

2023年少年时为演讲稿 争做新时代好少年演讲稿(通用8篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

少年时为演讲稿篇一

尊敬的领导，老师们，同学们：

大家早上好！

我是xx班的xxx□今天我我国旗下讲话的. 题目是《弘扬雷锋精神，争做新时代好少年》。

三月的春风是彩色的，染黄了迎春花，漂白了柳絮，描青了山峰，绘绿了秧畦，吹红了我们胸前的红领巾，同时也掀起了我们学习雷锋的热潮。说起雷锋，大家肯定都不陌生，四十多年前的3月5日，毛主席亲笔题词，发出了向“雷锋同志学习”的号召。一夜之间，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象，从此深深地印在了中国人民的心中。

雷锋是一个无私奉献的人，有着一颗善良的心，虽然他已离我们而去了，但是他那慈祥的心，还是会永远留在我们心里的。他的那种艰苦朴素，一心为国的精神值得我们学习；那种自强不息，舍己救人的精神值得我们学习；那种助人为乐、为民服务的精神同样值得我们学习。在这次“学雷锋，树新风”的活动中，我们班的全体成员都积极地参与进来了。

记得有一次，我们班毕瑞婷和郝彤彤一起打扫我们班的卫生区，倒垃圾时发现楼下垃圾桶旁有一堆垃圾，散发出一股难

闻的气味，他们两个说：“咱们把这儿打扫干净吧？”虽然这不是我们班的卫生区，但是他们两个说干就干，等我们干完卫生区路过这儿时，那堆垃圾已经被毕瑞婷和郝彤彤打扫得干干净净，也没有难闻的味道了。看到他们累得满头大汗，我们异口同声的说：“你俩真是活雷锋。”他们笑笑说这是我们应该做的。是啊，“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”我们要向雷锋学习，决不能只停留在嘴上，要体现在实际行动上。”

在这阳光明媚的三月，在这充满生机的春天，我们每一个同学都要时时刻刻牢记“一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有把自己融入集体，才有力量。”为他人、为集体、为社会作出应有的贡献，从点滴做起，全心全意为人民服务，做和谐社会的合格小公民。

同学们，让我们反思一下，在学习中你是否一遇到困难就回避？是否认真完成了作业？生活中你是否主动关心过身边有困难的同学？是否自觉捡起地上的纸屑？同学们，我们向雷锋学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起。捡起地上的一片纸屑，你就是环保小卫士；帮助一个有困难的同学，你就是一个有爱心的好朋友；珍惜每一分钟，刻苦学习，你就是一个爱学习的小标兵；见到父母，老师问一声好，你就是一个懂礼貌的好孩子。

同学们，让我们今后对待同学要像春天般温暖，对待学习要像夏天般的热情，对待自身缺点要像秋风扫落叶一样——毫不留情。让我们乘着和煦的春风，唱起《学习雷锋好榜样》，用实际行动来谱写一曲又一曲春天的赞歌。

我的演讲完毕，谢谢大家。

少年时为演讲稿篇二

老师和同学们：

今天我站在鲜艳的国旗下,倍感欣喜,对我们提出鼓励和要求,作为90后的少先队员,我们要时刻铭记胡书记的“四个争当”要求,积极进取,奋发向上,用我们的实际行动向伟大的祖国交上合格的答卷。

“少年强则国强”、“为中华之崛起而读书”……,祖国的未来是灿烂辉煌的,作为她的儿女,我们更应该从小牢固树立起成为祖国有用之才的远大抱负,从现在做起,从点滴做起,只争朝夕,不能浪费时间,虚度光阴.祖国的美好都掌握在我们的手里,我们就要去建设创造好.”繁荣富强”这个字眼儿已离我们疏远.一心为国,一生为国,不断求索,不断创新,祖国的版图越来越大了.社会日新月异,新人新事新科技层出不穷,当然,人们的心也由此而紧紧联结在一起。

我们要把爱国之情转为学习的动力,只有追求上进,好好学习,领略文化知识,将来才有可能为祖国添上一份力量。勤奋吧,上进吧,播洒汗水和泪水,收获喜悦与欢乐。要相信:我们将带领祖国发展,祖国的美好前景都是指日可待的。然而,成为祖国的栋梁之材,勤奋学习是必不可少的。

是啊,我们要把活泼开朗的一面展现给他人,让别人也被你的真诚,阳光所感动,那就要有一个健康、强壮的体魄,用自己的力量真正为祖国添砖加瓦,让祖国渐渐强大起来,从睡眠中苏醒,一点,一点,长高,长大,使人民的生活有了极大的保障!

同学们,让我们大家携起手来,争做”四好少年”,共同去完成,去开拓尚末完整的祖国,相信她的明天,她的未来,一定会更好美好灿烂!

谢谢大家!

少年时为演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自武汉市光谷第六小学114班的邓芷涵，今天我演讲的题目是“请党放心强国有我！”。

在庆祝中国共产党建立100周年大会上，共青团员和少先队员集体致辞中的一声声“请党放心，强国有我！”，催人奋进、震撼人心。

我的太姥爷、姥爷都是老党员，从小姥爷就告诉我，没有共产党，就没有新中国。他们推翻了压在中国人民头上的三座大山，带领着中国人民走向光明。中国共产党历经沧桑，一百年翻天覆地。在党的带领下，我们站起来、富起来、强起来！中华民族的面貌从此焕然一新！何其有幸，生于华夏，见证百年！

作为祖国未来的接班人，我要从学好每一门功课做起，学好语文，用最美好的语言歌颂我们伟大的祖国；学好数学，用数学知识为我们的国家建设更好的服务；学好英语，用英语讲好中国故事、传递中国声音……作为一名新时代的莘莘少年，“少年强则国强”，只有我们不断的强大自身，才能给祖国繁荣建设道路上添砖加瓦，为实现中华民族伟大复兴奉献青春力量！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

少年时为演讲稿篇四

在这个生机勃勃、万物复苏的季节里，全国上下正在开展争做“美德少年”活动，这是胡锦涛爷爷在给少先队的一封信中

提到的争当“四个好少年”的要求。胡爷爷的号召，不仅是对全国少年儿童的关心，也是对全国少年儿童的关爱。他要求少先队员们人人努力争当热爱祖国、理想远大的好少年，争当勤奋学习、追求上进的好少年，争当品德优良、团结友爱的好少年，争当体魄强健、活泼开朗的好少年，誓做合格接班人。

少年兴则国兴，少年强则国强。青少年学生是祖国的未来，民族的希望。这次我校开展争当“美德少年”主题活动，全校同学都要积极参加这项活动。争当“美德少年”应该从我做起，从我身边的每一件小事做起。

我们争当祖国的好少年，要热爱祖国、树立远大理想，为了振兴中华民族而努力前进；我们争当祖国的好少年，要品德优良，尊老爱幼，拥有一颗感恩的心，拥有中华民族的传统美德；我们争当祖国的好少年，要学习雷锋精神，牢记“帮助别人，快乐自己”这亘古不变的真理，同学之间团结友爱、互相帮助，挽起友谊的双手向着未来，勇敢登攀；我们争当文明好少年，要勤奋学习，上课专心听讲，下课好好复习，按时完成作业，要知道，丰富的知识才是我们翱翔的翅膀。

我们争当文明好少年，还要培养自己独立的能力，在家帮妈妈做家务，自己能做的事自己做，如果大人不在家，要自己做饭、洗衣服、打扫卫生；我们争当文明好少年，更要遵守小学生守则，时时刻刻记住，我是一名少先队员，是祖国的未来和希望，从小讲文明，长大后为祖国做出应有的贡献。我们争当祖国的好少年，要体魄强健、活泼开朗，用充沛的精力把祖国建设的重任，扛在双肩。

同学们，真正能做到文明好少年，是很难的，可又是很简单的，只要我们从小事做起，认真做好每件事，就一定能成为文明小少年！同学们，行为成就美德，从现在起为自己订立一个目标。在学校、在家庭、在社会，说文明话、行文明事、做文明人，在“荣明耻，从我做起”“美德少年”活动中，

更加全面地发展。

同学们，今天，我们是株株幼苗，在学校这片沃土上茁壮成长，明天，我们便是根根栋梁，撑起祖国大厦，使它更加繁荣富强！让我们用自己的行动，做一个文明守纪的好少年。让“争做美德少年”的活动在我们的学校开花，结果。

我的演讲完了，谢谢大家！

少年时为演讲稿篇五

各位老师：

大家好！

我要争当祖国的好少年：热爱祖国、理想远大，为了实现祖国的富强，努力向前。祖国是我们的母亲，我要好好学习报答祖国。

我要争当祖国的好少年：勤奋学习、追求上进，丰富的知识是我们飞向蓝天的翅膀。我要珍惜时间、虚心好学，要把学习当作快乐的源泉。

我要争当祖国的好少年：品德优良、团结友爱，挽起我们友谊的双手，奔向美好的明天。

对己克制，约束自己的语言和行为。

对人感恩，尊重、爱护同学和身边的人。

对物珍惜，养成勤俭节约的好习惯。

对事尽力，对事情认真负责，诚实、正直。

我要争当祖国的好少年:体魄强健，活泼开朗，用健康的身心，迎接祖国未来建设的重任。坚持锻炼身体，培养良好的卫生习惯。

我要争当祖国的好少年，请胡爷爷和老师放心，今天，你们培育的小树苗，长大会成为国家的栋梁之才！

少年时为演讲稿篇六

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲稿在开头后要迅速转入主体，这是演讲的正文和核心部分，也是演讲稿的高潮所在，能否写好，直接关系到演讲的质量和效果，内容的安排，应注意以下几个问题。下面小编给大家整理2022新时代好少年演讲稿，希望大家喜欢！

2022新时代好少年演讲稿1

亲爱的同学们：

你们好!在德，智，体，美等方面全面发展，争当热爱祖国，理想远大的好少年;争当勤奋好学，追求上进的好少年;争当品德优良，团结友爱的好少年;争当体魄强健，活泼开朗的好少年，时刻准备着为建设富强民主文明和谐的社会主义现代化国家贡献智慧和力量。”让我们从自身做起，争当四好少年。

争当热爱祖国，理想远大的好少年

“少年强则国强，少年富则国富。”这是大家都烂熟于心的话语，作为21世纪的好少年，我们应热爱祖国，报效祖国，以建设祖国为远大理想，一定要牢记明天的辉煌由我们创造。

争当勤奋学习，追求上进的好少年

如今的社会，需要的是知识，需要的是人才，而这些知识是怎么来的呢？上课我们是不是应该认真听讲，课下做好预习、复习的准备。作为21世纪的好少年，一定要好好学习，天天向上。

争当品德优良，团结友爱的好少年

争当体魄强健，活泼开朗的好少年

当今少年朝气蓬勃，活泼开朗，文武双全。一个好身体才是成功的基矗如果你连一个好的身体都没有，何谈建设祖国、振我中华呢？每天早上，教室里能听到我们那朗朗的读书声吗？操场上能看到我们奔跑的身影吗？相信这些都是能看到的，健壮的体格，与坚持不懈的信念永远属于我们！

青少年是祖国的未来，民族的希望。少年兴则国兴，青少年一定要严格要求自己，努力做四好少年，今天的我们便是明天的栋梁，21世纪少年必将担负起明日祖国建设的重任。同学们，让我们怀爱国之情，展理想之翼，争当热爱祖国、理想远大的好少年，为建设富强民主文明和谐的社会主义现代化国家贡献智慧和力量。

敬的领导，老师们，同学们：

大家早上好！

少年强则国强，作为一名新时代的少先队员，要立志继承和弘扬少先队的光荣传统，以此增强少先队员的光荣感和自豪感，要展示新时代好少年的独特风采！

首先，人生比如开启第一颗纽扣开始，我们要从小要热爱祖国，用实际行动从小事做起，发挥自己的能力，不一定做什么惊天动地的大事。少年时代应从学习入手，只有学习好了，取得了优异成绩，将来用优异的成绩单来回报祖国！袁隆

平爷爷是我们学习的榜样，他用实际的科学实践，研究杂交水稻栽培技术达到了国际领先水平，解决了几亿中国人民吃饭的问题，通过自己的努力创造出了一个又一个奇迹，为国家为世界做出了卓越的贡献。

在学校有老师的言传身教，在家里有父母悉心陪伴的学习环境熏陶，使我幼小的心灵中种下了一颗健康积极向上的种子，一天天茁壮成长成为一名品学兼优的新时代少年，在课堂上学习要表现积极向上，在课外活动时要活泼开朗。

在这个和平年代，“消防员”是个平凡而又伟大的职业，他们勇敢无畏，逆火而行，值得我们尊敬!痛心!3月30日18时许，凉山州木里县雅砻江镇立尔村发生森林火灾。3月31日下午，30名扑火队员在转场途中，受瞬间风力突变影响，突遇山火爆燃牺牲。一场大火夺去27名森林消防指战员和3名地方扑火人员的生命，在27名遇难消防员中1位80后，24位90后，2位00后，年龄最小的18岁……消防救援队伍，一支在人民群众最需要的时候冲锋在前的队伍，救民于水火，助民于危难。他们有多勇敢、多强大、多先进，体现着一个国家面对突发事件的应对能力、迎难而上的决心。致敬逆火而行的英雄们!

我们要用行动成为什么样的人?做一个在国家危难时刻挺身而出的人，做个正直勇敢、认真踏实、热爱祖国的人，能够在优秀榜样的引导下越成长、越快乐，越成长、越优秀!做一个真正的爱祖国、爱集体、团结友好、不忘初心追逐梦想的新时代好少年!

我的演讲完毕，谢谢大家。

尊敬的老师，亲爱的同学们:

大家好!

今天我们演讲的题目是：《让雷锋精神开花，做新时代好少年》。

三月，是一个充满春意的季节；三月，也是一个踏满青春脚步的季节；三月，更是一个难忘的季节，因为它见证了一个平凡但却不朽的名字——雷锋！

雷锋说：“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务当中去。”这就是雷锋一生的演绎！这就是雷锋精神的实质！

他，象泥土一样朴实，即使擦肩而过，也可能感觉不到他的存在；他像小草一样普通，即使春意盎然，也可能看不到它的色彩。然而，他却用他的平凡，传递着温暖，让无数颗心为他悸动；他却用他的平凡，传递着爱和奉献，让无数个灵魂为他感动，无法忘却。

那么，作为新时代的接班人，我们又该怎样做呢？

只要我们时时想着别人，处处帮助别人，从现在做起，从今天做起，从我们身边的每一件小事做起，我们就是雷锋式的少年！我们就是新时代好少年！

同学们，雷锋虽然已经离我们远去了，但雷锋精神依然存在！

让我们争做新时代的“美德少年”吧！让雷锋精神在我们心中开花，让雷锋精神放射出更加灿烂的光芒！

我们的演讲到此结束，谢谢大家！

尊敬的领导，老师们，同学们：

大家早上好！我是__班的____。今天我国旗下讲话的题目是《弘扬雷锋精神，争做新时代好少年》。

三月的春风是彩色的，染黄了迎春花，漂白了柳絮，描青了山峰，绘绿了秧畦，吹红了我们胸前的红领巾，同时也掀起了我们学习雷锋的热潮。说起雷锋，大家肯定都不陌生，四十多年前的3月5日，亲笔题词，发出了向“雷锋同志学习”的号召。一夜之间，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象，从此深深地印在了中国人民的心中。

雷锋是一个无私奉献的人，有着一颗善良的心，虽然他已离我们而去了，但是他那慈祥的心，还是会永远留在我们心里的。他的那种艰苦朴素，一心为国的精神值得我们学习；那种自强不息，舍己救人的精神值得我们学习；那种助人为乐、为民服务的精神同样值得我们学习。在这次“学雷锋，树新风”的活动中，我们班的全体成员都积极地参与进来了。

记得有一次，我们班毕瑞婷和郝彤彤一起打扫我们班的卫生区，倒垃圾时发现楼下垃圾桶旁有一堆垃圾，散发出一股难闻的气味，他们两个说：“咱们把这儿打扫干净吧？”虽然这不是我们班的卫生区，但是他们两个说干就干，等我们干完卫生区路过这儿时，那堆垃圾已经被毕瑞婷和郝彤彤打扫得干干净净，也没有难闻的味道了。看到他们累得满头大汗，我们异口同声的说：“你俩真是活雷锋。”他们笑笑说这是我们应该做的。是啊，“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”我们要向雷锋学习，决不能只停留在嘴上，要体现在实际行动上。”

在这阳光明媚的三月，在这充满生机的春天，我们每一个同学都要时时刻刻牢记“一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有把自己融入集体，才有力量。”为他人、为集体、为社会作出应有的贡献，从点滴做起，全心全意为人民服务，做和谐社会的合格小公民。

同学们，让我们反思一下，在学习中你是否一遇到困难就回避？是否认真完成了作业？生活中你是否主动关心过身边有困难的同学？是否自觉捡起地上的纸屑？同学们，我们向雷锋学

习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起。捡起地上的一片纸屑，你就是环保小卫士；帮助一个有困难的同学，你就是一个有爱心的好朋友；珍惜每一分钟，刻苦学习，你就是一个爱学习的小标兵；见到父母，老师问一声好，你就是一个懂礼貌的好孩子。

同学们，让我们今后对待同学要像春天般温暖，对待学习要像夏天般的热情，对待自身缺点要像秋风扫落叶一样——毫不留情。让我们乘着和煦的春风，唱起《学习雷锋好榜样》，用实际行动来谱写一曲又一曲春天的赞歌。

我的演讲完毕，谢谢大家。

首先在这里，我要提前说明——我们出生在二十一世纪，是一群幸福快乐的少年，我们的先人早已用尽热血染红了五星红旗，他们为了我们创造了一个相当好的学习环境，我们应该珍惜。可是，在科技发达的未来，国家的重任还是要放在我们的肩上，我们应该努力学习，不能辜负党和人民的希望。我们要记住，我们是社会的栋梁之才，我们应当把自己的国家管理的有条不紊，党和人民教导我们——德、智、体、美全面发展。不过，守纪律是做好一切事情的保障，我们要从自己做起，从小事做起、从现在做起。

我举一个例子——雷锋，一个在世上仅仅活了22年的人，却帮助了无数人，它用有限的时间内帮助了无限的人。雷锋，一个令中国人民乃至世界人们熟悉的名字，他视名利为粪土，这样的精神有谁能做出来呢？他的精神激励了多少人，他的精神又跨越了时间，飞到了__年后的今天，这怎能不让人敬佩呢？其实，雷锋精神的实质在于：帮助别人就是帮助自己，抽出时间帮助别人，全心全意的为人民服务，我们要向雷锋那样发扬“钉子”精神，努力学习科学文化，珍惜时间，用知识武装自己，提高自己，完善自己，同时也建设和发展了自己的国家。这样，你就一定是新时代的好少年！

同学们，我们要做一个品格优良、有礼有德、乐于助人、遵纪守法的四好学生。这样，为了祖国的强大，多添一份力量，为了我们的未来，为了自己的祖国母亲，让我们一起行动起来，争当新时代的好少年吧！今天，我们还是株株幼苗，还在学校这片沃土上成长，明天，我们就是栋梁，撑起自己的祖国，使国家更加繁荣富强！

；

少年时为演讲稿篇七

尊敬的领导，老师们，同学们：

大家早上好！我是 ××班的 ××× 。今天我我国旗下讲话的题目是《弘扬雷锋精神，争做新时代好少年》。

三月的春风是彩色的，染黄了迎春花，漂白了柳絮，描青了山峰，绘绿了秧畦，吹红了我们胸前的红领巾，同时也掀起了我们学习雷锋的热潮。说起雷锋，大家肯定都不陌生，四十多年前的3月5日，毛主席亲笔题词，发出了向“雷锋同志学习”的号召。一夜之间，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象，从此深深地印在了中国人民的心中。

雷锋是一个无私奉献的人，有着一颗善良的心，虽然他已离我们而去了，但是他那慈祥的心，还是会永远留在我们心里的。他的那种艰苦朴素，一心为国的精神值得我们学习；那种自强不息，舍己救人的精神值得我们学习；那种助人为乐、为民服务的精神同样值得我们学习。在这次“学雷锋，树新风”的活动中，我们班的全体成员都积极地参与进来了。

记得有一次，我们班毕瑞婷和郝彤彤一起打扫我们班的卫生区，倒垃圾时发现楼下垃圾桶旁有一堆垃圾，散发出一股难闻的气味，他们两个说：“咱们把这儿打扫干净吧？”虽然这不是我们班的卫生区，但是他们两个说干就干，等我们干

完卫生区路过这儿时，那堆垃圾已经被毕瑞婷和郝彤彤打扫得干干净净，也没有难闻的味道了。看到他们累得满头大汗，我们异口同声的说：“你俩真是活雷锋。”他们笑笑说这是我们应该做的。是啊，“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”我们要向雷锋学习，决不能只停留在嘴上，要体现在实际行动上。”

在这阳光明媚的三月，在这充满生机的春天，我们每一个同学都要时时刻刻牢记“一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有把自己融入集体，才有力量。”为他人、为集体、为社会作出应有的贡献，从点滴做起，全心全意为人民服务，做和谐社会的合格小公民。

同学们，让我们反思一下，在学习中你是否一遇到困难就回避？是否认真完成了作业？生活中你是否主动关心过身边有困难的同学？是否自觉捡起地上的纸屑？同学们，我们向雷锋学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起。捡起地上的一片纸屑，你就是环保小卫士；帮助一个有困难的同学，你就是一个有爱心的好朋友；珍惜每一分钟，刻苦学习，你就是一个爱学习的小标兵；见到父母，老师问一声好，你就是一个懂礼貌的好孩子。

同学们，让我们今后对待同学要像春天般温暖，对待学习要像夏天般的热情，对待自身缺点要像秋风扫落叶一样——毫不留情。让我们乘着和煦的春风，唱起《学习雷锋好榜样》，用实际行动来谱写一曲又一曲春天的赞歌。

我的演讲完毕，谢谢大家。

少年时为演讲稿篇八

各位老师大家好：我叫冯子腾，来自蠡县师范附属小学，今天站在这里——“新时代好少年”的荣誉称号，我非常激动自豪，在这里，我非常想要感谢小学途中陪伴我成长的人：老师、

同学以及我的父母，是他们让我在学习和生活中浑身充满能量。

在学校，我热爱自己的班级，关爱每一位同学，敬爱我们的老师，愿意为整个班集体服务，教室里的灯没关，我就主动关好，地上有纸屑，我会弯腰捡起，水龙头哗哗流水，我会上前关上。用自己的行动践行新时代好少年的精神。用自己的行动影响着周围的每一个人。

课间，我会帮助同学复习，“帮助别人，快乐自己”成为了我的座右铭。我们班里有一位残疾的同学，他的名字是杜冠泽，他的腿脚不好，下课铃响起，我会第一时间到他面前询问有什么需要帮助的，有时会扶他在校园转一转，上厕所，还陪他聊天玩耍不让他感到自卑和难过。当然，我作为班干部，总是会以身作则，老师不在时，我会带领同学们读书，写字，做题，协助老师管理班级，是老师的“金牌助手”。

在家里，我关心家人、孝敬长辈，勤快、懂事。我从不娇惯自己，常帮长辈做家务，减轻了家人的负担，是爸爸、妈妈的好帮手，也正因为有我，家里充满了欢歌笑语。

我的荣誉称号也有很多：20_年被学校授予“新时代好少年”的荣誉称号，荣获纪念新中国成立70周年经典诵读二等奖，20_年被蠡县教育局授予“蠡县优秀少先队员”，被评为河北省“优秀学生干部”，原创绘本《抗击疫情 使命有我》荣获保定市二等奖，“爱我中华 强我国防”演讲比赛荣获二等奖。

希望通过我自己的不懈努力，可以成为一名更加全面发展的新时代好少年，为国家出力，为祖国争光！