

好玩的圈圈体育教案小班(优质5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

正青春演讲稿篇一

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好，我今天演讲的题目是《用责任诠释自我，用奉献书写青春，爱岗敬业与企业同呼吸》。

有人曾说：生命是一种责任，生命是一种过程，也是一种目的。在短暂的生命历程中，必须使生命具有更高的意义。在自己有限的生命中，建立起一些永恒的东西。那作为煤矿企业洗煤厂的手选女工，我们该如何诠释自我、书写青春，爱岗敬业与企业同呼吸呢？我认为应该做到：我的岗位我负责，我的岗位你放心！

我的岗位我负责，我的岗位你放心，这就要求我们要用心做事，提高工作质量。作为一名煤矿企业洗煤厂的手选女工，要严把煤炭产品质量关、安全生产关、把温暖与热能送给千家万户，让深埋地下的乌金运送到工厂、企业等是我日常最基础的工作，这些工作看似简单，但要把它做好却不那么容易。前段时间集团公司领导来我们洗煤厂对进行安全质量达标大检查，我洗煤厂手选工作被查出了部分问题。经深刻反省发现，这些问题既非个人能力不足，也非业务不精，究其原因都是因为“用心”不够，“用心”不深。这件事给了我很大的感悟，时刻提醒我在手选时必须认真、严谨，吨煤的热值是否合规、达标，成了我现在乃至今后手选时必须考虑的内容。把简单容易的事情，日复一日地做好、做细，才是

对自我负责、让矿、厂领导和职工群众放心的职责所在。

我的岗位我负责，我的岗位你放心，这就要求我们要真诚以待，确保优质服务。洗煤厂手选工作关系着我矿生死存亡，增效、发展成果的重要平台，直接面对煤炭市场经济的挑战，我们的一言一行、一岗一责代表我矿乃至集团公司的形象，这就要求我们对待前来采购用户的客户热情满意服务。但前不久发生的一件事让我意识到服务群众不仅仅是这些。一天，一位老客户与煤质销售人员说，你们的煤质近来含矸量大，热值低。我听后气喘嘘嘘地跑到了煤质化验室，询问了当时当班的化验员，这时我们才意识到我们的工作出现了失误。因为主动服务意识的淡薄，造成了工作的被动、客户的不满，这不得不引起我的反思。我觉得手选也是为民服务的落脚点应是“真诚主动、换位思考”，应将每一个客户都当成自己的亲人，当成上帝，这样才会耐心多一点，烦心少一点，于是，我们从细微处做起。

我的岗位我负责，我的岗位你放心，这就要求我们要努力学习，确保过硬本领。增强责任意识，生有涯而知无涯，不学习就会被淘汰。一方面，我要积极向同行和兄弟单位学习手选操作知识和责任意识，结合理论，创新工作，探寻更为高效的工作方法；另一方面，不放松专业知识学习，为自我素质提升、更为今后更好地为民服务夯实基础。

我知道，再灿烂的语言也只不过是一瞬间的冲动与激情，朴实的行动才能激起成功路上的朵朵浪花，在平凡的工作岗位上，我愿用热情、真诚、爱心和奉献去服务人民，服务社会，让青春在平凡的岗位上闪光！

正青春演讲稿篇二

青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。当我们背起行囊，来到了平顶山这个象牙塔，青

春就该由我们来抒写和舔彩了！

萨特说过：“青春这玩意儿真是妙不可言，外部放射出红色的光辉，内部却什么也感觉不到。”

一恍之间，有人称呼你为“小姐、先生”，而不再是“小丫头、小鬼”。父母开始用征询意见的目光与你交流，甚至有人爱用“青春”这样的字眼去形容你。人们总说“梦一样的青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时，它早已消失得无影无踪了。但那些流下的汗水，纯洁的友谊，炽热的梦想都保留了下来。飞扬的青春有飞扬的心，我们的梦想可能幼稚了些，可能平凡了些，却是不加修饰，不沾染风尘，最真最美的。

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。放飞理想，不要怕路途艰险；放飞理想，不要说山遥路远；放飞理想，让汗水绘成人生的画卷；放飞理想，让成败谱写人生的诗篇！

让理想，黯淡艰难困苦；用希望，冲淡失败与挫折。让清风，吹散漫天云雾；用启明，引导光明的出现！放飞理想，升起心中的启明，让心中的启明引导你走出黑暗，托起生命中的太阳！

今天，我愿把汪国真的一首诗歌作为我演讲的结尾，送给在场的所有的朋友“有一个未来的目标/总能让我们欢欣鼓舞/就像飞向火光的灰蛾/甘愿做烈焰的俘虏/摆动着的/是你不停的脚步/飞旋着的/是你好的流苏/在一往情深的日子里/谁能说得清/什么是甜/什么是苦/只知道/确定了就义无反顾/要输就输给追求/要嫁就嫁给梦想”。。

正青春演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我想跟大家说的话题是：珍惜青春。

提起青春，我觉得我们应该是一种骄傲的感觉。对很多人来说，“青春”似乎已经是一个奢侈的字眼了。电视剧中经常看到这样的情形：退居后线的老董事长仍然企图对年轻后辈的决策横加干涉。其实细想一下，他们这样做大多是为了显示自己未老，然而实际上他们毕竟老了。青春是我们的，生活舞台是我们的，主角是我们的，奇迹更将会是由我们创造的！

青春，是人一生中最宝贵的时期。它代表活力，这段时光总是充满欢声笑语；它代表想象，人总会对自己的未来充满期待；它代表精彩，人总会为自己的前途打拼。没有青春，人生不可能不是残缺的。

青春的岁月是需要投入的季节，是需要积累的时段。年轻的我们一如既往，从来没有怀疑过自己的选择，执着的目光可以穿透一切的艰难险阻。

青春的翅膀现在需要的是磨练，而不是温床；青春的翅膀需要的是风雨的洗礼，就让暴风雨来得更猛烈些吧！

那么，如何珍惜青春呢？为了父母我们理应挑灯夜战，吃苦耐劳，回报养育之恩；为了自己，我们更应发愤图强，持之以恒，创造辉煌的明天。只有这样，青春才有意义，我们才算珍惜青春。

每个人都拥有青春，没有人能跟自己的青春讨价还价。因为青春无悔，我们要学会珍惜青春，为青春奋斗到底！

谢谢大家。

正青春演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

今天我演讲的题目是——我的青春！

首先，我想问大家一个问题，请问各位同学，青春是什么？

一定有很多种不同的回答。我的回答是，花一样的绚烂，火一样的激情，鹰一样的抱负，这就是我们的青春。青春，多么耀眼的文字。一年又四季，同样，人生也有四季。青春就犹如一年四季里的春天，是播种的季节，只是春天去了来年还会再来，而青春一去不复返。青春是奋斗的季节而不是可以挥霍闹着玩的年华。因为青春是那样的短暂，有时还没来得及回忆，已经随风而逝。我们的青春经不起挥霍，我们的青春因奋斗而美丽。

我的青春，我做主

如果我问在座的各位，你们的青春谁做主？你们一定会说：我的青春，我做主。不错，我们的青春是有我们做主。但我想说的是，我们的青春该怎样做主。是在游戏的世界里厮杀还是整天聊天，抑或是每天睡到十二点。我的青春，我做主，不是叫你挥霍青春，如果每天都在游戏里厮杀，你的青春就不在是你做主了，而是游戏在做主你的青春。我们通过十二年或十三年寒窗苦读，来到大学，或许没有考上我们的理想的大学，或许没有选择到我们自己喜欢的专业。这不是我们堕落的理由，更不是我们挥霍青春的理由。我的青春，我做主。不是要我们挥霍我们的青春，虚度我们的年华。而是要做主，我们奋斗的青春，激扬文字的青春。

我的青春，我的梦想！

既然谈青春，就一定少不了梦想。我们带这梦想来的大学，

但是好像很多人都忘了我们最初的梦想。每天不是上网就是到处瞎逛，就在这一天有一天的瞎逛与游戏中，渐渐的遗忘了我们的梦想，甘愿堕落，甘愿平凡。各位是否忘记了自己最初的梦想，如果没有忘记梦想，又是否在为实现梦想而奋斗呢？这个世界从来就不缺少梦想家，缺少的是实践家，有梦想就要去奋斗，去实现。我的梦想是成为高级工程师，虽然很遥远，但我从来没有放弃过，一直就奋斗着，追逐着。远方有梦在飞翔，奋起双翅起追逐。为了自己的梦想，奋斗吧！别在犹豫。

我的青春，我做主着！

我的青春，我奋斗着！

我的青春，我无悔！

我的演讲完毕。谢谢大家！)

正青春演讲稿篇五

我想说：我们象征着太多，又演绎着太多。但我相信，我们象征的一定是希望，是朝气，是青春！我们的形象，绝不是“手若柔荑，肤如凝脂”的林黛玉，也绝不是“蓬头垢面，衣衫褴褛”的“苏乞儿”。所以我们展现在别人面前的就应该是衣无褶，脸无垢，举手投足间散发着朝气和活力的年轻银行工作者。

朗达拜恩在《秘密》一书中揭示了生命、成功和人际关系等的终极秘密，他曾提到“一个人如果没有一身过硬的本领，就会被社会所淘汰；一个组织如果没有一支过硬的队伍，就会被竞争所淘汰。”卡耐基在其畅销全球的著作《人性的弱点》中提到：人生的根本目的就是対人生价值的认识，而青春正是我们实现人生价值的黄金时期。

有人问：青春是什么？我们城北支行个人部的青年员工一致认

为，青春就是展现少年风采，一心为梦想，创造无限未来；青春更是潜心本职工作，十年磨一剑，创造惊人业绩！

我们时刻把xx银行的服务理念牢记心头，以满足客户需求为己任，以真诚服务为目标，我们力争向社会公众和客户传达我们xx银行奋发向上，不断进取的企业精神。作为一名新员工，在入行后的每时每刻，我都能感受到同事们的一身正气，一腔热情，一股干劲。我们个人部业务繁杂，客户零散，但无论多么复杂的案子，同事们都精益求精，都认真负责。记不清多少个昼日，他们热情服务，用心奉献；记不清多少个夜晚，他们伏案耕耘、刻苦工作。那些辛勤的汗水、无私的奉献，为的就是同心协力，勇创佳绩！

在日常工作中，我们个人部的同事，人人争当岗位先锋，勤修业务之道，打造精干之师。为提高效率，我们前后台并肩作战；为总结工作，我们午休时集思广益；为挖掘客户，我们一遍遍研究客户资料；为振奋斗志，我们制作英雄榜，比拼个人业绩！业精于勤而荒于嬉，行成于思而毁于随。我们深信，对客户以真诚和友情的服务，向顾客提供最好的金融服务，顾客的生活和事业有了发展，我们银行才能发展，我们的价值更得以体现。

朋友们，青春是整个工作经历中最绚丽的一站，是我们奋斗生涯中最奇妙的一站，更是我们人生旅程中最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采，去挖掘，去释放。

同事们□xx银行的战友们，敬业，贵在“敬”字。“敬”，不是一般的勤劳，不是一般的努力，而是一种纯真、一种虔诚，是在自己岗位上对所从事的事业无限的倾心和执着的追求。

前进的号角已经吹响，未来在向我们召唤，让我们释放青春的能量，点燃创业的梦想。奋力前进！

正青春演讲稿篇六

亲爱的老师、同学们：

大家好！

洋溢着青春的热情。然而朋友，否探求、思索过，青春是什么呢？发现我已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，偶然间。

笑容与彩霞飞映，青春是一团火。汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律！青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

平静时，青春是一条河。泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

犹如月色般美丽的抱负，青春是璀璨的夜空。也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

曾几何时，然而。这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。且有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的无为”思想发扬光大之势。什么使我充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢？又是什么使我真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾？因为我没有走进梦想中的象牙塔？因为我未走出自我困惑的地带？还是因为我心真的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢？然而我要说不！

也不只是那些个夜晚的星群和月亮，不再回头的不只是那古老的辰光。还有我流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无

为，让我青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来！

愉快地歌唱；花开的日子里，让我阳光明媚的日子。遨游知识海洋，一起编织梦想；飘雨的季节里，用心情的音符谱写青春悦耳的篇章！任前方荆棘丛生我将持之以恒。茫茫学海中，要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

为春雨掉泪；也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，不再为落叶伤感。让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我抛弃了迷茫，掌握了航向，当我共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响！

扬起鲜红的国旗，奏响雄壮的国歌。又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

岁月荏苒，时光飞逝。已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，无怨无悔，展望明天，信心十足。走进了高三，生活不再如以前一般轻松；走进了高三，日子也多了一比疲惫。但是面对明年的七月，仍将披荆斩棘，奋然前行。

正青春演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在青春的路上每个人都曾叛逆过，都曾有过争吵，也曾因为某些事情而变得懂事。

曾经的我是个叛逆的小女孩，那时候父母因为工作比较忙，常常没时间照顾我，就把我放在了奶奶家。一开始因为还小，所以很听话不敢乱跑，后来逐渐长大了，胆子也大了，常常和哥哥一起出去乱跑，疯玩。也是从那时候开始我的性格就变了，变得像男孩子一样，天不怕地不怕，正因为这样，我爸也没少打我。

就算挨打也没有让我的性格有丝毫的改变，特别上初中的时候我变得更加叛逆了，父母说东，我非得往西，不让我干什么我非得干。记得有一次，快到期末考试了，可我每天放学后还是一如既往的出去玩，不写作业不看书，尤其是到了周六周日，连人影都看着不着。还记得有一次，我爸在家看着我写作业，可就在我爸去厕所的时候我居然跳墙跑了……三年的美好时光就这样被我荒废掉了，中考的失利就是对我最大的惩罚。之后我来到丹东市中医药学校，可我依然贪玩，不好好学习，就在我还沉浸在自己玩乐的世界里时，家里却发生了一件大事，妈妈突然病了，而且病的很重，这对于我来说简直就像晴天霹雳一样。

因为以前在家里有妈妈宠着，无论我干什么都有妈妈顶着，我可以不问一切，想干什么就干什么，可是现在妈妈倒下了，是我的叛逆、我的不懂事让妈妈心力交瘁，我真的很害怕，好想让妈妈的一切都发生在我身上，让我替妈妈承担一切，也就是从那时候开始，我真真正正的感到后悔，后悔自己所作所为让妈妈承受了太多，为我付出了太多。

所以我决定改变，我也必须要改变，我不能再让妈妈为我担心，而且我要替妈妈分担家里的事情，不仅为了妈妈，更为了我自己。

青春路上我叛逆过，任性过，无知过，但现在的我在不断的成长，知道了什么该做什么不该做。我所经历的一切的一切，让我学会了承担，懂得了责任，让我更有勇气的去面对未来的生活，更加珍惜现在的生活，我会不断努力，让自己的青

春不再后悔!

正青春演讲稿篇八

各位老师，同学：

大家好，我是黄xx□

如果说人生是一场戏，那么青春便是最精彩的一幕，如果说人生是一本书，那么青春就是最美的篇章，如果说人生是从降生到死亡的旅行，那么青春便是最美丽的风景。现在的我们，正处于青春黄金时期，是人生的转折点，我们要以正确的心灵去好好享受这美好的旅程，我们应尽情挥洒自己的热情，放飞青春，放飞梦想。在青春这炫丽多姿的大海中远航。面对青春，我们既惧怕又无可抗拒。面对青春，我们多了一份成人的沧桑，也多一份无言的寂落和哀伤；面对青春，发现自己变得稳重和成熟，少了一份幼时的稚气。这是我们必须经历的，但是我们可以正确驾驶这条心灵的航船，让它安稳地在海中远航。也许这条船在行驶的过程中，会触礁，会遇到大风暴，但是我们要以一颗勇敢，真诚的心面对它。战胜它。

青春使人的心灵得以磨炼，得以纯净，得以远航。

青春之路并不是一帆风顺的，遇到困难时，我们要扬起爱的风帆，迎风而进，大胆的往前走，不管前面是什么。我们的目的是要放飞青春，放飞梦想，让心灵更加纯净。如此简单而已。

也许我们也曾埋怨过：“为什么我们的生活要这样在书海中度过？为什么我们要活在书海‘题海中。”答案很简单，这就是青春的一种方式，一种释放自己能力，让梦想变为现实，放飞愿望的一种特殊的方式。

青春是一种美好的东西，它是让你传递爱的播种机。

青春是一种美好的东西，它是让你放飞梦想的舞台。

青春是一种美好的东西，它是让你心灵灿烂的磨炉。

让我们一起用美好的心灵拥抱青春，放飞梦想，谱写属于自己的天空。

谢谢大家！