

2023年健康工作总结小班(优质5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

健康工作总结小班篇一

一年好景君须记，最是橙黄橘绿时。转眼间，这学期的时间已过去一半，我们每一天都追赶着时间，部门工作有序进行，充实而忙碌。十一月已经结束，在心理部的工作中，收获很多很多，既有成功的喜悦，也有失败的苦涩，一笔笔经验实在是人生一笔笔宝贵的财富啊。日子还在继续，总结经验和教训，必将有利我们前行。

4. 及时更新微博，发布心灵鸡汤及心理小测试，充实微博内容，积极与粉丝互动，通过微博私信的形式帮助同学们解决心灵上的困扰，增加微博关注量及影响力。

1. 在双十一这样一个应景的时节，举办爱情心理学讲座，由刘文雯老师主讲；

2. 讲座包括讲课一小时和一小时的课堂互动小游戏，增强讲座的趣味性；

3. 通过爱情心理学这样的趣味心理学，改变同学们认为心理学枯燥乏味的想法。

3. 拉近了心理部成员与各班心理委员间的距离。

2. 本次活动尽管赚得的经费不多，但是我们在活动中锻炼了

自己各方面的能力，这将成为我们宝贵的经历，相信经过这次活动，我们商院心理部成员和各班心委会更加团结，共同爱护这个大家庭。

1. 活动期间，在文化长廊搭设帐篷，展示宣传板画，宣传“感恩亲人”的主题；

3. 我们总是一味索取，忘了感恩，通过对亲人的感恩，让我们回归心的纯真。

健康工作总结小班篇二

时间在不知不觉中流逝，而我们也同学们的配合下结束了本学期的工作。虽然有很多的不足，我们也会在不足中找出我们的缺点以便我们有更好的工作基础。人总是要不断完善的，总结着过去的不足和收获，才会让我们心理部茁壮成长。而我们心理工作者就是职责就是当发现有人在不经意间走上了生活的狭窄通道而看不到出口的时候，给以安慰，给以帮助，给以一盏点亮的灯，或者耐心倾听的耳朵。这是心理部所能服务的同学的，我们将以我们的热情和我们认真的工作态度帮助所要帮助的同学！

我们心理部在这个学期中有如下的工作：

1、协助院里完成了“现场心理咨询”的工作。

2、协助院里完成了“寻找商务学院最美微笑”的活动。

3、举办了会计与管理系“心理剧”的复赛晚会。

4、将“心理剧”前二名送到院里参加“第二届心理剧”的决赛。

5、协助院里开展各项心理工作者培训工作。

6、协助系里各部门的工作。

在本学期开始的时候协助院里对大一的新生进行了一次“心理普查”，本系状况较好。也积极配合院里的“现场心理咨询”的工作，这也是本系的新干事上任第一次的合作，表现的比较好。

在十月份的时候配合院里“寻找商务学院最美微笑”的活动，让我们同学用微笑去与人交往，也更能体会到心理工作也得到了更好的推广。让我们用微笑去对待生活，让微笑充满商务学院。

我们将复赛中的前两名送到院里参加了“第二届心理剧”的决赛，虽然与去年的成绩相比相差比较远，07财六获得院里的第二名，07财一获得院里的第三名。虽然成绩不能代表一切，但是我们也能体会到自己的工作的失职，会在以后的工作中吸取教训。

我们在协助院心理部和心理健康中心举办的心理培训还有心理教育电影，给我们心理工作者提供了很好的平台，让我们先寻找自我的问题，完善自己再去帮助同学，各班的心理委员对心理培训有很好的评价，也学会怎么去关心同学，做好自己的职责。而我们了解到心理干部的重要性，也学会怎么去深入工作。我们也学会了很多。也明白我们的心理部在一步步迈向成熟，心里也得高兴！相信努力会看到奇迹，放弃就等于失败！

我们在做好本部门的工作外，协助各部门的工作，我们是一个集体，是分不开的大家庭，我们都在失败中成长，在成功中寻找经验教训，一切都是美好的用一个好的心态去面对一切我们都会看见成功的方向，因为我们共同的目标是服务同学！

心理健康对我们大学生来说非常重要，大学生由于自卑、失

恋、受挫等心理因素自杀率已位居大学生非正常死亡的第一名。同时，人际交往不和谐、性与恋爱处理不当、激烈的学习竞争和严峻的就业形势等问题也给大学生带来心理压力。

所以说心理工作在我们的生活中越来越重要，学会自我调节也是你在工作不可缺少的一部分。

当我们心理在一步步成长时，我们应该吸取经验扬长避短，也许一份好的总结是可以看出一个部门的付出和收获，但我们在一心一意服务同学，不是为了名利不是为了一时的风光，我们心理部在踏踏实实的做事，每个成员也在踏踏实实的做人。因为我们相信我们的付出都是幸福的，不管以后我们会遇到怎样的困难，我相信我们拥有比别人更好的心态去对待困难，因为我们作为心理工作者服务同学是我们的职责，调整心态是我们所获得最好的知识。在大学三年中我们将我们的最好的能力把我们的心理部越办越好，因为我们不是一个人，我拥有的是团队的力量。

健康工作总结小班篇三

一、九月份，我们部门组织人员参加了校心理健康部举办的“手语心理情景剧”活动。在各位老师、同学和兄弟部门的协助下，通过所有参与人员的努力，我们最终获得了“二等奖”，成绩喜人。！

二、十月初，为了让大家能有一个健康良好的生活环境和学习环境，同时也为了促进我院学生心理健康发展，我们部门组织了一次宿舍卫生检查。但在工作开展的过程中，有部分宿舍的积极性不是很高，使工作难以进行。在和上级汇报了相关情况之后，我们认真做了总结，仔细分析了造成以上情况出现的原因，并提出了一些解决方案。这些方案为我们争取下次更大的发挥同学们的活动积极性提供了保障。

三、在十月上旬，心理部对学院大一新生组织开展了一次团

体辅导。这次团辅点燃了他们对大学生活的憧憬，同时我们还为他们解答疑惑，如怎样过好大学生生活等问题。

四、积极参与校学生会组织的“男生宿舍文化节”活动。在此次活动中，我们不仅对宿舍文化进行相关宣传，还安排了学院各班文艺委员组织宿舍才艺展演环节的投票和统票工作。

五、代表人文管理学院参加了校学生会开展的“食堂对口会议”。

此次活动，我们收集了全院学生的意见和建议。这项工作不仅为我们学生的饮食问题提供了一个平台，也为提醒了同学们要更加关注我们的饮食卫生和健康。另外，本着一切为了学生的利益的宗旨，我们还将同学们的宝贵的建议和意见反馈给了各个餐厅。

由于心理部是一个年轻的.团队，在工作的开展方面存在很多不足。但有学院领导老师的支持与帮助，有各部门的支持和帮助，我相信我们一定能尽快的成长起来!但正因为我们年轻，我们有着饱满的精力去拼搏，从而打造出属于我们人文管理学院的牌活动，为人文管理学院的发展贡献自己力量!

下个学期，我们部门将负责学院与校学生会联合举办的女生节“礼仪之星风采大赛”活动和“我爱我”活动，我相信在学院领导老师的大力支持下，在兄弟部门的帮助下，这两个大活动一定能取得圆满成功!

健康工作总结小班篇四

虽然六月份给人的感觉是有点忙碌的，临近期末同时又有三、四、六级英语等级考试，但庆幸的是本月我们部门的工作都按时完成，活动也顺利的开展。六月份很快就过去了，这个学期的工作也就要结束了，我们以沉稳有力的脚步走过六月，本月的工作也将落下帷幕，现将六月份的工作总结如下：

一、6月3日中午12点10分在j4-302参加了部门例会，校部对上个月工作进行了总结，并做出了六月份规划。

二、6月8日晚6点半，在t1报告厅举行了由我们学院和师范学院，化材学院共同组织的“心理美文朗诵”比赛，以泰戈尔的一篇《婴儿之道》参赛，并取得第三名的好成绩。

三、6月14日晚6点20，在t1报告厅参加了“身边感动人物”的ppt比赛。每个参赛作品都很有技术含量。

四、6月13日晚7点半，在中门广场观看了20xx年毕业晚会，节目之精彩让人赞不绝口。

五、6月17日晚6点半，参加了校部组织的心理健康讲座，让大家懂得怎么样在日常生活中给自己减压。

六、在“阳光天使部落”秀我风采寝室ppt比赛中，我院同学凭借自己的努力获得多个奖项。

七、6月24日晚6点半，在腾龙食堂一楼，召开了本学期最后一次部门会议，在会上部长对本学年工作进行总结，对工作积极分子进行肯定并颁发奖状，对各个副部工作中的不足进行指正。并鼓励大家在新学年的工作中要更有信心，要更有激情。

以上就是我们部门这个月的工作，在大家的共同努力下，我院心理部获得了“心理健康月优秀组织奖”，工作过程中存在不足，但我们会努力改正，相信下个新的学期，我们将呈现出新面貌，工作会做得更好！

健康工作总结小班篇五

2012—2013学年第一学期工作总结

流水落花春去也，一个学期如流水般从指尖滑过，无声无息，留下的是一条条明显的痕迹。时光虽然一去不复返，但记忆却可以永存。这个学期，本部门在学校领导的带领下，积极参加学校安排的活动，努力去完成交代下来的任务。眼看本学期已过大半，我部本学期在学生联合会的工作也接近尾声。在这个学期即将结束时，我们对这学期的工作做出以下几点总结：

一、日常管理工作

1. 我部首先应做到上传下达，监督、协调，综合各二级学院心理健康部的工作，并做好本部门的各种档案的归档、进一步完善部门内部制度、日常事务。
2. 做好学院学生干部管理工作。加强对学生干部的管理工作，从而正确引导各部门有序的开展各项常规工作。
3. 进一步规范各二级学院工作简报、计划等文字材料的书写格式，保证各类文件材料的质量并按时整理存档。
4. 协调各二级学院心理健康部开展工作，合理调配部门的人力资源。在具体开展工作时，因人因事调节，让每个人找准适合自己发展的空间，保证各项工作的顺利开展，在分配任务时能详尽考虑到各阶段工作的人员分配问题，做到工作时人人参与，保证质量的同时，提高工作效率，充分发挥团队的力量。
5. 部门例会。为了让部门成员的关系更加密切，增强部门凝聚力，为部门接下来的任务的开展打下良好的基础，本部门定于每周星期三在2103召开部门例会，并做好相关记录。
6. 在大学生艺术团工作中，我部从宣传、招生等具体工作的安排上做好每一步，提升我部的整体能力，积极主动地为同学们服务。

二、做好综合协调工作

1. 协调好与领导的关系，发挥承上启下的作用。听从领导的安排和指挥，积极迅速地完成任务并及时汇报任务完成的情况。
2. 协调好与学校其他校区的关系。创造一个宽松的外部环境，为学校各个工作的开展提供方便。
3. 协调好与各二级学院心理健康部的关系，做到事事有人做，共同完成我部门的工作。
4. 协调工作要本着局部服从全局、全院的总体目标实际出发、实事求是、相互尊重、平等协调以及本着为广大师生服务的原则去处理问题。

三、加强服务意识

主席团事务繁杂、工作辛苦，有时还要被批评、埋怨和误解。因此，作为学生会领导人还需要有宽阔的心胸和甘于奉献的精神，在被误解和埋怨时，保持宽松平和的心态，始终以一流的工作态度、一流的工作成果为领导、师生提供优质高效的服务。

四、本学期主要活动

1. 我们部给同学们开展一些心理健康的讲座，向大家宣传了些心理知识，同时也让大家更了解我们心理健康部。在各职能部门的帮助与积极配合下，心理健康部门终于得以有条不紊地运行。接下来我们将竭力完成原计划的工作，且今后的工作学习中我们会更加谦虚谨慎，保持学习心态，将心理健康部的各项工作提升到新的台阶。我们坚信，在学部相关教师、领导与主席团的带领下，各部门部长、副部和所有干事的共同努力下，我学部分团总支学生会的明天会更加灿烂辉

煌！

学生联合会心理健康 二〇一二年十二月二十三日