

反邪教班会教学设计 班会活动策划(优秀9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

反邪教班会教学设计篇一

甲：那么这个宽敞明亮的教室，是谁的家呢？合：这是我们共同的家！

甲：这个家，有雪白的墙壁、干净的地面、明亮的窗户、整齐的桌椅。乙：这个家，有如父母一样教育我们的老师，有我们的兄弟姐妹。甲：我们一起学习，一起进步，一起成长。

有一滴小水珠，从来没有离开过大海的怀抱。它对外面的世界非常好奇。一次偶然的机会，它被抛到了高处，刚被抛到高处时还有些害怕，但渐渐地，它就被眼前的情景吸引住了。炫目的阳光、亮丽的彩虹、湛蓝的大海，它陶醉了，没想到空中的景色这么美！小水珠在微风的吹拂下飘呀飘呀，忘却了一切。这时，传来了大海妈妈焦急的声音：“小水珠，快回来，太阳会把你晒干的！”小水珠满不在乎地回答：“妈妈，我再玩会，这儿太美了……”可还没等它说完，一束强烈的阳光照过来，小水珠瞬间消失得无影无踪。

甲：为什么小水珠离开大海妈妈的怀抱后，会马上消失？

（找两个学生回答）乙：小水珠的力量单薄，无法抵御强烈的太阳光，很容易被蒸发掉。但回到大海就不一样了。那里有无数的小水珠，它们紧紧团结在一起，共同抵御太阳光，所以没有那么容易被蒸发掉。

乙：我们每个人都是那一滴小水珠，而四年级一班就是我们的大海妈妈。

短剧1：下课了，几个同学一起往外跑，结果一个同学甲不小心踩到同学乙，同学乙很生气，打了同学甲一下，说：你踩我脚了，同学甲又打了同学乙一下，边说，“我又不是故意的。”于是两人谁都不服谁，扭打在了一起。同学丙进行劝架，说：“你们不要打了，不要打了”，结果，甲和乙一起说，“这没你的事”，然后继续打，后来不知道谁喊了一句“老师来了”。

主持人甲：同学们，你们来做个小老师，给他们评评理，他们错到了那里？（学生发言）你们有没有过这样的行为呢？谁愿意说说？（让他们说说应该如何避免）

短剧2：下课了，几个同学一起往外跑，结果一个同学甲不小心踩到同学乙，甲赶紧不好意思地说“对不起”，同学乙回答“没关系，多大点事儿呀”，然后他们高高兴兴的去玩了。

主持人甲：我们应该如何处理与同学和谐相处呢？1. 学会说“对不起”

如果不小心碰到了别人，要先说“对不起”，争取别人的谅解。 2. 宽容大度

不为区区小事斤斤计较。宽以待人，严于律己。 3. 换位思考

当争论时，不妨反过来问下自己，到底自己对不对。站在对方的角度去考虑问题，争吵、打架可能就不会继续。

乙：在集体生活中，我们就应该互相谦让，互相爱护，这样，我们才能共同的快乐成长。大家请看，放学后发生了这样的一幕。

短剧3：甲今天值日，但是因为家里有事，所以需要提前回家，想和其他组值日生调换，结果问了同学乙，乙说了句“我有事”就跑了，又问了个同学丙，丙说：“虽然我没事，但是我不想换”又问了好几个学生，结果都不同意，最后由老师出面帮他找了个同学调换。 主持人1：请大家自由发表看法。

主持人2：同学们说的都非常的好，每个人都会有不方便的时候，比如你今天不小心磕到了，有同学扶着你去找老师；明天他忘记带笔和橡皮，要和同学借等等，“赠人玫瑰，手有余香”，无论是在我们学校里，还是走出校门，我们都应该乐于帮助别人做一个有爱心的好孩子。

向别人借东西也是有学问的，我们一起来看看：礼貌语言不能少。不要忘了“请”“麻烦”等词，归还东西时，不要忘了“谢谢”；要先征得别人的同意；借别人一定要按时归还；对别人东西要特别爱惜，做到完璧归赵。

假若不小心搞坏了借来的东西，一定要主动照价赔偿，并说明情况，表示歉意。

甲：下面请欣赏《我爱我班》诗朗诵

我爱我班，

因为我是她其中的一员。

她是我成长的摇篮，

她让我有了无数伙伴。

我爱我班，

因为她给我带来无限的温暖。

她是我温馨的家园，

她让我体味到了友爱的甘甜。

我爱我班，

因为她给我带来了成功的希望。

她是我辛勤劳作的田园，

她让我品尝到了收获背后的辛酸。

我爱我班，

因为她赋予我无穷的欢乐。

她是我成长的乐园

她让我享受到了阳光的灿烂。

下面有请徐老师讲话

我们其实就是一家人，齐唱《相亲相爱一家人》

我们每一个人都是一滴小水滴，来自各个家庭。是一个“缘”字让我们汇集到了张小四年级这条美丽的河流中，我们要齐心协力让这条河流长流不息，闪亮动人。

要做到十六点儿

学生齐读

反邪教班会教学设计篇二

：心往一处想，力往一处使。

当前班级团结意识、意识不强，同学之间常以宿舍为单位，

三五成群；一点小事可能引发一场争吵；班级活动不能积极参与，同学们马上要面临毕业找工作的问题，在社会上在企业里更需要一种集体意识，团结合作。

因此无论于现在还是将来，都非常有必要进行一场有关于增强班级凝聚力的主题班会。

防微杜渐，又能未雨绸缪

增强同学们集体意识、班级凝聚力；

心往一处想，力往一处使

同心协力，力创班级和谐。

：李红梅

：张西朋

□20xx年4月

：经管系多媒体教室

1. 投球游戏（具体游戏及规则见后附）
2. 主持人统计游戏结果□ppt展示）
3. 同学们互动，得出结论（提问或自由回答为什么会出现在这种结果）
4. 引出本次主题班会的主题□ppt□
5. 主持人讲述同心协力，班级和谐凝聚的重要性
6. 引用实例，讲述故事，在故事中亲身体会（故事见后附）

7. 提问阶段（自由言论）在本次班会中学到了什么，应该怎么做。

反邪教班会教学设计篇三

劳动分为体力劳动和脑力劳动。在体力劳动方面，从在家中做家务、在校不乱扔垃圾等方面展开。在脑力劳动方面，从平时的作业、课堂回答问题、测验等方面展开。但是，在此次主题班会的教学中，本人侧重讲了体力劳动，欠缺对脑力劳动的分析。因此，同学们在回答问题的时候，比较片面地从体力劳动的角度分析，并未能全面地理解《劳动最光荣》这个主题。在以后的教学，我会准备的更加充分，全面的考虑问题，合理地分配教学时间。

《劳动最光荣》这个主题，与同学们的日常生活密切相关。因此，当看见这个标题的时候，很多同学都会联想到发生在自己身上或身边的事情。例如，在学校的操场、走廊、课室有垃圾，有些同学看见后会主动捡起来扔进垃圾桶，有些同学则选择无视。那些主动将垃圾扔进垃圾桶的人，因为付出了体力劳动，所以能够感受到劳动带来的快乐。在课堂上面对老师提出的问题，有些同学积极思考，并举手回答，有些同学则脑袋空白，不愿动脑。那些积极思考问题的同学，因为充分发挥了自己的聪明才智，付出了脑力劳动，所以能够体会到劳动带给自己的荣誉。同学们身边有太多太多的例子，让大家感受到劳动带来的快乐，带来的荣誉。通过联系实际，从一个个简单的例子让同学们深刻地理解本次主题班会的主题《劳动最光荣》。然而，在此次教学过程中，本人对这方面的引导不足，未能充分地调动同学们的激情，让大家融入其中。在以后的教学，本人将更多的理论联系实际，紧紧围绕身边的事例展开，由浅入深，让同学们从中领略道理。

在课堂上，老师的一言一行都影响着学生的上课风貌。如果语言、声调从头到尾一成不变，那么很容易造成学生上课疲劳。如果语言、声调随着事件、情绪而波荡起伏，那么学生

会呈现出更饱满的状态。例如，在讲第一部分做反省的时候，声调放平缓，让学生跟着老师的声音慢慢进入状态；在讲短片《热爱劳动》的时候，对阿布不爱劳动的行为，应该调高音量，让同学们认识到这样的行为是不正确的，对阿布后来知错能改的行为，应该放缓语速，让同学们理解这样的行为是值得表扬的。然而，我在此次主题班会上，对讲堂上的语言、声调并没有过多的变化与设计，导致讲堂氛围不够活跃。在以后的教学中，我除了要认真备好课本知识外，还要更多的去设计情节，让声音变得更多变，让同学们在精神饱满的状态下学习。

反邪教班会教学设计篇四

“我爱我的班”主题班会活动方案

课 题：我爱我的班

时 间：七年级开学之后，第二堂班会课。

参加人数：48人

教学目的：

- 1、通过此次主题班会，目的是增强学生集体观念和集体荣誉感，增强班级的凝聚力，提高学生关心集体、建设集体的积极性和热情，同时使学生对良好的学风有了正确的认识，让学生在良好班集体的氛围中健康成长，并发挥自己的光和热，努力为集体添把“柴”——“众人添柴火焰高”。
- 2、激励学生继续学习的斗志，争取顺利度过初一阶段的学习生活，为高质量完成中学生活打下良好的思想基础。
- 3、让学生在组织活动的过程中，充分地展现和锻炼自己的能力。

教学步骤：

召开三次班干部会、两次全班同学大会和小组讨论会，对本次主题班会的内容进行动员、讨论和安排。调查了解同学们关心的热点问题，确定班会主题内容、班会形式和题目，班会具体准备工作分工。

总结上周的各项工作情况

1、诗朗诵《我的豪言》

2、互相认识的游戏

(1)、规则很简单，一如传统游戏——“击鼓传花”：参与者伴着音乐传一本书，当音乐停下时，书在谁手中，谁就出来游戏，游戏以座位为单位，每个座位两名成员。

两位学生背靠背，双方将答案写在纸上答案个数不限，答题过程中，两位学生不能交换答案，以答案的符合数量给予奖励。1、最喜欢的食物2、最喜欢的运动项目3、兴趣爱好。4，最想对同座说的一句话。

(2)、“名人名言”互赠。

3、请几位同学讲一则爱集体的实例或谈谈自己在班上的一段感受。

4、实话实说

对班集体的说上一句自己想说的话；或者说你认为怎么样才能加强班集体力量。

5、班主任总结

我常常给我的学生讲一个故事：“我们有一天出去旅行，忽然

间暴风雨来了。我们没地方避风躲雨孩子们向前跑，一看前面有个草棚，大家哗地冲了进去，一冲进去大雨就来。大家好高兴，“哇，今天运气不错哟，刚刚找了房子大雨就来。太快乐了！”大家也不顾虑房子干不干净，有没有人住过，只要有避雨的地方就很满足了。但这个房子在风雨中突然间要倒塌，同学们想尽办法“扶住它，不能让房子倒塌”。一个班就是这样一个生命体，我们就是其中鲜活的血液，她需要我们不断输送营养，我们的思想、我们的一举一动时时刻刻影响着她。我们共同生活在班级这个大家庭里，每个人都是班级的一员，一个人表现得好坏会直接影响到班级的形象。我建议大家应该正确处理好个人与班级的关系，从自身做起，人人保证自身的“清洁”，人人尽到对班级的责任。

反邪教班会教学设计篇五

高中学习方法探究

（教育、培养的效果及目标）：

通过这次班会使学生明白高中教育高二年级的关键性和重要性，教会学生如何在这短暂的一年、紧张的一年、非常的一年战胜自我，找到行之有效、事半功倍的学习方法。

活动准备（教室布置及含义，学生的先期准备等）：

1认真统计高一班级学生成绩，从多方面、多角度进行分析对比。

认真统计平行班级成绩，列表对比总结班级优、缺点，提出要求

1、主持人引入。

2、由班主任分析高一历次考试成绩。

- 3、由不同层次的同学，通过多角度来谈谈考试中的得与失。
- 4、各学科带头人介绍各科的学习方法。
- 5、退步的学生表决心“我努力，我能行！”。

注意事项或建议：

数据准备要充分，要有说服力

班级优缺点分析要到位

学习建议要对学生确实有帮助

活动效果及后记：

- 1、提高学生的思想认识——优秀的学生不可骄傲，中等的学生不可迟疑、松懈，落后的学生不可气馁、灰心。坚信“一分耕耘，一分收获”。
- 2、传授各科行之有效、事半功倍的学习方法。

反邪教班会教学设计篇六

20xx年x月xx日晚6：30（励志主题班会）

xx堂xxx教室。

xx

xx级基础医学院xx五班

xxx□xx

步入大学，大家对这个世界开始有了自己独特的见解和看法。面对色彩斑斓的大学生活，琐碎繁杂的社交活动，大学生往往容易迷失自我，找不到方向。我班针对这一现象准备开展一个以我的大学我的梦为主题的班级活动，以此来帮助班级成员更加明确自己大学梦想的方向。

根据本班班委的对班级现状的分析，决定组织开展一次主题班会。通过这次班会希望班级成员能好好找准自己在今后大学生生活的方向，确定自己大学奋斗的目标。从而达到重新审视自我，明确目标，定位人生的目的。大学的路还很漫长，每一个班级成员都应该有自己的大学梦想，为将来计划就是我们成功的前提条件。

（一）宣传工作

班长下达活动通知，组织委员苏地采取积极的宣传方式进行宣传。班级团支部积极配合苏地介绍活动的具体内容，活动主题以及目的等。积极动员班级成员的参与，力求将活动举办得尽善尽美，做到人人参与，人人受益。

（二）、班会开展

- 1、团支书郭丽娜和组织委员苏地负责教室布置；生活委员负责会场的卫生。
- 2、苏地致开场白，介绍活动主题、目的以及流程来调动会场气氛。
- 3、观看视屏-----俞敏洪在北京大学的励志演讲。
- 4、班级成员自由发言，争取让每个同学都发表自己的看法。
- 5、由班长宣读演讲比赛获胜组名单，并颁发奖品鼓励。

- 6、各个班委对本学期以来的工作进行总结。
 - 7、班长对活动进行总结。
 - 8、主持人宣布班会结束并致结束语。
- 1、做好前期宣传工作，动员全班所有成员参加本次活动。
 - 2、分配好工作任务，确保活动的顺利进去。
 - 3、提前布置会场。
 - 4、买好活动所需用品。
 - 5、做好后续工作，确保活动达到预期效果。

反邪教班会教学设计篇七

我的宿舍，我的家寝室文化主题交流会

20xx年3月22日19点至21点

三、活动地点：

电教101

（一）丰富班级文化生活，加强同学之间的交流，培养同学们的集体意识与团队精神，形成优良的班级氛围，激励同学们共同努力将法1104班打造成法学院乃至全校的优秀班集体。

（二）通过寝室文化的交流，互相借鉴对方好的经验方法，帮助同学们养成良好的生活习惯，激发对生活的热情，使更多的寝室成为文明寝室。

（三）加强对寝室文化的建设，提高寝室的品格修养和文化

品位，在班级内形成良性的竞争氛围，为同学们创造一个更加安全、舒适、文明、健康的学习环境。

法学院法1104班全体班级成员

（一）观看上学期文明寝室得主215寝室的“寝室风貌”ppt展示；

（二）215寝室寝室长作有关寝室卫生怎样保持的经验报告；

（三）每个寝室寝室长上台作关于怎样管理宿舍的发言；

（四）以宿舍为单位，针对每个寝室的管理制度中所存在的问题与不合理之处

进行自由辩论；

（五）生活委员对以上发言作总结；

（六）上学期文明寝室评比中得分最低的男、女生宿舍联合表演舞蹈节目；

（一）文明寝室风貌图片展示：

（二）寝室管理制度

（一）签到制度班会之后在全班级每个宿舍中推行值日签到制度，将每一项具体的值日活动细化到表格中，安排人员定期值日，每完成一项就签到。

（二）活动制度周末寝室结伴活动，或是骑车出游、或是k歌、或是聚餐、或是参加读书会、或是一起做一天志愿者。

（三）互帮制度做打水、晒被子、整理内务等这些日常活动

时，顺手帮助同宿舍其他人。

（四）他律制度：对于那些不愿起床上课、不上自习、一直打游戏的同学同宿舍人对其实施一定监管，纠正其行为。

会后随即采访了一位同学，他表示：“通过这次交流会才发现，自己的宿舍与那些文明寝室确实存在很大差别，发现自己有那么多的不良习惯。生活上的不规范影响了自己学习的积极性，寝室文化的确缺失造成了生活缺少动力。希望通过这次交流会能够学习到其他宿舍的优秀经验，改正自己的坏习惯。”

这是一次比较成功的班级寝室文化交流会。在“我的宿舍，我的家”的主题指引下，每个宿舍将自己行之有效的管理制度奉献出来，互相交流讨论，最后达成共识，每个宿舍都将在本学期努力把自己的宿舍打造成“文明寝室”，把宿舍建设成健康、文明、舒适的家。

反邪教班会教学设计篇八

一、主题班会：“至诚则成，立信于行”。

二、活动背景：

在瞬息万变信息时代，诚信不仅是一种品行，更是一种责任；不仅是一种道义，更是一种准则；不仅是一种声誉，更是一种资源，就个人而言，诚信是高尚的人格力量；就资助而言，诚信是宝贵的无形资产；就就业而言，诚信是正常生产生活的秩序；就考试而言，诚信是项链上的宝石，知识因诚信更加博大精深。就言行而言，诚信是有一个问心无愧的归属宿。诚者，开心见诚，无所隐伏也；信者，诚实不欺，信而有征也。我们作为当代大学生，要明确自己身上的职责与使命，切实在生活中与学习中做一个诚实就是真实无欺，对己身，要光明磊落，言行一致。

三、活动的目的以及意义：

加强和改进同学诚信思想教育和诚信意识，培养学生的诚信品质，以全面提高大学生的思想道德素质，引导学生树立诚信理念，养成“诚信待人、诚信处事、诚信学习、诚信立身”的良好习惯，做一名具有诚信美德并能为建设诚信社会做贡献的高素质大学生，求真务实、言行一致的诚信形象，此次以“至诚则成，立信于行”为主题的班会意在使同学们认识到诚信的重要性和培养同学们诚信的意识，并初步学会将诚信融入日常生活中的每一件小事，真正做到诚实守信。让每位同学认识到诚信对于人生的重要性，诚信是做人的一种品质，是职业道德的根本，是个人成就事业的根基。作为当代大学生，我们应该做到诚实，诚恳，实事求是，重信用，守承诺，做一个“一诺千金”的人。

四、活动参与人员：11电子商务二班全体同学

五、活动时间□xx年11月14日下午4：15至5：00

六、活动地点：教学楼208

七、主要负责人□xx

八、活动前期准备：

- 1、班干部商讨活动详细安排，确定活动过程及注意事项
- 2、提前申请一间教室。
- 3、提前两天通知辅导员、班主任老师和同学们。
- 4、生活委员提前准备好活动所需要的东西。
- 5、提前准备好活动所需相关物资（包括活动ppt□故事，等

等)。

6、提前跟同学们说开班会的时间地点

九、活动流程：

1、11月18日下午4:10点，同学们按时到达教室，主持人准备就绪。

2、4:15准时开始，主持人吴雪婷致开幕词（讲解诚信含义以及重要性）

3、演讲4条诚信格言（以资助诚信、就业诚信、考试诚信、言行诚信等方面为主），由郑浪静同学演说。先是有郑浪静说出格言，同学们在下面猜格言的作者，心理委负责在下面激励同学回答问题，答对者有奖品。

4、演讲4个诚信有关笑话或案例（以资助诚信、就业诚信、考试诚信、言行诚信等方面为主），由李小英、曾嘉文、何东旭、吴汉侦上台演讲。

5、播放诚信有关的视频

6、分享阅历。这是个自由互动环节，让自告奋勇同学出来分享自己在生活所经历或亲眼所见一些阅历，在下面的同学可以对他提问。分享者有奖。

7、辅导员进行点评。

十、活动经费预算

小纸条礼品

十一、工作分配：

- 1、班长：监督班干部工作
- 2、副班长：协助班长工作
- 3、团支书：班会ppt
- 4、学习委：寻找ppt资料
- 5、文娱委：主持工作
- 6、组织委：写策划书
- 7、宣传委：负责通知班会时间和地点
- 8、心理委：活跃气氛
- 9、劳动委：组织活动后勤工作
- 10、纪律委：负责出席班会出席人数以及纪律
- 11、体育委：活动摄影
- 12、生活委：准备好所需的道具（小纸条）
- 13、通讯委：写总结

十二、活动意义：

通过这次“至诚则成，立信于行”班会，同学们都充分的认识到了诚信的重要性，大家都会在以后的工作与学习中以诚信的优良传统美德指导自己的一言一行。自古以来，凡是品德高尚的人，都是诚实守信的人。孔子说：“人而无信，不知其可也。”只有有了诚信，你才能在社会立足，才能得到别人的尊敬，才能使他人信服，因为谁都不喜欢被欺骗。因此，做一个诚信之人是我们的责任和义务，以及一个做人的最起

码的原则！今天，我们重温我们优秀的道德文化传统，并在这丰富的道德资源中，汲取到中华民族腾飞的持久动力。希望同学们能牢记这一点，在今后的学习生活中，处处做到诚信。为将来的人生道路打下坚实的基础！

xx年11月7号

反邪教班会教学设计篇九

为积极响应教育科学院关于五四运动xxx周年活动的爱国主义教育精神教育，教育学一班于4月22号周五下午一点5205号教室召开主题班会，并有幸请到了招就处的副处长陈慧敏，以及辅导员代黎明和学工办主任李小兵来做指导，班会以多种形式向同学们宣扬五四活动的意义及精神，在场学生凝神聚听，气氛生动而不失凝重，所有在场同学深受鼓舞！

首先主讲人胡芙蓉通过ppt形式简要介绍活动的目的与意义，让大家认识五四，了解五四，短短几分钟的讲话扼住重点，呼吁大家响应五四活动，铭记五四精神。随后是唱红歌环节，由班长胡吉?领唱，“光荣啊，中国共青团”随着歌声响起，我们心底也油然而生的崇敬与光荣，也更坚定了我们争做五四有志青年的决心。在这之后，是一个庄严的宣誓，将班会推向高潮，全班起立，右手放在胸口，向中国共青团宣誓，更向自己宣誓，“我将用严谨的态度书写历史，我将用激昂的斗志奏响乐章，我将用拼搏的精神铸就辉煌，超越自我，用奋斗放飞希望”大家声音坚定且高亢，眼中透出的是执着追求，永不言弃。

最后请陈处长做总结发言，“很高兴来参加了这么一次有意义的班会，对五四97周年的纪念不仅仅是回顾历史，更是让我们将五四精神更好的传承，我想最核心的两个词就是‘爱国’和‘责任’，爱国不是只有革命流血这一条路，爱国可以体现在方方面面，五四精神告诉我们怀着一颗热忱的爱国之心，去努力拼搏去为社会多做贡献这就是我们当代青年的

责任”。陈处长的一席话让今天的主题得到升华，触动了在场所有学生的心灵。

通过这次班会，同学们更清楚地认识到五四运动的精神及意义，历史已经成为过去，但历史留下的最宝贵经验教训应该被后人铭记，以史为鉴是为了更好的面向未来。

是的，这就是伟大的五四运动。

100年前的今天，3000多北京学生高呼“外争国权，内惩国贼”、“取消卖国的二十一条”、“誓死收回青岛”、“拒绝合约签字”等口号，激慨万分的学生们火烧赵家楼，痛打章宗祥。

这是一场影响深远的伟大的爱国运动，思想解放的运动和新文化运动，它标志着中国发展史翻开了新的一页，标志着中国青年成为反帝反封建斗争的先锋队。“五四运动”所体现的“爱国、进步、民主、科学”的精神，正是中华民族精神的生动写照。

“五四运动”正是中华民族传统精神与时代相结合的一个交汇点。在“五四运动”精神的感染下，一代又一代中华儿女始终站在时代前列，不屈不挠地奋斗，历尽艰辛地求索，创造了令人赞叹的光辉业绩。

五四运动点燃的革命火炬已经传到当代青年手中，五四先驱振兴民族的崇高理想，将通过当代青年继往开来。我们更加要勤奋学习，为中华之崛起而读书。

然而，如今我们优秀丰富的民族精神却面临着严峻的挑战。在科学技术突飞猛进的当今世界，文化的更新率无比之快。面对世界范围各种思想文化的相互激荡，中华民族的伟大精神显得那样苍白，新一代有些人已不识雷锋、焦裕禄、王进喜是何许人也，这无疑是可悲的。一个民族，没有振奋精神，

没有高尚的品格，没有坚定正确的方向，不可能自立于世界民族之林。中华民族的伟大精神是不可磨灭的，也是决不允许被磨灭的。

青年朋友们，让我们继承和发展五四传统精神，让“爱国、进步、民主、科学”这八个大字在21世纪闪闪发光，让中华民族伟大的民族精神在实现中华民族伟大复兴的历史进程中谱写更加壮丽的一页。