

中石化百日竞赛工作总结 校外田径工作总结(优质7篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

中石化百日竞赛工作总结篇一

一年一度的市少儿体校暨市级体传校田径比赛于5月13日下午在兴平落下了帷幕。本次比赛由咸阳市体育局、兴平市人民政府主办，兴平市文体^v^兴平市少儿体校承办。经过两天紧张有序的比赛，在主办方及承办单位的共同努力下，本次比赛取得了圆满成功。现将本次比赛总结以下几个方面：

比赛文件下发后，兴平市文体^v^立即对我校进行了工作部署。我校多次召开了专题会议，就比赛的食宿接待、安全保卫、车辆接送以及赛事流程做了详细的安排，并编排秩序册，进行竞赛分组。针对比赛过程中各种可能出现的突发问题制定了完善的预案。市局领导和市政府领导高度重视本次比赛，多次询问比赛筹备情况，并亲临比赛现场检查筹备工作，确保本次比赛万无一失。

在开赛前，我们特请国家级裁判陈小龙教授，对所有裁判员、教练员及领队进行了培训，受到教练员高度赞扬。在比赛过程中，各级裁判员恪守体育职业道德，遵守运动竞赛规则。严格执法，公正裁判，努力为运动员提供良好的竞技氛围和高效优质的服务，维护了公正的体育裁决信誉。全体运动员向着“更快、更高、更强”的目标，以积极、饱满、热情的态度对待每场比赛。

比赛期间，服从领导、服从指挥；遵守纪律，遵守规则；尊重裁判，尊重对手；团结协作，勇于拼搏；友谊第一，比赛第二。遵循“重在参与、重在学习、重在提高”的原则，打出了真实的技术，显示出了真正的友谊，赛出了真正的风格。各领队、教练员遵守比赛规程，切实负责，爱护队员，为队员提供完善的后勤。充分展现了裁判、领队、教练以及工作人员通力协作，团结一致的和谐氛围。

本次比赛我们把安全、后勤保障作为重中之重。比赛分设：编排成统组、场地器材组、接待组、竞赛组、安保组，特别设置了食品安全组，每餐留样检验，确保参赛运动员健康状况。场地器材组积极协调联系航空制动有限公司和秦岭中学田径场地。改善、采购添置相关体育器材。

接待组积极联系，合理安排裁判员、教练员、领队和运动员的食宿问题。将“上多少，吃多少”的供餐模式更改为“吃多少，上多少”，从而消除了此前因吃不饱而闹意见的问题。尽最大化的努力满足了各县区参赛运动员、教练员、领队以及市派官员的用餐、住宿条件，得到了大家的好评。比赛期间，兴平市应急救援志愿服务队维持赛场秩序，提供安全、急救服务，为本次比赛顺利进行提供了有力的保障。

本次比赛严把运动员资审关，提前制止了弄虚作假、以大打小的不良赛风，参赛运动员平均年龄较往年有所降低，平均成绩有所提高。比赛期间亮点纷呈，特别是女子跳高、竞走等项目，已经达到省级前三名水平。比赛过程中选拔了一大批好苗子，他们年龄小，身体素质高，是可塑性强的体育后备人才。体现了本次比赛的宗旨，得到了各县区教练员的大力支持。这批队员将在暑期，分别在兴平、泾阳两所体校进行为期50天的集训。

本次比赛，取得了一定成绩，得益于上级领导大力支持的结果，得益于我校工作人员通力协作的结果，得益于各县区参赛单位积极配合的结果。

- 1、资格审查上有个别县区带有侥幸心理，造成尴尬。
- 2、参赛运动员水平差异巨大。
- 3、县区体校队员专项技术较差。
- 4、各单位对业余训练重视力度不够，导致咸阳市整个竞赛成绩良莠不齐。

我们将从本次大赛中吸取经验，接受教训，针对这些问题上研究分析，寻找原因。保持统一步调，努力积极的突破制约咸阳田径发展的瓶颈。努力拼搏、不断进取、超越自我，为咸阳体育事业再添辉煌。

中石化百日竞赛工作总结篇二

黑龙江省田径运动管理中心历时110天的冬训基本结束（20xx年11月5日至20xx年2月28日），冬训分布为哈尔滨、海南临高基地、北京体育大学、山东济南跳高基地和国家训练基地5个地点，其中海南临高冬训人数为100人，哈尔滨冬训人数为38人，国家队、北体大、山东冬训人数为26人，共计冬训人数164人，这次冬训在体育局的正确领导下，在相关部门的配合和大力支持下，取得了圆满的效果，现总结如下：

冬训前省体育局领导高度重视我中心冬训工作，在20xx年的训练比赛总结会议上杨晓明副局长要求我们提前做好冬训的各项准备工作，为完成冬训的各项任务打下良好基础，在冬训期间，郭铭玉局长亲自赴临高基地查看训练情况、场地器材情况、饮食和后勤保障等工作，并召开基地和训练单位座谈会现场解决实际问题，提出要加强运动队的政治思想工作 and 文化课教育，并要求保障单位做好一切保障工作，训练单位抓住冬训的时机为完成20xx年的竞赛工作打好基础。

杨晓明副局长在临高基地听取了田径中心的教练员冬训的工

作汇报，参加了田径中心教练员的公开课和专项研讨会，并指出：今年的冬训在训练理念和方法手段上要大胆创新、大胆尝试、力求实效、快出成果。针对重点组和重点运动员要加强管理，认真做好思想政治工作，充分调动运动员和教练员的训练积极性，科学做好每一阶段的训练计划，做好每个阶段的总结工作改进不足。认真制定出20xx年的训练指标和竞赛规划，努力完成20xx年的各项指标和工作任务，为北京世锦赛多进人实现突破打好基础。

在进入冬训之前田径中心根据领导的指示，认真谋划了冬训的各项工作，提前做出了冬训的各项准备计划，其中包括阶段训练计划、阶段训练成绩指标、科研医务方案、冬训所需器材计划、冬训业务学习计划、政治学习计划，召开了冬训动员大会，针对重点运动员由班子和教练组分别进行了冬训前一对一谈话。帮助解决运动员的实际困难，由于我们提前为冬训做了大量的准备工作，为冬训的顺利进行打下了坚实的基础。

田径中心赴海南训练的都是重点队组教练员和运动员，共计100多人，为了加强管理，我们成立了冬训领导小组，临时党支部，副主任张景龙任海南临高冬训执行总指挥，进入海南后我们为了提高冬训质量，提高团队精神先后组织了为期一周的军训，四场励志教育报告会，两场文明礼貌教育报告会，两场感恩教育报告会，一场励志演讲比赛，实施了文化课学习教育，周一升国旗、唱国歌，新春联欢等工作，运动员晚十点交手机、电脑等管理措施，由于强化管理、强化教育、正确引导，提高了广大运动员的综合素质。

按照杨局长的要求，创新方法、创新理念，今年冬训我们开展了“一讲、一评、一课、一研”等工作，一讲是每周有一名教练员进行一次训练计划和方法手段公开的讲解，一评是全体教练员对讲解的教练员进行点评，并提出建议，一课是每周有一名教练员进行公开课训练，要求提出合理的建议，一研是每周搞一次专题讨论。以上活动效果明显，提高了年

轻教练员的讲解能力、教学能力，达到了取长补短、创新发展的目的，得到教练员的欢迎和好评，田径中心形成了“心往一处想，劲往一处使”的良好局面。

在主管局长的直接带领下，借助国家和外省市的优势，打造我中心的尖子运动员，今年效果突显。

x□由于和上海签署了联合培养协议，并积极帮助王镇解决了后顾之忧，使王镇训练积极性特别高涨，状态恢复快，在冬训期间的意大利比赛中10公里走出历年最好成绩38分16秒，基本恢复最好水平。

x□训练刻苦，动脑筋，领悟快，目前成绩稳定，冬训期间两次室内比赛都跳出8米10以上的好成绩，目前暂列世界室内并列第三名。

x□训练劲头足无伤病，和教练员配合好，冬训期间技术和启动速度明显提高。

xx□xx训练情况良好□xx成绩稳步提高□xx状态恢复快，力争今年四月达世锦赛参赛标准。

xx□伤病基本恢复，冬训效果良好，力争达北京世锦赛参赛标准。

年轻运动员xx□xx等，冬训情况良好□xx训练课跑出龙江短跑200米最好成绩，20秒50。

男、女接力都完成了新老交替。

在冬训期间我们聘请著名标枪教练员xx□跨栏教练员xx来临高进行了专家带课和解答训练中的难点，效果明显。

1、训练后恢复疲劳手段单一，效果不明显。

2、冬训派驻的医生太少，满足不了运动队的需要。

3、科研人员不足，对训练检测工作带来困难。

4、年轻教练员的执教水平和对运动训练的规律的把握急需提高。

3月份开始进入田径各项目比赛的繁忙期，今年田径的各项比赛将进行全运会积分阶段，参加比赛次数大量增加，我们需要做好以赛代练的大量准备工作，突出重点完成今年的参赛任务。

1、认真详细做好参赛计划，（3月初报省体育局）

2、做好每一场比赛的准备工作，珍惜每一次比赛机会，打有准备之仗。

3、密切配合好国家田管中心，针对我省运动员的训练和比赛，要提前做好比赛方案，争取4-5人参加北京世锦赛。

4、针对王镇的个体训练情况，认真做好保障、信息、思想等工作，争取北京世锦赛上实现突破。

5、针对本周期有所突破的重点年轻运动员，制定专门训练和保障方案尽快落实。

6、加强管理和创新的力度，制定出全年年轻重点运动员和团体项目的成绩目标。

7、做好今年重点突破项目出国训练的计划。

田径中心在今年冬训取得的良好成绩，首先要感谢局领导的亲切关怀和靠前指挥，海南基地的热情服务和周到的保障，更要感谢全体教练员、运动员和一线干部的辛勤努力。

中石化百日竞赛工作总结篇三

中学田径运动会工作总结为了全面检阅我校体育教学发展成果，全面落实素质教育总体要求，严格执行教育部关于“上好体育课，每天运动一小时”的整体部署，为明年县运动会选好人才做准备的战略目标。我校结合实际，于xx年11月23日至25日如期召开了声势浩大的田径运动会。综观此次运动盛会是成功的、有必要的，取得了良好的社会效益，赢得了家长和学生的普遍赞誉。现将工作细节具体总结于后：

开学之初xx副局长就要求开运动会，并要求教务处将此次运动会写入教学行事历中。为了进一步加强各班重视，在10月初班主任工作例会上也开了一次“吹风会”。并在10月下旬，分管副校长苏政、主管领导肖荣主任在百忙之中抽出时间，在不影响班干部正常学习的情况下，于中午时分召开了各班班长、体育委员会议。在会议上对各班在运动会中的方队、安全救护、啦啦队等都做了详细的安排和部署。为了使开幕式的当天有良好的开端，早早地安排了主持人员和各班的入场式导语。为此次运动会胜利召开做好了良好的人才储备。

此次运动会开办之初，也遭到了一定的非议和阻力。因为本学期时间短，放假过多，教学压力大□xx副局长认为，运动会三天实则意义具大。一是召开运动会是贯彻上级总体要求。二是运动会具有整合思想的作用，使学生学习更有冲劲。三是我校本期活动较少，具有一定的丰富学生枯燥的课外生活□xx副局长在班主任工作会议上也多次强调了开好运动会的重要性和必要性。并亲自过问运动会筹备情况，也多次向后勤“打招呼”支持运动会等。后勤也积极响应xx副局长的要求，按时的整修了跑道、报废并购买了体育器具。并接合跑道的安全性及时地剪修了树枝。重修并填埋了沙坑，规划了跑道线。为了开幕式的全面运行，后勤也给予财力支持，租借花蓝、请有关人员安放烟火等。为此次运动会做好了良好的物质和财力准备。

没有良好的组织和领导协调，再成功的运动会也会百密一疏。基于此我校及时健全组织，加强协调和领导。我校成立了以xx副局长为组委会主任，副校级领导为组委会副主任。各中层领导和各班班主任为委员的十运会组委会。教务处作为主管部门按照分工及时地成立了十运会工作机构。苏政副校长亲自任竞赛组组长，彭彦任秘宣组组长、胡华副校长任安全保卫组组长、王勇任后勤组组长、医务组由黄毅负责等，健全了各工作机构成员及工作人员。为了更好的让各班在运动会场有条不紊，制定了竞赛规程。设定了比赛项目、参赛办法、竞赛规则、录取名次及奖励办法、报名办法等。为运动会做好了良好的制度设计。

此次运动会圆满成功与各部门和全体工作人员的艰辛努力是分不开的。教务处抽出教务人员和部分老师全面充实裁判成员，他们在各自工作岗位严格公正裁决，有的白天站了一天，忍着劳累晚上还得坚守晚自习的值班。负责公告的人员三天不停地播报，声音出现了疲劳甚至疼痛也坚守岗位，毫无退却之意。德育处和保卫科、安办成员，三天全天候值班负责学校安全，防止意外事故。团委及时安排了志愿者，为跑道维持秩序，为部分场地提供辅助支持。裁判员在比赛中不仅公正裁决，而且还对运动员给予人性化的关注。当运动员因为一些损伤及时提供水、药等。各班主任更是尽心尽力。他们在班里安排了运动员接待、安全救护、啦啦队。当运动员比赛下来，我们经常看到本班班主任的身影，有人扶运动员，有人给运动员端茶送水……运动场成了一道亲密的爱心场。啦啦队更是乐不知疲，有的声音哑了，还在为本班呐喊，给学校描出了一道美丽的风景。

中石化百日竞赛工作总结篇四

经过一天紧张激烈的角逐，我校圆满的完成了第十三届田径运动会各项任务。这次校运会开得“有序，安全，健康，精彩”，是一次务实简朴的运动会；是一次振奋人心的运动会；是一次团结奋进的运动会。运动会的成功开展，得益于学校

领导的大力支持，得益于体育组的细心组织，得益于各位教师的积极参与，密切配合。在此向积极参与本次校运会的全体教师表示最诚致的感谢！感谢你们所付出的辛勤劳动和奉献精神！

在本届校运会上运动成绩喜人，发现了一些身体条件较好、运动素质较高、竞技能力较强的体育苗子；五（2）班的董*、王*洋；五（1）班的谢*辛、文*、康*祎；四（1）班的刘*昕；五（3）*梁、叶*霖；六（1）班的罗*浩这些运动员不但充分展示了个人体育才能，而且还在集体项目中发挥了突出作用，为班级争了光，也为校运会添了彩；他们不仅是班级的骄傲，也是学校的骄傲。

本届运动会班主任从组织选拔队员到比赛认真负责的有苗永清、李研、张娟、刘怀凤、崔俊、项清华、李英。本届运动会虽然取得了优异的成绩，但美中仍有不足：个别班级对参加运动会组织不力，重视不够，如对比赛安排时间不明确，运动员不能准时到比赛场地参加比赛。各年级，各班级体育运动水平还很不平衡，有些班级只靠一两个同学支撑门面，如个别班级同学刚跳完绳，气还没来得及喘，紧接着又要进行立定跳远。体育基本常识比较缺乏，比赛前不懂得要做好准备活动，常常是仓促上阵；比赛规则不了解，短跑时经常出现抢他人跑道的现象；跑步、跳高、跳远等姿势不规范。运动会期间学生不讲卫生，乱丢食品袋，影响环境卫生，特别是学生观看比赛过程中纪律不严，随随便便穿插跑道，影响了运动员水平的发挥，也给安全带来极大的威胁。运动会的整个组织是没有出现太大的差错，但也出现了一些值得商榷的地方，一些细节方面待改进。

最后，祝愿我校的体育事业蒸蒸日上，祝愿我校的教育事业能够蓬勃发展。

中石化百日竞赛工作总结篇五

为了认真贯彻落实中央关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，加强学校体育工作，切实减轻学生过重的课业负担，促进青少年学生体质健康水平的提高，推进素质教育的全面实施，根据县局文件精神，结合本镇实际，制定了实施方案。现将一年的工作总结如下：

成立体育工作领导小组

组长：

副组长：

组员：

- 1、树立科学的人才观，充分认识体育对强身健体、陶冶情操、启迪智慧、壮美人生，以及培养团结、合作、坚强、献身和友爱精神，弘扬民族精神的积极作用。
- 2、开展阳光体育运动，要与体育课教学相结合，通过体育教学，教育、引导学生积极参加阳光体育运动，增强学校体育工作的活力和吸引力。
- 3、与课外体育活动相结合。保证学生在每天能到室外去，保证能有一小时的. 体育锻炼时间，将学生课外体育活动纳入学校年度教育计划。
- 4、营造良好的舆论氛围。通过多种形式，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“增进青少年体质，促进青少年健康成长，是关系国家和民族未来的大事”、“健康第一”、“达标争优、强健体魄”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号家喻户晓，深入人心。建立评比表彰制度，对在阳光体育运动中取得优异成绩班级

给予奖励，成效突出者，在评优评先上给予优先，以唤起全体老师对学生体质健康的广泛关注，支持阳光体育运动的开展。

5、建立学校体育活动的长效机制，营造人人参与、个个争先的氛围，形成促进青少年健康成长的良好育人环境。通过学校体育活动，保证每名学生至少掌握两项日常锻炼运动技能和一项世艺技能，养成终身体育锻炼的习惯。

1、按新课程标准开足开齐上好体育课。

2、上好眼保健操和课间操。体育教师和班主任指导学生规范做好每一个动作，低年级学生要尽快学会标准动作，提高两操质量。

3、实行“大课间”的体育活动课制度，按班级划分活动区域，进行丰富多彩的文体活动，包括跳绳、踢毽子、打球、拔河等。学校要为各班级配备一定数量的体育运动器材，鼓励学生主动配备体育运动用品。

4、以班级为单位，每班组建体育特长活动小组，如：跳绳、踢毽子、乒乓球队、篮球队等。

5、全面实施《学生体质健康标准》。让每个学生都参加，并努力达到及格以上。学校把此项工作作为今后一个时期学校体育的重点工作，建立健全《学生体质健康标准》工作管理运行机制，建立岗位责任制，实行奖励机制。

1、加强培训，树立正确的课程观。本着“以生为本，全面育人”的办学宗旨，全体教职工都要转变观念，正确看待文体科技等综合性活动在课程建构中的重要性，从新课程观出发，珍视和有效利用这一类课程。

2、增加学校体育工作的经费投入，学校公用经费要按一定的

比例专项用于学校体育工作。

3、改进评价，增加量化权重，鼓励师生开展素质教育的积极性。

4、加强学校体育安全保障。加强对师生的安全教育，对体育教师安全方面的培训和对学生的校园安全教育要长抓不懈。完善学校体育设施、体育课程和活动的各项管理制度，保证体育设施的配备质量，明确安全责任，制定安全措施，做好防范工作，确保师生安全。

中石化百日竞赛工作总结篇六

我校是区大学田径传统学校的下属完小，我们学校每年都要举办校田径运动会以及参加区中大学生田径运动会，通过这半年大家的共同努力，在校领导的关心与支持下，我校的运动队水平正在走出低谷。20xx年在参加区中大学田径运动会上获得团体总分第四名，田径运动的开展，推动了学校体育活动的发展，增强了学生的体质，学校的国家体育锻炼标准的达标和优秀率逐年提高，开创了学校体育活动的新局面，通过抓学校田径业余训练，下面就我校的田径业余训练作如下总结：

学校的业余训练是培养体育人才的基地，我们体育教师担负着为国家培养和输送人才的重任。因此我们必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。其次我们体育教师要有敬业精神，体育教师工作辛苦，社会上对体育训练仍有偏见。特别是和某些主科比起来，社会、家长、学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的思想，这对我们开展课外业余训练带来许多的困难。针对这一客观存在的情况，我们认为首先对自己工作的重要性要有足够的认识，而不能自轻自贱，要用自身的言语和行为改变社会的偏见。为培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生的体质作出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。体育教师

还要有吃苦奉献精神，训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，体力消耗大，工作辛苦，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。另外我们还要不断地充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新，不断提高自身素质。我们对体育课和业余训练工作的重要性要有足够的认识，必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。我们的工作环境，是“露天作业”，“夏天一身汗，冬天一身灰”，而且工作量大，除了每天上了3—4节课外，清早要晨炼，有时傍晚带运动队训练，此外还有各项体育竞赛的训练、组织和实施等；我们还要不断充实自己，积极参预各种各样进修、培训，不断接受新的教学理念，勇于思考敢于创新，提高自身的素。

我们要使学生明确严格训练的目的，并按其基础和水平，因材施教，训练结束后要与学生多谈心，及时听取学生反馈的意见，体育教师也要注意自己的言论、行为，要给运动员留下好的榜样，要建立训练常规，要求学生做到的，老师首先要做到，这样才能取得良好的训练效果。

要带好学校田径队，首先要加强对运动员的思想工作。经常讲一些我国优秀运动员是怎样刻苦训练，顽强拼搏创造好成绩为国争光的`事例。使学生从小树立起认真训练，为学校，为班级争光的信念。在比赛中取得了好的成绩，我们会在学校的黑板、广播里加以表扬，让他们觉得为学校争得了荣誉，非常了不起。当然，单有学生自己的积极性是不够的，还要取得家长们的支持，现在都是独生子女，父母非常疼爱自己的孩子，少数家长仍有顾虑，一是怕因为训练而影响学习成绩，二来心疼孩子，怕累坏了，练坏了。碰到这种情况，我们会向家长讲情道理，讲明训练的目的、时间、方法等具体问题，消除家长的顾虑，还通过课任老师帮他们补习，保证学习成绩不下降。另外，树立既运动成绩好，又学习好的典型，号召向他学习，因为只要处理好两者，不仅不会影响，相反如果处理得当，还会相互促进呢。

我们的工作虽然有了点起色，但和先进的兄弟学校相比还有很大的差距，今后还有大量的工作要做，任重而道远。梯队建设要跟上，训练方法要创新，所有这些，都要求我们认清形势，加倍努力，让我们携手共进，为兆龙学校的体育再铸辉煌。

中石化百日竞赛工作总结篇七

体育教师要有吃苦奉献精神。体育训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，工作时间长，体力消耗大，工作辛苦，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。我们的工作环境，在我国目前的实际情况来看，绝大部分是“露天作业”，“夏天太阳猛，冬天西北风”，而且工作量大，除了每天上了3—4节课外，清早要晨跑，傍晚带运动队训练，此外还有各项体育竞赛的训练、组织和实施等；我们还要不断充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新。不断提高自身的素质。

有了好苗，就有成功的希望，如果忽视了这一点，就会事倍功半。

高水平运动员的培养，不可能一蹴而就，必须要有长远的训练计划。不急于求成，特别是田径项目。我们的指导思想是：先进行各项素质练习，特别是加强力量和弹跳训练，如：发展腿部力量和弹跳力，采用深跳台阶，连续跳越障碍物，三级、五级、七级等多级蛙跳，让距跳，单足跳接力，跳远，计数跳绳比赛，计时跳绳、跳绳接力，负轻物深蹲跳、半蹲跳。直膝跳、跳起摸高等来提高肌肉力量和爆发力。后解决技术问题。一般是以基本素质为主，如做30米或40米快速的小步跑，高抬腿跑，后蹬跑，车轮跑，短距离加速跑等一些频率快而要求动作协调放松的专门练习来提高学生神经肌肉的协调性，以达到掌握跑的正确姿势的目的。安排运动量较小，因为学生正处于生长发育期间，再加上学生还要承受一天的学习任务，影响他们身体健康和文化学习。专项训练中

专项素质和专项技术为主。在技术训练方面，只有掌握好的技术，才能充分发挥学生的身体训练水平，创造优异成绩，在运动训练的同时强调技术，在学生一进队开始抓好基本技术，随着学生技术的提高，仍然不断地完善基本技术。对某些难以掌握的动作，辅助练习等帮助学生掌握其要领。使他们从小建立起一个正确的动作模式，如：蹲踞式的腾空动作，仅仅是示范、讲解、练习是不够的，如果让学生作单杠上的悬垂练习，体会空中动作，那就会少走许多弯路，收到事半功倍的效果。在训练中，还要常常注意利用一些手段去刺激学生，克服心理障碍，挖掘潜力。严格训练，严格要求，是提高运动技术水平的好办法。课后多与学生谈心，听取学生反馈的意见。

平时除了抓好学生的训练外，还及时了解学生训练的身体状况反应。为了加强学生的营养供给和思想品德的教育。

在今年全区小学生运动会上我校学生发扬顽强拚博的精神，取得了团体总分第四名的好成绩。