

# 最新生活会班会记录 班会方案文明班会 (汇总10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 生活会班会记录篇一

活动目的：通过这次班会，让学生意识到，文明礼仪就在我们每个人的身边，在日常生活中要注意文明礼仪培养学生从现在做起，从自我做起，从一点一滴做起，做一个新世纪讲文明的好孩子，并为学校的和谐建设做出贡献。

活动形式：小品表演、组内讨论、自我总结、集体宣誓

活动过程：

### 一、班主任寄语：

同学们，我们的华夏大地，是礼仪之邦，几千年源远流长的是我们祖祖辈辈传承下来的文明礼仪，这是我们的财富和骄傲因此，学习礼仪有助于提高我们的个人素质，如果我们时时处处都能讲文明，那么，我们就会显得很有修养老师希望通过今天的班会活动，每个人都能增强文明素质，为我们的班级、校园，为我们的社会做出贡献。

### 二、小品表演：

(1)学生表演：乱扔垃圾，打饭插队，践踏草坪等不文明现象，其他学生观看，并引发学生进行如下讨论：

### 三、小组讨论：

同学们以小组为单位讨论每个成员有哪些不文明行为下面是讨论结果：

#### 第一组：

1号：不积极学习、回答问题；

2号：喜欢掩盖自己的缺点，还有点懒惰；

3号：不爱劳动、懒惰、脾气暴躁；

4号：脾气古怪，不好相处；

5号：脾气不好，不讲卫生；

6号：不注意同学相处；

7号：自私自利，只顾自己往前冲，不顾别人

#### 第二组：

1号：有些固执，脾气犟，上课不积极发言，胆小；

2号：没有主见，爱耍小聪明，经常抄作业，不爱劳动，爱骂人；

3号：爱耍小聪明，上课不认真听讲，爱做小动作，爱抄作业，不爱劳动，懒惰；

4号：做事很慢，上课一直走神，不认真听讲、做题；

5号：脾气不好，不听别人劝，爱吃零食，不爱劳动；

6号：爱打小报告，小气；

7号：胆小，不听别人劝

第三组：

1号：欺负弱小，上课不爱发言；

2号：浪费水资源，用饮水机里的水洗手，欺负弱小，爱抄别人作业；

3号：上课爱做小动作，不发言；

4号：说话吞吐，经常和别人换座位；

5号：小气，爱告状；

6号：上课不积极发言，爱做小动作；

7号：爱发脾气，不听别人意见

第四组：

1号：爱讲价钱，不认真学习，不听话；

2号：上课乱发言，不守纪律，午休乱跑；

3号：自己不动脑筋做作业，爱抄别人的，说谎话；

4号：上课偷吃东西，不守纪律，说话不文明；

5号：作业拖拉，丢三落四；

6号：作业拖拉；

7号：上课不积极发言

第五组：

1号：上课容易走神，内向；

2号：上课注意力不集中；

3号：贪玩，爱玩电子游戏，有时作业不能按时完成；

4号：好吹牛，爱说脏话，不自信；

5号：爱占小便宜；

6号：爱吃零食，喜欢耍小性子；

7号：脾气不好，粗心，不爱发言

第六组：

1号：懒惰，爱做小动作，不文明；

2号：拖拖拉拉，不注意团结；

3号：上课做小动作，有时完不成作业；

4号：做事拖拉，有点懒惰；

5号：上课爱做小动作，不积极发言；

6号：马虎，自己心里不高兴，把气出在别人身上；

7号：懒惰，小气，胆小

四、自查陋习，实施对策

在这个阶段，我要求学生各自找出自己存在的陋习，并制定出相应的措施在上一个环节，学生们分析的可能只是皮毛，这会，大家都实事求是地对自己做了最真实的剖析，并为自己找到了方向。

以第一组的7号学生为例吧，只见他这样剖析自我：每个人都不是十全十美的人，都会有一些陋习，可我们应该尽量去将陋习转化为优点，做一个十全十美的人我的缺点是自私在我上小学时，老师和同学们都说我自私，不善交朋友，可我把那当成耳旁风如今我已成为一名中学生，还是没有克服这个坏毛病为此，我还有一个绰号呢——“光杆司令”我下决心一定要将它克服，把自私的坏毛病改掉，把不善交朋友转化为乐于助人，让自己尽可能成为一个完美的人以后，我一定尽力帮助我的同学们，但如果我在想一道难题时，先不要问我，因为我在想题对于劳动、为班级争光之类的事时，我都会挺身而出，我已打算参加学校的文艺汇演和画展，因为我要为班级争光虽然我不知道能否争得名次，但我还是期待着，我有信心我一定要扬长避短，让优点放出万丈光芒，缺点从此消失加油！”

## 五、集体宣誓

班长带领学生宣誓：从今天起，我们要努力做到遵规守纪，勤奋学习；自尊自爱，注重仪表；真诚友善，礼貌待人；勤俭节约，孝敬父母；遵守公德，严于律己；点滴小事，从我做起！

## 六、班会总结：

通过今天的主题班会，我希望我们的学生都能成为讲文明、懂礼貌的青少年文明行为，贵在实践！我希望每位同学能够真正地从我做起，少说空话，多做实事，力争做到言行文明、举止得体、品德高尚、尊敬师长、尊重他人，凡事多反思自我，少埋怨他人，用自己的实际行动来告别各种自身存在的不良行为，做一个文明守纪的中学生。

## 生活会班会记录篇二

1: 落叶在空中盘旋，谱写着一曲曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩。

2: 白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它

的蓝天的感恩。

3: 溪水在山间叮咚作响，歌唱着一曲曲感恩的乐曲，那是溪水对呵护她的高山的感恩。

1: 下面就让我们以热烈的掌声欢迎，各位领导，老师以及家长们的到来。

2: 因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。

3: 因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

合: 青春需要感恩。二年四班《爱，因为在心中》主题班会现在开始。

1: 大家好，我是主持人彤彤。

2: 我是来兴。 3: 我是思彤。

1: 我们每一个人，要常怀一颗感恩的心。常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些帮助过我们却不言回报的每一个人。

2: 常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

3: 让我们怀揣感恩的心，一起来欣赏由赵梓安，戴依，闵祥君为大家带来的乐器表演

### 【乐器演奏】

#### 《感恩父母》

3: 世界上的爱有很多种，朋友之间相知相助的爱，亲人之间血浓于水的爱，恋人之间海誓山盟的爱，夫妻之间相濡以沫的爱。然而，天地间最无私、最博大、最宽容、能以生命付出为代价的爱——是父母的爱。

### 【有这样一则故事】

#### 【故事】

#### 【互动】

2: 好的，感谢思彤为我们讲的这个感人故事。其实啊，我们的生活中总是被爱包围着，有父母的关爱，老师的关爱亦或是同学之间的关爱，甚至是社会上的关爱。还记得在前些日子的时候的时候，许多同学在网上时，都转发了这样一段文字。

1: 当我们遇到困难时，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。当我们跌跌碰碰迷失方向时，能给我们指明的方向的人，是老师。当遇到灾难时，能给灾区人民送去温暖和希望的，是社会。

2: 那么现在想问一下大家在听完这个故事之后有什么话想说那？

### 【主持人提问】

【思彤做小结】听完了同学对这个故事的感受，我希望大家学会珍惜你身边的一切，因为珍惜才会拥有，因为学会感恩，

学会热爱生活，我们才会感到更多的快乐。

1: 常怀感恩之心，因为父母给了我们生命，常怀感恩之心，因为老师教会了我们知识。

2: 恩，的确如此，那么现在我们不妨拿出自己手中的鲜花，递到他们的手中，因为父母和老师永远是最关心我们的人，我们要对他们说一声：“你们辛苦了！”

### 【稍作停顿】

2: 收到了孩子亲手送的鲜花，那么此刻能说一下现在心中的感受吗？

### 【问一下家长，老师收到鲜花时的感受】

1: 感受母爱，无论你身在何地，有一个人，她永远占据你心中最柔软的地方，你愿意用自己的一生去爱她。有一种爱，她让你肆意索取享用。却不需要你的任何回报，这个人叫母亲，这种爱叫母爱。

2: 感受父爱，无论你有多大困难，他总是你依靠的屏障，无论你走到哪里，他都为你延伸，为你指点迷津，护你一路前行。

1: 让我们共同来感受父母的心，去看看由子兮团队带来的小品父母心

### 【小品父母心】

3: 鸟有反哺之情，羊有跪乳之恩。有一个词语最亲切，有一声呼唤最动听。

【主持人各提问一对孩子和家长，孩子对父母说，家长对孩子说】



3: 其实爱就在我们身边，我们只需用心感受，用心体会。

2: 下面让我们共同聆听刘瑞为我们带来歌曲。

合: 《爱，因为在心中》

### 【歌曲】

### 【互动】

3: 那么现在我们也要考一下大家是否对父母的喜好有所了解那?

### 【主持人随机提问】

3: 你爸爸(妈妈)的生日是几号?

2: 你爸爸(妈妈)最爱看的电视剧是什么那?

3: 你爸爸(妈妈)最喜欢什么颜色?

### 【彤彤登场】

### 《感恩老师》

3: 其实，在我们内心深处不仅忘不了父母的恩情。同时老师的话语我们也铭记在心!

2: 是啊，我曾记得您那沾满粉末的双手

我曾记得您那慈善的谆谆教导

我曾记得您那新增的几根银发

3: 因为有您 莘莘学子才能成才

因为有您 世界才会如此文明

2: 是谁——把无知的我们，领进宽敞的教室，

教给我们丰富的知识？

是您！老师！

您用辛勤的汗水，

哺育了春日刚破土的嫩苗。

3: 是谁——把调皮的我们，教育成能体贴帮助别人的人？

是您！老师！

您的关怀就好似和煦的春风

温暖了我们的心灵。

2: 那么我想大家也一定与老师之间发生过摩擦吧！那么你能说一说你与老师之间发生过那些事情呢？（3个人）

### 【进行提问】

3: 听过了同学们的发言以后，我想说其实老师就像一支蜡烛，虽然细弱，但有一分热，发一分光，照亮了别人，耗尽了自己。这无私的奉献，令人永志不忘。

2: 您的爱，太阳一般温暖，春风一般和煦，清泉一般甘甜。您的爱，比父爱更严峻，比母爱更细腻，比友爱更纯洁。

3: 接下来我们一起来听听王梦琪和王雪彤的感恩宣言。

2: 有请她们。

## 【感恩演讲】

1: 好的感谢她们的精彩演讲，下面有请家长代表做总结发言。

## 【家长发言】

3: 我们应该学会感恩，并且也应该知道该如何去做。下面有请班主任李岩老师

做班会总结。

## 【班主任总结】

1: 感谢班主任李岩老师送给我们诚恳，真挚的话语。让我们再一次感受到“感恩”的力量。感恩父母，因为他们给予我们生命，让我们领略世间的美好。

2: 感谢老师，因为他们给予我们经验，让我们在知识的海洋中前行。

3: 感谢帮助过我们的每一个人，是他们的无私奉献，让我们拥有了今天的盛世霓虹。

1: 我们身在宏志班，也就愈加体会到了学习的重要。

2: 我们身在宏志班，也就愈加增长了我们的感恩之心。

3: 我们努力学习，我们拼搏向上，只为无愧于这个光荣的名字——田家炳中学宏志班。

2: 正是你们的爱心才有了我们今天的点滴进步。在此也对帮助过我们的爱心企业，以及社会各界慈善人士表示由衷的感谢。

# 生活会班会记录篇三

班会目的：

- 1、根据自己的道德认知能力、道德判断能力，就不同的环境和具体情况做出判断，做出相应的道德行为。养成良好的道德品质。
- 2、教育学生自觉地按《小学生日常行为规范》内容来规范自己的行为，由此培养学生注重良好习惯的养成，不断提高自身素质。

班会准备：

布置会场(黑板)教师准备文明行为的光盘。(暂定)

学生搜集一些不文明行为的事例，排练成小品。

学生搜集与文明、习惯有关的资料，谈谈一名小学生应该养成哪些好习惯。

班会过程：

宣布开始

“文明礼仪伴我成长”主题班会现在开始。

一、班长讲话(笑话)

同学们，这个笑话里的小徒弟是有意要杀人吗?不是的，是习惯在作怪。习惯是人们不断重复去做而形成的一种不自觉的行为。不同的人有不同的习惯，是一个人素质高低的体现。在我们的周围，经常能看到有些人不文明的行为，是和这些人从小没有养成讲文明的习惯有关的。21世纪是个文明发达

的世纪，文明将是每个公民的基本素质。希望通过今天的班会后，我们每一个人都能与文明同行，让礼仪常伴。

## 二、活动过程

主持人1：刚才安童讲的笑话告诉我们，习惯虽小，影响却很大。有很多人作出不文明的事后都没有意识到，我们的年纪还小，因此我们应该从小做起、从现在做起，不断养成好习惯，提高自身的素质。

### 录像

录像中的几个人上场，曹兵：请大家帮我们改正缺点

小品：动物园狮虎山

不让动物好好休息，乱投东西给动物吃，动物会生病甚至死亡，这是一种不珍惜动物的不文明行为。

主持人1：你知道我们的朋友除了动物还有什么吗？

主持人2：当然知道了，还有鲜花小草和大树，花草树木可以净化空气，美化环境，是我们名副其实的好朋友。

主持人1：我向你介绍几位活泼的小女孩儿，哎，来了，还是让他们自己介绍吧。

小品：四季

主持人1：大家说说，这几位同学怎么样？

生：这些不珍惜花草树木、不保护环境的行为不文明。

主持人2：现在人们的生活越来越好了，父母往往对我们的话是言听计从，孩子几乎成了家中的，我们说一，家长不说二，

金钱上更成为我们坚实的后盾，请同学们边看边想，在这种常见现象中，他们哪儿做错了。

小品：肯德基

对父母不关心体谅，饭来张口，衣来伸手，缺少爱心。连自己父母都不关心的人，很难说他会关心他人和社会。

主持人1：课余，我们会坐上汽车，饱览一下上海日新月异的变化，也许这种情景你并不陌生。

小品：坐车

在汽车上咳嗽时应该捂住嘴，避免把病菌传染给别人，说话声音要小，不能影响他人的休息。

例子：1、楼道内的杂物

在楼道内堆放杂物，一是影响别人走路，二是不安全的隐患。一旦有紧急情况，会影响通行。这种人缺乏公德意识，不讲文明。

2、电线上的风筝

风筝挂在电线上影响市容，而且也会造成危险，我们在放风筝的时候应该远离电力设施。

3、笑话：创造

这是个笑话，也不是笑话，因为在生活中就有这种人，他们不讲文明，不讲道德，把垃圾乱倒，影响环境的整洁。我们应该从身边的小事做起，不乱扔废弃物，保护环境卫生。

4、我请大家看一段录像：小新遛狗。

这虽然是个笑话，但是养宠物的人都应该像小新那样，遛狗时带上袋子和铲子，动物的粪便就不会到处都是了。同学们，如果你家或亲戚朋友家有狗，请告诉他们。

主持人1：如果我们在这些小的地方都能注意，我们的生活就会越变越美了。

主持人(合)：同学们，快行动起来吧，把文明的种子带回家，带回社区，让它在我们周围生根、发芽。

主持人1：下面请班主任总结

班主任讲话：在这次班会的准备和召开的过程中，我高兴地看到每一位同学都积极主动、认真地参加到整个活动中来，都表现出了极高的主人翁精神和热情，希望大家把这种积极进取，勇于创新的精神发扬下去。

这次班会很成功，大家通过从身边搜集到的很多不同方面的小事，认识到习惯虽小，造成的影响却很大，《小学生日常行为规范》和《小学生守则》正是同学们行动的指南，希望大家依照一规一则中的要求规范自己的言行，从我做起，从现在做起，做文明事，当文明人，共建文明、美好的幸福家园。

宣布结束

“文明礼仪伴我成长”主题班会到此结束。

## 生活会班会记录篇四

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家下午好！

生活的沙滩上躺着一种名叫“爱”的海螺，惊涛骇浪经那儿传出也变成了美妙的涛声轻响；生活的篇章中有一颗名叫“爱”的音符，坎坷曲折被他奏出地也变成一曲悦耳的交响；生活路漫漫，这漫漫长路上因布满了“爱”的驿站，使旅人感受不到疲惫的煎熬。

其实，生活就是爱，爱就是生活！然而，又有多少爱能够在山无棱，天地合之后仍能始终不渝？恐怕唯有母爱！

17岁的生活有一个美好的名字：花季！人们在啧啧称赞花样的生活的美好时，可曾想到种了成长的幼苗，幼苗再绽放出花朵的期间，始终有一个伟大的人在无私的付出，在无怨无悔的将己之精华毫无保留地注入“花”的体内？这人就是世界上最伟大的人——母亲，这爱就是人生中最无价的感情——母爱！

17岁的生活伴随着幼稚的烦恼，是您，我亲爱的母亲，将愁苦的雾霭驱散，为我带来了欢笑；17岁的生活站在成熟与幼稚的边缘，是您，我亲爱的母亲，为我心中那块时云时雨的天空带来阳光，为我脆弱而迷茫的情感指明方向。

学习的五指山有时会压得我气喘吁吁，是您为我拭去眼角的泪，用爱的力量为我导航，化上为蝶，让花儿再度感受到生活的无限美好。

不能忘记——被睡虫\_的我呼呼大睡时，母亲为我关灯盖被之前爱怜的一吻；不能忘记——当我身痛时，母亲被心痛烧得焦灼的目光……母亲像氧气那样支持着我的生命活动且充满了我的生活的每个角落。

山可倾倒，海可满溢，而我心中那至高无上的位置将永远属于您——我最最亲爱的母亲！



# 生活会班会记录篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家下午好，北京市圣云中学“低碳生活，从我做起”主题班会现在开始。

主持人a说：今年20xx年环境日的主题是“多样的物种，唯一的地球，共同的未来”。为让我们的家园变得更加美好，需要我们不断地努力，但是我们的努力必须是理性的、科学的。

现在就让我们去联合国气候变化框架公约的地方会议上看看。让我们去学习学习现在大家呼吁的节能减排到底是怎么回事。

请进入本次班会的第一章：低碳知识再学习

让我们和我校的小记者到北京会议的现场上看看吧。

a:c您好，请问这次联合国气候变化框架公约的北京会议情况是怎样的呢？

c:您好，我现在就在联合国气候变化框架公约的北京会议的会议现场，这次会议的各国代表从不同角度讲述了低碳的重要性，请大家欣赏现场直播。

d:现在请代表们依次发言，

(会场场景设置日本、印度、俄罗斯、中国)

c:观众们大家好，现场直播就到这里了，此次的议题是各国首脑要联合起来，来保护我们的地球，还提出了几个比较好的建议。最后各国代表一致同意要从自己国情出发落实节能减排的理念。d:中国政府为落实联合国大会的精神，也制定了符合中国国情的低碳政策。下面有请中国代表(余帅)介绍

一下他国的低碳经济情况。

c□b您好，这次北京会议就转播到这里了，再见！

b□c您好，谢谢您的转播，再见！

a:(下面)请进入第二章：低碳宣传进行时

a□我们必须用自己的双手为我们的家园多增添一些绿色。请欣赏小品《复活》。(孙湛翔等)

看了他们的表演，我们中学生应该如何去做呢，那就是要在我们的实际生活中做一个真正的低碳实践者，为我们的家园多一些绿色而努力。

b□我们要想做一个真正意义上的低碳生活者，就得学习学习科学的生活方式，下面我们就看一看怎样的生活才是真正的低碳生活呢？请欣赏相声《低碳生活》。(王喆、高一童)

a:看看他们说的真好，让我们明白了低碳生活的同时还为我们可爱的家园做了好多的贡献，在我们学校还有一个宣传高手他给我们带来了一段快板，请欣赏快板《低碳小卫士》(许羽白)

下面进入第三章：低碳生活总动员

现在请大家联系生活以及科技以来的所学，动动脑筋，来玩一个游戏看看哪组，能从我们身边提出些小建议。请每组成员举手参与。(主持人适时主持并形成互动效果)

b□同学们的计策真好，

下面请出我班这次科技节的“低碳之星”，看看他们给我们带来了什么“变废为宝”的低碳作品。友请“低碳之星”上

场。(全部上场，分别介绍)

1赵棋松 杯垫 (介绍自己小制作的目的、用料、过程)

2夏雪 文件夹(介绍自己小制作的目的、用料、过程)加捕蟑筒

3周晓冰 笔盒 (介绍自己小制作的目的、用料、过程)加洗手水二次使用(韩老师)

4周晓蒙 挂件 (介绍自己小制作的目的、用料、过程)

主持人a说：我们的“低碳之星”的每一件作品的创意都非常精巧，用料也是非常容易找到的，他们的这种低碳行为很值得我们效仿，真的希望大家都能从自己的实际出发，发现我们生活中点点滴滴，开始我们的低碳生活。

b:下面请高老师做总结发言。

高老师上，说：同学们，大家好，看到大家能为祖国母亲做出如此多的努力，我真的感到无比的欣慰；看到大家能从自己的实际生活去践行低碳理念，我真的感到无比的激动。在这里我号召大家，用你的行为去感动你身边的每一个人，为我们的家园尽一份努力，好吗？让我们每个人从点滴出发，献出一份爱心。让我们一起祈祷我们的家园——地球，经过我们的“呵护”会变得更加美好！

歌曲合唱：《明天会更好》

主持人(a□b)齐上。敬爱的老师，亲爱的同学，北京市圣云中学“低碳生活，从我做起”主题班会到此结束。掌声。

## 生活会班会记录篇六

女：亲爱的同学们

合：大家下午好

男：您现在收看的是高二六班“感恩父母，感恩老师”主题班会，我是主持人

女：我是主持人

男：首先为大家介绍一下出席本次班会的领导和老师

.....

男：这绚丽多彩的世界，这精彩纷呈的生活，是父母给予了我们

女：是他们给了我们生命，给了我们整个世界

男：记得出生时，他们温柔的爱抚

女：幼小时，他们辛勤的照顾

男：年少时，对我们的宽容与关爱

女：我们一切的一切都要感激我们最敬爱的父母

男：也许，你们从没注意到，在无数次的第一次中，在这漫长的成长道路上，父母付出了多少心血，倾注了多少爱。

男：还记得咱们小的时候吗？那时候，总把父母对自己的爱当成天经地义的事

男：父母是我们的第一任老师，而我们的一生也是在学习中

度过

女：当我们背着书包来到学校，老师成为了我们的领路人

男：老师永远是奉献的代名词

女：老师把毕生的精力都放在教育事业上

男：老师把整颗心都掏给了学生

女：他们默默的把自己的一生托付给光辉的事业

合：教书育人

男：老师传授给我们的不单是书本知识，更为主要的是做人的道理

女：老师的教诲让我们受益良多，深深的影响了我们

男：老师像春风雨露，滋润每一位学生的心田

女：老师像一缕金色的阳光，照亮每一位学生的心灵

男：老师的爱虽然不惊天动地，但却感人肺腑，足以让我们铭记一生

女：用语言播种，用彩笔耕耘

男：用汗水浇灌，用心血滋润

女：这是我们敬爱的老师，多么崇高的职业

女：现在我宣布高二六班“感恩父母，感恩老师”主题班会

合：现在开始

女：我想问大家一个问题

男：什么问题

女：同学们心中的父母和老师是什么样的形象

男：那你就问问好了

女：同学们，在你们心目中父母和老师是怎样的一个形象

.....

女：听了大家说的，我感觉大家心中的父母和老师都是很伟大

男：那是当然了。我曾经听到过一个伟大的老师的故事，那件事真的是好感人啊！

女：哪个老师啊？什么事啊？

男：我一时半会也说不明白，这样，我找个人跟你说

女：嗯

男：下面请大家欣赏诗朗诵《伟大的爱》

女：好伟大的老师啊！真感人

男：那是啊！用自己的生命保住了四个学生的命啊！

女：是啊！别人给予了我们恩惠，我们要学会感恩才是

男：我们的一生，给予我们最多的就是父母。我们长大了，要孝顺父母，要感恩父母

女：下面请听诗朗诵《常怀有一颗感恩的心》

女：你听说过大巴山吗？

男：不熟悉！什么地方？旅游景点吗？

女：就知道玩，那是偏远的山区

男：看来你是要给我讲个故事啊！

女：猜对了

男：好，下面请大家欣赏诗朗诵《老师》

女：你干嘛去啊？

男：我到下面给你鼓掌

男：她这诗朗诵怎么样，真是太好了

女：你夸奖了，跟您比我差远了

男：你抬举我了，但我现在有种想法，总用嘴说，好像没什么创意了

女：那你想怎样？

男：这样，咱们来欣赏一首用手语唱的歌怎么样？

那下面一起来看这首手语歌《感恩的心》

男：父母和老师为我们做的那点点滴滴都是为了我们能够健康的成长

女：我们要学会感恩，用一颗感恩的心来回报父母，回报老

师

男：下面请欣赏诗朗诵《学会感恩》

女：不记得何时学会了走路，只记得扶我第一步的是爸爸

男：只记得您慢慢的放开手，人生的路就在我脚下

女：每日您辛苦操劳，为的是撑起我们这个家

男：时间像光一样飞跑，在不知不觉中您的鬓角已落了白发

女：不为工作的辛劳而抱怨，只为家庭的温暖而快乐

男：看着儿女的蒸蒸日上，您的脸上挂满了欣慰的笑容

女：人间的辛苦有三分，而您却吃了十分

男：人间的甘甜有十分，而您却只吃了三分

女：在这父亲节即将来临之际，祝天下所有的父亲

合：身体健康，万事如意

男：接下来，请欣赏歌曲独唱《父亲》

女：刚才这父亲唱的真好听

男：可不，这姑娘唱的真不错，搞的我也想唱了

女：哎，你要这么说的话那你就给大家唱一个，她唱的父亲，你给大家唱个母亲吧！好不好

男：那就献丑了，音乐，你这又是干嘛去了



女：我也下去为你鼓掌

男：刚才的两首歌，一是献给生我养我们的父母，祝他们永远快乐，永远年轻，永远健康。二是要献给我们的老师们，古人云：“一日为师终生为父”。所以老师也是我们的父母，祝我们的老师工作顺利，合家欢乐，万事如意。

男：下面让我们以热烈的掌声欢迎我们的班主任老师讲话

.....

男：有两个词语最亲切，有两声呼唤最动听

女：有两个人最要感谢，有两个人最要感恩，那就是

男：爸爸

女：妈妈

男：面对父母深沉的感情，聆听父母殷切的心愿

女：我们应该学会感恩，让感恩的心飞扬

合：祝天下父母身体健康，万事如意(掌声)

男：是谁播下万古远点的梦幻

女：是谁耕耘遍野燃烧的心愿

合：是您，我们敬爱的老师

男：您将青春融入滴滴烛泪，记下了人类永远的赞叹

女：流淌的汗水和心血，在校园里把希望浇灌

男：您用青春写出无悔的人生

女：您用真情谱写世间最壮丽的诗篇

男：您的爱，我们永远也报答不完

女：让我们深深的向您鞠一躬，真挚的问候一声

合：老师您辛苦了(掌声)

男：时间总是飞快的前行

女：真的好希望时间能够慢点前进

男：仅仅感觉才过了一小会儿，却到了该说再见的时间

女：高二六班“感恩父母，感恩老师”主题班会，到此结束，同学们，老师们，各位领导，我们再见。(举手摇摆)

## 生活会班会记录篇七

甲 .迎着早晨的第一缕阳光,我们又重新回到美丽的校园,开始了新学期的征途.。

乙 在过去的征程中,曾拥有过欢笑,拥有个阳光,这都已成为永远的记忆。

甲 .现在加上一把锁将这记忆封锁起来,摆在我们面前的一切都是新的。

乙 .新的学期正在向我们招手.经过多年的锻炼,我们不都是一个战士,抹去心灵的灰尘,拿上我们的武器,整装待发,新学期的目标向我们冲击!

合 .现在我宣布,新学期,新起点,新高度主题班会,现在

开始!(ppt)

甲 那么在新的学期里面，你有着什么样的规划呢?(ppt)

乙 当然，在新的学期中，在学习要有新的成绩，这就要不懈地努力!付出一份努力才会换取一份收获。

甲 下面欣赏

甲 学习既是一种兴趣，也是一种责任，是我们应该做而且必须做好的事情，同时学习必定会有负担。

乙 没有苦的.累的过程，就不会有进步和提升，无论是过去，还是未来都是这样的道理。

甲 .在学习的过程中我们都曾经遇到过困难，甚至有不想再去学的心情，那么这个时候你是怎么做的吗?现在让我们一起去测试下你的压力承受能力□(ppt)

乙 学习是一个积累的过程，就像是建一座大楼一样，地基如果没有打好，那么这座大楼也不会牢固。

甲 校园是美丽的银河,朗朗书声是银河上回荡的清波,老师踏着清波,把希望的种子播撒,希望就从这里开始.。

乙 .在学习的路途中，我们或许会遇到许多的坎坷，但是我应该记住，希望就在前方等待着我们。

甲 希望是人们内心生气昂然的激情是对生命充实的渴望,即如绿叶与阳光的交流.

乙 希望,是那么深不可测,高不可攀.勇敢勤奋的人会想尽办法去摘取,使之成为自己的现实。

甲 懒惰蠢钝的人只会永远地张着大口,茫然地看着希望飞逝在别人的领空而不思进取.

乙 希望,是未来;希望,又在于今天;希望,就是我们自己.。

甲 面对新学期开始,你有着许多希望,或许是希望自己能多交些朋友,或许是希望自己能成绩提高,或许是希望自己能够更加懂事,,总之,有了希望就有了动力,有了动力,就应该努力的去实践。

2乙 希望可以使你前行的道路上充满信心,在面对新的学期的开始时,你有什么希望呢?(ppt)

甲 学习是我们作为学生的本分,“一年之计在于春,一天之计在于晨”新的学期开始,我们就应该以全新的面貌去面对学习。

乙 华罗庚曾说过这么一句话:聪明出于勤奋,天才在于积累。可以说勤奋决定成败,那么当我们有了懒惰之心的时候我们又该如何去克服呢?(ppt)

甲 在新的开始之计,对于学习你又有怎样的学习好方法呢?(ppt)

乙. 有了方法之后,我们应努力的去探索,去实践,让自己的学习更加的优秀,让自己的学习更加的轻松。

甲 .新的开始,新的面貌,新的,,一切都是新的,我们也应该以新的态度来面对学习。曾经有人说过:如果在胜利前却步,往往只会拥抱失败;如果在困难时坚持,常常会获得新的成功。

乙 学习是持之以恒的一件事情,面对学习我们应该坚持,坚持,再坚持。那么在学习中遇到困难时,你是怎么坚持的呢?(ppt)

甲 当发令枪的枪声响起，你是否已经以一个最佳的状态向前冲去。

乙：在到达终点之前，你是否抱着一颗勇于承受挫折的心去经历一段坎坷的旅程呢？

甲成功总是倾向时刻准备着的人。现在就应该是让我们拿出勇气与行动来证明自己的时候了。

乙：等待，等待在那个灿烂的初夏，向家人交上一份满意的成绩单。

合：下面我宣布本次班会到此结束，下面请邹老师为我们做班会总结(ppt)

## 生活会班会记录篇八

甲：大家好，我是吕苗苗。

乙：大家好，我是王思婷

合：今天，由我们主持今天的班队活动。

甲：20xx年的日历已经翻过去许多页了，在我们的脑海中，感动中国20xx年度人物颁奖典礼，依旧记忆犹新，他们带着20xx年春夏秋冬的阳光和细雨，更带着沉淀在心里的那一份感动，洋溢着一种对社会深深的感恩。

乙：同样的，我们也应该心存感恩，对大自然感恩，因为她无私地给予我们一切生命的源泉。

甲：对父母心存感恩，因为他们给予我们生命，让我们健康成长。

乙：对老师心存感恩，因为他们给了我们教诲，让我们抛却愚昧。

甲:对兄弟姐妹心存感恩,因为他让我们在这尘世间不再孤单,和我们血脉相连;

乙:对朋友心存感恩,因为他们给了我们友爱,让我们在孤寂无助时可以倾诉和依赖.

甲:感谢曾帮助过我们的人,他们用暖暖的心灯让我们发现生命是如此丰厚而富有;

乙:感谢肯接受我们帮助的人,他们用淡淡的柔弱让我们可以把这份良善续延.

甲:感激伤害你的人,因为他磨练了你的意志;

乙:感激这个世界上所有值得我们感激的人

甲:然而其中,最能激起我们心底最深的感恩的字眼莫过于“父母”.

乙:是的,不论我们走到哪里,不论我们有多大年纪,在父母的心中,我们永远都是最可爱,最需要被保护的孩子.我们不断得接受着他们无私给予的爱的雨露.

甲:下面请大家一起来听一个感人的故事:《苹果树和小男孩》  
有请余诚志,大家欢迎.

### 苹果树和小男孩

小男孩家的院子里有一棵苹果树,当小男孩很小的时候,他一直在苹果树下玩,饿了吃树上的苹果.苹果树总是用它柔软的枝叶,轻轻抚摩他的脸,那段岁月是金色的,也许是小男孩一生中最难忘的.

后来小男孩长大了,也很少再到苹果树下去玩了.有一天,他来到苹果树下,苹果树非常高兴,立刻抖动她柔软的枝叶,温柔地

对小男孩说：“来吧，来吧，来和我玩吧！”

小男孩只是远远地站在那里，对苹果树说：“我长大了，要去学校学习，现在我没有这么多时间和你玩了。不过我需要一个书包。”

苹果树抖落下所有的苹果，对他说：“把我的苹果拿去，到市场上卖掉，得来的钱可以给你买一个书包。”

小男孩拿走了苹果，于是很长一段时间没有再出现。苹果树在那里等啊！等啊！她是多么希望他再次出现在她的面前像以前那样和她玩。

很久以后，小男孩再一次出现在苹果树的面前，他已经长大了，不应该再称他为小男孩了，但是在苹果树的眼里，他永远都是那个在她柔软枝叶下安睡的小男孩。苹果树非常高兴，她立刻温柔地对小男孩说：“来吧！来吧！来和我玩吧！”

小男孩还是远远地站在那里，对苹果树说：“我很忙，没有时间和你玩，不过，我要结婚了，需要盖一幢房子，可是没有材料。”

苹果树毫不忧郁地对他说：“把我枝叶砍去，用它们你可以盖你的房子。”

小男孩把苹果树枝叶全都砍去，走了，又是一段很长的时间没有来。苹果树还是在那里等啊！等啊！等待小男孩的出现。

过了很久，小男孩出现在苹果树的眼前，他显得那么颓废，那么萎靡。苹果树心疼问：“怎么了，我的孩子来吧！来吧！来和我玩吧！”

“你把我主干砍下，它很结实，可以做一艘船，你用它可以去航海，可以去远行。”

小男孩砍下了苹果树的主干,用它做了一艘船,离开了苹果树,于是可怜的苹果树又一次孤孤单单地盼望着小男孩的出现.过了好久,好久,男孩的每一次离去的时间都比前一次长,这次特别长,使苹果树以为他再也不会出现了.终于小男孩出现在她的面前,他已经老了,不再有以前的那种活力,那种青春.斑白的双鬓,疲倦的双眼.但苹果树还是很高兴地说:“来吧,来吧,来和我玩吧!”

小男孩靠在苹果树唯一树桩前说:“经过了那么多年的风雨沧桑,我感到累了,现在我什么都不想要,只想靠在你这里,和你说话,因为现在我才知道你这里才是我最安全,最温暖的港湾.”

苹果树像以前那样,用温柔的声音对他:“可惜我已经没有苹果,没有枝叶,没有树干了,唯一能给你的就是这结实的树桩,你累了,就在这里好好的休息,好好地依靠,你知道无论何时,我永远都是在你身边,我的孩子.”

就这样,小男孩靠在苹果树的树桩上睡了,也许梦里他会回忆起儿时的快乐.

甲:大家和我一样一样都是故事中的小男孩,从出生到现在,父母的爱一直伴随着我们成长,我们不断的索取,父母是尽其所能,我们接受的是那么的心安理得,此时此刻我们的心情都不会很平静,下面这首童谣是否能引起大家的共鸣呢把《妈妈的爱》这首诗献给我们伟大的父母!

## 妈妈的爱

有一个很热很热的夜晚,我从梦中醒来,

妈妈正给我扇着扇子,汗水却湿透了她的衣裳.

啊!妈妈的爱是清凉的风.



有一个很凉很凉的雨天,妈妈到学校接我,  
一把伞遮在我的头顶,雨水却打在妈妈的身上.

啊,妈妈的爱是遮雨的伞.

有一回我病了,妈妈抱我去医院.

摸着我很烫很烫的额头,妈妈着急地哭了.

啊,妈妈的爱是滴落的泪.

有一天,我打破了暖瓶,对妈妈又说了谎,  
妈妈的批评叫我脸红,我不敢抬头看她的眼睛.

啊,妈妈的爱是责备的目光.

一次老师叫用“最”字造句,

我说:“我最爱妈妈.”

妈妈告诉我:“最该爱的是祖国,

祖国是我们所有人的妈妈.”

(同学发言)

可我们又对父母了解多少呢

甲:下面进行现场调查

问题:1,你母亲的生日

2,你给父亲买过生日礼物吗

3, 你母亲最喜欢的是哪套衣服

4, 你父母的结婚纪念日

5, 你爸爸今年多少岁属什么的

6, 你爸爸喜欢喝白酒吗那他一般喝什么牌子的

7, 你父亲喜欢吃的菜是

.....

甲:通过刚刚的调查我们发现,并不是每个同学都十分了解自己的父母,可是反过来如果被问的是父母,不用调查也会知道结果,父母会对我们的一切记忆的都很深刻!

乙:下面,我们请听感恩诗朗诵《游子吟》,表演者:掌声有请

甲:其实不止是父母,我们身边有太多的人是我们应该感谢的,比如我们的老师,同学,朋友.请同学们讲述一下老师,朋友等对自己的无限深情,请大家发表自己的想法.

(同学发言)

甲:其实我有自己也曾经不理解过老师,对朋友有时候也有着那样这样的不满,但我相信从今天开始,同学们会和我一样,充满着一颗感恩的心来对待我们的老师,同学和朋友.

乙:在历史上有很多名人都怀有一颗真诚的感恩之心.

美国的罗斯福总统就常怀感恩之心.据说有一次家里失盗,被偷去了许多东西,一位朋友闻讯后,忙写信安慰他.罗斯福在回信中写道:"亲爱的朋友,谢谢你来信安慰我,我现在很好,感谢上帝:因为第一,贼偷去的是我的东西,而没有伤害我的生命;

第二, 贼只偷去我部分东西, 而不是全部; 第三, 最值得庆幸的是, 做贼的是他, 而不是我。”对任何一个人来说, 失盗绝对是不幸的事, 而罗斯福却找出了感恩的三条理由.

乙: 我们也应该学会感恩, 那么怎么做才是对父母, 老师, 朋友的感恩呢大家看过电影《暖春》吗相信看过的各位同学现在心里一定不平静. 下面, 就请几位同学谈谈他们观看影片后的感受和想法.

同学发言.

甲: 一起做一个感恩的人吧! 感恩父母, 感恩老师, 感恩社会……这是我们共同的宣誓, 从我做起, 从现在做起, 请伴随着一首动人的歌曲, 请同学们按照顺序上来签名, 表达自己对父母, 对老师, 社会的感谢之情.

(放kash音乐:《感恩的心》, 同时学生上来在签名板上签名)

在这次班队活动的最后, 我们请我们的班主任老师发言

老师: 在生活中, 我们要感谢的人有很多, 父母, 老师, 同学, 感恩的方式也是多种多样, 只要怀有一颗感恩的心, 你就会随时回报于别人, 在这次主题班会的过程中, 我能感觉到同学们对这次活动的积极参与, 常怀感恩之心, 能让我们更好地体验爱, 感受情, 因为在我们的生活中, 我们无时无刻不体验着家人的关爱, 朋友的关心, 老师的关注, 社会的关怀. 常怀感恩之心, 会让我们的生活更加充实愉快, 会使我们的生命充满温暖, 会使我们的灵魂得到升华. 一个和谐的家庭, 和谐的集体, 和谐的社会, 既要多些感激之心, 也要付出你的爱心. 让我们用自己的行动, 报答父母, 老师, 社会, 报答所有关心爱护和帮助过我们的人, 让我们的世界更加美好.

三, 结束语:

主持人齐朗诵：感谢父母，赐予我生命，不求回报地爱着我疼着我。

感谢老师，传授我知识，告诉我做人的道理。

感谢朋友，在我困惑，委屈的时候给我力量。

感谢所有进入我生命中的人，因为是你一点点装饰了我的人生

感谢这个世界上所有值得我们感激的人。

拥有一颗感恩的心

感恩你生命中的拥有，感恩你身边的人

感恩你所有的所有

主持人宣布：“感恩班队活动到此结束！”

## 生活会班会记录篇九

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家下午好，北京市圣云中学“低碳生活，从我做起”主题班会现在开始。

主持人a说：今年20xx年环境日的主题是“多样的物种，的地球，共同的未来”。为让我们的家园变得更加美好，需要我们不断地努力，但是我们的努力必须是理性的、科学的。

现在就让我们去联合国气候变化框架公约的地方会议上看看。让我们去学习学习现在大家呼吁的节能减排到底是怎么回事。

请进入本次班会的第一章：低碳知识再学习

让我们和我校的小记者到北京会议的现场上看看吧。

a:c您好，请问这次联合国气候变化框架公约的北京会议情况是怎样的呢？

c:您好，我现在就在联合国气候变化框架公约的北京会议的会议现场，这次会议的各国代表从不同角度讲述了低碳的重要性，请大家欣赏现场直播。

d□现在请代表们依次发言，

(会场场景设置日本、印度、俄罗斯、中国)

c□观众们大家好，现场直播就到这里了，此次的议题是各国首脑要联合起来，来保护我们的地球，还提出了几个比较好的建议。最后各国代表一致同意要从自己国情出发落实节能减排的理念□d:中国政府为落实联合国大会的精神，也制定了符合中国国情的低碳政策。下面有请中国代表(余帅)介绍一下他国的低碳经济情况。

c□b您好，这次北京会议就转播到这里了，再见！

b□c您好，谢谢您的转播，再见！

a:(下面)请进入第二章：低碳宣传进行时

a□我们必须用自己的双手为我们的家园多增添一些绿色。请欣赏小品《复活》。(孙湛翔等)

看了他们的表演，我们中学生应该如何去做呢，那就是要在我们的实际生活中做一个真正的低碳实践者，为我们的家园多一些绿色而努力。

b□我们要想做一个真正意义上的低碳生活者，就得学习学习科学的生活方式，下面我们就看一看怎样的生活才是真正的低碳生活呢？请欣赏相声《低碳生活》。（王喆、高一童）

a:看看他们说的真好，让我们明白了低碳生活的同时还为我们可爱的家园做了好多的贡献，在我们学校还有一个宣传高手他给我们带来了一段快板，请欣赏快板《低碳小卫士》（许羽白）

下面进入第三章：低碳生活总动员

现在请大家联系生活以及科技以来的所学，动动脑筋，来玩一个游戏看看哪组，能从我们身边提出些小建议。请每组成员举手参与。（主持人适时主持并形成互动效果）

b□同学们的计策真好，

下面请出我班这次科技节的“低碳之星”，看看他们给我们带来了什么“变废为宝”的低碳作品。友请“低碳之星”上场。（全部上场，分别介绍）

1赵棋松杯垫(介绍自己小制作的目的、用料、过程)

2夏雪文件夹(介绍自己小制作的目的、用料、过程)加捕蟑筒

3周晓冰笔盒(介绍自己小制作的目的、用料、过程)加洗手水二次使用(韩老师)

4周晓蒙挂件(介绍自己小制作的目的、用料、过程)

主持人a说：我们的“低碳之星”的每一件作品的创意都非常精巧，用料也是非常容易找到的，他们的这种低碳行为很值得我们效仿，真的希望大家都能从自己的实际出发，发现我们生活中点点滴滴，开始我们的低碳生活。

b:下面请高老师做总结发言。

高老师上，说：同学们，大家好，看到大家能为祖\*亲做出如此多的努力，我真的感到无比的欣慰；看到大家能从自己的实际生活去践行低碳理念，我真的感到无比的激动。在这里我号召大家，用你的行为去感动你身边的每一个人，为我们的家园尽一份努力，好吗？让我们每个人从点滴出发，献出一份爱心。让我们一起祈祷我们的家园——地球，经过我们的“呵护”会变得更加美好！

歌曲合唱：《明天会更好》

主持人(a□b)齐上。敬爱的老师，亲爱的同学，北京市圣云中学“低碳生活，从我做起”主题班会到此结束。掌声。

## 生活会班会记录篇十

同学们，我们知道，人不可缺少水，如果没有了水，动物和人都无法生存。没有了水就没有了生命，没有了水，地球就是一片死寂。

大家知道，地球上的面积被水覆盖，然而却很少有人知道这么大的水量中可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的十万分之三，占淡水总蓄量的0.34%。目前，世界上已有超过一半的陆地面积，遍及一百多个国家和地区缺水，二十亿人饮水困难。而人类正以每20xx年增加1倍的淡水需求消耗着水资源。到目前为止，人类淡水消费量已占全世界可用淡水的54%。我国水资源总量为2.8万亿立方米，人均水量不足2400立方米，仅为世界人均水量的四分之一，居世界第110位，我国水资源总量中，可用水储量只有1.1万亿立方米，而目前用水量已达5600亿立方米，城市每年缺水60亿立方米，全国668个城市中有400多个供水不足，其中108个严重缺水。因缺水每年造成工业损失2300多亿元。

如果我们不节约用水，后果就会不堪设想。所以相对于不断发展的工农业生产和不断增长得人口，供我们使用的水是非常有限的，所以节约用水势在必行。

同学们，行动起来吧！节水行动就在你我的身边。

你可以在日常生活中随时随地的节约每一滴水。

下面，我给大家提几个节约用水的建议。

一，用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药；

三，大，小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的“脏水”；

四，夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水；

六，家庭浇花，宜用淘米水，茶水，洗衣水等；

七，家庭洗涤手巾，小物件，瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗；

可以保证滴水不漏；

九，将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省水近3kg;按家庭每天使用四次算，一年可节药水4380kg□

十，洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省50kg;

十一，淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水60kg;



十三，用洗衣机洗衣服：建议您满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120kg;

十四，洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水400kg;

十五，冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水4—5kg;

十六，洗地板：用拖把擦洗，可比用水龙头冲洗每次每户可节水200kg以上;

节水的方法很多，只要我们做有心人，节约用水，利在当代，功在千秋

同学们只有从我做起，从现在做起才能维持我们人类生生不息，记住吧，珍惜水就是珍惜我们自己的生命。