

健康之家感言 玩偶之家心得体会(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

健康之家感言篇一

玩偶之家是北欧现实主义剧作家易卜生创作的一部代表作。该剧通过讲述主人公娜拉在婚姻和家庭关系中的困境，以及她最终摆脱桎梏寻求自由的故事，揭示了社会对妇女的压迫和不公。我在观看这部剧后获得了深刻的思考，下面将从人物形象、主题、教育意义等方面阐述我的观后感。

首先，玩偶之家为我们塑造了一群栩栩如生的人物形象。娜拉是一个典型的19世纪妇女形象——温柔、柔弱、心智不够成熟。她过度依赖丈夫托尔瓦尔森，并在他的控制下失去了自我。与此形成鲜明对比的是奈尔斯科罗格，一个机智、坚韧、自由而不拘束的律师。通过对这两个形象的对比，易卜生向我们展示了妇女的现实处境和她们追求自由的渴望。这些人物形象生动地揭示了现实生活中存在的问题和不公。

从主题角度来看，玩偶之家真实地揭示了社会对妇女的压迫。剧中，娜拉被当作洋娃娃一般的包养，丈夫并不看重她的思想和追求，对她进行控制和剥夺，使她完全失去了独立自主的能力。而且，娜拉不敢激起丈夫的愤怒，害怕他离开她和破裂的家庭，所以她违心地过着表面上的幸福生活。同样，在当时的社会中，妇女在法律上也受到了歧视，她们没有财产和教育权利。这些问题都被剧中的对话和情节所展现出来，使我们深感现实社会中妇女所面临的压迫和不平等。

此外，玩偶之家给我们带来了深刻的教育意义。通过娜拉的经历，易卜生告诉我们，每个人都应该有尊严和追求自由的权利，无论性别还是地位。人是有思想的个体，应该有自主权和自由意志，不能被束缚和控制。这不仅是对妇女的教育，也给予所有人的启示。此外，剧中的教育问题也得到了剖析。娜拉的丈夫托尔瓦尔森在她没能访问他的朋友时大发脾气并责骂她，这表明他对妻子进行了教育与亲密关系中的错误行为。这对于现代家庭教育而言是一个发人深省的问题。

最后，玩偶之家为我们提供了对婚姻和家庭关系的深思。剧中娜拉经历了成熟的过程，从最初天真无邪的洋娃娃妻子到最后摆脱束缚追求自由的女性。这一过程充满了痛苦和挣扎，但也带来了娜拉的觉醒和成长。娜拉的觉醒不仅对自己有益，也对整个家庭和婚姻关系产生了深远的影响。她的勇气以及对自己和他人的尊重，引发了我们对婚姻关系和自我意识的进一步思考。

综上所述，玩偶之家是一部引人深思的作品。通过剧中的人物形象、主题和教育意义，易卜生揭示了妇女在19世纪受到的压迫、社会不公和家庭教育问题。剧中娜拉的成长经历，以及对婚姻和家庭关系的思考，给我们提供了对自我追求、独立自主的重要启示。这部剧在当今社会依然具有重要的意义，希望更多的人能够从中获得启发，并为创造一个平等、公正的社会贡献自己的力量。

健康之家感言篇二

人大之家是我校为了建立和谐的校园文化环境而设立的一个互动交流平台。在这个平台上，师生可以分享生活琐事，探讨学术问题，还可以发表自己的观点和心得体会。通过参与人大之家，我深深感受到了团结、友好和尊重的力量。

首先，人大之家提供了一个共同分享生活琐事的空间。在这里，我看到了许多有趣的帖子，乐于分享幸福和快乐，也乐

于倾诉自己的困扰和烦恼。在我参与人大之家的这段时间里，我深切感受到了师生之间的关心和关爱。在我的一篇帖子中，我分享了自己的生日经历，并对生活中的一些疑问进行了探讨。看到师生们纷纷回复，分享自己的看法和鼓励我解决问题，我感到十分温暖和开心。

其次，人大之家成为了学术问题讨论的平台。我自己也是个对于学习充满热情的人，所以我经常会发布一些学习心得和问题求助贴。通过这个平台，我结识了许多有共同学习兴趣的同学和老师。在我提出问题时，不仅得到了专业知识的解答，还得到了许多学习方法和经验分享。这帮助我更好地理解 and 掌握知识，提高了学习的效果。

除了以上两个方面，人大之家还给了我展现自己的机会。我是一个比较内向的人，不太擅长表达自己的观点。但是，在人大之家这个平台上，我可以毫无压力地表达自己的看法和观点。我发表了一些关于时事热点和社会问题的帖子，并得到了大家的积极回应。通过与大家的互动，我变得更加自信，也学会了更好地表达自己。

参与人大之家对我的影响还有一个方面，那就是学会尊重与包容。在这个平台上，每个人都可以畅所欲言，但是也要尊重别人的观点和意见。当我看到有不同意见的回复时，我开始尝试理解对方的观点，思考自己的观点是否有局限性。通过这个过程，我学会了更加包容和理解不同的声音，也意识到了与他人共享知识和经验的重要性。

通过参与人大之家，我不仅拓宽了自己的知识面，提高了学习能力，还感受到了师生之间的凝聚力和友情。这个平台不仅是一个交流的空间，更是一个价值观和情感的传递渠道。我相信，在人大之家的平台上，师生之间的友谊和师生之间的关怀会永远存在，共同促进着校园文化的建设和发展。

健康之家感言篇三

在我们的现实生活中，亲子活动是少之再少，大多是父母长期工作，工作下班后又给料理饭菜，而孩子放学就是做作业，根本没有一点时间来陪孩子，更不要说在一起学习读书了，所以这次学校组织亲子共读，我们要好好珍惜。

读书，是人生的一大积累，它能塑造健全的人格，锤炼顽强拼搏的意志，更能丰富课外知识与大脑的智慧积累，它可能影响我们新一代的一生。一个不重视读书的学生，是一个难有发展的学生；一个不关心孩子学习的家长，是一个不称职的家长。

由于工作的关系，我并不能做到每天陪儿子共读，但我每星期至少能陪孩子两次共读。自从开始亲子共读，在与儿子的一同阅读、一同学习中，我又重新找回了那种美妙与神奇，每次亲子共读都是乐在其中，回味无穷！

我们在读《鲁滨孙漂流记》的故事时，一起享受书中人物的喜怒与哀乐，一起感受到主人公顽强不息的精神和超强的生存能力，给孩子讲解碰到困难时，要象鲁滨孙在困难环境中顽强不息的精神，不可以遇到困难就逃避，而是想方设法的去克服解决它。

我在欣赏孩子的成长中也收获了快乐，书中的童真童趣拂去了我心灵上的尘埃，让我有幸走进孩子的世界，懂得如何去亲近这些纯真的天使。

新的一年，新的起点，乐在其中的我会将亲子共读进行到底，让孩子和我的人生变得更加丰富多彩、精彩无比！

健康之家感言篇四

作为华夏民族，从虞舜时期就已经开始的春节，是每年必须举行的最为隆重的节庆活动，迄今已逾4000余年，因而过年不仅成为每个人绕不过去的情结，并且越来越庄重，越来越隆烈了。而一个远离故乡，久居外地的人，若能回到家乡过春节，那感觉将别有一番韵味。唐?王建《十五夜望月》说：中庭地白树栖鸦，冷露无声湿桂花。今夜月明人尽望，不知秋思落谁家！在武汉连着过了好几个春节，这思乡想家的情愫，特别是希望体验一下家乡现时过春节的感觉，便觉格外的强烈。不过话又说回来，若仅仅单纯是为了过春节而回家乡，则又似乎完全没有必要。花冤枉交通钱不说，这来回的折腾，而且还得什么都得重新购置，又将是一件得不偿失的事情。

刚好因为太多的事情，急切需要回去处理。我也因而借着这个难得的机会，再也没有了花冤枉钱的心理负担，心情舒畅地返回到我工作、我生活多少年的家乡。也因此，在家乡度过了一个难忘的春节。

当我回到阔别多年的老家时，变化可真是大得不得了，真是“士别三日，刮目相看”。自从江西迁居而来的这个已有200余年的老垸子，如今东倒西歪的垮了不少，有的已变成残垣断壁，弟弟的老房子虽在，但也是风雨飘摇的危房。乡亲们全都搬离了这里，全都住进了新建的楼房。令人称奇的是，再也看不到一间平房了，全都是越建越漂亮的楼房，有条件早建的房子如今有不少又更换成新式的。我的童年时代就是在这里度过的，屋后还有两边的山林，房前的竹林还是池塘，自然留下了太多的回忆，又因为母亲去世过早，父亲后来也走了，那些酸楚的、苦涩的、甜美的往事，填满了我的胸臆。

让我欣慰的是，弟弟因为建房子、嫁女儿，背了一身债。自打工从北京回来后，那么多债务他一次兑付完毕，可以说无

债一身轻了。弟弟说，难得回家一趟，就在这儿吃饭吧，咱们可得好好地聊聊。弟媳赶紧走过来说，你弟弟立了大功，可我在家也没闲着，田里地里的农活没丢，因为风调雨顺，粮食收成创了记录；另外还打了零工，也挣了一些。她还开玩笑，借吉人天象，你一回来家里可就不一样啦。该有的东西也全都买了回来，你俩个有了孩子的侄女都来这里过年，到时你一家人怎么也要来这凑个热闹吧。

多年未见的新知旧友，还有一起工作过的同事，除了出自于内心的问候、关切，要说的话就像扯不完的棉纱，永远没个完了。除了需要处理的事情以外，今天去这家聊聊，明天去那家说说，便成为当下最主要的事情。张继承、张家林、陈金斗、张涛、伍理松……，一个个问起了在外的情形，每每也都要求务必吃过了饭再走。还有老干谢建训、陈银秀，也都给予了热情的问候。

骨头断了还连着筋的亲戚，多少年了未见面，自然今天这个来明天又是那个到，还有今天去这家走走这家明天去那家看看，舅老表、内兄内弟、妻妹……，一见面驱寒问暖的那个热情劲头甭提有多热烈。特别是妻侄订婚的喜庆场面，更有多年未曾见面的远亲近邻在这里终于会面了，需要说的讲的太多了，竟不知从哪儿说起，因而那个亲热呀友谊呀欢乐呀甭提有多热烈。

逝者如斯。一天紧接着一天，就在首尾相衔的这种状态中度过了20来天。浅略一思忖，可依然还晃如昨日。来不及思考，来不及回味，归期就到了，因为那边的事不能再拖，我只得带着些许的惆怅返回新的居地。

健康之家感言篇五

儿童之家是为解决儿童生活、学习和家庭问题而设立的公益性机构，为更好地帮助孩子们成长、提供更多的支持和服务。

作为一名志愿者，我有幸参与到了儿童之家的服务工作中。在这段时间里，我体验到了很多，也深刻体会到了儿童之家的重要性和存在的价值。

第二段：互助和关爱

在儿童之家，志愿者与孩子们之间建立了一种互助和关爱的关系。我们不仅提供学习和生活方面的帮助，还关注他们的情感 and 心理需求，让他们感受到家般的温暖。这也是儿童之家存在的真正意义：让每一个孩子都能享受到和谐的家庭环境和人情味。

第三段：启迪和教育

儿童之家不仅仅是孩子们的暖心之家，还是他们的启迪和教育之家。我们不仅仅做一些简单的基础教育，还引导他们受好的哲学理念，了解社会常识、学会生活技能。我们也积极配合学校进行实践活动，让孩子们得到实践锻炼和专业指导。因此，孩子们不仅感受到了温馨，也获得了更多知识、技能和理念方面的启发。

第四段：团队合作与成长

在儿童之家，志愿者们紧密协作，克服困难，齐心协力，为孩子们创造更好的环境。我们不仅是单纯地在服务，更是为了激励孩子们迈向成功的道路，发挥他们的内在潜力。在日常工作中，我们不忘与同事们相互支持和督促，及时互相反馈，确保团队整体发展。志愿者们也学会了团队合作的技能，通过参与志愿者团队，培养自己的领导才能，提高决策和沟通能力目睹孩子们的成长，感受到内心的满足，也收获自身的提升和成长。

第五段：反思与展望

儿童之家是一项富有意义、人性化的公益事业，尽管它被广泛认可和受到支持，也仍面临一些困难和挑战。因此，我们需要不断发力，不断改进服务措施和增强组织管理。在未来的日子里，志愿者们将专注于持续推进儿童之家的各项工作，鼓励更多年轻志愿者参与进来，为孩子们成长尽自己的绵薄之力，共同努力打造更多像儿童之家这样的幸福园地。同时也希望社会能更加关注、支持和投入到儿童之家事业中来。通过在儿童之家的活动与服务过程中，我们感受到了共同努力带来的美好，我们也愿意为之奋斗不息，用青春与汗水，去助力儿童之家事业的发展。