

# 寒假餐饮店社会实践报告(模板5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 社会人思想汇报篇一

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识潜力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识潜力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表此刻认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，能够对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论 知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那 么所学的就等零。理论就应与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基 础。透过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同， 接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从 学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学 习其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

## 二、实践目的

1、社会实践是大学生宝贵的锻炼身心的机会，在实践中培养吃苦耐劳、坚毅挺拔的精神以及劳动观念和奉献的精神，增强团队合作意识。

2、充分发挥我们学生的知识和智力优势，在实践中学会克服困难、独立的去解决问题。

3、进行社会实践活动弥补学校教育教学工作的不足，丰富和深化我们思想政治教育的实践资料，促进青年学生在理论和实践相结合的过程中增长才干、健康成长的重要课堂，从而优质成才、全面成才。

### 三、实践好处

1、利于大学生了解国情、了解社会，增强社会职责感和使命感。现代大学生，大多是在书本知识中成长起来的，对我国的国情、民情知之甚少，而社会的复杂程度，远不是读几本书，听几次讲座，看几条新闻就能了解的。

2、利于大学生正确认识自己，对自身成长产生紧迫感。透过广泛的社会实践活动，能让学生看到自己 and 市场需求之间的差距，看到自身知识和潜力上存在的不足，比较客观地去重新认识、评价自我，逐渐摆正个人与社会、个人与人民群众的位置。

3、大学生对理论知识的转化和拓展，增强运用知识解决实际问题的潜力。大学生以课堂学习为主要理解方式，这对大学生来说十分重要，但这些理论知识并不代表大学生的实际技能，往往难以直接运用于现实生活之中。社会实践使大学生接近社会和自然，获得超多的感性认识和许多有价值的新知识，同时使他们能够把自己所学的理论知识与接触的实际现象进行对照、比较，把抽象的理论知识逐渐转化为认识和解决实际问题的潜力。

### 四、实践时间

20-年1月6日——20-年2月22日

## 五、实践地点(单位)

贵阳市苏宁电器商城

## 六、实践资料

为在校学生的我们，在假期的社会实践活动中在乎的不就应是实践什么样的工作，而就应在乎的是在整个社会实践活动中得到了怎样的锻炼，有了多少的收获，所以20-年的假期，因为气候等各方面等原因我没有远出到外省去实习，而是在学校附近的商场简单实习，深刻体会；这也贴合学院团委要求“就近”的原则。以下是我本次社会实践的具体过程以及实践心得体会：

经过重重面试，我被安排在了喷水池的苏宁商城，工作的主要任务是擦拭玻璃，保证各种家电上没有灰尘；发宣传单，在各个路口向行人发单页，介绍正在做活动的产品；向顾客介绍他们所需要的家电等等。

下午的任务是发宣传单，发传单看似简单，其实不然，因为那天下着雨，我忘记带伞了，只能向商城的员工借了一把伞，但是要拿着一大堆的单页还要撑伞真的不太现实，但没有办法，这就是考验的时候。我的任务是和另外一个和我一样也是实践的女生到市区的南郊去发传单，因为下过雨，那里的人很少，走过几条小街小巷，才发出几十张，剩下的几百张，我们只能往每一家店铺尽可能的多发传单。当我们派完传单之后，我们几乎都淋湿了，时间已经将近六点钟了，又累又饿又湿，所有的辛酸只有真的体会过才明白，能够说第一天的开始就是如此，预示着接下来的日子里，还有多少的困难在等待着我们，现实跟理想之间真的相差很大，在此之前，我想象着我们是坐在店里面销售产品的情景，但此刻……借用一位名人的一句话“吃得苦中苦，方为人上人”，我相信我会坚持下来的。

每一天上班的第一件事情就是打扫卫生，去污除尘，做各种各样的卫生，有时候会抱怨自己像一个清洁工一样，但其实只有从生活中最基本也最简单的事情开始做起，才能更好的做好其他事情。这也许是对我们的锻炼，此刻的我们，最容易犯心态浮躁，好高骛远的毛病。此刻这些看似简琐的工作，不就是能够当作磨练的机会吗我告诫自己，天下事莫作于细，请从务实开始吧。初来店里，单调机械的生活，使得心里未免有些失落，此前，早有学长告言在先，不要对你的实践抱有太高的期望，作为相对缺乏经验的学生，公司不可能把核心业务交给你，尽管你很认真的把所有的电器的性能都背下来，但是要想真正把东西卖出去，还是需要一段时间锻炼的。我当时就想，只要有舞台，就不怕英雄无用武之地。此刻就应把简单的事情做好，才能做更复杂的工作。接触实际，才发现理想与现实总是存在难以弥补的差距，唯有调整心态，调整方向，才能在二者之间取得平衡。我鼓励自己要摆正自己的位置，从最基层的东西学起，只要用心观察思考，勤于学习，还是能收获很多东西的。

很快，一个月的实践生活就结束了，在这期间，无数次想要放下，和学校舒服自在的生活相比，这种每一天都要遵守规则，不能犯错，时时刻刻在竞争着的生活真的好累，每次回到家里，丝毫不想动一下，但是还好，我坚持下来了。在实践期间，我更好的接触了社会、认识社会，这是我即将步入职场的初体验，在这段时间里，我发现了自己的不足，感受到了社会 and 学校的种种不同，学校的生活是悠闲自在的，没有太多的竞争，而在社会上，每一天都要绷紧自己的神经，时刻想着要让自己进步，跟上竞争的步伐，不被发展快速的社会所淘汰，因此在剩下的校园生活里，我将会更加努力地去完善、充实自己，去获得更多与社会相关的知识，让自己在踏上社会之前充满电。这次的实践让我学到了很多对以后的职业规划的新补充，也让我了解到自己的缺点所在，我将会努力将缺点转化为优点，让自己的身上散发出光芒，感谢鑫荣华商行给我的这个机会，也感谢在此期间帮忙过我的所有人。

## 七、结语

透过这次的寒假的社会实践活动，我们从中体会到，此刻的大学生最缺乏的是实践，但是在各高校中的实践机会却是少之又少，而这恰恰说明了我国内地高校与国外高校的差距所在。在现实高校教育体制不可能有太大的改变的现状下，在校大学生就应多多利用大学生活的空闲时间走进社会多多实践，培养自己的实践潜力；在培养实践潜力的同时，就应夯实自己的专业基础与其他相关知识基础，为踏入社会与顺利开启自己的职业生涯做好准备。

回顾短暂而又充实的实习实践生活，大学生总会有很多感触。透过不同方式的暑期锻炼，大学生不仅仅认识了社会、锻炼了潜力，而且体会到了不一样的实践经历。近年来，企业对大学生的实践潜力的要求越来越重视，是否参加过社会实践成为企业选聘人才的一把尺子。应对激烈竞争的就业压力，大学生也只有主动走出象牙塔，用心参与到暑期实践中去，才能有效提升自身的综合潜力，实现从校园到社会的完美转型。

## 社会人思想汇报篇二

尊敬的团支部：

转眼之间，我入团几经有九年的光景了，在这九年的时间里，我深深地感受到了共青团这个大家庭的温暖：是团组织使我健康的成长，是团组织使我的世界观、人生观、价值观逐步发展并渐趋完善。自入团之日起，我就坚决拥护中国共产党的领导，经过大学三年的初期历练，我更加坚定了要成为一名优秀共产党员的信念！

作为一名团员，我积极参加青年团的相关活动，正确行使团章规定的权利，模范履行团员义务，共青团作为共产党的后备主力军，有着不可替代的作用。自从成为共青团员的那一

刻起我便意识到了我所肩负的责任与义务，深切地感受到共青团员不只是一个称号，不只是一种光荣，而更是一种使命，一种成为在中国共产党领导下成为思想先进的青年的使命。因为通过学习我认识到中国共产主义青年团的性质是：“中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群团组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校，是中国共产党的助手。”进入大学以来，我时刻铭记自己是一个光荣的共青团员，处处严格地要求自己。但我深知更主要的是以身作则：学习上认真努力，政治上要求先进，活动中更要积极。我认真贯彻和落实“三个代表”重要思想，树立科学发展观，积极参加各种社会实践活动。在实践中我得到了很大的锻炼，这也使我对党的认识有了进一步的提高，更加了解党的基本路线、方针和政策等的真正含义，更加坚定共产党的最终目标——共产主义社会制度终将实现。下面我将总结一下我在思想、学习、工作等方面的情况。

在思想政治方面。我积极要求进步，努力向党组织靠拢，并时刻用党的理论来指导自己的行为。大一伊始，我便递交了入党申请书，表明了我想入党的决心，经过几年的努力，我在上学期成为了重点积极分子。我知道努力绝对不能盲目，要有正确方向的指引，与此同时还要不断提高自身的思想觉悟和思想政治修养，所以除了学习党章之外，我还经常阅读一些有关党建、党史以及党员先进事迹的书籍和报刊等，而且把一些原则性的问题积极落实到现实生活中。在思想道德上的不断提高不仅是我以后加入优秀政党提供了有力支撑，而且可以为更多同学入党做好充分服务准备工作。中国共产党“先公后私”、“立党为公，执政为民”的精神是我所追求的，我相信跟着这么优秀的政党，潜力是无穷的。

在学习方面。我上课认真听讲，课后及时完成作业，做到认真预习、复习两个方面一起抓，我积极阅读各种书籍资料和学术刊物来扩大自己的知识面。此外，我还多次参加学校、院系组织的学术论文比赛并取得了可喜的成绩，但取得的成绩不等于满足，而是作为一种动力促使着我更加进步，促使

着我走向成熟，融入社会，肩负起历史和时代赋予我们神圣的使命。

在工作方面。为了更好地锻炼自己，同时也想寻找一次为同学们服务的机会，在开学之初我便积极参加班委的选举，有幸成为了班级的宣传委员，在任职期间我严格要求自己，力争全心全意为老师和同学服务。除此之外，在大二我进入了系学生会任团总支宣传委员，大三我任职学院社团联合会外联部部长和系学生会宣传部部长，在组织和参与的多项活动中取得优异的成绩，我取得的可能是些微不足道的成绩，但这与党组织的关怀、学校的重视、老师的帮助、同学的支持是分不开的。

作为一名团员，我也时刻注意当今世界时事政治的变化。中国新一届领导人亲民化的路线让我对中国的未来充满了信心，也增加了我对中国共产党的无限向往。众所周知这些日子中国其实并不平静，处处充满着挑战：南沙岛屿争议、法国佳士得拍卖圆明园兽首等事件揪着国人的心，中国共产党将会如何面对，成为炎黄子孙又一个关注的焦点。最终，中国共产党给出了最令人满意的“答案”：面对强势决不让步，坚持自己的原则，淡定从容地体现着大国风范！中共面对突如其来的挑战做着最灵敏的反应，制定出最具体可行的方针，中国已不再是沉睡的雄狮，已傲然挺立在世界民族之林！事实证明：只有在中国共产党的领导下，才能实现中华民族的伟大复兴！

“革命尚未成功，同志仍需努力”，知识永无止境，学习更无止境。现在我还只是一名团员，我要做的就是不断地适应新时代的发展，跟上新时代的步伐，不断地去扩充自身的知识储备，以提高自身的修养。为了在不远的将来能得到党的认可，成为一名真正的中国共产党员，也为了在大学毕业之后能和所有的有志之士一起工作、学习，我将继续积极参加团支部组织的政治理论学习活动，团结同学，互助互爱，努力学习科学文化知识，做好社会实践工作，做一个全面发展

的大学生。

## 社会人思想汇报篇三

寒假，学校组织同学们做了一次有意义的活动，那就是做社会实践活动。我做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗？他们知道，但他们还是那么做了。看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗？他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来，好累哦！真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦。学校让我们做这个活动的原因，也是为了让更多的我们接触生活，在生活中体会到一些东西。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。

曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们多做一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有很多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传“保护环境，爱护环境”。我们周边的环境是美丽的，如果



不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们唯一赖以生存的地方，我们应该加以保护。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

现在我们的学习科目——物理、化学、生物，都要通过很多的实验来得出最终的结果，可以得到我们原先不知道的一些东西。只有做了实践才能得到这些道理，不是吗？1978年，中国共产党说出了“实践是检验真理的唯一标准”。这些都证明，只有真真正正的去实践过，才能的出真道理。

我们现在已经是高中生了，我们应该知道实践的重要性了，在很多时候都需要去实践。希望学校以后多做一些实践活动，以便增强我们的能力。

社会在不断发展，国际竞争对我国提出了新的课题，新的挑战，新的机遇。我国正在从不同的途径谋发展，求进步。而我国农业板块却处于一个相对薄弱的状态，促进我国农业的发展，对于加强我国综合国力起到了非常重要的作用。其中进行社会主义新农村建设对于发展我国农业又是甚为关键，加强我国高等农业院校的教育改革，培养更多的人才，投放到农村中去搞建设，搞发展，发展生产力，带动当地农村，农民的发展。而我们大学生现在所能做到的是在假期期间，科技下乡，科技入户，切实进行调查研究，了解农民的需要，尽自己的能力去解决农民在生产中的问题，好让我国更好地进行社会主义新农村建设，促进我国农业的发展，从而加强我国的综合国力，立足于世界舞台。

社会主义新农村，体现的就是一个新字，何谓新，乡风文明新，教育新，村貌新，经济新，文化素质新，基础设施建设新等。而这一切的新，都是在踏着社会主义道路不断发展的基础上

而发展起来的。有了社会主义新农村，粮食供给可以稳定，轻松解决我国十三亿多人口的温饱问题；有了社会主义新农村，农村的教育体制，教育设施，都可以得到进一步的完善，为我国人才的培养增进力量，为我国事业的发展准备了后备力量，为我国社会主义建设的不断腾飞源源不断地提供新鲜血液；有了社会主义新农村，我国九亿多农村人口可以感觉到稳定，可以感觉到满足，可以安心。安定地工作，可以很好的搞发展，某进步，学习新知识，促进生产力的发展，提供质量高的原材料，促进各项事业的发展。

回到了土生土长的村子，骑自行车，走到了田野，映入眼的是一派蓬勃向上的景象，乡亲们的作业已经比两年前翻了两番，田野上不光只是种水稻，玉米，芋头，粗放式的养殖，畜牧。现在放眼一望，大多都是规模化的种养，有整片整片的香蕉林，大面积的鱼塘，塘基上一间间的小猪舍，在鱼塘上还养殖了一群的小鸭子，田野上还有一片片的大柑橘，在公路旁，交通发达的地段，有的养殖户还把鱼塘改变为钓鱼场，吸引钓客，增加收益。总而言之，乡亲们朝着致富的方向不断前进。

虽然只是短短的几天寒假活动，却让我从中领会到了许多东西如人际交往和待人处事的重要，要学会与不同的人进行思想沟通，以礼待人，关心他人等等，在人际交往中我能看到了自身的价值。还有是，做什么事都要有责任心，要有主动性和积极性，对成功要有信心。也明白了这种时间活动是引导我们学生出校门，走向社会，接触社会，投向社会的良好形式，树立服务社会的思想途径。通过参加社会实践活动，有助于在校大学生更新观念，吸取新的思想与知识。也可以拉近我们和社会的距离，让自己在社会实践中开阔了视野，增长了才干。这是一笔宝贵的财富。

在这次寒假实践活动的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次实践活动是一个开始，也是一个起点，我

相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

## 社会人思想汇报篇四

敬爱的党组织：

短暂而充实的暑假过去了，我现将我在假期工作的经历和感悟向党组织汇报，暑期我去xx实习，时间是从xx年x月x日至x月x日。实习期间努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导交办的工作，得到局领导的一致好评，同时也发现了自己的许多不足之处。

此次实习的主要科目是下乡测量房屋用地并绘制图以及整理文件，空闲时间帮其他同事打字，或者将数据输入电脑存档。

在实习中，认真学习了土地审批程序，虽然不能真正从抽象的理论回到了多彩的实际生活，但是我细致的了解了审批用地的全过程及下乡测量的各环节，认真观察其他同事操作仪器，并熟悉他们常用的专业术语，同时还配合工作人员是好案卷的装订归档工作。

除此以外，我还对中华人民共和国土地管理法有了一定的认识，由于暑期时间比较短，但是我从中发现在中国这个法制日趋完善的社会，加强公民法制教育的普及力度应该加强，让公民懂得遵守国家的法律法规，共同推进我国以法制国的进程，同是也懂得运用法律保护自己的权益不受侵害。

利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，虚心向领导和同事求教，阅读部分党和国家的政策、法律、法规等，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的社会交际能力，为以后真正走上工作岗位打下基础。

在短暂的实习过程中，我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常尴尬。在学校学到一点东西就沾沾自喜，不料这时才真正领悟到什么是“学无止境”□xx是和我们资勘有那么一点联系，但是一旦在里面工作就根本发觉不到有何联系，也许是我知识学得不够牢固，知识面学得不够广。

这近一个月短暂而又充实的实习，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，在实际生活中不断培养。

这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。

对于自己这样一个将要入社会的人来说，需要学习的东西很多，我不想浪费时间在无聊的享乐，我要努力学习，阅读大量书籍，提高知识的广度，力争做一个具备一定基本理论知识、技术运用能力、高素质的专业技能合格大学生，让我在大学四年的生活变成难忘的记忆。

以上就是我在暑期的一些感想和收获。

恳请党组织给予批评帮助！

此致

敬礼！

汇报人□xxx

2018年x月x日

## 社会人思想汇报篇五

敬爱的\_\_大学\_\_学院党支部：

我是\_\_级\_\_班的\_\_，前一段时间里，通过党课和红歌会等实践活动的体验和学习，对于中国共产党也有一定的了解，而自己非常荣幸能在大一时就能成为入党积极分子，在此，我向党做近期的思想汇报。主要是关于本次暑假的打工体验和感受。

本次暑假，我主要是在某公司上班，主要的工作就是当一名话务员，接电话，记录客户信息。虽然是很简单的工作，但让我得到不少的体会，受益匪浅。

下面，我要总结一下自己在工作期间的体会。

### 1、自主学习。

工作后不再象在学校里学习那样，有老师，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路；集团公司、公司内部有各种各样的培训来提升自己，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。

### 2、积极进取的工作态度。

在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做事情来积累经验。特别是现在实习工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。

### 3、团队精神。

工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。

一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。

合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

### 4、基本礼仪。

步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。

以上这些就是我对本次暑假工作的感受，作为一名入党积极分子，这些都应该具备这样的精神，在以后的生活中，我一定还要从各方面完善自己，争取做一名合格优秀的党员。

此致

敬礼！

汇报人：\_\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日