

2023年青马在线心得体会 青马工程培训 心得体会(大全8篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

青马在线心得体会篇一

我进一步深刻理解马克思主义中国化的三次理论飞跃，弄清新时代中国特色社会主义思想的逻辑体系和理论特色，更加坚定了做新时代青年马克思主义者的信心和决心。

一是坚决讲政治。一名党员，一名干部，讲政治是“第一能力”，也是衡量能否挑重担的“第一标准”。无论在哪个岗位，无论是从事什么工作，争当新时代“青马者”，必须旗帜鲜明讲政治，学会从政治上看问题，学会从全局的高度思考问题，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，始终在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致，确保党中央决策部署不折不扣贯彻落实。

二是为民践初心。江山就是人民，人民就是江山。我们党是马克思主义政党，根本立场和唯一宗旨就是全心全意为人民服务。争当新时代“青马者”，必须牢固树立为民服务宗旨，践行以人民为中心的发展思想，广泛听取社情民意，通过“走心”的方式把实事办好、把好事办实，用心用情解决好群众身边的烦心事，用“有温度的服务”不断提升群众的获得感、幸福感、安全感。

三是攻坚当先锋。共产主义事业是人类历史上空前伟大而艰难的事业，注定不会一帆风顺。争当新时代“青马者”，要

在伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想的波澜壮阔实践中发挥先锋模范作用，聚焦中央、省、市各项决策部署，敢于较真碰硬，迎难而上，以时不我待、只争朝夕的紧迫感，舍我其谁、功成有我的责任感，苦干、实干、加油干，推动工作目标在方寸之间去承载和落实。

四是清廉保本色。廉洁自律是共产党人为官从政的底线。争当新时代“青马者”，必须知敬畏、存戒惧、守底线，敬畏党、敬畏人民、敬畏法纪。要正确看待权力和责任、付出和回报的关系，堂堂正正做人、清清白白做事，自觉做到勿以善小而不为，勿以恶小而为之；要把“做老实人、讲老实话、做老实事”作为交友的基本准则，培养健康向上的生活情趣，保持年轻人的蓬勃朝气、昂扬锐气和浩然正气。

青马在线心得体会篇二

青年马克思主义学校，针对大学生开展党的建设教育培训，同时，也对青年学生进行高层次人生的导航。在平常工作中，我们要求求真务实，开拓创新，改进方法和形式，增强学生参加德育活动的积极性。在教育内容上，要以突出爱国教重育为点，多让其接触并深入了解法制教育，科技文化普及教育，健康教育，引导青少年树立正确的人生观。

我们大学生正处于人生观、价值观形成的关键时期。我们的思想观念趋于成型，但仍具有较大的可塑性，我们接受新鲜事物的能力很强，但鉴别力明显欠缺。赢得青年，赢得未来，学校创建大学生骨干培训学校以社会主义核心价值观加强时我当时骨干的教育具有鲜明的时代意义。

学生党员既是工作对象，又是开展工作的骨干力量，而且发展党员本身也是一个思想教育过程。发展一名合格的党员，对周围同学也会产生积极的影响与带动，可谓“发展一个，带动一片”。积极把包括青年学生在内的知识分子吸收到党组织来，是组织发展工作的一条基本经验。

青年是美好的，我们可以无顾虑的去做我们想、我们喜欢的事。我们喜欢拼搏，喜欢奋斗，我们也喜欢游乐，三五朋友的欢聚。然而，我们更应该明白光阴的珍贵。青年人要有抱负，更应该为奋斗而读书努力。我们不畏困难，不畏艰巨，因为我们有颗年轻、拼搏的心，我们有一腔热忱，为祖国、为人民、为未来而奋斗。

责任是社会主义核心价值观的底线。责任是一种可贵的品质，是一个人或组织应该坚持的价值观和道德准则，能对文明进化和社会发展作出质量上的规定，现在日益受到世界各国的普遍关注。

中国几千年来的文明和道德传统已形成了魄具魅力的东方人格——社会型人格，作为大学生，我们应大力倡导核心价值观，作为共同的价值目标和理想要求。

作为一名学生干部，无论是在学习，生活中，还是在工作中，我都很努力很认真的去干好每一件事，但我毕竟也是刚走过大一的一程，加之大二开学后，学习任务明显加重，有时不免有事与愿违之感。分析总结之后，知道是自身还缺乏一些必备的素质。这次有幸参加“青马工程”的培训，我受益匪浅，通过本次的培训，我明白作为一名学生干部，在各个方面所必备的素质条件。同时也让我明白了，在服务同学的同时，也应该不断的进行自我反省，自我教育和自我管理。下面我就自己收获最大的几个方面作简要分析，我想应该也是作为一名学生干部所应具备的最起码的几方面要求吧：

首先作为一名学生干部，要起到带头，表率作用，我们必须搞好学习。因为作为学生干部，我们首先是学生，然后才是学生干部，而学习是学生的天职，试问一个成绩在班里排倒数的学生干部，有几个同学敢信服他，换句话说，他能树立几分威信？进一步来说，连学习成绩也搞不好的学生干部，毕业后怎能在社会上立足，那就更别说以后为国家作贡献了。所以我们在干好工作的同时，也必须抓紧时间学习，不能让成绩落下。

其次要摆正自己的心态. 作为一名学生干部, 我们在工作中会遇到各种各样的问题, 牵涉到广大同学时, 也有配合与不配合之分, 总之干什么事都不是一帆风顺的, 在此时我们就必须学会控制自己的情绪, 不能因为自己的情绪影响到工作; 另一方面作为学生干部, 我们并没有什么特权, 我们的职责就是为同学们服务. 所以在工作之中, 我们必须设身处地的为同学们着想, 时刻从广大同学们的利益出发; 还有一点就是要不断的进行自我反省, 反省自己在工作中存在的问题, 虚心接受同学指出的自己的不足之处, 用两面性的观点分析问题, 不断提高为人处事的能力.

再者要不断提升自己各方面的能力. 作为学生干部, 组织活动, 开展活动, 必须具备许多方面的能力, 特别是分析问题能力, 组织活动能力, 语言表达能力以及人际交往能力. 具备这些能力之后, 我们就能更加从容的面对工作中存在的问题, 也更能得心应手的处理这些问题.

最后一点, 我认为作为一名学生干部, 我们应该不断的充实自己, 思维修养, 身体素质等各个方面都应如此. 只有不断的充实自己, 才能使自己在本职工作所在的位置上干出成绩干出业绩.

学生干部是高校校园中最具特色的一个团体, 我很有幸成为其中的一分子, 也有幸能够参加本次的青年马克思培养工程, 而在本次培训中我所获得的东西将使我终身都受益, 同时我也会不断改进自己的工作方式, 并在以后不断充实自己, 使自己成为一个真正服务同学的学生干部.

青马在线心得体会篇三

朋友们, 现在, 我向大家介绍一下有关生态旅游的一些知识。

关于“生态”这个词, 还是1896年美国博物学家厄恩斯特·海克尔创造的。意思是指植物和环境之间的相互关系。托马斯说: “生态学”一词, 这是一个有关家的深奥而神秘的概

念。整个地球都是我们真正意义上的家园。这就是“生态的家园”。

关于当今生态环境问题，我想向大家讲几个数据，相信会引起各位的注意：世界雨林正以每年17万平方公里的速度消失；，由于森林遭到严重破坏，今天地球上2100多万公顷农田已被荒漠化；土壤每年消失量高达200亿吨；每天超过70个生物物种从地球上永远消失，预计未来25年内地球上四分之一的生物物种有被灭绝的危险。

回归大自然，到大森林里去，享受大自然的森林生态旅游已成为当今人们休闲的新时尚。

根据世界保护联盟生态旅游专家定义，“生态旅游”是一种以自然环境为资源基础的旅游活动；是具有强烈环境意识的一种旅游开发方式。而生态旅游的主要载体就是保护完好的大森林。今天，大家将要去的地方叫八大公山国家级自然保护区，那里是中国长江南部地区规模最大，保存最为完整的原始森林。

八大公山距桑植县城85公里，海拔自346米至20__米，由斗蓬山、杉木界、天平山三大林区组成，总面积4.49万公顷。1982年确立为全省首批23处自然保护区之一；1986年经国务院确定为中国第一批20个国家保护区之一的森林和野生动植物类型自然保护区；1993年被纳入“中国人与生物圈”保护网络；1998年被世界自然基金会列为全球200个重要生态区之一。就是凭这些“身价”和“头衔”，可想而知八大公山在森林和野生动植物领域的地位，是多少显赫和重要了。

(芭茅溪)从这里往右去保护区，往左去芭茅溪。芭茅溪因盛产芭茅而得名，又因贺龙等十三条好汉当年在这里刀劈盐局而闻名。那是1916年农历腊月二十八，青年贺龙响应蔡锷护国讨袁的号召，与12位穷苦兄弟首先拿搜刮民脂民膏的芭茅溪盐局开刀，一举端掉盐局后，回洪家关竖起了起义大旗。

因为贺龙使用的武器是两把菜刀，从此“两把菜刀闹革命”成了贺龙元帅早期革命的代名词。而“两把菜刀闹革命”的出处就在芭茅溪，从这里往左走2公里就是劈盐局旧址。现在我们前行的方向是：八大公山国家级自然保护区管理处所在地天平山。

(树群降雨之谜)八大公山的谜多着呐！有“物种基因库”之称的保护区内，胸径50公分、树龄800年以上的古树就有40多万株，堪称中华之最。这里是湖南三大暴雨中心之一，降雨量十分丰富，一天之内，一时晴一时雨，小气候特征十分显著。当然到了干旱季节，也有十天半月没下雨的情形。这里，有的树种群落就自行降雨。有游客途径一片林子时，树叶子吧吧掉雨下来，把衣衫都淋湿了。而林子上空阳光普照，万里无云。科学的解释是：干旱季节，树冠以下与空中温差大，上热下凉，当地面蒸汽上升时，一旦遇上小范围的抬风，即漩涡风，把小蒸汽集中到一处，就会出现这种树群下雨现象。

(动物资源)由于这里地形复杂，气候湿润，植被覆盖好，野生动物繁衍生息条件十分优越。保护区内已查证的脊椎动物有146种，有国家重点保护的珍稀濒危动物15目28科86种。如金钱豹、云豹、猕猴、毛冠鹿、苏门羚、小鹿、白冠长尾雉、大鲵、红腹角雉等。1991年联合国野生动物基金会专家从粪便、足迹上判断，认定保护区山中有华南虎。该区昆虫资源也很丰富，现已采集到昆虫22目、77科、4175种，其中发现新种34个。这里的黑熊数在20__只以上，据称是国内数量最多的群落。

别看黑熊模样笨笨的，却是爬树能手，到了秋天，一次又一次爬到树上往下摔，当地人叫“黑熊扳膘”，当身上的膘肥摔得不疼了，就说明有足够的体力准备越冬了。黑熊嘴馋，喜欢偷吃蜂蜜，任蜂子怎么刺也不在乎。一回，山脚芭茅溪一村民对准一只正在偷吃蜂蜜的黑熊扳动枪机，却没打中。吃了一惊的黑熊箭一般窜过来，抓住那人啪啪就是两记耳光，然后气呼呼往地上一摔，那人就不晓得阴阳了。黑熊往那人

的身子嗅来嗅去，见毫无动静，猜是死了，才恨恨地离去。走了没几步，又折身回来，提防他是装死。嗅了一阵见还是没有动静，又顺手将他往悬崖外一丢，才迈着方步离去。也是那人命不该绝，悬崖上一丛灌木将他挂住了。等他痛醒过来，大呼救命，寨里人听到了，才用绳索把他拉了上去。治好伤后，身上留下了多处疤痕。不过，诸位请放心，黑熊一般不会主动向人进攻，在森林里即使碰上一群黑熊，只要人不犯它，它就不会犯人的。

(神狗之谜)保护区内有一种叫作神狗的动物，大小模样跟狗差不多，善于组织集团性进攻，其袭击的主要目标是野猪野牛。常常先将被攻击对象的眼珠拔出，从肛门里掏出肠子来，再将其置于死地。一村民一回发现对面坡上树叶子在翻动，扛起猎枪跑去一看，一群神狗正在围攻一条野牛，刚刚将野牛的两只眼球拔出。村民将神狗轰走后，用手指扣住野牛的鼻子，一直将暴怒中疼痛难当的野牛牵回家，才用斧头打死。事情怪就怪在神狗们甚都不怕，却从不伤人，而且连山里人喂养的家畜家禽也不伤害，于是山里人充满感情地把它们唤作神狗。只是神狗为什么不伤人畜，谜底到现在还没能解开。

(了望塔)这里的海拔是1600多米。了望塔的木材全部都是梓木。木塔是供森林防火人员监视了望用的。我们视野所及的林海，只占整个保护区的十五分之一。三大林区由西向东100公里长，40公里宽，越往深处走，越是真正意义上的原始森林，云雾散开，林涛澎湃，站在这里，你才会真正感受以林海这个词的辽阔和壮美！

森林是陆地生态系统的主体，具有调节气候、涵养水源、保持水土、防风固沙、改良土壤，减少污染、美化环境、保护生物多样性等多种功能，对改善生态环境、维护生态平衡，起着决定性的作用。森林又是重要的可再生生物资源，在国民经济和社会可持续发展的全局中居于重要地位。当今世界，人类面临的一系列生态环境问题，如温室效应、空气污染、土地荒漠化、水土流失、水资源短缺、自然灾害加剧、物种

减少等，无不与森林的减少密切相关。

(长寿之谜)正因为这里山好，水好，空气好，气候好，所以长寿的人特别多。据有人粗略统计，百岁以上的老人有十余个，八、九十岁的老人有一大批。四门岩林区的陈同，百岁那年换了口新牙。去世时111岁，去世前每餐能喝四两高度包谷烧，能吃七两肥肉。湖北鹤峰一退休教师叫李远林，常年在保护区内养蜂。几年前，其母患病住进县医院，因治疗无效，医生嘱他接回家去，做好料理后事的准备。李远林试着把年逾八旬的老母亲接上天平山，结果病一天好了，如今咬得动包谷籽、嚼得动锅巴。李远林把功劳归结于他的蜂蜜，说这里的野生花粉质量要高出神农架几倍，老母亲常年服用，益寿延年？挨着管理处的小庄坪，现有23户123人，自1967年搬来山上居住至今，30年间，除了淹死的，摔死的，没有一例是病死的。可见这里是货真价实的长寿之乡！

居住在八大公山的人为什么能长寿？科学发现覆盖率在50%以上的森林，负氧离子高于一般地方的4倍以上，而负氧离子能调节人体血清素的浓度，改善神经功能，提高免疫力，治疗各种疾病。特别是森林中的各种树木和花草，能分泌出一种芳香的气态物质，这类物质有兴奋神经中枢的作用，被人吸入后，对怡神、健身、消炎、利尿、加速呼吸等大有益处。因而，科学把大森林称作使人延年益寿的“特种医生”。那么，八大公山就是一座天然养生疗养院了。

朋友们，八大公山绵延八百里，浩瀚博大，神秘莫测，就好比一部大书，我们还只翻开一二页，欢迎诸位今后多来这里作“长寿之旅”！欢迎大家下次再来这里寻找和破译大自然的种。种密码！

青马在线心得体会篇四

各位游客：

你们好，欢迎你们来到湘潭旅游，我是你们的导游__。

湘潭韶山旅游区位于长沙、株洲、湘潭三市交界处，是中国人民的伟大领袖毛泽东同志的故乡。

湘潭韶山旅游区主要景点有毛泽东故居、毛泽东铜像、毛泽东纪念馆、毛泽东遗物馆、毛泽东诗词碑林、毛泽东纪念园等人文景观，以及充满神秘色彩的“西方山洞”滴水洞、黑石寨等自然景观。20_年，湘潭韶山旅游区被评为国家aaaaa级旅游区。

1967年底建成的韶山铁路，为韶山旅游观光提供了便利的交通条件。

1986年8月，国家规定韶山既是革命纪念地，又是风景旅游区。

20_年12月，毛泽东同志故居景区成功升级国家4a级，市委市政府以此为新的起点，采取一系列措施，为“大韶山、大旅游、大景区”的建设奠定了基础。

20_年5月，韶山以“红色圣地、文明景区”为主题，进军国家aaaaa级旅游景区。

20_年8月湖南省将韶山列入全省文化旅游产业重点县，从20_年至20_年连续扶持三年。

韶峰

韶峰又名仙顶峰，为南岳七十七峰之一，位于湘潭韶山旅游区南部海拔519米，是景区第一高峰。“韶峰耸翠”系韶山八景之一。

云门寺

云门寺又名石碑寺，位于湘潭韶山旅游区的湘乡市区东北隅。始建于宋皇二年(1050)。明清两代多次重修。省级重点文物保护单位。重建后面积是1.2万平方米，内有前殿、大雄宝殿、观音阁等建筑。

关圣殿

关圣殿位于湘潭韶山旅游区的湘潭市平政路。大殿重檐歇山顶，建筑在花岗石台基上，高16米、长24米、宽14米，气势雄伟，结构复杂，雕饰繁多。

滴水洞

滴水洞是主席别墅，位于湘潭韶山旅游区的韶山冲西边的角落里，与主席故居相距3公里。滴水洞天，是韶山风景中一个著名的景点群，别墅始建于1960年，房屋建筑形式与北京中南海房屋的结构相近似。

雨湖公园

雨湖公园位于湘潭韶山旅游区的湘潭市中心。因地势低洼，积水成

湖而得名。占地约21公顷，其中水面12公顷，分上、中、下三湖。湖中修筑有风格各异的七星、八仙两座桥，桥拱宽大，游船畅通。

彭德怀故居

彭德怀故居位于湘潭韶山旅游区的湘潭县乌石镇乌石村彭家围子，

齐白石故居

齐白石故居位于湘潭韶山旅游区的湘潭县白石铺乡星斗塘村，

占地150平方米。为一普通农舍。省级重点文物保护单位。其故居陈列有齐白石老人一生的生平事迹的照片和诗画书墨真迹供游人欣赏。

毛泽东故居

毛泽东故居名上屋场，位于湘潭韶山旅游区中韶山冲中，距长沙

市104公里，毛泽东故居占地566.39平方米，建筑面积472.92平方米，房屋系泥砖青瓦，土木结构，坐南朝北，背山面水，是南方常见的“一担柴”式普通农家住房。1950年以后经多次修葺恢复原貌。现为全国重点文物保护单位。1982年经党中央批准，将“旧居”改为“故居”。

诗词碑林

毛泽东诗词碑林位于湘潭韶山旅游区的韶峰山腰，是为纪念毛泽东

诞辰一百周年而建的新纪念游览点。碑林占地2万平方米。碑林的碑体分别采用大小不一的大理石、汉白玉石和花岗岩。

毛泽东纪念馆

毛泽东同志纪念馆位于湘潭韶山旅游区的毛氏宗祠，原称毛泽东

同志旧居陈列馆，建于1964年，建筑面积8830.08平方米，1982年改为现名。

岱子山

岱子山新石器时代遗址位于湘潭韶山旅游区的湘乡县境内，为长江中

游龙山文化遗址，共有80多座墓葬，墓内有石铲、石凿、石镞和陶鬲、杯、壶、罐、盆、碗等陶质生活用具，为研究早期长江中游文化提供了大量实物和资料。

它山之石可以攻玉，以上就是为大家带来的8篇《湖南青马心得体会报告湖南青马在线心得体会》，您可以复制其中的精彩段落、语句，也可以下载doc格式的文档以便编辑使用。

青马在线心得体会篇五

大家好！欢迎来到湖南郴州东江湖风景区旅游！

(唱)“清清的东江水，日夜向南流。翻过高山，流过田畴。”

这首歌曲想必大家都非常熟悉吧？这是郴州籍著名作曲家王佑贵作曲、湖南籍著名歌手张也演唱的《多情东江水》。这首歌旋律优美，内容清新，演唱甜润。听了真可谓是绕梁三日，不绝于耳！

东江湖位于湖南省郴州市东部资兴市境内，距郴州市区约40千米，是一处集山、水、岛、洞、漂流和水上娱乐于一体的山水观光度假旅游风景区。1991年，东江湖被确定为湖南省重点风景名胜区和旅游度假区，1996年被评为湖南省最佳旅游度假目的地，1998年被国家旅游局列为全国“清山秀水游”重点景区。我国古代伟大的思想家孔子曾经说过：“仁者乐山，智者乐水。”东江湖正是有山有水，交相辉映，再加上近年开发建设的大量水上游乐项目，能够充分满足不同旅游者的需求，相信今天各位朋友也一定能够“乘兴而来，尽兴而去”的！

整个东江湖风景区面积达200平方千米，由小东江、龙景、兜率岛、拥翠峡、黄草、东京寨、白廊和坪石水上体育活动区等八个景区组成。

东江属耒水的上游，因修建东江水电站面蓄水形成了东江湖。由于耒水实施梯级开发，在这里又修了一个小水电站，从这里向上到东江大坝，就是12千米长的小东江。如果是在4月到11月之间的清晨或黄昏来看小东江，只见江面上云蒸霞蔚，如同一条洁白的玉带轻柔地萦绕在青山绿水之间，令人油然而生置身仙境的感觉，这就是小东江最有名的景观——“雾漫小东江”。到了旭日东升或月上中天时，万丈光芒倾泻而下，小东江波光粼粼，又像一位被撩开面纱的窈窕淑女，顾盼生姿，风情万种。如此美丽的景色，吸引了无数摄影家慕名赶来，其中一些作品还频频在全国大赛中获奖。

说到这里，可能有的朋友会问：为什么小东江会形成如此美丽的景色呢？其实“雾漫小东江”的成因与我国著名的“吉林雾凇”有异曲同工之妙，都是由于江水的温差而造成。小东江的水是从上游东江大坝100多米深的湖底流出来的，水温常年保持在8-10摄氏度，而下游的水温却在20摄氏度左右。于是，小东江的湖水早晨上热下冷、傍晚上冷下热，便在湖面上形成一层水雾，再加上两岸植被繁茂，空气潮湿，因而常常在水面上形成云雾。

大家请注意看山岩上，有一道瀑布从天而降，这是猴古山瀑布。猴古山瀑布高39米，终年不停。夏秋季节水流湍急，瀑布砸在山岩上，化作万千玉珠跌落湖中，再加上旁边矿山壁上挂满瀑布，有如银丝翻滚，令人赏心悦目；冬春季节水流减小，瀑布便分成几缕从山顶缓缓飘落，分外妖娆。难怪有人赋诗赞叹道：“猴古山崖景清幽，碧水悬岸万古留。疑似龙池喷瑞雪，如同天际挂飞流。”

青马在线心得体会篇六

我们青年大学生担负着建设社会主义现代化的历史重任。所以，我们应树立远大的理想，应该坚持发奋学习，应该注重锻炼自己的品德，不断开拓我们的视野，始终坚持艰苦奋斗的优良作风。

青年马克思主义学校，针对大学生开展党的建设教育培训，同时，也对青年学生进行高层次人生的导航。在平常工作中，我们要求求真务实，开拓创新，改进方法和形式，增强学生参加德育活动的积极性。在教育内容上，要以突出爱国教育为重，多让其接触并深入了解法制教育，科技文化普及教育，健康教育，引导青少年树立正确的人生观。

我们大学生正处于人生观、价值观形成的关键时期。我们的思想观念趋于成型，但仍具有较大的可塑性，我们接受新鲜事物的能力很强，但鉴别力明显欠缺。赢得青年，赢得未来，学校创建大学生骨干培训学校以社会主义核心价值观加强时我当时骨干的教育具有鲜明的时代意义。

学生党员既是工作对象，又是开展工作的骨干力量，而且发展党员本身也是一个思想教育过程。发展一名合格的党员，对周围同学也会产生积极的影响与带动，可谓“发展一个，带动一片”。自我学习时，应针对时代特点，从实践角度深刻体会“三个代表”重要思想的科学内涵和精神实质。积极把包括青年学生在内的知识分子吸收到党组织来，是组织发展工作的一条基本经验。

青年是美好的，我们可以无顾虑的去做我们想、我们喜欢的事。我们喜欢拼搏，喜欢奋斗，我们也喜欢游乐，三五朋友的欢聚。然而，我们更应该明白光阴的珍贵。青年人有抱负，更应该为奋斗而读书努力。我们不畏困难，不畏艰巨，因为我们有颗年轻、拼搏的心，我们有一腔热忱，为祖国、为人民、为未来而奋斗。

责任是社会主义核心价值观的底线。责任是一种可贵的品质，是一个人或组织应该坚持的价值观和道德准则，能对文明进化和社会发展作出质量上的规定，现在日益受到世界各国的普遍关注。

中国几千年来的文明和道德传统已形成了魄具魅力的东方人

格——社会型人格，作为大学生，我们应大力倡导核心价值观，作为共同的价值目标和理想要求。

然而，仅有一腔热血是不够的。我们应该在此时付出行动，实现我们的理想，赢得青年，赢得未来，做一个对祖国、对社会有用的青年作为一名学生干部，无论是在学习，生活中，还是在工作中，我都很努力很认真的去干好每一件事，但我毕竟也是刚走过大一的一程，加之大二开学后，学习任务明显加重，有时不免有事与愿违之感。分析总结之后，知道是自身还缺乏一些必备的素质。这次有幸参加”青马工程”的培训，我受益匪浅，通过本次的培训，我明白作为一名学生干部，在各个方面所必备的素质条件。同时也让我明白了，在服务同学的同时，也应该不断的进行自我反省，自我教育和自我管理。下面我就自己收获最大的几个方面作简要分析，我想应该也是作为一名学生干部所应具备的最起码的几方面要求吧：

首先作为一名学生干部，要起到带头，表率作用，我们必须搞好学习。

因为作为学生干部，我们首先是学生，然后才是学生干部，而学习是学生的天职，试问一个成绩在班里排倒数的学生干部，有几个同学敢信服他，换句话说，他能树立几分威信？进一步来说，连学习成绩也搞不好的学生干部，毕业后怎能在社会上立足，那就更别说以后为国家作贡献了。所以我们在干好工作的同时，也必须抓紧时间学习，不能让成绩落下。其次要摆正自己的心态。作为一名学生干部，我们在工作中会遇到各种各样的问题，牵涉到广大同学时，也有配合与不配合之分，总之干什么事都不是一帆风顺的，在此时我们就必须学会控制自己的情绪，不能因为自己的情绪影响到工作；另一方面作为学生干部，我们并没有什么特权，我们的职责就是为同学们服务。所以在工作之中，我们必须设身处地的为同学们着想，时刻从广大同学们的利益出发；还有一点就是要不断的进行自我反省，反省自己在工作存在的问题，虚

心接受同学指出的自己的不足之处，用两面性的观点分析问题，不断提高为人处事的能力。再者要不断提升自己各方面的能力。作为学生干部，组织活动，开展活动，必须具备许多方面的能力，特别是分析问题能力，组织活动能力，语言表达能力以及人际交往能力。具备这些能力之后，我们就能更加从容的面对工作中存在的问题，也更能得心应手的处理这些问题。最后一点，我认为作为一名学生干部，我们应该不断的充实自己，思维修养，身体素质等各个方面都应如此。只有不断的充实自己，才能使自己在本职工作所在的位置上干出成绩干出业绩。

学生干部是高校校园中最具特色的一个团体，我很有幸成为其中的一分子，也有幸能够参加本次的青年马克思培养工程，而在本次培训中我所获得的东西将使我终身都受益，同时我也会不断改进自己的工作方式，并在以后不断充实自己，使自己成为一个真正服务同学的学生干部。

青马在线心得体会篇七

衡山又名南岳，是我国五岳之一，位于湖南省衡阳市南岳区。由于气候条件较其他四岳为好，处处是茂林修竹，终年翠绿；奇花异草，四时飘香，自然景色十分秀丽，因而又有“南岳独秀”的美称。清人魏源《衡岳吟》中说：“恒山如行，岱山如坐，华山如立，嵩山如卧，惟有南岳独如飞。”这是对衡山的赞美。

1982年，衡山作为我国著名的自然景观和人文景观，以湖南衡山风景名胜区的名义，被国务院批准列入第一批国家级风景名胜区名单。20__年8月1日，南岳衡山经国务院批准列为国家级自然保护区。

衡山由包括长沙岳麓山、衡阳回雁峰在内，巍然耸立着的72座山峰组成，亦被称作“青天七十二芙蓉”。南岳的首峰就在衡阳市中心的南门口——回雁峰，从“天下南岳第一峰”

向北出发，沿蒸湘北路乘汽车行驶一个多小时，从眼前闪过几十座像芙蓉般婀娜多姿的山峰，就进入了南岳胜景。

南岳之秀，在于无山不绿，无山不树。那连绵飘逸的山势和满山茂密的森林，四季长青，就像一个天然的庞大公园。林深树多，光听听树的名字，也够动人了：金钱松、红豆杉、伯乐树、银鹊树、香果、白擅、青铜以及常绿的香樟、神奇的梭罗、火红的枫林、古老的藤萝。据统计，南岳现有的风景林等各种植物，有1700多种。这是几十代人的血汗结晶，其中许多是奇珍异宝。福严寺的银杏相传受戒于六朝时的慧思禅师，树龄至少也有1400多年，树身三个大人合抱亦不能围拢。藏经殿后的白玉兰，亦有四五百年的历史，至今仍然逢春开花，香飘满山。半山亭的古松，三四百岁的年龄，还是小弟弟呢！上封寺后的原始森林，许多树都是老态龙钟，弯腰曲背，遍身青苔，望不见纹路。乍一看去，它们长得拳曲不张，冠盖不整，盘根错节，相互依偎，恍如严寒中一群衣衫破败的老人，相拥取暖，令人怜悯而无俊俏风华的赞叹。但在这高山风口上，它们千百年如一日，在“风刀霜剑严相逼”之中，彼此抱得铁紧，你搀我扶，有的甚至同根所生，枝同连理，不仅独秀，而且情深。

无愧的美称。

南岳还是著名的佛教圣地。环山数百里，有寺、庙、庵、观等200多处。位于南岳古镇的南岳大庙，是中国江南最大的古建筑群，占地9800多平方米，仿北京故宫形制，依次九进。大庙坐北朝南，四周围以红墙，角楼高耸。林涧山泉，绕墙流注。庙内，东侧有8个道观，西侧有8个佛寺，以示南岳佛道平等并存。

南岳大庙，是一件有历史意义和艺术价值的珍品，其规模之宏大，建筑之精美，结构之完整，布局之周密，实属罕见。在南岳古镇，还有一座佛教古寺——祝圣寺。它位于镇的东街，与山上的南台寺、福严寺、上封寺和衡山城外的清凉寺

等，合称为南岳六大佛教丛林。相传大禹治水时曾经来到这里，并在这里建立清冷宫余礼舜帝。清康熙年间作为皇帝的行宫进行大规模改建，并更名祝圣寺。现在寺的四周古木苍翠，寺内香烟缭绕，木鱼钟磬之声，不绝于耳，佛图佛像满目，有兴趣者，还可入内与法师交谈，品尝一下南岳著名的素餐斋席。其它如广浏寺、湘南寺、丹霞寺、铁佛寺、方广寺及传法院、黄庭观等，都是明代以前的古刹，规模大小虽不相同，但也各有佳趣。

衡山还是著名的道教名山，汉武帝以南岳名安徽霍山，隋文帝复以衡山为南岳。道教称第三小洞天，名其岳神为司天王。山有七十二峰，以祝融、紫盖、芙蓉、石廩、天柱五峰为著，祝融又为之冠。有黄庭观，传为晋天师道女祭酒魏华存修道处。上清宫乃晋道士徐灵期修行处。降真观，旧名白云庵，乃唐司马承祜修道处。九真观西有白云先生(司马承祜)药岩。五代道士聂师道亦修道於此。

再说到作为贡茶的南岳云雾茶，已有两千多年的历史，在唐代就列为“贡茶”，唐代名典陆羽的《茶经》亦有记载：“茶出山南者，生衡山县山谷”。南岳衡山，处北纬27度12分，气候温和、湿润，土壤含有丰富的有机质，一年中有280天云雾笼罩，对茶叶生长尤为有利。南岳茶无虫害，无化学污染，制作工艺精细，素以秀丽多毫，翠绿匀润，鲜爽醇厚、嫩香持久而闻名遐迩，在祝融峰、芙蓉峰、紫盖峰之间毗卢洞，有一片宽深各二十里的狭长山谷，由于三面环山，经常云缠雾绕，因而土地肥沃、湿润，最适宜于种茶，这里出产的茶叫云雾茶。这种茶叶又尖又长，宛如枪尖，泡沏后尖子朝上，两片叶瓣，斜展如旗，绿得鲜润，沉在水里，香气浓郁，喝一口沁人心脾。相传在古代，云雾茶是少数富贵人家的必备饮料。现在的云雾茶，南岳到处都有种植。云雾茶最适宜在海拔八百米至一千一百米的山上栽培，特别是广济寺、铁佛寺、华盖峰等地，这一带云雾交织，阳光和煦，森林覆盖面积大，种出的茶“条索紧细，挺秀多毫，内质优良，清香馥郁，饮后回味。1980年至1982年连续三年南岳云

雾茶被评为部优、省优产品，畅销海内外。

观音笋是农历二月十九日观音菩萨生日前后出土的一种小笋，肉质细嫩。鲜吃，味道鲜美；干吃尤有奇香。南岳山上的各尚、道士，对观音笋的干吃方法，极为讲究。选挖小笋，务在观音菩萨生日前后几天，择其细嫩而肉厚者，先退去壳，用火煮沸，不至全熟，即取出晒干，然后放置茶油内，用坛贮藏，时间愈久，香味愈浓，取出吃时，加盐椒少许，其味无比。不用油浸，用普通泡帛之法加工，也胜于其他一般干笋之味。观音笋是寺观招待宾客的佳肴。

教信仰不同，追求各异，但他们长期以来友好相处、共同发展、同存共荣。儒、释、道三教共存一庙，这是我国乃至世界庙宇中绝无仅有的。早在明清时期，大庙就以其出色的木刻、石雕、泥塑被誉为“江南三绝”。同时以八百蛟龙为最大特色，无论殿宇的梁柱、屋檐，还是柱基、神座，乃至门框、斗拱，神态各异的蛟龙，随处可见，原来这里自古就有八百蛟龙护南岳的传说。

我们现在所站的这座石拱桥，叫“寿涧”桥，桥下是寿涧水，盛传“取岳山之水可以延年益寿”，因为南岳是寿山、寿岳，所以这座桥，是因水而得名的。相传，如果谁能三步跨过这座桥，便可长命百岁。

各位请抬头看看大庙的正门叫什么门？有谁能认出第一个字来？（停顿）这位小姐说对啦，念“灵”字音，有好些人认不出此字，这也难怪，因为用这个“棨”字冠以庙门的很少见。不知诸位是否去过山东孔庙，孔庙的正门即是棨星门，其实，在中国也只有这两处“棨星门”。那是为什么呢？因为棨星本是28宿之一，叫天田星。据《星经》记载：门以“棨星”命名，意思是人才辈出，为国所用。因此，一般的庙宇绝不可用“棨星”来命名。要用“棨星”冠以庙门，必须达到三个很苛刻的要件：第一，是规模较大、气势宏伟的庙宇；第二，必须是人才辈出的地方；第三，须皇帝下诏书。达到以

上三个条件才能建棂星门，可见，我们南岳确实是个人杰地灵的风水宝地。凡是出入此门的人，都将成为祖国各条战线上的栋梁之才。请各位仔细看看棂星门的对联，看有谁能将它正确念出？这位老先生念得很准：棂环圜字，槛绕回文，仰台阁辉煌，是谓仙宸帝阙；星敛贪狼，凤仪和凤，喜山河奠定，同游化日光天。这是副老联新刻的联语，它高度赞扬了大庙佛道并存及建筑规模之辉煌和祖国形势之大好。在棂星门上方的汉白玉碑上，有金光闪闪的“岳庙”二字，是衡山学者康和声所书。门原是木结构的，到民国二十一年(1932年)才换成花岗石门，门高和宽均为20米，厚1.1米，是我国现存的最高、最宽的石质牌坊大门。牌坊上的坊顶，方中有圆，圆中有方，大家想想看这是个什么呢？对啦，是颗石印，象征南岳圣帝的玉玺，寓示着南岳庙至高无上的地位。门前这两只古朴大方、形态逼真的石狮(西边一只为雄狮戏珠，东边一只为母狮戏仔)，常年蹲在这里，喜迎四海嘉宾进入这吉祥之门。

各位朋友，请跟随我一起循着昔日皇宫贵族的足迹迈入棂星门逐一参观游览。跨入棂星门，即是一个翠柏夹道、古树参天，绿草如茵的庭院。院内左右有水火池(俗称放生池)，两边有东西碑亭。东亭中置有明成化年间尚书商辂撰写的《重修南岳庙记》碑刻；西亭中置有宋代范纯仁撰写的《祭衡岳文》碑。

前面所见的这座古朴典雅、精致玲珑的楼阁叫奎星阁，又名盘龙亭，此为大庙的第二进。它为重檐歇山顶建筑，面积139平方米。大家看到，阁楼上有“戏台”二字，的确，这是湖南省保存最完好的一座古戏台。为何称为“戏台”呢？据说历代帝王天子或朝廷命官来岳祭拜岳神时，地方官员都要请一些戏班子和民间艺人前来演唱，以增添喜庆气氛。戏台基座上有四个大铜钱孔，这些铜钱孔起什么作用？它们起扩音的作用，同时也象征着国富民强，国泰民安。如今回首看看戏台两侧保存下来的“静听之”、“细思之”的题字，实在令人感慨万千。在戏台的中央顶部，有一条巨大的木雕盘龙，

由香樟树雕刻而成，雕刻技术高超，工艺精湛，而且还会转动哩！故此亭又叫盘龙亭。

既是戏台，又名盘龙亭，那为何称“奎星阁”呢？大家清楚，魁星乃文曲星之首，《孝经》记载：“奎主文章”，后人进而把奎星演化为文官之首，主管文人学士成败命运。在三楼阁顶内原塑有一尊右手执笔、左手捧斗、形态森然的奎星塑像，以示崇文之意。相传谁被他点中，就会连中三元，即古代科举考试中的解元、会元和状元。现在有很多望子成龙的父母都带着子女前来这神奇的奎星阁祭拜，希望能如愿以偿。

阁楼两侧有钟、鼓二亭，左边钟亭原有一口九千斤重的大钟，右边鼓亭原有一个直径2米的大鼓，据传钟鼓齐鸣可以镇住洪水，使龙王不敢兴风作浪，以保国泰民安。眼前这座很象一个“川”字的三个半圆形门叫“川门”，也叫正南门，是岳庙的第三进，门洞高15米，全由青砖砌成，川门分为正川门和东西川门。正川门在古代时只有帝王天子和朝庭命官才能通行，平民百姓，只能走东、西川门。门洞上原有一栋造型别致，四周有棂窗的大阁楼，可惜在1944年被日军炸毁，后来整修成平台，登上平台可以俯瞰大庙全景。现在我们所见的阁楼为1997年重建。

6.6米，重约四千斤，上刻清圣祖玄烨亲撰《重修南岳庙记》碑文279字，内容叙述了康熙年间重修南岳大庙的经过，遗憾的是康熙皇帝的手迹毁于wenge之中，石碑顶上有双龙捧日的浅雕盘龙，栩栩如生。碑座有龟趺，是由一整块青石镂凿而成，重20吨。我们所见的这青石龟有几种说法，一说为龙子，相传龙生九子，各有奇能，此乃龙王的第九个儿子叫夔质，它好文不好武，且擅长负重，据说碑碣立在他的背上便可久经沧桑而不倒，永存后世。因此，历代都用它驮着御碑，供游人欣赏。二说此青石龟叫千年长寿吉祥龟，非常有灵气，人们都说“摸摸龟头，一生不愁；摸摸龟背，大富大贵；摸摸龟身，财运(官运)亨通；摸摸龟尾，办事不累；摸摸龟爪，一切都好；从头摸到尾，万事不后悔”。大家不妨试试，带

些灵气回家哦！关于这只乌龟的来历还有一民间传说，由于时间关系，暂且不说。大家若有兴趣，稍后再讲述给各位听。

看完御碑亭，让我们接着参观第五进嘉应门，嘉应门是历史上迎接宾客的仪门。古人云：“天地顺而嘉应降”，“嘉应”是有客从远方而来的意思。历代皇帝及朝庭命官来南岳祭祀，地方官员和庙祝都在此恭候迎接。此门宽36.8米，深16米，高18米，为单檐歇山七开间建筑，是整个大庙最宽的地方。门内外原有历代祭祀祝文，修庙碑记及众多的名人雅士的诗词文赋碑刻，不同时代，不同书体，各有千秋，蔚为壮观。可惜在wenge中被砸毁，现仅存有清代张凤枝、卞宝弟《重修岳庙记》两块碑刻。嘉应门两侧是东、西回廊，各有厢房53间，东回廊外有八座道观，西回廊外为八个佛寺，分别供僧、道居住。这八寺、八观表示原本势不两立、水火不相容、佛道不相存的佛道两教在南岳衡山这个神奇的地方，两教地位平等，同存共荣。这种独特的佛、道教共存的现象，堪称一绝。

现在我们往前看到的则是第六进御书楼。楼内原藏有御制匾七块和历代祭文与祝文及加封岳神碑等。遗憾的是这些珍贵文物都毁于十年浩劫之中。御书楼现为文物展览之所，主要展出南岳附近出土及收藏的200余件珍贵文物。这些对研究古代南岳的政治、经济、军事、文化等方面都具有重大价值。

穿过御书楼，展现在各位眼前的这座气势雄伟，金碧辉煌，雕梁画栋，仿照故宫太和殿式的建筑，便是整个大庙的精华所在——即第七进圣帝殿，又叫正殿。它凌空屹立在十六级石阶之上，为重檐歇山式建筑，殿基长35.3米，宽53.68米，高31.11米，占地面积1877平方米。正殿不仅是整个大庙的最高建筑物，而且高出南岳古镇所有建筑物，以显示其至高无上的地位。殿内外共有72根石柱，象征着南岳72峰。

百万计，且很多人年年都来朝拜。右边的这座宝库是供活着的人祈福焚香用的，左边的一座则是为祭祀先人焚香的地方，

请各位在烧香时可不要烧错了香炉哟。“既然南岳圣帝照远不照近，那么，南岳人一定不信南岳圣帝啰。”确实南岳人平时很少拜圣帝，但在南岳却形成了一个约定俗成的规矩，就是当地居民在每年大年初一日开门的第一件事一定是带着香、炮、烛去大庙给南岳圣帝拜年，在给圣帝拜年的途中遇到亲朋好友、同事等视而不见，互不招呼。而在大年三十的夜晚，随着新年钟声的敲响，佛、道两教的高僧高道聚集在圣帝殿前举行隆重的新年祈福法会，那时人声鼎沸、鞭炮震天、欢天喜地、热闹非凡。因而参加新年祈福法会(烧头香)，便成了南岳最有吸引力的特色旅游项目。

大家看到通往正殿前的16级石阶中的这条汉白玉拜殿游龙，昂首拽尾，相传它不甘拜圣，欲飞天遁逃，结果被雷神击落在殿前，摔成五节，让它永远看守正殿，以示惩罚。

请各位抬头看正殿屋脊上有许多陶龙，大的长达三米，小的不足一尺，陶龙作为建筑装饰物始于唐代，现在屋顶所见的这些陶龙都是清朝时留下的原物，涂上彩釉，经过高温烧制成型，任凭日晒雨淋，冰封雪冻，都永葆色彩鲜艳，是陶瓷工艺中的佼佼者。殿屋脊中央是一个高4.55米，重千斤的七节青铜葫芦，脊角两端各有一把长一米，重三百斤的青铜宝剑，铸造光洁，历久不锈，既起避雷作用，又起装饰效果，使整个大殿增添壮丽神奇的色彩，得到国内外不少建筑、冶金专家的称赞。大殿四周有花岗石钩栏，126个石柱上雕有狮、象、麒麟、形态可掬。144块汉白玉栏板都是双面浮雕，刻有飞禽走兽，花鸟虫鱼和田园风光等，内容大都取材于《山海经》上的神话和历代传说典故。雕刻刀法刚健、线条流畅、构图奇巧。正殿前门的木槩门页上是一组“卧冰求鲤”的《二十四孝图》、《十八学士图》和三十六台古典故事浮雕，维妙维肖，形象逼真，精彩动人。在72根石柱中，只有正门前两根是由整块花岗石凿成，柱高6米，直径1米，重达14吨，其余70根均由两截连接而成。

大殿正中汉白玉基座的神龛内，供奉着高达6.3米的南岳司天

昭圣帝，也就是祝融火神。祝融是上古轩辕时代黄帝手下的一名火正官，由于他以火施化、教民熟食、生火御寒、举火驱兽，其功德光融天下，黄帝命他为火正官(火神、赤帝)。并委任他主管南方事物，祝融以南岳衡山为栖息之所，死后葬于衡山，人们为了纪念他，便以衡山最高峰命名为祝融峰，并建祠纪念，埋葬他的山头叫赤帝峰。历代帝王都派出大臣来南岳隆重祭祀，祈求圣帝“以卫社稷，而福生灵”。圣帝左右立着金、吴二将，两侧是吏、户、礼、兵、刑、工六部尚书。神龛背面画有“老龙教子”巨幅壁画，幅面高7.4米，宽6.3米。各位请抬头看，石柱上承木柱，架接大梁，大梁用四个巨大的木雕彩凤花瓶的叶瓣支撑上面的梁架，几百个斗拱，一个个、一层层递叠到屋顶。真是木雕彩凤绕梁翩翩起舞，梁柱盘龙张牙舞爪，殿上木雕刻画维妙维肖。殿后大门上的“五龙朝圣”石刻活灵活现，呼之欲出；檐中的丹凤朝阳，三龙戏珠泥塑更是栩栩如生。整个殿宇由彩绘装饰得富丽堂皇，真可谓是集建筑艺术之大成，是一座雕刻的艺术宫苑。特别是反映数千年传统文化的木雕、石刻、泥塑，数量之多、品种之全、技艺之高超，无不令人惊叹。这些都反映了古代劳动人民精湛的技艺、高超的智慧。

大庙的第八进是寝宫，又称圣公圣母殿。殿中神座上原设有南岳圣帝与夫人景明后坐像，圣帝父母亲坐像，殿内原有万斤铜佛趺坐，可惜在wenge中被付之一炬。现在所看到的是1990年重塑的圣公圣母坐像。圣公圣母是保佑夫妻恩爱、白头到老，百年好合的。各位可一定要拜拜他们啰。

青马在线心得体会篇八

重庆科技学院第四期青马工程培训已经落下帷幕。作为参加到这次培训活动的学员，我感到十分荣幸。青年时期是一个可塑性很强的时期，往往有许多潜能，被自己忽略或否定。比如在为人处世方面缺乏自信心等等。但通过此次学习后，让我们知道作为当代大学生，当代的共青团员，应有充分的自信心去完成领导分配下来的工作和任务，通过学习让我们

明白了：应该如何使自己充满自信心，去迎接一切困难，也学会了如何参加团队合作。同时这次活动不仅提高了我理论学习的水平，而且使我懂得如何作一名学生干部，在很多方面对我个人都有很大的启发。下面将我参加此次活动的心得体会做如下总结。

一、活动内容丰富、有深远意义

高，例如应该怎样摆正学习的位置，如何与人交往，沟通的技巧，怎样保持乐观向上的心态等。这些不仅改变了我现在对自己、周围的许多看法，同时也将在今后对我起到重要影响。

二、促进思想上的转变、增进与人沟通的能力

要摆正自己的心态。作为一名学生干部，我们在工作中会遇到各种各样的问题，牵涉到广大同学时，也有配合与不配合之分，总之干什么事都不是一帆风顺的，在此时我们就必须学会控制自己的情绪，不能因为自己的情绪影响到工作。另一方面作为学生干部，我们并没有什么特权，我们的职责就是为同学们服务。所以在工作之中，我们必须设身处地的为同学们着想，时刻从广大同学们的利益出发。还有一点就是要不断的进行自我反省，反省自己在工作中存在的问题，虚心接受同学指出自己的不足之处，用两面性的观点分析问题，不断提高为人处事的能力。

作为学生干部应该有正确的思想动机和坦荡的胸怀，因为工作的缘故，学生干部工作无疑会使自己可支配的时间大大减少了。所以我们只有以锻炼，提高自己的组织协调能力为要求，才能有激情的投入工作，不去追究它到底能给自己带来什么样的好处，从而摒弃了一些错误的思想观念。当工作与学习或者别的什么事相互冲突时，我们可以寻找一个平衡点，不要轻易放弃工作。在工作之中或许会与同事、同学之间产生摩擦，但是我们应该以坦荡的胸怀去面对，从而处理好两

者之间的关系，才有利于处理好事情。同时必须要有高度的责任感和责任心。

作为一名学生干部需要以“上情下达，下情上报”为原则、以“全心全意为同学服务”为宗旨开展工作，处理好与上级、同事、同学之间的关系。因此提高自身高度的责任感是必不可少的。

各种各样的活动内容不仅使我学到了许多实用的知识，同时对我人格的塑造也起到了一定作用，通过此次培训，我在思想上也发生了许多转变。通过此次学习，我感觉到在大学生生活里要正确的认识自我，了解自我，发现差距，努力缩小差距。有的人怕别人知道自己的缺点而刻意去隐瞒，这是自卑的表现，其实在大学里衡量学生的好坏不只是成绩，而是全方位的综合的评价。人不可能是十全十美的，我们要敢于面对自己的缺点。找出自己的缺点和不足，并通过不断地努力的克服这些缺点和不足，努力把自己营造的更加完善。要不断提升自己各方面的能力。作为学生干部，组织活动，开展活动，必须具备许多方面的能力，特别是分析问题能力，组织活动能力，语言表达能力以及人际交往能力。具备这些能力之后，我们就能更加从容的面对工作中存在的问题，也更能得心应手的处理这些问题。

对工作的热情和工作积极性也是学生干部所必备的。拥有一颗火热的心，投入满腔的热情，并加上积极上进，才能够让自己在工作中不感到乏味，进而工作也会做的更好，同时也给他人树立好榜样，影响到他人，成为带领同学们成长成材的模范。

每次的报告都使我在某一方面对自己的认识有所提高，明确了自己的不足。

其次，因为这次参加培训的学生都是来自各个学院以及学校的干部，可谓是学生中的精英，这不仅给我提供了一个与各

类优秀人才沟通的平台，还让我认识到自己的不足，学到一些有用的工作方法。这使得我每次所参加的活动不是单纯的活动，而是发现身边优秀的人的舞台。例如每次讨论会，当听到他人内涵深刻的见解，我便感到自己在某些方面的差距是显而易见的。而自己应该在这方面多努力，提高自己与人沟通的能力，组织、领导能力。而我也在每次的接触中，认识了更多的人，增进了对彼此的了解，使自己融入到了一个团结和谐的集体中去。第三，此次活动我们所结识的同学将会成为彼此日后宝贵的财富。因为每个人身上都有独特之处，这也是这个干部群体所独有的优势，我们可以取长补短，发挥每个人的优势，在今后的学习、生活、工作中相互借鉴、彼此帮助。无疑为每个人日后的发展增添了筹码。

三、今后的努力方向

一个合格的大学生，还应当是一名合格的学生干部，以及一名心系群众、与广大人民血肉相连有社会责任感、使命感的党员干部。只有坚定这样的意识，才不负组织对自己的培养。而自己也应该以严格的标准来要求自己。我相信，只有个人觉悟提高了，其行动才会更有目的性，才能取得预期的效果。

学生干部是校园中最具特色的一个团体。我很有幸成为其中的一分子，也有幸能够参加本次的青年马克思培养工程，而在本次培训中我所获得的东西将使我终身都受益，同时我也会不断改进自己的工作方式，并在以后不断充实自己，使自己成为一个真正服务同学的学生干部。

培养青年马克思主义者是党和共青团学生工作的一个重要方面，各个单位对此都非常重视，而自己有幸参与其中，更应该无比珍惜。虽然此次活动要告一段落，但是对马克思主义的学习还没有结束，如何成为一名合格的学生干部及青年马克思主义者还需要我付出更多的努力。因此，今后我将通过此次培训活动的相关经验不断激励、鞭策自己，不辜负学校、组织对我的期望。