

最新社会实践及公益活动总结(通用5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

维修工作心得体会感悟篇一

xx年暑假7月下旬，我有幸参加了盐城技师学院的省师资培训班--数控维修班。通过这半个月的时间，使我对数控维修的理解从一知半解到如今的熟悉并会熟练操作数控系统，这次数控维修的培训对我来说是一次提高、一次借鉴、一次实践，使我在学习的过程中收获巨大，受益匪浅。

这次数控维修培训，主要是学习西门子和发那科系统数控机床的装调修。在学校的时候对于西门子系统已经有所熟悉，而发那科系统并未接触到，所以对于我来说本次培训的重点是发那科系统机床的装调修。

在培训的半个月时间内，我了解并熟悉了数控系统的操作及维修，这离不开老师的悉心教导，同事在学习的过程中我也是不断的探索知识，积极的去掌握所有的知识点。对于本次的培训，我谈谈自己的一些体会：

一 对发那科系统的理解和掌握

盐城技师学院为了让学员们更好的学习发那科系统，特意让发那科厂方的技术人员过来给我们讲解。刚开始接触发那科系统的时候，因为我的基础薄弱，有的学员都可以自己独立操作，而我必须尽快赶上他们的进度，相对来讲学习任务比较重。发那科系统部分学习的主要内容为：

(1)发那科系统的介绍。厂方的李老师针对市场上通用的发那科系统的各个系列介绍了每种的特点，让我们可以根据实际的系统分析数控机床。

(2)发那科数控机床的外围电路。盐城技师学院共有发那科系统的设备4台，老师将理论与实践结合在一起，边讲边练，对于外围电路中的各部件仔细的讲解，熟悉之间的连线，基本能达到熟悉各部分的功能和完成线路的连接。

(3)发那科系统的参数和pmc程序。数控系统的参数和pmc程序是机床重要内容。老师讲解了基本参数的含义，并且通过自己输入参数来熟悉各个参数对于机床运行的影响。讲解pmc程序时，熟悉了输入程序的步骤，并学会了如何根据功能要求实现pmc程序的编写。

在老师的指导和自己的努力下，我也慢慢适应了发那科系统，能熟练操作系统，并能够完成老师布置的各个任务。对于发那科机床的外围电柜和pmc也有所掌握，能独立编写pmc简单程序，完成数控机床的各个功能要求。

二 对西门子系统的理解和掌握

西门子系统我比较熟悉，但是还有很多知识点需要请教指导老师。在学习中，我更加熟悉了西门子系统的各部分组成部件，对于数据保护的操作，有了更深的了解。通过更多的实践和练习，巩固了已有的知识，掌握了新的知识点。

三 数控维修高级工的考证

在本次培训中，除了收获了知识之外，另外一个最大的收获就是参加了数控维修高级工的考试。这也是应该感谢盐城技师学院的老师们为我们这些学员的周到考虑，另外一方面也是为了检验我们培训的成果。在准备考试的时间里，我们也是更加积极努力的练习操作，以期望通过高级工的考试，也

是期望能交一份满意的成绩单。

四 理实一体化教学理念的学习

针对数控维修这门课程的具体性，如何采用合适的教学方法也是这次培训探讨的课题。由于数控维修课程中除了需要操作实践之外，也包括了大量的理论知识，所以必须将理论和实践结合起来，两方面配合好，实现理实一体化，才能更好的让学生掌握这门课程。在培训过程中，培训的老师也是按照了这种方法来教学，在以后的教学过程中也可以学习贯彻这种理念。

通过这次为期半个月的培训学习，除了让我在短时间内掌握了数控维修的许多知识点，在生活中也体会到了班主任无微不至的关怀：上课时班主任几乎天天陪同我们学习，而给我们讲课的各位老师也是尽心尽职、几乎想把自己所有的知识在有限时间里全部输送给我们。在学习的这半个月里，学员之间也是互敬互爱，一起探讨学习过程中的问题，相处愉快。另外，在培训中我也认识到了自己的一些不足之处，在以后的学习和教学过程中，不断改完善自己各方面的能力。这样，才能让自己在不断的学习中得到锻炼，得到成长。

维修工作心得体会感悟篇二

要运用科学的管理，传统的“胡萝卜加大棒”管理模式已经过时了，我们要用现代管理模式来进行管理。现代管理要把制度管理和文化管理结合起来，重视人地作用，要做到以人为本。现代企业的经营观念主要有：

(1) 战略观念 全面系统地看问题，要有全局、面向企业未来的发展观点。

(2) 市场观念 要了解市场，确定对策去占有市场，赢得市场。

(3) 用户观念 企业要树立一切为了用户的观念，全心全意为用户服务。

(4) 效益观念 关键在于，对外如何赢得市场，如何多完成任务；对内如何降低成本。

(5) 竞争观念 要通过竞争去获得市场，要做到“质量以优取胜，价格以廉取胜，服务以好取胜”。

(6) 时间观念 把握好决策的时机，努力缩短生产周期，坚持效率观念。

(7) 变革观念 企业要保持对外部环境的适应性，事前有预测，环境变化时有对策。

与人沟通，这是我们日常生活工作中非常重要的一个基本能力，我们要学会善于与人沟通。在实习的过程中我们主动地与维修厂的员工进行交流，不懂就问，有时也会聊一些生活上的小事，使我们在这三周里相处得很好，厂里员工也很乐意把他们的经验告诉我们，让我们学到不少书本上没有的东西。由此，我明白了，在与他人的沟通之中我们要保持主动、积极的态度。

(1) 在顶岗实习中，博辉汽车维修厂的相关服务归类与书本上的分类是有所出入的

它的汽车美容主要是洗车而已，其实真正的汽车美容是这样的：汽车美容是一个全新的概念，它与一般的洗车、普通打蜡有着本质上的区别。专业汽车美容与众不同之处，在于它自身的系统性、规范性和专业性。所谓系统性就是着眼于汽车的自身特点，由于表及里进行全面而细致的保养；所谓规范性就是每一道工序都有标准而规范的技术要求；所谓专业性就是严格按照工序要求采用专业工具、专业产品和专业手段进行操作。汽车美容应使用专业优质的养护产品，针对汽

车各部位材质进行有针对性的保养、美容和翻新。使经过专业美容后的汽车外观洁亮如新，漆面亮光长时间保持，有效延长汽车寿命。

(2) 汽车美容的具体服务项目概括为：

1) 防爆隔热膜。包括前挡、后挡、侧窗。通常用的有绿色、天蓝色、灰、棕色、自然色等。

2) 车身美容。车身美容服务项目包括电脑洗车，去除沥青、焦油等污物，上蜡增艳与镜面处理，漆面方程式处理，新车开蜡，钢圈、轮胎、保险杠翻新与底盘防腐涂胶处理等。

3) 内饰美容。内饰美容服务项目可分为车室美容、发动机美容及行李箱清洁等项目。其中车室美容包括仪表台、顶棚、地毯、脚垫、座椅、座套、车门内饰的吸尘清洁保护，以及蒸汽杀菌、冷暖风口除臭、室内空气净化等项目。发动机美容包括发动机冲洗清洁、喷上光保护剂、做翻新处理、三滤清洁等项目。

4) 漆面处理。漆面处理服务项目可分为氧化膜、飞漆、酸雨处理，漆面深浅划痕处理，漆面部分板面破损处理及整车喷漆。

5) 汽车防护。汽车防护服务项目包括安装防盗器、倒车雷达、静电放电器、汽车语音报警装置等。

6) 汽车精品。作为汽车美容服务的延伸项目，汽车精品能满足司机及乘员对汽车内部附属装饰、便捷服务的需求，如车用香水、蜡掸、脚垫、座垫、座套、把套等的配置，能使汽车美容服务贴身贴心，宾至如归。

其实，在实习的过程中还学习了钣金、喷漆、机修方面的知识，对于它们在这里就省略了。我特别关注汽车美容方面的

知识，因为我打算以后向这方面发展。但是，在这次实习过程中我学到汽车美容方面的知识还是非常少的，只能通过自己搜集相关的资料来了解。不过，经过这次实习，我对汽车美容的了解还是上升了一个层次，我相信，只要坚持朝这个方向走下去，一定会有所得的。

维修工作心得体会感悟篇三

_____年7月3日至7月9日，我到金华技师学院参加省浙江省模具制造技术技能人才师资培训，虽然只有短短几天的培训，但是收获颇多，现将培训内容做个简单总结。

第一天是开班仪式，金华技师学院副院长方涛老师、省人社厅督查组马友发老师和模具系主任祝国磊老师以及来自本省各职业学校的40多名培训教师共同出席本次开班仪式。随着职业教育的不断发展，技工院校的教师将面临前所未有的机遇和挑战，为此学校高度重视教师自我素质的全面提升，着力培养“双师型”教师。在这些方面上金华市技师学院是走在本省前列的。

第二天我们开始正式培训。首先，我们在一体化教室学习了路美芝老师主讲的典型塑料模的基本知识。

5. 推出机构：就是将胶件从模具中顶出的装置，常用的有：顶针、顶板、司筒等；6. 温度调节系统：为满足注塑成形工艺对模具温度的要求，在前后模所加的冷却水道；7. 排气系统：常见的排气形式有两种：排气槽、成形零部件间隙；8. 支撑零件：用来安装固定或支撑成型零部件以及前述各部分机构的零部件。

接下来两天，我们在模具设计工作站学习了由朱彬彬、李冀晨两位老师主讲的《单分型面注塑模具设计》，其中主要以电脑操作为主，集中学习了ug软件的模具开发功能，实现了典型塑料型芯型腔的造型、模具模架的设计、型芯型腔的加

工轨迹生成，一步一步，精讲细讲使每位教师都掌握了其中的要领与方法。

第五、六天，我们利用生成的数控加工程序，在数控铣床进行了型芯型腔的加工，通过机床操作我们熟练数控铣床的加工对刀与数据传输，并对工件进行了修正。然后我们在模具装配实训室把加工的工件进行了抛光、研配，并达到最终的尺寸和表面要求，最后，我们在试模机上进行逐一试模并完成了模具的全流程制作过程。

在这段时间里，我要感谢金华技师学院的带培训的老师，正是由于他们的认真教学和悉心关怀，才让我们收获到满满的教学果实，也要感谢学院的食堂和酒店等后勤服务机构，为我们提供了良好的食宿环境和安全保障。时间过得真快，短短7天的培训即将结束，我受益匪浅，希望下次还有像在金华技师学院这样的培训机会，在此特别感谢部门的领导及前辈给我们创造这个学习的机会诚恳感谢！

维修工作心得体会感悟篇四

前几天领导要我写一个工作总结，不知总结哪方面的，我想就将这段时间的工作感受向你汇报一下。

这里主要谈一下管理方面的感受与心得。我认为，一个企业要想做大做强，起决定作用的是高层管理人员的思想观念。对民营企业来说，老板的观念决定一切。有了一个好的思想观念，还要有一个好的运作方式。只有当一个好的思想观念和一个好的运作方式吻合后，企业的发展才会如人所愿。反之，企业的运转就会出现一些不可预测的问题，停滞不前，衰败倒闭都是有可能的。

我们厂的老板在讲话中豪言壮语的表达了如何求发展，如何做大自己的企业。可是他的运作方式与他的良好愿望发生背离。如工人工资低，福利待遇差，人才培养不够等。特别是

工人生产的计件价格，远低于同类行业。工人打工的目的是为了求生存，是想用自己的劳动力交换等价商品。当工人认为自己的劳动力交换的商品低于自己的劳动力价格时，就会失去工作热情，就会辞职离厂，另谋职业。一个工厂如果员工不稳定，频繁流动，这无疑给企业的发展带来负面影响。新员工技术不熟练，工作效率低，浪费时间，浪费材料，目标任务完不成，不合格产品增加。这些对于一个员工来说是一个小失误，但对一个求发展的企业来说却是一个大失误。因为这些原因，不能按质按量的交货，诚信一次一次的丢失，客户一天一天的减少，一个本来可以做大做强企业，一个本来可以威名远扬的企业，就因为这些失误导致了衰败，最后被竞争对手吃掉。一个好的管理方式可以使一个企业走向辉煌，一个不好的管理方式可以使一个企业走向毁灭，可见管理是多么重要。就我们厂而言，管理工作有好的一面，也有不好的一面，现在我就对不好的一面谈一些自己的看法。

一、员工的精神生活和素养管理抓得不够

要想一个企业快速发展，必须做好方方面面的工作。素养教育，是现代5s管理中的一项重要内容，忽视了这一项，企业的生命就不会强盛，发展就不会健康。厂里现在高呼的口号是抓好目标任务生产，而关于目标任务生产的辅助性工作没有引起重视。如人才培养，素养教育，精神生活的改善等都没有纳入工作计划，也没有提上议事日程。一个企业要想求发展，就必须有计划的进行人才培养和素养方面的教育，定时定期的在看板上表扬先进个人和先进事迹。看板是反映工厂情况好坏的一个窗口，同时也是员工精神生活的一块绿洲。一个内容丰富的看板，可以源源不断的给员工提供精神食粮，告示一些员工关心的事项。但我厂的看板却闲置已久，尘封多日，给人的第一印象就是精神生活的贫乏。员工在满足物质生活的同时，也需要精神生活的滋润，当物质生活与精神生活同时满足后，员工就会自然的与厂建立感情，就会通力合作，就会以厂为家，自觉的激发工作热情。这种热情来自于员工的心灵深处，他们急主人之所急，忧主人之所忧，热

情的持久性和强烈感与主人共振共鸣，奔放出来的力量足以使一个企业腾飞。而这一重要方面被厂里的领导层冷落了。

二、管理层沟通工作不通

沟通工作在企业管理中是一项很重要的工作，工作中的许多问题都是在沟通中发现，在沟通中解决。而我们厂的沟通工作就象闲置已久的看板一样，被人遗忘了。我来厂一个半月了，还没有人和我沟通过一次。我问过其他员工，回答是有沟不通，这方面我主动找副总谈过，是因为生产主管说话不友好，每次说话时都把我本来愉快的心情一扫而光，留下的是一腔烦恼。我不是说我们之间有意见，我只是评论他说话的习惯使人不快乐。其他员工也有同感，议论主管总是用命令的口气与人对话。前不久你也发过这样的短信，提醒管理员要用自身的影响和与人相处的艺术来激励员工。他的手机也应有显示，为什么对这些置之不理？也许是因为他说话的习惯，无法感觉到自己的行为伤害了对方。不管怎样，军阀作风是管理工作中的大忌，有效沟通才是管理之道。现在厂里的员工本来就因为工资低牢骚满腹，如果管理员用命令的口气，那且不是干柴烈火，一点就着。有个员工说，我是来挣钱的，不是来受气的！恼怒之下，离厂而去。本来厂里就人心不稳，如果用这种管理办法，那走的人且不是更多？沟通工作是激发员工工作热情的方法之一，是部门之间合作的纽带。可我们厂的沟通工作不仅是在管理员和员工之间不通，就是在管理层里面也出现堵塞现象，勾心斗角、拉邦结派显而易见。工作上的支持、帮助与理解，已经在暗战的气氛中消失得无影无踪，唱埋怨歌，出难题，找岔子，暗箭伤人成了近段工作中的主基调。管理层内部有了这样的分歧，员工工作的好坏就可想而知了。这段时间因任务完不成，天天不能按时交货，送货司机忍不住的和副总吵了起来，言行举止不能说没有影响到副总的威信。矛盾指向副总可能是表面现象，究竟剑指何方，暗藏什么玄机，还有待时间的证实。不识庐山真面目，只因生在此山中。管理层的领导跳出山界外，看清大势，拿起沟通的武器，是完全可以解决这些问题的，完

全可以把矛盾消灭在萌芽状态，化干戈为玉帛。如果管理层不认识到这一点，今后的矛盾将会愈演愈烈，管理工作的失败就将会成为定论。作为管理层的领导，要重视沟通工作，要定时、定人、定计划的进行。只要重视这项工作，就有意想不到的效果，就有神气的力量出现。如果是一个面临倒闭的企业，他就会因此而发生逆转，就有机会再展宏图。要想使每次的沟通工作成为有效沟通也不是件容易的事情。管理员遇到沟通困难后，不要丧失信心，更不要失去理智，要用平和的心态、冷静的头脑去对待，用灵活的方法、变通的思维去解决，力争使每次的沟通成为有效沟通。团队精神，需要员工用满腔热情来铸成；完美团体，需要管理员用沟通艺术来打造。一个企业拥有了团队精神，拥有了完美团体，他们在困难面前将无坚不摧，在前进的路上将无往而不胜！

维修工作心得体会感悟篇五

第一段：引言（200字）

维修电梯是一项重要而又危险的工作。作为一名电梯维修员，我在过去的几年里积累了丰富的经验和知识。在每一个维修过程中，我都有所领悟和收获。这些心得体会不仅帮助我提高了技能，也让我更加热爱这份职业。在下面的文章中，我将分享我的维修电梯心得体会。

第二段：技术实践（200字）

在维修电梯过程中，技术实践是非常重要的。虽然我们有丰富的理论知识作指导，但实际操作时仍然需要灵活运用各项技术。在维修中，我学会了如何定位故障，并迅速采取正确的方法修复。同时，我也学会了如何使用各种维修工具和设备，以及如何正确保养和维护电梯。只有通过持续不断的实践和经验积累，才能提高自己的技术水平。

第三段：注意安全（200字）

在维修电梯时，安全是绝对不能忽视的一个方面。电梯维修工作本身存在一定的风险，因此必须时刻保持警惕。我学会了正确的佩戴安全帽、手套等防护装备，并严格按照安全程序进行操作。此外，我也时常进行安全教育和培训，了解最新的安全规范和操作流程。只有充分重视安全问题，才能确保自己和他人的生命安全。

第四段：团队合作（200字）

作为一名电梯维修员，团队合作也是非常重要的。维修电梯需要多人配合，每个人都有自己的任务和角色。在过去的工作中，我感受到了团队合作的力量。只有通过密切的沟通和合作，才能更好地完成维修任务。我学会了倾听和尊重他人的意见，也学会了主动提供帮助和支持。只有团结一致，才能取得更好的维修效果。

第五段：持续学习（200字）

作为电梯维修员，我们不能停止学习和提高。电梯技术不断发展，新的设备和维护方法不断出现。因此，我们必须时刻保持学习的态度。我会定期参加培训和学习交流，了解新的维修技术和发展趋势。同时，我也会积极阅读相关文献和资料，以扩展自己的知识面。只有持续学习，才能跟上时代的步伐，为工作提供更好的支持。

总结（100字）

维修电梯是一项充满挑战的工作，同时也是一项重要的职业。通过实践和经验积累，我不仅提高了自己的技术水平，也加深了对这份职业的认识和热爱。我将始终保持警惕，注重安全，注重团队合作，并持续学习和提高，为维修电梯工作做出更大的贡献。

维修工作心得体会感悟篇六

维修程序在我们日常生活和工作中扮演着重要的角色。无论是家庭中修理一台电器，还是工作中处理一台机器的故障，维修程序都是必不可少的。根据我的经验，我总结出了一些有用的维修程序心得体会，希望能对大家维修过程中有所帮助。

首先，维修程序的第一步是准确地识别和定位问题。在遇到一个故障时，我们不能盲目猜测问题的原因，而是要通过观察和分析来找出问题的源头。例如，当我们家里的灯泡无法正常亮起时，我们首先要检查灯泡是否坏了，是电路短路，还是电源出了问题。只有准确地识别和定位问题，我们才能更好地采取措施解决它。

接下来，维修程序的第二步是制定一个详细的维修计划。在了解了问题的来源后，我们需要制定一个行之有效的维修计划。这个计划需要明确列出修理所需的工具和材料，并且按照一定的步骤进行。例如，在修理一台电脑时，我们需要列出需要使用的螺丝刀、焊接设备等工具，以及可能需要更换的电路板或组件。只有制定了详细的维修计划，我们才能高效地进行维修工作。

然后，维修程序的第三步是按照计划有条不紊地开始维修工作。在该步骤中，我们需要遵循维修计划中所列出的步骤和时间表，按照一定的顺序进行维修工作。如果在维修过程中遇到困难，我们应该及时停下来仔细分析问题，并寻找合适的解决方法。例如，在拆卸一部手机时，我们应该根据维修手册所提供的步骤进行，特别是小零件的拆卸和安装。只有按照计划有条不紊地进行维修工作，我们才能高效地解决问题。

其次，维修程序的第四步是测试修理的效果。在完成维修工作后，我们需要测试修理的效果，以确保问题已经得到解决。

例如，在修理一台车辆时，我们要确保引擎能正常启动，并且车辆各部件的工作正常。只有经过测试修理的效果，我们才能确定维修工作是否已经成功。

最后，维修程序的最后一步是做好维修记录和总结。在整个维修过程中，我们应该详细记录下所做的工作和使用的材料，以及维修所需的时间。这些记录对于今后的维修工作会非常有帮助。此外，在完成维修工作后，我们还应该从中总结经验教训，找出改进的地方，并对整个维修过程进行评估。只有做好维修记录和总结，我们才能不断提高自己的维修能力。

总而言之，维修程序是一个复杂而有序的过程，它需要我们准确地识别和定位问题，制定一个详细的维修计划，有条不紊地进行维修工作，测试修理的效果，并做好维修记录和总结。只有通过这些步骤，我们才能高效地解决问题并提高我们的维修能力。我相信，如果我们能够运用这些维修程序心得体会，我们将能够在维修工作中取得更大的成功。

维修工作心得体会感悟篇七

维修是我们生活中不可避免的一环，无论是家居设备还是汽车设备，都会出现各种各样的问题需要我们解决。而正确的维修程序是保证设备正常运转的关键。在我的维修工作中，我逐渐积累了一些关于维修程序的心得体会。以下将分享我对维修程序的体会，希望对大家有所启发。

首先，在维修程序中，确定问题是关键的第一步。当设备出现故障时，我们首先要进行全面的检查，找寻问题的根源。只有确定了问题，才能采取正确的维修手段。在这一步中，我们需要运用我们的专业知识和维修经验，将问题分析透彻，找出可能的原因。有时候问题看似简单，但实际上可能隐藏着更深层次的故障。因此，在确定问题时，我们要细致入微，以免遗漏了重要的信息。

然后，维修程序中的设备拆解和维修也是非常重要的一步。在设备拆解时，我们需要小心谨慎，避免对设备造成二次损坏。对于拆解过程中出现的紧固螺丝或关键零件，我们需要标记清楚，以免装回时出现错误。在设备维修时，我们要遵循规范操作，使用正确的工具和方法。同时，对于需要修复的零件，如果不能立即修复，我们需要将其妥善保存，并在修复前将其封存，以避免进一步损坏。

接下来，维修程序中的设备组装和测试是维修的核心环节。在设备组装时，我们需要按照维修手册或说明书的要求，严格遵守程序，确保零件安装正确、接口连接紧密，以保证设备的质量和可靠性。在测试环节，我们需要对设备进行全面的功能测试，确保设备的性能正常。并且，我们还要运用各种测试工具和设备，进行负载测试和故障模拟，以确保设备在实际运行中的稳定性和可靠性。

最后，维修程序的记录和总结也是重要的一环。在设备维修完成后，我们要及时填写维修记录，详细记录维修过程、维修时间以及更换的零部件等信息。这不仅有助于日后设备的维修与调试，还能为同类设备的维修提供参考。而在故障频发的设备上，我们可以通过对维修记录的总结和分析，找出其常见的故障点，并进行针对性的维护。这样不仅能提高我们的维修效率，还能更好地保护设备，延长其使用寿命。

维修程序是一项具有挑战性的工作，需要我们在实践中不断总结和提高。通过多年的维修经验，我深刻体会到，确定问题、设备拆解和维修、设备组装和测试以及记录和总结是维修程序中不可或缺的环节。只有合理运用这些步骤，我们才能快速高效地解决设备的故障，保障设备的正常运转。在今后的维修工作中，我将一如既往地遵循维修程序，不断提升自己的维修水平，为用户提供更好的维修服务。

维修工作心得体会感悟篇八

转眼间，自__年来到_供电局以来，一年的时间转瞬即逝。回顾一年的历程，工作一年以来，在各级领导的教导和培养下，在同事们的关心和帮助下，自己的思想、工作、学习等各方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高，我完全融入到了_x县供电局这个大家庭。在此，我向关心帮助过我的领导和同事们表示真诚的感谢!下面，我将自己一年来的思想、工作、学习情况作简要总结汇报：

一、思想上，自觉加强理论学习，努力提高政治思想素质。

作为一名年轻工作者，思想上，自觉加强理论学习，努力提高政治思想素质2016年汽车维修实习总结工作总结。首先，我主动加强政治学习，除了经常看电视、看报纸、关心时事政治外，我还认真学习了马列主义，毛泽东思想，邓小平理论，三个代表重要思想，自觉树立高尚的世界观、人生观，树立社会社会主义荣辱观，用先进的思想武装自己;其次理论学习还要在行动上落实，注重其对实践的指导意义，自觉地践行八荣八耻，时刻用其来约束自身行为，改正不良习惯，继续发扬优良传统。另外，除了干好自己的本职工作外，还积极参加各项活动，对于局里组织的活动，能够积极参与与配合，在生活上乐于助人，关心集体荣誉。通过以上努力，我感到自己的政治素(2016最新工程管理专业实习总结)质有了长足进步。

今后的职业生涯还很长，作为一名刚毕业的大学生，更应该将尽所能地对工作进行开拓，做出成绩。为早日实现目标，我要求自己：努力工作，保持优点，改正缺点，充分体现自己的人生价值，为企业美好的明天尽一份力。

二、在工作上，努力夯实专业基础，扩大知识面，力求更好的完成自己的本职工作。

作为一名刚刚毕业的大学生，虽然有四年的专业知识学习，但是实践的东西接触的少，对许多现场问题不了解。面对这种情况，依靠自己认真的学习，促成自身知识结构的完善和知识体系的健全，让自己尽早、尽快的熟悉工作情况，少走弯路。在接触到新的陌生的领域时，缺少经验，对于业务知识需要一个重新洗牌的过程，自己在各位领导和老同志的帮助下，能够很快克服这种状态融入到崭新的工作生活中。

我的实习工作分为三个阶段：第一阶段为营销中心，实习期为二个月；第二阶段为人事股，实习期也是二个月；第三阶段为定岗实习，实习期为五个月。经过前两个阶段的学习，我大致对电力行业有了初步的了解，由于我所学的专业是人力资源管理专业，最后，我的定岗实习阶段就定在了人事股，很高兴我能干与自己所学专业相关的工作。在这后半年里，我主要负责职工教育培训这方面的工作。通过这3个阶段的学习与实践，我的感受就是无论何时处理工作的各项事务，都要能够认认真真，兢兢业业，认真服从领导的安排，遵守各项规章制度和各项要求，养成良好的工作作风。

三、学习生活上，完成了学生角色的转变，完全进入工作状态，努力开展工作。

记得我刚到人事股实习的时候，对电力的专业知识的了解有限，但是在领导、人事股主任以及各位同事的尽心教导下，我受益颇多。带着饱满的工作热情，我逐渐熟悉了一些电力方面的专业知识。尽管我只是入门，但是我和其他年轻人一样对工作充满着热情。为尽快提高自己在本职方面的知识和能力，除了做好自己的本质工作，认真学习、做好职工教育培训方面的工作之余。充分发挥自己的主观能动性，我利用业余时间找来了相关的资料进行学习。

汽车维修实习心得体会范文5

今年的3月份学校安排我们去安康市鸿达汽修厂去实习，我的

实习时间为4个月，我在修理厂实习的是汽车机修技术，我通过此次实习使我收获到了很多东西，进一步了解了汽车的基本构造和基本知识，增强了积极面对和克服困难以及吃苦耐劳的能力，为以后对工作的适应打下了比较好的基础，更进一步的跨进了汽车修理行业的门槛。

在实习中，我掌握了汽车的发动机、底盘，车身和电器设备的使用、维护、调整、安装等相关技术的标准方法；还了解了汽车检测，维修制度；熟悉了汽车的各个零件，并掌握到了检测工具的使用；汽车的各个系统的故障诊断及排除的一些简单的技能，实习对我们每个人都是非常重要的，通过实践和我们学的理论知识相结合，就变得容易多了，就能把这一门专业学好，总之，实习虽然枯燥而我却多学了一些技术。

在实习中，师傅告诉我们要想学习这一门专业，必须具有较强的实际操作技能，因此要求我们要勤于动手，熟练操作，切实掌握实际操作技能。同时还要勤于思考，善于将学到的内容与实际结合，与生产结合，与生活联系，并不断归纳、总结，逐渐培养举一反三的能力，这样才能成为一位合格技术能力的人才，才能把这一门专业学好。

这次实习，我学到了很多知识，我就不一一列举了。不过我知道干我们这行需要真技术，并且还要不怕苦，不怕脏，才能成为真正的技术人才，才能真正的干好这一行。

看见师傅一个个身着的油装，双手油黑，一天从早干到晚，如此辛苦，我自己却有点退缩了，不过我们选上了这门专业，我们就一定要干好才行。孔子曰：“三百六十行，行行出状元”。无论干什么工作都不是轻松而简单的，不吃苦怎么能行啊！在实习中我明白只有虚心向有经验的师傅请教，并且自己多动手、动脑才能精益求精的干好这门工作。

虽然我们在这家汽车修理厂实习的时间很短，但是我在这家修理厂去学到了很多我想学习到的技术。虽然中途也想过要

放弃，但我还是坚持下来了，在修理厂实习的时间已过过去了很久，但是现在回想起来还是那么的记忆犹新，就好像是刚结束的一样，现在的我对汽车维修这门行业已经产生了极大的兴趣，这为我自己以后在参加工作以后的时间里会有着极其重要的作用。

感谢学校，感谢修理厂，是他们给了我这次实习的机会，让我喜欢上了汽车维修这门行业。

汽车维修实习心得体会

维修工作心得体会感悟篇九

在航空事业中，航空维修的重要性无需赘言。航空维修工作要求工作人员严格按照相关规定和标准去进行，否则会带来非常严重的后果。在航空维修过程中，我学到了很多心得和体会，接下来我将分享一些我个人的航空维修心得。

第二段：维修前的准备工作

在进行航空维修工作之前，我们必须要对工具和设备进行充分的准备。首先是要对维修工具进行排查，保证其状态良好，质量可靠，符合维修要求。其次是要对维修过程所需的文档、规范和流程进行认真检查。最后，还需要对维修站的环境、安全等方面进行认真排查，保证维修过程安全可靠。

第三段：维修过程中的注意事项

在维修过程中，我们需要特别注意以下几个方面。首先是要保证维修工具的正确使用，不能随意偏离工作程序和规范。其次是对使用的零部件和元器件进行认真检查，以确保其符合维修需要；同时，还需要严格遵守维修通用标准，确保维修质量和安全性。

三是注重细节，做好清洁、察看、检查等维修过程中的细节工作，注意生锈、损坏等现象的防范。四是要注重对现场工作的管理和协调，避免不必要的人员和资源浪费。

第四段：维修工作后的整理

在维修完毕后，要对维修工具和设备进行清理和包装，将工具和材料放置于指定的部位，以免遗失。同时，还需要进行维护工具，保证其质量和使用寿命。最后要对整个维修过程进行总结和回顾，寻找不足之处和可改进之处。

第五段：结论

通过对航空维修工作的学习和实践，我体会到了维修工作的复杂性和重要性。在维修过程中，要充分认识到航空工业的特殊性，严格按照标准、规范进行操作，注重安全和质量。只有这样，才能保障人们的生命和财产安全，从根本上促进航空事业的发展。

维修工作心得体会感悟篇十

今年的3月份学校安排我们去xx汽修厂去实习，我的实习时间为4个月，我在修理厂实习的是汽车机修技术，我通过此次实习使我收获到了很多东西，进一步了解了汽车的基本构造和基本知识，增强了积极面对和克服困难以及吃苦耐劳的能力，为以后对工作的适应打下了比较好的基础，更进一步的跨进了汽车修理行业的门槛。

在实习中，我掌握了汽车的发动机、底盘，车身和电器设备的使用、维护、调整、安装等相关技术的标准方法；还了解了汽车检测，维修制度；熟悉了汽车的各个零件，并掌握到了检测工具的使用；汽车的各个系统的故障诊断及排除的一些简单的技能，实习对我们每个人都是非常重要的，通过实践和我们学的理论知识相结合，就变得容易多了，就能把这一门专

业学好，总之，实习虽然枯燥而我却多学了一些技术。

在实习中，师傅告诉我们要想学习这一门专业，必须具有较强的实际操作技能，因此要求我们要勤于动手，熟练操作，切实掌握实际操作技能。同时还要勤于思考，善于将学到的内容与实际结合，与生产结合，与生活联系，并不断归纳、总结，逐渐培养举一反三的能力，这样才能成为一位合格技术能力的人才，才能把这一门专业学好。

这次实习，我学到了很多知识，我就不一一列举了。不过我知道干我们这行需要真技术，并且还要不怕苦，不怕脏，才能成为真正的技术人才，才能真正的干好这一行。

看见师傅一个个身着的油装，双手油黑，一天从早干到晚，如此辛苦，我自己却有点退缩了，不过我们选上了这门专业，我们就一定要干好才行。孔子曰：“三百六十行，行行出状元”。无论干什么工作都不是轻松而简单的，不吃苦怎么能行啊！在实习中我明白只有虚心向有经验的师傅请教，并且自己多动手、动脑才能精益求精的干好这门工作。

虽然我们在这家汽车修理厂实习的时间很短，但是我在这家修理厂去学到了很多我想学习到的技术。虽然中途也想过要放弃，但我还是坚持下来了，在修理厂实习的时间已过过去了很久，但是现在回想起来还是那么的记忆犹新，就好像是刚结束的一样，现在的我对汽车维修这门行业已经产生了极大的兴趣，这为我自己以后在参加工作以后的时间里会有着极其重要的作用。

感谢学校，感谢修理厂，是他们给了我这次实习的机会，让我喜欢上了汽车维修这门行业。