

# 最新网络二十禁心得体会 二十禁心得体会 (大全6篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 网络二十禁心得体会篇一

禁欲是指在某些方面的行为、言语或思想上的自我约束，常见的禁欲包括戒烟戒酒、戒毒戒色、戒言戒行等。在中国，二十岁是一个人成年的标志，也是各种禁忌和规矩开始生效的时候。二十禁就是指在二十岁以下的人，应该在行为上加以自我约束，避免做出一些不良举动。对于年轻人来说，能够遵守二十禁不仅有助于维护自己的形象和健康，也有助于更好地调节情绪、塑造性格和培养自制力。

第二段：对“吸烟”、“喝酒”、“赌钱”等危险行为提出警醒

在二十禁的范畴中，一些危险行为如吸烟、喝酒、赌钱等更是强烈禁忌。吸烟不仅危害身体健康，而且会让身体的气味和口气受到影响，影响个人形象；喝酒不仅容易酗酒，还会使得身体机能遭到破坏，更严重的甚至会导致交通事故，危及生命安全；赌博更是不道德的，一旦沉迷其中，不仅会损失太多的金钱，还会客观地减缓个人的学业、工作和生活进程。因此，年轻人不要沉迷这些危险行为。

第三段：对“不良交际”、“荒唐言行”和“不合理饮食”等提出规矩

另外，在二十禁的时期，年轻人还应该避免和不良人群交往，说些荒唐言行或不合时宜的言辞，不合理的饮食和生活秩序。不良交际会让一个人受到很大的影响，因为这些人的谈吐和行为很难以控制，轻易就会对自己和周围的人造成不良影响；乱说一些胡话，会让别人觉得自己没有素质和素养，失去交际能力和沟通技巧，更会丧失自己的价值观和思维能力；不合理的饮食和生活习惯不仅会影响健康，更容易导致情绪波动和精神崩溃，从而严重影响了心态和个人品质。

#### 第四段：谈谈如何锻炼自己的自制力和自律性格

二十禁不仅是一种禁忌和规范，更是一种锻炼自己自制力和自律性格的契机。对于年轻人来说，本身思想、观念就需要经常调整和转变，因为这是一种成长和进化的过程。如果能够把二十禁当作一种自我约束和意识形态的提升，逐步形成自己的“红线”，就能更好地在社会、学习和生活中适应和发挥作用。

#### 第五段：总结二十禁的实践和启示

二十禁的实践不仅能够健康自己的身体和心理，更是为时下的年轻人注入了一份正义、品德和责任的感召。做为一个年轻人，应力求较早形成一定的自我约束机制，对自己进行约束和限制，切实保护好自己身心健康，从而创造前程伟大的明天。二十禁彰显了现代青年的人格魅力和自主意识，启示着更多年轻人能够在言行举止上进行自我规范，在人生成长中逐步体验理智和独立的意义。

## 网络二十禁心得体会篇二

最近的品德课上，鲁老师总会给我们看动画故事——《二十四孝》。生动形象的画面不仅让我们沉浸在笑声中，还让大家懂得了许多道理。其中，我印象最深的是《赤脚开门的佛》和《黄香温席》这两个故事。

《赤脚开门的佛》讲的是：从前有一个年轻人一心想成佛成仙，对相依为命的母亲却不理不睬。一天，他来到山上找到了一位高僧。当他向高僧问佛法时，高僧开口说：“你想得道成佛，即刻往家走，中途遇到赤脚为你开门的人，就是所谓的佛。”年轻人叩谢高僧下山了。他一路走来就是没有遇到赤脚开门的人。他彻底失望了，决定回到家。他扣动门环，很快门开了。一脸憔悴的母亲就着灯光，流着泪端详着他。年轻人突然发现母亲竟赤着脚站在地上！刹那间，他顿时泪流满面，扑通一声跪倒在母亲面前，这才恍然大悟——原来最关心自己的人竟然就是自己的妈妈！

是啊，世界上只有母亲才会这样心甘情愿地为孩子守候，因为她们心中牵念孩子，无暇考虑自己。所以我们最应该供奉的佛应该是自己的母亲啊！尊敬她，关心她，爱护她，回报她多年以来无怨无悔的付出和深深的养育恩情，是每个孩子应尽的义务！

那么怎样孝顺自己的父亲呢？就让我们再来看看《黄香温席》的孝心故事吧。

黄香小时候，虽然母亲早逝，家中生活很清贫，但他从小孝就懂得孝敬自己的父亲。冬夜里，天气特别寒冷。黄香晚上读书时，捧着书卷的手一会儿就冰凉冰凉的了。他想：这么冷的天气，父亲睡觉一定也很冷。为了让父亲少挨冷受冻，他读完书便悄悄走进父亲的房里，给他铺好被，然后脱了衣服，钻进父亲的被窝里，用自己的体温温暖冰冷的被窝后，才请父亲睡下。黄香用自己的孝敬之心，温暖了父亲的心。

黄香用自己的行动表达对父母的感恩情怀，告诉我们孝敬父母应该从身边的小事做起。现在，虽然生活条件优越了，有了空调、电热毯，再也不需要我们像黄香一样为父母焐被子了，那我们又能做些什么呢？我们能否在爸妈批评的时候，少撅嘴多宽容一些；少埋怨多自省一下。我们能否在爸妈下班回到家时递上一杯热茶；送上一份问候。我们能否在双休

日和爸妈一起做做家务，聊聊学习和生活。其实，孝顺父母不需要做多少惊天动地的大事，只需要我们把爸妈时刻放在心里，尊敬他们，关心他们，把感恩落实到身边的小事上面。

“慈母手中线，游子身上衣。谁言寸草心，报得三春晖”亲爱的同学们，父母不仅给了我们生命，更给予我们无微不至的关怀，就让我们一起做一个懂得感恩，懂得孝敬的好孩子吧。有机会也请你看一看那套听了我的介绍有趣而又富有深刻启示的动画片——《二十四孝》。

## 网络二十禁心得体会篇三

“二十禁”意味着一个人已经成为了成年人，在法律上有了更多的自由和责任。然而，在这个年龄段，我们也会面临各种诱惑和挑战。本文将探讨我在二十岁时的一些心得体会，希望能对正在走向成年的年轻人有所启示。

第二段（200字）：在二十岁时要学会自己照顾自己

在二十岁时，我开始感受到自己已经成为了“大人”。这意味着我需要开始承担更多的责任和决策。我需要学会自己照顾自己，不再依赖父母。在这个过程中，我学会了如何制定个人预算和处理财务，如何独立生活和管理生活费用，以及该如何处理个人关系和问题。这些都是对人生成长的重要贡献。

第三段（200字）：在二十岁时要学会排除干扰和分清真假

在二十岁时，我们会面临各种诱惑和干扰。正如“八荣八耻”的道德规范所说的，我们需要学会排除一些虚假的诱惑，如网络游戏、恋爱、赌博等。我们需要清楚真正的诱惑和机会究竟是什么，然后抓住并利用它们。这是成人的常识和技能，也是成就大事的关键。

第四段（200字）：在二十岁时要学会拥抱改变和未来

在最具生命力的年龄里，我们的未来正在揭晓。我们应该拥抱改变，且勇敢去追求自己的梦想和目标。为了实现这些，我们需要在二十岁时学习和提高多样化的能力和技能。我们尤其需要了解社交网络和人才培养的关键领域。不断进步和不断学习才能让我们在未来得到更多的机会和成功。

第五段（200字）：总结成功的关键在于积累而不是顷刻

在二十岁时的成功，是项长期的积累。我们需要坚持不懈，保持耐心和献身精神，同时还需要不断修正错误和改进我们的工作和生活方式。更重要的是，我们需要有刺痛的感觉和时刻提高我们的工作使我们获得成功。这是构建我们成功基石的一个关键方面。在总结中，我们可以了解到，二十岁的生命是最灿烂和充满活力的，我们要利用它来实现我们的梦想和目标。

## 网络二十禁心得体会篇四

随着人们审美观的改变和性观念的开放，很多年轻人最近都已经达到或者即将达到二十岁的大关，这一时期被视为人生中一个重要的转折点。在中国，二十岁被称为“二十禁”，这意味着这个年龄以上的人将会面临更多的责任和挑战。在这个时期，个人的态度和思维方式将会影响他们未来的成长和人生道路。在这篇文章中，我将分享一些我在二十禁期间所得到的体会和心得。

第二段：自我认知

在二十禁期间，我逐渐认识到了自己的优点和不足。我开始不断探索自己的兴趣爱好和梦想，并且明确了自己所想要追求的事业和生活目标。然而，同时，我也意识到自己存在一些缺点，例如自私、懒惰等。面对这些缺点，我尝试不断挑

战自己，努力改变个人的不良习惯和思维方式，从而更好地成为一个更优秀、更有责任感的人。

### 第三段：独立自主

在二十禁期间，我也逐渐意识到个人的独立性和自主性的重要性。当我们二十岁时，我们要开始承担更多的责任，包括学习、工作和生活。这要求我们具备独立思考和应对问题的能力。因此，在这个阶段，我尝试让自己更加独立和自主，例如学会独立生活、提高自己的职业技能等。这样，我将更好地为未来做准备。

### 第四段：人际交往

在二十禁期间，我也明白了自己的社交能力和人际交往的重要性。我们在人生中经历的所有事情都与我们周围的人密不可分。在我们的成长过程中，我们必须学会与不同的人沟通和相处，建立融洽的人际关系。因此，在这个时期，我尝试加强自己与不同人的联系，接触和学习不同的人和文化，提高自己的人际交往能力，并获得更多的人生经验。

### 第五段：建立积极心态

在二十禁期间，我最重要的经验是要保持积极的心态。在这个时期，我们将会面临生活和事业上的各种困难和挑战。然而，这些挑战不仅仅是一种考验，更是一个机会。我们可以从中吸取经验和教训，成长为更加成熟和自信的人。因此，我尝试保持乐观、积极的心态，更加自信地面对未来的挑战，并做好自己的准备，成为一个更加优秀和成功的人。

### 结论：

二十禁期间是一个非常关键和重要的时期。在这个时期，我们必须认识到自己的优缺点，探索自己的兴趣和梦想，加强

自己的独立思考和人际交往能力，并保持积极的心态。只有这样，我们才能成为真正成熟和成功的人，迎接未来的挑战。

## 网络二十禁心得体会篇五

俗话说的好“百善孝为先”，“孝”是中华民族的传统美德。从古至今，有多少的孝子的感人故事震撼着我们，激励着我们，鞭策着我们。从而让我们懂得了应该孝敬父母，尊敬长辈，常怀一颗感恩的心。

《二十四孝》中有许许多多感动人心的故事。其中，令我印象最深的是《芦衣顺母》。这篇故事中的孝子周闵损生母早死，父亲为他娶了一位继母，继母平时待他非常不好，经常虐待他。继母后来又生了两个弟弟，冬天的时候，继母为两个弟弟用棉花做棉袄，给他做的却是用芦花，后来父亲知道继母虐待周闵损，便要休了她，周闵损连忙位继母求情。继母非常感动，之后，待他如同亲生儿子，一家人过得其乐融融。

周闵损之所以这么做，就是为了两个弟弟，如果继母走了，弟弟们就没人照顾。通过这个故事可以看出周闵损是一个懂事的孩子，懂得体谅他人，懂得顾全大局。

和周闵损相比之下，我自愧不如。记得三年级的时候，妈妈带我去买衣服，走着走着，我突然看中了一件连衣裙，很好看。我便硬缠着妈妈给我买，妈妈带着我走上前去，拿起这件裙子问：“这件裙子要多少钱？”“200！”老板伸出两根手指说。这时妈妈立即把裙子放回衣架，跟我小声说：“我们先去看看别的衣服，好吗？”“不要！”我坚决地说。手一直攥着裙子的角不放。“我们先去到别家看看，等一下再来买呀！”妈妈和我商量着说。“不要！不要！我不要！我就要这件，我就要！”我倔强地把脸扭到一边，把耳朵堵上，不再听妈妈讲话。妈妈见状，轻轻叹了口气，走上前去说：“那就要这件吧！”我一听到这句话，开心地笑了！现

在回想这件事，十分惭愧。家里只有爸爸一人赚钱，维持生活，养活我们姐妹三人。那时的我真的太不懂得体谅父母了，太不懂事了。只知道为自己，不懂得为大人们着想。

也许，“孝”这个字在现在人心里，已经渐渐淡漠了。有些人认为父母赚钱养家为我们是天经地义的！但是他们都错了，以前的我不懂事，但随着年纪的增长，我也渐渐懂得了父母的不易。父母给予我们一切一切，不求回报，给予我们无限的爱，我们要懂得感恩，懂得回报给予我们生命，给予我们一切一切的人——父母！同时我们也要懂得体谅他们，体谅他们的不易。所以我们在家要多多为父母分担家务，做一些自己力所能及的事情。

我们不是冷血动物，我们都是有血有肉，有感情的人。我们要懂得感恩，懂得回报！“孝”自古以来都是中华民族的传统美德。所以我们要继续发扬这种传统美德，让它一代一代地流传下去，成为更多人的座右铭，让更多的人知道孝是一种多么高尚的品德！

## 网络二十禁心得体会篇六

俗话说：“百善孝为先。”孝是中华民族的传统美德，它始终源远流长。这几天，我看了关于“二十四孝”的动画，我受益匪浅，感触颇多。

二十四孝主要讲有关古人的孝。每个故事虽然简短，却能引人深思、发人深省。其中一个故事让我印象最深，它就是百里负米。这主要讲了仲由因小时候就家境贫寒，总是吃野菜，但有一次父母想吃米，仲由不希望父母的身体不好，于是便到百里之外去负米。他不顾严寒酷暑，一年四季如此，不辞辛苦，为了让父母更快地吃到米，他连歇都不歇，持之以恒。后来仲由的父母双双去世，仲由当了官，每天都吃着山珍海味。但他却没感到欢喜，而是思念父母，想让父母与他一起过好生活。



其实，孝很简单。在父母忙碌时为他们分担一下；在父母劳累时为他们捶捶背，沏杯温暖的茶；在学习与工作上有所成就……这就是作为父母亲最想看见的，他们会很欣慰。

父母对我们的付出从来不要求我们回报，他们永远是无私的，你说我们该不该孝顺呢？

看看《二十四孝》吧，让我们弘扬中华民族的孝道，做一个有孝心，懂孝顺的人，让中华民族之孝道精神世代传承、源远流长！