

2023年保险理赔工作经验分享 专业监理 专业技术工作总结(精选10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

保险理赔工作经验分享篇一

在公司总经理和公司总工程师的直接领导下，对技术管理一丝不苟，对工程质量从严控制。经过数年的努力，公司所有施工的项目经理部已建立了严格的管理体系，并且获得了国际承认的建筑施工企业的质量管理体系[iso9001]认证。五年来，在为公司的发展贡献自己的聪明才智的过程中，也使个人的专业技术能力得到了充实和提高。总之，五年来自己做了一些有益的工作，但也存在着很多有待提高的问题。现对五年来的专业技术工作总结如下：

2002年11月，我在铜川至黄陵高速公路水毁抢修工程项目部任总工程师。当时很多路段高边坡均不同程度地出现滑坡或坍塌，为了尽快修复路况，不影响交通中断，工期就是政治任务，但水毁抢修工程设计图纸不全并不规范，由于时间仓促，有的没有设计，有的工程设计根本不科学。其中有三处边坡主要是石质边坡，只是有一些松散的石块坍塌下来，整体边坡稳定性还是能够满足要求。但设计是锚杆框架梁加固该边坡，若按锚杆框架梁施工，高空施工难度大，工期根本无法保证，经对实际地质构造分析，建议改用msn主动防护网进行防护石质边坡。经反复论证后业主还是采用了这项新工艺新技术，工期提前了三分之二，也节约了工程造价，经过这几年的运营，边坡稳定，未出现过异常。

作为该工程的技术负责人，由我牵头，首先着手建立、健全

项目部的有关技术、质量管理制度。按照项目工程施工方法，以我为首，将工程质量目标分解到各个专业技术岗位，在按照技术岗位的要求组织施工。先后建立了技术复核制度、工程质量检查制度、隐蔽验收制度以及质量通病控制措施和半成品保护措施等一系列有益于保证工程质量的管理制度。严格按照设计施工图和国家规范、规程和通用图集的要求施工，并按照创精品工程细部做法要求精心完成每一个分项工程，实现了“创高标准优质工程”的质量目标。通过对该工程技术工作的直接参与和控制，使该工程的质量、进度和效益都收到了较好的效果。

自从到陕西华泰元公路工程有限公司工作以来，各项工作干得更是出色。在很多项目中，由于时间紧、任务重，只好自愿放弃个人休息时间，一心扑于工作中，加班加点，毫无怨言，充分体现了—个青年专业技术人员应有的先锋模范作用。

在日常工作中，本人凭借扎实的专业知识和理论基础，工作中如鱼得水，从施工现场的技术指导和质量检查验收到施工技术资料的核查和管理，各项工作样样精通。在工作中形成的技术性文件和各种申报资料做得结构严谨、术语规范，为企业赢得了荣誉。

应用powerpoint制作培训用的电子幻灯片，运用现代化的多媒体形式，生动、活泼地讲解施工技术知识和施工构造常识，彻底改变了传统教育培训的方式，使高科技、现代化的技术手段真正服务于生产和质量管理。autocad计算机辅助设计绘图软件在工作中的推广应用，使施工技术人员彻底甩掉了笨重的绘图板和铅笔手工作图的重担，使工程绘图变得异常轻松。我通过学习和钻研计算机软、硬件知识，积极动手实践，并完成了公司内部计算机局域网的建设，使各个科室的计算机实现了资源共享，除了共享数据以外，还能够共享诸如打印机，节省了大量宝贵资金，取得了良好的经济效益。为适应时代发展的需要，还要不断学习、不断更新知识。为此，我利用—切机会参加各种培训班、技术交流活动。在工程师

任职期间，先后参加有关部门组织的各种专题培训多次，并考取了交通部注册监理工程师和检测工程师证书。

以上是我近五年来从事的主要技术工作的情况，通过从书本上学习、从实践中学习、从他人那里学习，再加之自己的分析和思考，确实有了较大的收获和进步。成绩和不足是同时存在的，经验和教训也是相伴而行。我将继续努力，克服不足，总结经验，吸取教训，把自己的工作做的更好。

保险理赔工作经验分享篇二

全区共有非煤矿山企业53家；危险化学品企业31家（生产企业8家，经营企业23家□□xx企业1家，零售经营127家□xx年，我区统计范围内共发生生产安全事故5起、死亡6人，直接经济损失250万元，死亡人数占全年控制指标的200%。

（一）狠抓安全目标责任落实，建立安全生产责任网络

根据国家、省、市安全生产工作工作会议精神及《昆明市xx年度安全生产责任状》的要求，在今年2月5日召开的全区安全生产工作大会上，对“安全生产年”各项工作任务进行安排部署。区政府与各责任单位签订《东川区xx年安全生产工作目标责任书》35份，各单位层层下签“安全目标责任书”，把安全生产责任向基层单位、企业、班组逐级传递，实现重心下移、关口前移□xx年，全区共签订责任状5106份，其中：区政府与各乡镇、主管部门及重点企业签订35份；乡镇签订到村组及所辖企业659份；主管部门签订到企业297份；企业签订到班组、重点岗位及个人4115份。

（二）党政齐抓共管营造氛围，安全生产措施扎实有力

xx年是我区安全生产任务较为繁重的一年，安全生产各项工作任务得以顺利推进，得益于区委、区政府领导对安全生产工作的高度重视，采取了扎实有效的工作措施，为抓好安全

生产工作提供坚强保障。

1、召开全区安全生产工作大会。为遏制6月以来安全生产形势加剧的态势，9月16日，区委、区政府组织召开了自区划以来规格、规模的安全生产工作大会。区级四套班子的领导出席了会议，全区实职副科以上领导干部、规模以上企业负责人共360人参加了会议。会上，区长田文同志、副区长吴建明分别就我区今后一段时间安全生产工作作安排部署和要求；市委常委、区委书记高德明同志作了重要讲话，强调安全生产是人命关天的大事，要求各参会单位认真抓好安全生产工作，保护人民群众生命财产安全，并从“思想警钟务必敲响，难点重点务必突出，问责追究务必从严”等3个方面，要求各单位迅速制定安全生产工作措施，扭转全区安全生产形势。

2、专题研究和部署安全生产工作。区委常委会于8月26日专题研究安全生产工作队伍建设事宜；区政府常务会分别于5月31日、9月22日专题研究安全生产工作；同时，区委、区政府紧锣密鼓地召开安全生产促进会，8月22日、9月7日、9月10日和9月28日，分片区在铜都、因民、拖布卡和汤丹镇召开矿山安全生产紧急会议，区长田文、区委副书记缪军、区纪委书记李加德、副区长吴建明等区级领导相继到会，对矿山安全生产工作作要求。

3、区级领导带头深入一线检查安全生产工作。6月14日，区长田文同志组织安监、国土、环保、公安等相关职能部门，深入因民、舍块等乡镇，实地查看重大安全隐患及尾矿库整改情况，要求企业加快尾矿库整治工作进度，全力做好汛期监控及应急管理工作。区政府分管领导多次组织相关部门，到尾矿库整治现场实地开展督促检查。

4、采取切实有效的措施加强安全生产工作。为从监管机制、制度措施上保障安全生产工作的落实，今年以来，由区安委会办公室拟定安全生产汇报制度、“黑名单”管理、隐患公示、安全违法行为曝光、安全生产告诫、举报奖励制度等6项

安全生产措施，这些工作措施已经政府常务会议研究通过，即将在全区范围内施行；针对我区非煤矿山应急管理工作薄弱的实际，出台了加强非煤矿山应急管理工作的相关措施。区委、区政府拟下发《关于进一步加强安全生产工作的意见》，《意见》的实施，将对我区实现安全生产长效管理、提高本质安全水平起到重要作用。

（三）扎实开展督查检查行动，改善企业安全基础条件

安全生产督查是“安全生产年”活动的重要内容之一，按照《东川区开展安全生产年活动实施方案》安排，区安委会分别印发了《关于开展安全生产检查督查工作的通知》（东安发〔 〕10号）、《东川区安全生产执法行动实施方案》、《东川区安全生产隐患排查治理行动实施方案》等督查文件5份，把开展安全生产督查行动，贯穿于安全监管工作的全过程。通过专项督查，督促企业改善安全基础条件，有效遏制重特大生产安全事故的发生。

1、把安全督查与各类安全生产大检查有机结合起来。今年以来，我局认真组织开展各个重要节日及重点时段的安全生产大检查工作，先后开展了“两节”“xx”“泥石流汽车越野赛”、“五一”、“安全生产月”、汛期安全大检查及“迎国庆、保安全”安全生产大检查，每次检查都下发了通知，由安监〔xx〕消防、公安等相关部门成立了专项督查组，深入重点部位、重点行业和地段，对各单位开展安全隐患排查治理情况进行督促检查。全年共开展安全生产大检查督查20余次，各单位排查出一般事故隐患981条，完成整改979条，整改率99、8%。

2、认真组织开展安全生产督查检查。结合市安委会每月1次的安全生产督查行动〔xx〕年以来，由区安委会办公室牵头组织相关单位，对乡镇、主管部门及企业督查7次，先后配合市督查组对铜都、因民、汤丹等乡镇及区建委、华新水泥、众智铜业、碧龙公司、高级中学等20余个单位进行了安全督查。

通过督查，及时查处了一批隐患，督促部分单位改进安全管理工作不到位、不落实、安全投入不足等问题，收到了较好的实效。改进执法手段，探索交叉执法方式，我局先后与寻甸、嵩明等县区安监局开展异地交叉执法检查，有效解决安全生产执法中存在的问题，促进企业改善安全生产条件。

（四）加强重点行业源头监管，加大重点隐患整治力度

以加强安全生产许可及日常安全监管工作为切入点，继续加大非煤矿山、危险化学品及重大隐患安全监管力度。

1、以强化安全基础为前提，扎实开展非煤矿山安全生产专项整治行动。全年共办理《安全生产许可证》延期换证1家，邀请专家对非煤矿山进行逐矿逐井安全排查，业务科室对矿山进行了60余次现场安全检查，查出一般隐患10余处、重点隐患2处，下发《责令整改指令书》20份，责令停产3家。督促矿山加强安全技能培训，提高从业人员安全风险意识，有效防范事故的发生。积极组织相关单位开展非煤矿山应急救援工作，做到快速反应，科学救援，及时排除紧急涉险情况，限度保障企业生命财产安全。8月底，启动全区非煤矿山安全生产专项整治工作，区委、区政府“两办”下发了《东川区非煤矿山安全生产专项整治工作实施方案》（东办通60号），成立由区纪委李加德书记任指挥长，3位区级领导为副指挥长的领导小组。在本次专项整治行动中，我局邀请区纪委、监察等部门参与汤丹、因民、舍块、拖布卡四个片区矿山安全检查工作，切实推动专项整治工作的落实。

2、以办理延期换证为契机，认真开展危险化学品专项整治。做好危化品企业办理延期换证工作，督促企业开展隐患自检自查，并请专家到生产一线排查，帮助企业查找隐患，提高企业的安全基础条件和管理水平。做好企业新建、改建、扩建项目安全生产“三同时”审查，对部分行政许可手续不齐全的企业进行跟踪、指导服务。做好川金诺、凯通等危化品生产企业改扩建项目安全“三同时”审查工作，配合市安监

局对企业改扩建项目安全生产违法违规行为进行立案查处。加强xx经营的安全监管工作。对xx经营者进行安全培训，指导经营者规范运作；同时，加大市场监管力度，由安监、工商、公安、消防、供销社及质监等相关单位组成联合执法组，对xx经营点进行拉网式安全检查，从进货、销售、储存、运输和产品质量等各个环节着手，加大对xx非法经营行为的打击力度，确保全区节庆期间xx的燃放安全。

3、预防事故为核心，加大一般工矿商贸企业安全监督力度。督促一般工矿商贸企业完善安全“三同时”手续，做好企业安全现状的摸底调查工作，今年对城区周边、四方地工业园区的50余家企业开展安全检查，督促指导企业加强安全基础工作，限度减少一般性伤亡事故。

4、以隐患整治为支撑，加强重大隐患安全监管。按照“政府统一领导，部门依法监管，企业全面落实”的原则，加大重大隐患区域的安全监管力度，强化白锡腊片区、“四区一点”等区域的安全监管，积极做好“老明槽”隐患的整改销案工作，对白锡腊片区采取停产措施，督促业主单位将其纳入地灾隐患点进行治理，加强巡查监控，确保不发生事故。10月21日至23日，由区政府吴建明副区长带队，安监、国土、监察相关部门，对因民镇“四区一点”所涉及的5个中段，进行全面、细致的安全大检查，基本摸清了“四区一点”区域的隐患情况、安全现状，并提出下步监管建议及整改措施，为“四区一点”重大安全隐患的整改销案奠定了基础。

（五）强力推进重点督办工作，专项整治任务成效明显

尾矿库专项整治工作是全省xx年20项重点工作之一，东川是全省3个重点督办地区之一，为扎实推进专项整治工作，我局将其作为各项工作的重中之重。自3月以来，我局进一步加大工作力度，严格按照省、市工作要求，制定措施，抢抓进度，

专项整治工作取得积极成效。1、建立分级负责、齐抓共管的工作机制。区政府、区安监局、乡镇人民政府层层召开尾矿库整治工作协调会及推进会，明确整治工作时限，根据每座尾矿库规模、层次及隐患情况，由区政府、安监局、乡镇人民政府领导挂钩整改工作，落实督办责任人，实行分级监控管理；在整治过程中，争取省、市安监部门的业务指导和帮助，充分发挥中介机构及专家、技术人员在专项整治工作中的作用；加强与发改、国土、环保、经贸、乡（镇）政府等各单位的密切配合，进一步明确各部门职责，分口把关，各司其职，为整治工作提供有力支持。2、加强督导检查，促进尾矿库规范整改。今年以来，市、区安监局业务部门现场检查尾矿库100余次，逐塘逐库对尾矿库安全隐患进行摸底排查，查出安全隐患200余条，下达《现场检查记录》、《责令整改指令书》及《安全生产许可证催办通知书》共138份，下达《行政强制措施决定书》9份。在整治过程中，我局注重加强对尾矿库业主及主要负责人的教育培训，采取政策攻心□xx引导等方式，提高企业对法律法规、技术标准的把握，自觉增强安全意识，严格按照专家提出的整改方案进行规范整改。3、强化尾矿库基础管理，提高尾矿库规范化水平。加强尾矿库台帐资料管理，按照“七个一”的要求，建立尾矿库基础数据库，完善一库一档、一库一图资料，建立健全管理规章制度，所有运行的尾矿库实现制度上墙，并加强巡查监测。在整治工作收尾阶段，认真开展整改“回头看”，积极查缺补漏，完善尾矿库在立项、用地、环评等方面的手续。7月底，区政府下发了《关于开展尾矿库专项整治检查验收工作的通知》（东政发184号），成立由安监、国土、环保等相关部门组成的验收领导小组，7月29至8月21日，区验收组及专家对辖区内的尾矿库整治情况进行检查验收；8月25日至26日，我区尾矿库整治工作通过市级检查验收。截止目前，我区列入整改范围的21座尾矿库，10座已领取安全生产许可证；6座已完成闭库工作，并通过市、区检查验收组验收；1座未按标准完成整改已责令停用；其余4座为新建库。10月20日，市安委会下发了《关于xx年市政府挂牌督办安全生产重大隐患整改销案的通知》（昆安31号），同意我区老来红、骏明公司尾

矿库重大安全隐患整改销案。

（六）强化安全宣传教育培训，提高全民安全生产意识

把开展安全生产宣传教育培训，作为“安全生产年”的重要工作任务。

一是组织开展以“关爱生命、安全发展”为主题的“安全生产月”宣传活动。区安委会召开了专题会议并下发了，组织开展“安全生产月”咨询日活动，参加咨询的12家单位发放《云南省道路交通安全条例》、《东川区安全生产管理规范》等宣传资料30多种、1500余份，接受群众咨询2515人次。“安全生产月”活动期间，各乡镇、主管部门及企业，通过升安全旗、“安康杯”竞赛活动、知识讲座等喜闻乐见的方式，大力宣传“安全生产年”活动的重要意义，在全区掀起“关爱生命，安全发展”的新热潮。各单位出动宣传车辆20台次，悬挂宣传条幅31条，开展安全督查10次、昆明滥泥坪矿业有限公司、凯通公司、因民矿业有限公司、金山公司等8家企业单位结合安全现状及行业特点，分别开展了应急救援演练活动。

二是加强企业管理人员及特种作业人员安全培训工作。针对部分企业连续停产等实际，积极为企业排忧解难，认真开展送教上门活动，且直接到企业集中办学，全年组织各类安全管理人员及电工、焊工、危险化学品等培训班4期，培训人员1200人，送教上门活动解决学员工学矛盾、吃住不便等问题，得到企业的一致好评。

三是强化安全监管人员业务知识培训。今年5月，组织各乡镇安全管理人员21人参加省安监局《安全监督员证》取证培训，11月，组织8人参加全市统一安排行政执法培训；积极参加市安监局组织的安全生产业务知识培训，加强自身学习，提高自身素质。（七）切实加强基层基础建设，增强安全生产工作后劲今年以来，我局从狠抓机构建设、制度建设、作风

建设入手，切实加强基层基础工作，使安全监管工作朝着打基础、建机制、促规范的方向迈进。一是配强班子，建立机构。在区委、区政府的重视下，今年充实了副局长1名，增补局党组成员1名，班子龙头带动能力进一步增强。同时，批准成立东川区安全生产工作服务站，核定人员编制5人，监管力量的充实解决了长期制约安全监管工作的“瓶颈”问题。二是创新载体，搭建平台。为更好地发挥协会组织在安全生产监管工作中的桥梁和纽带作用，7月中旬成立了东川区安全生产协会，为今后开展安全宣传教育培训、加强安全文化建设等工作打下坚实基础。筹备建立了东川区安全生产监管基础数据库，目前已完成前期数据录入工作，为做好非煤矿山、危险化学品安全监管及应急管理工作搭建工作平台。三是内强素质，外树形象。以学习科学发展观及软环境建设活动为契机，加强机关作风建设，进一步理顺科室职责，提升服务水平；强化内部制度建设，建立健全信访接待、学习例会、联席会议、办公室保密等制度10余项；加强党风廉政建设，认真开展廉政文化进机关活动，在办公区域设置廉政文化标牌15块；严格落实“阳光政府”四项制度，举行尾矿库停用听证会1次，提高行政决策xx化水平。（八）建立部门协调配合机制，综合监管能力不断增强今年以来，我局充分发挥安委会办公室的协调作用，进一步加强与各安委会成员单位之间的配合联动，认真履行安全综合监管职责。

1、及时召开区安委会扩大会议。今年，我局先后就“安全生产年”工作布置、六月“安全生产月”活动、尾矿库专项整治、汛期安全检查及矿山安全检查等工作，牵头召开安委会扩大会议10余次，及时通报安全生产工作情况，协调解决各单位在安全生产工作中存在的问题，提出下步安全生产工作措施，督促各负有安全监管职责的单位认真抓好各自领域的安全生产工作。2、配合相关部门开展联合执法检查。积极配合交通、消防、公安、国土、环保、气象、教育、旅游等有关部门，参与道路交通、人员密集场所、“三合一”、“多合一”、民爆物品管理、打击非法开采、环境安全隐患排查、雨季防雷、校舍安全及旅游安全等专项整治工作。9月底，参

与拖布卡片区矿产资源开发秩序专项整治行动，共炸封偷挖盗采矿硐8口，砌封、填埋33口，暂扣非法盗采的矿产品80余吨，收缴了一批非法盗采、选冶金矿工具，查获非法偷挖盗采嫌疑人1名。3、扎实做好汛期安全生产工作。汛期对各乡镇安全隐患点、地灾滑坡点及水毁项目点进行全面排查，落实专人24小时值班，做好抢险、应急准备，确保万无一失；成立自然灾害预警工作机制领导小组，并确定了联络员，加强部门之间统一协调、共同开展好因泥石流滑坡、雷击等自然灾害可能引发的安全生产事故灾难预警、预报和预防工作，切实加强监控和防范。4、依法查处生产安全事故。今年，对辖区发生的所有生产安全事故，均按照“四不放过”的原则，由监察、公安、劳动、监察院、工会等单位组成联合调查组，深入实地开展xx□从立案、成立事故调查组、调查、处罚、结案，都严把程序关，本着“实事求是、依法依规、注重实效”的要求，严格责任追究，使每一起事故的查处，达到了“查处一起案件，教育一批干部，完善一套制度”的目的。

xx年，我局在各级、各部门的帮助支持下，做了大量卓有成效的工作，但全区安全生产工作与党委、政府的期望相比，与严峻的安全生产形势相比，仍存在很大的差距和不足。

主要体现在四个方面：

（一）安全生产形势依然严峻，事故多发的态势未能从根本上扭转。全区统计范围内共发生生产安全事故5起、死亡6人，死亡人数占全年控制指标的200%。上半年全区安全生产形势总体平稳，但进入6月以来，随着金属价格上涨，大部分采选冶企业加大生产力度，连续发生几起事故；特别是受金融危机的影响，部分企业停工复产后盲目逐利，重生产轻管理、重效益轻安全的问题突出，安全形势十分严峻。

（二）非煤矿山安全生产形势复杂，安全标准化建设任重道远。我区非煤矿山分布点多面广，安全基础工作薄弱，安全隐患突出，且大部分非煤矿山《安全生产许可证》已过期，

换证率较低□xx年，我局把主要精力集中在尾矿库专项整治工作上，对地下矿山安全督查的力度较小，部分矿山安全隐患未得到及时消除，证照不齐、应急措施不到位、安全投入不足等问题较突出。

（三）部分单位及企业对安全生产工作不够重视，“两个主体责任”的落实亟待加强。部分单位对本辖区、本行业及下属企业的安全监管工作不到位，安全隐患排查治理工作流于形势，仅停留在下发文件、制定方案上；一些企业安全生产责任制不落实，对从业人员安全教育培训不到位、事故防范措施不力，安全管理混乱。今年发生的几起事故暴露出从业人员有章不循、违章指挥、违反劳动纪律等问题，人为伤害事故呈上升趋势。

（四）日常安全监管工作力度不够，乡镇安全监管力量薄弱。受装备、技术力量的限制，对企业提供安全服务、指导及监管的力度不够，把握技术标准不够准确，安全监管人员素质有待提高；乡镇无专职安全监管人员，安监站人员身兼多职，不能更好地履行安全生产巡查、监督职责。

（五）延期换证工作较为滞后。由于客观原因，我区大部分非煤矿山《采矿许可证》已过期，影响了安全生产证的延期换证，同时由于企业停产、资金紧张等原因，矿山企业办理延期换证手续的积极性不高。

在下步安全监管工作中，我局将紧紧结合国家、省、市对安全生产工作的部署和要求，立足于全区安全生产形势，继续打好安全生产攻坚战，确保全区安全生产工作再上新台阶。

（一）全面启动非煤矿山安全标准化建设工作。以东川被列为市级xx年非煤矿山安全标准化建设试点为契机，继续推进“三推行两强化一整治”工作，着力加强地下矿山提升运输系统、强制机械通风及顶板边帮管理“三大环节”，着力加强露天矿山中深孔爆破、边坡治理“两大关键”，着力加

强采选冶企业安全生产许可及“三同时”工作。对全区非煤矿山持证情况、技术资料、作业区域、制度规范、隐患管理、责任落实进行全面摸底排查，形成台帐资料，为矿山标准化建设工作提供数据支撑。

（二）进一步落实安全生产“两个主体责任”。切实加强安全生产源头管理，强化行政许可准入，严格执行安全“三同时”制度；建设工程按照“八个百分百”的要求，加大建设工程领域安全生产突出问题的整治力度，加强重大基础设施建设项目的安全监管。对不符合安全生产条件或降低安全生产条件的企业，采取有效的整治措施，提高其安全基础条件；落实好行业主管部门、乡镇人民政府的安全监管主体责任，建立横向到边、纵向到底的安全生产责任制，从经费、制度、措施上保证安全生产工作落实到位。督促企业加强安全生产管理，加大安全生产投入，进一步落实企业法人代表或实际控制人的安全生产职责，强化企业全生产措施及现场应急管理，严防安全生产事故。

（三）狠抓各个重点领域的安全监管工作。继续抓好非煤矿山、尾矿库、危险化学品、一般工商贸企业及作业场所职业卫生安全监督工作，加大日常督促检查力度，及时制止岁末年初赶工期、超定额、冒险蛮干等危险行为，坚决遏制重特大生产安全事故的发生。（四）开展xx安全监管及“两节”安全大检查工作。加强春节前后xx行政许可、检审及安全监管工作，严把入口关，由安监、供销、工商、质监等相关部门组成联合检查组，对城区周边xx经营点开展安全检查。认真组织开展“元旦”、春节及“xx”前夕安全大检查，督促各单位及时消除事故隐患，确保节日期间的安全生产。

（五）做好年度安全目标考核及“安全生产年”收尾工作。由区安委办牵头，按照《昆明市xx年安全生产责任状》的要求，做好全区xx年度安全生产目标年度考核迎检工作；同时，结合区政府年初与各责任单位签订的“安全目标责任书”，

组织对各乡镇人民政府、各责任单位进行年终安全目标考核工作。按照“安全生产年”活动部署，对各项工作落实情况进行查缺补漏，认真开展“三项活动”、“三项建设”执行情况自检自查。

（六）加强安全生产执法工作。加大对“整改指令”的复查力度，对拒不执行安监部门整改指令的单位和个人，坚持从严从重处罚。对安全“三同时”手续不完善的企业，要按照安全“三同时”审查的相关要求，及时补办各项行政许可手续。严格落实事故处理“四不放过”原则和“实事求是、依法依规、注重实效”的基本要求，严厉查处各类安全生产事故，对安全责任不落实的责任单位和责任人，要严肃追究责任。

（七）加强安全监管队伍素质建设。着力提高安全监管人员的业务素质 and 执法水平，加强监管人员自身学习，提升服务企业及指导安全生产工作的能力；强化队伍作风建设，提高执法人员的责任意识、服务意识、大局意识和忧患意识，不断改进服务质量和水平。

保险理赔工作经验分享篇三

我是xxxx的一名专业驾驶员，从事驾驶工作已有30年了。30年来，我勤奋学习，努力工作，遵纪守法，安全行车近120万公里，出色地完成各项工作任务，为部队建设和地方经济发展作出了自己的一份贡献。

作为一名驾驶员，我认真学习《中华人民共和国道路交通安全法》等交通法律法规，学习汽车驾驶及简单修理技术，努力提高驾驶技术和小毛病修理水平，熟练掌握汽车驾驶技术，确保安全驾驶。今年我参加驾驶技师培训，上课专心听课，认真记笔记，课后复习交流，使自己的知识面更广，驾车技能也有较在的提高。我认真总结30年来安全驾驶的经验，分析疲劳驾驶产生的原因，有针对性地提出疲劳驾驶的防范措施

施，撰写了论文《浅谈疲劳驾驶及其防范》。

作为驾驶员，我始终把行车安全放在工作的首位，安全第一，这是爱岗敬业的基本要求。我在驾驶时，始终保持清醒的头脑，集中精力，按章操作，做到车行万里路，开好每一步，不超速行驶、不酒后开车、不疲劳驾驶、不开堵气车、不开霸王车、不抢红灯、谨慎驾驶，防止交通事故的发生，保证安全行车。行车时遇到情况不明、雨雪雾等恶劣天气，以及通过交叉路口弯道、山路险道和城区繁忙路段时，减速缓慢通行，保证安全。

我认真做好车辆维护保养，做到小毛病不过夜，不带故障行驶，能自己修理的就自己修理，能少修的决不大修，勤俭节约，降低维修费用。平时保持车辆整洁、卫生、干净，让每位乘车者感到舒服。

我认真做好服务，随叫随到，不分时间、地点和休息日，文明做人，老实办事，服务态度好，不怕辛苦，兢兢业业干好工作，得到单位领导和同志们好评。30年来我多次被评为驾驶技术能手、红旗车驾驶员、市级安全先进驾驶员，荣获三等奖二次等。

在今后工作中，我会将学到的知识与实践相结合，把本职工作做得更好。

保险理赔工作经验分享篇四

充实自己的思想政治知识以提高职业道德素质。平时要关心时政学习，积极拥护党的方针政策，学习《教师法》、《未成年人保护法》、《幼儿指导纲要》、《幼儿园工作规程》等专业指导精神，坚定爱岗敬业、献身教育的信念，坚持以幼儿发展为本的宗旨。要依法执教，严谨治学，团结协作；要廉洁从教，以身作则。

不断更新教育观念。在个人角色定位上：一要从单纯的教育者转变为教育的有心人。在教学过程中，置身于教学情境中，用研究者的眼光分析教学理论和实践问题，反思自己的行为，积累经验，探索幼儿教育的新理念；二是从书本知识的传授者转变为创造型教师，用自己的创造性言行潜移默化的感染幼儿，为幼儿提供宽松、愉快的创造氛围。在师幼关系中的角色定位上：一要从知识的灌输者转变为知识学习的引导者，是幼儿学习的支持者，克服困难的援助者；二要从知识和课堂上的权威转变为平等交流的伙伴，教学中建立师生、生生间相互交流的氛围。在与课程关系中的角色定位上：从传统课程实施的执行者转变为新课程改革的建设者和开拓者，从单纯的知识传递转变为终身学习的形成，帮助幼儿形成探究意识，使幼儿能主动寻找和创造新的方法解决问题。

充实专业知识，培养专业技能。随着我国经济和社会的发展，未来教育发展的重点将更多的转向满足人们对高质量教育的要求。因此，我们要立足岗位，紧密结合工作实践，通过各种方式的学习和研究，不断提升自己的专业水平，积极参加继续教育学习，提高自己的思想政治觉悟和师德修养，更新和扩展专业知识，掌握现代教育理论和实践技能；掌握教育教学技能和现代教育技术。积极参与园本培训，要以问题为中心，以岗位为课堂，以实践为老师，在教育教学过程中，注重发现问题，解决问题和教育教学实践能力的发展，突出对课堂教学实际情境与自身教学经验的多视角、多层次的分析和反思，要以回顾幼儿的视角进行反思，以教师的视角对自己教学观念、行为、设计观念进行深刻的审视。要通过孩子的眼睛来反思自己的教学，要通过同事间的“互听互评”活动，观察研究教学来反思，要通过撰写教学反思及经验总结等文章来提高自己的教学水平，要通过幼儿家长对幼儿的发展要求反思自己的教学。

当今社会，政治经济飞速发展，教育改革步步深入，我对自己的专业水平有一个清醒的认识，我决心树立新的人才观、质量观和自身职业观，不断学习，不断更新知识结构，提高

教育教学能力和其他相关能力，为全面贯彻执行党的教育方针，为全面实施素质教育而努力奋斗！

保险理赔工作经验分享篇五

20xx即将过去，在这一年中，我既承担了教学工作，又担任了辅导员。

今年上半年我教授了会电1001、1002、1003班的《成本核算实务》课程。对教学工作我丝毫不敢怠慢，认真学习，深入研究教法，虚心向前辈学习。经过一个学期的努力，获取了很多宝贵的教学经验。教学就是教与学，两者是相互联系，不可分割的，有教者就必然有学者。学生是被教的主体。因此，了解和分析学生情况，有针对地教对教学成功与否至关重要。最初接触教学的时候，我还不懂得了解学生对教学的重要性，只是专心研究书本，教材，想方设法令课堂生动，学生易接受。

今年上半年顺利送走了会审0903、0904两个班178个毕业生，完成了毕业生毕业环节的相关工作。下半年又迎来了财1203班113名新生，以及五年专0901班中专向大专转段的学生。完成了对新生的入学教育及相关工作。我以心理健康教育，学生日常工作，贫困生评定，安全教育，寝室管理工作，寝室文化建设为重点，做好学生工作。我加强了班风建设，提高他们的组织纪律性，使他们养成自学的习惯。并从自信心培养，诚信加强，自控力提高等方面，进行素质教育。通过课后谈心，网络聊天，了解学生的心理情况。在qq上我把各班学生加入qq群，和学生沟通，了解他们的心理变化，和他们讨论就业形势，社会问题。帮助学生树立起正确的世界观，人生观，价值观，正确引导学生向健康的心理方向发展。同时倡导学生的能力培养，鼓励他们积极考证，提高他们的就业能力。努力把学生培养成自强，自立，自律的人。

编写了由化工出版社出版的，高职高专十二五规划教材《成

本核算实务》一书，另发表论文一篇，主持沧州市社科联课题一项。

总之，工作中有苦也有乐，但我无怨无悔。因为我热爱教育事业，也热爱我的学生，所以干起工作才有干劲，有信心。但在工作中也有缺点，有时处理问题有急躁情绪。今后，我会加倍努力，戒骄戒躁，多学习，多借鉴别人好的工作方法，力争把工作做好。

保险理赔工作经验分享篇六

时光飞逝，大的一上半期已离我们而去，相比于初到大学的我们，随着这学期大家慢慢适应大学的学习和生活，对待活动的态度也有了自己的参与`选择，我们对自己更加负责，已经更好的调整自己，驾驭大学，回望过去一学期的大学生活，在学校有关领导及班主任的关怀下，在咱们会计1206班委和全体同学的努力下，我们班取得了比较令人满意的成绩。

美中不足的是，个别班委会成员表现不太好，纪律和积极性不高，当然这一方面责任我也有不足，针对这一点，我们将会对个别班委动之以情晓之以理，以其明白自己的重要性以及自己现在所肩负的责任与义务。

班级里出现了小集体，在某种程度上影响了班级的凝聚力和团结。故我认为，我们一定要加强各位同学之间的交流，让同学们走出宿舍，走向班级。不要每天都只和自己宿舍的同学交流，而要面向大家，面向我们这个班集体，所以在接下来的活动开展中。一定要想方设法的让同学们打破宿舍间的隔阂，让咱们班朝更好的方向发展。

在学院以及各学生组织和团体组织的活动中，我们班同学也表现出很高的积极性，并获得了奖项，在紧迫的学习生活中，我们同学在元旦晚会中也表现出了自己优秀的一面，获得了三等奖，我们用了最短的时间，获得了优异的成绩，可谓是

体现了校训“简约高效，追求卓越”。

所谓“一方有难，八方支援”，我院某同学因患有急病，我们的老师和同学们都献出爱心，帮助她，为急需帮助的同学送去这冬日里的温暖。

当然，大多数同学积极向上，锐意进取，努力学习，例如同学们参加学生组织，努力学习，不断提升自生的能力与素质。大多数同学为自己订立了一个目标，并通过不限努力去实现，有人想考研，有人想出国留学，当然也有人想到上海高端就业。

我班同学积极向党组织靠近，不少同学写了入党申请书，同学们积极向党组织靠拢，积极参加党校学习，提高自身的思想素质。

现在越来越多的同学所投入的时间与精力大于以前，为了自己的目标去努力，尤其是临近考试时最为突出。

由于学分制的实习与深入，同学们都能在学习上和纪律上严格要求自己，从而使得班级有了较大的改善。这一次次的班级活动中，如果没有了大家的全力支持，我想我们班也不会像今天这样成熟。同学们，是你们让我看到了不同炫目的风采，是你们让我看到了会计1306班的未来，所以我一定要加倍珍惜我们之间的这一份友情。兄弟姐妹们，我们最棒的，会计1306最无敌。

保险理赔工作经验分享篇七

我叫李志强，于20xx年6月毕业于山西工程职业技术学院机电系冶金机械专业[]20xx年8月进入河北钢铁集团承钢公司检修分公司棒线作业区加热综合组从事钳工工作。回首这三年多的工作，既有收获的成果和欢喜，也有因不足带来的遗憾和失落。我在领导和师傅们的指导下，融入了这种紧张和严谨

的氛围中，较好地完成了各项任务，自身工作能力有了较大提高，对工作有了更多的自信。具体总结如下：

过去的三年我参与了多次设备检修，其中包括热带中修、连轧中修、一高线中修、一棒和二棒中修；从二棒设备调试中让我更加切身的体会到了维修技术的重要性；曾经不分昼夜的抢修摆剪、减速机；负责液压组的班组工作。在这些工作中都让我受益匪浅，不仅学到了很多专业知识，对预防性维修有了更全面的理解和掌握，而且培养了我作为专业技术人员所应该具备的基本素质。同时，我坚持自学，了解了当前机械维修专业技术知识，提高了理论水平。

1、负责改造二棒冷床液压系统。由于二棒冷床主管路弯道较多和焊口多、震动冲击大致使管路经常性开焊，不仅影响正常生产，而且维护维修十分不方便；漏油不仅导致油耗高，还形成环境污染，对安全也有一定影响；其导致的热停机更是直接影响产量。鉴于此，经过多方咨询和查找资料，我建议添加一组蓄能器用以减小振动和冲击。改造完至今一年多的时间里再也没有发生过开焊故障，大量节省了热停机时间，降低油耗。

2、负责改造一棒大臂升降系统管路。由于管路采用焊接方式连接，而且直角弯比较多，动作的时候液压油在管路内部发生紊流，产生噪音、振动、冲击。经过加固管路仍然不能很好的解决这个问题，所以对其进行改造。用围管器直接将无缝厚壁钢管制作成所需要的弯道，一方面消除了直角弯，另一方面这种管道大量减少了焊口。上述故障情况得到很好的解决。

3、负责改造二棒上料台架液压系统。由于以前的系统采用二个出口的同步马达，所以上料台架的棘爪平移、取钢臂的平移和升降都是有二组同步马达控制的，所以它并不完全同步的，而是两个两个同步的，一旦出现不同步的情况很难得到有效的处理。如果用四个出口的同步马达同时控制的话，是

不是就解决了上面的问题了呢？经过实践证实了我的想法是可行的。

4、负责改造一棒冷床液压系统。一棒冷床系统不稳定，经常性的致使液压泵不同程度的损坏，对生产影响很大，它出问题能直接导致一棒停产，而且液压泵成本较高。我怀疑是液压缸同时动作的时候流量不够导致泵过载。经过和设备科商量，同样用加蓄能器的方法给系统提供更多流量。改造完成以后，很少更换液压泵，使系统更加稳定，为顺利生产提供有力保障。

5、负责改造二棒油气站供油泵和二级分配器。由于二棒的油气泵是潜入式的，而且和电机是一体的，完全封闭在油箱内部，给检查、维护、检修造成很大的困难，一旦发生故障很难做出具体的判断。为此将油气泵改造成外置式的，这样一来油箱内部大大简化，方便了检查同样也方便了对油气泵的维护和检修；长期以来二棒油气系统供油不稳定，造成的设备损坏十分频繁，而且经常性的和不定期的发生故障，对顺利生产造成极大的威胁，曾经发生过连续更换十几个分配器都不出油的情况。经过对油气管路进行改造更换其它型号的分配器，这个问题得到彻底的解决。

在目前日益紧张的资源、成本、效益竞争中，公司提出了“挖潜增效，修旧利废”的口号。挖掘内部潜力，各尽其责创造效益；变废为宝，让旧件、废件再次发挥最大的热量。对于维修工人来说，那就是利用技术使设备更加有效工作，创造最大的价值。我们液压组的主要工作是将旧的液压阀进行清理修复，比如移钢小车用的进口比例阀一个价值一万多，我们修复的就不下十几个，还有不少普通的液压阀。

成本核算让我更加明确的了解了实际消耗，时刻提醒自己注意成本问题，从实际中节省成本5s管理的推行让我们有了更好的工作环境，也让自己在这个过程变得更好，并以此为动力让自己和集体变得更好。

通过这几年的工作我自己的点检能力和判断处理事故的能力有了长足的进步，我深刻认识到：细心、严谨是维修人员所应具备的素质，而融会贯通、触类旁通和不断创新是决定维修人员平庸或优秀的关键因素。我要让我的思路越来越开阔，我要在机械领域有所作为。做事情的全情以赴和严谨、细致的工作态度应该是我三年工作作风方面最大的收获。

这三年工作的锻炼，使自己的知识水平、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在未来日子里我将整军待发，以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，为公司的发展和实现个人价值的实现而不懈努力。

保险理赔工作经验分享篇八

20xx年8月参加工作以来，至今已经5年了，在这5年里，我主要从事水产养殖技术指导和水生动物疫病防治检测工作，这些工作与我大学所学《动物生物化学》、《鱼病学》、《兽医临床生化检验》等课程息息相关。但是大学的课程学习很多也仅仅停留在书本上，缺乏现实的实战经验。为了更好的做好本职工作，我虚心的向同事、养殖户请教，不断地学习充实自己的技能，同时与20xx年报读了华南农业大学的兽医硕士，正在学习中。现将这5年来的专业技术工作小结如下：

注重水产养殖新技术、新知识、新品种的推广和培训工作，为养殖户渔业生产提供产前、产中、产后服务，提高渔民养殖水平，增加渔业经济效益，并为我市水产品质量安全提供技术支持。

- 1、抓好鱼病防治和监测工作。鱼病防治和监测是我们工作的重点，做好该项工作可以直接提高鱼塘产量，增加养殖户收入，提升全市的渔业经济效益。为了降低鱼病给我市水产养殖业带来的损失，我站积极协助养殖户解决鱼病难题，每个月都会下到塘间进行免费抽样检查，4年来累计为1200多人提供治病防病指导和用药指导意见，并定期向江门中心站提

供病害监测数据。

2、经常下乡深入塘头，收集听取养殖户的意见和反馈，一对一向广大养殖户传授科学养殖新技术，推广新优品种，宣传无公害健康养殖方法和观念，并发放有关宣传资料和养殖资料。如《淡水池塘养殖技术》和《国家禁用鱼药》等3000多册，推广锦鲤养殖面积800多亩，中华鳖400多亩，优质奥尼罗非鱼500多万尾。

3、协助水产局积极举办大小各类型水产养殖技术及病虫害防治培训班20多期，参加人员1700多人次。例如□20xx年3月2日在花园酒店举办的罗非鱼健康养殖技术培训班，得到了振业水产有限公司、广东省罗非鱼良种场和海大饲料有限公司等行业单位的大力支持，有200多为罗非鱼养殖大户参加了培训，并有多位专家积极献言献策和现场回答养殖户提出的各种疑难问题，使广大养殖户享受了一顿知识大餐，为我市的罗非鱼健康养殖和品质安全提供了极大的支持。又如□20xx年12月份在长沙举办的锦鲤养殖技术培训班，特聘了江门市海洋与渔业局总工程师卢卫基和江门市水产技术推广中心站岑象满工程师授课，其精辟的讲述受到了80多位参加者的赞扬，本次培训为我市渔业经济的新的增长点提供了一个契机□20xx年8月份，举办了一期渔业流动大讲堂，带领60多名乡镇渔业技术人员和养殖户去顺德、番禺等地参观学习泥鳅养殖之路，为开平的渔业经济提供了新的契点。有参观的养殖户直接表示回来后会将引进泥鳅进行创新尝试。

积极为广大养殖户办理养殖证，认真完善我市鱼苗生产经营许可证制度、并及时录入数据。养殖证制度是建立水产品市场准入制的最基础的制度，因为产品的可追溯性是建立水产品质量安全长效机制的前提。同时，养殖证制度也是养殖户合法经营权益的保障之一。上级领导对此一直都非常重视，我们也利用了大量的时间到各养殖场给养殖户宣传国家免费为渔农办证的惠农政策及法规，获得大部分养殖户的支持理解和欢迎，使得我站的办证工作得以顺利开展。到今年为止，

累计完成养殖证956本。

几年来本站积极开展科技攻关研究，由本站独立承担的科技攻关项目开平市水资源保护潭江渔业资源监测及生态研究，得到了科技局三项经费的支持。该项目主要通过开展潭江河开平河段的水质、底栖生物、浮游生物、鱼类、虾类、贝类、蟹类的调查，摸清潭江水生生物的分布、栖息习性、繁殖习性、对环境的适应能力以及产卵场分布范围、鱼类种群密度及种群变动规律的调查和研究，为开展鱼类人工增殖、人工鱼巢设置和产卵场的保护、确定潭江渔业种质资源保护区、合理开发利用潭江水生生物资源提供科学依据。关键技术有：

- 1、在潭江河流域建立3-5个水生生态定位监测点，通过实地观测与采样实验相结合的方式，监测流域内水环境因子及水生生物资源。配备水生生态信息的自动采集仪，即时获取生态变化数据，通过在线数据并结合实验室仪器分析，形成数据采集与分析网络，建立基于gis的分析管理系统。

- 2、定期到停靠在潭江流域内的渔船进行调查，了解渔民捕获的渔获物。并对所采集的鱼类进行体长，体重，胃含物，性腺等生物学测定。

- 3、对鱼类种群变动规律进行研究，提出保护和合理开发水产种质资源的技术措施。

由于我们技术站的努力20xx年已成功申报获批国家级潭江种质资源保护区，为保护潭江水资源起到重要的作用。该项目由我和另两个同事全权负责，目前已采集到潭江鱼类标本80多个以及各种水质指标数据100多项，取得阶段性成果。该项目也已经由开平市科技局验收结题。

20xx年1月份，我们争取到广东省水产养殖技术推广站的渔业技术推广资金8万元，主要用本地渔业技术推广工作。

1、主导品种和主推技术应用率明显提高□20xx年，在水产品种上，我们主要推广了奥尼罗非鱼和草鱼2个个优良品种，在养殖生产技术上，重点推广罗非鱼的健康高效养殖技术和草鱼的人工免疫技术2项技术。另外还大力推广了水产品质量安全控制技术和微孔增氧技术。在省市专家组成员和技术指导员的精心培训指导下，科技示范户应用积极主动辐射带动全市近800户养殖户，科技入户率达到97%，全市确定的渔业主导品种和主推技术应用率明显提高。据统计，示范户主导品种和主推技术应用率均达到100%，辐射户主导品种和主推技术应用率也达到95%。

2、经济效益明显提高。由于主导品种、主推技术推广到位，水产品产量、效益明显提高，产业竞争力进一步增强□20xx年，全市40个示范户合计养殖面积4145亩，其中纯养罗非鱼900亩、纯养草鱼650亩、罗非鱼和草鱼混养20xx亩，四大家鱼混养500亩。纯养模式的亩产平均达1550公斤，比前两年平均产量增长13.5%，混养模式的亩产平均达1100公斤，比前两年平均产量增长12.5%。总体发病率下降30%、总体死亡率下降40%，免疫后的草鱼发病率下降60%，养殖成本下降11%，示范户收入增加12%。辐射带动罗非鱼、草鱼养殖户800户，养殖面积24000亩，平均亩产970公斤，比前两年增长10.5%，养殖成本下降12%，收入增加10%。

3、社会效益突出。通过开展科技入户工程，使党和政府的惠民、富民政策活生生地体现出来。本项目的实施，受到了广大水产养殖户的欢迎，积极报名参加科技示范户，入选科技示范户对科学养殖的观念蔚然成风，农户的养殖技术得到进一步提高。由于养殖效益的大幅度提升，渔民生产积极性空前高涨，解决农村富余劳动力，并由此带动了饲料、运输、餐饮等相关产业发展。另外，由于草鱼免疫技术和罗非鱼健康养殖技术的推广应用，大大减少了各种药品的滥用，减少了食品光 and 环境的污染，提高了水产品质量安全，对行业的可持续发展提供了保障。

4、渔技推广队伍的服务能力得到增强。技术指导员是实施渔业科技入户工程的关键一环，采取政府组织、专家负责、科技人员包户的管理形式，通过明确技术指导员任职条件、工作职责、绩效评价、奖励措施等，充分发挥技术指导员在科技入户工作中的作用，并通过绩效考核切实提高了技术指导员的工作水平，强化了县乡两级水产技术推广队伍的能力建设。技术指导员通过同养殖户的直接接触，促进了理论知识与生产实践的有机结合，提高了观察与分析问题能力、指导与传授能力、创新与应变能力。我作为其中主要的技术指导员，对于整个科技的推广起到至关重要的作用。

5、基层干群对渔技推广工作的满意度明显提高。渔业科技入户工程实施以来，推广队伍的活动能力得到增强，渔业科技入户工作开创了渔业技术推广的新机制，拓展了服务功能，提高了推广队伍的影响力。技术人员与基层干群特别是科技示范基地、示范户建立了长期而稳定的联系，他们通过对科技示范户进行挂钩指导，不仅有力推动了我市水产养殖产业的发展，而且在示范户心目中树立了威信，赢得了好感，改变了过去不少人认为水产技术员不到基层走，甚至有人认为水产技术员作用不大、可有可无的错误看法。一年来的实践表明，通过深入开展水产科技入户工程项目，基层干群对水产技术推广工作的满意率明显提高，据核查统计，40个示范户，认为定期上门技术指导及时，帮助示范户解决养殖生产技术问题、技术处方有针对性，发放技术手册、入户指导效果明显的有39户，达97.5%；800个辐射户，认为示范户能将学到的新知识和新技术传授给其他养殖户、带动作用明显、周边养殖户满意的有760户，占95%。

20xx年下半年开始我参加了华南农业大学的兽医硕士学习，至今已经学习《传染病》、《内科学》、《中兽医》、《现代畜牧生产及兽医监督》、《免疫学》、《微生物》等一些课程，共140学分。学习的同时，也协助华南兽药厂的博士生进行药理学实验，发表了相关的论文《氟苯尼考在不同动物体内的药动学研究进展》，药理学和我本科的毕业论文是同

一个模块的，让人有种温故知新的感觉。

1、由于我站的检测设备不足和落后，很多检测无法正常进行，也限制了我们的技术人员的技术提升。

2、下乡次数有待增加，由于下乡经费不足，每次下乡都只能去几个主要的. 大户无法便民到每个养殖户。为此，我们将积极争取各级资金支持，以期改变现状，更新一批检测设备，提升检测效率，让我们的技术更好的为广大水产养殖户所服务。

保险理赔工作经验分享篇九

今天我们第一次来到了工地，师傅并没有马上让我们下工地，而是对我们进行了安全卫生教育。安全生产关系到企业的声誉和效益，同时也关系到千家万户的生活。因此在施工生产中必须贯彻“安全第一、预防为主”的安全方针，坚持“管生产必须管安全”的安全生产原则。我知道了老师讲的“三保、四口、五邻边”

今天我们第一次来到了工地，师傅并没有马上让我们下工地，而是对我们进行了安全卫生教育。安全生产关系到企业的声誉和效益，同时也关系到千家万户的生活。因此在施工生产中必须贯彻“安全第一、预防为主”的安全方针，坚持“管生产必须管安全”的安全生产原则。

我知道了老师讲的“三保、四口、五邻边”

凡进入施工现场人员，必须正确佩戴安全帽。安全帽要经常检查，不符合要求的坚决报废。

凡在2m及2m以上高处作业，必须系好安全带。安全带上的各种部件不得任意拆掉和随意更换。

安全网的规格、材质必须符合国家标准，使用前要认真检验。该工程外侧及龙门架外侧均使用密目式安全网全封闭，安全网支设完毕，经过检查验收后方可使用。

a)该工程的楼梯口、电梯口、通道口、预留洞口均需进行安全防护。

b)楼梯踏步拆模后，沿楼梯设1.2m高双层护身栏杆。

c)在该工程的東西两侧各设一个通道口，并搭设防护棚。棚的宽度大于出入口，长度不小于3m，棚顶用5cm厚木板铺满，其余暂不通行的单元入口临时封闭，封闭要牢固严密。

d)预留洞口要用盖板盖严，固定牢固。

e)通道口、楼梯口要有醒目的示警标志，夜间挂红灯示警。

a)基坑四周设置防护栏杆，夜间挂红灯示警。

b)通往屋面周边、一层框架周边、斜马道两侧边、卸料平台两侧边都必须设置1.2m高的双层护栏，并挂安全网。

c)电梯口和楼梯侧边必须安装临时防护栏杆，在安装正式栏杆前，不得拆除。

d)上料平台除两侧设防护栏杆外，平台口还应设置安全门或活动防护栏杆。

e)各种临近防护必须安装牢固，经检查验收后方可使用，任何人都无权私自随意挪动和拆除施工现场的各种防护装置，防护设施和安全标志。

施工虽然重要，但没有一个好的环境，也不是一个好的工

程，所以还要做到“三清六好”保护作业场地清洁卫生。

三清：下工活底清；料具底数清；工完场地清。

六好：施工准备好；设备管理好；工程质量好；安全生产好；完成进度好；生活管理好。

年7月18日晴识图、了解工程概况

1. 本工程为张家口方正房地产开发有限责任公司委托设计的张家口容辰庄园商业街。工程地点位于张家口市河东区胜利南路。场地地貌属于七里山山前坡洪积裙和清水河二级阶地交互地带，场地不平坦，由北向南呈坡度走势。

2. 张家口市属于干旱-半干旱气候，其气候特征为多风少雨，降雨不均，昼夜温差大。年均降水量为400毫米，无霜期为140天，雨季主要集中在7-9月份，约占全年降雨量的70%以上，本地区地下水埋深约为35米，水位年度最大变幅为1.5米，本地区标准冻结深度为1.4米。

3. 本工程为多层商业建筑，耐火等级为二级，抗震设防烈度为7度，建筑耐久年限为50年。

4. 结构类型分为两种：框架剪力墙结构及框架结构。

5. 主要技术指标如下：

(米) 建筑面积(平方米) 停车数量

地下地上地下地上合计地下地上

年7月19日晴识图、了解工程概况

今天了解有关细部的概况。(重要或易错部位摘抄)

1. 隔墙：地下室非承重隔墙采用加气混凝土砌块墙，用m5水泥砂浆砌筑。

地上非承重隔墙采用加气混凝土砌块墙，用m5水泥砂浆砌筑。

2. 外墙做法表

选用88j1-1工程做法□88j1-3工程做法

部位做法编号保温层厚度备注

混凝土墙梁柱板(有保温)外墙57(挂贴花岗岩)70厚挤塑聚苯板

300厚加气混凝土墙(无保温)外墙31c改(挂贴花岗岩)竖向龙骨与加气混凝土墙横向混凝土带锚固。

保险理赔工作经验分享篇十

了解了全站仪在井下的使用；全面复习和亲自实践了测量成果（数据）的整理和计算；熟悉和实践了把测量成果（数据）绘到采掘工程平面图或立面图上；知道在井下是如何放中线、腰线、定方位；检查巷道的质量是否符合设计的要求；阅读熟悉采煤、掘进工作面作业规程；阅读收集到矿井地质、生产技术等相关资料。

了解到煤矿特种作业工种的培训、考试与发证；了解阅读了一些煤矿安全生产的法律法规；阅读《—x煤矿20_年灾害预防与处理计划和事故应急救援预案》；了解矿山各部室的工作职责；了解矿井的通风情况、反风计划与措施等。

在_煤矿各部室领导的在大力支持与帮助指导下，这次毕业实习即将圆满地结束了，我清楚地认识到自己以前在学习中的不足。通过这次毕业实习，我学到了以前所没有学到的许多

知识，我深刻的认识到今天作为一个采矿专业的学生，就应该为国家贡献自己的一分力量，应该为自己的专业贡献力量。虽然我们即将走向社会，但作为一个刚踏入社会的年轻人，几乎没有任何社会经验。可在实习期间的每一件小事中，我们能够体会到人际关系、机会、评价、竞争、成功、失败等各种我们在今后经常会遇到的事件，相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要基石。在人生的漫漫长路之中，我要再学些什么，再做些什么，这短短的两个月给予我很好的启示。

对于我来说：毕业实习是将来工作的一个缩影，我即将离开学校，走向社会，面对工作，面对新的挑战，我希望我能用这么一句话提醒自己：“不说我不会，而是我行，要敢于迎接挑战、抓住每次学习机会！”

在这短暂的实习时间里，我受益匪浅。只是没有必要将它一一列出，因为我知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现。总之要感谢各位领导的培养，我将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上自己的工作岗位，提高工作能力。我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。

人生的任何工作都不是轻而易举的，总有一些艰难困苦，每经历一次都需要很多的勇气，也不是每一次都能度过苦难，失败是不可避免的，主要的是要敢于承认失败，面对失败，努力去做，解决它，有这个决心，我想人生会成功的，至少可以无憾！这次实习对我们很重要。这次实习是我的一个转折点：标致着我在学校学习的终结，要逐渐改变我的学习方式；要求我具有独立工作，独立思考，独立获取新知识的能力。

以上是我对毕业实习以来的总结，总结是为了寻找差距、修订目标，是为了今后更好的提高。通过不断的总结，不断的提高，我有信心在未来的工作中更好的完成任务。