

最新老人贫困户申请书(优质5篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

党办个人工作总结篇一

结

本人,男,34岁,文化程度中专,职称为车站值班员,技术等级为高级工,现任车务段站副站长。本人于19xx年7月自铁路技校毕业,分配到原宣城车务段站历任扳道员、助理值班员、车站值班员,月调任车务段任副站长。

回顾入路以来十六年的工作经历,我一直都在运输生产一线工作,从入路的第一天起我就认识到安全是铁路运输生产永恒的主题,“安全责任重于泰山”,确保安全是铁路职工职业道德规范的基本内容,也是义不容辞的法律责任,在任何时候都要以“如临深渊、如履薄冰、如坐针毡”的忧患意识,以警钟长鸣、永不松懈的工作态度积极投身到运输安全工作中去。安全要靠人来保障,而业务水平的高低直接决定着保障安全能力的强弱,所以我从参加工作开始,一刻也没有放松过技术业务知识以及安全生产有关的规章的学习,通过学习使我掌握了本岗位所需的业务知识和实际操作能力,特别是非正常应急处置能力的提高。并在去年经过车务段预赛选拔荣幸的代表车务段参加铁路局业务比赛,并取得良好成绩。

我原先所在的站属宣杭线一个五等的中间站,车站所在位置是个雷击区,当地每年夏天都会因为雷击造成人员伤害和设备损坏事故,在的夏天有一天白天,雷雨交加,当时我正在办理客

车1581次3道停开作业, 客车1581次在3道停妥, 旅客上下和行包装卸完毕, 闭塞手续已办妥, 出站信号已开放, 正准备通知助理值班员发车, 只听见一声雷声, 通信集中柜一团火球冒出, 行车室一切电话中断, 作为中间站要不间断接发列车, 根据故障现象, 在向调度汇报和通知站长到行车室把关后, 依据《技规》、《行规》以及车站非正常应急处置预案规定使用红色许可证及时将客车1581次发出, 保证了旅客列车的安全正点。在宣杭复线施工改造期间, 由于工期紧, 任务重, 施工对运输生产安全造成很大的干扰, 当时我任十字铺站车站值班员, 作为安全自控型小组长, 每次在接班点名会上认真做好本班的安全预想, 从作业组织. 进路准备. 检查确认等环节布置本班安全生产注意事项, 在作业过程中对接发列车和调车作业的各个安全关键环节加强动态控制, 保证了安全生产。我作为当班车站值班员参加了车站站场改造的两次一级施工和数次二三级施工, 每次施工前都要带领班组成员认真学习施工时的行车办法安全措施和注意事项以及新设备的操作要领, 在作业中严格执行作业标准和作业纪律, 认真落实安全卡控措施, 保证了施工期间的作业安全。记的有一次在复线施工期间, 我正在办理客车1705次3道停开作业时, 由于施工单位在区间作业时挖掘机将贯通电的电线杆撞断导致控制台停电(当时只有一路贯通线电源), 这时客车1705已有邻站开出, 我根据故障现象及时做出判断, 首先立即使用列车无线调度电话通知客车1705次司机本站设备故障机外停车, 并向站长和调度汇报, 通知信号、工务、供电人员到站检查原因, 组织人员到现场按非正常接发列车程序办理了客车1705次停开作业, 保证了旅客列车的绝对安全。随着铁路改革的逐步加快, 技术装备水平逐步提高, 特别是宣杭复线开通后, 行车组织办法和作业方式都有很大的变化, 为了尽快提高自己的理论知识和业务水平, 以更好地适应岗位需要, 我于报名参加了南京铁路运输学校运输专业函授中专班的学习, 通过三年的系统学习, 我对铁道运输专业的各门学科知识有了更深入的了解和掌握, 并在以优异的成绩顺利毕业。通过学习使我的业务技能有了很大的提高, 更好地为运输生产服务。

知识的学习投入更多的精力。

通过报名参加这次车站值班员技师考评促进了本人加强业务学习，提高自身业务技能的积极性，同时也看到了自身的不足，不管这次考评结果如何，我在今后的工作中一如既往，老老实实做人，勤勤恳恳工作。不断加强学习，更好的为铁路运输生产服务。

党办个人工作总结篇二

1、了解电气专业运行操作规程和相关安全规程

2、主要工作是负责控制室、电子间及所属分担区的设备及环境文生工作。 3、积极协助主值班员做好监盘工作，在有人监护的情况下合理地调整机组有功、无功负荷，保证机组安全、经济运行和电能质量。

4、在班长的统一指挥下，主动、迅速、正确地处理事故及异常运行。 5、协助主值班员做好电气设备绝缘测量工作。

——真理惟一可靠的标准就是永远自相符合13、发生事故和异常时，在班长统一指挥下，协助处理事故，根据主值班员的命令复归保护装置，详细、准确地做好保护动作情况记录。

党办个人工作总结篇三

这可是毛主席的话哟，当然就成长起来特别快。记得刚刚到工作现场的时候一排排整齐林立的电气柜，树立在自己的眼前，那真是感慨如井喷一样在胸中激荡。既为自己对所学专业感到有一种说不出的豪迈之情，又有一种啥也不懂老虎吃天无处开口的感觉，是又喜又羞。当师傅们带我们参观完毕后，立即找了相关资料了解这些配置装置的结构原理。然后再眼巴巴的瞅着师傅们下一次到现场的时间，好赶紧跟随再看那些不懂的装置布局，同时也好指着不懂的部件请教师傅。

当然要成为一名合格的电气值班员，光对设备的结构一清二楚是远远不够的，因为我还必须知道所有的安全操作规程，而且是要烂熟于心的，并且最终还要依照这种安全规程全部做到习惯性不违章的地步。这个可把当时好奇的我给憋屈坏了，因为设备很少操作，好不容易有了机会还得慢慢悠悠的做老半天思想工作，什么工作票的接受、操作票-的填写、直到最后操作时还要一句一操作真是急死个“猴”了。瞧瞧这就是我当初对安全规程的不理解，和对工作的蛮干、蛮学性表现。别看我这么急，我可还是把这项规程学好了的，要不然估计也写不了今天这总结了，因为很有可能早出安全事故了。

在工作中需要多看书，深入学习专业知识，认真学好规范规程即有关文件资料，掌握好专业知识武装自己，提高自己的工作能力，加强工作责任感，多于他人进行沟通交流，及时做个人各项工作。因为我的工作是团队式工作模式，搞好团结、默契配合、服从集体、帮助新人也是我工作的重要部分。相当于政治工作哟，而且我还是个团员哩，中国共青团团员。

适应新时代下的企业和工作。

电气值班员个人年终总结

电气值班员如何做好巡检工作

运行值班员遵守和严格执行各项规章制度是做好运行值班工作的前提，巡回检查工作是电气运行值班中不可缺少的一部分。

况。

3) 巡回检查不是巡视，巡回检查绝-

不是简单地围绕现场设备走一圈，也不能存侥幸心理，认为设备平时都在安全运行，没有什么缺陷，少检查一次不碍事。

因为这种侥幸心理会使设备缺陷扩大化，为事故的发生埋下隐患。巡回检查中要认真核对系统的运行方式，注意机组负荷的变化，各项参数是否在额定范围之内。要通过巡回检查获取设备安全运行信息，并随时进行对比分析。只要长期坚持这样的巡回检查，就能避免大部分事故的发生。久而久之，运行值班员就会养成一个善于思考、善于总结的良好习惯。

数。在雷雨、大风等天气异常时，要对室外电气设备加强检查，暴雨时要对高、低压配电室以及厂房各处渗漏情况加强检查，尤其是排水系统要保证可靠运行，防止水淹厂房等事故的发生；在夏季大负荷、高温天气时，要加强对注油、充压设备的巡回检查；在设备启停过程中，特别是在设备启动过程中，要进行就地查监视。节假日期间，要加强巡回，提高巡回质量，密切关注设备运行状况，保证连续、安全发供电。

这些设备的学习和知识积累，掌握其基本原理、操作方法及注意事项等，-

以便在以后的工作中做起来得心应手。

只有善于分析、善于思考、善于总结、善于积累，在工作中才能学到很多书本以外的东西，使自己的业务技能水平得到提高，使自己的经验越来越丰富。将设备异常和事故消灭在萌芽状态之中，才能更好的保证安全生产。

2014年度个人工作总结

城关供电所值班员杨利梅

同时，我不断加强业务理论知识的学习和巩固，能理论联系实际，将自己所能掌握的专业知识结合到实际工作当中，脚踏实地做好本职工作。在这段时间内，我结合现场学到了许多宝贵的知识，使自己得到了不断的充实与提高，但是也意

识到自己的不足之处。回顾自己这一年来的得与失，现将工作情况总结如下：

一、政治上坚定，思想上不断成熟

现在做起、从身边的小事做起并持之以恒。另外，我积极学习党的理论知识，思想上不断地追求进步。能够在工作实践中正视现实、冷静分析、吸取教训、振作精神，自觉地、勇敢地经受锻炼与考验，思想上在不断的的发展和成熟，争取早日成为一名真正的共产党员。

二、巩固规章制度，规范工作行为

作为一名变电运行值班人员，最重要的职责是保证人身安全、设备安全和电网安全。而要确保安全，首先就要认真学习《安全工作规程》，该规程的每一项内容都是用血的教训换来的。今年来自己认真系统的学习了《安规》，使得自己更加全面地巩固了《安规》中的每一项安全规定，并将其贯彻于日常工作的始终。

实用的工作经验，像重要操作操作票的填写、设备检修时安措的布置与拆除、一种票及二种票验收时的注意事项、设备异常情况的分析、设备异常情况的处理等等。

三、工作保持勤奋，业务不断求进步

护配置、操作要点等都需要大量的时间去学习和掌握。虽然面临着工作繁忙、学习压力大等情况，但为了更好地做好本职工作，我始终没有放弃学习，每天至少保证两个小时的看书学习时间，并做好详细的学习记录。另外，我特别注重现场实践技能的提高。平时能够积极主动到现场参与设备巡视、倒闸操作和事故处理；主动到现场学习和了解各个一次设备、保护装置、二次接线、压板配置等。在老员工的帮助下，我也在不断地发展和成熟。

参加培训学习、规程学习和现场学习，掌握了新工作区的一次设备倒闸操作、定期切换试验、开关及主变的保护配置、压板配置、部分保护装置二次原理图接线等等。并且经过停变电操作□35kv设备自投问题，刀闸的特殊性□10kv开关等实际操作，使得自己对新工作有了更加深入的认识和了解。自己也从中学到了许多宝贵的知识，使自己得到了充分的锻炼。

四、积极参与公司活动，拓展个人才能

五、正视自身不足，展望2014

回顾2014，自己取得了一点点的成绩，并且得到了很好的锻炼和提高。但是，从日常的工作中，我也深刻地领悟到自身的不足之处，自己有许多还需要进一步改进的地方：

- 1、对变电所的部分装置还不熟，需要进一步加强自身的学习实践能力。
- 2、在日常工作中，工作的细心和责任心有待进一步提高。
- 3、对变电所的规程及操作要点需要不断巩固，对变电所的特殊点有点模糊不清。

展望2014，在自己的岗位上我将不懈进取，努力做到以下几点：

- 1、加强对变电所所有设备的熟悉程度，并结合现场操作牢记于心。
- 2、将所有操作票的填写步骤及流程结合实际工作，深入理解掌握，做到细心全面，确保填写合格。
- 3、牢记“安全无小事”，严谨认真地完成每一项工作，不忽略任何一个细节。

4、加强对变电所规程的巩固学习，特别是变电所的特殊点，要全面掌握。

5、平时加强理论知识的巩固学习，用理论指导实践，确保能够沉着应对变电所异常事故的发生。

6、向老员工多请教学习，用实际行动争取早日成为一名正式员工。

二〇一四年十一月十日

1. 一个线圈的电感与外加电压无关

2. 金属导体的电阻与外加电压无关

3. 在一个串联电阻的电路中，它的总和电流也就是流过某一电阻的电流

4. 蓄电池的工作过程是可逆的化学反应过程

5. 电磁式测量仪表，既能测量交流电路，又能测量直流量

6. 蓄电池在充电的过程中，每个电瓶电压上升到2.3v时，正负极板均有气体溢出

10. 两个相邻节点的部分电路，叫做支路

11. 电路中的任一闭合途径，叫做-

回路

12. 根据基尔霍夫第一定律可知：电流职能在闭合的电路中流通

13. 容量的大小，反映了电容器储存电荷的能力

14. 电网电压过低会使并列运行中的发电机定子绕组温度升高
15. 电力系统电压过高会使运行的发电机定子铁芯温度升高
16. 变压器的三相连接方式，最常用的就是星形和三角形连接
17. 在同样的绝缘水平下，变压器采用星形连接接线鼻三角形接线可获取较高的电压
18. 异步电动机相间突然短路，当发生在定子绕组端部附近时，故障最严重
19. 变压器正常过负荷的必要条件是，不损害变压器的正常使用期限

电装置不会出现电晕的现象

22. 在电容器串联在供电线路上，叫串联补偿
23. 把电容器与负载或用电设备并联，叫并联补偿
24. 变压器空载合闸时，由于励磁涌流存在的时间很短，所以一般对变压器无伤害
25. 变压器输出无功功率，也会引起有功损耗
26. 变压器不对称运行，对变压器本身危害极大
27. 发生接地故障时，特有的电气量是零序电压和零序电流
28. 输电线路本身的零序阻抗大于正序阻抗
29. 在复杂的电网中，方向电流保护往往不能有选择的切除

故障

30. 稳压管的作用是在电源电压上，可起到稳压和均压的作用

31. 串联电容器等效电容的倒数，等于各种电容倒数的总和

32. 基尔霍夫第二定律的根据的是电位的单值性质原理

党办个人工作总结篇四

自从20xx年10月份竞岗以后，组织让我担任了电力调度所所长一职，上任一年来，我不负局领导的厚望，按照我上任时许下的诺言，守土有责，勤勤恳恳，任劳任怨地做好每一项工作，一年来，在局领导班子的领导及所里同事以及全体员工的大力支持帮助下，我带领全所员工*地完成了各项工作任务，为电网的安全、稳定、连续运行做出了一定的贡献，得到同事的好评，下面，我向大家汇报一年来本职工作完成情况，请给予评议。

一、不断加强政治理论的学习，提高思想道德素质。

作为一名中层干部，要想作好本职工作，首先必须在思想上与党的方针路线保持高度一致，树立崇高的理想，培养坚强的意志和高尚的品格，才能够抵挡一切*，排除一切干扰，战胜一切困难。一年来，我深入学习实践科学发展观，刻苦学习专业知识，不断提高自身素质。牢固树立正确的世界观、人生观、价值观，树立新形象、勇创新业绩，在安全生产、电力调度、迎峰度夏及防风防汛工作中进一步解放思想，实事求是，与时俱进，开拓创新，为电力事业的发展做出自己应有的贡献。

二、积极践行南网方略，按照生产管理“体系化、规范化、指标化”的思路推进电力调度工作的全面进步。

生产管理“体系化、规范化、指标化”的管理思路是南方电网公司明确的安全生产管理方向，目的是使南方电网的安全生产实现“可控、在控”的管理目标。如何在基层单位稳步推进安全生产风险管理体系建设，使全员树立风险管理思想，系统地掌握风险预控的方法是我们工作的总体方向。在这个安全生产管理思路的指导下，一年来，我积极带领班组全体人员，在局分管领导及上级调度部门的指导下，较好地完成了各项工作指标和领导交办的各项任务。全年工作未发生人为责任的电网、设备和人身安全事故，确保了电网的安全、稳定、连续运行。下面将我们一年来开展的主要工作汇报如下。

1、运行方式与计划检修

(2)、及时地投退补无功偿电容器，确保电网电能质量的合格；

(3)、坚持做好每月的计划检修工作，主持召开了停电平衡会议，合理安排停电时间，避免重复停电的发生，缩短用户平均停电时间，提高供电可靠率。

(4)、全面清查供电局35kv主变运行情况和过载能力；同时与营销部门配合，对电网有自备发电机的用户进行清点登记，确保电网的安全供用电。

2、继电保护工作

继电保护工作是我们调度所的弱项，但在上级调度部门的指导下，一年来我们先后开展了：

(1)□35kv站新增工业园线间隔的整定计算工作；

(2) 35kv两次更换主变的整定计算工作；

(3)、在中调的统一部署指导下，开展并完成了电网35kv及以下保护整定值校核及整改工作，并配合输变电管理所做好各变电站的保护装路定检工作，确保定值无误。

3、调度运行与倒闸操作

在调度运行工作中我们坚持贯彻执行“两票三制”制度，深入开展同“三大安全敌人”作斗争，特别是把好“倒闸操作”关，严格执行调度操作指令票制度，杜绝无票操作，杜绝人为误操作事故的发生。对违反“两票”的停送电工作和检修工作，调度不给予发布指令，从而保证了电力生产工作中的人身安全，截至今年10月份，调度所共填写了调度操作指令票662张、受理第一种工作票336张、第二种工作票40张，合格率达到了100%。

4、迎峰度夏与防风防汛工作

(2)、防风防汛工作方面，年初，我们调度所在上级调度部门的指导下，修编了电网黑启动操作手册，编写了黑启动典型操作指令票，并根据电网运行情况进行了黑启动操作模拟预演，为防风防汛工作做了许多前期准备工作，在台风到来之前及时编写电网台风期间保电运行方案，提前做好事故预想，并成功地抗击了今年的“洛坦”、“纳沙”、“尼格”台风，限度地保证了电网主网架的安全稳定运行。

5、通信自动化工作完成情况

在上级调度部门的部署指导下，今年来，我们调度所完成了电网各变电站的遥控点号核对工作，自动化图形核对工作，并计划年底前完成各变电站一次主接线图及双重编号的核对整改工作。

6、重要节假日保供电任务工作完成情况

今年来，局领导班子特别重视重要节假日的保供电工作，在分管领导的指导下，我们调度所先后编写完成了六个保电方案，分别是：《电网元旦春节保供电方案》、《“论坛”保电运行方案》、《清明节期间电网保电运行方案》、《五一节期间电网保供电运行方案》、《中秋节期间电网保供电运行方案》、《国庆节期间电网保电运行方案》。由于在保电工作过程中领导重视，未雨绸缪，所以我们取得了保电工作的一个又一个胜利。

三、存在的问题及下一步的工作思路

(一)、存在的问题

一年来，我们虽然做了不少工作，也取得了一定的成绩，但这与南网的要求还存在相当大的差距，主要表现在：

1、自身素质有待进一步提高

2、继电保护工作力量薄弱，这对电网的安全、稳定运行影响极大，可以说电网能否真正安全稳定运行总感觉心中不踏实。

3、安全形势依然严峻，值班人员安全意识还没有真正到位。

(二)、下一步的工作思路

2、认真研究和分析电网的安全状况，采取积极措施，确保电网安全、稳定运行；

4、服从大局，团结协作。一个人的力量是微不足道的，要想在工作上取得成绩，就必须依靠全体同志，形成合力，才能开创工作的新局面，我决心在新的一年里，密切团结所内及局里各位同事，在局新一届领导班子的带领下，努力开拓电

力工作的新局面。

党办个人工作总结篇五

大家早上好！上周是由我、戴老师、徐老师带领3班、6班、5班的队干一起进行了新学期第一周的值周工作。新学期、新气象，上周在同学们与老师们的共同努力下，我们惊喜的看见我们值周所取得的成绩，那就是不管从哪一方面讲，每天都在进步。

比如说卫生，今年的卫生检查较去年有了很大的调整，我们每天早上都会彻底检查公区，中午2：10再检查教室，而且在教室检查中多了一项对同学们抽屉的检查，我记的第一天检查同学们的抽屉时值周队干们记了很多个“较脏、较乱”，而通过与班主任老师的沟通后，第二天去检查时我们就发现同学们的抽屉中干净多了，尤其是一年级34班，几乎每天中午去检查教室里都非常干净，抽屉中更是整整齐齐，让我们一进去就有一种很舒服的感觉，同学们，一年级的弟弟小妹妹们都能够做到的，相信其他同学一定也能做好！公区检查更是如此，班主任与中队辅导员老师都非常配合我们的工作，当我们发现问题告诉他们时，他们总是第一时间让学生过来清扫。然而值周过程中我们也发现有少数同学非常不珍惜别人的劳动成果，打扫的干干净净的地面一转眼就被他扔上了一个牛奶盒或是一根吸管纸，在这里我想对这些同学说：不珍惜别人的劳动成果是非常可耻的行为，如果你的这种不文明行为被我们值周队干或老师发现的`话一定会严厉的批评并对你们班上进行扣分。并且我也倡议所有的同学都来监督，如果你看见有人在校内乱扔纸屑请及时阻止他，并且可以记上他的名字到值周老师处或大队部进行扣分，希望每个同学都能当学校的小主人。

在校牌领巾与出勤方面，同学们基本能做到按时到校并且主动与老师同学打招呼，在第一天校牌佩戴还不是很好的情况下，同学们都在抓紧时间办理，第二天佩戴情况就规范多了。

值得一提的是有不少在校门口吃早餐的同学喜欢随手把用完的塑料袋、牛奶盒等垃圾丢在地上，经过值周队干的督促，第二天好了一些，但还是有人改不了这个坏习惯，甚至有的学生家长也随手将烟头等物乱扔。同学们，校园门口代表了我们整个校园的形象，在校门口丢垃圾其实就是在给我们的学校抹黑，希望以后同学们不但注意自己的形象，也要告诉爸爸妈妈们不要随手将垃圾扔在校门口。

在安全方面，上周我们也发现了一些存在的安全隐患，那就是有个别同学在攀爬学校周边的铁栏杆试图跳墙出去或是进来。同学们，这是一种非常危险的行为，请还准备去攀爬的同学立即停止这种想法，对自己的生命负责，同时学校一定会加强这方面的监督管理。另外，在取牛奶时出现了大面积的拥堵，大家都没有排队，这样也容易造成受伤，学校现在正在对这一块进行监督、规范与整改，以后请同学们按要求取奶。

路队与两操方面上周同学们都表现的比较好，没有出现扣分现象，希望大家再接再厉！

同学们，老师们，新的一学期已经伴随着春天的脚步向我们走来了，春天，这个充满希望的季节，它像刚落地的娃娃，从头到脚都是新的，它生长着。它像小姑娘，花枝招展的，笑着，走着。它像健壮的青年，有铁一般的胳膊和腰脚，他领着我们上前去！就让我们踏着春天的步伐，在开学之初就认真学习，去实现自己心中最美的梦想吧！

党办个人工作总结篇六

电气值班员个人工作总结(精选多篇)

转眼间xx也将结束回顾走出校门的这几年的工作历程内心不禁感触万千。当还是刚踏出校园的时候的我，这么多时日下来总结的不仅仅是工作中的经验和教训，还有的是一份充实

和欢乐，既做好了以后工作中扬长避短的准备，也做好了钻研技术的计划。

作为一名电气值班员，不仅要有过硬的专业理论文化知识，还应当具有丰富的现场实际操作经验。对于刚走出校门时的我来说后者相当欠缺，这就是我这几年来一直觉得相当充实的原因。因为在理论知识加强的其余时间就是到施工现场去学习和积累一些基本的操作技能，请动手多动脑。理论和实践相结合，这可是毛主席的话哟，当然就成长起来特别快。记得刚刚到工作现场的时候一排排整齐林立的电气柜，树立在自己的眼前，那真是感慨如井喷一样在胸中激荡。既为自己对所学专业感到有一种说不出的豪迈之情，又有一种啥也不懂老虎吃天无处开口的感觉，是又喜又羞。当师傅们带我们参观完毕后，立即找了相关资料了解这些配置装置的结构原理。然后再眼巴巴的瞅着师傅们下一次到现场的时间，好赶紧跟随再看那些不懂的装置布局，同时也好指着不懂的部件请教师傅。

当然要成为一名合格的电气值班员，光对设备的结构一清二楚是远远不够的，因为我还必须知道所有的安全操作规程，而且是要烂熟于心的，并且最终还要依照这种安全规程全部做到习惯性不违章的地步。这个可把当时好奇的我给憋屈坏了，因为设备很少操作，好不容易有了机会还得慢慢悠悠的做老半天思想工作，什么工作票的接受、操作票的填写、直到最后操作时还要一句一操作真是急死个“猴”了。瞧瞧这就是我当初对安全规程的不理解，和对工作的蛮干、蛮学性表现。别看我这么急，我可还是把这项规程学好了的，要不然估计也写不了今天这总结了，因为很有可能早出安全事故了。

在工作中需要多看书，深入学习专业知识，认真学好规范规程即有关文件资料，掌握好专业知识武装自己，提高自己的工作能力，加强工作责任感，多于他人进行沟通交流，及时做个人各项工作。因为我的工作是团队式工作模式，搞好团结、默契配合、服从集体、帮助新人也是我工作的重要部分。

相当于政治工作哟，而且我还是个团员哩，中国共青团团员。

总之，我觉得我的工作特别充实，而且还要在今后的工作继续中不断的总结反省，以百倍的热情迎接新的时光，不断地鞭策自己充实能量，提高自身素质与业务水平，在学习中进步和成熟，适应新时代下的企业和工作。

电气值班员个人年终总结

电气值班员如何做好巡检工作

运行值班员遵守和严格执行各项规章制度是做好运行值班工作的前提，巡回检查工作是电气运行值班中不可缺少的一部分。

况。

3) 巡回检查不是巡视，巡回检查绝不是简单地围绕现场设备走一圈，也不能存侥幸心理，认为设备平时都在安全运行，没有什么缺陷，少检查一次不碍事。因为这种侥幸心理会使设备缺陷扩大化，为事故的发生埋下隐患。巡回检查中要认真核对系统的运行方式，注意机组负荷的变化，各项参数是否在额定范围之内。要通过巡回检查获取设备安全运行信息，并随时进行对比分析。只要长期坚持这样的巡回检查，就能避免大部分事故的发生。久而久之，运行值班员就会养成一个善于思考、善于总结的良好习惯。

对于特别的气候条件，应增加巡回检查的次数。在雷雨、大风等天气异常时，要对室外电气设备加强检查，暴雨时要对高、低压配电室以及厂房各处渗漏情况加强检查，尤其是排水系统要保证可靠运行，防止水淹厂房等事故的发生；在夏季大负荷、高温天气时，要加强对注油、充压设备的巡回检查；在设备启停过程中，特别是在设备启动过程中，要进行就地查监视。节假日期间，要加强巡回，提高巡回质量，密

切关注设备运行状况，保证连续、安全发供电。

这些设备的学习和知识积累，掌握

其基本原理、操作方法及注意事项等，以便在以后的工作中做起来得心应手。

只有善于分析、善于思考、善于总结、善于积累，在工作中才能学到很多书本以外的东西，使自己的业务技能水平得到提高，使自己的经验越来越丰富。将设备异常和事故消灭在萌芽状态之中，才能更好的保证安全生产。

2014年度个人工作总结

城关供电所值班员杨利梅

即将告别2014，迎来2014。时光荏苒，不知不觉中在变电所值班员的岗位上已工作近一年的时间。对自己而言，2014年是繁忙的一年，成长的一年，更是充实的一年。回首这近一年来的工作，有硕果累累的喜悦，有与同事协同的艰辛，也有遇到困难和挫折时惆怅。在这一年中我始终坚持以理论知识武装自己的头脑，指导实践，科学地研究、思考和解决工作中遇到的问题，使自己能够与集体共同进步。在日常工作中能够服从上级领导的安排，认真完成所分配的各项工作任务，能够与同事和睦相处。同时，我不断加强业务理论知识的学习和巩固，能理论联系实际，将自己所能掌握的专业知识结合到实际工作当中，脚踏实地做好本职工作。在这段时间内，我结合现场学到了许多宝贵的知识，使自己得到了不断的充实与提高，但是也意识到自己的不足之处。回顾自己这一年来的得与失，现把工作情况总结如下：

一、政治上坚定，思想上不断成熟

职工作和日常工作入手，从我做起、从现在做起、从身边的

小事做起并持之以恒。另外，我积极学习党的理论知识，思想上不断地追求进步。能够在工作实践中正视现实、冷静分析、吸取教训、振作精神，自觉地、勇敢地经受锻炼与考验，思想上在不断的的发展和成熟，争取早日成为一名真正的共产党员。

二、巩固规章制度，规范工作行为

作为一名变电运行值班人员，最重要的职责是保证人身安全、设备安全和电网安全。而要确保安全，首先就要认真学习《安全工作规程》，该规程的每一项内容都是用血的教训换来的。今年来自己认真系统的学习了《安规》，使得自己更加全面地巩固了《安规》中的每一项安全规定，并将其贯彻于日常工作的始终。

加深刻的认识。同时，还积攒了很多的实用的工作经验，像重要操作操作票的填写、设备检修时安措的布置与拆除、一种票及二种票验收时的注意事项、设备异常情况的分析、设备异常情况的处理等等。

三、工作保持勤奋，业务不断求进步

区开关站工作，开关站的一次设备、保护配置、操作要点等都需要大量的时间去学习和掌握。虽然面临着工作繁忙、学习压力大等情况，但为了更好地做好本职工作，我始终没有放弃学习，每天至少保证两个小时的看书学习时间，并做好详细的学习记录。另外，我特别注重现场实践技能的提高。平时能够积极主动到现场参与设备巡视、倒闸操作和事故处理；主动到现场学习和了解各个一次设备、保护装置、二次接线、压板配置等。在老员工的帮助下，我也在不断地发展和成熟。

参加培训学习、规程学习和现场学习，掌握了新工作区的一次设备倒闸操作、定期切换试验、开关及主变的保护配置、

压板配置、部分保护装置二次原理图接线等等。并且经过停变电操作□35kv设备自投问题，刀闸的特殊性□10kv开关等实际操作，使得自己对新工作有了更加深入的认识和了解。自己也从中学到了许多宝贵的知识，使自己得到了充分的锻炼。

四、积极参与公司活动，拓展个人才能

五、正视自身不足，展望2014

回顾2014，自己取得了一点点的成绩，并且得到了很好的锻炼和提高。但是，从日常的工作中，我也深刻地领悟到自身的不足之处，自己有许多还需要进一步改进的地方：

- 1、对变电所的部分装置还不熟，需要进一步加强自身的学习实践能力。
- 2、在日常工作中，工作的细心和责任心有待进一步提高。
- 3、对变电所的规程及操作要点需要不断巩固，对变电所的特殊点有点模糊不清。

展望2014，在自己的岗位上我将不懈进取，努力做到以下几点：

- 1、加强对变电所所有设备的熟悉程度，并结合现场操作牢记于心。
- 2、将所有操作票的填写步骤及流程结合实际工作，深入理解掌握，做到细心全面，确保填写合格。
- 3、牢记“安全无小事”，严谨认真地完成每一项工作，不忽略任何一个细节。
- 4、加强对变电所规程的巩固学习，特别是变电所的特殊点，

要全面掌握。

5、平时加强理论知识的巩固学习，用理论指导实践，确保能够沉着应对变电所异常事故的发生。

6、向老员工多请教学习，用实际

行动争取早日成为一名正式员工。

二〇一四年十一月十日

1. 一个线圈的电感与外加电压无关

2. 金属导体的电阻与外加电压无关

3. 在一个串联电阻的电路中，它的总和电流也就是流过某一电阻的电流

4. 蓄电池的工作过程是可逆的化学反应过程

5. 电磁式测量仪表，既能测量交流电路，又能测量直流量

6. 蓄电池在充电的过程中，每个电瓶电压上升到2.3v时，正负极板均有气体溢出

件，是测量元件的闭锁元件

10. 两个相邻节点的部分电路，叫做支路

11. 电路中的任一闭合途径，叫做回路

12. 根据基尔霍夫第一定律可知：电流职能在闭合的电路中流通

13. 电容量的大小，反映了电容器储存电荷的能力

14. 电网电压过低会使并列运行中的发电机定子绕组温度升高
15. 电力系统电压过高会使运行的发电机定子铁芯温度升高
16. 变压器的三相连接方式，最常用的就是星形和三角形连接
17. 在同样的绝缘水平下，变压器采用星形连接接线鼻三角形接线可获取较高的电压
18. 异步电动机相间突然短路，当发生在定子绕组端部附近时，故障最严重
19. 变压器正常过负荷的必要条件是，不损害变压器的正常使用期限
22. 在电容器串联在供电线路上，叫串联补偿
23. 把电容器与负载或用电设备并联，叫并联补偿
24. 变压器空载合闸时，由于励磁涌流存在的时间很短，所以一般对变压器无伤害
25. 变压器输出无功功率，也会引起有功损耗
26. 变压器不对称运行，对变压器本身危害极大
27. 发生接地故障时，特有的电气量是零序电压和零序电流
28. 输电线路本身的零序阻抗大于正序阻抗
29. 在复杂的电网中，方向电流保护往往不能有选择的切除故障

30. 稳压管的作用是在电源电压上，可起到稳压和均压的作用

31. 串联电容器等效电容的倒数，等于各种电容倒数的总和

32. 基尔霍夫第二定律的根据的是电位的单值性质原理

党办个人工作总结篇七

上一学期，我负责的是办公室物资管理版块，除了相关物资的整理和日常的303值班外，主要还负责303值班的安排，办公室清洁的安排，以及在信息部的蹲点工作，也参与到了其它的相关活动的布置安排中，如两次秘书培训的策划布置安排□xxx才艺大比拼xxx的相关会场布置等。

在我负责的版块工作中，令我感触最深的莫过于303值班的安排，在这一工作中，除了前期的值班安排外，也帮忙一下在日常值班中出现的临时换班。在前期的值班安排工作上，根据空课情况要弄出一份值班表不难，但是在通知值班时间时总会出现一些意外情况，总会出现一些信息漏洞，如在空课时间段还有其他事要做，不得不进行修改，但是在空课表中却少有提及，而若是单独再改一个，两者进行互换就行那还好，怕就是怕会出现牵一发而动全身的局面，就像上学期周四下午临时补充了一个xxx军事理论xxx课程，导致了值班安排出现了大变动，而这一最终确定我还记得是到最后临近学期结束时才落定的，这点实在惭愧得很，也正因此，我下定决心这学期一定要尽快落实好303值班情况。而在这303安排工作，自身存在其它较大的不足，就是在开展工作时较少把工作分配给另外两名同伴，碧霓和丽璇共同开展工作，觉得自己可以独立完成的就直接自己完成了，少有合作意识，这一点在这学期会进一步改善。此外，在自己的版块工作，办公室物资整理上，比较多的是在师兄的带领下或是提醒下去进行工作的，在其余时间段上我们三个负责这一板块的，就少有亲自去整理物资，在这学期我们将会加大力度投入这一

版块，清点整理办公室物资的。

接着，就谈谈上学期在303值班的情况吧，我是周三晚上晚修后值班的，有时也在一些空课时间帮忙没时间值班的同伴替一下班，在值班中，最大的收获就是能遇到相关各种的业务，处理相应不同的情形，在磨练人际交往能力的同时，培养了自身对突发情况的应对思绪与解决构想，因此，在我看来，我觉得值班是很能锻炼一个人的能力的。

然后，再来说说在信息部蹲点的情况吧，这一点是我最值得反思检讨的地方，在每次晚上蹲点会议结束后，虽然在本子里记了不少内容，但是却较少向师兄师姐汇报，反馈意识匮乏，在这里暴露无遗。再者，在整理会议内容时，较难进行提炼，总结大概文字，这一点泽源师兄在收到我整理后的会议记录内容后就给我明确指出，不必用一整页word文档来汇报。关于文字信息的提取方面，现在有了一点把握力度，但是还是有待更进一步地提高，这学期的蹲点工作内容记录，以及会议记录将会使我这一方面有更深入的提升。

最后，说一下上学期其余一些参与的工作和活动吧，在两次秘书培训中，共同的是两次都参与到策划工作中，而不同的是，第一次还负责签到表的制作，现场的签到工作，以及培训后xxx值班须知xxx的整理；第二次则主要是人员通知以及会议记录。在这两次培训工作的相关工作中，我收获还是挺大的，既能在听讲中熟悉相关工作，又能在筹备负责中进行磨练。至于xxx才艺大比拼xxx大家为了它都付出了很大的努力与心血，那晚大家都很尽兴，虽然结果是三等奖，但是起码是收获了一份喜悦。

综上，从大体上讲，上学期在院团委秘书处这个家庭还是学到很多，收获很多的，不仅结识更多的朋友，学习他们的优点，还能在各个方面对自身进行磨炼，提高自身能力，拓展自己的见识以及认知面，逐渐学会、掌握如何更好地安排时间，如何更好地总结反思改进，如何更好地从多方面提高自

己。总之，对于能加入秘书处进行磨练深感荣幸以及深表感谢。