

最新禁毒班会班会策划(优秀9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

禁毒班会班会策划篇一

教学目的：

- 1、帮助学生进一步了解毒品的危害。
- 2、让学生初步了解毒贩们的狡猾手段。
- 3、使学生明确了解我国政府禁毒的立场，并教育学生坚决拥护我国政府的禁毒立场。教学过程：

a□同学们，禁毒是什么意思？你们知道吗？禁：禁止；毒：毒品。（请同学回答）

b□今天，我们将了解有关毒品危害性的知识□a□联合国一份文件中提出：

吸毒是一个全球性问题。它几乎影响每个国家，尽管在各个地区人们吸毒的程度和特点各不相同。在过去几十年，世界各地(尤其是年轻人中)的吸毒趋势已经开始汇聚起来。

全世界吸食范围最广的毒品是大麻。3/4的国家报告国内有人吸食海洛因，2/3的国家报告国内有人吸食可卡因。与毒品有关的问题包括不断增加的犯罪和暴力、易感染艾滋病毒/艾滋病和肝炎、不少人(因患相关疾病)需要治疗和急症，以及社会行为下降。

b□全世界竟有这么多人遭受毒品的危害，已经是触目惊心了。让我们来进一步了解毒品的危害。

1. 吸毒对社会的危害

(1)对家庭的危害：家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成其为家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地。(2)对社会生产力的巨大破坏：吸毒首先导致身体疾病，影响生产，其次是造成社会财富的巨大损失和浪费，同时毒品活动还造成环境恶化，缩小了人类的生存空间。

2. 吸毒对身心的危害

(1)身体依赖性，由于反复用药所造成的一种强烈的依赖性。

毒品作用于人体，使人体体能产生适应性改变，形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现一系列严重反应，称为戒断反应，使人感到非常痛苦。用药者为了避免戒断反应，就必须定时用药，并且不断加大剂量，使吸毒者终日离不开毒品。

(2)精神依赖性

毒品进入人体后作用于人的神经系统，使吸毒者出现一种渴求用药的强烈欲望，驱使吸毒者不顾一切地寻求和使用毒品。一旦出现精神依赖后，即使经过脱毒治疗，在急性期戒断反应基本控制后，要完全康复原有生理机能往往需要数月甚至数年的时间。更严重的是，对毒品的依赖性难以消除。这是许多吸毒者在一而在、再而三复吸毒的原因，也是世界医、药学界尚待解决的课题。

(3)毒品危害人体的机理

我国目前流行最广、危害最严重的毒品是海洛因，海洛因属于阿片类药物。在正常人的脑内和体内一些器官，存在着内源性阿片肽和阿片受体。在正常情况下，内源性阿片肽作用于阿片受体，调节着人的情绪和行为。人在吸食海洛因后，抑制了内源性阿片肽的生成，逐渐形成在海洛因作用下的平衡状态，一旦停用就会出现不安、焦虑、忽冷忽热、起鸡皮疙瘩、流泪、流涕、出汗、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等。这种戒断反应的痛苦，反过来又促使吸毒者为避免这种痛苦而千方百计地维持吸毒状态。__和摇头丸在药理作用上属中枢兴奋药，毁坏人的神经中枢。

a□可以说毒品一旦进入人体，就会对人体的每一个系统，每一个部分带来毁灭性的打击，当然这种打击不是在瞬间完成的，而是有一个逐步加深的过程。

b□为什么又说毒品“祸及家庭”呢？

例子：10岁那年，小超被“坏事”拉下了水。“有人把瓶子里剩下的一点水，用注射器给我打针。刚开始感觉晕头转向，不舒服。又打了几针，就像神仙一样飞起来了。”——那些“水”里有海洛因，小超从此染上毒瘾，发作时若没有毒品，不管抽多少根烟都不顶用，浑身如蚂蚁乱咬，“连骨头里面都疼，站都站不起来。”小超说，自己有一个担忧。担忧的是身高。因吸毒，小超的肝脏受到了损害。“肝坏了我就长不高。个子太小，将来被人欺负。”

例子：：据江苏某戒毒所统计，在不法分子的引诱下，因好奇而吸毒的青少年占收治戒毒人员的45%。昆明市公安局强制戒毒所曾调查过205名25岁以下的戒毒学员的吸毒原因，结果因“好奇”吸毒的约占70%。

案例三：罗琦9岁时，父母离婚，她与外婆一起生活，连妈妈都很少见到。13岁喜欢上霹雳舞，辍学进了一个私人组织的歌舞团。1992年，17岁的罗琦独自到北京闯天下，很快成为

一个乐队的主力歌手。第二年，因与人争执，左眼被打瞎，仅仅两个月后，她就以一首《选择坚强》，重新回到歌坛。正当她红遍全国时，在圈内朋友的影响下，她开始吸毒了。

a:通过这些例子，我们可以看出吸毒真的害人不浅啊！所以说“吸毒已成为社会的痼疾，在全世界蔓延，人类社会因此背上了沉重的包袱”毒品问题已经引起了全世界的高度关注。

b:大家可能认为毒品离我们还很远，其实在全国各地都有贩毒分子在推销毒品，他们利用各种手段，不仅拉拢吸毒的人，而且还把目光投向不吸毒的人，尤其是年轻幼稚的青少年。在全世界各地，每年都有一些青少年上当受骗。

a:毒品还曾经是外国侵略者入侵我国的武器，谁给大家介绍一下林则徐的故事？

(在1839年3月的一天，广州万人空巷，成千上万的人挤在珠江两岸，争着目睹钦差大臣林则徐的风采，同时也在等待他完成一件大事，就是销烟！

林则徐为什么要销烟呢，这还要从当时的鸦片走私猖獗说起。嘉庆皇帝后期，清朝的统治越来越衰落，而此时欧美国家发展却很快，欧美国家的商人把人口众多、地域广阔的中国，作为他们海外市场扩张的主要目标。

但中国自古便以农业立国，老百姓过着男耕女织、自给自足的生活，对外来商品需求量很小，加上清朝的统治者以“天朝上国”自居，闭关锁国，于是外国商品在中国几乎没有销路，相反，中国的瓷器、茶叶和丝绸在外国却大受欢迎。

这样一来，许多白花花的银子就流入中国，外国人不愿意了，他们就想通过走私吸食后会上瘾的鸦片来获得暴利。当时的英国驻华商务监督义律是一个狡猾的人，他不肯缴出鸦片，面对林则徐的命令，他采取不理不睬的方法。林则徐于是严

正声明：“鸦片一日没有断绝，我就一日不回京城，我发誓要让这件事有始有终。”在林则徐的坚决斗争下，义律和鸦片贩子同意缴出全部鸦片。

从林则徐到达广州到义律被迫同意缴出全部鸦片，总共用了十八天。林则徐收缴鸦片取得了第一回合的胜利。接着就是要鸦片贩子们兑现承诺，缴出鸦片了。

道光皇帝要求林则徐将收缴的鸦片就地销毁。于是举世闻名的虎门销烟在林则徐的指挥下开始了。

林则徐先令人挖好了两个大池子，在池中放入水，然后将鸦片放入浸泡，并在水中加上生石灰。生石灰放入水中产生大量的热，能将生水马上煮沸，放入水中的鸦片就这样销毁了。

一共用了二十三天，缴获的鸦片才全部被销毁。销烟行动得到了广大人民群众的支持，虎门海滩每天都有上万人观看。

)

1、直截了当法——坚定直接地拒绝引诱：“吸毒会上瘾的，害人害己别害我。”

2、金蝉脱壳法——情况若不许可。或者受到威逼利诱，可以借口婉转拒绝：“我，我肚子痛，我要去厕所。”然后溜之大吉。

3、主动出击法——立刻提出反建议，例如相约一起游泳、看球赛等，借以转换话题：“这些东西有什么好吸的，我有两张票，不如一起去看电影。”

4、秘密报案法——如果实在无法脱身，趁人不注意时，偷偷告诉你依赖的人，或者拨打110，警察叔叔会迅速给予你帮助。

5、及时告知家长法——当毒贩毒友逼你吸毒并威胁你，不许你告诉家人老师，否则就要对你或家人下手时，一定不要被他们威吓住，要第一时间告诉你的师长。

a□对，我们从小就要明白毒品的危害，不去触碰毒品！

禁毒班会班会策划篇二

根据我院统一安排，09级和10级各班同学在4月28日至5月10日期间自选时间和地点召开了以“温暖你我，给力幸福——大学生人际关系漫谈”为主题的班会。

未吃过苦，经历少，对人际关系的处理基本上没有任何经验可言。而学生在校时间长，每一天都在和老师打交道，而老师工作压力大，与学生相处起来，不同于社会上朋友关系，很多时候感到迷惑，不听话的学生又很多，因此老师与学生容易发生冲突。在此次班会课上透过师生间的讨论，找出构建和谐师生关系的途径和方法，从而为校园构建和谐校园；为社会构建和谐家园创造条件。

地信11001、11002班联合开展的寝室关系活动的主要流程及资料：1、团会以主持人周阳和郭文静的一段短话剧开始，引出相关主题；2、大家畅所欲言谈谈自己对室友的那些行为不习惯，提出来大家商量解决，还有对以前的室友有那些做的不够的地方都说出来让大家彼此了解。3、大家一齐做一些小游戏以增加相互之间的感情，还有相关奖励；4、大家一齐评选出心目中的模范寝室；5、主持人对本次团会进行总结。本次班会，让大家认识到寝室人际关系的重要性，结合本寝室实际状况讨论寝室人际关系和谐的原因及破坏和谐寝室人际关系的因素和事件；引导学生思考怎样建立和谐的寝室人际关系，怎样处理寝室矛盾，倡导互帮互助精神。期望透过这次班会课让同学们学会相互包容，相互帮忙，加强宿舍内部团结及群众荣誉感；同时，让同学们学会处理宿舍内部的人际关系，在群众中感受到关爱的力量、协助的力量，感受人生的

欢乐和幸福，从而以一颗用心乐观的心来善待周围的每一个人，善待生命的每一天。

问题。恋爱关系处理得当、正确，能够成为学习和事业的催化剂，使人学习努力、成绩上升；恋爱关系处理的不当，可能分散精力、浪费时间、情绪波动、成绩下降。透过这次班会，让同学们对大学生恋爱有一个良好的认识，正确处理学习与情感问题，增进相互间的思想交流。

其他各个班级也都选取相应主题，开展班会，均到达了班会的预定效果。

禁毒班会班会策划篇三

本校根据上级有关文件精神，进一步抓好“”虎门销烟纪念日至“”国际禁毒日期间的禁毒集中宣传工作力度，结合本校实际对学生进行xxx危害方面的宣传，进一步提高学生认识xxx□抵御xxx的能力，并组织成立禁毒宣传小组，让学生走出校园，进行禁毒宣传。开展的系列宣传活动如下：

1、开好一场禁毒主题班会

全校各班利用班队课时间，组织学生开展主题为“学生不吸毒，校园无xxx”的班会，开展禁毒讨论，提高防毒、拒毒意识，通过让学生人人参与，加强学生禁毒思想教育。高年级学生每人完成一篇心得体会(以作文形式)。

2、利用“红领巾广播站”宣传禁毒教育资料

广播站是学校各项教育宣传工作的主要场所。为了让我校的禁毒教育活动达到更好的效果，我校“红领巾广播站”利用中午的广播时间，广播宣传xxx的危害性，宣传家庭防毒、拒毒知识，介绍一些与禁毒有关的新闻和事例等。通过让学生听，使同学们耳濡目染，在思想上加强防毒、禁毒的信念。

3、营造一种禁毒的教育氛围禁毒宣传月。

为了营造一种良好的禁毒的教育氛围，充分利用各班的黑板报，禁毒题材的手抄报，学校的文化宣传栏等，宣传吸毒的危害性，使学生对xxx有了较深刻的认识，起到教育的效果。

4、寓禁毒教育于活动中

学校组织学生有多媒体观看“关爱生命、拒绝xxx”的宣传片。并组织开展拒毒宣誓签名。起到了寓禁毒教育于活动之中的效果。

通过开展各种禁毒宣传教育活动，加强对禁毒的宣传、教育，提高全校师生的禁毒意识，让全体师生了解xxx危害，珍爱生命，拒绝xxx。今后，我们将继续努力，一如既往地抓好禁毒教育工作，不断提高师生的防毒、拒毒意识，确保我校这片“无毒”净土不被污染。

禁毒班会班会策划篇四

第一课时

一、班会目标

通过学习让学生了解什么是毒品、它有什么危害，教育他们怎样自觉防范，远离毒品，塑造美好人生。

二、班会内容设计

1. 什么是毒品?常见的和最主要的毒品有哪些?毒品——根据《中华人民共和国刑法》第357条规定：毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺(冰毒)、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉品和精神药品。

常见和最主要的毒品-----鸦片、吗啡、海洛因、摇头丸、可卡因、大麻。

2. 毒品的危害是什么?(1) 毒品毁人毁健康。

(2) 毒品令人倾家荡产、家破人亡。

(3) 吸毒导致堕落、犯罪。

(4) 吸毒危害社会，成为世界公害3. 班主任介绍案例“吸毒者的自述” 4. 防毒的五种措施(1) 直截了当法----坚定地拒绝引诱。

(2) 金蝉脱壳法----根据不同情况找借口委婉拒绝。

(3) 主动出击法----立刻提出反建议。(4) 秘密报案法----寻找机会偷偷告诉你依赖的人，或者秘密拨打110报警，民警叔叔会迅速给予你帮助。

(5) 及时告知师长法----当毒贩毒友逼你吸毒并威胁你时，一定不要被他们威吓住，要在第一时间告诉你的师长。

5. 介绍有关禁毒的法律法规6. 学生结合生活实际讨论“为什么要珍爱生命远离毒品?” 7. 教师总结：毒品是人类社会的公害。它不仅危害人民群众特别是广大青少年的身心健康，而且严重威胁着社会安定，影响经济发展和社会进步。在中国的近代史上，毒品曾给中华民族带来深重的灾难。

如今，毒品问题已成为全球性问题，它与恐怖主义、艾滋病并称为当今世界三大公害。中小學生从小要有防范毒品的意识，珍爱生命，拒绝毒品，塑造美好人生！

禁毒班会班会策划篇五

总的说来，这次感恩节主题班会各阶段的活动都十分成功。同学们的反应很好，希望以后能多开展类似的有意义有不枯燥的班级活动。我细细的归纳起来，总共有以下几点原因：

- 1、准备工作做的比较充分。“凡事预则立，不预则废”，这次活动较早的进行策划准备，详密的考虑、周全的计划和反复的讨论是这次主题班会成功开展的前提条件。
- 2、各班干部的配合较默契，分工明确。无论做什么事，光靠个人是不够的，只有发挥集体的智慧，才能集他人之长。本次班会前，八个班干部组织了班干部会议，会上，大家积极献言献策，出了不少新点子。并且做到了分工明确，各尽其责。
- 3、活动方式的动静结合。本次活动不是呆板的说教型，而是把感恩这个主题融入到老师和同学的互动游戏当中，让同学们在游戏中体验感恩他人的快乐。

活动后自我反思：

反观成功的背后，我们也发现了一些不足之处。虽然经过了精心组织，有些环节还是并未像预期的那样进行，比如，同学们的喜好不同，要求进行活动的形式也各不相同，但由于这次是集体活动，我们不能一一满足各个同学的需要，使得同学们有一些怨言。

活动的体会和感想：

通过组织策划此次活动，我积累了相关的工作经验，学到了很多，更深入的了解了同学们的爱好和特长等，为今后班级文化活动的开展打下基础。我相信我们的班级文化活动会越来越办越好！

禁毒班会班会策划篇六

1. 问：当有人向提供毒品时，你会怎样做?(学生发言。)
2. 防毒有五种措施：
 - 一是直接拒绝；
 - 二是找借口溜走；
 - 三是提出反意见或转移话题；
 - 四是秘密报案(偷偷告诉你依赖的人或拨打报警电话号110)；
 - 五是当毒贩毒友逼你吸毒并威胁你时，要第一时间告诉你的师长。

禁毒班会班会策划篇七

活动目标：

- 1、能有节奏有感情的朗诵诗歌。
- 2、萌发劳动意识，初步产生劳动最光荣的思想情感。
- 3、丰富词汇：剥豆子、热爱劳动。
- 4、引导幼儿在诗歌中学习，感悟生活。
- 5、鼓励幼儿大胆的猜猜、讲讲、动动。

活动准备：

- 1、开展本活动前，老师积极鼓励幼儿参加自我服务劳动以及回家帮助妈妈做一些力所能及的事。

2、自绘图片：五个孩子剥豆子

活动过程：

1、引发幼儿欣赏歌曲的愿望，并根据歌曲内容自由创编动作。由欣赏歌曲引出主题。

3、出示图片，让幼儿仔细观察，老师一旁启发式提问，从而初步了解诗歌内容。

4、出示字卡《五个孩子剥豆子》，让幼儿学习看字卡，自己念儿歌。

5、进一步激发幼儿朗诵诗歌的热情，要求幼儿有感情、有节奏地朗诵诗歌。

6、边表演边朗诵，老师一旁帮助，提示。

7、激发幼儿爱劳动的情感，让幼儿知道劳动最光荣，让不同水平的幼儿都有发言的机会。

活动反思：

在此活动中注重的是幼儿在真实的实践活动中学会解决生活中常遇到的问题，让幼儿从发现问题、学习思考，到动手操作在这个活动中幼儿能体会到劳动给自己带来的快乐！

禁毒班会班会策划篇八

XX

远离毒品珍爱生命

1、通过活动的开展，使学生了解有关毒品的知识。

2、了解什么是毒品、它有什么危害。

3、通过小故事，教育和引导小学生远离毒品，提高拒毒防毒意识，远离毒品，塑造美好人生。

（一）课题导入

1、小朋友们知道什么是毒品吗？不知道也没什么关系，今天我们就来了解一下什么是毒品，它有哪些危害。板书：（毒品）

2、看了毒品这两个字后，你有什么想法吗？

（二）课题展开

1、什么叫毒品？

毒品是我国的习惯性x□这里指的毒品，不包括pi-shuang□敌敌畏、氰化物等可直接致人于死亡的剧毒药品，是特指出于非医疗目的而反复连续使用能够产生依赖性(即成瘾性)的药品。而国际上习惯称之为麻醉品。

从上面这段话中，你们感觉毒品是一个怎样的东西？

2、毒品的种类□xxxxxxx□xxxx□x□x以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的x品。

3、毒品的危害成瘾性——吸毒成瘾者，对毒品产生生理和心理上依赖，从此沉溺而不能自拔。

摧残性——毒品专家告诉我们：吸毒的可怕之处，在于它是一种“生命透支”。吸毒严重损害人的脑、心、肺、肝、胃、肾等器官，抑制各种内分泌，降低免疫系统的功能。

破坏性——吸毒者为了支付昂贵的毒品费用，将家产卖光，导致家庭四分五裂，妻离子散。

诱发犯罪——吸毒普遍导致心理x[]道德沦丧、自私冷漠，人性泯灭，为了能购买毒品，吸毒者不惜一切手段铤而走险、盗窃[]x[]贩毒，无恶不作，严重危害社会安宁。

传染疾病——吸毒者传染疾病的途径主要是共用注射器和x[]吸毒者体弱抵抗力差，静脉注射消毒不严，传播的除细菌性内膜炎、急性肾炎、病毒性肝炎、一般的性病外，最可怕的是艾滋病。

4、毒品的成瘾性

12岁左右的孩子品尝。四个孩子上瘾后，每次不得不从他那里高价买毒品，而那个年轻人用这种卑鄙的手段满足了自己的毒瘾。听了以上几个故事后，小朋友们有什么想法?生自由讨论后，进行发言总结。

5、毒品的防范那我们应该怎么防范毒品呢?如果周围有人在吸食呢?

(1)直截了当法——坚定直接地拒绝引诱。

(2)金蝉脱壳法——根据不同情况找借口委婉拒绝。

(3)主动出击法——立刻提出反建议。

(4)秘密报案法——寻找机会偷偷告诉你依赖的人，或者秘密拨打110报警，民警叔叔会迅速给予你帮助。

(5)及时告知师长法——当毒贩毒友逼你吸毒并威胁你时，一定不要被他们威吓住，要在第一时间告诉你的师长。

（三）总结

我国政府非常重视禁毒斗争，提出“有毒必肃，贩毒必惩，吸毒必戒，种毒必究”的方针，采取一系列“禁种、禁制、禁贩、禁吸”四禁并举的措施，种毒、制毒有罪，贩毒、吸毒违法。

禁毒班会班会策划篇九

二、活动时间□20xx年3月25日第八节

三、活动地点：高三(2)班课室

四、活动对象分析：

“一诊”考试作为高考前第一次重要的“大练兵”，被老师学生看得很重。所以，一诊的成绩往往会导致学生情绪的极大波动。有的学生会因为好成绩而精神大振，而也有不少的学生会精神萎靡，甚至会滋生自疑的念头。在这个时候，激励取得好成绩的学生再接再厉，鼓励成绩不好的学生们坚信自己的梦想，为梦想而努力极为必要。因此，我们设计了主题为“花开不败在高三”的班会。

五、活动过程：

一我们的二班，我们的家。

二花开不败在高三

(1)为了自己的人生，加速！

(2)永不言弃，勇往直前！

(3)花开不败在高三！

三我们的誓言！

六、活动目的和预期效果：

1. 增强学生的学习动力，激励着每一个有梦的学生，让他们有自己的勇气去追求梦想。
2. 调整心态，积极面对高三仅剩的70天的学习生活。以花开不败为主题，让学生时刻鼓励自己，达到激励奋发向上的良好效果。