

2023年做药的心得体会 用药安全心得体会 (通用9篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

做药的心得体会篇一

学习了药物及用药安全，我感触很多。同时我想在平时遇到感冒发烧一些小病时也不会束手无策，可以说收获颇多。老师在给我们上课时讲了好多医药常识，对我们非常有好处，实用性强。对我们而言，健康是本钱，掌握一些常识，对自己提高。同时学会更加呵护自己的健康。一下是我一些体会和所学。

一：如何安全合理选择药物

1、应当确诊自己是什么病，然后对症下药，不能只凭自我感觉或某一个症状就随使用药。比如发烧、头痛，是许多疾病共有的症状，不能简单地服一些止痛退烧药完事。

2、了解药物的性质、特点、适应症、不良反应等，要选用疗效好，毒性低的药物。

另外，有人认为价钱贵的药就是好药，其实不然，因为药物的价格是由其本身的来源，成本产量以及不同的厂家来决定的，而药品的安全性则取决于药品的不良反应（或毒性）和治病的效果，因此，价格高的药品不一定是更安全有效的药品。二：服用感冒药应注意的问题：

1、复方抗感冒药中多含有抗过敏成分，如扑尔敏等，这些药

物服用后容易困倦，因此，凡从事驾驶，机械操作，高空作业的人员要慎用。

2、服用抗感冒药时，要注意只选择一种，不应同时服用作用相同的另一种，以免产生严重的不良反应。

3、孕妇及哺乳期妇女要慎用抗感冒药。

4、服用解热镇痛药及复方抗感冒药期间不要饮酒，以免加重对肝、肾功能的损害。

5、肝、肾功能不良的患者慎用抗感冒药。

6、妊娠头3个月的妇女禁用含有氢溴酸右美沙芬的抗感冒药。

7、服用3~7天后，如症状无缓解，建议去医院就医。

8、服用感冒药期间，一般不要同时服用滋补性中成药。服药前，一定要遵医嘱或认真读懂药品说明书，对药品规格、剂量、用法、注意事项等进行全面了解，防止错误用药。正确服用药物的方法是，站着服药，多喝几口水，服药后不要马上躺下，最好站立或走动一分钟，以便药物完全进入胃里。服药时应用足量的水送服，任何药物千万不能干吞，以免药物(尤其是胶囊剂)黏附于食管壁。此外，中药与西药应间隔半小时服用。

如果觉得这些太复杂，也可以在手机上下载购药宝app[]这样在吃药前扫一扫，就能知道这个药该怎么吃才会更有效了。

美国著名情绪心理学家扎伊德等人提出“动机一分化”理论，认为人们的行动由内驱力引起，内驱力需要一种放大的媒介才能激发有机体去行动，起这个放大作用的就是情绪过程。以幼儿教师为例来说，在工作中总会出现各种各样的应急事件，比如孩子摔伤了、生病了，或者很执拗地哭泣。传统观

念认为，如果孩子不听话，出了问题，老师也同样有责任。在这种情况下，多数教师都会有“犯错误”的感觉。在这种情绪作用下，内驱力所形成的力量作用于老师自身，久而久之，就会引起躯体的反应，造成心身疾病。幼儿教师中常见的心身疾病有慢性咽炎、心律失常、神经衰弱等。它们大多由焦虑、抑郁、强迫、偏执、人际关系敏感等引起。

身心健康在现代医学不在只肉体，还有精神、心理的健康。在如今心理问题也是诱发身心疾病的重要因素，有资料表明，当前引起各种疾病的原因中有百分之七八十与心理因素有关。其中主要由心理因素、特别是情绪因素引起的身心疾病患者已占总人口的1 / 10，这些人易患的疾病包括高血压、冠心病、胃和十二指肠溃疡、某些皮肤病等等。由此可见，不良心理因素对健康危害不亚于病菌，而良好心理因素对健康的作用则胜过保健品。社会是向前发展和不断变化的，社会制度的变革，政治压力的变化，失业率增高，经济的动荡等都会引起人们的身心变化。工作的变化也会对人的心理产生很大的影响，如工作不能胜任、工作调动、经济收入降低、被动接受新的化境、生活的能力降低等都会导致情绪低落、心理失衡、失眠、严重时出现精神异常，甚至还会增加癌症的发生率。现代城市的拥挤、交通繁忙，安全事故频起，生活、工作节奏紧张，人们的交感神经兴奋，持续的血管疾病，患高血压的的病人增多。复杂的人际关系使人焦虑，情绪不稳，甚至恍惚。诸多的不良社会环境因素作用于人体而引起身心的疾病。

目前我们大多数的临床医生对于身心疾病缺乏最起码的认识，各科医生治疗各科疾病，内外科医生和精神心理科医生都普遍对对方的专业领域缺乏认识，这就导致了大量的病人被误诊，治疗被延误。在对疾病的治疗上，应该从身体和心理上双重治疗，早治疗是对病人加强心理方面得宣传，提高人们的防疾病意识，保障身心健康。

我了解了许多常见疾病的成因、预防及其治疗方法，这些将

对我以后的生活提供帮助。本门课程健康的含义 现代健康的含义是多元的、广泛的，包括生理、心理和社会适应性三个方面，其中适应性归根结底取决于生理和心理的素质状况。心理健康是身体健康的精神支柱，身体健康又是心理健康的物质基础。良好的情绪状态可以使心理功能处于最佳状态，反之则会降低或破坏某种功能而引起疾病。身体状况的改变可能会带来相应的心理问题，生理上的缺陷、疾病，往往会使人产生烦、忧虑等不良情绪，甚至可能导致各种不正常的心理状态。总之，要成为一个健康的人，身体健康和心理健康都是必不可少的。养生与保健 随着社会经济的发展，人们的生活水平也不断提高。人们对生活的追求也不仅限于吃饱、穿暖，而开始追求生活的质量，养生与保健成为新时代一个永恒的话题。

最后感谢熊老师教我这门课，让我学多了好多知识，对用药安全有了初步了解。

做药的心得体会篇二

工作一年来，在院领导和科室主任的言传身教、关心培养下，在同事的支持帮助、密切配合下，我不断加强思想政治学习，对工作精益求精，完成了自己所承担的各项工作任务，个人思想政治素质和业务能力都取得了一定的进步，为今后的工作和学习打下了良好的基础，现将试用期工作总结如下：

一、政治思想方面

坚持以病人为中心，以质量为核心的护理服务理念，适应新的护理模式，以服务病人奉献社会为宗旨，以病人满意为标准，全心全意为病人服务。

二、增强法律意识

认真学习法律法规，让我意识到，现代护理质量观念是全方

位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，这就要求我丰富法律知识，增强安全保护意识，使护理人员懂法、用法，依法减少医疗事故的发生。

三、工作学习方面

我在外科_个多月的学习。自我感觉要想将以前学到的理论知识与实际临床工作相结合，就必须在平时的工作中，一方面严格要求自己并多请教带教老师，另一方面利用业余时间刻苦钻研业务，体会要领。_个月，我主要综合外科工作，而这两个科是临床工作的重点。外科要冷静对待突发事件，比如胸管脱落的紧急处理等，所以外科的节奏要比内科快，工作要比内科忙，琐碎。刚去外科时我还不适应，但我不怕，以前没做过的，为了搞好工作，服从领导安排，不怕麻烦，向老师请教、向同事学习、自己摸索实践，在很短的时间内便比较熟悉了外一科的工作，了解了各班的职责，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清晰的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

我本着“把工作做的更好”这样一个目标，认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处。认真做好医疗文书的书写工作，医疗文书的书写需要认真负责，态度端正、头脑清晰。认真书写一般护理记录，危重护理记录及抢救记录。遵守规章制度，牢记三基(基础理论、基本知识和基本技能)三严(严肃的态度、严格的要求、严密的方法)。

做药的心得体会篇三

在许多人看来，医学人文似乎是一个高深的学理命题，关涉一大堆的知识，其实不然，它更多的是一份源于体验的发问和追思。

与大多数同届的学生相比，医学生要在学校里多呆一年，其实，这一年也不是呆在课堂里，而是在病床边，正式的称呼叫临床实习。1982年的下半年，我就是湖南中医学院第二附属医院的内科癌病房里度过的。

癌病房是一个忧伤而且有几分沮丧的地方，依一个实习大夫的有限医术，实在无法改变这种境况。因此，心中充斥着无奈。应该说这种治疗手段上的有限而导致的无奈并非是实习大夫的独有心情，资深大夫也有，只是他们似乎被“资深”的经历拖向迟钝甚至麻木。相反，未曾迟钝的无奈将一个实习生的心志引向医学人文的思考。

在许多人看来，医学人文似乎是一个高深的学理命题，关涉一大堆的知识，其实不然，它更多的是一份源于体验的发问和追思。

这一份体验来自病房里的一位叫阮明霞的病人，从门诊记录上知道她先前是建筑设计工程师，毕业于清华大学，她在我分管的病房住了不到两个月，在一个无雪的冬日的凌晨静静地走了。入院时已确诊为乳腺癌晚期，全身转移，放疗、化疗已无力回天。医院与医生能作的只是一些止痛、补充白蛋白之类的症状学、营养学处理。因此，治疗效果是无法积极推进的。对于一位早已明了预后同时又对生命深深眷恋的知识女性来说，内心的撕裂是可想而知的。生命的倒计时读秒可不是竞技场上运动员的终点期盼。这是真正意义上的“向死而生”，每一丝的镇定和从容都需要百倍于常人的毅力和豁达。然而，作为一位躯体上每况衰弱的女性，她居然悲欣两洒闯黄泉，一开始还有阅读，后来只是听亲人的细数往事、磁带音乐，最后以锁眉的沉思。濒死的前一天，例假来了，此时，她已无力再说什么，只是以眉头的舒展来庆幸女性的自得，然后吃力地写下几个字，让家人为她系上卫生垫，她要最后一次完成做女人的仪式，不容半点马虎，即使死神马上来临。受职业的遣使，我凝立在病榻旁，显然没有失去亲人的那份剧烈的悲切，但仍然为她那份对生的执著和坚毅所

感动。

时光流逝，往事已定格在记忆深处，如今忆及仍不觉依稀。她脸上显露出的凝重仿佛是一尊尊活动的大理石雕塑，而她眼里流淌的眷恋却又像是绵羊对牧场的回首，无须用什么高尚的医德去启发，稍具人类情怀的人便能在这种地方体会到强烈的敬畏感，对生命的深深敬畏。其实，人一生下来就站在通向死亡的传送带上，也就是说都在排队去火葬场，但是，在很长一段时间里人们全然不想理会死亡，无论是死亡的哲思，还是死亡的意象，甚至是死亡的字眼。仿佛死亡不是生命的必然归程，而是一种命运的偶然和意外事件，因此，许多人无法直面癌症，本质上是无法直面死亡。心理上发生崩溃，病情迅速恶化。蒙田一生患结石病，时常被死亡困扰，后来他参透了，产生了一个高明的想法，叫“与其被死亡追逐，不如回过头来与死亡相邀，与死神对饮”。在癌病房里，除了我分管的床位，我读遍了所有病友的脸，也读到了几张豁达的面容，发现这份豁达与年龄无关，与知识无关，与职业无关。只与心理准备有关。但每天这样读过来，还是品味出许多心灵褶皱，譬如恐惧感与生命的眷恋感不同，能克服恐惧感的人却未必能割断浓浓的眷恋，无畏与善良可以同行，一些生活中十分柔弱善良的人在直面死亡时能表现出凛冽的刚性和金石气，一种彻底的大无畏气概。让旁人只能敬重而无须怜悯。这份“向死而生”的豁达与尊严是人生中最最豪迈的东西。23年过去了，今天回头寻索当年的那份体验和体悟，仍然感慨万千，这是我认识死亡，学习医学人文的“启蒙课”。

做药的心得体会篇四

坚持把高的标准和严的要求贯穿全过程，思想认识到位、态度严肃认真、行动十分自觉，切实在“学讲话、转作风、促落实”上下功夫、见成效。要打牢思想基础，重点学习党的精神，学习系列重要讲话特别是在第二次中央新疆工作座谈会上、视察新疆时的重要讲话精神，牢固树立“四个意识”

特别是核心意识、看齐意识，统一思想、统一认识、统一步调、统一行动；整治“四风”“四气”，树立“三严三实”。每名党员干部都要自查自纠，认真查摆；要把总目标要求贯穿到各项工作中，特别是要紧密结合人大工作，通过立法、监督和发挥代表作用，为总目标提供坚实的法治保障；要严肃执纪问责，加强组织领导，确保专项活动取得实实在在的成效。

树牢“总目标”，以“学讲话、转作风、促落实”专项活动为契机，务求实效推进会2021年各项工作任务。会机关全体党员干部职工必须立即行动起来，紧紧围绕党中央和自治区党委决策部署的贯彻落实，以更加坚决的态度、更加有力的措施、更加务实的作风，落实好会2021年工作要点，认真开展好新一年“访惠聚”驻村工作、“民族团结一家亲”活动，做到有部署、有督导、有检查，以优异成绩充分展示自治区人大会应有作为，为党的胜利召开营造和谐稳定的氛围。

做药的心得体会篇五

在工作中，本人深切的认识到一个合格的内科医生应具备的素质和条件。努力提高自身的业务水平，不断加强业务理论学习，阅读大量医学杂志及书刊，坚持写读书心得和综述，踊跃参加医学专业，经常参加各种学术会议，从而开阔了视野，扩大了知识面。

及时应用新的理论技术指导业务工作，能熟练掌握内科各系统的常见病、多发病及的诊治技术，同时也能处理各系统的常见病及各种急危重症及疑难病症如心脏骤停、药物中毒、昏迷等等，工作中严格执行各种工作制度、诊疗常规和操作规程，在程度上避免了误诊差错事故的发生。我的信念是尽自己努力做好本职工作，解除病人痛疾。

自任职以来注重人才的培养，积极开展对下级医师的指导工作，培训下级医师进行各种常用内科操作，规范三级查访制度，提高下级医师对常见病、多发病的诊治水平，多次组织

院内讲座，规范各种常规操作技能，真正发挥了业务骨干作用。

希望自己能通过这次晋升评审，使自己的业务工作更上一层楼，做一个优秀的内科医生。

在职业道德方面，本人自觉遵守单位各项规章制度，勤奋工作，不迟到，不早退；尊重领导，团结同志；热爱自己的工作岗位，端正自己的职业操守，遵守医师的职业道德，全心全意为群众的健康服务。

在业务学习方面，我能努力钻研业务，精益求精。随着社会的不断发展，人民群众对健康要求的不断提高；随着科学技术的不断进步，新的理论、技术、方法不断出现，我深刻意识到只有不断学习、充实自己，才能更好地胜任自己的工作岗位，不断迎接新挑战。因此，我积极参加各种学术交流、医学继续教育活动，以及利用报刊、杂志、书籍以及互联网等，不断充实自己的知识水平，扩展自己的视野范围，提高自己的业务素质，以适应时代的需求，为今后工作打下坚实的基础。

做药的心得体会篇六

我自20__年__月份参加工作至今已经__年了，在医院、科室领导的关心及同事们的帮助下，较好地完成了各项工作任务，使自己较快地熟悉了新的工作环境，在工作态度、专业技术水平等方面均取得较大的进步，主要有以下几个方面：

一、端正工作态度，热情为患者服务

作为一名医生，为患者服务，既是责任，也是义务。我们医院对于内陆居民来说还是新生事物，要想在最短的时间内做强做大，我认为首先要提高服务质量，让每一个就诊的患者满意，并以此来扩大我院的知名度。参加工作以后，我努力

提高自己的思想素质和业务道德水平，摆正主人翁的心态，急病人所急，想病人所想，竭尽全能地为患者服务。耐心对待每一位患者，不管自己多累，都不厌其烦地做好解释和沟通，争取将两好一满意工作落实到实处。

二、认真负责地做好医疗工作，提高专业技术水平

1、坚持业务学习不放松。参加工作后我仍然坚持每天学习，每天掌握一种疾病。同时不忘学习本专业研究的新成果，不断汲取新的营养，锻炼科研思维。

2、坚持“精益求精，一丝不苟”的原则，工作过程中严格按照医疗操作常规进行，避免及差错的发生。在工作中不断丰富自己的临床经验，时刻保持谦虚谨慎，遇到不懂的问题勇于向上级医师请教，努力提升自己综合分析问题和解决问题的能力。严密观察病情，及时准确记录病情，对患者的处理得当。作为一名新医生，戒骄戒躁，精神饱满，不断学习。

三、严格要求自己，积极为医院的发展建言出力

作为医院的一员，“院兴我荣，院衰我耻”，建言出力谋求医院更大的发展是义不荣辞的责任。在做好本职工作的基础上，积极为科室的发展出谋划策，希望明年的工作量能够再上新高。

总结__年，在医院领导和同事们的帮助下，我的各项工作完成地较为圆满，但是我不能有丝毫的松懈，因为以后的工作还会面临更大的挑战和机遇。同时与其它先进同事相比还有差距，在今后工作中，我要继续努力，克服不足，创造更加优异的工作成绩。

做药的心得体会篇七

在王教授结合病历请来患者进行临床教学时，病历中所记述

的各点基本全面覆盖了患者的情况，甚至比患者知道的还要多（因为有患者父母的补充在病历里）这一点明显让患者感到吃惊。

据患者陈述，“在入院的时间内，感到病情有所控制，是……吃对了药了……”

这就是让我感触颇深的小小的“病历报告”。

自己对能够体现“责任”的亮点格外关注。“病历报告”有感，就是这么体验出来的，如果没有那种情绪的铺垫，我很可能就写第一堂实习课上那个患者给我的印象了，那个印象绝对鲜活。两个月后的今天我还能想象得出五十多岁的他向我们敬少先队礼的样子。可是那个教学例子不能充分体现那种不愿意漏一滴水的严谨。我总觉得，只有这种严谨，才能暗暗的渗透出科学对人的负责。这种负责，有一种难以名状的魅力。

通过实习，我感觉作为一名医务工作者在日常工作中要注重以下几点：

第一，要注意个人形象。这个问题似乎从来都没有在入科教育中提到过，不过，相信很多局外人，包括医学生印象中的医生都应该是如江口洋介般玉树临风的——虽然，实际情况可能让你大跌眼镜。跨进病房那一天起，你就成了一个准医生了。尽管医生在中国的地位并不高，尽管整个病房谁都想支使你，但是，咱不能自己把自己给看扁了，更何况，没有病人会一开始就充分信任一个胡子拉碴、白大衣皱巴巴的医生，也没有mm会在第一眼就倾心于你这“披着白大衣的狼”的。

所以，请注意你的形象，从头到脚，从外到里，干净整齐，清爽精神。最关键的，就是那一袭白衣。俺当年极其羡慕医生的衣服又挺刮又够白，每星期还能换两次。可是我无论

是拿奥妙、汰渍还是白猫，洗出来的始终都差强人意。因为，医院里是统一送出去洗过浆过的。那么，怎样才能让自己的白大褂混入其中呢？我们试过自己拿笔在白大衣上写个号码，（记住要用不褪色的笔）成功过几次，不过后来也懒了。男生们更是常常数星期也不洗一次。

第二，请不要迟到。这是个通病，有很多人都是踩着点冲进病房的，不论是实习的，本院的，还是进修的。在心内科实习的时候，施教授曾经要求实习同学7点进病房，住院医师7点半到，主治8点到，（至于教授吗——随便你爱几点到）

不过几天之后也就不了了之了。现在虽不要求早到，但底线是不要迟到。当然，现在根本也没有带教会管你，有很多带教也是迟到的楷模。但是，提倡向外科医生学习，养成早起的好习惯，把该量的血压量好，向床位上的病人都问候一下“昨晚睡得好吗？早饭吃的什么？”，有时还可以帮带教把早饭买好。这样，带教会很欣赏很感激你决定中午请你喝珍珠奶茶，病人也都会把你当成床位医生而把你的带教晾在一边的（这种喧宾夺主的现象在实习中发生的概率是很大的）。

第三，口袋里的东西。白大衣口袋里首先要放个小本子。那上面密密麻麻写满了东西，有希奇古怪的医嘱、综合症、药名和用法，有今天要请的会诊要开的化验单要写的阶段小结，还有各种各样的电话□qq号码、电邮和msn.这是你实习的见证，那上面写满了你的快乐、伤心、钦佩和怀疑。（我至今都舍不得扔）记得不要拿医院里的纸张记东西，不好看，容易丢，更重要的是，被一些老教授看到了要狠狠k一顿的，比如外科的老张教授。其次有听诊器和钢笔。再次多半有手机，建议查房的时候放到震动或者关机。否则教授查房查得正起劲的时候被你的铃声打断了思路，那还了得！轻则瞪你一眼重则叫高年给你打不及格重实习！口袋里最好再装一只固体胶水，这样可以避免popo在骨科的不幸遭遇。病房里确实是经常找不到胶水的。

做药的心得体会篇八

一年来，在医院的领导下，紧紧围绕全院的发展大局，认真开展各项医疗工作，全面履行了主治医师的岗位职责。

一、加强政治业务学习，不断提高自身素质

一年来，能够主动参加医院组织的各项学习活动。同时，坚持学以致用、用有所成的原则，把学习与工作有机结合，做到学习工作化、工作学习化，两者相互促进，共同提高。对照先进找差距，查问题，找不足，自己在思想、作风、纪律以及工作标准、工作质量和工作效率等方面都有了很大提高。

二、认真负责地做好医疗工作

1、“救死扶伤，治病救人”是医疗工作者的职责所在，也是社会文明的重要组成部分，医疗工作的进步在社会发展中具有不可替代的作用，为此，我以对历史负责、对医院负责、对患者负责的精神，主动做好各项工作。

3、是坚持业务学习不放松。坚持学习放射理论研究的新成果，不断汲取新的营养，促进自己业务水平的不断提高。

3、是坚持“精益求精，一丝不苟”的原则，热度接待每一位患者，认真对待每一例患者，坚持把工作献给社会，把爱心捧给患者，从而保证了各项工作的质量，受到了社会各界的好评。全年共计接待患者__余人ct检查患者。

三、严格要求自己，主动为医院的发展建言出力

作为医院的一员，“院兴我荣，院衰我耻”，知情出力、建

言献策是义不容辞的责任。一年来，紧紧围绕医院建设、医疗水平的提高、业务骨干的培养等方面开动脑筋、集思广益，提出合理化建议，充分发挥一名老同志的作用。同时，严格要求自己，不摆老资格，不骄傲自满，对比自己年长的同志充分尊重，对年轻同志真诚地关心，坚持以工作为重，遵守各项纪律，坚持代病工作，兢兢业业，任劳任怨，树立了自身优良形象。

一年来，在领导的帮助和同志们的支持下，工作虽然取得了一定成绩，但与组织的要求还差得很远，与其它同志相比还有差距，在今后工作中，要继续努力，克服不足，创造更加优异的工作成绩。

做药的心得体会篇九

一个充满期望的实习医生却在没有太多准备的情况下，毅然从广州这个大都市坐上一辆去往一个人多人多说是穷乡僻野的城市，这时，他无法想象这座城市有多“山拉卡”。本来就经验不足的他，从小到大都在父母的襁褓下生活，此刻真的很难构想实习生的环境待遇，原本以为上次下乡一湛江之旅已经足够体验“人间疾苦”了，却原来不是，世界之大超出意料的事情应有尽有。

来到这座城市，走进学校安排下的宿舍，“倾听”周围人群的话语，目睹自己经历的这一短暂的时刻所发生的事情。宿舍的环境的确使他期待的心情一落千丈。市中心里面，医院的对面，破旧的楼房的背后，巷子的最深处，一栋像似拍鬼片才有的房子映入这群实习生的眼球，此刻，不止是他一个人吓呆了，大家也许也在“后悔”的情绪笼罩下渡过这个不完美而且带点怒气的这一天周末。他失落带点害怕，医院里面的保安说：“周围很多吸毒的，而且经常有抢劫发生。就连接待他们的小甜甜老师都说：“这里的治安很一般，出入要小心，最好结伴而行。”顿时，他心里开始臭骂自己的母校，这里的一切勾起了他小时候的阴影。似乎外表光鲜的大学也是挂着

一层狼皮，根本无法从学生的实际出发，收了学费，发了毕业证就结束了这群学生的大学生涯。语音发音能力本来就差的他，操着在广州大家都能听懂的广东话，谁知道来到这里还是遭遇到了语言的障碍。

一直很有想法的他一时间很难接受如此的“款待”所以在他的脑中不停冒出出去租房的念头，拿起手机，熟练地敲打弱小的键盘，按出租房的意愿发给广州的朋友，上网查询当地的房价，原来的他早已打电话回家向家里人说明了这里的一切，毫无疑问家里人支持了他的想法，然而他心里想着宁愿花多点钱都不想家里人为他的衣食住行所担心。原来的他还是有很多好朋友的，都很关心他的情况，只是一味地向他们抱怨，这时的他早已失去了冷静下来的理智，尽管他平时很喜欢叫他人遇事要冷静，此刻的他真的无法用理智来控制他的感性。

夜已深了，这群实习生经过一天的劳碌，大家都累了，但依然有人看着无网线的电脑一直到凌晨四点，他叫啊德。而他正在一旁的床上躺着按着手机上的键盘，依然在抱怨着，但是他无法提起勇气打电话去臭骂学校的领导一顿，或许真的只有天涯了，深夜，他上了一次厕所，很黑.很冰冷，也很失落。

手机的闹钟响了，宿舍依然很暗，阳光无法钻透小巷直达宿舍。于是他的无奈，他的失落又变成了更深的埋怨，但是他明白生活还是要继续，他的梦想还很远，他现在要解决的问题还是很多，这样的环境不足以“消灭”他的信念，于是他在周杰伦的歌声陪伴下，写下了昨天的一切。

天色依然很暗，心情依然很忧伤。虽然大家都明白“既来之，则安之。”这些大道理，但心里总不是很舒服，他更是有苦难言，为了摆脱困境，所以他决定去租房，找地产，找同学，找朋友，托关系，亲自去看房，搬出去成了他当前唯一要解决的任务，或许这个问题没有解决之前，他无法安下心来实习。

黑夜一直笼罩着这里房间，尽管是第二天早上已经到来了，坐上一部不知叫多少路的公共汽车，这群实习生开始了他们的第一天报道。半个小时的车程，对于这群经常在广州生活的孩子来说根本起不了任何的“副作用”。来到了他们“梦寐以求”的医院，谁知道医院是面积却掩盖了来医院就医的人数，整个院子空荡荡的，没有一丝的挤逼感。当然，他心里想着：“医生就是为了人民的健康所生的，并不想太多的人因健康问题而到医院就诊。”

没想到第一个科室就是“icu”不知道是好还是坏，他想着“icu可以让他见识到更多的东西，但是却不适合一个实习生作为实习的入门。”按照，小甜甜的地址，一向东西南北不分的他还是走错了好几个地方，不过他的脸上笑容依然给了很多人亲切感，很多人指导了他正确的方向“icu终于到了，却“违背”了他的想象，原本的他以为icu是个很“庄严”的地方——保护衣，隔离玻璃，医生们皱着眉头的表情，时刻关注着某个病人的情况。重症监护上课的老师的确给了他这样的一个提示，谁知道他的一切都是错的“icu没有一般的人想的那么的严重，只是病人的病情严重点，机器多了一点而已。医生们还是不缺乏幽默感和欢笑声。刚来，他什么都不懂，什么东西都是新奇的，第一个问题他就问老师“这个病人是不是脑梗。”老师只是冷冷地说了一句：“不是。”然后就走了，而他依然心里冷冷地看着这里的一切。好不容易熬到了下班，熬到了吃饭的时间，只好默默打电话叫同学下来吃饭了，这里的饭菜可能只有用啃的，的确劳累了一天，只有啃下去才能到达胃，因为饭始终都还是要吃的。回到icu看到老师，依然不知道要做什么，看着老师做心电图，本来懂的他却反应不过来，被老师问的哑口无声，连旁边的护士都笑了，幸好本来就本着“来学习，就不怕错误的原则。”他毫无在意，这些无谓的“无知”。又好不容易熬到下班了，回到宿舍，好不容易找到了饭馆吃了饭。躺在暗暗地宿舍里面，他心里的悲伤情绪又不由自主而生，任性地拿起电话逐个打过去，也不管别人是不是在忙，又只是一面的抱怨，那一面只是义务地听他”

诉说”。

一个星期就这样过去了，他每天都重复着这样的生活，上班下班，想着找房，想着洗澡，想着远方的人，想着如何把自己的心态摆正起来，想着实习的实际。甚至连医院安排本来不是属于实习内容的“下乡”，他也开始慢慢喜欢了，就因为他想着时间快点过去，想着这一年快点在他的人生中消失掉。他不想逗留在这个城市多一秒钟。下乡，休息，上班在他的生活中轮回着，在icu的日子本来就不多，两个星期，就这样没有了一大半，加起来才去医院一个星期不足，但是他却长了很多见识——呼吸机，心电监护[ipp]透析机——一切的一切切尽在他的眼中。初生牛犊的他不知道原来气管插管是这么的恐怖，纤支镜原来是这么的简单，气管切开更是icu里面的家常便饭。病人一来，就算是生命体征是平稳的，都要下一个病危通知书。每天和病人家属谈话的技巧，的确加强了众多医生的“交流沟通”能力。“钱”在医院里面依然是一个很敏感的字眼，很多治疗，都涉及到金钱的问题，没钱没病治几乎成了医院里面的定论。当然了，一直带有鉴别眼光的他，看出了许多不规范的东西，或许这就是临床跟教学的不同，这也很难怪，那多多病人，难道医生还要向书本所说的那样一步一步一个脚印的话，那样的效率或许太慢了吧。他心里这样想着，但他不知道这样的想法是对还是错，只是慢慢地被“同化”了。

实习生，少不了跟着老师尝试夜班的“滋味”。深夜里[icu]充满了令人恐惧的气氛，大家都似乎很紧张，好像都觉得黑夜是死亡了使者，不敢有轻易地怠慢，抢救更是每夜的必备课程，一天晚上下来，他虽然做不了什么，但是却感觉到每一秒钟都活在紧张的气氛中，看着icu里面的孩子，心里黯然伤神。虽然如此，却给了一个他们交流想法的空间，也许是寂寞令人心里感到更加的空虚。他的沟通能力给了他一个很好发挥的境地，慢慢地他开始和这里的熟悉起来，人家开始叫他帮忙，但是大家心里都清楚，叫多了，本职工作还是需

要自己做的，老师也开始对他另眼相看了。慢慢地教了他很多东西，虽然他知道有些东西不一定要跟从着老师，但是他还是很尊重地叫他一声“锋哥”。icu里面的护士的确很难辨识，因为大家工作的时候都带着口罩，所以白天在车上撞到都难以招呼相应。还是那一句，爱笑的他给了很多人亲切感，所以他一切都显得很自然。

下乡，他有时候会想着可以吃一顿饱饭，有时候他会想着为什么这里的人的文化水平这么低，更令他气愤的是，为什么中国会是这么的腐败，为什么越是偏远的地方，腐败就越厉害，一个小小村委会就搞的“漂漂亮亮”的，一个小小的干部，就可以坐上nissans。他想大叫，为什么会这样，但是却无力回天，什么鬼样的廉洁，为人民服务，在这里显的是如此薄弱。鼻咽癌的调查，使他见识到了无数人的无知，但是他并不觉得好笑，反而觉得可悲，他想尽自己的一份薄力去为这里的乡民带来一点知识，所以他很尽心地做好每一份调查，做好每一份下乡的工作，尽管下乡占据了他很多实习的时间，但是他是乐意的。

一向不喜欢和别人比较的他，有时候他并不是想证明什么，而是原则性的东西不可以失去，一旦失去了，那就不是他了。教学查房的开始，他看到了其他学校的实习生那种鄙视他们学校的，他一直不相信其他学校的同学会比他们学校的同学优秀，有时候只是每个人的长处不同，所以这也是他一直不认输，不想输，不会输，就算是有哪里不足的地方，他也会用时间去弥补回来。尽管现实的环境还是使他不可以接受，也尽管是房子终于租了下来，也尽管是安稳了下来。

在icu实习的日子就剩下明天最后一天了，应该说是大半天了，他清楚地明白他很珍惜在icu的每一秒钟。昨晚的夜班，他几乎都没有睡觉，不是因为睡意不好，是因为那里确实存在很多危机，心梗，脑外伤，每个病人都对这个没有多少临床经验的实习生提出了不少的挑战，一晚下来他的确很累，但却

没有说出来，做好心电图，换好药，就悄然离开了。一路上他回想起主任查房的一切，一个没有明显外伤的病人，却出现了硬脑膜外血肿，硬脑膜下血肿并脑疝形成，这种情况的确在临床上很难见。一个十六岁的高中女孩，就这样成为了一个孩子的妈妈，还不幸患有重度子痫，只是他默默地对医生们的处理提出了自己的疑问，因为在学校的时候他很清楚地记得蒋老师说过硫酸镁在妊娠高血压的应用，或许是每一个人的用药经验不同，他只是默默地参考，默默地思考。一个桶状胸的患者，为什么主任会把听诊器放到他的背后去听诊，而不是前胸。二尖瓣关闭不全的病人，使他听到了传说中典型的吹风样杂音。就因为icu是个综合性很强的科室，昨天他的老师锋哥问他：“来了icu这么久，有什么感想？”他不用思考地说出了自己的想法，却受到了老师的“批评”。他的老师，锋哥，怎么说呢，是一个很热心的人，尽管他跟杨祥一样总是提出患者有没有钱的问题，但对于这个学生他还是很有热情去教的，也尽管有时候他做错了很多，但他却很耐性地一点一点的指出，为的是什么，可能就是有时候为了一点点面子，出去科室之后不会被人说怎么龚医生带出来的学生怎么一点都不懂啊。他是一个很热爱足球的孩子，昨晚悄然听到锋哥说有院队的时候，他很兴奋，但也很失望，因为他并没有机会加入，只是期盼着有一天可以参加他们的比赛而已。

icu一个生离死别最多的地方，却没有太多的悲伤情绪，医生和护士们都对每一个病人充满了爱心。可能是他们见惯了太多的人生悲情，又或许是他们看透了死亡的恐惧，但是对于他来说，他避免不了对某一些病人和家属的同情，看到病人的离去，他心里总会有那么一点点不舒服的感觉，人家都说他是一个很理智的人，但是在死亡面前他难免感性起来。

医生和护士总是在外面被认为是“天生的一对”，可是他却对某一个护士充满了“怨恨”，“作为一个护长，请不要用鄙视的眼光看着我们这些实习生；作为一个护长，请不要用带有讽刺

的语气说，谢谢，请你离开；作为一个护长，希望你能平易近人。”他心里暗暗地想着。令他奇怪的是，他总在病房里面把护士当成师姐，所以今天他被人泼了一盆冷水。“不要叫我师姐好不好，我也是实习的。”但不懂太多人情世故的他却莫名其妙，露出了自己的无知。有时候机会真的很重要，所以刚来的他错过了很多他可以抓住的机会，只是他暂时还没有勇气去行动。他很想问师兄自己去做一个锁穿，他很想跟某几个护士交朋友，他很想。他一直都在想很多事情。

离开了icu后，他开始有点想念他以前的老师锋哥，想念师兄。很想找他们聊天，他也不知道是什么原因，可能是因为他们是他来清远遇到的第一批医生吧。

转科啦，他和他们的一个同学啊薇在昨晚已经商量好如何进入这新一科室啦，虽然有很多东西都不懂，但是今天，转科的第一天，老师教了他很多，传授了很多经验性的知识给他，他开始慢慢接受刚来时科室里面“抢人”的情景，原本他以为他跟错了老师，谁知道不是，他的老师很和蔼，很细心，他慢慢有很多问题开始请教他。一天内，他发现他解决了很多以前想不明白的问题。第一天他开始习惯，熟悉这里新的一切。

新的一切开始了，但他却不知道将来会发生什么事情，一些人很忙碌，一些人却很自在，不知道为什么，他很想忙碌起来，虽然他现在也很没有时间去做他喜欢做的事情，包括足球，一个忙字永远冲刺在那一个老师的身上，不知道是他的性格问题，还是他真的很忙，阴差阳错，他跟了段老师查了一次房，他不知道这次查房将会带给他什么，但他却感觉到段老师的脚步走的很快，自然病史，分析的东西，不会太多，他开始慢慢怀疑他的医德问题，什么都是检查，哪里都是验单，可能就是造成他忙的原因。一次查房后，他发觉他不适合充当自己的学习对象，他毅然告诉了段老师说，要换老师，没法，为了自己能在短的时间里面学习更多的东西，必须有些东西是需要放弃的，也有些东西需要是牺牲的。他没有陪

他值夜班，自然免不了遭到他的一顿臭骂，他很不喜欢别人老是用成绩说话，不喜欢人家老是用实习来压他，现在的他压根底都不想在这里实习，所以这里的一切利益与斗争都与他无关，他只是默默地朝他设定的目标去迈进，只要达到了他自私的欲望，一切都可以放弃和牺牲，或许说得太严重，不过他就是这样一个人。一个星期悄然过去了，这个星期里，他回去了一趟家乡，参加了同学的婚礼，但是却没有达到他的效果，他没有怪他的同学，他诚心地祝福他们快乐。忙忙碌碌的一个星期，他反省着自己，总结着自己的一切，就连病房里面很多人都认为他是一个聪明的孩子，虽然以前的他受到很多人的表扬，但他知道这只是云烟，说不是不算是什么，只有自己默默地学好自己的东西，就已经足够了。

一天的24小时，发生了很多他都未曾经历的东西，家属的仇视，病人的抱怨，其他人的不理解，但梁师姐，看起来这个人说话有点笨笨的，但是在大是大非面前很有自己的态度，她看不惯别人的鄙视，虽然有时候会抱怨，但“大大咧咧”正是造就了她的“无所谓”虽然她经常说很烦，其实她心里是很热心为病人服务的。她知道自己要做什么，什么不要做，她都很清楚，自然他跟她慢慢地交往起来，慢慢地渡过这个属于他们这个科室的两个星期。