

春季学校卫生保健工作计划(通用8篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

报考驾照心得体会篇一

考试顺利通过了，哈哈~~这个耗人的驾驶执照我终于搞定了，轻松，高兴！

当初决定考驾照没有什么特别的原因，首先，自己马上就要毕业了，趁现在有时间，有条件，考一个也无妨。其次，潜意识告诉我说，我在不久的将来会拥有一辆私家车，所以，我报名了，8月份报的名，参加完科目一和科目二的考试后，我因为学校有事，未能继续科目的学习，到学校办完事后又有挺长一段时间的空闲，我就跟我原来的教练联系了一下，正好赶上这批开始学科目三，我撒鸭子就回来了，之后便和原来一样，每天耗在驾校，练车的过程枯燥乏味，整天风吹日晒，还真挺辛苦的。科目二我练的是吉普车，一个将要淘汰的破车，什么都得使点劲，我回来后，教练说是吉普车已经不能用了，他换成桑塔纳了，好嘛，还先得适应一下，不过转念一想，我也挺划算的，学过两种车呢。

对于从来没有接触过汽车的人来说，我指的是从来没有驾驶过车的人，认真的学习一下有助于养成良好的开车习惯，对车也是有好处的。通过我的学习，我感觉，学车最好趁年轻的时候学，反应快，脚跟手，左脚跟右脚的协调能力强，掌握的也快，因为现在学车基本上也就是40天左右，不可能让你慢慢去协调，另外，对车的感觉也挺重要的，这得在练习中去寻找，有的人练车的时候就三天打鱼两天晒网的，最后考试不过，到处找关系。其实，这个车是给自己开的，基本

功不扎实，就是拿自己的生命开玩笑，有很多人买个私家车，基本上时速就在30左右，连二挡都用不上。

通过学车，认识了好多人，95%都比我大，也因此多了好多的哥，姐，大家相处的也挺融洽的，互相留了电话，抽空还聚一聚，挺温暖的。

介绍一下考试的内容吧，科目一主要考交通规则和机械常识，一般实行无纸化电脑答题100道题，答对90道合格。科目二，考入库，出库以及移库，要求在有限的地方完成以上内容。科目三，也叫路考，一大圈下来有九个考核项目，分别是：绕轮胎，左右单边桥，起伏路，限宽限速门，直角转弯，百米加减挡，半坡起步，s弯路，侧位停车。

考试合格后半个月就可以拿到照了，当然即便拿到照，开车时也要多加小心，就是你不撞人，还有别人撞你的情况呢。

报考驾照心得体会篇二

驾照扣分后要学习吗

核心提示：驾驶证扣分多少需要学习呢？机动车驾驶人在一个记分周期内累积记分达到12分的，机动车驾驶人应当在十五日内到机动车驾驶证核发地或者违法行为地公安机关交通管理部门参加为期七日的道路交通安全法律、法规和相关知识学习。具体内容由法律快车编辑为您介绍。

驾照扣分后要学习吗？

机动车驾驶人在一个记分周期内累积记分达到12分的，公安机关交通管理部门应当扣留其机动车驾驶证。

机动车驾驶人应当在十五日内到机动车驾驶证核发地或者违法行为地公安机关交通管理部门参加为期七日的道路交

全法律、法规和相关知识学习。机动车驾驶人参加学习后，车辆管理所应当在二十日内对其进行道路交通安全法律、法规和相关知识考试。考试合格的，记分予以清除，发还机动车驾驶证；考试不合格的，继续参加学习和考试。拒不参加学习，也不接受考试的，由公安机关交通管理部门公告其机动车驾驶证停止使用。

机动车驾驶人在一个记分周期内有两次以上达到12分或者累积记分达到24分以上的，车辆管理所还应当在道路交通安全法律、法规和相关知识考试合格后十日内对其进行道路驾驶技能考试。接受道路驾驶技能考试的，按照本人机动车驾驶证载明的最高准驾车型考试。

由此可知，驾照扣分符合上述相应规定的情况下，机动车驾驶人是需要学习相关知识并参加考试。

相关内容链接：

驾驶证的积分周期

道路交通安全违法行为累积记分周期(即记分周期)为12个月，满分为12分，从机动车驾驶证初次领取之日起计算。

机动车驾驶人在一个记分周期内记分未达到12分，所处罚款已经缴纳的，记分予以清除；记分虽未达到12分，但尚有罚款未缴纳的，记分转入下一记分周期。

有法律问题，上法律快车<http://>

报考驾照心得体会篇三

上车后先调整好座椅和高度，(试一下自己看后视镜和握方向盘这些是否存在不舒服，重要的是脚踩离合和油门刹车的距离)

调好后视镜，（当然是让自己看车身、点这些360度无死角为准），其次才是系安全带（如果先系安全带可能会导致调后视镜存在一些麻烦）

对于后视镜，其实重点把握的还是右后视镜，因为不可能一直变来变去，但是左后视镜在驾驶过程中如果有需要是随时可以微调离合和油门（踩离合的时候可以重一点，没关系，然后慢慢抬放，找一下半联动，即车头抖动的临界点在哪里，然后停在那边一会，让脚感受一下半联动的状态，再轻轻抬一点点。离合找好了，再把离合踩到底，慢慢的踩一下油门，试一下油门的状态）

有些地方还有现场的工作人员，如果你调后视镜还有调座椅这些那么一丢点的时间，他们就会一直催。有时候还会吼。那些紧张到不行的人，一听这个心更加颤的不行，马马虎虎的按了开始，然后考着考着才发现安全带没系好。

每考一个项目，都要提前观察一下库的那些线条是否明显，（近视的考生请务必带眼镜，毕竟每天考的人那么多，线可能会被磨浅），观察好参照物，先在脑海过一遍该怎么做（因为目前大部分的地区还没有限定时间，所以，慢慢来，凡事稳一点准没错）

报考驾照心得体会篇四

我因对交通法规的认识不足，加上对部分市区路况不熟悉，导致在驾驶过程中出现违章行为而未能及时察觉，导致扣分积累了9分，并进行了再培训。我对自己的行为感到十分的惭愧和后悔，并在此做出深刻检讨。同时也非常感谢交警部门对我的培训，通过这次培训，不仅使我更加牢固的掌握了交通法规的知识，而且对我思想认识的提高也是一个很大的帮助。

在耳听目睹了那么多因违章驾驶导致的车祸而给自己和他人

带来巨大的损失和痛苦甚至是生命的代价后，我发自内心的认识到严格按照交通法规的规定进行驾驶的重要性，我也深刻的体会到了交警部门对交通秩序进行管理的良苦用心。在今后的日子里，我一定要提高思想认识，严格遵守交通法规，做一名合格的驾驶员。

通过对《道路交通安全警示教育》的学习，对道路交通事故易发的原因、特征和造成的严重后果都有了详细的了解，一幅幅惨痛的画面，一桩桩血的教训，深深地触动了我，真正让我感受到了“车祸猛于虎”，充分认识到了遵守道路交通安全法律法规的重要性。

报考驾照心得体会篇五

本人从**年月**日到****x机动车驾校参加汽车驾驶证满分学习，通过参加****x机动车驾校的安全学习培训班，通过参加理论学习，使我懂得了不少交通安全法规知识，在驾校各位教官的耐心认真的讲解下，使我看到了违章驾车发生事故后的惨苦及后悔，更使我暗下决心，今后驾驶汽车一定要严格要求自己，在行车中按照道路交通法规规定的条条框框来操作，好好驾车。

，也许当时的人们对此理解并不深刻，但对于参加学习培训和从事车辆驾驶的我来说，理解更透了，感触更深了。回想以前交通事故，哪一起不是车速太快引发的，哪一次不是违反交通法规造成的，真是“车祸猛于虎”啊。

安全驾驶，就是要自觉维护交通秩序，做到“宁停三分，不抢一秒”，开文明车，行文明路，以实际行动争做交通安全、文明行车的模范，做一个懂法守法的驾驶员。

通过参加满分安全驾驶学习，使我懂得开车尽量要慢一点，并且要用心开车，及时全面仔细观察路面情况，不做任何危险不安全的判断和决定，注意与周围所有的路面情况保持足

够的安全距离。驾车时要礼礼三先，遵守交通规则，保持良好的车况。

通过这次交通安全教育学习，使我感触很深，学到了不少知识，懂得了不少驾驶技术要领，这些成绩的取得和驾校的优秀教官们分不开的，我真诚的感谢交通驾驶学校的各位领导及教官们。今后我要好好驾车，争取不再有违章行为。