

# 2023年竞赛心得200字 个人心得体会(汇总7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 竞赛心得200字篇一

担任班主任五年多了，我一直在琢磨着怎样才能创建一个班风正、学风浓、纪律好、成绩优、能力强的班集体，思考着怎样当一个快乐而深受学生欢迎的班主任。回顾已走过的历程，借鉴优秀班主任的成功经验，我也有了一点自己的心得，稍作整理。

（一）充分发挥每一个学生的作用，做到人尽其才。

每个学生有每个学生的特点，有的天资聪慧，有的勤学苦干，当然也有的确在学习上有困难的。这样，能学好的让他尽量学，争取获得限度的发挥。差生有差生的长处，好学生还不一定作得到。所以在班中要调动所有学生的积极性，让他们八仙过海、各尽其能。

（二）一视同仁。

班主任要平等、公正地对待每一个学生，热爱每一个学生。应该说，几乎所有的班主任都是爱学生的。但是做到爱所有的学生，对所有的学生都一视同仁，就不那么容易了。爱成绩好的学生容易，爱成绩差的学生就难；爱遵守纪律的学生容易，爱顽劣调皮的学生就难；爱尊敬老师的学生容易，爱目无师长的学生就难；爱循规蹈矩的学生容易，爱惹是生非

的学生就难。然而，学生最不“可爱”的时候，正是他们最需要“爱”的时候。教育的实践一再证明，爱一个学生等于培养一个学生；讨厌一个学生，也就意味着毁掉一个学生。教授说：“教师应该把整个心灵献给学生并坚持一视同仁，将神圣的师爱均匀地洒向每一个学生，以感染他们、改变他们、教育他们、造就他们。”

### （三）多与家长沟通，共同教育学生。

总之，我认为做好班主任工作的前提是：作为班主任应有高度的责任心、上进心和使命感，运用科学的班级管理方法，把班主任工作落实到实处、细处。有人说：“要给人以阳光，你心中必须拥有太阳。”班主任是教育者、领路人，只要我们的班主任心中拥有太阳，洞悉学生的心理，对学生教育动之以情，晓之以理，持之以恒，和风细雨，定然润物无声。我们的班主任工作就会做得更好，实现教育家叶圣陶说的“教是为了不需要教。”我们的学生就会自尊、自立、自律、自强。

## 竞赛心得200字篇二

能代表沧州项目参加此次的青年演讲比赛，我心情十分复杂，因为这不只是演讲比赛第一次举行演讲比赛，更是我来三公司以后第一次去公司一下大厦。一想到能和各个项目的精英联袂竞技，却又觉得是一桩乐事。的确，这些对手都是各有千秋，能够与他们由陌生变为熟悉是我此行的收获。他们带给我的震撼不只是来自源出地下二十五米的心声；愈有甘愿放弃春节与家人团聚的机会仍然坚守岗位的感动；像钉子般钻出一片一片蓝天的光荣；从点滴做起的坚持与平凡……每一位选手在舞台上都饱含青春向上的活力，举止动作挥洒自如，更用慷慨激昂的措辞吸引着台下的各位观众的眼球。

在比赛中，我是一名选手，更是一名听众，一名学习者。选手们结合自身的实际情况，用青年人特有的激情诠释着雷锋

精神、诚信、盈利与发展。虽然角度不同，但是“学雷锋，讲诚信，促盈利，勇争先”的目标却是一致的。不论是满腔热忱的理想宣言，还是无私真情流露，都在我心灵深处掀起波澜，让我想起了自己的西路。

刚到项目时的. 那份天下舍我其谁的骄傲和自信，在经过一番磨难坎坷之后，原有的棱角渐渐变得圆润了。因为努力过、失败过、坚持过、放弃过，所以才更加清楚的知道自己的路该怎么走。尽管前面布满荆棘，尽管前路慢慢，但是我相信只要我不放弃，就算最后我没能实现目标，至少不想让我的人生留下爱恋任何的遗憾。

比赛结束后，公司程先勇董事长谈到了三公司的精神和二人文，平台合资企业为年轻人搭建了各种展示才能的平台，只要你有才干，公司就有让你施展的舞台。都说千里马常有，而伯乐不常有，既然没有伯乐，千里马就必须勇敢的自我推荐。较强的语言表达能力和细腻的心思是我们别人赢得认同的必备条件。有时可能可能出现在你犹豫要不要大胆表达的时候，机会已经悄悄溜走，这不只是别人的损失，更会成为你的欣慰。

初次进公司，亲眼目睹的是一个人才济济、团结友爱、敢于争先的雄厚团队。首先能成为这样一个团队领导的一员我深感荣幸，与此同时，面对这样一支队伍，我也有一种危机感，如果不能在最内让自己强大起来，就注定了被淘汰的美梦。所以，我一定不能懈怠，不能懒惰，不能骄傲，而是要在工作中学习，在学习中工作，积极进取，勇于担当，扶助早日独当一面，为企业壮大贡献自己一份力量。

### 竞赛心得200字篇三

这本书的作者是林海音，他以年轻的心态叙述了他在北京城南的幸福童年。

通过英子童稚的眼睛，全书观看了大人世界的喜怒哀乐，悲欢离合，淡淡的悲伤和沉重的相思，感染了一代又一代的读者。

我喜欢《城南旧事》这本书，因为它简单易读，善良动人，充满温暖的亲情和友情，仿佛身临其境。

《城南旧事》不仅是林海音的回忆录，也是名著。它以其独特的特点洗涤了人们的自私，使人们受到教育。这本书真的很醉人。它就像一个绘画大师，创造了一个真实的人性世界，为我呈现了一场精彩的表演。

摘要：乌金墨玉，南山高末，幼稚心灵，一去不还，孤独，来来往往，整齐，连摇连洒，哼哼唧唧，结结巴巴，喃喃自语，冷风吹冻，棱角分明，幼稚心灵。

新帘胡同就像一把勺子，我们家就住在靠近勺子的底部，正是舀汤时碰到嘴唇的地方。

我默默地想，慢慢地

写。看见冬阳下的骆驼队走过来，听见缓慢悦耳的铃声，童年重临于我的心头。

## 竞赛心得200字篇四

我有幸聆听了数学组几位老师的公开研讨课。像史秀晖的分式通分，付海强老师的习题展示课，还有王书平老师的分式方程等等。这些课都使我感受颇深，受益匪浅。针对这些课，谈谈自己的感受。

一、问题情境的创设，激发学生的学习兴趣 and 求知欲。

教学的艺术，不是传授而是激发和唤醒，所以老师要利用学

生非常熟悉的生活材料，引发学生的数学思考。激发学生的学习兴趣 and 求知欲，给学生想象的空间，让学生寻找自己想解决的问题，例如：付海强老师的甜蜜语言为孩子们学数奠定情感基础，也增强了孩子们学习兴趣和求知欲。

## 二、在探究中体验感悟和思考，让学生享受数学的乐趣。

新课改革中强调，教师要让学生“学会”变为“会学”，变“要我学”为“我要学”。付教师在教学过程中成为了学生学习的帮助者、合作者、引导者。每一个教学环节，教师只作恰如其分的点拨，并未一问一答的大包大揽。创设自由、和谐地学习氛围，把学习的主动权真正交给学生，指导学生学会学习，提高学生的学习能力，掌握学习的方法。丰富的想象力，通过交流让全班同学收益很大。付老师的几个思考的问题又让学生对自己的理解进行了升华和提炼。“你们还有疑问吗？”通过比较，付老师的引导让学生明白了思维起点低但理解难度大，思维起点高理解简单。这样的‘引导也提醒我们在教学中怎样去面对学生的思维能力进行有效的教学。

## 三、注重小组合作的实效性。

付老师的课，注重了小组合作的实效性。正确处理好了合作学习与自主探究的关系，也就是说独立思考是合作学习的前提。小组合作学习，在时间安排上恰到好处，什么时间合作学习？必须在突出本课重点，突破难点时。合作学习的过程给学生足够的时间和广泛的空间，这样对问题的理解才能深入、到位。

总之，听了几位老师的这些课，让我受到了很大的感触，感触最深的就是觉得要学习的东西还有很多很多。在今后的工作中，我会努力加强学习，在实践中不断探索总结，不断改进，争取在教好学生的同时，也提高自身的业务水平。

## 竞赛心得200字篇五

上学期很有幸在老师的带领下去参观了xxx制药集团xx药业，感觉很有收获，以下，是我一些参观心得体会：

成都xx集团，是由科技实业家薛先生带领xx人胼手胝足、励精图治发展起来的集科研、生产、贸易为一体的高科技跨国集团企业。主要产品有胆舒片、藏茵陈颗粒、小儿咳喘灵颗粒、芪苓益气片、丹莪片、六味地黄胶囊、丹芍通脉颗粒、洁尔阴泡腾片等，里面也有好多展示药品。

这次参观的感触就是课本知识与参观同样重要！我们从事实际生产时，很多厂房的修建，设备的摆放与选择等都要依据课本知识来实行指导，课本上的知识点就是一些基础和依据，而真正在实际操作上，更要结合实际情况而定。书本上的东西在现实中都立体化了，若单靠在书本上学习会比较抽象无味，但若与参观相联系的话，就会比较生动了，如这次参观车间时看到了一些提取设备还有中药炮制设备，这些设备若只看书上平面图，会很难以去想象他是如何工作的，但这次亲眼看到整个工作流程后，才豁然开朗，在现实中这些设备因为需要考虑的因素很多而更加的`复杂，但主要结构还是依照数书中来的，所以，实际生产的理论基础来源于课本但又高于课本，这就更加要求我们在以后的学习中要理论知识与参观紧密结合，不要忘记了学习知识的最终目的是要指导参观的初衷！

这次参观后发现一个企业能够在竞争日烈的市场上不断壮大，除了雄厚的是实力外，最重要的是企业要不断创新，不要停止不前，要不断创造开发新的东西，特别是像药物方面，本来就存在很大开发空间，所以，一个公司在新药研发上是很看重的，另外，考虑到我国国情和社会，管理也是一门很深的学问。制药厂要管理得好也是要花很大心思的。无论是要考虑怎样调动员工积极性，还是怎样节省投资力度方面，都需要深思熟虑。这次印象比较深刻的就是讲解员给我们介绍

了公司里面还有很多丰富的娱乐设施，这是出乎我意料的，这都体现了现今社会上对工人们的人文关怀，展现了社会生产上的人性化管理，所以，除了本专业必须学得很好外，其他关于管理方面的知识也应该有所涉足，这样以后才能在制药方面有所突出成果！

是药三分毒，现代人们生活水平日渐提高，人们普遍追求天然含化学物品较少的药物，所以，作为以中药提取为主的制药集团，在市场上很受亲睐，这让我想到，我们在研发每一种药品是首先要想到他的实用性与安全性，尽努力去迎合现代人们的消费倾向！这样，我们才能为公司创造更大价值，也能真正造福社会！

总之，这次参观感觉受益匪浅，真正的感受到了一个正规制药厂的宏大产业与生产规模！让我对未来的职业生涯有了更多的认识与美好的憧憬，也让我认识到制药这个与其他产品生产的不同之处，并且深刻体会到了参观的重要性！我迫切的感到竞争激烈的社会，需要的更多是多型性人才，所以我们要在大学期间不断完善自己，做个全能型人才。

## 竞赛心得200字篇六

同志们：

大家中午好！

今天，在这里\_\_所\_\_年的“春训”活动正式拉开帷幕了。刚才\_\_针对此次春训工作也作了非常深刻的动员和部署，希望全体员工利用此次春训活动的开展得到一个全面提升和改变，塑造崭新的队伍形象，提升我们的行业服务水平。同时也通过此次“春训”活动的铺垫，切实做好《集团公司文明收费服务技能竞赛》活动的准备工作，积极备战，训练出一支“敢打战、能打战、打胜战”的收费队伍，展现我们的员工风采，下面，就集团公司业务技能竞赛活动的开展，在这

里我对全体人员再提出几点要求：

### 一、统一思想、高度重视、认真部署

此次文明收费服务技能竞赛活动，\_\_及管理所领导均给予了高度重视，全体员工要统一思想，充分认识到此次活动的目的、意义和重要性，各业务部门要扭成一股绳，相互配合、相互依托。

这次竞赛，8月份将在分公司公开选拔集团参赛人员，我希望全体人员踊跃报名，积极参与，各业务部门负责人要切实做好此次竞赛活动组织落实工作，精心准备，认真部署，争取在此次竞赛活动中取得优异的成绩，为我们的共同目标“共同努力、同奋进”。

### 二、全力以赴、再接再厉、展现自我

全体人员针对此次竞赛活动的开展要树立高度的使命感和责任感，要继续发扬去年参加\_\_文明收费技能竞赛活动时的干劲和冲劲，再接再厉克服一切不利因素，全身心的投入到此次竞赛活动中，展现自我，争创好成绩。

去年，在\_\_公司征费业务技能竞赛活动中，我所的8名员工，通过他们的努力，最终以大比分的优势为我们管理所争取到了团体一等奖的好名次，我希望在今年的集团文明服务技能竞赛活动中，全体人员向这8名员工看齐，继承他们“敢打敢拼”的优秀作风，以他们为标杆、做榜样，正确对待压力和困难，全体员工形成“学业务、练技能、比服务”的良好氛围，通过自己的努力和拼搏，打好这场硬战，为宁陕管理所贡献出自己的一份力量。

### 三、真抓实干、保证实效、再创辉煌

学习过程中，大家要活学活用，注重学习与实践的相结合，

大家心中都要竖立一块倒计时牌，要求紧迫感和危机感，一门心思的用在学业务上，要学会抓重点、攻难点、破盲点，充分利用好这几个月的时间，改变自己，提升自己，从现在开始，戒除一切与学习无关的活动，全面的投入到学习当中去，力争在此次竞赛活动中取得优异成绩，对得起自己付出的时间和心血。

同志们，战鼓已擂响，对于我们，是到了扬鞭策马，展现能力和风采的时刻了，我们的目标已经明确，实现目标的条件已经具备，关键就是付诸行动，没有等来的辉煌，只有评出来的荣誉！我希望我们每名员工都能“尽自己最大的努力、留最小的遗憾”，在8月份的技能竞赛活动中，杀出重围，展现自我，再创辉煌！

最后，预祝大家在这次的业务技能竞赛活动中取得优异的成绩！

谢谢大家！

## 竞赛心得200字篇七

知识竞赛融知识性、竞争性、趣味性于一体,可以极大调动学生积极性主动性,是思想政治理论课实践教学的一种重要形式。

电力员工知识竞赛心得体会范文1 我国电力工业在改革大潮的带动下继续呈现快速发展的态势，为了配合电力企业改革，深入学习和贯彻国务院国有资产管理的一系列重要决议和部署，推动电力行业尽快按照国有资产监管要求，构建电力企业新型财务管理体系，中国会计协会电力分会举办了 中瑞华恒信杯 国有资产监管知识竞赛，全国各区域电网公司、发电集团公司、辅业集团公司等参加了这次比赛，这是电力体制改革完成后我国电力系统规模最大，规格最高的一次财务技术大比武。

我在这次比赛中，先后经过了甘肃省电力公司和西北区域的选拔赛，成为西北电网赴京参赛的四名选手之一，参加了全国电力系统的比赛，最终取得总决赛团体同志们对我的期望。在集训的半个月里，我每天早起晚睡，对参赛的内容 国有资产监管的相关文件、法律、法规及《会计法》、《企业会计制度》、《企业会计准则》的相关内容，从熟悉到理解到记忆。

学习是枯燥、艰苦的，但一想起领导给予我的信任，并且我是代表全厂职工去参赛的，自己就有了动力和信心。9月12日，在甘肃省电力公司的选拔赛中，我们取得了团体 分关心我们的生活起居，十月底的西安已经能感到一丝寒意，他们经常提醒我们要注意身体，每天三餐都安排得很可口，使我真正体会到了我们这个临时组成的大家庭的温暖。

功夫不负有心人，在全国电力系统 中瑞华恒信杯 国有资产监管知识竞赛中，我们大家齐心协力，充分发挥了团队精神，最终取得了团体 核暂行办法》、《国有企业清产核资办法》、《上市公司收购管理办法》以及《关于规范国有企业改制工作的意见》、《关于上市公司重大购买、出售、置换资产若干问题的通知》等一系列文件，以及《中华人民共和国会计法》、《中华人民共和国公司法》、《证券法》、《企业会计准则》、《企业会计制度》、《财务成本管理》等相关通过此次竞赛，我学到了平时在工作中接触较少的相关知识，使我对企业国有资产的监督管理的内容、企业国有产权转让的程序、上市公司收购规则、国有企业改制的内容、清产核资的工作程序、中央企业负责人经营业绩考核办法有了深入的了解，对《会计法》、《公司法》、《证券法》以及《新企业会计制度》有了更深刻的理解，并且大大地提高会计处理业务水平，为电力企业执行新《企业会计制度》打下了基础。我也相信这些理论知识将会对我今后工作起到积极的引导作用。

已经不重要了，重要的是我们能够拥有这次机会，我们能够

相聚在一起。

三、通过此次竞赛，我增强了生活的信念。谁都知道，比赛是残酷的，淘汰是毫不留情的，而最终的胜利是属于那些锲而不舍的勇士的。此次比赛也不例外。或许在旁观者看来，这类竞赛靠的无非是记忆力、考背功，但是事实并非如此。在这个漫长的过程中，经过了数次的选拔，经过了数次的模拟训练，更需要的是一种能吃苦耐劳的毅力和团结友爱的合作精神。我相信 坚持就是胜利 这句名言。只有坚持到最后，才有机会获得胜利，否则留给我们的只有无法弥补的遗憾。在生活中，我们也应当本着一种锲而不舍的信念，坚持到终点。

四、通过此次竞赛，我增强了工作的干劲。在比赛中，我除了结识了不少好朋友，也幸遇了不少优秀的领导。给我印象最深刻的一位领导是华东电网公司的王祥富总会计师。在训练过程中，王总没有给过我们什么压力，相反地却是更多的鼓励和支持。他时常谈起自身的体会，用最真实的语调、最平凡的经历教给我们最深刻的道理。王总说起，当初他在单位担任出纳岗位的时候，他时刻不忘学习，利用业余时间看书、看凭证，掌握了单位大部分的经济业务，为了能够学习转账凭证，他主动要求装订会计凭证，以此学习了单位的所有转账凭证。等到他接任会计岗位的时候，已经能够熟练编制会计报表了。这是多么平凡的一件事啊！但是这种抓住一切机会、不断学习的精神，值得我们每一个人联想到自己当初参加工作时的心态，觉得毕业以后并没有发挥的余地，工作枯燥乏味，这也是不少刚刚走出校门的大学生的通病吧！其实工作也好，生活也好，本身都是美好的。之所以我们觉得工作单调、生活平淡，是因为我们缺少发现美的眼睛，缺少更多的思考。在我们的工作和生活中，如果缺少思考，没有了思维，那么同行尸走肉又有什么区别呢？王总的话意味深长，让我坚定了一种信念：

在以后的工作中要抓住机遇、不断学习，扎扎实实做好每一

件事。我相信我能战胜一切困难，无论遇到任何挫折，都会勇往直前、决不气馁。

五、通过此次竞赛，我提高了个人素质。这次竞赛比的不仅是理论水平。还要比心理素质、比自身修养、比赛场风格。在赛前，教练组专门聘请了专业人员对选手进行形体训练，对选手的语言表达、精神面貌展现等进行了正规的训练。通过这样的系统训练，我大大提高了个人的素质，在语言表达尤其是普通话、现场表演等方面都有了很大的提高。我相信对今后的人生道路又是一笔不小的财富。

最后，我要感谢我的单位领导在比赛过程中对我一如既往地支持，感谢他们给我这个机会；感谢竞赛组委会，感谢他们精心组织这次活动，为我们提供这次展现自我风采的机遇。

书店知识竞赛心得体会范文3 张家口市新华书店 我店的知识竞赛抽签在 我答错了，毫不犹豫的就改了，这就是我不自信，造成我们这个队没有进入决赛，再接下来的抢答中，同事也有点胆怯了，按键的手也开始颤了，因为怕我一再抢上答不对，除了得不上分，还得倒扣分。此时的我大脑 嗡 的一下，刹那间，一句回答错误，让我心灰意冷，整个人都处于麻木状态了，想着大题都在后边呢，赶紧调整自己的情绪，集中注意力听题，完成了后面的共答题和风险题。竞赛完之后，同事说到了我前后两种的答案，我的眼泪不由自主的就涌出来了，对于这种错误，我也不需要解释什么，更无需解释什么，因为一份自信，一份成功，十分自信，那就是十份成功，为什么我却做不到，在这个时候，我也深刻反省了一下自己，为什么就不能自信一点，为什么就这么的不相信自己。

我们没有进入决赛，都心情很失落，我辜负了领导对我的期望，同时让他们也很失望，可是我又何尝不想取得名次呢？我也很心酸，因为以我们赛前准备的充分程度，进入决赛应该是没有问题的，可是这就是意外，让我们想不到，都感觉到很悲愤，更感觉到有点不太公平，抢上的可以答题，而抢不

上的除不能答题，犯规还要扣分，我总觉得有点不太合理，即使抢得犯规，也应该以答题为标准，如果答对了，就不应该扣分了，因为犯规扣分有点太冤枉了，竞赛吗？就是以答题的对与错来判断，而不应该总是因为犯规而丢掉分数，这只是我个人的一点小建议。

识，平时就该多注重学习，锻炼过硬的本领，才能在赛场上取得好成绩。在这里，我谨代表参赛同事，向所有为这次竞赛付出心血的各位领导道一声：

领导，您们辛苦了！这件事虽然已经过去了，我也明白了很多，机遇都是属于那些有准备的人，所以我们不论做什么事情，都要做有准备之人，打有准备之仗。

为了更好地引导我院党员和团员深入学习党的基本理论和团的知识，进一步宏扬爱国、进步、民主、科学五四精神和求真、务实、创新、立业精神，共创我院良好校风。院团委于4月8日和4月13日晚上举行了党团知识竞赛。

4月13日从4月8日党团知识竞赛笔试中脱颖而出的六个班进行了决赛。这次比赛题型多样，分别有必答题、抢答题、风险题，竞赛中气氛活跃，这广泛拓展了同学们对党团知识的理解。现场比赛激烈，高潮迭起。必答题相对其它题型简单，抢答题把比赛推向了高潮，选手们抢答非常激烈而充满挑战性的风险题不仅考验了选手们的冒险能力，更看出了他们对党团知识的深刻了解。为使台下的观众也有回答机会，我们为此特定安排了观众题，进行台上、台下的互动。最后，竞赛评选出了一、二、三等奖各一组和一组最佳组织奖并对获奖班级进行颁奖。当然任何事物都不会是十全十美的，我们此次竞赛虽然举办的较为成功但很多失误。

1. 观众一开始来的不多，体现了大家对此次活动的重视程度不够。究其原因是主办方对此次活动的重要性强调的不够。

工作人员不协调，沟通不通畅，出现了步调不一致的情况。3. 抢答题时，由于没有抢答器，造成评委难以判断谁先举手。4. 观众答题时，现场比较混乱。

5. 时间的把握程度上有所失误，使台下的观众有些急躁甚至离场。如果把时间缩短20分钟至半个小时效果相信会更好。今后我们在工作中会扬长避短，尽我们最大的努力去做好工作，争取更大的进步。

通过此次活动的开展也使我们当代大学生使每一位团员及入党积极分子进一步的巩固和掌握了党团的基本理论和基本知识，也深刻的认识和理解了开展保持共产党先进性教育活动，作为一名共青团员就必须以科学的发展观武装党员的头脑，以三个代表重要思想作为自己的行动指南，要不断督促自己讲政治、讲学习、讲正气，保持政治上的坚定与清醒，在思想与行动上自觉与党中央保持高度一致。

这次党员竞赛的圆满成功，为我们挑选人员到校知识竞赛打下了良好的基础。我们希望，代表我系参加校比赛的同学能够在新一轮的比赛中脱颖而出，获得更好的成绩!金融知识竞赛心得体会范文5 4月初，在与容杏苑同学的一次闲聊中，我面的东西感兴趣，就可以大胆去追逐;而在这个金融知识的大范畴内，对于这个应用面相当广的问题，它的受欢迎是可以预见的。从另一方面来说，组织者在成功选题之上，又巧妙地设计了规则。我在 初赛中，大家的水平还是相当的，因为题型是选择题，曾经出现附加题不够用的情况，可见竞争之激烈，大家确实难分伯仲。我个人凭借着对银行业务一些感性的理解，比参加附加赛的人多答对了一道题，进入了前五。客观地讲，大家都差不多，被淘汰的同学也只不过是一道题的失误。至少在初赛的教室里，谁胜出都是一样的，我的确不认为在银行卡等问题上，同学与同学之间会有多大的差异。

转眼五一过去，决赛来到了。我们都身着正装参赛，下面的观众也多了很多。校党委宣传部副部长也来到现场担当评委，

气氛较之初赛紧张了许多。我活的准备。看来，虽不高深的金融知识对于大二的我，还是任重而道远。

纵观这次比赛，有两点出于我的意料。一是自己没有多少投入就获得了一等奖。我的解释是，金融知识不是准备出来的，而是积累出来的，准备只是提纲型的提醒，积累才是始终让自己的理财本事立于不败之所在。二是有那么多东西都可以纳入到金融知识中来，并且原本很让我自信的知识类型已经使我无从解围了。我的解释是，学无止境，对知识的吐故纳新永远是学的范畴，而学本身是没有范畴的。

最后说，我的收获是一次实习，是一次更真切的探访银行流程的旅行，也是陪伴着内心对金融的牵挂的答题实践。

安全知识竞赛心得体会范文6 很荣幸，能借助来汕头上课这个时间参加中油bp东区安全知识竞赛。

他们的竞赛真是让我大开眼界，什么才是大企业的真正安全管理在他们这次竞赛中可谓体现得淋漓尽致。我参加过几个大企业的安全活动，但我觉得他们是举行得尤为精彩、成功。

竞赛内容设计安排得当，从组团队、编喊口号；选择题、问答题；看图找错；穿ppe及cpr的技能竞赛到安全短片竞赛等等各个环节都充分体现了他们员工很强的安全素质及超前的创造力！竞赛者们都很优秀，编造的口号很有意义，例如：

工作你我他，安全靠大家！我的安全我负责，别人安全我有则！安全靠我们创造，我们靠安全生存！关爱生命，光注安全！等等口号，既体现了他们对安全的重视也体现安全与否对我们的重大影响，更体现了我们国民安全素质提高。

其中最激烈的一个环节是竞赛者穿ppe的比赛，既要快速又要符合标准，有一位女竞赛者5min之内就穿好ppe[]这不得不让我佩服！而从看图找错中更体现了他们员工之间的安全意识之

高，在短短5min之内他们就能提前把不安全之处找出来，说实话如果让我来找可能大部分都很难找得出。

对于安全短片制作更是精彩，各参赛队大胆发挥自己的想象力来表达安全之重要，其中最让我难忘的是东莞东区的短片，他们以虚拟、夸张的手段通过cctv-1报道了油站可能发生的各种危险及应注意的各种安全；此外比较有创造性的还有梅州，塑造了一个迷信而不信科学的员工故事，最后画龙点睛突出迷信不能保佑你，只有相信科学才能保证安全。

bp在安全管理方面在国内是在前沿的，是值得我们国企学习的。越是发达的国家、发达的地区，他们的安全体系就越完善。为什么bp能列入全球伍佰强之前几十就因为他们安全管理做得好，准备向世界冲强的企业，注意安全是非常重要的，急救安全是不可忽略的，！

多举行些这样的活动不仅能号召大家注意安全，提高安全意识也能凝聚企业的团结力量及发扬企业团队精神并挖掘人才。而bp最精彩最激烈的安全知识竞赛在于今年的12月份，到时希望有机会再次参加。

最后

附送：

关于石化配件生产流水线实习报告范文

关于石化配件生产流水线实习报告范文

实习时间 201x年2月20日 201x年3月16日。实习地点：

中联石化配件有限公司

我所实习的这家企业是本家的工厂，主要做石化配件的生产

与销售业务，从一开始我就挑明：

只在这里实习一个月，多一天也不干。这样的话，即使离开也是顺理成章。因为我清楚的知道：

在这里实习，自己最多算个摆设，其他人也从来没想过让我干什么活。最多也就是干些收发传真、跟采购员去钢铁市场，去快运站接货之类的活。

术。当然在这样一个实习的空中楼阁里，也不是没有学到什么。对自己所学专业结合实际我做了一点思考。

目前大多数私营企业也都面临这个问题。企业员工都是亲戚朋友，任人唯亲。在企业创办初期，亲戚朋友有很好的向心力，能把大家凝聚在一起。甚至可以不计报酬。但是企业走向正轨之后就会出现管理落后，没有严格的奖惩制度，即使有，实施起来又成了问题。容易出现居功自傲、抱残守缺，迈不开步子种种问题。

在这一个月里，无聊之余，对上述问题的思考我也有了答案。企业走向正轨之后卸磨杀驴不够仁至义尽，但为了企业的发展，管理者 完全可以把驴拴起来，定时喂草。这或许是我目前的认知程度所得到的最好的结论。这是我在此实习的唯一一点收获。

实习时间201x年3月22日 201x年4月28日。实习地点： 某档案管理办公室。

在这里实习，说起工作职责，正式员工都在那里闲着，我自然也不会有什么事情可做，每天也就是负责打扫一下卫生，整理一下档案。最多送个介绍信，连开水都不用打。虽然打扫卫生很寂寞，但是我告诉自己：

一屋不扫，何以扫天下?记得金庸武侠里谁的武功最高?不是

乔峰，而是一个扫地僧。所以我要认真扫好我的地。

在的现象，但对我的整个人生处理人际关系是很重要的一课。我的心得如下：

艰难困苦，玉汝于成。为了对自己进行吃苦教育，我的 农民工的工作并非长久之计，认真踏实的做好毕业之后的工作。我也相信在我成功之后，我的农民工经历会变成当地人的美谈。

我通过这一段时间的实习、虽然锻炼了不少，学到了很多，也认识了很多。却发现自己不知道的东西越来越多。再过一个多月就毕业了，实习只是刚刚开始接触这个社会，将来的路很长很坎坷，遇到困难不要抱怨，更不能对自我认识不清，要知道现在的大学已经从精英教育转化为了普及教育，大学毕业没什么了不起。

毕业后无论将来在哪里，干任何事情都不可能一蹴而就，记得中有个词叫 潜龙在渊。踏实工作、等待时机，这样才能实现由 潜龙在渊 向 飞龙在天 的转变。