

最新绘本故事花婆婆教案 幼儿园大班绘本活动一根羽毛也不能动教案(精选5篇)

计划是一种灵活性和适应性的工具，也是一种组织和管理工具。相信许多人会觉得计划很难写？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

武术协会工作计划篇一

以下为20xx年下学期的计划以及安排：

第一、进行武术人员招新，以壮大武术协会为前提，吸收新的武术人才为基础。

第二、进行人员的整顿，平时少训练，经常缺席的队员将撤去武术会员的资格。

第三、合理安排好武术任教的教练。协调好队员与教练员的上课时间。

第四、将开设武术特技班，武术基础班，武术专项班。

第五、申请武术训练场地。让队员们有个好的训练环境。

第六、开展对外联谊活动，让会员们有更多对外表演的机会。

第七、11月12日是武术协会成立一周年，将举行一场庆典活动，邀请学院领导，以及外校嘉宾。

第八、11月份将举行一场武术展演比赛

以下是策划方案：

1□xx年下半期武术招新策划书

关于武术协会通知亲爱的同学们:

武术是我中华民族文化瑰宝,也是我国传统体育项目之一,习武不仅达到强身健体,还能更好地切磋和交流武艺,领悟武学的真谛.为了让大家一起能充分的交流技艺,相互学习,共同进步,提高水平,发扬中华武术.心动不如行动吧。武术协会欢迎你!

现武术协会进行报名.

现将有关事宜通知:

一,对象:学院09.10届大中专学生

二.报名时间:9月18日-----9月28日

三.报名地点:1.男生宿舍502梁清波

2.女生宿舍624林晓棠

四.拟设置专项:套路(长拳.南拳).双节棍.刀.棍.等专项

并开设武术基础班,武术特技班

五.训练:

时间:内定

地点:广州体育职业技术学院

六.联系人:梁清波

林晓棠

广州体育职业技术学院武术协会

20xx年9月18日

武术协会工作计划篇二

新的学期就要开始了，我们都面临着全新的挑战。关于20xx年下学期的工作我有如下计划：

1》社团宣传。社团招新使我们马上就要面对的问题。首先在新生军训时我们要有个慰问演出，由于我本人武术功底不是很好，我部门计划寻一些会武术的人，譬如上上届的陈姚和陈成成，上一届的邱晓星届时去参加演出，而且他们我在上学期就已经谈好了，只有他们有时间就会来。如果他们有事来不了，本部门计划召回上届的表演队一起组队表演一套拳法。

2》社团招新。新生军训完了后面就要招新了，首先我部门会做好招新的宣传工作，比如出些海报摆展台介绍些关于传统武术的资料，让他们对中国的传统武术文化有所认识，从而吸引广大新生的眼球。

3》常规训练。对于常规训练我部门计划还在元训练场地进行常规训练，时间要根据我和我的两个副部进行商量，商量出一个大家有没有课的时间，不管是晚上或者白天，白天的时候训练会更有影响，小姑更好，但是考虑到大部分会员在白天的时候都有课，而且课程基本不一样，很难在白天得到一个都有空闲的时间，所以具体是在白天还是在晚上训练，我部门计划等招新完成后对部门成员的课表进行比较找一个大家都有空闲的时间段进行训练。

4》部门提干。跟往届一样，招新结束后我们会在部门成员中招取若干名干事，本部门计划招干的人数根据本部门的新成员人数而定。招干方式，前期可以自荐，后期根据训练的效

果来增加几名干事，种点培养有意向在本部门继续发展下去的干事。

5》武林大会。按照上学期会议上说法，每个部门分别举办武林大会。我部门计划届时跟上次的比武大会一样的比赛方式，具体的细节我们需要进一步的商讨。

传统武术部门：钱小军

20xx年8月28日

武术协会工作计划篇三

围棋—具有中华民族文化深层内涵的一项竞技体育项目。她博大精深，是东方文化艺术的瑰宝。学习围棋可得礼仪，得品德，得胸怀，得毅力，得人和，得教化，得悟性，得好友。特别是对开发小孩的智力起着不可估量的作用。

国家教育部司局{20xx}7号文件要求各级教育体育部门有计划，有组织地开展围棋，国际象棋，象棋的三棋活动。进一步提高学生的综合素质。

二、目标与措施

培养学生对围棋活动的兴趣，使参加这一社团活动的学生都能步入围棋殿堂的大门。

三、围棋活动大体安排如下：

第一部分：围棋史，棋具，棋盘。

第二部分：基本概念，基本术语。

第三部分：吃子的技巧

第四部分：棋的死活形。

第五部分：胜负的计算。

第六部分：围棋基本定式和布局

武术协会工作计划篇四

武术协会计划书武术协会自11月12日成立以来，历经了风风雨雨，今年已经过去，武术协会正一步步走向成熟，为了下学期武术协会更好的开展活动以及训练，将全新改装武术协会，并制定武术协会计划，武术协会将成为学院一支强大的社团。共需你我的努力！

以下为今年下学期的计划以及安排：

第一、进行武术人员招新，以壮大武术协会为前提，吸收新的武术人才为基础。

第二、进行人员的整顿，平时少训练，经常缺席的队员将撤去武术会员的资格。

第三、合理安排好武术任教的教练。协调好队员与教练员的上课时间。

第四、将开设武术特技班，武术基础班，武术专项班。

第五、申请武术训练场地。让队员们有个好的训练环境。

第六、开展对外联谊活动，让会员们有更多对外表演的机会。

第七、11月12日是武术协会成立一周年，将举行一场庆典活动，邀请学院领导，以及外校嘉宾。

第八、11月份将举行一场武术展演比赛

武术协会工作计划篇五

广州体育职业技术学院

武术协会

学院全体大中专同学

初赛11月22日

决赛11月22日

活动具体时间依据活动正式开始前两周张贴的海报为准

以海报通知为准

将学院，专业，班级，姓名，联系方式及要参赛的项目用短信送到

梁清波

林晓棠

1、进行个人或团体有关的武术表演

2、表演时间1分钟到4分钟内

一等奖(决赛10%)：奖励u盘

二等奖(决赛20%)：奖励护具

三等奖(决赛30%)：奖励护腕

优胜奖(决赛40%)：奖励笔记本

评分标准：报名参赛的同学进行表演，评委打分。打分原则：去掉一个最高分、一个最低分取平均值。

1、动作的连贯性

2、创新、创意

3、动作的规范性

4、精神面貌

活动器具

器材：脚靶、垫子、(以上均由学校体育部提供)、双截棍、刀、枪、剑、棍

道具：音响、麦克风、桌凳

具体安排

主持人、参赛者做好上场准备

工作人员到位，检查设备，做好最后的检查工作。活动准备开始。

主持人上台做开场白，武术比赛正式开始。

报名参赛的同学进行表演，评委打分。打分原则：去掉一个最高分、一个最低分取平均值。

初赛时评出进入决赛的选手。决赛时评出名次，宣布获奖同学并为获奖同学颁奖。

采访观众，谈谈这次活动的感受，及对协会有什么要求和建
议

会长做总结陈词，由主持人宣布活动结束

观众走后，收拾比赛场地。

活动期间各协会干事维持好活动秩序

策划：武术协会

xx年7月1日

武术基础班目的：

- 1、让从没训练过武术的学员提供良好的学习条件
- 2、学过武术的学员进一步提升武术水平，深造武术新境界。
不断突破！
- 3、增进学员之间的武艺交流。

要求：全体学院的'大中专同学

训练项目：武术集体拳、集体刀术、个人拳术、刀术、双截
棍、棍、武术对打等

训练时间：内定

武术特技班目的：

- 1、武术进一步深造，把武术提升到最高境界。

突破自己，实现梦想

- 2、让武术高水平的学员有一个更好提升自己武术水平的机会
- 3、学习武术难度较高的武术动作

要求：

- 1、必须是本协会的学员
- 2、通过面试入围者
- 3、身体素质好，弹跳较好的学员
- 4、因为训练有一定的危险性，队员必须服从教练安排

训练时间：由教练员安排