

最新幼儿园户外自主游戏心得体会(优秀5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

幼儿园户外自主游戏心得体会篇一

这周有幸听了陈石静老师的讲座，受益匪浅。她讲到了目前幼儿园游戏的不理想状态等一系列的问题，让我们值得深思。首先提出什么是游戏？“游戏是自愿自主，自由快乐的活动。游戏中的幼儿应该是快乐的，没有任何拘束的。”

游戏的过程即孩子自我发展的过程，其中隐藏着重要的教育动因，内含着教育方法的契机，因而有着不可忽视的教育价值。然而没有料到的是，当游戏的地位一旦被提高到是“幼儿园的基本活动”时，当教师认真地把游戏作为头等大事来对待时，实践中的矛盾和问题、认识上的疑问和困惑便接踵而来。

首先是理论对实践的指问：“这是幼儿在游戏，还是教师在游戏幼儿？”“这不是教师导演的一台戏吗？”“分明是教学，何必非说成游戏？”“说是在游戏，幼儿的游戏体验在哪里？”“老师在为游戏而游戏，幼儿在为老师而游戏”等等。

然后是实践对理论的反问：“什么是游戏？”“游戏要不要追求教学目标的达成？那样的话还是游戏吗？”“同一活动能既是游戏又是教学吗？”“游戏在教育过程中是内容还是形式？”“游戏是目的还是手段？”“怎样才算是做到

了‘以游戏为基础活动’？”

在幼儿园教育实践中谋求游戏与教育的结合

首先，从游戏与教育的目的来看，游戏的价值在于实现儿童认识能力、运动能力、社会性和情感的发展，其每一方面的发展又含有众多的内容，可以说囊括了儿童身心发展的各个方面。教育的目的就是儿童身心发展的各个方面纳入一个有计划的影响过程，通过体、智、德、美各育促进儿童身心全面发展。只不过游戏是一个自然发展的过程，教育是一个有目的、有意识的培养过程，两者在终点上达到一致，即游戏和教育的结果都是儿童的发展。

其次，从活动的内容来看，在游戏的自发探索过程中所涉及的关于自然界和社会生活领域的各种知识经验也正因为如此，才出现了对应于教育领域的游戏形式：总之，儿童的发展是游戏与教育内在联系的纽带，游戏对幼儿具有自然发展的价值，教育对幼儿具有引导发展的价值。

总之，儿童在游戏中的收获是儿童主动活动的结果，儿童要在教育中得到发展则在于教师和儿童的双重努力，而由教师为主导的教育过程也能转化为儿童主动活动的过程，那就是游戏与教育的成功结合。教师还是幼儿游戏的玩伴，因此引导幼儿如何游戏很重要。

幼儿园户外自主游戏心得体会篇二

幼儿园是孩子生活的小乐园，为了让孩子们的生活更精彩，户外活动必须保证。首先，根据幼儿园户外活动形式多样的特点，决定户外活动的设备、器械、材料必须多样化，才能激发孩子的兴趣，满足孩子的实际需要。例如：我们利用废旧纸箱做好了“坦克兵”，孩子们特别喜欢，而且锻炼了幼儿爬的能力。不一会儿大家又将它变成了捉迷藏的好工具，顿时场地上充满了孩子们的欢笑声。看来器械不需要“多”，

而是需要“精”，要能做到一物多用，并能充分体会孩子们的主动性，而这些恰恰靠的是老师们的聪明才智和对幼儿的正确引导。

再次，因地制宜，创设有趣的游戏情景。操场的的大树也成了孩子们的游乐设施，大班的孩子比赛攀梯摘果子；还有的挑着水桶、推着独轮车，运送着稻草，忙得不亦乐乎。不管是否真会找到宝藏，也不理谁摘的果子多，这些贴近生活的活动是让孩子享受户外活动的快乐过程。当游戏设施与周围环境相融合时，孩子们会以更自然更放松的状态投入到游戏中。

开展户外活动，一般以体育游戏为主，根据天气情况、幼儿身心发展特点和动静交替原则，有时也在户外进行一些运动量较小的游戏，如角色游戏。这种游戏类型可以激发幼儿对体育活动的兴趣，从而达到锻炼身体、增强体质的目的。如：我们开展的运动稻草比赛，在活动前我们给孩子们进行了乔装打扮——戴上草帽，拿上镰刀，园里的稻草地是他们的目的地，游戏目的是让孩子们练习翻、割、捆、搬、运的动作以及耐心。整个游戏中，孩子们动作有模有样，有的还把在日常生活中看到的成人的动作也用上了，有的孩子相互寻找伙伴，大家一起来帮忙，孩子对活动形式、过程很感兴趣。通过游戏不仅有助于孩子形成克服困难、自己想办法解决问题的能力，更有助于增强他们的团结友爱和集体荣誉感。

教师应站在孩子的立场上，透过孩子的行动去把握他们的内心，理解孩子独特的感受方式，同时在整个游戏活动中，教师扮演的角色不仅是引导者而且更重要的是富有童心的游戏伙伴。对于胆小、不爱动的、或动作发展较为缓慢的孩子，应该鼓励或请其他幼儿带动他们一起活动，而不是去孤立他们，对于需要帮助的孩子，可以进行适当的指导，而不是全部包办。

例如：孩子在平衡活动中，我们把梅花桩之间的间隔设计得有宽、有窄，能力强的孩子可以在宽的地方一跨而过，能力

差的可以在窄的地方跨过而不会踌躇不前，让每个孩子都能克服自己心里的障碍，从而增强他们的自信心。同时，自己也加入了游戏队伍，玩得不亦乐乎。这样不仅让水平高低的孩子各有选择，同时又照顾到不同水平的孩子，起到了班级的均衡发展，达到了活动的最佳效果。

在户外自由活动中，老师除了有意识地组织一些游戏活动外，还应给孩子一些自由活动的时间与空间。如组织幼儿自由活动时，可以与其他年龄段其他班级的幼儿一起玩，从而打破了年龄、班级的界限，扩大幼儿之间的接触与交往，使孩子在活动中相互影响，共同进步。老师在孩子们活动时要认真关注孩子的情感、态度、积极性，既要引导又不要干预过多。也可让孩子根据自己的爱好，自由选择运动器械，自由结伴，让孩子在快乐、有趣的环境中进行与人交流和分享自己的快乐。使儿童真正成为活动的主人。让孩子更好的去实践和探索。同时老师应做好相应的活动记录，并回班及时做好总结工作。

总之，我们应该做个有心人，使孩子从狭小的空间走出来，充分发挥户外体育活动相对自由、自主、轻松愉快等优势，孩子就能在积极主动的活动中得到全面发展。

我们在自己的实际教育教学中，要学会不断反思，以正确的教育观念和去引导每一位孩子，和可爱的孩子们共同成长，共发展！

幼儿园户外自主游戏心得体会篇三

近年来，随着科技的不断进步和人们生活水平的提高，自主游戏已经逐渐成为了人们日常娱乐活动中的一种重要方式。自主游戏的特点在于其自由度高、互动性强，给人们带来了全新的娱乐方式和游戏体验。在长时间的自主游戏体验中，我有幸领略到了这种游戏的魅力，并从中获得了诸多心得体会。

首先，自主游戏能够提高思维能力和逻辑思考能力。在自主游戏过程中，我们需要进行各种任务和挑战，这就需要我们运用自己的智慧和思考能力去解决问题。比如，在解谜类游戏中，我们需要观察、推理、分析，找到线索和解决办法；在策略类游戏中，我们需要制定合理的游戏策略，进行局势判断和思考，以达到游戏目标。这些过程不仅能够开拓我们的思维，锻炼我们的观察力和逻辑思维能力，还能够培养我们的决策能力和判断能力。

其次，自主游戏能够提高人际交往能力和团队合作意识。在自主游戏中，我们往往需要与其他玩家进行互动和合作，共同完成游戏任务。这就要求我们学会与他人沟通、协商和合作，培养出良好的人际交往能力和团队合作意识。在游戏中，我们会遇到各种各样的人，有不同性格、素质和习惯的玩家，这时我们需要学会尊重他人，善于合作，才能达到最终的游戏目标。这样的经历使我更加明白团队合作的重要性，也使我在现实生活中更加善于与他人交往和合作。

再次，自主游戏有助于培养耐心和毅力。有些自主游戏可能需要花费较长时间和精力，我们需要不断尝试和摸索，才能成功通关。这就需要有足够的耐心和毅力去面对困难，不断尝试。在游戏中，我们有时会遇到反复失败、屡战屡败的情况，但只要我们不放弃，坚持下去，最终就能够战胜困难，取得成功。这种体验使我意识到在面对困难和挫折时，只要我们坚持不懈，相信自己，总会找到突破的办法。

最后，自主游戏还可以帮助我们放松心情，减轻压力。日常生活中，我们常常会面临各种各样的压力和困扰，这给我们带来了不少困扰。而自主游戏则是我们放松身心、释放压力的良好途径。当我们沉浸在游戏的世界中时，我们可以暂时抛开一切烦恼，全身心地投入到游戏中，享受游戏的快乐和乐趣。这种放松心情的体验让我明白到，在繁忙的生活中，适当的娱乐和放松对于身心健康是非常重要的。

总而言之，自主游戏给人们带来了全新的娱乐方式和游戏体验。通过自主游戏，我们能够提高自己的思维和逻辑思考能力，培养人际交往能力和团队合作意识，锻炼耐心和毅力，同时也能够放松心情，减轻压力。在将来的日子里，我相信自主游戏会越来越受到人们的关注和喜爱，成为人们日常生活中不可或缺的一部分。

幼儿园户外自主游戏心得体会篇四

这是本人第一次拓展培训，以前我对拓展训练并不是很清楚，通过教练介绍，我才明白原来这种训练是一种考验人的意志和智慧，挖掘人的潜能，培养团队协作精神的运动，但其又不完全属于体育运动的范畴。由于时间有限，我们参加的项目并不很多，但是正是这几项活动，让我体会到了团队合作的重要性。可以说应该是从各个方面都收获多多的。

培训第一天上午，我们全体学员在莱特酒店的培训室里，聆听了基地老师对相关情况的简要说明以及对此次活动的期望，我们就开始了培训前的热身。热身的内容是分小组，给所在的小组命名、设计口号、队徽、创作队歌。我们小组估计有许多素食分子，所以把自己命名为“蔬菜队”，其他的小组的名字也很不错，“长江七号”、“金刚队”，大家的昵称就直接写在胸前，那个时候才发现，其实平时看上去呆呆板板的人，昵称取的倒是挺幽默的。

印象中最深刻的项目是“拼七巧板”，这个项目把我们分成7个小组，在7个小组中有一个组为指挥组，在其指挥下，各小组首先要完成自己拼图的任务，还要完成整个大组的任务（同时也是分值最重的任务）。然而，由于我们在一开始就没有进行良好的沟通交流，指挥组也由于理解上的差次没有进行任务指挥，各小组各自为政，队长没有发挥领导职能，大家你一言我一语，现场一片混乱，我们的一位队员甚至开始情绪激动，虽然最后我们稍有头绪，可惜时间已然不够，任务以失败告终。这个任务不仅要考虑领导的合理指挥调配，

还有各组相互配合与沟通。很可惜，一开始，我们的方向就错了。

还有比如“蛟龙出海”“绝对信任”“翻越毕业墙”等任务都给了我不少的启发和认识，这次拓展训练给我留下的印象极深，得到的知识与心得体会也非常丰富，总结起来，有以下几点：

1、分层管理、明确领导极其重要。每个人的岗位职责确定之后，各司其职，有利于明确责任，发挥个体的主观能动性，使其既知道自己应该做什么，又思考怎样做好。在做集体拓展项目时，每个人开始尚能听着队长安排，仅说些意见，时间稍长，便按耐不住，跳将出来，指挥一下，影响了其他同志才智的发挥，也造成了局面的混乱。

2、做事要先做计划，再开展行动。这就是“磨刀不误砍柴工”的道理，做过电网项目时，大家先不急于过网，而是每个人找好自己的位置，充分论证，最后一举通过。

3、应学会遇到问题换位思考。在工作中，不要为表面的现象所困扰，有些印象其实是主观的臆想，需要你的耐心和智慧，通过分析、判断，充分了解它的本质，通过组织、协调达到目标，通过沟通交流，才能建立多赢的局面。

4、从失败中我们也得到教训和启示：在工作中，各单位之间需要沟通和信息的共享，需要相互配合和协调，形成力量的整合才能完成共同的任务。

5、作为部门负责人，要看到差异，容纳差异，协调差异，利用差异，在差异中取长补短，在差异中塑造一个完美的集体、完美的团队。这是我从老师的讲解里领会的一种精神。

拓展训练的过程中，我得到的收获超出了以往阅读书籍获取的间接经验和总结。它改变了我通常的思维模式，实现了超

越自我，认识到了团队的巨大力量，也领悟了创新的重要意义。也努力在以后的工作中，把团队合作的精神发挥得更加淋漓尽致。

幼儿园户外自主游戏心得体会篇五

第一段：介绍自主游戏的概念和意义（字数：200字）

自主游戏是指在游戏中能够根据自身意愿，自由选择游戏方式和发挥创造力的一种游戏方式。相比于传统游戏的固定规则和目标，自主游戏更加注重玩家的主动性和创造性。自主游戏能够帮助玩家培养思考、解决问题和创新的能力，同时也能够提升玩家的创造力和想象力。在自主游戏中，玩家可以按照自己的喜好和思考方式去玩游戏，这种自由度会给玩家带来更多的乐趣和满足感。因此，自主游戏在儿童教育和个人发展中扮演着重要的角色。

第二段：自主游戏的益处和优势（字数：250字）

自主游戏具有许多益处和优势。首先，自主游戏能够让玩家充分发挥自己的想象力和创造力。在游戏过程中，玩家可以自由选择游戏方式和规则，将自己的创意付诸实践，进一步培养创造力。其次，自主游戏能够帮助玩家培养解决问题的能力。在自主游戏中，玩家需要根据自己的思考和判断解决游戏中的各种问题和挑战，这种解决问题的能力在现实生活中也同样适用。再次，自主游戏能够培养玩家的合作意识和沟通能力。很多自主游戏需要多人合作来完成任务或达到目标，这需要玩家之间的有效沟通和协作，从而培养了玩家的合作意识和沟通能力。

第三段：分享自己的自主游戏心得（字数：300字）

在我进行自主游戏的过程中，我深刻体会到了这种游戏方式的乐趣和意义。例如，我曾经玩过一个自主冒险游戏，游戏

中没有固定目标，只有一片自由开放的地图。我可以自由选择去探索不同的地方，与其他玩家交流、合作，或者独自行动。整个游戏过程中，我可以按照自己的意愿去行动，没有固定的规则束缚，这种自由度给了我极大的满足感。在游戏中，我还可以自由选择自己感兴趣的任务和目标，通过解决难题和完成任务来提升自己。这种自主性的游戏方式鼓励了我主动思考和解决问题的能力，同时让我有更多的机会展示自己的创造力和想象力。

第四段：自主游戏对个人发展的影响（字数：250字）

自主游戏对个人发展有着重要的影响。首先，自主游戏培养了玩家的主动性和独立思考的能力。在自主游戏中，玩家需要根据自己的意愿和思考方式去玩游戏，这需要玩家主动思考和做出决策。其次，自主游戏鼓励了玩家的创造力和想象力。在游戏中，玩家可以按照自己的喜好和创造力去发挥，这种自由度有助于培养玩家的创造力和想象力。再次，自主游戏培养了玩家的协作意识和沟通能力。在很多自主游戏中，需要多人合作完成任务，这要求玩家之间有效的沟通和协作，培养了玩家的合作意识和沟通能力。因此，自主游戏对个人的综合素质和发展有着积极的影响。

第五段：总结自主游戏的重要性和价值（字数：200字）

自主游戏是一种能够培养玩家思考、解决问题和创新能力的游戏方式。自主游戏能够让玩家充分发挥自己的想象力和创造力，培养解决问题的能力，提高合作意识和沟通能力。自主游戏对个人的发展有着重要的影响，能够培养玩家的主动性和独立思考的能力，提升创造力和想象力，增强协作意识和沟通能力。因此，我们应该鼓励和支持自主游戏，让更多的人能够体验到自主游戏的乐趣和价值。同时，教育机构和家庭也应该给予自主游戏更多的重视和支持，为孩子们提供更多的自主游戏的机会和环境，帮助他们全面发展和成长。