

远离邪教享安康心得体会(大全5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

远离邪教享安康心得体会篇一

各直属单位、基层社：

为积极参与“安康杯”竞赛，加强企业管理，推动全系统安全生产工作，杜绝重、特大事故的发生，结合我社实际，特制定 20xx 年开展“安康杯”竞赛活动实施方案如下：

以科学发展观为统领，牢固树立安全发展理念，坚持“安全第一、预防为主、综合治理”的方针，以“安康杯”竞赛为载体，以维护职工的安全健康权益为重点，推进安全生产管理，落实安全生产责任制，强化安全生产的基础工作，不断提高管理者的安全技术和管理水平，提高职工的安全生产意识和自我保护能力，杜绝重、特大事故的发生，从而达到和谐平安的目标。

各直属企业、基层供销社。

“安康杯”劳动竞赛活动的内容：一是落实安全生产和企业有关的法律法规以及规章制度；二是加强安全生产知识教育和培训；三是进行安全设施、工器具检查（各单位要对所属门店、仓库、设备、设施进行一次全面的安全检查）；四是根据实际情况，组织职工进行安全知识竞赛答题活动，并组织实践操作演练活动，提高职工安全素质和管理水平；五是加强安全事故应急救援预案演练，把“劳动竞赛”、“安全

月”活动有机结合起来，在确保人身安全的基础上，保证劳动竞赛顺利进行；六是落实安全生产责任制、督促落实劳动安全各项条款。

在竞赛活动中，围绕“安全第一、预防为主”的方针，突出抓好职工安全生产知识普及教育和培训工作，要把学习教育培训与生产实践结合起来，通过各项具体活动，使“安康杯”竞赛活动落实到每一个部门、每一名职工。

具体实施步骤如下：

1、宣传动员阶段□20xx.4.01-4.30□□召开安全生产动员大会，充分利用各种形式，大力宣传竞赛活动，使广大职工了解“安康杯”竞赛活动的目的和意义、主题目标和考核标准，并积极参加竞赛活动。

2、组织实施阶段□20xx.5.1-10.25□□组织实施阶段，是整个活动具体实施的关键性阶段，要按照活动内容和考核标准，有条不紊地把活动开展好。从6月中旬开始，在市社的统一安排下，竞赛活动领导小组将深入一线了解各部门班组职工参加竞赛活动情况，对活动进行指导和检查。各部门要结合实际，通过多种方式，将好的经验、典型及时反馈到市社竞赛活动领导小组，并组织交流推广。

3、总结评比阶段□20xx.10.25-10.30□□各单位要对竞赛活动的情况形成书面材料及时上报市社竞赛活动小组，竞赛活动小组将对各单位开展活动的情况进行一次全面的检查和总结。

为加强对“安康杯”竞赛活动的领导，市供销社成立“安康杯”竞赛活动领导小组，负责竞赛工作的组织领导。组长：从永超；副组长：章大全、余刚；成员：陈贞润、王多根、张云峰、江庭来。

1、加强组织领导。各单位行政一把手要负总责，从思想高度

重视，积极配合抓好此次活动，层层抓落实，使“安康杯”竞赛活动真正落到实处。

2、坚持“安全第一，预防为主”的方针，认真学习、贯彻落实《劳动法》、《工会法》、《安全生产法》、《职业病防治法》、《工伤保险条例》等法律法规，防患于未然。

3、认真落实安全生产目标责任制，坚决执行“一票否决”制度，层层签订安全责任状。

4、加强宣传教育，进行深入广泛的发动，使广大员工充分认识到搞好竞赛活动的重要性和深远的意义。以这次活动为契机，依据《安全生产法》等法律法规进一步健全各项规章制度。

5、组织进行安全检查。做好监督改进工作，进行经常性的安全检查工作，查意识、查隐患、查落实，切实把安全工作落实到实处。

6、全员发动开展竞赛活动。做到“互评、互比”竞赛活动融入到日常生产、生活中间，力争做到全员参与共同争先。

远离邪教享安康心得体会篇二

二、活动目的：

让全院同学感受不同的民族的文化底蕴和风采，感受不同民族传统节日洋溢的欢快气氛，体现出”56个民族56朵花，56个兄弟姐妹是一家！”继承传统民族文化节日，弘扬民族精神！！真正让我们重视起自己的文化、节日！！

三、活动时间地点：12月x月x日香樟林小操场

四、活动主办方：石化12-3-2班

活动协办方：组织部

五、活动流程策划：

（1）。活动前期：

1申请活动开展场地——“香章林小操场”

2申请宣传展板——派相关人员布置

3张贴相关海报——派相关人员办理

4派相关人员到各班宣传本次活动内容

————做好宣传工作————

让全院学生了解本次活动的宗旨以及意义

提高热情使全院学生积极参与

（2）。活动内容：

主持人介绍活动目的以及介绍嘉宾，宣布晚会开始！

1、合唱《56个民族56朵花》

——选56个同学上台共同演唱。且每人手持一朵鲜花，代表56个民族以展示56个民族一条心，具有同样的民族精神，增进各族之间的深厚友谊，展示民族风采！

注：唱歌人员采取自由报名

其中可选出几名代表身穿不同民族衣服在前领唱

鲜花可用彩色纸制作，

2、知识大比拼

——选5名同学收集关于不同民族的信息资料（如：象征物，服饰，信仰，爱好，生活习性等等）

给予自己发挥空间待介绍完相关资料可以小品等自由表演形式展示出来！让大家对我们的文化更加了解！

3、服装秀

——同学们身穿不同民族的服饰走秀

相关人员安排:走秀内容

选走秀时背景音乐

4、游戏环节

a-“拔棍”

拔棍规则，两个人面对面坐好，两腿前伸、四足相抵。各持一木棒的两端，开始后往自己的这边拉，谁的臀部先被拉离地面就算输，在比赛中腿部弯曲也算输。

b-“高脚马”

规则：骑着高脚马看谁最快到达指定的地点！

健身性、技巧性、灵活性、表演性于一体的一种文化体育活动，在社会学、民俗学和体育学方面都具有深入研究的价值）——参与者均可获赠一份礼品（以提高参与积极性）

5、舞蹈演出

a-以火把节为主题

b-自由舞蹈比拼：选手对台跳不通风格的舞蹈用舞蹈展示不同文化风采！（可以是现代舞，民族舞，等等）。

----派相关人员负责此节目编排及音乐----

6、小品演出

内容须与传统节日有关，风趣，体现民族风情

----派相关人员负责此节目----

7、颁发优秀节目奖：由邀请嘉宾投票选举！团体获奖

8、全场一起欢唱《明天会更好》（弘扬民族气息，希望我们的明天会更好）

9、主持人宣布晚会结束

（3）活动总结：通过次活动让传统文化在我们心中根深蒂固，让民族气息蔓延在我们生活的每一个角落，增进了我们各族及全院同学的友谊，增强了我们的传统文化意识，也丰富我们的大学生活！

六、会场设置：

利用各个民族的特色物质来布置，气球，彩条，旗帜等来布置

主持人可在活动过程中介绍（满族分“红、黄、蓝、白”四旗人。春节时，红旗人在门上贴红挂旗，黄旗人在门上贴黄挂旗，蓝旗人在门上贴蓝挂旗，白旗人在门上贴白挂旗。这些挂旗图案优美，色彩鲜艳，象征着一年的吉祥开端。）

----派相关人员负责会场布置----

七、奖项设置：

1、游戏环节中参与奖品

2、优秀节目奖：

一等奖

二等奖

三等奖

优秀奖（各一个节目，以团体获奖）

八、经费预算：总计200—300元

音响设备等60元

宣传资料20

彩纸彩旗气球等30

高脚马服装等100元（能自己准备就不需花费借用）

奖品80元

其他预算再做另行计划

——派相关人员负责准备及购买——

九、注意事项：

注意安全，保暖，以及开场、散场时的纪律！

派相关人员维持纪律安全等。

远离邪教享安康心得体会篇三

根据泉州市安全生产监督管理局《关于开展20xx年度全市“安康杯”竞赛活动的通知》（泉工〔20xx〕25号）精神，为加强项目部和班组安全文化建设，提高广大职工自我保护能力，防范各类生产安全事故。按照公司总部的统一部署，深入开展20xx年度“安康杯”竞赛活动。具体实施方案如下：

一、总体要求

以党的十八大、十八届三中、四中全会精神为指导，深入贯彻落实xx总书记关于安全生产工作的一系列重要指示精神和市委、市政府的工作部署，牢固树立安全发展理念和安全生产“底线”思维、“红线”意识，以“安康杯”竞赛为载体，以“一法三卡”为抓手，全面落实“一岗双责”和企业主体责任，推进项目部安全文化建设，提高项目部安全管理水平和全体职工的安全生产意识，树立正确的安全生产价值观；积极开展群众性安全生产活动，不断提高职工安全健康素质和职业道德素养，促进本项目安全生产形势持续稳定发展。

二、活动目标

1、总体目标：

20xx年度项目部全体职工100%参与，实现重伤及重伤以上事故为零，职业危害状况进一步得到改善。

2、具体目标：

全过程安全生产无事故目标。创“安全文明施工工地”和“平安工地”。

（2）通过此次活动的开展，使项目部全体职工进一步增强安全生产法律意识、自我保护和相互保护意识，自觉遵守公司、

项目部安全规章制度和安全生产纪律，提高安全生产技术水平。

(3) 通过“安康杯”竞赛活动，推进安全生产责任制的落实。

(4) 通过“安康杯”竞赛活动将项目部的安全生产管理工作推向科学化、法制化、人性化的轨道，保促进本项目安全生产形势持续稳定发展。

三、竞赛主题

扩面提质强基础，文化引领增素质。

四、组织机构

为加强活动领导力度，使活动能扎实有效开展，项目部成立“安康杯”竞赛活动领导小组，由分公司经理任组长，项目经理任常务副组长，工会主席、项目总工、副经理任副组长，各部门负责人为组员。项目部负责人要亲自抓，在人、财、物等方面给予大力支持和保障，确保“安康杯”竞赛活动顺利开展。

项目部“安康杯”竞赛活动领导小组

组 长：

常务副组长：

副组长：

成 员：

领导小组下设办公室挂靠在安监部，由任办公室主任。设立

联系人，做到专人负责。

五、活动内容

（一）开展安全生产“十个一”活动，促进项目部安全文化建设，营造安全发展氛围；

（三）开展班组安全文化活动，促进班组安全建设，夯实安全生产基础；

（五）广泛开展以“安全隐患随手拍”为主要内容的群众性事故隐患和职业危害源点排查活动，促进各单位切实加强隐患排查整改工作，实现安全生产无事故。

六、实施步骤

1、宣传发动阶段（5月份）。

关安全生产法律、法规，并将活动主题制作成标语、横幅张贴在项目部驻地和主要工点的显眼位置，营造浓厚活动氛围。

2、组织实施阶段（6-10月份）。

（1）加强工人安全教育培训，做好新入场工人的三级安全教育，组织工人学习安全操作规程，提高全体一线作业人员的安全生产水平。做好三类人员的继续教育培训工作，并选派人员参加交通的三类人员培训取证，加强我分公司的安全管理力量，提高安全生产管理水平。

（2）分步骤、分阶段组织职工学习新《安全生产法》、《公路水运工程安全生产监督管理办法》、新颁布的《公路工程施工安全技术规范》(JTGF9—20xx)《福建省高速公路标准化施工管理指南》（第二版）等法律、法规、规范、标准。在学习的基础上，开展一次安全生产知识竞赛，对成绩优异者给予适当奖励。

(3) 六月份，开展以“加强安全法治 保障安全生产”为主题的“安全生产月”活动，做好安全月活动宣传和主题宣贯，开展职工大签名活动。在活动期间，大力开展安全隐患排查，对存在安全隐患的地方，实行“确人限期跟踪”的整改方式。

(4) 开展“十个一”活动，即要求项目部、班组全体职工在活动期间，每人读一本安全生产知识的书，提一条安全生产建议，查一起事故隐患或违章行为，写一条安全生产体会，做一件预防事故的实事，看一场安全生产录像或电影，接受一次安全生产知识培训，回忆一次自己的经验教训，当一天安全检查员，开展一次安全生产签名活动。

通过这一形式，提高职工参与活动积极性，切身感受活动氛围，将以往“单位要我安全”，转变为“我要安全”的良好局面。

(5) 全面开展“一法三卡”活动，制定“一法三卡”工作制度，明确工作职责，做好动员宣传，开展危险源辨识和评价，依据事故隐患和职业危害监控点等级制作现场警示标识，分类印制安全检查提示卡，做到：查摆隐患、辨别确认、分析评估、建档立卡、动态管理、督促整改、总结经验。

(6) 开展事故应急救援演练活动。为检验项目部处理突发事件的能力，完善项目部相关应急救援预案，在6月-8月期间（工地现场具备演练条件的情况下），组织开展一次消防演练和一次隧道坍塌逃生救援演练活动，在演练过程中，邀请专业技术人员（如消防人员、医护人员等）到现场进行讲解，在演练结束后要对活动进行总结和评价。

远离邪教享安康心得体会篇四

为巩固“平安先行社区”建设成果、维护社会稳定、保障人民群众安居乐业、服务经济发展、按照区、镇反邪教工作精神部署，为了进一步加强对邪教组织的防范和控制，围

绕“崇尚科学、关爱家庭、珍惜生命、反对邪教”的主题，开展反邪教宣传教育、开展反邪教服务活动、通过宣传载体，服务载体、活动载体开展丰富多彩的反邪教教育、一扎实、有效地反邪教工作研究特制定如下工作计划：

一、指导思想

认真学习贯彻党的一大精神，高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实中央、省、市、区的指示精神，紧紧围绕确保“三个零”的目标，采取各项措施，严密防范和及时处置“-”突发事件，倡导科学健康的生活方式、增强广大人民群众识别邪教、抵制邪教的能力、推动科学发展、构建和谐社区、创造安宁祥和的宜居环境。

二、组织领导

安定稳定是社区居民群众安居乐业的根本保证，社区建立健全反邪教领导小组以社区党委书记、居委会主任为组长、责任民警与治安主任为副组长的反邪教工作机制，形成社区书记、主任负总责，社区段警与治安主任具体抓落实，以辖区单位负责人及社区老党员、平安中心户长为骨干的反邪教工作管理网络，形成齐抓共管之势、把反邪教工作、目标、任务分解到位，责任到人。

三、反邪教工作的内容

反邪教工作紧紧围绕“崇尚科学、关爱家庭、珍惜生命、反对邪教”的主题，主要有四项内容：

- 1、反邪教知识宣传教育。邪教的种类和特征、邪教的危害、邪教的骗人伎俩、如何防范和抵制邪教侵蚀。
- 2、方针政策宣传教育。学习党和国家的路线、方针、政策，

特别是国家处理邪教问题工作的有关方针政策及法律法规。

3、科技知识宣传教育。学习有关科普知识，破除封建迷信思想。

4、引导居民群众健康娱乐，抵制邪教分子的侵浊、增强反邪教意识全面建设和和谐社会教育。

四、工作方法

1、将反邪教工作与“四个纳入”相结合、开展社区各项工作同反邪教警示教育结合起来、融入长期的社区宣传教育服务中、以积极、健康的文化引导居民群众。

2、切实做好摸底排查工作。要坚持经常性的摸底排查工作制度，摸清邪教组织的数量和分布地点；有效遏制分子流传作案。对在册的“-”重点分子（骨干人员、顽固分子、未转化人员）进行走访和劝戒。

3、认真落实帮教措施。坚持回访帮教领导小组工作机制，落实社区、单位、社区民警“四位一体”工作机制，开展经常性、有效果的帮教工作，尽力帮助解决转化人员生产、生活中的困难，让他们体验到党和政府关怀，真正和邪教划清界限；深入开展对刑事解教“-”人员的回访帮教工作，及时掌握“-”骨干分子及其他邪教重点人员情况。

4、健全监控措施，落实责任人。组织社区保安、义务巡逻队等群防群治队伍，在敏感期加强巡查，做好辖区“-”及其他邪教组织违法犯罪的防范控制工作，实行“一盯一”24小时监控制度、严防死守、确保不失控；发动群众，动员、组织全社会力量，防范、检举揭发“-”及其他邪教分子的违法犯罪活动。

5、强化责任落实，加强督促检查。要加强辖区各单位值班和

信息收集工作，实行24小时值班制度，保持信息渠道畅通，及时搜集上报有关“-”及其他邪教组织活动的各种情报信息，做到发现得了、管控得住、打击及时、处理有效。实行值班“零报告”制度。一旦发现“-”等邪教组织破坏安定稳定事件必须立即控制相关人员，同时第一时间向派出所和镇综治委报告。

五、工作目标

通过反邪教教育，使社区群众受教育、增强对“-”等邪教组织认识，识别和抵制邪教的能力明显增强，并能自觉地同邪教组织作斗争，以维护社会政治稳定安定。

远离邪教享安康心得体会篇五

为进一步推动我室“安康杯”竞赛活动的开展，促进全室职工不断提高安全生产管理水平，增强广大职工自我保护意识，有效地预防各类重、特大事故的发生，降低伤亡事故的发生率和职业危害的发病率。结合我室实际特制定本方案。

一、总体要求

根据院文件相关要求，全面贯彻“安全第一、预防为主、综合治理”的方针，结合我室实际，以“安康杯”竞赛为载体，全面推进安全教育培训、安全生产知识竞赛，主题征文、安全常识宣传等活动，增强员工的安全生产意识，提高员工应对事故的能力，促进公司安全稳定生产，保障广大员工的身体健康和生命安全。

二、总体目标

通过此项活动，以宣传、教育、培训、演练、等方式强化劳动安全卫生知识的普及，实现两个提高：提高企业管理者安全技术和管理水平，提高企业员工安全生产知识水平和自我

保护意识;两个零：伤亡零事故，职业病发病率为零;四个加强：加强企业安全管理责任制建设，加强工会群众监督，加强安全生产知识培训，加强班组安全建设。做到人人懂安全、人人会安全、人人能安全，力争不出现伤亡及重特大事故，争创“安康杯”先进单位。

四、竞赛主题

加强班组安全建设、强化劳动安全卫生知识普及。

五、活动内容及要求

(一) 安全管理工作

1、健全完善安全管理机构网络。

2、定期或不定期召开安全会议，研究、部署安全工作，解决安全生产中的重大问题。

3、配备安全装置、消防设备与器材等，并制定专门人员负责检查和保养工作。

4、对员工岗位职责进行培训。积极开展职工安全卫生及消防知识普及教育等安全生产活动。通过培训、宣传、教育、统一学习等方式普及安全卫生知识。

(二) 开展“八个一”活动

(1) 提一条安全生产建议-----结合生产实际进行。形成人人关心安全、时时注意安全的氛围，针对自查中发现的问题或管理中存在的不足，提出建议。

(2) 查一起事故隐患-----结合各单位建议中提到的不安全因素，认真进行检查、核实，对涉及安全的部位进行安全隐患自查。

(3) 纠正一次违章行为-----安委会根据各组特点，查找一处违章行为，并进行组织教育整改。

(4) 当一天安全检查员----自行制定人选，全员工参与。

(5) 做一件预防事故的实事-----结合安全生产实际，广泛开展自查，发现安全隐患，认真进行整改，防患未然，做好活动现场及过程的记录工作。

(6) 忆一次事故教训----选择案例，使广大职工认识到安全事故的严重性，做好活动现场及过程记录。

(7) 进行一次安全生产知识培训-----要求全体员工参与，做好活动现场记录及培训记录。

(8) 组织一次安全生产知识讲座-----组织实施以电视讲座形式开展，要求全体员工参与，做好活动现场记录。

(四) 以“我身边的安全”为主题开展征文活动。各单位广泛宣传，全员参与，内容健康向上。

(五) 加强安全生产监督，健全工会劳动保护监督检查网络；重视班组安全建设；教育职工遵章守纪，杜绝违章指挥、违规操作、违反劳动安全纪律的“三违”现象；广泛开展群众性劳动保护监督检查，及时发现隐患、报告险情、督促整改。

五、实施步骤

1、3月份健全竞赛活动组织领导机构，下发开展“安康杯”竞赛活动通知及方案。

2、3-12月份开展“八个一”活动。

3、8月末，按照“安康杯”竞赛考核项目，进行检查，针对查出的不足加以改进。