

# 电厂实践内容心得体会(汇总5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 电厂实践内容心得体会篇一

中国梦，是中华民族的复兴之梦，是无数华夏子女共同拥有的梦。

沧海桑田，雨雪风霜，华夏子女的中国梦却未曾动摇。

周总理为中华之崛起而读书；鲁迅弃医从文，唤醒了一代代沉睡的心灵；一代领袖毛主席，以他的才情，用他的斗志，成立了新中国；无数的革命先烈，用他们的鲜血，换来了今日中国的辉煌，让五星红旗得以骄傲地迎风飘扬，让中国终于卸下了“东亚病夫”这个沉重的担子！先烈的中国梦，谱写了新时代的赞歌，多年以后，任然鼓舞人心，长久不息！而我，一个平凡的人，却有一个不平凡梦想——教师！教师，一种崇高而伟大的职业，曾孕育了无数代“中国的希望”，造就了无数国家的栋梁！教师，一个平凡而无私的奉献者，曾着无数代“中国的希望”之梦的一臂之力，每个圆梦者的背后，都有一位出色的教师，可又有谁能说，教师，不是他们追梦过程中的一位重要角色呢？难道不值得我们向往吗？一代一代的追梦人在时光中日月奔跑。今日，生机勃勃的校园里，四处都弥漫了梦的气息。梦的气息中，总有些气味，是苦涩的：家庭的困难，知识的缺乏，困住我的，那一座又一座的大山。但，我有种力量，叫“自强不息”，能够把这些苦涩的味道潜移默化成为成功的自豪！“国无梦则不强，人无梦则无望”只有蓬勃向上的心灵，坚定的梦想，才会把梦转化为惊人的毅力，抛却追梦的苦与泪，最终登上成功的舞台，享受那份成功的

喜悦!“少年智，则中国智;少年强，则中国强”在这个青春旺盛的豆蔻年华，好好学习，天天向上，用知识强化自己，不仅是我们的责任，而且是我们的义务。只有少年智，中国才会智，也只有少年强，中国才会强!“妙笔书就中国梦”把我们的才情，我们的斗志，全都凝聚在“马良的神笔”上，用这支神笔，书就一个完美的中国梦!让我们凝聚正能量，宣扬我们的中国梦，宣扬我的梦!

## 电厂实践内容心得体会篇二

前两周，我们班坐车来到了华电潍坊发电厂，在那里经过了两周的认识实习。对于实习生来说，这个陌生、憧憬的身份有了一些新的认识，对工作、对人生，也有了新的认识。

山东潍坊发电厂位于著名的国际风筝之都——潍坊市，一期装有2台330mw凝汽式燃煤机组，总装机容量660mw，分别于1993年9月和1994年10月投产发电，截止20\_\_年，累计发电322.8亿千瓦时，实现利税14.5亿元，为国民经济的发展做出了积极的贡献。20\_\_年12月正式加入中国华电集团公司。华电国际潍坊发电厂二期(2×670mw)城市中水深度处理工程是潍坊电厂二期工程扩建2×670mw超临界燃煤纯凝汽式机组工程的配套项目。

所谓实习生，顾名思义，它始终离不开学生的身份，是建立在社会现实之上的。故其别与正职人员，其目的并非赚钱、谋利，而是要学习知识、积累经验。这短短两周的实习经历，让我认识到实习生该有“初生牛犊不怕虎”的精神。实习是一个学生走进社会的过渡阶段和必经阶段。在我看来，一个成功的实习生，应要牢记实习生的身份，也要忘却实习生的身份。之所以要牢记，如上边讲到的，目的是学习，这也职责之在。因而，必须要主动争取机会，多做，多思考。而忘却则是因为只有把自己当作是正职人员来看待，从心态上端正自己的态度，才能在实习期间有更大的收获。

通过参加实习，我们更好地熟悉电厂热工部分及其维护工作，了解到发电厂的生产组织管理和技术经济指标。通过理论联系实际使我们全面地运用所学知识去判断生产中的实际问题，进一步扩我们的专业知识，培养独立思考能力；通过实习及其有关规程的学习，我们进一步提高了对安全经济运行的认识，树立严肃认真的工作作风；通过实习，我们搜集和积累了有关大型综合作业的资料，为专业课程的学习作好准备；通过实习，我们进一步磨练了组织性、纪律性、集体主义精神等优良品德，为胜任以后的工作打好基础。

### 电厂实践内容心得体会篇三

珍贵大专生生活已接近尾声，感觉十分有必要总结一下大专学习和生活，从中继承做得好的方面改善不足的地方，自我回顾走过的路程，也更是为了看清将来要走的路。

实习是大学生步入工作岗位前的缓冲期、过渡期，也是大学生自身工作潜力的磨刀石作为一名刚从学校出来的大学生，能否在实习过程中掌握好实习资料，培养好工作潜力显得尤为重要。半年里，我严格按照学校和厂里的要求，做到“想实习，会实习，实好习”，把培养工作潜力，提高自身素质作为己任，完成了本阶段实习任务。

xx年x月xx日我到xx区xx电子科技有限公司开始了我的岗位实习，虽然与我所学的专业并不对口，我还是抱以很认真的去对待的。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每一天在规定的时光上下班，上班期间要认真准时地完成自我的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着职责，凡事得谨慎留意，否则随时可能要为一个小小的`错误承担严重的后果付出巨大的代价。

在xx公司为期6个月的实习生活，对我而言有着十分重要的好处。它不仅仅使我在理论上对电子技术这个领域有了全新的认识，而且在实践潜力上也得到了提高，真正地做到了学以

致用。总之，这次实习的好处，对我来说已不再是完成毕业实习的任务，而是在开启“生命之旅”大门的过程中迈出了第一步。

首先，第一个是我们懂得了什么叫做团队精神，在流水线上工作是不能随便离岗或停顿下来，如果流水线上有一个人离岗或停顿将会影响整条生产线的速度，连累到整条线的员工，同时质量也要有所保证，不能马虎，哪怕是看起来不大重要，都有可能被qc□qa检查出来重新返工，那样浪费整条生产线上的员工的时光。

这就使我们学会了办事情谨慎、认真、仔细的对待，学会了团结，分工和互相协调，使我们体会到团队精神在工作中的重要性。其次，我们学会了勤俭节约的好习惯，理解到什么是“粒粒皆辛苦”，的名句，同学们平常在学校里大手大脚的花钱，而在工厂里看到员工们辛辛苦苦拼命的加班才得到哪点血汗钱时，在我们自我也拿到辛辛苦苦地加班，用自我血汗挣回来的加班费时，才真正的体会到“钱”是来之不易。

能够说这次实习给我们上了一堂无形的思想道德课，让我们受益匪浅，教育深刻。其三，我们学会了沟通，学会处理好身边的人际关系，学会在苦中作乐的技巧，在生产线上工作是比较枯燥的，每一天都反复的做那份工作，如果没有同身边的同事沟通，处理好身边的人际关系，一个人是很孤独，同时在一个工位上工作时光长了，前后工位之间将免不了有磨擦出现，处理不好，将影响我们的工作质量。

这就让我们懂得了人际关系的重要性，一个好的人缘将会给我们的工作带来了无限的方便和欢乐。其四，我们在工作中学会了研究。在工作中，方法中的正确和方便性十分重要，直接影响到生产的效率，我们在自我的岗位上做熟了对自我所做的工作也仔细研究起来，细心分析其方法，模具的缺点，自我研制出一套更加便捷简单的方法来提高自我的速度和减少工作量，真正充分体现出大学生的不一样之处，体现了大

学生的风采。

总的来说，我们这一次实习学习到了很多在校园、在课堂上、课本上学不到的东西，也使同学们了解很多和懂得了做人的道理，个性是体会到生活中的艰辛和找工作的不容易。在此，我要感谢所有为我的实习带给帮忙和领导老师们，感谢你们这么多天的照顾和帮忙。相信这次珍贵的实习经历会一向伴随着我以后的工作生活。千里之行，始于足下，我会透过这次实习，更加懂得知识和实践的积累，不断充实自我。

## 电厂实践内容心得体会篇四

为了深入贯彻公司20xx年度《安全管理实施细则》，促进《安全检查实施细则》的传达落实，为保证公司设备安全经济运行、工业园机组安装顺利进行，提高员工的安全意识、加强自我保护能力，营造“关爱生命、关注安全”的舆论氛围，更好地促进公司的安全工作及其它各项工作的顺利开展。根据公司实际生产情况和安全工作现状，在公司内开展了“百日安全生产无事故”活动，并下发了《关于开展“百日安全生产无事故”活动的通知》，对开展本次活动作出了具体安排，活动已于6月30日结束。现将本次百日安全生产无事故活动总结如下：

### 一、明确指导思想，精心组织本站版权所有

1、为了认真贯彻公司文件精神，公司召开了部门负责人和公司安委会成员安全例会，传达活动精神，部署活动计划，明确活动目标，下达活动任务。并提出必须坚持“安全第一、预防为主”的方针，突出活动的主题“关爱生命、关注安全”，营造“安全是美好人生的保护神，是企业效益的守护神”的舆论氛围。增强广大员工的安全观念和自我保护意识，使“三不伤害”成为公司员工的自觉行动，促进《安全管理实施细则》和《安全检查实施细则》的贯彻实施。

2、各单位积极行动，精心组织，分别成立了相应的活动小组，使“百日安全生产无事故”活动在公司范围内得到落实贯彻。

## 二、广泛宣传，全面动员

### 1、逐级动员、人人参与

(1)在本次“百日安全生产无事故”活动中，各单位根据公司安全例会的要求，召开本单位安全例会，传达了公司安全例会的精神，让每一名员工了解公司开展“百日安全无事故”活动的意义和目的。

(2)围绕“关爱生命、关注安全”的主题开展活动，单位负责人对活动开展情况做了具体要求，并保证开展好本次活动。

(3)各单位结合本单位实际生产情况，根据本单位安全现状，制定了活动方案计划。

### 2、广泛宣传

为了广泛宣传、动员公司员工参与百日安全生产无事故活动，在公司内摆放安全展板、张贴宣传画、标语、悬挂条幅、发放安全知识读本、利用热电简报专版进行宣传。并于6月5日上午，公司组织人员到县城振兴路设咨询台，摆放展板、悬挂条幅开展咨询活动，向市民发放宣传材料，宣讲安全常识。围绕“关爱生命、关注安全”的主题，在公司内部形成了“珍惜美好人生，人人关注安全”的良好活动氛围。

## 三、充分开展自查、互查、督查工作，排查隐患，落实整改

1、杨总在生产调度会上专门安排各车间围绕“查隐患、找死角、反违章、保安全”为主要内容的专项检查，在查找中，做到查找和整改结合起来，边查边整改；把检查与落实责任和责任追究结合起来。

2、各单位通过岗位自查、单位复查、单位间互查，将查出的安全隐患及整改方案和整改时间等具体情况上报了生产计划部。

3、生产计划部采用抽查和大检查的形式进行检查和落实，查出在规定时间内未整改彻底的安全隐患36项，对相关单位进行了考核，并已责令相关单位进行了整改，保证了设备的正常运行。

#### 四、开展活动、强化制度管理

1、4月3日与总经办、人力资源部共同组织公司员工及家属携子女到县城胜利山公园进行亲情沟通、交流、拍照并组织员工子女手拉手活动，将活动的部分照片制做成展板，悬挂在主控室东墙上，让员工时刻牢记子女的祝福和期盼。本次活动起到了较好的效果，达到了“以亲情促安全”的活动目的。

3、4月中旬，公司给每名员工发放一本《淄博市民安全读本》，让员工全面学习安全知识，掌握日常安全常识。

4、为确保公司运行、检修人员的身体健康，公司4月14日聘请淄博市职业病防治院人员来公司给部分运行、检修人员进行查体，未查出疑似病人和禁忌症病人，同时也说明员工规范使用和配戴劳保用品的自觉性加强了，自我保护意识提高了。

5、4月18日---4月30日各单位利用单位的微机组织班组轮换观看了《火的警示》的教育影碟，加深了对火灾的认识，了解了引起火灾的原因及应急灭火的措施。

6、4月29日，公司工会、团委组织员工部分代表进行了对人生责任和美好生活的认识讨论会，参会代表各抒己见，争论的面红耳赤，但有相同的认识：安全活动是搞好其他活动的

前提和基础，并倡导人人关注安全。

7、4月17日，生产计划部配合督察部组织各单位人员进行了消防知识学习和消防器材演练活动，督察部齐经理现场讲解了各种灭火器的性能、使用方法和注意事项并进行了实物演习。通过本次活动，提高了员工的消防安全认识和实际操作能力。

8、4月18、19日组织生产人员进行了安全规程考试，并将成绩在公司宣传栏内进行了公布。倡导大家杜绝习惯性违章，规范职工的操作行为。

9、6月1日，聘请县交警大队领导来公司做道路交通安全知识讲座。本站版权所有

10、做好夏季“四防”工作，防患于未然。6月8日，县气象局对公司内所有防雷装置进行了检测，对不合格的接地线已按要求进行了整改；为加强防汛工作，成立了防汛抢险队，制定了干部24小时值班制度；对工作场所的空调设施进行了全面检查，确保运转正常；为防暑降温，食堂为大修和安装员工送雪糕、西瓜、绿豆汤等防暑降温食物，确保了大修和安装工作的正常进行。

11、6月22日，聘请县安监局领导来公司做安全知识讲座。

12、6月23日，组织运行人员进行了一次反事故演习，以提高运行人员判断事故和处理事故的应急应变能力。

13、开展了以“关爱生命、关注安全”主题的征文活动，各单位按照要求进行组织、安排，各单位人员踊跃投稿，畅谈对安全工作的认识和做好安全工作的重要性，其中优秀的稿件将陆续在《源能热电》上刊登。

五、总结不足、引以为戒



1、在本次“百日安全无事故”活动期间，在公司大力倡导安全宣传教育、加大安全培训和规范员工操作行为、杜绝习惯性违章活动的同时，仍有少部分员工无动于衷、安全意识淡薄、我行我素、麻痹大意。在工作时图方便，违章操作和违反交通规则，致使在本季度发生了四次轻伤事故和一次交通事故。

2、在提高公司员工安全意识和加强自我保护能力的同时，外来施工人员的安全管理仍是一个薄弱环节，尽管加强了对外来施工人员的安全教育和管理力度，但由于外来施工人员安全意识淡薄，自我保护能力极差，相互协作水平低，致使在本次活动期间发生了三起高空坠落事故，查处习惯性违章操作46人次。

通过公司领导及全体员工的共同努力，本次“百日安全生产无事故”活动开展得有声有色，取得了一定的效果，达到了预期目的，但安全工作永无止境，安全管理任重而道远，我们将以本次“百日安全生产无事故”活动为契机，坚持常抓不懈、警钟长鸣的思想意识，继续发扬严、勤、细、实的工作作风，建立安全生产的长效机制，为公司的生产、发展奠定坚实的基础。

## 电厂实践内容心得体会篇五

在学校老师的精心安排下，我们先后来到了大唐电厂与二电厂，北岳职业技术学院实习。其实，就像电厂的师傅们所讲，这短短的参观也就仅仅是参观而已，谈不上实习，但是就当作参观，也未必不可，而且对我们也会有很大的帮助。从小到大一直是与课本打交道，这次能直接学习课本以外的知识，当然是不能错过，而且要好好的把握。

虽然只经过短短的参观认识，但是经过各电厂的介绍得知，在新中国成立之后的半个世纪中，中国的电力工业取得了迅速的发展，平均每年以10%以上的速度在增长，到20xx年12月

底，全国装机容量以突破5亿千瓦，无论在装机容量还是在发电量上都跃居世界第二位，仅次于美国。特别是进入上个世纪90年代以来，我国的电力平均每年新增装机容量超过17gw，使长期严重缺电的局面得到了基本缓解，国民经济和社会发展对电力的需求得到了基本满足。但是，我们目前还存在一些问题，首先是全国发电设备平均年利用小时逐年下降。其次是我国的人均用电水平低，远远落后于发达国家，大约是加拿大的1/20，美国的1/4，法国的1/8，全国至今还有上千万人没有用上电，而且近几年中国电力供需十分紧张，不少地区拉闸限电，可见，电力的发展还远远不够。

第一次来到的就是大唐热电厂，在来电厂之前，厂内师傅向我们简单介绍了一下电厂的基本历史和入厂安全教育。很不巧，我们这个组被分到后夜班，凌晨，我们就以三人一组在各自师傅的带领下参观了电厂的各个部分。我和另外两位同学在输煤系统实习观摩。厂内给人的第一感觉就是嘈杂，再就是高大的建筑物，师傅们强调最多的就是安全。对于师傅的介绍，讲解一米外几乎就听不到说什么，很不幸，在厂房内，我没有能靠近，当然也就不知所云，不过还好，经过了嘈杂的厂房后，我们来到了输煤集控室，这里可以说是电厂里面环境最好的工作场地，没有房外的灰飞烟绕，没有机器的轰轰隆隆，而且没有外面的酷热。在集控室，最引人注意的就是正门对面的一排三台机器，上面布满了红线，红点，还有一些绿色的（我是基本上看不懂的，只能从表面上看看其线路图），据介绍就是控制电厂输煤系统的机器装备等等的流程图。现在基本上都是自动化了，室中心的几台计算机就是对他进行控制的，而工作人员的人数只需要几个了，只要控制计算机就可以确保机器的正常安全运行，比起原来的旧电厂，现在的自动化程度大大提高，所以电厂的技术人员越来越少了，当然对他们的要求也是越来越高，直接带来的就是效益的越来越好了。

现在火电厂的自动化程度都很高，人员数量必然就会减少，使得对工作的质量就会提高。据了解，火电厂的职工一般是

五班三倒或者是四班二倒或者还有其他的，反正就是采用的轮流制度吧，每次只要是上班就是连续8个小时，在集控室工作的就必须严密注视着计算机，确保异常情况的出现能够被立即发觉；对于维修方面的，工作时间有些不同，有一种开玩笑的说法，说维修工个个都患有电话恐惧症，只要电话一响，多半认为就是要工作了。电厂某些设备需要维修了，不管是寒冬还是酷暑，不管是白天还是黑夜，都必赶赴现场。当时我们听起来都很惊讶，心底里自然就想以后自己不要从事这种工作了，但是，中国有一句谚语 我不入地狱，谁入地狱，如果以后真的是从事这种工作，当然是不会抱怨，更不会推却的了。但是话说回来，现在的科技如此发达，机器设备哪有那么容易坏掉呢，所以维修工人的情况也不像想象中的那么艰难。总之，在电厂工作的时间概念与一般的有些不同，典型的就是不会按照正常的星期计算，也不会有正常的黄金周，人家最闲的时候就是电厂最忙的时候，尽管如此，但是我认为这也没什么，还不是都在地球上工作。

这一点在大同二电厂也可以鲜明的看得出来，我们在工人师傅的导引之下，穿过了电厂的厂房，其中除了只看到机器设备之外就没有什么其他的，很难看到一个工人，偶尔看到的是几台可控机器，据工人师傅介绍，只需要工人在上面设置好程序就可以不管了，机器的控制全部在集控室可以观测，所以只要电厂运行出了问题，就可以马上得知，一个电话过去，维修的就马上过去，使之尽快得到解决。

谈到自动化，我们在二电厂也可以深深的感受到。在汽包制造分厂，汽包的一些辅助制造，比如汽包上面的钻孔，焊接等全部是自动进行，只要技术工人根据制造要求事先设计好程序，然后开动机器即可；在管子分厂，无数支管子的生产，如果仅仅是人为的打磨，那是不可能做到完全一样的，所以当然也利用机器的自动作业，工人只需要注意机器就可以了。对于锅炉，他有一个重要的组成部分就是水冷壁。水冷壁就是由许许多多的管子并排组成，管子之间都是焊接着，这些焊接也是有机器的自动完成，每次并排几只管子，调整好之

间的位置，然后就是自动工作了。

这次认识实习涉及到电厂的方方面面，当然也不会错过职工薪资方面的问题。对于薪资方面，我没有顾面子，问了一些，但是几位都没有正面回答，但从他们的表情看来（我观察了一下），应该还不错，这也是事实吧，当代的中国正在崛起，经济正在以爆炸式的方式增长，电力就是其中的最根本的基础保障，作为电力的源泉，电厂肯定是扮演着大佬的角色20xx年优秀电厂认识实习心得体会（3篇）心得体会总之，火电厂给人的总体印象是工作环境不怎么样，工作时间不合大流，工作地点不靠近城市，工作待遇还算不差，对国家的贡献无人能替，还有着巨大的发展！

## 火力发电厂的生产过程

在整个实习阶段，我感觉在北岳技术学院的收获是最大的也是最实际的，从二电厂的请的老师很有实力，诙谐幽默，讲的也不错。呵呵，题外话。遗憾的是只有一周的时间。虽然有些东西还是有点不太明白，但从基本上已经明白了火力发电厂的生产过程。

实际上，火力发电厂的生产过程是四个能量形态的转换过程，首先化石燃料（煤）的化学能经过燃烧转变为热能，这个过程在蒸汽锅炉或燃汽机的燃烧室内完成；再是热能转变为机械能，这个过程在蒸汽机或燃汽轮机完成；最后通过发电机将机械能转变成电能。