

2023年国庆班会心得体会(通用8篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

国庆班会心得体会篇一

祖国妈妈，生日快乐！

1. 通过活动，知道今年的十月一日是中国的国庆日；并在活动中让学生了解中国的文化，为自己是炎黄子孙的后代，能在学习中习汉语而感到自豪。

2. 学生以各种表演形式，展示自己学得的各项技能和本领，庆祝祖国的生日。

9月30日第4节课。

甲：每个人都有生日，那么一个国家有没有生日呢？

乙：当然有！明天，10月1日就是中国的生日！

甲：她今年几岁了？

乙：让我算算！从1949年10月1日--在北京楼上宣布“中华人民共和国成立”并亲自升起了第一面五星红旗到现在20xx年10月1日，哦，中国要迎来第xx个生日了！

甲：瞧，让我们唱一首歌作为生日礼物送给明天生日的“寿星”！

(歌曲：世上只有妈妈好)

乙：大家的歌声真动听！的确，人们总是把祖国比作是自己的妈妈。

(出示：祖国妈妈)在妈妈的怀抱中，人们才会感到快乐幸福！

甲：我们是一群小生，但是我们都是龙的传人，中华儿女！中国是我们的祖国！

乙：你说的没错！我们的祖国——中国，是一个幅员辽阔的国家，拥有960万平方公里！

(出示中国地图)中国的版图就像是一只昂首挺胸的雄鸡！你到过中国的哪些省市？

甲：这个问题还是邀请同学们一起参与吧！

(同学们进行交流。老师可以帮助学生将所讲的地域在地图上标明，并可适当的补充讲解当地的特产、风俗！如首都北京的万里长城，故宫；“东北三宝”；新疆大草原“风吹草低现牛羊”；海南岛的碧海蓝天，红色娘子军……)

乙：同学们去过的地方还真不少呢！

甲：无论是首都北京，还是南方的海南岛，每一处都留给了我们美好的回忆！等我长大了，一定要把中国这960万平方公里的土地游遍！

乙：哇，那得花上好几年的时间吧！

甲：中国不仅土地辽阔，而且历史悠久！

乙：学者们认为中国的历史有五千年之久！

甲：那么悠久，几天几夜都说不完呢！

乙：我来推荐一本书叫《上下五千年》，详细介绍了中国从盘古氏开天辟地一直到中华人民共和国成立的五千年历史！

甲：古时候，我们的祖先书写时所用的‘工具与现在完全不同：用毛制成的笔——毛笔蘸着墨汁在宣纸上写字。久之就形成了一门书写艺术——，还出现了许多的书法大家，如我们熟悉的王羲之。这些可是国宝呢，应邀到许多国家展览呢！

甲：大家都觉得写字很难，你觉得怎样，你在家中是怎样练习的？

(生回答)

乙：这真是“一份耕耘，一份收获！”

甲：学校是个快乐的大家庭，充满着欢笑，明天就是祖国妈妈的生日，让我们一起唱一首生日歌，预祝祖国妈妈生日快乐！（补充主题，出示：生日快乐。）

乙：你有什么祝福的话语要对祖国妈妈说吗？

甲、乙：祝祖国妈妈生日快乐！

国庆班会心得体会篇二

- 1、培养幼儿的爱国情感、
- 2、通过大合唱培养幼儿的唱歌兴趣和团结协作的能力、
- 3、了解节日中应注意的安全和卫生，增强自我保护的意识、
- 4、感受节日的欢乐气氛、

20xx年9月28日下午3点整、

活动地点：多功能厅、

1、各班自选两首歌曲同时排练好、

2、演唱道具各班自选、

3、布置舞台，大班组空班老师、

迎国庆爱国歌曲大合唱、

1、各班老师自选歌曲教会幼儿唱革命歌曲、

2、演出顺序：大一班、大二班、大三班、

3、请各班提前10分钟到现场按指定位置就坐、

4、上台顺序从左上右下、

5、请各班主任负责本班幼儿的安全及其教育工作、

6、在台上准备20张小椅子，便于合唱队形的编排，（一般形式站成高低2排，各班可按实际情况进行变化队形，并自己解决道具问题、）

国庆班会心得体会篇三

1. 感受人们欢度国庆的喜悦之情。

2. 以自己的方式（唱跳写画）表达对祖国妈妈的热爱。

3. 知道我国的国名及国庆日，为自己是中国人而自豪。

教学准备

1. 《大中国》的歌曲录音。

2. 有关中国人民庆祝国庆的录相片。

教学重难点

知道我国的国名及国庆日，为自己是中国人而自豪。

教学过程：

一、导入课文

听歌曲《大中国》。

师：“我们都有一个家，名字叫中国。”是呀，我们出生在中国，祖祖辈辈都生活在中国，中国就是我们的祖国，就像我们的妈妈一样。今天我们一起学习《我们的国庆节》这一课。

二、知道祖国妈妈的生日

请同学回答这些问题，鼓励同学也要记住爸爸妈妈的生日。

师讲解祖国妈妈的生日：一九四九年十月一日是中华人民共和国成立的日子，也就是祖国妈妈诞生的日子。今年是二零一三年，祖国妈妈已经64岁了，每年的十月一日就是祖国妈妈的生日，叫国庆节。

师：祖国妈妈的孩子们，也就是我们所有的中国人，都非常爱自己的妈妈，每年到了十月一日这一天，生活在世界各地的中国人，都来庆祝自己妈妈的生日，我们来看看大家是怎样庆祝国庆的。

2. 展示庆祝国庆节的图片及视频。

内容：全国人民兴高采烈地欢庆国庆节的情景。

3. 说说大家是怎样庆祝国庆的，他们为什么会这样做？

三、我们也来庆祝祖国妈妈的生日

1. 先说一说，你想怎样庆祝祖国妈妈的生日。

请同学回答他们的想法。

2. 把你想的画下来。

请同学画出他们的想法。

3. 展示自己的作品进行交流。

总结：同学们献给祖国妈妈这么多礼物，可以看出来你们是非常爱祖国妈妈的，祖国妈妈一定会高兴地笑的。

四、板书

祖国妈妈的生日：十月一日是国庆节

国庆班会心得体会篇四

为了庆祝国庆节，我镇组织各镇以“喜迎国庆xx周年.我爱你祖国”为主题，以大力开展面对面宣讲活动、开展丰富多彩的文艺活动、开展共建美好家园活动、开展向先进典型学习活动、展现广大居民群众良好精神风貌，在全镇营造隆重、喜庆、热烈、祥和的节日氛围为目标，活动丰富多彩，取得了良好的社会效果。

完善机制，制定工作方案，制定了《我与祖国共奋进.迎国庆讲文明树新风主题活动实施方案》以及各项工作排期时间表，进一步明确成员负责的各项工作任务和职责。

1、组织到位。专门成立镇领导机构，进一步完善了管理体系，形成“直属管理、层级管理”有机结合。

2、人员到位。严格执行工作原则，执行排班表。组织了卫生、治安、消防义务监督员60余人，不定时的巡逻在大街小巷，为保我镇的卫生、安定、安全起到了积极的作用。

3、培训到位。加强镇工作者业务培训，确保国庆节期间形势稳定。在国庆即将来临之际，为进一步做好“迎国庆讲文明树新风”工作，不断提高镇工作人员能力，确保国庆节期间各项工作安定有序进展。通过培训，不断提高了镇工作人员水平，促进了队伍建设，为“迎国庆讲文明树新风”打下了坚实的基础。

1、延续优质服务。坚持服务至上、形象一流的工作标准，以最美丽的微笑为居民提供周到细致的服务。专门制作板报，提前告知活动程序，减少大家不便；平遥国际摄影大展之际提供镇服务，受到中外游客的一致好评。力求将服务做细做实做深，让居民、游客微笑而来、满意而归。

2、营造喜庆氛围。悬挂五星红旗，极力突出“中国元素”，成功举办消夏晚会两场，乐乐剧社举办了戏迷演唱会，撰写“我与祖国同在”文章20余篇回顾共和国发展历程，多项庆祝活动营造出喜迎祖国华诞的浓厚氛围。开展“爱古城、讲诚信、争做文明平遥人”活动，记录过往行人对祖国、家乡的真挚祝福。

我镇多级负责、强化保障体系。同时，我镇国庆宣传工作紧密配合“迎国庆讲文明树新风”主题活动，充分开设专版、专栏，对国庆活动进行多角度、多层次、多阶段的宣传，深入挖掘了活动过程中的典型人物和事迹，弘扬了爱国主义精神，引导居民积极参与，关注支持国庆工作，我镇采取通俗易懂、深入浅出、喜闻乐见的形式开展了国庆x周年活动，取得了良好的舆论效应和社会影响。

国庆班会心得体会篇五

教学目标：

- 1、通过读新闻、消防安全知识抢答等形式引起同学们对消防安全的重视。
- 2、通过本次班会活动，使同学们了解一些基本的消防规则，知道发生火灾后应该怎样做，平时注意怎样预防火灾。

课前准备：

- 1、让同学们收集有关消防事故的新闻。
- 2、了解一些基本的消防知识。

活动过程：

一、开场白

亲爱的同学们，火是人类的朋友，它带给我们光明，推动着人类社会走向文明。但火，能烧掉茂密的森林，广阔的草原，高大的楼房，甚至夺取人们宝贵的生命和健康。失去控制的火还会成为一种具有很大破坏力的灾害。那应该怎样防火，救火呢？今天的班会，我们大家就一起来讨论一下吧。

二、读新闻，让学生了解发生在身边的几起火灾事故。

三、防火

大家听，刚才的事件多么的触目惊心。是的。火，既是我们人类的朋友，但有时也会成为我们的敌人。但只要我们时常做个有心人，把用火安全记在心间，就能防患于未然，火就不会那么可怕了。

那么作为小学生，我们应该怎样防火呢?(学生讨论)

下面我来读一下《小学生消防安全》的部分内容：

- 1、不要随身携带火柴、打火机等火种等入校。
- 2、认识安全标志，不到有危险标志的地方玩，如高压电等。
- 3、不玩火，不在有易燃物的地方放焰火。
- 4、不破坏消防器材。
- 5、提醒家人不要乱丢烟头。
- 6、学生不要吸烟，躲藏起来吸烟更危险。
- 7、点燃的蜡烛、蚊香应放在专用的架台上，不能靠近窗帘、蚊帐等可燃物品。
- 8、到床底、阁楼处找东西时，不要用油灯、蜡烛、打火机等明火照明。
- 9、离家或睡觉前要检查电器具是否断电，燃气阀门是否关闭，
- 10、使用电灯时，灯泡不要接触或靠近可燃物。
- 11、发现燃气泄漏时，要关紧阀门，打开门窗，不可触动电器开关和使用明火。
- 12、使用电热毯的连续时间一般不超过4个小时；使用完毕之后要注意切断电源。

四、自救

那么，发生火灾时，我们该怎么办呢?(学生讨论)

消防安全主题班会设计方案消防安全主题班会设计方案

发生火灾时，我们应沉着冷静，采用科学的自救措施逃生。

1. 井然有序撤离火场，不要大声喊叫，以防吸入烟雾窒息。
2. 弄清楼层通道出口，不要盲目乱跑、不要盲目开门。
3. 冲出楼房时，要用湿毛巾捂住口鼻，低势跑行。
4. 楼梯火小，就冲出去，火大就用绳子、被单等从窗口、凉台上滑下。
5. 身上着火，要脱掉衣服，或在地上打滚压灭火

五、知识竞赛

(1)发生火灾时，是盲目开窗开门，还是用湿毛巾、捂住嘴?(用湿毛巾、捂住嘴)

(2)扑救时，是先救人还是救物?(先救人)

(3)起火时，是先断电还是先救火?(先断电)

(4)你能说出几种逃生方法吗?。(关门求生、从窗户逃生、安全出口逃生)

(5)你们知道吗?我们有哪些自救方法吗?(1、疏散逃生2、就地打滚3、捂住口鼻，贴近地面)

六、小结

今天这次班会，我们学会了许多消防知识，但光我们知道还不行。我们还要把学到的这些知识传给身边每个人，传到千家万户，让更多的人加入我们的行列中来，让安全记心间，

让灾难站一边，让幸福永在身边！

消防安全主题班会

同学们，火灾是威胁人类安全的重要灾害。在校园内、生活中发生的火灾，大部分是可以预防的。我们应该掌握一定的消防安全知识，遇到紧急情况能运用所学知识逃生。今天这节课我们就一起来学习相关的消防知识。

一、校园常见火灾类型

生活火灾类：生活用火一般是指人们的炊事用火、取暖用火、点蚊香、吸烟等。随着社会的发展进步，炊事、取暖用火的能源选择日益广泛，有燃气、燃煤、燃油、用电等多种形式。学生生活用火造成的现象屡见不鲜，原因也有多种多样，主要有：在宿舍内违章乱设燃气、燃油、电器火源；火源位置接近可燃物；乱拉电源线路，电线穿梭于可燃物中间；使用大功率照明设备等。

电气火灾类：目前学生拥有大量的电器设备，如电脑、台灯、充电器、电吹风，还有违规购置的电热毯、热得快等电热器具。学生宿舍由于电源插座较少，学生违章乱拉电源线路现象普遍，不符合安全规范的安装操作致使电源短路、负荷增大等引起电气火灾的隐患增多。电器设备如果是不合格产品，也是致灾因素。尤其是电热器的大量不规范使用，极易引发火灾。

自然现象火灾类：自然现象火灾不常见，这类火灾基本有两种：一种是雷电，一种是物质的自燃。雷电是常见的自燃现象，他是大气层运动产生高压静电再行放电，放电电压有时达到几万伏，释放能量巨大。当作用于地球表面时，具有相当大的破坏性。它产生的电弧可为引起火灾的直接火源，摧毁建筑物或窜入其他设备可引起多种形式的火灾。如不干的柴草、煤泥、沾油的化纤、棉纱的大量堆积，经生物作用或

氧化作用积聚大量热量，使物质达到自燃点而自行燃烧发生火灾。对自然物品一定要以科学的态度和手段加强日常管理。同时，预防雷电火灾就必须合理安装避雷设施。

二、校园火灾的预防

学生宿舍防火：为杜绝学生宿舍发生火灾事故，同学们要做到十戒：一戒私自乱拉电源线路，避免电线缠绕在金属床架上或穿行于可燃物中间，避免接线板被可燃物覆盖；二戒违规使用电热器具；三戒使用大功率电热器具；四戒使用电器无人看管，必须人走断电；五戒明火照明，灯泡照明不得用可燃物做灯罩；六戒室内乱扔、乱丢火种；七戒室内燃烧杂物、点蚊香等；八戒室内存入易燃易爆物品；九戒室内做饭；十戒使用假冒伪劣电器。

公共场所防火：随着学校建设发展，教室、餐厅、图书馆等处，人员往来频繁、密度大。公共场所管理松散，部分师生防火意识不强，室内装修使用可燃物质、有毒材料多，用电量高，高热量照明设备多，空间大等诸多因素，都是严重的火灾隐患，这些地方时有重大火灾发生，极易造成人员伤亡特别是群死群伤。

因此，同学们在公共场所滞留时，一是要清醒认识公共场所的火灾危害性，时刻提防；二是要严格遵守公共场所的防火规定，摒弃一切不利于防火的行为；三是进入公共场所，首先要了解所处场所的情况，熟悉防火通道；四是要善于及时发现初起火灾，做出准确判断，能及时扑救的要及时扑救，形成蔓延的要立即疏散逃生；五是要具有见义勇为的精神，及时帮助遭受伤害的人员迅速撤离、脱险。

三、自救与逃生

(一)、火灾发生后应如何报警

- 1、拨打“119”火警电话向消防队报警.
- 2、骑自行车到消防队报警.
- 3、大声呼喊报警.
- 4、使用有线广播报警.

(二)发生火灾时应注意的事项

- 1、切忌慌乱,判断火势来源,采取与火源相反方向逃生.
- 2、切勿使用升降设备(电梯)逃生.
- 3、切勿返入屋内取回贵重物品.
- 4、夜间发生火灾时,应先叫醒熟睡的人,不要只顾自己逃生,并且尽量大声喊叫,以提醒其他人逃生.

(三)消防栓使用方法

- 1、打开消防栓箱.
- 2、延伸水带.
- 3、转开止水阀.

(四)干粉灭火器使用方法

- 1、将安全销拉开.
- 2、将皮管朝向火点.
- 3、用力压下把手,选择上风位置接近火点,将干粉射入火焰基部.

4、熄灭后并以水冷却除烟.

(五) 逃生中如何避免火, 烟之危害

1、以湿毛巾掩口鼻呼吸, 降低姿势, 以减少吸入浓烟.

2、于无浓烟的地方, 将透明塑料袋充满空气套住头, 以避免吸入有毒烟雾或气体.

3、若逃生途中经过火焰区, 应先弄湿衣物或以湿棉被, 毛毯裹住身体, 迅速通过以免身体着火.

4、烟雾弥漫中, 一般离地面三十公分仍有残存空气可以利用, 可采低姿势逃生, 爬行时将手心, 手肘, 膝盖紧靠地面, 并延墙壁边逃生, 以免错失方向.

5、火灾逃生过程中, 要一路关闭所有你背后的门, 它能降低火和浓烟的蔓延速度.

四、用电应注意的事项:

1、不得超负荷用电, 尽可能采用自动空气开关;

2、空调设备回路应采用单独回路, 插座宜采用阻燃插座;

3、要经常检查电气线路, 防止老化, 短路, 漏电等情况;

4、不得用其他导线代替保险丝;

5、不得乱拉电线, 乱增加电器设备;

6、不得偷电.

国庆班会心得体会篇六

一，教育目的：

让学生学会尊重国家，尊重国旗，尊重国徽，热爱祖国，为了国家的富强，民族的振兴而努力学习。

二，活动过程：

（一）开场白

主持人一：在这个丰收的季节里，迎来了我们伟大母亲60岁的生日。（歌曲为《今天是你的生日》）

主持人二：一潭清水，一杯黄土，一声暗鸣，一棵绿树，一只被雨露浸湿了翅——膀的蝴蝶——那就是你，我的祖国。

主持人一：一盘清月，一场愁鱼，一次蹙眉，一浅微笑——那就是你，我的祖国。

主持人二：滔滔黄河，淹不尽浩浩中华魂

主持人一：巍巍泰山，锁不住阵阵中华风。

主持人二：又是一年秋风送爽时

主持人一：又是一轮花好月圆日

主持人二：走进十月，我们用一样的眼神凝望金秋

主持人一：投入国庆，我们有一样的感慨发自肺腑。

主持人二：此时此刻，全都在欢呼，全世界都在雀跃。

主持人一：亿万中华儿女心潮澎湃，所有的炎黄子孙无数次

从心地发出呐喊（合）——祖国生日快乐。

（二）诗歌朗诵：

升起来了，升起来了，升到万众瞩目的高度。

虽然没有惊涛骇浪，但有一种排山倒海的气势在起伏，有一种雷霆万钧的力量在激荡。

升起来了，万物在这个高度里陶醉！

多么鲜红的高度，尊严从这里独领神州风骚，太阳就在灿烂里陪伴……

升起来了，升起来了，升起世人惊叹的目光。

这鲜艳的五星红旗哟，猎猎飘扬着半个世纪的辉煌，展示着神州风采！

面对国旗，山，站起来；水，活起来；天，阔起来！

面对国旗，每个生命都庄严起来，神圣起来，沿着国旗下的路向前延伸。

飘扬的国旗啊，您是我昼夜难眠的情感……

国歌

这是真的。

她容纳了神州大地百分之百的乐感，她的每一个音节都凝聚着东方民族的骨气，她的每一个音符都能够滋生咆哮的力量，她的每一个音律都爆发出东方雄狮的最强音！

沿着这歌声潮头，我们驾驭着追求之舟，向着理想的彼岸航

行。

每一个人生的码头都有我们金色的梦幻。

只要歌声不灭，我们总能挽起手来，摘取时代挂在亮丽之处的金牌！

再一次唱响这不朽之歌吧。

一半是勇往直前的势不可挡的力量，一半是我们共同拥有的目光。

远方的地平线既是路的终点也是路的起点，在那里，这歌声还会与我们会合！

国徽

赞美有时不需要歌唱，要用心聆听。

是的，我听到了麦穗在齿轮中生长的声音。

这个声音萦绕着一群红五星的光芒和一座城楼的文明。

文明都沐浴在这光芒和文明之中。

我深知泥土的真实和可靠，我深知钢铁的坚硬和骨气。

这泥土，这钢铁终于用她的赤诚和硬度支撑起了一个伟大民族的脊梁！

图：永远让我们热血沸腾的庄严时刻

（三）游戏

（四）谜语

- 1, 又到国庆（猜一字） 圣（国庆扣“十一”）
- 2, 前面路弯弯，中间桥跨岸，后面山回转（流行音乐组合一□ she□象形法）
- 3, 看望同窗（港台歌星一）张学友（“张”作“张望”解）
- 4, 太极（周杰伦歌名一）龙拳（是龙）
- 5, 山塘满街飘芬芳（周杰伦歌名一）七里香（山塘系苏州名胜，有七里山塘之称，因白居易在此做官，山塘又称苏州白堤）
- 10, 头戴剪剪花，身穿锦红衣，好像当家人，一早催人起。
（家禽一）公鸡
- 11, 一头牛没有头，天天来天天走，若想要见到它，须等到日当头（猜一字）午
- 12, 有马必然失败，有木可以过河，有车可以代步，有草可以做馍（猜一字）乔
- 13, 有手肩上担，有目向远看，有脚向上跃，有木解你馋
（猜一字）兆
- 14, 有马能跑，有水能游，说来真怪，你无他有（猜一字）也
- 15, 有耳可以听到，有口可以请教，有手可以抚摸，有心反而烦恼（猜一字）门（注：第12至15条系灯谜中的有字猜法，比如：也字他中有，你中却无，兆字加上手即为挑）
- 16, 射覆谜：偷（）换日，做（）心虚（电影名一）天下无贼
（射覆谜的特点就是谜底中含有没有等意思，因为，括号里

的字代表隐去的意思)

(五)

国庆班会心得体会篇七

各位领导、老师、同学们：上午好！

我演讲的题目是《三尺讲台迎冬夏一片丹心系祖国》又是一个金色的秋天。放眼960多万平方公里的国土，遍地金黄，繁华似锦，大海扬波，长城起舞。

秋天，总给人们带来喜庆，带来诗意，带来遐想，更带来希望。而今年的秋天，非同一般，格外不寻常。在这美好的季节里，从江南水乡到北国边陲，从赣江之滨到拉萨林卡，共和国每一平方公里的热土上，都浸透着欢欣与幸福，流淌着甜蜜与歌唱。十三亿华夏儿女以豪迈激越的歌声，放飞金色的理想 and 玫瑰色的憧憬，放飞坚如磐石的信念和对伟大祖国赞美的诗行。

祖国，我们的，在欢庆您诞辰60周年之际，您勤劳的农民在耕耘，您勇敢的体坛健儿在拼搏，您忠诚的战士在守望疆土，您执着的科学家在探索宇宙，那么，作为人民教师，我们是怎样展现自己的拳拳爱国之心呢？曾经，谭千秋，一位普通的中学教师。地震发生那一刻，他张开双臂，弓着身子，奋力撑着课桌，桌子下蜷缩着四个学生。随着剧烈的晃动，水泥、砖瓦、灰尘都纷纷落到了他的头上、手上、背上……当搜救人员从废墟中搬开砸在他身上的最后一块水泥板时，所有在场的搜救人员无不震惊、落泪。他那守护翅膀的身躯顿时定格为永恒。

张米亚老师，跪扑着，用双臂紧紧搂着两个孩子，像一只展翅欲飞的雄鹰。后来，两个孩子活下来了，自己的生命之花却永远绽开在了29岁……只有无言的大爱，才能让他们在生

与死的瞬间，化精神为永恒。他们用血肉之躯为学生牢牢把住了生命之门，他们用义无反顾为自己谱写着责任与爱的乐章，他们用最后一节生动的课对祖国表达着热爱，他们用守护坚持更让我们读懂了“人民教师”这四个字的博大和崇高。

在生死的紧要关头，令人震撼的爱，让我们铭记；而在平凡的工作中，渗入心灵的爱，同样让我们感动。

看看我们的身边，就有许许多多这样的老师，用自己高尚的人格，捍卫了师德的尊严；用学高为师、身正为范的职业操守，让五中教育的百花园里鲜花长开。

“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。”这是五中班主任的真实写照。

多少个寂静的黎明，在你们匆匆的脚步声中拉开帷幕；多少个迷惘的心灵，因有你们的循循善诱而走出困惑；多少次的违纪叛逆，在你们的赏识宽容中找到自我；多少次的拼搏挑战，在你们的细心呵护中走向成功。你们用爱播撒着希望，用爱放飞着梦想，用行动诠释着最朴素的爱国情结。

“俯首甘为孺子牛，不用扬鞭自奋蹄。”五中人兢兢业业、你追我赶更成为了一道亮丽的风景。

想当年，岳飞“仰天长啸，壮怀激烈”，只为“收拾旧山河，朝天阙”。

想当年，陆游“万里觅封侯，匹马戍梁州”，虽“身老沧州”，但仍“心在天山”。

他们一片丹心为报国，我们“三尺讲台迎冬夏，一支粉笔写春秋”。

“送人玫瑰，手留余香”，让我们捧上一颗博爱之心，向祖

国献上一份心意之礼。

国庆班会心得体会篇八

教学目的：

通过这次主题班会，使学生能够体谅父母，理解父母的爱，能缩短与父母的心理距离，学会如何与父母沟通，学会用自己的努力来报答父母。

教学方法：朗诵，歌曲，演讲，讨论谈话，游戏

教学程序：

鼓掌欢迎学生家长代表进教室，家长就座。

一、主持人开场：年少时，我们一直希望自己快点长大，能让自己在理想的天空飞翔，以为自己真的可以去承受和面对人生的悲欢离合、阴晴圆缺。可是无论我们飞得多高多远，一直都有一条线牵着我们与父母的心。也终于明白了一位哲人讲过的一句话：“世间最远的距离不是生与死，是我在你面前，而你却不知道我爱你。”

父亲的爱，是春天里的那一缕阳光，和煦地照耀在我的身上；是夏日里的那一丝凉风，吹散了我心中的烦热；是秋日里的那一串串硕果，指引着我走向成功；是冬天里的那一把火，温暖着我那颗冰冷的心。

母爱是伞，为你遮风挡雨。母爱是衣，为你送去温暖。母爱是灯，为你送去光明。母爱是光，照亮你的心灵。

初二（4）班《我的成长，您的微笑》感恩父母主题班会现在开始。

二、mtv欣赏：周杰伦《听妈妈的话》（主持人交待要求）

主持人谈感受，请同学们谈谈平时父母的严格要求及自己的感受。

学生发言……

三、调查：被爸爸妈妈打过的同学和打过孩子的家长，并分别请代表说说当时的感受。

1、学生、家长代表发言……

3、就大屏幕上的话谈谈感想

四、学生小品表演：生活中父母或严或慈的一些小片断（表达爱的方式）

五、主持人：多么沉重的亲情呀，父母就是这样用他们的方式在深深的关爱着我们，可是我们往往却察觉不到，更有甚者，误解父母仇视父母。还记得我们学过的背影么？朱自清先生用他感人至深的文字告诉我们：做儿女的应该懂得体谅理解父母。下面请……同学演唱《背影歌》。

六、小组讨论：学生说说自己平时不懂事的表现

有的同学不顾父母劝阻，长时间上网，荒废功课；有的放学迟迟不愿回家，贪玩……

七、家长寄语：请家长代表发言。

八、诗歌朗诵《父爱》《母爱》

九、小游戏：考验相互间的默契，相互间的了解程度。

十、合唱《念亲恩》

（在“感恩的心”的音乐中，几位同学表演手语）《我的成长，您的微笑》主题班会即将接近尾声了。全体学生起立。借此机会向我们的爸爸妈妈说一声：“爸爸妈妈你们辛苦了！我们爱你们。”