

最新汽修社团心得体会(通用10篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

汽修社团心得体会篇一

随着社会的发展和人们生活水平的提高，汽车已经成为很多人不可或缺的交通工具。然而，随之而来的问题就是汽车出现故障的频率也越来越高。为了更好地维修和保养汽车，提高汽车的使用寿命和性能，很多学校都成立了汽修社团，我也加入了其中一个。在这个汽修社团中，我学到了很多知识和技能，也收获了很多宝贵的经验。下面就是我对汽修社团的心得体会。

首先，我通过参加汽修社团学到了很多汽车维修和保养的知识。在社团中，我们学习了汽车的基本结构和工作原理，了解了汽车各个部件之间的相互关系以及如何检修和更换损坏的部件。我们还学习了如何正确使用各种工具和设备，进行汽车的日常保养和维修。在实践操作中，我们有机会亲自动手维修和保养汽车，加深了对知识的理解和掌握。通过这些学习，我不仅对汽车有了更深入的了解，还提高了自己动手能力和解决问题的能力。

其次，汽修社团不仅带给我了知识，还为我提供了锻炼能力的平台。在社团中，我们组织了一些实际的案例，让我们进行团队合作和实践操作。这些案例不仅考验了我们的专业知识，还考察了我们的沟通协作和解决问题的能力。例如，我们曾经遇到一个复杂的故障问题，经过团队成员的共同努力和不断的思考，最终找到了解决方案，并成功修复了汽车。这个过程不仅让我明白了团队的重要性，也培养了我动手解

决问题的能力。

此外，汽修社团还提升了我的交流能力和自信心。在社团中，我们不仅要与团队成员进行良好的沟通和合作，还需要与其他社团和学校的师生进行交流与合作。我们曾经组织了一次汽车展览，向同学们展示我们的成果和经验。这个过程不仅锻炼了我的演讲和表达能力，还让我有机会与其他同学交流经验和学习他们的优点。通过这些交流活动，我变得更加自信，能够更好地展示自己的才能和学习成果。

最后，汽修社团还培养了我正确的价值观和责任感。在社团中，我们不仅要学习知识和技能，还要具备良好的职业道德和责任心。在实践操作中，我们要注重安全和细节，保证修复和保养的质量。我们还要遵守社团规章制度，积极参与各项活动，为社团的发展贡献自己的力量。通过这些要求，我逐渐养成了严谨的工作态度和责任感，明白了个人的发展离不开团队的支持和自己的奉献。

综上所述，加入汽修社团对我来说是一次宝贵的经历。在汽修社团中，我不仅学到了很多汽车维修和保养的知识，还锻炼了动手能力和解决问题的能力。同时，我也提高了自己的交流能力和自信心，培养了正确的价值观和责任感。这些收获将对我今后的学习和事业发展有着积极的影响，让我更好地适应社会的需求和挑战。我相信，通过持续的努力和实践，我能够成为一名优秀的汽车维修专业人才，为社会的发展和人们的出行提供更好的技术和服

汽修社团心得体会篇二

三个月的时间转眼即逝，很幸运在这三个月的时间里我超额完成了自己初定的目标，但是…在这段时间里的辛酸苦辣只有自己知道！

这次实习完了以后，慢慢的我学会了一样东西，那就是人不

要太老实，因为那会使自己很容易吃亏的，虽然我暂时还没真正体验过，但见得实在太多了.....

20xx年6月15日星期三，这是我实习的最后一天，但也是学东西最多的一天。这天有个车主打电话给我们老板说他的车在回到家的时候坏了，启动不了，需要人去帮忙，老板说让他把车拖到修理厂再修（因为老板知道这辆车不好修），但是由于路的问题，不好拖，所以就推搪说，现在厂里很忙，而且又不认识路，你再想想办法吧。这时我刚好在老板身边走过听到了，我问老板，什么事，他就完整地对我说了一遍。然后我对老板说：“那个地方我知道在哪里，让我去看看吧？况且我来这里那么久还没有外出过修理。”老板没说什么就答应了。

当我见到车主的时候，我愣了一下，但马上又回过神来，喊了一声“x老板！”原来他是我爸的好朋友，当他第一眼看到我的时候也觉得惊讶，可能是他怎样都没有想到来的是我。

当我打开车前盖的时候，我再一次愣住了，无从下手，因为我没修过这款车。有那么一段时间我的脑子一片空白，我努力迫使自己冷静，冷静以后，我决定从油路、电路出发去寻找原因，经过三个多小时的排查，我断定是曲轴位置传感器坏了。正当我欣喜的时候，问题又来了——我没带这个传感器来，经过左思右想，我把原来的传感器稍微改了一下，再装回去，然后车能启动了，皆大欢喜！

修好以后已经是下午2点多了，那时是最热的时候，车主叫我去他家坐坐喝杯茶，我就跟着他去了，当我走进他家的空调房的时候，立刻感受到了透心爽的凉。我们聊了很多，有聊我专业发展趋势的，有聊他跟我爸是怎样从认识到做好朋友的，也有他家的一些事情……在我们聊天的过程中，来了另外一位老板，他姓谢，在我们镇上也算是赫赫有名的人物。他对我说了很多，其中一句我记得特清楚，他说：“小伙子，这人的成功…就是三分命运加七分勤奋，就算天上有块金子

掉在你面前，你也要弯一下腰才能捡到手。想要在这个残酷的社会有立足之地，那你绝不能只靠双手，必须利用你自己的脑袋。”这话听下来有种‘醍醐灌顶一言惊醒梦中人’的感觉.....

纵观这三个月，学到了很多，但也失去了很多。在修车这一行业来说，我算是进了门槛，但是正当我在这里小有名气的时候，我可能要离开了，而且离开的不仅是这个地方，还有这个行业，我心有不甘；但是古语有云：但凡成大事者，应不拘小节。所以在这几天里我要好好考虑考虑，该何去何从。

汽修社团心得体会篇三

汽修社团是一个培养学生动手能力和实践能力的重要平台，通过参与汽修社团，我不仅学到了许多有关汽车维修的知识和技能，还收获了团队合作的经验和增强了自信心。在过去的一段时间里，我参加了汽修社团的各项活动，并积极参与其中。下面就我在汽修社团的体验和感悟进行分享。

首先，通过参加汽修社团，我学到了许多与汽车维修相关的知识和技能。在社团里，我们不仅学习了汽车的构造和原理，还学习了汽车诊断和维修的基本方法。通过实践操作，我掌握了更多的具体技能，例如更换车灯、修理刹车片等。社团里的老师们都是经验丰富的汽修专业人士，他们会耐心地指导我们，解答我们的问题。在他们的帮助下，我逐渐掌握了一些基本的汽修技能，并且体验到了解决问题的乐趣。这些知识和技能不仅对我未来的学习和工作有帮助，也让我更加对汽车产生了兴趣。

其次，汽修社团的活动也让我深刻感受到了团队合作的重要性。在我们进行实际操作时，往往需要多人共同协作完成。例如，在修理一辆汽车时，每个人都有不同的任务和职责，需要相互配合才能顺利完成。我还记得有一次，我们修理一辆发动机故障的汽车，由于问题复杂且时间紧迫，我们必须

迅速分工合作。在团队的配合下，我们成功地诊断出了故障原因并完成了修理工作。这次经历让我深刻认识到，只有团结协作，才能取得更好的效果。团队合作不仅仅是完成任务，更是在合作中发现自己的不足和提升自己的机会。

此外，参加汽修社团也让我不断挑战自我，增强了自信心。在社团的活动中，我们经常面对各种问题和挑战，有时可能会遇到一些困难。但是，通过不断实践和尝试，我发现自己逐渐克服了这些困难，取得了进步。例如，最开始我对汽车的构造和维修一无所知，但随着时间的推移，我逐渐了解了汽车的工作原理和维修方法，也能够独立完成一些简单的维修工作。这些成绩让我对自己有了更大的信心，让我相信只要努力，就能做好任何事情。

最后，汽修社团还让我结识了许多志同道合的伙伴，我们一起学习、一起进步。在社团里，我们共同追求汽修技能的提高，相互帮助，相互鼓励。我们一起解决问题，一起完成任务，建立了深厚的友谊。在这样的环境中，我感受到了集体的力量和温暖，也收获了许多宝贵的友谊。这些朋友不仅是我学习的伙伴，也是我生活中的朋友，我们会一直保持联系，共同成长。

总而言之，参加汽修社团是我大学生活中的一段宝贵经历。通过参加汽修社团，我不仅学到了许多有关汽车维修的知识和技能，还体验到了团队合作的重要性，增强了自信心，结交了许多志同道合的朋友。我相信这些宝贵的体验和感悟将对我未来的学习和工作产生积极的影响，并让我在面对挑战时更加坚定和自信。这段时光让我明白了，只要努力和坚持，就能拥有属于自己的收获和成就。

汽修社团心得体会篇四

“时光飞逝，日月如梭。”转眼间，时间悄悄从我手中溜走。在这一个多月的专业知识学习中，我体会到了很多东西；同

时对我有很深的感情；为我以后的学习打下了很好的基础。

专业知识学习期间，掌握了汽车发动机、底盘、车身、电气设备的使用、维护、调整和安装的标准方法。也懂汽车检测维修系统；熟悉汽车各部分；并掌握了检测工具的使用；汽车各系统故障诊断和排除的一些简单技巧。

专业知识学习对我们每个人都很重要。通过专业知识学习和我们所学的理论相结合，很容易理解和学好这个专业。总之，虽然专业知识学习很枯燥，但是学到了更多的技能。

在专业知识学习中，大师告诉我们，要想学好这个专业，必须有很强的专业知识学习技能，所以要求我们动手勤奋，操作熟练，掌握专业知识学习技能。同时也要求勤于思考，善于把所学与专业知识学习、与生产、与生活结合起来，不断总结，逐步培养举一反三的能力。这样才能成为一个有技术能力的合格人才，才能学好这个专业。

这次专业知识学习，我学到了很多知识，我就不举例了。但我知道，我们的工作线需要真正的技能，不怕苦不怕脏，才能成为真正的技术人才，才能真正做好这份工作。

看到老爷们一个个油头粉面，黑手，从早干到晚，干得丈夫都有点缩水。但是，如果选择这个专业，一定要做好。子曰：“三百六十行，每行出状元”。无论什么工作统计都不容易，不简单，怎么做到不痛苦？在学习中我明白，只有虚心请教有经验的老师，多动动手动脑，才能做好这份工作。

汽修社团心得体会篇五

汽修社团是学校社团中一个充满挑战和乐趣的部门。这段时间我加入了汽修社团，并参加了一系列的培训和活动。通过这段经历，我收获了许多宝贵的体会和教训。在这篇文章中，我将分享我在汽修社团中获得的心得体会。

二、加入汽修社团的初衷

我加入汽修社团并非出于兴趣或者专业方向，而是因为想充实自己的大学生活。汽修社团不仅可以增加我的社交圈，还可以提高我的实际动手能力。当初加入社团时，我没有任何相关的技能，但我保持着积极的态度和强烈的学习欲望。

三、在社团中的学习和成长

在社团的培训活动中，我学到了许多汽车维修和保养的基本知识。我们学习了如何更换轮胎、更换机油和滤芯，以及处理常见故障等。在学习的过程中，我发现对于技能要点的掌握需要准确和细致，更重要的是要耐心。最初的几次尝试并不顺利，但我不放弃，通过不断的练习和请教他人，我逐渐掌握了一些基本的技能。我也学会了如何与团队合作，与他人分享知识和经验。

四、参与社团活动的收获

汽修社团组织了一系列的活动，如校内展示和校外公益服务。在校内展示中，我们有机会展示我们学到的技能，并吸引了许多同学和老师的关注。我们还组织了一次参观汽车制造厂的活动，这给我提供了真实的机会去了解汽车行业，并与汽车制造厂的工程师交流。在校外公益服务中，我们帮助一些小型车辆修理和维护，为车主提供了便利和帮助。这些活动不仅锻炼了我们的技术，还培养了我们的责任感和服务意识。

五、对未来发展的展望

在汽修社团的经历让我对未来的发展有了更加明确的方向。尽管我之前没有接触过汽车行业，但我发现自己对这个行业有着浓厚的兴趣。我计划继续学习汽车维修和保养的知识，并考取相关的证书。同时，我也计划找一份与汽车相关的实习工作，通过实践不断提高自己的技能。我相信，通过不懈

的努力和持久的热情，我可以在汽车行业有所建树。

总结：通过参加汽修社团，我不仅获得了汽车维修和保养的实际技能，而且培养了团队合作精神和责任感。汽修社团的经历也让我明确了自己未来的发展方向，并坚定了我的职业目标。我深深地感谢汽修社团的导师和同伴们对我的帮助和支持。我相信，在未来的日子里，我会继续努力学习和实践，为自己的梦想而努力奋斗。

汽修社团心得体会篇六

我在x汽车销售服务有限公司进行维修实习活动。在这一个月的时间里，我对汽车维修服务站的整车销售、零部件供应、售后服务、维修以及信息反馈等有了一定的了解和深刻体会。x丰田汽车销售服务有限公司是一个拥有丰田定点、配套、直接提供的一流维修设备：举升机、轮胎动平衡机、车身校正架、烤漆房等，还拥有先进的进口检测仪器：电脑检测仪、点火测试仪等，及使用于维修业务的计算机网络。宽敞、整洁的业务接待大厅和服务周到的客户休息室为客户提供舒适的环境，宽敞的维修车间，设置24个标准工位充分满足维修作业的需要。规格齐全，优质纯正的配件是上海大众系列车辆运行的安全保证。x丰田汽车销售服务有限公司是一个大型的四s店。主要销售：威驰、花冠、锐志、皇冠、普拉多、巡洋舰、柯斯达等国内畅销车型。

1熟悉汽车修理环境、修理工具。为将来工作打下基础。

2、通过现场维修实习和企业员工的交流指导，理论联系实际，把所学的理论知识加以印证、深化、巩固和充实，培养分析、解决工程实际问题的能力，为后继专业知识的学习、课程设计和毕业设计打下坚实的基础。

3维修实习是对学生的一次综合能力的培养和训练。在整个实习过程中充分调动学生的主观能动性，深入细致地认真观察、

实践，使自己的动手能力得到提高。

这家公司不但拥有一批高素质、高技能的汽车维修技术人员，而且从国内、外购进一批先进的汽车维修检测设备。例如：电脑检测分析仪、喷油清洗分析仪、四轮定位仪、atf自动循环清洗……等等。使得该厂软、硬件兼备且完善。

拥有完善的维修服务流程，流程如下：

1、汽车保养

汽车保养是很重要的，买的一辆新车，首先要懂得如何保养。汽车保养需要做的几项工作：

清洁汽车外表，检查门窗玻璃、刮水器、室内镜、后视镜、门锁与升降器手摇柄是否齐全有效。检查散热器的水量、曲轴箱内的机油量、油箱内的燃油储量、蓄电池内的电解液液面高度是否符合要求。检查喇叭、灯光是否齐全、有效，安装是否牢固。检查转向机构各连接部位是否松旷，安装是否牢固。检查轮胎气压是否充足，并清除胎间及胎纹间杂物。检查转向盘的游动间隙是否符合标准；轮毂轴承、转向节主销是否松动。检查离合器和制动踏板的自由行程是否符合规定。

检查轮胎螺母、半轴螺栓是否牢固可靠。起动发动机后，察看仪表工作是否正常，倾听发动机有无异响。检查车辆有无漏水、漏油、漏气、漏电等“四漏”现象。检查拖挂装置工作是否可靠。

机油的作用主要是对发动机进行润滑、冷却、密封、清洁、防锈、防腐……若没有机油，汽车的心脏就不能正常运转。使用矿物油，一般5000公里换一次机油。正确的换油标准是以“引擎运转时间”来计算的。（自估平均时速：公里/小时 \times \square 100小时/矿物油—200小时/合成油）=换油公里数。

汽车制动液检查与更换：汽车行驶一定的时间就要检查制动液，必要时需更换。制动液在使用一定时间后，会出现沸点降低、污染及不同程度的氧化变质，所以应根据气候、环境条件、季节变化及工况等及时检查其质量性能，做到及时更换。普通工况下，制动液在使用2年或5万公里后就应更换。原则上，不同型号的制动液不能混用，以免相互间产生化学反应，影响制动效果。不同车型，使用的制动液也往往不同。制动液有矿物油型制动液、合成型制动液等类型。合成型制动液具备很多优点被普遍使用。

此外，在更换制动液时应使用专业更换设备，这样更换制动液更彻底，不残留杂质，避免出现气阻，并能有效避免人工更换制动液常出现的问题。如制动发软、放液（气）阀的损坏。

2、发动机火花塞的更换

虽说在时间和行驶里程上没有更换机油要求得严格。但如果长时间不更换火花塞，也会影响发动机工作及寿命。火花塞一般分为两种，一种是普通型，这种火花塞使用寿命是两年或四万八千公里。另一种铂金火花塞，这种火花塞由于使用了铂金材料，因此寿命可达十二万公里或五年。大多数汽车的火花塞可以自己更换，尤其是四缸发动机更为容易。全世界的家用小汽车火花塞只有两种尺寸，你如果想自己更换火花塞，可到丰田制定汽车零部件商店，报上你汽车的年代及型号，购买和你汽车匹配的火花塞，然后向服务生借用更换火花塞的工具便可自己更换。

3、汽车雨刷器常见故障诊断以及挑选方法

上刮100万次以上。据国际驾驶安全调查显示：雨天驾车，由老化雨刷引起的交通事故率比平常高出大约5倍！

这不，眼看着天气暖和了，雨季就要来了。如果您的雨刷器

有什么故障，得赶紧想办法修复。我们特地利用周日的休息时间，走访了几家汽车修理厂的师傅们，得到的答案就是：对症下药——根据雨刷不同的病症给以不同的诊断方法。

雨刷硬化：更换雨刷或橡胶片：不知您注意到没有？雨下得很大时使用雨刷感觉不错，可是当下小雨启动雨刷时，就会发现雨刷会在玻璃面上留下擦拭不均的痕迹；有的时候会卡在玻璃上造成视线不良。这种情况表明雨刷已硬化。若排除此故障，应先了解一下雨刷的工作原理。原来，雨刷是借马达的转动作用，靠连接棒转变成一来一往的运动，并将此作用力传达至雨刷臂及雨刷本身。当雨刷的橡胶部分硬化时，雨刷便无法与玻璃面紧密贴合，或者雨刷一有了伤痕便会造成擦拭上的不均匀，形成残留污垢。

雨刷或雨刷橡胶片的更换很简单，但在更换时应注意，车型及年份不同，雨刷的安装方法及长度不同。有的雨刷只需要更换橡胶片即可。

- 1、雨刷臂如果是可立式的就立起来，如果是不可立的屏蔽式，先将玻璃面弄湿，当雨刷在较易更换的位置时将马达开关定在off
- 2、雨刷的安装方法有u钩型、螺丝锁定型。钩型者只要将钩子拉起来雨刷即可拔下。
- 3、取下来的雨刷最好与新装的雨刷的长度比一比，看看是否相同，再观察一下安装方法是否相同。
- 4、将雨刷尽量按原来的方式插入，使其固定。
- 5、将挡风玻璃弄湿，观察雨刷的动作是否正常。

雨刷臂的故障，更换雨刷臂：雨刷借助雨刷臂弹簧的力量而与挡风玻璃紧密接触。当弹簧的张力变弱时，会由于高速行

驶时带给挡风玻璃的强大风压而使雨刷浮起或挂在挡风玻璃上。为了彻底排除此故障，最好整组更新雨刷臂。

- 1、将雨刷臂安装部分的套子拆下来。
- 2、将固定用的螺帽转松后拆下。
- 3、将雨刷臂放于直立的状态，然后稍稍动一下就会脱落。
- 4、在新的雨刷臂上换上雨刷本体。
- 5、在雨刷的停止位置将螺帽转紧，最后将盖子装上就好了。

汽修社团心得体会篇七

一是组织负责公关的成员联系商家拉赞助解决，这是主要的(联谊会是否可以，有待研究)；二是适当向成员收取会费；三是争取学院或学校的学生工作经费支持。

一是活动的内容要丰富多彩，要适合年轻人的心理，对成员有足够吸引力，且时间安排要合适，组织要严密，准备要充分，这是最主要的；二是纪律要求要严格，没有规矩不成方圆，要明确成员如几次无正当理由不参加活动按自动退出处理，规定请假制度，通报请假和未请假人员名单，公示请假事由；三是要尽量让大多数成员能够参与活动的组织工作；四是活动前要充分征求各成员对活动的意见和建议，活动后要做好信息反馈，总结经验和不足。

社团主要负责人要发挥主要作用，一是划分权力边界，要明确各分管负责人的权力和责任；二是要信任下属，充分放权，善于抓大放小；三是要公正对待每位机构成员，不偏信，不偏私，公正奖惩；四是要低调做人，以自己的人格魅力凝聚人；五是要经常和各分管负责人沟通。

大学期间，我曾先后担任五个社团的部门负责人或主要负责人，被认为取得了一些成绩，现就社团工作的一些常见问题谈点体会，供大家参考，以求达到抛砖引玉之效。

一是组织负责公关的成员联系商家拉赞助解决，这是主要的(联谊会是否可以，有待研究)；二是适当向成员收取会费；三是争取学院或学校的学生工作经费支持。

一是活动的内容要丰富多彩，要适合年轻人的心理，对成员有足够吸引力，且时间安排要合适，组织要严密，准备要充分，这是最主要的；二是纪律要求要严格，没有规矩不成方圆，要明确成员如几次无正当理由不参加活动按自动退出处理，规定请假制度，通报请假和未请假人员名单，公示请假事由；三是要尽量让大多数成员能够参与活动的组织工作；四是活动前要充分征求各成员对活动的意见和建议，活动后要作好信息反馈，总结经验和不足。

社团主要负责人要发挥主要作用，一是划分权力边界，要明确各分管负责人的权力和责任；二是要信任下属，充分放权，善于抓大放小；三是要公正对待每位机构成员，不偏信，不偏私，公正奖惩；四是要低调做人，以自己的人格魅力凝聚人；五是要经常和各分管负责人沟通。

汽修社团心得体会篇八

20xx年暑假，我在维修公司进行一个月的汽车维修社会实践。现将此次实践活动的有关情况报告如下：

实践开始在我踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，

我就和同事们打成一片。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。在我第一次从办公室踏出，走到维修组车间里时，一阵阵汽油味迎面而来，当时我还问身边的杨老板：“杨老板那里来的汽油味啊！是不是那里出了问题？”杨老板就说：“没有，你来到这里就是这样，老实说如果你顶不住现在都可以走了”。些时我内心涌现了家人和亲戚对我期望和关心。我对杨老板说了：“我不能用家人和亲戚对我的希望，去换取失望的结果。我一定能做到最后，做到最好。”就这样我给自己下定了很大的决心。

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实践单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。

或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为我赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。同样地开始时我每天都做着给维修师傅拿拿工具打打开关，时间过去了我和维修师傅们产生了朋友般的友情。在与师傅们深入交谈中发现他们文化水平不高，但他们对学习的热情却很高。

在与万师傅聊天时他曾说过：“假如给我再回到十年前，我

一定会好认真去地读书。小马啊，你们现在读书真的好幸福。”这个时候我不感再正面望向万师傅，我为我以前浪费的时间后悔。同时我受到了启发，我应在以后每天都要认真学习认真去做实事。起初我认为当一辆汽车车身掉漆了，进到维修厂里把漆简简单单涂上去就可以了，但实际与想法总会有差异的，涂就是涂了但是要经过十三个工序才可以算完成，在做每一个工序都要认认真真地打磨，无令在那个工序都不能马虎，那个工序都不能打乱，要不是前面所做的工作都白费。

在这个月里，我听师傅说视为简单车辆破损修复方法有

- 1、应先清洁受损部位，利用修补漆进行填补。为增强附着效果，可以先用高目砂纸打磨一下。
- 2、如果砸痕处金属外露，喷漆前还要涂抹具有防锈效果的氧化中和剂，待中和剂彻底干透后再喷涂底油，并重复喷漆、晾干、打磨的过程。
- 3、补漆最忌讳一次喷涂较厚的漆层，既费工费时，又难以控制补漆效果，容易出现气泡、流挂。有耐心、细心的车主可买一些工具自己动手修补，能节约不少费用。但如果自己没有把握，最好送到专业快修店修补。
- 4、如果暂时没时间去维修站修车，可以先在被刷的部位涂一层指甲油，防止氧化生锈。一些专业汽车装饰店也有漆面快烤急修业务，使用进口敷料、漆料可以在两三个小时内完成，如车门的修复工作。

当初我认为维修厂当车主不在时都会给客户换上旧的部件，但在我每天的观察中发现每个维修人员都没有做这样的行为，还记得肖师傅和李师傅都说过：“我们不能只是为了争钱就对车主的人身安全不负责任，不是出了我们这个门口就和我们没有关系。”确实是的。

在这次短暂的暑期社会实践活动中我学到了书本上看不到的知识，学校里体现不到的教育。我从实践中明白到“三人行必有我师”的古训；启发了我小事成就大事，细节成就完美；更深刻地给我展示了什么叫做“诚信价更高”的实例。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的不同专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身素质特色，在实践中检验自己的知识和水平。

汽修社团心得体会篇九

我作为兰州大学众多学生社团负责人之一，有幸和众多社联社团的同学们一起参加了学生社团骨干培训班的培训并聆听了一些优秀社团负责人的经验介绍。虽然谈不上大彻大悟，但至少对社联、社团的现状及未来发展方向和自我的提升目标较以前有了更进一步的明确。

学生社团骨干培训班旨在提升学生社团骨干综合能力，协助学生社团人才梯队搭建；增进学生社团间的沟通交流；提升社团整体形象，打造品牌活动。分为理论授课、经验交流两大版块。

在此我总结了成功的协会会长所必须具有的条件：1了解学校的相关政策。2学会利用、整合、开发资源。3切实可行、严格的管理。4有效的激励机制。5志同道合的中层骨干。6本人的个人魅力及对他人的影响力。7总结经验。8准确定位。

对我们学生来说，保证基本的学习质量是应该放在首位的。开学以来，松散的'教学管理给了大学新生大量可以用来参加活动的的时间，但同时也对同学的学习自觉性和计划性提出了近乎严酷的考验。我自己对此深有体会，一个真正优秀的社

团骨干，必须是能协调好学习和工作的人，偏顾一边一定是做不好的。我作为兰州大学众多学生社团负责人之一，深感工作的负担，同时也感受到了来自社联、社团内部成员的殷切鼓励和支持。我坚信，在大家的共同努力下，我一定能得到锻炼，能将社团带的更好。在本次活动中成长起来的社团骨干，将撑起兰州大学校园文化的天空。

我想在此次的社团干部培训课中，各位干部精英都有不少的收获，我在此次就不用卖弄我的收获成果了；我相信我们大家通过这次的干部培训课，会在今后的时日里，把我们兰州大学的社团，推向另一个顶峰；突出品牌，办出特色。社团骨干培训虽然结束了，但我们的学习不能停止，我将时刻牢记作为学生社团干部的责任，继续珍惜每一次锻炼自己的机会，提高自己的综合素质，为同学为学校奉献自己更多的智慧与力量。“脚踏实地，仰望星空，独立思考，终身学习”这句话将鼓励我一路前行。

汽修社团心得体会篇十

我很荣幸参加本次的社团骨干培训。社团是学生积极学习自己爱好的交流活动的地方，大学生离不开社团，我们可以选择自己喜欢，爱好的学习讨论交流，和自己一样爱好的人交流心得，相互学习。在这次社团骨干培训中我学的很多东西，例如什么样和社员交流，什么样加强和学校和社联的联系等。在将近一个月的社团负责人培训包括：团队协作精神、创新精神、应变能力。我们很多时都会有一些小游戏，做到玩中学，学中玩！

这次培训使我对以后的素质，工作以及学习，生活都有了更加明确的方向。首先，各社团开展活动要坚持四项基本原则，拥护党的路线、方针、政策，在遵守国家法律、法规和校纪的基础上，开展各种健康、有益、有益于提高觉悟的活动。在这一点上我们各个社团基本都做到了，各个社团以丰富校园生活，弘扬校园文化，提高学生综合素质，为同学们的全

面成才服务为宗旨开展了许多丰富多彩的活动。比如陶行知研究协会开展的“明日之师”教学模拟大赛，不仅符合了合肥学院的文化还提高了同学们的能力，有利于学院以及同学们的进步。通过培训后，我觉得我们要具备一定的素质。

首先，作好一名学生干部还应该具备良好的身体素质，好的身体才是革命的本钱，和良好的人际关系。其次，在工作方面，个人能力很重要，它决定着学生干部的工作效率。因此，学生干部必须具备以下几点：一，组织能力。学生干部作为学生的骨干和带头人，经常是各种学生活动的策划者和实施者，需要把广大同学组织起来。这就需要学生干部能号召群众，组织群众，发动群众的能力。

作为学生干部，经常碰到制定计划，写总结及各种材料，无良好的文字，语言表达能力是很难做到的。此外，需要经常对同学进行思想教育，没有良好的表达能力，更是难以胜任的。

作为学生干部，应及时了解、掌握并反馈各种信息，及时作到上情下达。通过收集信息、分拆信息，发现问题，进而尽快找到解决问题的方法。因此，我们应深入同学当中，与同学打成一片，广泛听取同学意见。

另外我们还需要具备社交能力和团结协作能力，因为学生工作不是依靠一两个同学就能够完成的，而是需要大家共同参与，依靠大家的力量才能开展。在处理学习与工作上要注意统筹兼顾、提高效率、珍惜时间。总的来讲，此次社团干部培训活动让我们真正从培训中学到了工作知识和工作方法。发现自身不足，不断加强和改进，端正工作态度和工作作风。懂得什么叫以身作则，如何去以身作则，怎样才能使自己能成为一个合格或优秀的社团干部，明确了社团以后发展路线和发展方向。以上是我这次社团骨干培训的心得体会。