

最新期末对心得体会的建议 期末复习心得体会(实用5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

期末对心得体会的建议篇一

哎!可把整册书讲完了，一直期待期末复习，平时花了那么多精力在教学上，期末可以放松放松，可是复习开才知道，只要期末考试一日没开始，就不会有轻松的一天。

期末复习，真是一件非常恼人的事，身心疲惫，学生对学过的知识遗忘，慢慢帮他们复习，可是，总有那么几个学生，平时都会了，复习时又讲过了，可是，还是做错，真的很头疼，不知道怎么教他们好，有时候想到底是那些小孩智商有点低，还是我真的不会教，“只有不会教的老师，没有教不好的学生”，话是这么讲，可是，我真的尽力了，课件总是和同事们讨论，请教同事们怎么教，也网上搜索教法，各种办法都用尽了，可是怎么还是没用呢。

临近寒假，天气寒冷，有孩子的手都冻裂了，所以期末复习对于学生和老师来讲都是一件艰难的事。临近期末，作业量会比较多，语数英三科，那对学生来讲，就更悲剧了，嘴里叽里咕噜都在抱怨今天什么作业多。也许，老师能做的，就是布置的作业都是精挑细选的，而不是题海战术，从学生考虑，作为老师的我们换位思考，要是我在做那些没营养又浪费时间的作业，那么，这该是多痛苦的事啊!我们老师要做的是在期末的时候也不能使孩子产生厌学心理，让学生用愉快的心情迎接考试，这样还能起到事半功倍的效果。题不在多，

而在于精，在于典型。

每天，我会把学习有困难的学生集中起来做完作业再回家，有个临近期末，天天被那些学习困难的学生弄的心情很差，但是，班里毕竟还有不少较好的学生，字写的好、正确率高，还特别爱做题、讲题，遇到这些事，我还是被感动了。

我坚持每天让学生们做一个小游戏或讲一个笑话，使学生心灵放松，心情愉悦；我也保持平和的心态，尽自己最大的努力去上好每一节课，不管学生期末考试结果如何，都坦然接受。

期末对心得体会的建议篇二

时间总是过得很快，不知不觉间大学的一个学期就要结束了，经历了各种各样的考核、学习和社交，我有了不少心得体会。期末考试是每一个学生都需要面对的挑战，它不仅检验了我们的学习成果，更是历练了我们的心理素质。在东路学院度过的这个学期中，我感觉自己得到了很多东西，希望我的经验和体会能够对那些即将进入大学的学生有所启发。

第二段：学习态度要端正

大学课程繁重，我们要从各个方面配合学习，才能取得好成绩。我们不仅仅是在为了通过考试而学习，而是为了提高自己的知识水平和实用技能。在这个过程中，要时刻保持良好的学习态度，努力认真地完成老师布置的任务，多去学习掌握知识点和技能。同时，自己也要选择感兴趣的领域进行深入学习，这样会更好地把握自己的兴趣和能力优势。

第三段：方向要明确

在这个过程中，我们需要对自己本身也有清晰的认识，包括对自己的性格、特长和兴趣倾向等，这样才能有一个合适的方向。我们需要为未来的人生奋斗方向定位。没有明确的方

向，我们就会迷失在旅途之中，不知道该如何朝着目标努力。因此，在大学中一定要认真思考自己未来的发展方向，选择自己所喜欢、所擅长的领域进行深入学习。

第四段：自我提升要不断

人生的航程是漫长而艰辛的，充满了各种挑战和未知的风险。但是我们不应该被这些困难所吓倒，而是应该不断地进行自我提升。只有不断学习，不断提高自己的能力和技术，才能在这个快速变化的社会中保持竞争力。同时我们还应该积极参加各种实践活动、社团活动等，锻炼自己的工作能力和合作精神，让自己在许多方面成为一个更好的人。

第五段：结尾

总之，这个学期充满了各种挑战和机遇，我学到了很多，收获也很多。总结一下心得体会，只有端正学习态度，明确发展方向，不断进行自我提升，才可以实现自己事业的伟大。希望在以后的学习和生活中，我们都能够以积极的态度投入学习和工作中，取得更好更大的成果。

期末对心得体会的建议篇三

自背上书包，成为一名学生后，我经历了无数次的考试，他们犹如过眼云烟在脑海里给抹掉了。但是，五年级上学期的期末考试却令我久久不能忘怀。从这次的期末考试中，我看到了自己的优点和缺点。

虽然这次语文试卷我得了95.5分，但是我并不满足。有好多题都是因为马虎而做错的。其中有一道题，是因为我不复习错的。还有就是因为我经常看新闻联播答错的。所以，我以后要多看新闻联播，多关心国家大事！

这次的数学卷子我真不应该得85分，我应该得满分。有一道

判断题老师已经讲过无数次了，但我还是做错了，一个判断题，就这样被减了一分！另一分是因为我检查时的疏忽，被扣掉的。所以，以后老师讲课时，我要更加留心做好笔记，绝不三心二意。

这次英语我得了80分。有的是因为我不好好背课文，填空错了。有的是因为我不按老师的要求做，翻译词组错了。以后，我要听老师话，多背课文。

科学，品社试卷体现出我犯了一个天大的错误！那就是——我没有意识到这个科目的重要性，答完试卷后而不检查试卷！导致科学只得了91分，品社只得了84分。我以后争取取得一个更好的成绩！

通过这次考试，我发现自己的优点是能及时发现自己的不足，总结经验，为以后的考试提供借鉴。缺点是做完试卷后，检查的不到位。还有一个总也“陪伴”我的“小马虎”！我决定，从此以后，我再也不和“小马虎”做朋友了。我要总结经验，争取在以后的考试中取得更好的成绩！

期末对心得体会的建议篇四

紧张的期末考试结束后，成绩也在今天公布了，我考得实在太差了，都不敢回家见爸妈了。

也许我不该局限于矛盾和沮丧的心情之中，我或许可以换种方式，静下来、慢慢地想一想：问题出在哪儿？于是，我拿起试卷，开始研究错的原因，这才发现，有些题原来很简单，只是自己粗心大意，多么不应该呀！还有一些题是由于对知识没有灵活的运用，只是死板教条的做，根本不对。

忽然又想起父母，我该怎样面对他们呢？我再次陷入了苦恼之中。以前每次考试，成绩好父母则喜笑颜开，不好就“刮目相看”，甚至不惜对他们的女儿动用暴力。怎么办？谁来帮助

我?我知道没有任何人能够帮我，我是我自己的错，应该由我自己来承担。

我怀着惴惴不安的心情来到家里，爸爸正在院子里收拾玉米，我望着他那疲劳的身影，心里更加难过，我拿着成绩单走到爸爸身边，用颤抖的声音告诉了他关于考试的一切。奇怪的是，爸爸竟没有责骂我，反而语重心长地说：“爸爸理解你的心情，你现在一定害怕极了，我不会责骂你的，因为你已经认识到了自己的错误，下次注意就行了，马还有失蹄的时候呢？”

我在心里暗暗地告诫自己：下次，我一定要考好。

期末对心得体会的建议篇五

进入高中以来，我的成绩一直就不温不火的，虽然我已经很努力了，但是我的成绩总是没有很好的提高，就算成绩最高得时候，也只是进入了中上等的成绩，但那显然不满足我的期盼。原以为自己这次期末考试准备了那么就，我的成绩可以超出自己的预期，可是结果到头来，成绩还是那样，也只是没有降低而已。心中真不是滋味啊，一直向往优异成绩的我，次次的考试都没有达到自己期望的那样，难免会失落。

我看着试卷上那明晃晃的红数字，真的是思考了很久，再认真的翻看试卷后，然后我就发现了很多问题，再加上跟同学讨论后，我发现自己用功没有到实处，学习方法也不对，考试时也出现了很多问题，这就难怪自己成绩一直上不去了。虽然我平时学习很用功，可是回首的时候，我却发现自己是穷用功，都没有真正的落到实处，大部分时间我是没有认真去学习的，只是在某些时刻我才那么努力，自然积累的就不是很多了。学习方法是有点问题的，跟成绩好的同学一对比，我的学习方法真的是太不好了，对于需要去理解的知识点，我都是去死记硬背的，而且我还不时常的读一读，死记硬背下来的知识是最容易忘记的，毕竟是没有理解的，所以用错

方法学习了。再就是我考试的时候总是在看时间，总是想着做快点，所以很多题目都还没有看清楚就下笔了，因而最后答案是不对的，那怎么可能得高分呢？认真的对自己这次考试反思后，我才知道自己身上有那么多的问题。那么发现这次的问题后，我只能认命了，只能争取下一次的考试把这些问题都解决了，把成绩逐渐提高了。这次虽然失望，但是也是怪自己，对于考试还是放松了，所以本次期末成绩依旧是原样。不过反思过来后，我也就知道下次要怎么去努力了，不会白费自己的辛苦学习了，会在下次考试中扳回一城的。