

# 文学毕业论文的开题报告 文学院本科毕业论文开题报告(通用5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 讲课心得体会篇一

第一段：绪论（100字左右）

《三十讲课心得体会》是我在大学里学习期间所接触到的一本书籍，该书汇集了30位著名教育学家的讲课心得体会。这本书对我在教育学方面的理解与认识起到重要的作用，也对我后来的教学工作有了启示和影响。

第二段：全书概述（200字左右）

书中的30位作者的经历、教学风格、教育理念各不相同，在他们的讲课中我们可感受到教师的热情、智慧和人格魅力，每位作者阐述了不同的教育课题，如教育的本质、学习的方法、教育与发展等，而他们的讲演目的都是引导我们思考教育的本质和价值，以及如何通过教育来提高人们的生活素质。

第三段：对个别作者的学习体会（400字左右）

我在读完该书后对一些作者的思想印象尤为深刻，例如《阶梯课程》的作者，他认为学习是人类追求幸福的过程之一，每个人都应该为自己的学习而努力。此外，教师也应该将阶梯课程融入到自己的教学中，帮助学生实现自我价值的提升。还有一位作者是指出认为，教育并不局限于课堂上的知识，

也包含了人生经验的积累，他提醒读者要时刻保持学习的态度，不断完善自我。此外，还有一位作者谈到了她对培养学生的兴趣的关注，她认为兴趣是学习的动力之一，教师应该创造条件，让学生产生兴趣，并在此基础上指导学生进行学习。

#### 第四段：对整本书的评价（200字左右）

整本书内容涵盖了众多的教育理论，并分别从不同的角度对教育这个永恒的主题进行了探讨，我认为，《三十讲课心得体会》这本书是一本有用的教育读物，对广大教育工作者、学生以及所有对教育有兴趣的人都值得一读。这本书不仅具有理论价值，还有实践意义，可以帮助我们在实际工作和学习中提高教学理念和方法，更好地服务于人类教育。

#### 第五段：结论（100字左右）

教育是一个永恒的主题，不断地追求和探索是我们教育工作者一直以来的目标。《三十讲课心得体会》这本书给我们提供了很好的思路和指导，引导我们去探索教育的本质和意义，从而更加科学、合理地指导我们的实践工作。笔者在读完该书后，深感自己应将教育事业作为终身追求，不断完善自己的教育理论和实践技能，为人类教育做出自己的贡献。

## 讲课心得体会篇二

听陈老师讲课，让人耳目一新的感觉，觉得陈老师的课内容丰富，形象生动，具有很强的指导性和实用性。后来又仔细阅读了陈老师的著作《总裁，不只是管理者》，平实的语言，内容却博大精深，精彩纷呈，很多深奥的道理寓于生动的事例中，让人读起来很轻松却饶有兴趣。近来，陈老师在课堂上的一些妙语会不经意跳入脑海里，在我心里产生巨大的共鸣。闲暇时会细细品味陈老师课堂上讲的一些话，越品越觉得里面有大智慧。陈老师无疑是一个很特别的老师，他创造

的ttc咨询式教学培训模式，使他与其它老师明显地区别开来，这不禁让我想起他上课时说过的话：“什么是竞争力，竞争力就是把自己区分出来的能力。怎么把自己区分出来，就是用不同的方式做同样的事”。陈老师无疑是有竞争力的，他知道学生们需要什么，怎样吸引学习，而他授课的范畴，已经远远超过了《策略领导学》的范畴，让人受益非浅，印象深刻。

陈老师话语一：企业家先做人，后做事：先处理心情，后处理事情。

感悟：先做人，后做事，这是一条朴素而深刻的真理。俗话说，做官一时，做人一世，一个人不可能一辈子做官，可做人却是一辈子的事。企业家要想获得长久的成功，首先要具备的便是德商，德商的内容包括体贴、尊重、容忍、宽容、诚实、负责、平和、忠心、礼貌、幽默等各种美德。如果我们来构筑自己事业的高楼，那么一个人的品德犹如大楼的地基，地基不牢，楼便无法盖高。在企业的各种资产中，企业的诚信度是最有价值的无形资产，而企业家的诚信度则代表了企业的诚信度。华人首富李嘉诚便是一个品行及诚信度非常高的企业家，只要合同一签，无论情况如何变化，即使赔再多的钱也要履行合同。很多人都非常信任他，只要他口头答应的事，不签合同别人也相信，不签合同也敢和他做生意。李嘉诚诚实守信的品质为他带来了滚滚财源，成为全球华人首富。

先处理心情，后处理事情，因为心情会影响我们处理事情，一个优秀的企业家，首先得有很好的调节自我情绪的能力，做事情要三思而后行，做了决定便全力以赴去完成，做了的事情就决不后悔。无论情况如何变化，始终保持一种平和的心态，此为人生最高境界，人只有在心平气和的情况下，才能理性地思维，明智地做出决策，所以，心情不好时不要做任何决定，而要尽快调整心情，在心情平静时再做决定也不迟。

话语二：我们要读一流的书籍，获一流的信息，交一流的朋友，做一流的事业。

感悟：每个人都有自己的梦想，每个人都想做出一番惊天动地的事业，。要做一流的事业，必须要读一流的书籍，古往今来的书籍浩如烟海，特别是现在，是人似乎都可以写一本书，书店里面的书琳琅满目，可真正称得上书的却少之又少，要把时间花在经典上，要读那些历经时间检验而常盛不衰的经典之作，因为读一本差书应象和一个白痴吵架，最后你会不知道谁是白痴。

获一流的信息：我们现在是信息社会，各种信息的浪潮汹涌而来时，要学会识别对自己有用的东西，要有前瞻性，洞察性、要有良好的直觉。否则，我们很容易患上信息焦虑症。现在社会，凭一条信息成为亿万富翁的人并不少见，信息值千金啊！

话语三：我们每天在高速公路上来去匆匆，却从没留意过路过美好的景物。难道人生就是为了这样，匆匆忙忙，赶来赶去，辛苦劳累，来不及感觉，顾不上体验，没有回味，没有体。

感悟：生命是一个过程，幸福要靠我们细细品味，我们来到这个世界上不是来忙碌的，也不是来劳累的，我们是来追寻幸福的。幸福其实就在我们身过，只是我们缺少一双发现的眼睛，缺少一颗善于领悟的心灵。

追寻和忙碌本身并没有错，可我们一定要清楚自己想要什么，自己追寻的最终目标是什么，人生最大的悲剧是：忙忙碌碌追求了一辈子了，到头来发现，不是自己想要的(陈老师上课妙语)，其是我们为什么不可以放慢脚步，去感受小草发芽，花开花落呢，为什么我们不能边走边看，边追寻边体味生命的美好呢，要知道，结果并不是生命目的，我们能拥有的，恰恰只是过程而已。

话语四：生命的质量在于心境，在于此时此刻的心境

感悟：什么样的人生最幸福？乐于奉献，有梦想，有追求的人最幸福，人生幸福与否，心境很重要。只要心中有期待，有梦想，有惊喜，人的心情就会满溢幸福和快乐。

人是否幸福与否，与名与利无关，与财富的多少无关。有钱可以买到最好的床，可无法买到好的睡眠。有钱可以买最好的房子，可买不到一个美满的家庭，有钱可以买到任何物质的东西，却无法买到一个好的心情。走过了很多路之后，才醒悟，实际最重要的是心情的宁静，人生高境界是宠辱不惊，马寅初诗云：“宠辱不惊，笑看厅前花开花落，去留无意，漫观天外云卷去舒”，此为生人的最高专境。物质带给人的快乐是短暂的，只有精神层面带给人的东西可以永恒。现代人过分追求物质上的享受，导致失去了自己的精神家园，忘记了去丰富自己精神生活。

不要后悔过去，过去已经过去，再也无法挽回，不要担心未来，未来还没有到来，我们无法控制，我们能控制和拥有的唯有现在，我们能控制的是现在的心境。为什么不心灵打开，让阳光照进来，为什么不远离悔恨、妒忌、猜疑、恐惧，让心灵处在一处宁静与祥和的状态？为什么不去用心感受生命而生活的美好，而要去计较名与利上的得失呢？禅宗里有一句话：“借来的光，无法照亮自己的心灵”，快乐是一种能力，心情的遥控器完全掌握在你的手中，不以物喜，不以己悲，不受外界的干扰，让自己仔细去感受生命的美好。

话语六：给人面子，就是给自己面子，给人台阶，就是给自己台阶，与人方便，就是与自方便，让别人舒服，就是让自己舒服。

感悟：人是一个社会性的动物，我们需要与人相处，也需要获得别人的尊重，我们渴望结交更多的朋友，因为多个朋友多条路，因为每个朋友都会上我们的生命中留上痕迹，丰富

我们的记忆与人生感受，在这个世界上，我们因有缘而相聚，尽缘尽而分离，茫茫人海，能相遇本身非常不容易，要懂得珍惜。

我们希望与人和谐相处，但如何才能和谐，陈老师的话可以说是我们与人相处的一条金科玉律。要有同理性，要知你如何对待别人，别人应如何对待你，每个人都有自尊心，都有一定的虚荣心，都希望获得别人的尊得，要学会给别人面子，不要得理不让人，而要有理让三分。要懂得设身处地为别人着想，要乐于助人，因为帮助别人就是要帮助自己，因为助人是快乐之本，帮助别人自己得到的最大回报应是快乐的心境。要学会换位思考。给别人面子，给别人台阶，别人一定心存感激，当你需要台阶时，别人也会为你搭建台阶。只有遵守了这些原则，别人才愿意与我们相处，我们才能有很好的的人脉，要知道，我们相遇的每一个人对我们来说都可能是一种机缘，我们得好好把握。

话语七：散散心，远比散散步更重要

现代人普遍都感到很疲惫，感到很累。来自工作、家庭、社会各方面的压力，常常让人感到心力憔悴，一项权威调查显示，中国70%的知识分子处于过劳死的边缘，这真是一个让人触目惊心的数字。与身体的劳累相比，对人伤害更大、更持久的是心理上的劳累。实际上，如果心情愉快，轻松，即使每天非常忙碌和劳累，也可以通过休息得到很快的恢复。可心累对人的伤害即容易被人忽视，也很不容易得到解脱，心理问题引发人焦虑，失眠等一系列症状，时间长了，让人内分泌失调，引发一系列身体上的不良反映，很多人并未对心理压力对人的危害程度给予充分的重视，头疼医头，脚疼医脚，往往效果不明显，真的，到我们彻底放松身心的时候了。

让我们放下手中的工作，到户外去走一走，不但让身体的疲劳得到恢复，更重要的是让心理上的压力得到充分的缓解，工作是做不完的，要学会劳逸结合。让我们到户外去感受明

媚的阳光，感受青山绿水和蓝天白云。人一定要有阳光心态，面对任何事情要学会乐观而自信，要举重若轻，应对自如。要给自己设定恰当的目标，不太高也不太低。不要过分追求事情的圆满，要知道，不圆满是世间的常态，不圆满也是一种美。

散散心真的很重要，散散心以后，我们似乎又恢复了无究的信心和力量，我们又可以扬帆启航了。

话语八：什么是营销？营销就是让顾客购买我们的产品和服务成为必然。

营销实际上就是与客户的一种沟通，通过这种沟通，我们要给客户尽量多的选择我们产品和服务的理由，互联网的兴起及电子商务的普及，使今天的竞争不再是区域的竞争，而是全球的竞争，客户可以面临很多种选择，如何让客户选择我们，这就需要与客户进行充分的沟通，营销就是将产品推荐给客户，让客户产生购买欲望的过程。因而，营销过程中我们必须关注与客户接触的每一个接触点，从传统的4p理论看，从产品的设计开始，便要考虑目标客户群，要考虑客户的需求，要尽可能为客户提供价值，然后是价格，要做到物超所值，要有竞争力。渠道则要尽可能给客户方便，节约客户的时间和精力成本，要尽可能地向客户介绍产品。促销是与客户的一种沟通，通过促销促成客户下决心购买产品。另外，还可以通过品牌，使客户对品牌的内涵产生共鸣甚至依赖，从而产生购买行为，可以通过服务，产生良好的口碑，因为企业最好的广告便是使用了我们的产品和服务后感到满意的客户，因而，营销应是要想办法通过各接触点与客户的接触，让客户产生购买欲望，我们要多给客户购买的理由，并通过营销将这些理由准确地传达给客户，让客户购买我们的产品及服务成为必然。

话语九：要善于把复杂的问题简单化，从原因上去解决问题。

奥卡姆剃刀定理告诉我们：把简单的事情变得复杂很简单，把复杂的事情变得简单很复杂。要把复杂问题简单化并不容易，需要对问题的本质有非常深刻的理解。老子去：道生一，一生二、二生三、三生万物，世间万物都有其运行的内在规律，这种万物运行的规律称之为道，我们认识问题，一定要透过现象看本质，看到问题的实质和内在规律。

现代企业管理中，我们强调要简单管理，管理者要有系统思维，考虑问题一定要全面，要通过优化流程，合理授权，知人善用保证复杂管理问题的简单化，任正非在《华为的冬天》里有一段话：“神奇化易是坦途，易化神奇不足提”。我们有些员工，交给他一件事，他能干出十件事来，这种创新就不需要，是无能的表现。这是制造垃圾，这类员工要降低使用”，作为管理者要把十件事做成一件事，而不能把一件事做成十件事，老子云，治大国如烹小鲜，我们要能举重若轻，要把握问题的本质，不要南辕北辙，偏离问题的本质或从现象上解决问题。要懂得系统思考，要知道世界万物都是联系在一起的，解决事物要从事物的起因入手，这样才能提高效率。

话语十：我们是谁，不取决于我们的能力而取决于我们的选择

选择很重要，我们之所以成为现在的我们，是以前我们很多次选择的结果。我们做过无数次决策，其中有少部分决策是非常关键，常常会改变我们人生的轨迹。我们可以选择高尚，也可以选择卑鄙，可以选择守信，也可以选择失信，可以选择宽容，也可以选择计较可以选择爱，也可以选择恨，可以选择成功，也可以选择失败。选择需要勇气，很多时候，我们凭勇气做出了勇敢的决定，结果道路越走越宽。选择需要智慧，做一项重大决策前应该进行慎重的思考，权衡得失利弊，最后才能做出决定。选择常常是一件痛苦的事，很多时候，我们选择了其中一种结果，就意味着失去了另一种结果，而我们常常并不知道哪一种结果对我们更好，选择是一种冒



险，选择对了，世界便会为我们来启成功之门，从此步入精彩的人生。

尽管一个人的能力很重要，可很多时候，如果我们不选择能充分发挥自己潜能和优势的职位，我们同样难以成功，有时候，能力太强也不绝对是一件好事，例如：如果你的能力对你的上司或同事造成的威胁，往往会引起他们的妒忌，给你小鞋穿。一个人的能力是不可以拿来炫耀的，真正的智者应该是大智若愚。沉默是金，虚怀若谷，大智若愚，这些道理都是值得我们铭记的。

## 讲课心得体会篇三

专家讲课是一种重要的学习方式，它能够帮助我们汲取更多的知识和启迪思考。近期，我有幸参加了一次由一位业内知名专家讲述的关于创业的课程，这次课程让我受益匪浅。以下是我对这次课程的心得体会。

### 第二段：专家的讲课风格

首先，我被专家的讲课风格所吸引。专家口才极佳，说话幽默风趣，让我们听了感到十分轻松有趣。此外，专家还会把自己的经历与我们分享，让我们获得了很多关于创业的启发和经验。

### 第三段：课程内容

其次，我觉得这次课程的内容很丰富。专家讲授了很多关于创业的知识，包括市场分析、融资、营销等方面。课程不但注重理论知识的讲解，而且也讲授了很多实际案例，这样可以帮助我们更好的理解创业的真谛。

### 第四段：互动交流

除了专家的讲课和课程内容，我认为课程中的互动交流也是非常重要的。专家在讲课的过程中，为我们提供了充足的时间和机会去向他提问。凭借这些交流机会，我得以深入了解专家的观点和经验，并学习到了很多新的知识。

## 第五段：总结和展望

总的来说，这次专家讲课体验让我受益匪浅。我学到了很多关于创业的知识和经验，同时也提升了自己的思考方法和知识面。通过这次课程，我也意识到专家讲授的知识不仅可以帮助我们更好地实现个人目标，还可以使我们更好地服务社会和帮助其他人。因此，我将会继续参加关于不同主题的专家讲座，并且将把所学所得运用到实践中，为社会做出贡献。

## 讲课心得体会篇四

我是第一次在现场观摩名家的课，吴老师的课让我感觉亲切自然，也有几点认识。

### 1、课堂教学中注意学习方法和习作方法的指导。

她在《生命 生命》一课教学中就如何写读书笔记，怎样去概括、怎样读书、怎样表达更有层次都予以了具体的方法指导。我们都指知道“授人与鱼不如授人于渔”，让学生学会方法才是真正的学习。

在看图作文中，她就重点的指导学生怎样写开头，怎样写内容连贯，怎样写结尾，怎样对习作进行修改的习作方法。并在课堂上与学生一起运用这些方法，将一节完整的习作指导课呈现在我们面前。

### 2、准确的课堂预设能力和精彩的处理让人佩服。

理解“有限”与“无限”这两个词语是感悟生命真谛读懂作

者的关键，吴老师准确的预设出学生不能说出这两次的意思，而做了充分的准备，抓住时机展示杏林子的创作时间表和作品，使这种课堂生成的问题得到了淋漓尽致的发挥，十分精彩。

## 讲课心得体会篇五

如今，讲课分享已经成为教育界或学术圈中传授知识和经验的一种“普遍”方式。讲课分享是一种关于研究、工作、生活方方面面的经验总结、分享与交流的活动，旨在促进与提高参与者在各自领域的知识水平、职业技能以及创新思维。在多次讲课分享的经历中，我深深体会到分享是一种推动自我成长的过程，希望通过本篇文章以我的实践经验来分享一些有效的讲课分享心得。

### 段落二：准备阶段

做好讲课分享的准备工作的十分关键，它影响到讲课效果的好坏。首先，我们应当充分地了解、学习要分享的主题、话题或知识，特别是根据所在领域要关注的热点和前沿。其次，我们应当制定讲课分享的计划和框架，设计易于听众理解的PPT或展示资料，并注意观众特点、语言表达与沟通技巧和讲解原则，最后，进行多次的讲课分享练习，确保自己在不同场合都能够自如地讲授，关注细节使得分享更加精彩。

### 段落三：分享阶段

作为分享者，需要注意几点，首先，尽可能地引起观众的兴趣和注意；其次，在不断分享的过程中要保持自信与耐心；非常重要的一点是，分享者要考虑到观众神态和反馈，拓展每个听众的思维，并保证听众吸收分享所表达的知识，理解和思考所要表达的主题、意义和价值。

### 段落四：总结阶段

讲课分享的最后一部分是总结，我们需要让听众了解分享的主要内容、亮点和关键点，以及对听众有用的建议和意见。同时，也可以通过分享方式，保证了解听众的需求和反馈，对分享者的课程设计、教育内容和教学方法进行反馈和改进。

## 段落五：成长阶段

分享经验不仅是讲课过程，更是讲课分享者自我成长的学习历程。我们可以从分享后的反馈中了解观众对分享的主题、意义和价值的看法，为自己在专业领域的学习、思考和研究提供研究方向和思路。同时，分享中的互动也促进了分享者和接受者之间的思维交汇和留下好的印象。

总之，分享是一种非常好的知识掌握和经验传递方式，旨在促进和提升知识和技能水平和创新思维，利于个人的成长和发展。讲课分享既是一项技能，也是一种精神，希望分享者能够用心体会和传递。