

孝顺视频感动哭的演讲(实用9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

孝顺视频感动哭的演讲篇一

各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

理想，是一个人追求的希望，是努力进取的鼓舞，一个人树立了远大的理想，就像一位航者树立起心灵的航标，不会迷失方向，也会有前进的动力。

每当我看到电视机上一宗宗怪病、顽疾、绝症的病例时，我不禁感到惋惜和无奈，每当看到因为亲人病逝而悲痛欲绝、痛哭流涕的家属，我也难免产生深深的同情和伤感。人类长久以来一直在被疾病所困扰，某些人或许正在黑暗中与病魔进行殊死搏斗，有些人或许正在生死线上挣扎，他们受尽了疾病的折磨，但又有谁能在黑暗中给他们带来光明呢？难道人类对于某些疾病就是束手无策，而病人也只能在无奈中度过余生吗？我的理想就是当一名医学家。

自古以来，人们一直把医生称为救死扶伤的白衣天使，既然披上这白大褂，就应该对每个病人负起责。这是一种义务，也是一份光荣，白色象征着纯洁的生命，象征着幸福和安康，我须时刻铭记自己的责任，我的手是一双神奇的手，拯救生命，解除病痛，让黯淡的生命重现光泽，绽放生命之花。但也要小心呀，失误同样是性命攸关。

现在，癌症、艾滋病等不治之症纷至沓来，成为了威胁人类健康的恶魔，也是人类医学界长期以业难以攻克的难关，由于这些顽疾没有治疗的有效手段，所以这类疾病就显得异常猖獗、肆虐，不知夺去了多少人的性命。我打算发明一种特效药，给患者痊愈的希望，让生命之树不至于过早枯萎，造福全人类。就像青霉素的发明，让肺结核成为了小疾，特效药的发明让癌症、艾滋病等所谓的不治之症也不再是什么大病，让人们安享天年。

同样，作为一名医务工作者，我也将同社会上的不良现象做斗争，抵制劣质医疗器械，拒绝使用假药，坚守职业道德，维护医学的神圣。

我们每个人都有理想，它就像大洋彼岸的一片热土，吸引我们这些淘金者前往，那就让我们扬起理想的风帆，搏击风浪，朝着心中的目标奋勇前进吧！

孝顺视频感动哭的演讲篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自xx班的，很荣幸能站在自强之星的舞台上，代表获得本次自强之星的同学们发言。

我来自农村的一个贫困家庭，母亲在我十周岁那年因癌症不幸去世□20xx年x月父亲又因脑溢血突然与世长辞，留下了我和弟弟二人。此时的自己内心隐隐作痛，我问自己，未来的路是被环境所影响，混沌地过一生；还是走一条自强之路，做自己命运的主人。我决定推翻过去，重头来过。

带着这股决心，我努力调整好自己的心态，让自己微笑着过每一天□20xx年xx月我踏上了南方的求学之路，来到了xx学校。

一位朋友曾这样对我说“不论你在哪，不论你的环境如何，不论你的遭遇有多不幸，生活中的美并不会消失，它在你心里。只要你肯用心，你能看到，你能感受到生活中仍然有许多美好的存在。”他的这席话让我开始省视自己的学习生活。

古语有云：命由天定，运由己生。‘命’是与生俱来的，富贵贫贱，都是祖辈给予我们的，‘运’是辛勤耕耘的，各自修行。诚然，好命确实是好运的助跑器，命好，在起跑点上有一股强大的推动力，助你赢在起跑线上。但，人生数十载，路漫漫，何止十万五千里长征，谁是成王败寇，谁能主宰沉浮，何人晓得？想罢，最准的占卜家也只有你吧。家境变迁，命途多舛，使我和我的家人在坎坷的道路上，跌跌撞撞，伤痕累累，但，每艰难的走完一步，我都相信下一步就是平坦大道。

快乐的人对生活总持积极态度，贫困不是博得同情的资本，自立自强最重要。生活的逆境让我比别的同学多了一份思考，多了一份压力，多了一份责任。大一上学期，曾去武义做过朵唯手机推销，给不同的陌生人推销手机，每天被顾客拒绝上百次，做成一单生意的背后是数十次甚至上百次拒绝的艰辛。大一下半学期开始在金华市游乐园兼职，每周六周日当别人还在憨憨入睡的时候我便悄悄离开了宿舍到市区兼职。每天遇到不同性格的人，当他们跟我因为几分钟而争论的喋喋不休时，我不得不微笑着向他们解释别的小朋友还在那里排队等候呢！坦然和公平对待每一位小朋友，无论他们的家境是好还是差这都不重要，重要的是他们都是付了同样的钱都想来玩我这一个项目，所以就要让他们玩的开心些才行的。在兼职的日子里我收获的最多的是宽容和理解。

但这些困难与家里给我带来的痛苦相比，显得微不足道。渐渐地发现，这些大伙眼中的困难都能被我坦然接受，我的生活不再有抱怨，有的只是对生活的感恩，有的只是收获成长，自立自强的喜悦。“生活的战斗在大多数情况下，都像攻占山头一样，如果不费吹灰之力便赢得它，就像打了一场没有

光荣的仗。没有困难，就没有成功；没有奋斗，就没有成就。”

从跨入大学的校门的那一刻起，我就有一个坚定的信念。我时刻提醒自己，要好好珍惜、把握宝贵的大学时光，尽可能地锻炼自己各方面的能力和提供综合素质，向合格的社会人才靠拢。

我坚信，人一生成功或失败与你的环境无关，与你的态度有关。人不是为失败而生的，一个人可以被毁灭，但不能被打败。今天我站在这个舞台上就是一种成功。但我想，实现梦想以后，我会更成功，生活还在继续，自强之路仍在继续。

俞敏洪在中国“自强之星”颁奖典礼上说，精神的力量是强大的，奋斗精神是一辈子都应该拥有的。人的精神力量永远胜过物质力量。也就是说，我们的身体是由精神来主宰的，尽管我们相信物质先于思维而存在，但是精神和身体的健康、未来的能力永远是密切相关的。大家可以去网上看一下中国“自强之星”的事迹。这些青年或身体残疾，或身患重症，或家庭贫困，但是他们都以自强不息的精神，战胜了诸多人生挑战，是我们永远的榜样。

大学生活的三年中，困难、挫折在所难免，但无论怎样的艰难险阻，只要我们内心深处不放弃，有希望，有梦想，始终相信自己，相信未来，相信成功一定会回报汗水，相信自己就是胜利，相信风雨过后就必定是明媚的阳光，踏踏实实地走下去，困难必定只是短暂的，痛苦也只是一瞬间，幸福和快乐才是主旋律。

我想我们这次的评选活动不仅仅是评选完，发个奖就结束。我在这里代表此次获得“自强之星”称号的同学感谢院领导和老师对我们的肯定，并倡议大家继续努力，不辜负老师同学们的期望，更好地完善自己，同时在自立自强的基础上由己及人，争取把“自强之星”评选活动的意义发挥到最大，

把自立自强的精神传达给其他同学，帮助，回馈社会。

谢谢大家！

孝顺视频感动哭的演讲篇三

漫漫人生，唯有激流勇进，不畏艰难，奋力拼搏，方能中流击水，浪遏飞舟，最终到达成功的彼岸。理想信念是人的心灵世界的核心。有无理想和有什么样的理想，决定了人的一生是充实还是空寂，是丰富还是贫瘠。对我们大学生来说，追求远大理想并为之不懈奋斗能给我们带来无限动力，一直激励我们向前进，开创属于我们自己的未来。

理想对我们大学生成才有着十分重要的意义。

理想指引我们人生的奋斗目标。人生只有分否才有意义，只有奋斗才不空虚。而奋斗如果没有理想作指引是很迷茫的，是很容易放弃的。有了坚定不移的理想，我们才能一直奋斗下去，想尽一切方法克服困难。

理想能提高我们人生的精神境界。没有理想，认得一生便会如行尸走肉一般碌碌无为，不知道为什么而活着，不知道活着的意义在哪里。有了理想，我们的精神生活变有了内容，使我们的内心世界充实而安宁。

那么，怎么树立科学的理想信念呢？

首先我们要确立马克思主义的科学信仰。马克思主义是科学的是崇高的，它深刻的揭示了人类历史的发展规律，反映了无产阶级的革命本质和拨打胸怀，以解放全人类为己任，为人类的进步和解放指明了正确的方向。所以马克思主义有着持久的生命力。

然后我们要树立中国特色的社会主义的共同理想。中国特色

社会主义共同理想是社会主义核心价值体系的主体。不要以为这是国家的事，其实这是我们每个中国公民的事，更是我们每个有文化有理想的大学生的事情。那么我们要怎么做呢？我们要坚定对中国共产党的信任，坚定走中国特色社会主义道路，坚定实现中华民族伟大复兴的信心。改革开放30多年来，我国社会主义建设取得了举世瞩目的成就，民族复兴大业呈现出灿烂辉煌的美好前景。推进社会主义现代化，实现中华民族伟大复兴需要一代代中华儿女前仆后继共同奋斗。我们大学生身为祖国未来的希望更应该要树立为祖国繁荣富强而贡献青春力量的远大志向，在实现中华民族伟大复兴的奋斗中谱写壮美的青春之歌。

少年强则国强。为了祖国美好的明天，我们大学生责无旁贷要树立远大理想并为之不懈奋斗。

谢谢大家！

孝顺视频感动哭的演讲篇四

大家好！

今天，我演讲的题目是《弯腰捡拾，我的责任》。

走进__中学，迎面所见的是美观的红色教学楼，窗明几净的教室，宽阔平坦的操场。在这样的环境里学习和生活，我们感到无比惬意，无比幸福，也为此感到骄傲和自豪。

然而，与校园优美环境不和谐的是，我们总能看到一些破坏环境的现象，校园门口常常有吃完早点仍弃的塑料袋；教室里有乱仍的纸屑和纸团，花坛中也常夹杂着果皮和废弃物，这些都严重影响了我们校园的环境。

在这里，我想对同学们说：“弯腰捡拾，人人有责！”让我们捡拾身边的垃圾，清理角落的污物，在这个细微动作中，培

养我们维护校园的美丽和整洁的责任心。

“学校是我家，爱护靠大家”同学们，在四中这个大家庭中，你是愿意走进清新美丽的校园，还是愿意看到布满垃圾的校园？你是愿意走进窗明几净的教室，还是愿意看到杂乱无章的空间？我想，同学的答案都是不言而喻的，那就让我们以实际行动，投入到爱公物，爱校园的活动当中。从捡拾身边垃圾做起，从我做起，起清洁，讲卫生，管好自己的手，不乱仍垃圾；管好自己的口，不随地吐痰。只有这样，我们的校园才会永远保持她的清新和美丽，我们也会在清新美丽的校园中茁壮成长，而这美丽的环境靠我们双手共同维护，文明习惯靠我们平时点滴积累。

简简单单一个弯腰动作，就会让我们有个干净的校园，让我们有更好的学习环境。学校之所以办“文明礼貌月”活动，就是为了让在我们心中刻上“文明”二字。让我们多弯一次腰，捡起身边的果皮纸屑吧！有的同学可能会认为弯腰这个动作是微不足道的，但正是这个弯腰动作，体现出我们的良好习惯；正是这个弯腰动作，展现了我们的良好素质；正是这个弯腰动作，更体现出我们美好的心灵。让我们人人参与，赶快行动吧！保护校园环境，就是保护我们自己的身心健康。

弯腰捡拾，是我们每个人的责任，同学们，行动起来吧！让我们的校园因我们而更加美丽，更加和谐！

我的演讲结束了，谢谢大家！

孝顺视频感动哭的演讲篇五

失败者失败的原因迥异，但成功者却都有个共同特点：他们珍惜时间。

最重要的是，他们在有限的生命里，不停的切换角色，善用鸡肋时间，可怕的是，他们竟然很少熬夜通宵。给人一副看

起来一点也不努力的感觉。

前些时间，我见了一个从央视离职的记者。她告诉我自己为什么选择了记者这个职业。

被吞掉的时间

她说，一辈子太短，她想多切换一些角色，努力的活，让一辈子没什么遗憾。

记者，能让她见到各行各业最优秀的人，和他们打交道，能看到并且感受他们不同的生活轨道。

她叹了口气，说，现在，出来创业了，我要让自己的生活更多样，圈子更广，看到更多的东西，生命也能随之更宽阔起来。

其实我们身边很多生活的强者，他们的时间都是按秒算，不用闹铃早上就自然起床，不用人催也不会泡在网游里浪费时间。他们自律，他们奋进，因为，时间对他们来说，是一切。

孝顺视频感动哭的演讲篇六

尊敬的各位评委，亲爱的同学们：

大家晚上好！

鸟儿要面对巍峨的高山展翅飞翔，鱼儿要面对汹涌的大海搏击海浪，这是大自然赋予它们最崇高的使命。身为大学生的我们，肩负着历史重大的责任，寄予着父母老师热切的期盼，承载着青春年少的梦想，不也应奋力一搏，为理想插上飞翔的翅膀吗？大学，一个神圣的名词，自从你进入学校教育的那一天起，你就把大学当做自己的目标，因为你相信，在大学广袤的土地上你一定能放飞青春的梦想，绽放生命美丽的光

彩!

来到这处处充斥着学识气息的地方，这里鸟语花香，这里草长莺飞。苍翠的树木是这所学校的风景，烂漫的樱花是校园的点缀。那主楼前面的小树林，有着婉转悦耳鸟儿歌唱的声音，那绿树成荫下的静谧总能让你静下心来，分享知识的喜悦。这是一个读书的好地方。

大学是一个能展现自我的平台，每当你看到晚会舞台上精彩演出的同学时，你是否会露出羡慕的神色抑或期待的表情呢？你羡慕他们的表演怎能如此精彩，你期待自己也有这么一天：站在聚焦灯下尽情展现自己。其实，只要你用心，你能做到！人生来都是一无所有的，付出过，心酸过，定会有好的收获。在你羡慕的人群中，好大一部分只是付出的汗水比你多得多！认定目标，不懈努力，你也可以活出完满的自己，请相信：风雨过后定会有彩虹的出现！

大学是一个神圣的地方，能沉淀出知识的结晶，能构筑起丰厚知识的城墙。那绿茵足球场上会喊奔跑的身影诠释着生命的激情，那舞台上倾情挥洒的同学们，告诉着我们大学生活可以如此精彩！

多少事，从来急，天地转，光阴迫，一万年太久，只争朝夕！同学们，青春承载了太多梦想，现在就是只争朝夕的时候了！最后，借用汪峰的几句歌词，以求共勉：曾经多少次跌倒在路上/曾经多少次折断过翅膀/如今我已不再感到彷徨/我要超越这平凡的生活/我想要怒放的生命/就像飞翔在辽阔天空/就像穿行在无边的旷野/拥有挣脱一切的力量！

山高任鸟飞，海阔凭鱼跃！让我们携起手来，一起努力，拥抱灿烂明天，绽放生命美丽的光彩！

我的演讲完了，谢谢大家！

孝顺视频感动哭的演讲篇七

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

我是___，来自管理学系11级财务管理1班，我的格言是保持一如既往的热情，微笑向前看！

我来自一个普通的家庭，家境虽不算贫困，同时他们很严格要求我的学习，所以从小成绩就不错，中考时考上了市重点高中，三年的目标就是高考，考上理想大学是我从小到大的梦想。但是天意弄人，可是我不会放弃，我会通过考研来实现自己的梦想。时到现在，两年了，放榜的那刻和那晚的情景时时刻刻地浮现在我的脑海中，那种罪恶感时时刻刻警惕着我向前跑，从那时候开始，我变得不爱说话。很庆幸的是，开学初受到辅导员和很多老师的鼓励，他们鼓励我积极勇敢面对生活的挫折，勇敢地接受现实，勇敢地生活。

在那段黑暗的时间里，为了防止自己胡思乱想，我每天都往书店跑，看过一本书叫《谈悔恨》里面有一段很深刻的话——时间是往前走的，钟不可能倒着转，所以一切事只要过去，就再也不能回头。这世界上即使看来像回头的事，也都是面对著完成的。我们可以转身，但是不必回头，即使有一天，你发现自己走错了，你也应该转身，大步朝著对的方向去，而不是回头怨自己错了。

我们要感谢挫折给予我们的磨练。

不管什么事情，我们都不必遗憾，若是美好，叫精彩，若是糟糕，叫经历。其实我是应该感谢自己有这么一个经历，让我知道人生并非一帆风顺的。

为了消磨内心的消极情绪，我全身心地投入到大学里面，给

自己制定了一个详细的计划，每个阶段要做什么，都满满地规划好。

1、路漫漫其修远，皆上下而求索。大一我加入了学生会、党_组、协会三个不同性质的组织，大二的时候竞选当上了数学建模协会副会长一职，班上连续两年担任班长一职。一直以来，恪尽职守是我工作的准则，“大行不顾细谨，大礼不辞小让”是我做人的准绳。工作上认真负责热情，“在其位、谋其职”是我工作的宗旨。担任班长期间，带领班级向前冲，不管是学习成绩、考证通过率，还是文娱活动和各种比赛都取得了非常好的成绩，班级英语四级通过率全校最高。班级获得了先进班集体称号，现在正申请先进团支部称号。而所在的宿舍被评为文明宿舍。

过“stay hungry ,stay foolish虚心若愚，求知若渴”。也许我们会觉得六点起床很困难，背单词很困难，静下心很困难但是总有一些人，五点可以起床，背单词，读书。谁也没有超能力，但是自己可以决定一天去做什么事情。那些比自己强大的人都在拼搏，我们能有什么理由停下脚步？学习我讲究格物致知，学以致用，锲而不舍。大一一整年的综合测评平均分90以上，班级排名第一，可是因为体育成绩不够75分，所以与奖学金失之交臂，我发誓大二一定要争取奖学金。后来竞选了辅导员助理，可是怕自己学习的时间安排不过来，所以辞职了，其实大学的机会很多，要学会取舍，毕竟有舍就有得。

除了各种工作之外，我还积极参加了演讲比赛、辩论赛、羽毛球赛、党团知识竞赛来锻炼自己的能力。在一个偶然的的机会，和几个同学参加了广东省第八届挑战杯大学生创业设计大赛，获得省铜奖，这是我大学第一个获得的省奖，所以很鞭策着我继续努力。上学期参加了全国大学生数学建模大赛，获得优秀参赛奖。这一路走来我都要求自己脚踏实地，精益求精！目前我通过了英语四级考试、计算机一级考试和会计从业资格考试。不断进取、永不止步是我的座右铭，这学期参

加了计算机二级考试和即将参加的外贸会计考试和英语六级考试，希望通过考试，能更好地巩固专业知识。

“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”我的大学目标是让自己充实地过好大学的每一天，感谢父母、老师和同学们一路以来的支持，接下来我将继续努力，勇敢地面对生活中的各种困难。

3、《尚书》所言：“满招损，谦受益，时乃天道”。谦虚低调，静心思考，

不骄傲自满，思想积极进取。在大学两年的不断学习中，思想素质不断得到提高，看待一件事情时能更理性更全面，分析利弊，做出正确的选择，渐渐形成个人的是非判断观。我们在成长路上都会遇到一些事情让我们觉得疑惑不解，与过去的想法有很大的不同，我们要积极地与老师同学师兄师姐讨论沟通，虚心请教。

4、虽然每天学习工作很忙，但也要做到繁忙不忘娱乐，严肃不失活泼。每天都坚持体育锻炼，享受与同学一起跑步一起打羽毛球一起聊天的时刻。同时我也很喜欢看电影，随着电影欣赏世间万物。每一天都是恩赐的一天，我们都要好好珍惜。因为你所浪费的今天，是昨天死去的人奢侈的明天；你所厌恶的现在，是未来的你回不去的曾经！

即使大学生生活过的很充实，可是到了安静的时候，心中的阴影总会悄悄地影响了我的情绪。所以我每天都会坚持看自己摘抄的励志话语，我们的人生就像攀爬一座又一座山坡，有上坡路有下坡路，有吃力的也有轻松的。不管怎样，只要路还在，也要走的漂亮！就像我们都要有梦想，即使遥远！有梦就有未来！

5、参与志愿服务，常怀感恩之心。平时在学校会主动地参与一些志愿服务，为灾区捐款捐物资，小学义教等等。此外，在暑假期间我也会参加志愿工作，我加入了东莞市大学生会，

负责策划暑假期间大学生的实践活动，既锻炼自己的能力又能帮助他人。下面的这幅图是我策划负责的送医下乡活动，先征集有兴趣的大学生组成送医服务队，到医院学习一些医疗知识如针灸、心外复苏等等，到人多的地方为群众送医送药等等。

孝顺视频感动哭的演讲篇八

同学们：

你们好！

今天我十分幸运地成为一名青年志愿者，在这里我非常的感谢学校各位领导，各位老师，是您们给了我这么一个机会。作为莘莘学子，我们含窗苦读，对我们的未来，彼此都充满了希望与憧憬。仿佛，明天的世界就属于我们的。

在这个学习氛围浓厚的校园中，闪烁着我们活跃的身影。但我想作为新时代的学子，我们应更加投身于社会实践。当我第一次了解“青年志愿者”，并能够成为其中的一员时，我脑海中想到的就是义务和责任。我们生活的世界充满了爱，之所以这样，是因为每一个人都以诚待人。孟子曾说：“人之相识，贵在相知；人之相知，贵在知心。”我们青年学生不更应该在社会中以诚待人，作出贡献吗？义务劳动固然是实践活动中的一个重要方面。

曾在一本中看到过这么一句话：“勤劳是人民的教育。”但远不止这些，“青年志愿者”的义务范围很广，只要他人需要帮助，我们都会伸出友爱的援手；只要是我们力所能及的，我们都会全力以赴地去完成。对于日益紧张的学习生活来说肯定要抽出部分时间进行活动。但在这过程中，我们可以学会许许多多东西，了解到书本上所没有的知识。日后，拥有这笔宝贵的财富，我们会受益匪浅。我们应学会观察周围的小事，用心对待，用心去做，真正履行好一个青年志愿者应

尽的义务。同时，作为“青年志愿者”，我们承担的更多的是责任。

回想起几十年前，开赴朝鲜战场的中国人民志愿军，在战火纷飞的峥嵘岁月，如果不是肩负着祖国人民的重托；如果不是军纪严明；如果不是严格要求，怎能取得胜利，保家卫国呢？可能与那些最可爱的人，我们很渺小，但若要成为一名合格的青年志愿者，最基本的就是自我约束，严于律己。对自己负责，对家长负责，对学校负责，对社会负责，这是我们每一个在校学生时刻所铭记的。我们承担的更多是责任。在学习上，我们不仅要勤奋刻苦；生活中，要懂得关心他人的疾苦，将他人的事当作自己的事看待，懂得帮助他人。学会用一颗感恩的心对待周围的人和事，学会感动，学会回报。因为义务和责任是我们每一个青年志愿者所肩负的。我们正值青春年少，在这个充满了色彩和梦想的年龄阶段，每一个人内心都有着对未来的憧憬。学习中，相互竞争，你追我赶。生活中，相互关爱，彼此帮助。

众所周知，校园里洋溢着的是青春的气息，我们热爱学习，热爱生活，并拥有一颗爱心。同学们，让我们行动起来吧，将我们的义务和责任时刻牢记在心，用我们的行动努力去提高自我，完善自我。用我们的双生手去实现作为一个青年志愿者做出的，用我们的青春的汗水去寻求通往未来的成功之路。

孝顺视频感动哭的演讲篇九

敬爱的老师、亲爱的同学，大家好！

我是来自04级网络技术5班的——。此时此刻我的心情是无比的激动与兴奋，看着一双双充满活力、充满希望的眼睛，让我想起了一年前的我，那时我也像大家一样，带着憧憬与迷茫来到了我们广东科学技术职业学院。转眼间，一年的时间已经偷偷的溜走了，而现在我也已是大二的学生了。

在这一年的大学生活里，我经历了许多，有开心的也有不开心的，最重要的是它让我成长了不少，懂得了更多，学会了适应生活。很荣幸能有机会在此与大家分享我的大学生活感受。大学就像一个小社会，班级犹如大家庭，要在这个小社会里快乐的生活，我们就要学会与来自各地、性格、习惯各异的同学友好相处，搞好人际关系。学会与人相处，首先就要从我们的大家庭开始，要学会对人宽，对己严。

曾经有人说过，“有了朋友，生命才显示出它全部的价值、智慧，友爱就是照亮我们黑夜的唯一光亮。”所以要学会与他人交流，主动给予他人帮助，切忌斤斤计较，这样你才可能拥有更多的朋友。要知道自己在帮助他人的同时，其实也是在帮助自己，重要的是你好，我好，大家好！我们需要彻底抛弃“天大地大我最大”的观点，少一点自我，多替他人着想，产生矛盾时，要记住：退一步，海阔天空；让三分，心平气和。毕竟相遇也是一种缘分，人生能有几个三年可以和这样可爱的同学一起生活、一起学习呢？我们应该珍惜与同学相处的每分每秒，友爱互助，共同度过美好的大学生活。

还记得一年前，因为高考成绩的不理想未能考取自己心目中的本科院校而带着失落的心情来到科职院。但随着自己对学校了解的深入，我的想法开始改变了。我开始真正的懂得“只要是金子，在哪都会发光”这句话的真正含义了！即使再普通的学校，同样可以培育出优秀学生。何况学校还给我提供了这么好的学习环境，我的背后还有那么多人一直在支持着我，我又何不再给自己一次机会呢！成绩只能说明过去，现在大家都在同一条起跑线上，没有必要为过去洋洋得意或惶恐不安。

但有一点必须明确，我要定下自己的坐标，原点就是我自己。经过一段时间的学习，我就会问自己：有什么收获没？比起以前，我进步了吗？因为我知道，与别人比是不明智的，跟着别人的脚步走是被动的。每个人都要有自己的坐标轴，在我的坐标轴上我在前进。所以我们要认真端正学习态度，找准位

置，确定学习目标。相信自己，一定能行的。通过一年时间的学习，让我深深的体会到大学的学习与中学时代完全不一样。大学里挺多课，但课程表都没有排满，而是留给我们更多的自我把握时间，这也意味着每堂课的内容之多、知识之精了。而能否尽快适应全新的大学学习生活直接影响我们三年的学业，并间接影响以后的工作、生活。大部分同学能很快调整过来，但也有的过于看重于过去的成绩，来到大学后就自我放松或是自暴自弃。

要想尽快的适应大学生活，首先就要把学习心态调整过来。要知道过去的成绩优秀与否也只能代表过去，而我们现在要面对的是眼前及将来，也只有把握好现在才能有美好的未来。大学的学习不再像中学时代那样被动及有老师的搀扶，而是“引导式”的学习，老师课堂上的讲课速度很快，我们不但要集中精力去消化、理解，认真做好笔记，还需要课后自己去查找更多相关的资料。而学习的渠道又不局限于课本，不但要多向老师、同学请教，还要利用好图书馆或是利用网络这一巨大的资料库。而且像我们学计算机的同学，还要理论、实践相结合，多点实际操作。

就拿我们所读的专业来说吧□ata专业是我系与ata公司(全称为advanced technology attachment)合作开办的试点专业。本专业的培养方案由ata公司提供，它根据各种信息制定出一套适合中国职业技术教育发展并能够与国际接轨、培养实用型it人才的专业体系，其设计思路为“面向就业，源于岗位；强化实践，注重实施”。

本方案认为职业素质培养是一个长周期的工作，贯穿于各个学期。职业素质培养系列课程定位在服务于职教学生的就业，帮助学生顺利完成从学生到职员的角色转换。课程由人力资源专家专门就职教学生就业为出发点精心设计，内容涵盖了从个人基本素质、换位思考与团队合作能力、就职心理指导等多个方面。本方案特别注重学生的实践能力的培养，并将

实践能力的培养过程划分为实验、案例教学和职场背景模拟训练三种形式。本专业的教材由ata公司专门提供，我们在参加ata公司要求的微软测试平台的认证考试，在获得毕业证书的同时获得知名it厂商的认证证书。

认证证书涉及到[microsoft][sun]华为、中软测评、神州数码等多个世界知名it厂商。在上个学期的认证考试中，我们班的通过率挺高的。每个人都有自己的学习方法，需要大家培养和激发浓厚的学习兴趣，在不断的学习中去摸索适合自己的学习方法。而我个人就建议大家多去图书馆、自修室，那是学习的好地方；还要合理安排好时间，切忌沉迷网络游戏。

有很多同学在高中的时候为了考大学放弃了自己的爱好和特长，如今终于圆了大学梦，在大学继续学习的同时，完全可以重新拾起自己的爱好和特长。学校有很多让大家施展才华的舞台，有院、系学生会及各种学生社团。各个社团都有自己不同的特色，街舞协会就曾代表我们学院获得广东省街舞比赛第一名，还代表广东省参加华南地区的街舞选拔赛；计算机协会则举办了许多的计算机知识讲座和技能竞赛，还设有许多部门，为学校、为同学们提供免费服务；要是想提高英语水平，可以参加英语俱乐部。面对众多的社团，千万要记住自己是一名学生，当然是要在学有余力的情况下去锻炼自己。

大家最好是根据自己的兴趣，慎重的选择一或两个自己感兴趣的就足够了，毕竟你的时间、精力是有限的。要合理的安排好学习与工作之间的关系。对待工作，一定要尽心尽力，而对学习就更要多花心思，要对自己负责。热爱篮球，所以我选择了系女子篮球队；在班里担任团支部书记一职，工作还算干得不错，也从中学到了很多东西，而最主要的就是要抱着为同学们服务的心态，从成功和挫折中进步。

在大学里，衡量一个人不但要看他的考试分数，还要看他的综合能力的培养和全面素质的提高。在这里，竞争是潜在的，

全方位的，所以我们在提高自己知识水平的同时，还要注重提升自己的人格及其他各方面的能力。一个人，只要努力过，就无怨无悔！

祝愿大家在以后三年有一个美好的大学回忆！我的演讲完了，谢谢大家。