

# 2023年火灾消防知识心得体会(精选5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 火灾消防知识心得体会篇一

金灿灿的阳光下，我们背上行囊，以勇气作为青春的标记，以高度的责任心展现新一代大学学子的蓬勃英姿。

当我们踏上这一块热诚的土地，我们就被这样的一种精神震撼着，他们用先进的知识与技术武装自己，团结一致，与时俱进，为国为人民奉献自己的一腔热血。我们感激这九天用汗水与欢笑打造的日子。

每当我们挥汗如雨的在训练场上学习消防的基本技能，感受着消防官兵过硬的技能，我们被深深地折服，同时也倾入了自己最大的热情，一板一眼地学习着。虽然短短的时间并不能练就铁一般的刚强，但我们每一次对极限的挑战都让我们大有收获。

水带的铺设、过烟热训练室、水枪打靶、实战灭火——每掌握一项灭火逃生的技能，我们欣喜万分，同时也感觉到肩上多了一份责任、义务。火灾的隐患威胁着人民的生命、人民的财产，在大学校园中消防意识更应该被广泛地认识、认知。

我们必须大力做好宣传工作，把我们所学的知识带到校园中去，为维持、创造安全、优越的生活环境贡献自己的一份微薄之力。训练时是教官与学员，生活中我们愿和这些和平年代的战士们成为知心朋友，我们一起庆祝“八一”建军节，

拔河、投篮、联欢，欢笑声回旋在四周，心与心的交流让这些训练的日子变得更加充实。

我们收获于汗水与欢笑之间，成长于汗水与欢笑之间。九天给我们特殊的人生经历，也让我们重新认识了生命的脆弱与可贵。

记得联欢那晚突然出警，望着消防车火速驶向目的地，心中有种说不出的感动，只想说声——谢谢你们！培训的日子就要告一段落了，有些舍不得，但更多的是责任感，以后还有很多的工作等着我们去做，校园的消防工作不可小视，在此我对以后的工作开展做如下计划：

1、开展消防知识竞赛；

2、海报宣传；

3、院报宣传；

4、消防知识讲座。

1、开展基本消防技能活动；

2、开展“发现隐患”的互动活动，整改生活环境；

3、把消防工作落实到院自律会，配合学院做好校园安全检查工作。

在工作中此计划将不断改进和完善，各二级学院之间应相互联系，共同为校园消防工作做贡献。

## 火灾消防知识心得体会篇二

在现代社会中，火灾安全问题一直备受关注。为了提高公众

的火灾防范意识和自救能力，我校特邀请了消防员为我们举办了一场火灾消防讲座。通过这次讲座，我认识到了火灾的危害性、火灾发生的原因和如何正确应对火灾。下面，我将和大家分享一下我的心得体会。

首先，这次讲座给我留下深刻的印象是火灾的危害性。消防员通过事例讲解和图文并茂的展示，向我们展示了火灾所造成的破坏和伤亡。我被那些燃烧的房屋、惨白的面孔和痛苦的哭声深深触动，意识到火灾的可怕性。火灾可以在短短几分钟内造成无法估量的财产损失，更重要的是，可能夺去我们的生命。这让我深刻认识到火灾的危险性，从而更加注重火灾安全。

其次，讲座向我们详细介绍了火灾发生的原因。火灾是由三要素组成的，分别是可燃物、氧气和火源。三者缺一不可，只要其中一项存在且符合一定温度条件，火灾就有可能发生。我了解到，家庭中常见的火源有明火、电器短路、烟雾、气体泄漏等；常见的可燃物有纸张、木材、布料、油漆等；而室内的氧气来源于空气中的氧气。在平时生活中，我们应该尽量减少火源的使用和减少可燃物的储存，以降低火灾发生的概率。

然后，讲座重点强调了正确应对火灾的方法和技巧。首先，我们要保持冷静，不要惊慌失措。当发生火灾时，我们应该保持冷静，迅速判断火势的大小，采取正确有效的灭火方法。其次，我们要迅速报警，并确保自己和他人的安全。讲座中，消防员强调了报警电话“119”的重要性，同时介绍了逃生的窍门和技巧，如寻找避难通道、捂住口鼻等。最后，我们还应该熟悉使用灭火器和灭火器的使用方法。通过实操体验，我们学会了如何正确地拉开保险、挤压开关，并熟练掌握了使用灭火器的要领。

通过这次讲座，我不仅了解了如何正确应对火灾，同时也明白了预防火灾的重要性。火灾的发生往往是因为我们平时对

火灾安全的忽视而造成的。因此，我们要时刻保持对火灾的警惕，注意消除火灾隐患。在日常生活中，我们要保持室内的整洁和卫生，不乱丢烟蒂，不私拉电线，不随意使用电器，定期检查电气设施。同时，我们还要加强自救能力的培养，学会使用逃生器材，定期组织消防演习，提高火灾自救和逃生的技能。

总的来说，这次火灾消防讲座让我深刻认识到了火灾的危害性、火灾发生的原因和正确应对火灾的方法。这不仅提高了我个人的安全意识，也对我周围的人起到了积极影响。我相信，通过这次讲座，我们都会更加重视火灾安全，提高自己的防范能力，确保自己和他人的生命财产安全。

### 火灾消防知识心得体会篇三

这一周是消防安全周，在周四的班队课上，章老师给我们看了一个关于消防安全的视频，使我颇有感触，也给我们这些同学敲了一个警钟。

大家都目不转睛地盯着屏幕，看着屏幕上的大火熊熊地燃烧着，火光把天都照亮了，热浪袭人，烟形成了蘑菇云，仿佛要把整个世界都烤焦……一片火海，浓烟滚滚，一条条火龙蔓延在房屋内……一种难以言状的感觉突然涌上我的心头，好像有一只虫子在啃食着我的心。火灾实在是太可怕了！

然而，火灾的危害往往被人们所忽视，每个人都觉得不会发生在自己的身上，但几乎所有的火灾都是由当初的不重视与不小心，才酿成大祸。火灾近在咫尺，触手可及，我们必须得引起重视！小细节决定大问题，如：把蚊香放在靠近窗帘或床的位置，在床上吸烟，随地乱扔烟头，这些容易被忽略的小细节往往是一场火灾的“罪魁祸首”。

所以我们必须得谨慎处事，“火灾”这种玩笑可开不得。一旦发生火灾，也不要着急，同学们一定要保持镇静，量力而

行。火势不大时，要当机立断，披上浸湿的衣服或被褥勇敢地冲出去，但千万不要批塑料雨衣；在浓烟中避难逃生，要尽量放低身体，并用湿毛巾捂住口鼻；千万不能盲目地跳楼，可用绳子紧拴在门窗框和重物上，顺势滑下；被大火围困又没有办法自救时，可拿手帕或手电筒，往外发出求救信号。

火灾是无情的，它不会眷恋任何一个人。所以在无情的大火面前，我们应该有效地进行防范，尽量逃避火魔的侵害，摆脱灾难和痛苦。我们不妨做起以下几点：1、教育孩子不要玩火，不玩弄电器设备。2、不乱丢烟头，不躺在床上吸烟。3、不乱接乱拉电线，电路熔断器切勿用铜、铁丝代替。4、炉灶附近不放置可燃易燃物品，炉灰完全熄灭后再倾倒，草垛要远离房屋。5、明火照明时不离人，不要用明火照明寻找物品。6、离家或睡觉前要检查电器具是否断电，燃气阀门是否关闭，明火是否熄灭。7、利用电器或灶塘取暖，烘烤衣物，要注意安全。8、不在禁放区及楼道、阳台、柴草垛旁等地燃放烟花爆竹。9、家庭装饰时要尽量避免采用可燃材料。

火灾的危害大于天，我们一定要引起重视，不要等到发生了事故，才会回过头来觉醒。为了您和他人的幸福，关注消防，护我家园吧！

## 火灾消防知识心得体会篇四

近日，在我们学校举办了一场关于火灾消防的讲座，让我们对防火知识有了更加全面的了解。此次讲座内容生动有趣，形式多样，其中所传达的消防知识让我受益匪浅。通过讲座，我认识到防火意识的重要性，了解到火灾给人们带来的巨大危害，并学会了一些应对火灾的基本方法。以下是我对此次讲座的心得体会。

首先，此次讲座使我深刻认识到防火意识的重要性。在讲座中，讲师通过丰富的图表、鲜活的案例和可视化的演示，向

我们深入浅出地阐述了防火的重要性。一个小小的火苗往往能够引发灾难性的火灾，使人们失去家园、亲人甚至生命。讲师以真实的案例告诉我们，防火是为了保障生命的安全，确保人们可以安居乐业。在这次讲座中，我真正认识到了防火的重要性，明白了防火不仅仅关乎个人安全，更是一种社会责任。

其次，讲座中的消防知识让我认识到火灾给人们带来的巨大危害。讲师详细介绍了火灾的各种危害，包括烟雾中的有毒物质、高温带来的灼伤以及建筑物崩塌等。通过大量的图片展示和模拟实验，我清楚地看到了火灾系列事件给人们生命、财产造成的巨大损失。这不仅仅是一次灾难，更是对一个家庭、一个社区、一个城市的巨大打击。火灾发生的瞬间，后悔已经晚了，唯有提高防火意识，做好防火工作，才能真正预防火灾所带来的危害。

另外，讲座内容还教会了我一些应对火灾的基本方法。讲师教授我们如何正确拨打火警电话、如何尽快疏散人员、如何正确使用灭火器等等。通过实际操作和模拟演练，我掌握了如何面对火灾时保持冷静，迅速反应和合理行动的方法。我懂得了如何避免火灾蔓延，如何采取正确的灭火措施。这些知识在实际生活中可以派上用场，让我对火灾有了更加深入的了解和更为有效的应对。

最后，此次讲座也使我认识到防火工作的全员参与性。防火不是一件单独的工作，而是需要社会各界共同参与的事情。讲师呼吁每个人都要自觉加强对火灾的防范意识，不只是在家中，也要在学校、公共场所等各个环境中用心做好相关的防火工作。只有全员参与防火工作，才能将火灾的发生率降到最低，最大限度地保护人们的生命财产安全。

综上所述，此次火灾消防讲座给我留下了深刻的印象。不仅加强了我对防火意识的认识，还让我了解到了火灾给人们带来的巨大危害，并学会了一些应对火灾的基本方法。希望我

能把这些知识用于实际生活中，提高自身的安全意识，并积极参与社区的防火工作。只有这样，我们才能建设一个更加安全、和谐的社会。

## 火灾消防知识心得体会篇五

近日，我有幸参加了一场关于火灾消防知识的讲座。这场讲座向我们普及了各种火灾的预防措施、火灾时的应急逃生方法以及火灾发生后的火灾扑救技巧。通过这场讲座，我深深地体会到了火灾的危害及消防的重要性，也为自己今后的安全生活增添了一份保障。

在讲座中，主讲人首先介绍了火灾的基本知识和危害。我了解到，火灾是一种十分可怕的自然灾害，它能够迅速蔓延，瞬间造成巨大的财产损失，还可能夺走人们的宝贵生命。而且，火灾的危害不仅仅限于直接的伤害，火灾烟雾中的有害物质也会对人的健康造成极大的危害。有些人可能会觉得火灾离我们很远，但实际上，火灾是无情的，它随时都可能发生在我们身边。经过这场讲座，我对于火灾的危害有了更清晰的认识。

随后，主讲人向我们介绍了火灾的预防措施。他提到，预防火灾的关键是要做到“四防一控”，即消防设施、防火宣传、防火检查、防火管理和火警报警控制。这些手段都是为了提醒人们在日常生活中要注重火灾的预防工作。作为普通人，我们可以从一些细节开始，如要定期检查家庭用电设备是否正常，禁止在卧室内吸烟，不乱扔烟蒂等等。只有通过前期的预防工作，我们才能降低火灾发生的可能性，保护自己和他人的安全。

在谈到火灾时的应急逃生方法时，主讲人提醒我们应事先熟悉家庭或单位的灭火器、灭火器的使用方法和逃生通道的情况。他还强调了火灾时的应急逃生原则，包括保护好自己、尽量用湿毛巾捂住口鼻、逆风方向逃生等。在平时，我们应

该做好火灾的心理准备，遇到火灾时能够保持冷静、迅速采取逃生措施。切勿慌乱，按照事先的预案进行逃生，确保自己和他人的安全。

除了应急逃生方法，主讲人还向我们讲解了消防器材的正确使用方法和火灾扑救技巧。在火灾发生时，我们要根据火势的大小选择使用灭火器、灭火器或灭火器，并正确使用它们。我们应该了解各种灭火器材的特点和适用范围，熟悉使用方法。在适当的情况下，我们可以使用灭火器抑制火势，或者用湿毛巾捂住口鼻撤离险区。在火势较大的情况下，应及时报警并采取逃生措施，等待消防人员的支援。通过这些扑救技巧的学习，我们可以在火灾发生时更加从容应对，做出正确的判断和处理。

通过这场火灾消防讲座，我对于火灾的危害和消防的重要性有了更深刻的认识。火灾是一种严重的灾害，它给人们的生命和财产带来了巨大的损失。而消防工作是保护生命与财产安全的重要一环。只有提高火灾的预防意识，掌握正确的逃生和扑救技巧，我们才能在火灾发生时保护好自己和他人，最大限度地减少火灾造成的损失。因此，我们每个人都应该加强对火灾安全的重视，了解相关的消防知识，并在生活中做好火灾的预防工作，以保护自己和他人的安全。同时，我也要将这些知识传播给身边的人，让更多的人了解火灾的危害，增强防范意识，一起为创建平安和谐的社会作出贡献。