

大学国旗下演讲稿两会(优质8篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

大学国旗下演讲稿两会篇一

尊敬的各位，亲爱的老师、同学们：

大家好！

在这秋风送爽的美好时刻，我们非常高兴地迎来了_学院20xx年的新生军训，能够承担此次新生军训任务，我们感到非常自豪！在接下来的几天里我们将与老师、同学共同度过一段充实、而有意义的军训生活。在此，我代表_警备区教导大队全体官兵，向全体参加军训的同学们表示热烈的祝贺！祝贺我们即将开始人生的又一次跨越。

军训对于同学们来说，是进入大学的第一堂课，也是对同学们的一个考验。同学们来自不同的学校、来自不同的地方，但是，当你穿上绿军装的时候，就已经把自己的人生追求与祖国的命运紧紧地连在一起，因为我们肩负起了共同的、神圣的历史使命——保卫祖国，振兴中华。居然选择了军训，我们就应该勇敢地锤炼自己、不畏艰难、磨练坚强的意志。

同学们，军训很苦，苦得让人不愿意坚持，但军训也很甜，他可以增强我们的体魄，升华我们的情感，提升我们的思想境界，为此我对同学们提出三点要求：

一、在军训期间，同学们要把自己当作一名真正的军人，严格要求自己，继承和发扬不怕苦、不怕累，艰苦奋斗的精神，

克服困难，努力拼搏，圆满完成军训任务。

二、希望同学们在接下来的军训当中，学会关心集体，关爱他人，建立深厚的战友情，同学情，增强班级荣誉感。

三、希望同学们每天训练后要认真总结，及时深化心灵深处的神经力量，使之成为将来生活、学习和工作所需的宝贵财富。

同时，我们教官也要一切从自我做起，以良好的军人形象带领大家，以过硬的军事本领引导大家，让同学们通过这次军训有所提高，提高政治思想觉悟，增强集体主义精神和组织纪律观念，磨练意志，培养吃苦耐劳的精神，增强国防观念。我们要认真履行一名教官应尽的职责，发扬不怕苦、不怕累的精神，以身作则，给同学们做好榜样，并让大家掌握一定的军事知识和技能，养成雷厉风行的军人作风和高尚的道德情操。

最后，希望同学们在军训过程中，以实际行动交出自己学习过程中的第一份满意的答卷，以崭新的精神面貌去迎接繁忙而又充满激情的学习和生活。

最后祝我院20xx级新生学习进步，学有所成！预祝军训圆满成功。

大学国旗下演讲稿两会篇二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是“端正态度才能读好大学”。

三年后，我们将各自踏上自己的旅途……我们的心态甚至可能影响我们以后的人生！没有谁愿意穷困潦倒！没有谁

愿意坐吃山空！既然不想今后去过那种悲哀生活，那为什么还要继续保持这种毫无斗志的状态呢？！

调整好心态，卯足劲儿去闯吧！只有这样，才能挽救我们自己；只有这样，才能读好大学！

被誉为中国的保尔·柯察金的张海迪，她5岁患上了脊髓病，胸部以下全部瘫痪。她也曾消沉过，那时的她是多么的沮丧沉沦啊。然而，最终她还是调整好了心态，端正了生活的态度，并且还掌握了许多常人都很难掌握的知识。

我们是身体健康的正常人，为什么要活成一个病人样？！我们没有受过那些可怕的痛苦的打击，为什么要消沉懈怠呢？积极的人生态度能创造财富，能明确目标，能激起斗志！只有端正态度，我们才会在三年后坚定而自豪地说：“这四年，我没有白过！”

我的讲话完毕，谢谢大家。

大学国旗下演讲稿两会篇三

一九一七年，蔡元培先生在就任北京大学校长时曾说过这样一段话：平时则放荡冶游，考试则熟读讲义，不问学问之有无，惟争分数之多寡；试验既终，书籍束之高阁，毫不过问，敷衍三四年，文凭到手，即可借此活动于社会，岂非与求学初衷大相背驰乎？光阴虚度，学问毫无，是自误也。

高中时的我们也许尚不懂其深意，然而今天看来，尽管时隔近一个世纪，蔡元培先生无疑道出了大学的现状。

我们凌晨补作业难道是为了第二天上课睡得更香吗？我们在酷暑顶着烈日奔走于学府城、宿舍和食堂之间，难道只是为了在有风扇眷顾的教室里睡个美觉看个好电影吗？每天去上课、开会、自习……把时间榨干，我们忙碌，却不知道为什

么忙碌，我们以为是在锻炼自己其实是在掏空自己。当你的时间都用来例行公事，做那些并没有意义的表面功夫，就离真实的自己越来越远，与最初的理想最真的热爱背道而驰。

我们处在一个物质与信息丰沛、思想却匮乏的时代，个人的声音轻易淹没在喧哗的众声之中。人们相信体制、规则、秩序，却不相信个人意志。现实的压力、群体的盲从、虚假的诱惑，都可能令人放弃发现自我。我们不倾听内心的渴望，躲在通行的规则背后；我们回避孤独和焦虑，一头扎进喧闹的人群之中。但我们也终究会发现，这种生活其实不值得一过，你越回避内心，就越茫然无措；你越逃避孤独，就越随波逐流。

我们已经二十岁，不能总是做象征意义大于实际意义的事。别去在乎你曾苦战的无数日子究竟得到了什么样的分数。这并不重要。你所要努力收获的，不是这些给别人看的东西。你的充实感，你的价值观，你选择的面对生活的态度，你用来成长用来思考的方式才是真真切切属于你的，也只有这些才值得你以时间为代价的努力。

网上有这样一段话道出了我们当中很多人的心声：大学四年，我没有想过要去做学霸，拿多少奖学金，讨班导开心，做学生干部或是成为风云人物，我只想在这独一无二的四年里，学想学的东西，做喜欢做的事，成为想成为的人。当我离开时，我希望的不是别人说我很牛，而是我和别人不一样。

如果乔布斯在大学里循规蹈矩地去上那些并不感兴趣的必修课，那么他将永远没有机会了解书写的迷人之处；如果没有沉迷于那门看似与他的专业毫不相关的书写课，今天的imac就不会拥有那些简洁而美观的字体。你想成功吗？那么去做你真正热爱的事，因为成功的人无一例外对自己的事业怀有200%热爱。不管是数学、医学还是工程，不管进入商界还是政坛，你必须去学你热爱的东西。

俞敏洪说过：我不喜欢在进入大学以后还在跟同学比成绩高低这样的行为。成绩是什么？李开复告诉自己的女儿：成绩，只不过是虚荣的人用以吹嘘和慵懒的人所恐惧的无聊数字而已。一个人的视野而非成绩决定了他的高度。不要去比那些没有意义的东西，比家庭背景、比学习成绩、比名牌服装、甚至比长相高低。在大学，要比的是思想、学识、风度、人品，是通过这独一无二的四年培养自己的气质和内涵，培养终生竞争力。

或许我们改变不了整个社会，但个人的抵抗、内心的坚守却仍有意义。当你抱怨整体的沦丧时，并不意味着你个人一定沦丧。即使你学理工，依然可以谈论历史和文学，音乐与诗歌，去领略人生的丰富，去理解他人的痛苦，去拓展生命的维度。你不必成为斗士，却可以成为一个有教养的人，有思想感情和深度的人。

生命是一棵长满可能的树。我们活着是见识，是经历，是创造，而不是两点一线，一成不变。我们活着，人各其志，人各其才，人各其时，人各其用。只要时不我失，才得其用，就不算徒增马齿，虚掷一生。

席慕蓉说：青春的美，就在于它的可遇不可求，在于它的永不重来。年轻时的我们会犯错、会做一些幼稚的选择，而长大后成熟的我们避免了幼稚的伤害，却也错过了开始的勇气。二十岁这一年，趁我们还年轻，去发现这世界更多的精彩。我们选择的也许不是一条风光无限的路，也许不是一条看起来很安稳的路，但那是属于我们自己的路，是我们抵达各自梦想的朝圣路。二十岁这一年，我们不能满足于停留在过去所熟悉的领域，去做曾经不敢做的事，恐惧才会消失；二十岁这一年，我们需要一次奋不顾身的努力，去看看那些我们无数次幻想过的风景，经历一次因为努力而获得圆满的时刻。

大学国旗下演讲稿两会篇四

尊敬的各位老师，同学们：

上午好！

快毕业了，这是我上学期还认为很遥远的时刻，现在却实实在在的摆在了我的面前，以前那种对毕业的期盼已经没有了，取而代之的是无限的留恋和不舍。人，或许只有在快失去时才会试着去理解过去生活的意义。这学期，我有空就会去以前经常去的地方，不过已经带着几分留恋，几分思索了。带一本单词，去英语角大声的早读，可能只记得到为数不多的单词，但可以闻到以前的气息。找一间上选修课的教室，悄悄走进去，可能只理解的了一点知识，但可以听到以前的熟悉的声音。拿一本书，独自去图书馆那个自己喜欢坐的位子坐一会，可能看不了几页，但可以找到自己的影子。有太多的瞬间令我留恋了，也带给我太多的思考。

过去四年，我做了什么，自己的能力增强了多少，学到了什么，是不是能够承担的起自己的责任，一系列的问题会经常在我脑子里出现，然后我会去整理以前的点点滴滴，到现在，我还没有得到任何的答案。但有一点是可以肯定的，就是这个学校的气息已经深深的在我身上打下了烙印，我可以骄傲的去告诉所有人，这个学校教会了我自强，团结和责任，这些品质对我的成长至关重要。船驶出港湾很容易，但是要在波涛汹涌的大海中生存下来却不容易，这不但是对船的基础的考查，而且是对他的适应能力的全面检验。

同样的，没有人能够在进入社会以前就肯定自己能够适应并为社会做出贡献，过去一切的知识 and 经验都只是一块敲开社会大门的砖，真正能够成就自己的是今后的努力，坚持和机遇。作为八零后的一代，我们是二十一世纪头五十年中华民族伟大复兴道路上的主力，我想我们有这个信心和勇气承担这个重任，大学的四年学习是这种信心和勇气的源泉，大学

的四年必定是我们人生道路上最绚丽的一段旅程。

谢谢各位，我的演讲完毕！

大学国旗下演讲稿两会篇五

尊敬的各位领导：

大家好！

我是来自黑龙江省xx县检察院反贪局的刘宏博，我今天演讲的题目是《别样的青春，无悔的年华》。

作家余秋雨曾经这样说过：选择你爱的事业，爱你选择的事业，并用百倍的信心、勇气和努力去浇灌它，无论将来成功与否，你都能说“我终身无悔”！26岁的我虽然年纪轻，加入检察队伍也刚满2年，但是我的检察官情节却可以追溯到我的高中时代，那时在银幕上，看到检察官穿着一身笔挺的检察制服，庄严地站在公诉席上，为维护国家和人民的利益而慷慨陈词指控犯罪，我就渴望有一天也会穿上那身神圣的制服，为维护人民的利益和犯罪分子斗智斗勇。从那时起，做一名共和国的检察官便成为我心中的梦想，为此，高考填报志愿时我毫不犹豫地选择了法律专业，学有所成后，我怀着对检察事业的无限憧憬，通过公务员考试来到xx县检察院，在这里，开始实现我那多年的检察官之梦。

一进院，我就被分派到我院的反贪局，作为一名反贪战线的新兵，可以说我是茫然的，我不知道要从哪里做起，学校里学的书本知识在实际工作中显得那么微弱，局里的老干警们便耐心的告诉我不要怕，他们像对自己的孩子一样开始手把手的教我，从指导我如何规范的做询问

马克思说过：“一个人的人生价值，应该看他为社会贡献了什么，而不是看他取得了什么。”作为一名年轻的反贪干警，我

一直在问我自己“我的人生价值在哪里？我能为社会贡献什么？”一次次思考后，我得出了答案，那便是“立检为公、执法为民”。那么什么是真正的立检为公、执法为民呢？是为人民群众办案子，追回一些损失吗？是！但又不完全是。真正的立检为公、执法为民应该是时刻心系人民群众，事事以人民群众的利益为第一位，用党和人民赋予自己的权力去保护每一个需要的人。

为什么有无数个检察官披星戴月的外出办案？为什么有无数个检察官为了人民的利益，放弃了自己的家庭幸福？当我慢慢体会出这其中的道理，我明白了，那是因为“立检为公、执法为民”是我们所有检察工作人员的信仰。然而，在实践这八个字的时候，没有那么多惊心动魄的瞬间，也没有那么多轰轰烈烈的故事，更多的是我们每一个检察工作人员在自己本职岗位上的兢兢业业、默默无闻。也许，只是为了复核一个细小的证据，我们就要将几尺高的案卷重新的翻上几遍；也许，只是为了完成一次追逃，我们就要几天几夜，甚至是几个月不能回家；也许，只是为了写好一份侦结报告，我们就要在他人休闲娱乐时加班加点，太多的也许了，但正是因为这些也许，因为这些平凡甚至是琐碎的工作，推动着我们检察事业的不断前进，正是这螺丝钉般的精神，映衬出我们检察工作人员的一腔热血。正是你们啊！在座的检察官们，和那些现在仍然在忙碌的身影们，是你们用勤勤恳恳的工作、无私奉献的精神书写了忠诚、维护了公正、坚守了清廉、树立了严明，用自己的实际行动铸就了检察之魂！撑起了检察事业那坚挺的脊梁！

有一种执着源于热爱。对检察官来说，检察工作是他要倾注一生的感情去用心探究的艺术；

有一种原则源于坚守。检察工作，穿行于金钱和法律之间，只有一身正气，方能两袖清风；

有一种能力源于积累。优秀的检察官不是一蹴而就，能力的

背后，是甘于寂寞，踏实苦练；

有一种力量源于激情。因为热爱，所以执着。因为执着，所以坚守，因为坚守，所以奉献一生而无怨无悔。

青春在岁月中磨砺，我的青春因我从事的检察事业而多姿多彩，年华在时光中流逝，我的年华因我追求的梦想而绚烂如花。没有了其他女孩的花裙子，却穿起质朴无华的检察制服，我把青春融汇到无尚光荣的检察事业中，这样的青春不会远去，犹如夏日里的一朵玫瑰，定将铿锵绽放。

大学国旗下演讲稿两会篇六

敬爱的发哥、亲爱的同学们：

大家好，我叫温佳锦，来自广东梅州。现就读于材型1班。很荣幸能在发哥提供的演讲平台上分享自己的故事。我演讲的主题是《我的故事》，主要是两件对我感触比较大的经历。讲的不好的，或者囿于成见而观点错误的，烦请亲爱的同学们课后指正，不胜感谢。

第一件事。由于我高中比较不羁，也比较进取，所以我去尝试我没做过的新事物。高二时，我和我的团队销售耳机、数据线、移动电源等。因为我们三个人所在学校都不同，所以一人负责一个学校，一个市重点，两个县重点。我们互相信任，每次资金都是交给一个人，统一进货再分配，从不怀疑对方，总是共进退。当时理想很大，想以目前的三个重点学校为根据地，逐渐开展业务，占领市区所有高中的电子行业市场，或许当时的有些同学和在座的有些同学觉得很可笑，但我们不在乎，试问一句，我们敢于拥有梦想并朝着梦想的方向远航，而嘲笑我们的你呢，是否仍旧蹲在原地，嘲笑他人的远航？只是可惜的是，后来我们因为各自的学业放弃了这梦想。

所以，我想和大家分享的是：第一，如果将来你有了一个合适的团队，充足的信任能使很多事情变得很容易办到，因为合适的团队办事效率远远高于个人。在此，衷心祝愿在座的同学们将来都能拥有一个适合自己的团队，去实现自己的梦想。第二，如果你有一个梦想，就要趁着还年轻去拼搏，即使是失败也是一种经验。我觉得，要热血沸腾地生活才对得起自己，而不是天天玩手机，虚度光阴。这一点，我们可以向发哥学习，有出书的梦想，就去行动！而不是停留在脑子里。

第二件事。像大多数大学生一样，前段时间每天晚上都感觉挺无聊的，于是就去下载手游玩，本意是消遣晚上的时间，结果迷上了，上课玩，下课玩，持续了三天，每天晚上都一两点睡，严重影响上课状态，甚至去办公室值班也有迟到。不过电影“k星异客”里有句话我很喜欢：宇宙中每种生物都有自我修复的能力。我觉得我自己是个进取的人，不应该这么浑浑噩噩过掉我的生活，于是我痛下决心删了手游，继续着我的正常生活，从此再没有浑噩的我，我觉得我过得更加开心，不像一个丧尸，只有肉体，没有自己的精神，每天为手游而活。其实开学以来这种事发生了两次，但是只要有决心，闭一闭眼，另一种生活就出现在你的眼前。

现在很多同学也是这样，迷上小说、手游，爱不释手。衷心祝愿这些同学也能用一颗坚定的心，保证自己的青春不被荒废。

我的演讲到此结束，谢谢在座各位倾听。

大学国旗下演讲稿两会篇七

尊敬的领导、老师们、亲爱的同学们：

大家好！

首先，非常感谢辅导员给我这个机会，让我来为9班同学服务。

各位同学，大家应该都知道日本和以色列吧。两个发达国家，两个颇具争议的国家，我们今天不看它们的负面因素，俗话说看人要看别人的长处，学学它们积极的因素，这两个国家的成功有其相似性，跳过外部因素美国的扶持与支持外，这两个国家得以昌盛还有其内部因素，我个人认为内部因素有两点至关重要，第一民族危机意识，第二，国民教育与责任感的灌输。

翻开世界地图可知，以色列三面被阿拉伯国家包围，另一面是地中海，退无退路，但就是在这样的险恶环境下，它一个国土面积极小的国家却打赢了四场中东战争，在经济，军事实力上是无可争议的中东霸主，究其根源，最主要的一个因素便是民族危机意识。

大到国家如此，小到个人也如此。

如果你们是一个企业的老板，我是你们的职员，我每天都在消耗你的财富，而不是在为你创造财富，你们会毫不犹豫的让我失业。

世界是属于我的，也是属于你们的，但归根结底世界是属于有能力的人的。

同学们让我们一起奋斗吧！为我们明天的幸福生活，为我们明天的世界从现在开始奋斗吧！

治班理念：同学的正当利益是第一位的，辅导员是第二位的，我是第三位的！

借此机会我给我的团队说两句吧，我是一个严肃的人，在工作当中非长严厉。我可能让你们不喜欢我，但我肯定会让你们回忆大学生活的时候记起我！至于八班，我能做的就是会

给你们创造一个好邻居。

谢谢！

大学国旗下演讲稿两会篇八

本来是问同学们的，为什么要读大学？就很自然的想起，大概算起来已经有30年了，我是xx年考上大学。想起那时候为什么读大学，就是从一种苍白一下渴望读书，所以我们那时候的复习资料可不是像你们现在，有这么厚的，印刷很精美的复习资料，而是同学们用手在钢板上刻复习的提纲。我记得晚上印这个考卷，复习的卷子，印得最晚的时候，印到晚上三点。高考那一天，为了怕迟到，早晨5点钟就起床了，要步行10里赶到考场的地方。我记得那时候我们中午考完了以后，我们就坐在地上，所有的考生都吃一个干馒头，馒头里面就夹一点咸菜。第一次离开家庭，18岁，我到今天为止都记得，没有像你们今天读书有被套，当时所有的学生都要自己缝被子。我第一床被子缝了三个小时五十分钟，而且当中有无数次把自己的手指给扎破了。我觉得那个时候的艰苦是我最难忘的。我有时候在想，今天的幸福，今天一切一切为你们准备好的东西，到底是对你们今后的成才、成长是利多，还是弊多。实际在大学期间，多经受一些磨难、困难，哪怕是上一次邮局，哪怕是自己去寄一次钱，都是对自己的一种历练。

读大学到底是为什么？这句话一个五十岁左右的教授讲起来是容易的，但是对刚步入大学的青年来讲，我认为过高的要求是不现实的。我举个例子，现在经常爸爸教育自己的儿子，“儿子，谈恋爱可以，但是不能选女孩只选漂亮的，只要心灵美就是了”。我经常在想，这个孩子，这个同学的爸爸，我说你回去看看你妈长成什么样，你老爸在年轻的时候，不一样在找漂亮的吗。所以到了一定的年龄的时候，再过多去责备我们才步入大学生生活的学生，甚至才有一点点人生履历的同学，我认为既不恰当也不公道。人生的目标，读大学，

不是一下就悟到的，是要有一个过程。大学绝对不是让大家只学一门知识，如果要领会大学的学习，我认为最重要的不在于读哪一所名校。我今天当然知道，在座的同学当中有中国最著名的大学的学生，我忠心地希望大家，在大学期间一定要多去体会这所大学的历史和文化。

我在浙江大学执教已经快17年了，如果说把看钱塘江大潮，看西湖的美景作为浙江大学的荣耀，我说那是分文不值的。浙江大学应该真正珍惜的是从竺可桢老校长带领浙江大学的学生西迁几千里，在遵义的湄潭办学的那7年，树立的“求是”校风。所以我历来主张，大学的文化是应该有历史的积淀，而这样的积淀才是送给孩子们最珍贵的精神财富。北大、清华、北师大、复旦、交大、还有中国等等著名的大学，实际上都是有着丰富的文化内涵。说到这的时候，我要讲一句，难道贵州大学的孩子们就不能像北大清华，浙江大学的孩子们一样幸福吗？我们最近，让我们闪光、让我们自信的就是一位坚强的女孩，你们听说了吗？下肢截肢得了骨癌的女孩，十几次放疗，在生命最痛苦的时候竟然怀揣着对大学的梦想考上了重点线，我说这个孩子对贵州大学，对全中国大学生，她是无价之宝啊。所以我作为中国一个大学的校长，驱车到他的病床前，把那份珍贵的大学录取通知书送给了她，这位女孩叫什么，叫肖丽。我说贵州大学的同学们，贵大有了肖丽，从此贵大的学生就有了大写人生的光辉榜样，贵大有了肖丽，贵大的学生从此内心的情感和精神不应该再输给北大、清华、浙大！

我说这一段，今天是想把内心对在座同学们的殷切希望说给你们，实际上问一个人为什么要读大学，并不复杂。简单来讲，一定是在学的过程当中，去逐渐的体会你现在学的同学。甚至对专业的热爱也是如此，凡是付出的东西都会爱的，凡是得到太容易的东西，爱都不能持久。所以我现在倒是觉得我在我的`高分子领域，是怎么爱的呢？恰恰是被逼出来的爱。我们班上成绩好的同学，当时都很时髦，一
听physicalchemistry☐就是物理化学，当时那个年代很神秘，

班上成绩好的女同学，成绩好的男同学都往那选，结果轮到咱们年纪小的同学，或者当时在班上不是特别优秀的同学选不到这个专业，我是被迫选了高分子的专业。结果，我告诉大家，就是这么一次逼迫，让我慢慢就爱上了高分子专业，而且是打心眼里爱。我在国外留学，为了拿这个博士学位，晚上做论文，一个星期基本上没见过阳光，都是在地下室的仪器旁边度过的，当我那天走出实验室的时候，人都是晃的。今天我有两句话送给在座的的大学生朋友们：是因为我爱，我才付出的，但是更重要的是，恰恰是由于爱，我已经付出了，所以我必须更爱。

现在大学同学们的负担很重，甚至觉得喘不过气来了，你们受了一个错误的误导，以为在就业的时候，那些要审查你们的人，是不是在看你们的履历当中，写的你读的课程越多，就是越好。我今天给大家一个忠告：在读本科的时候，应该以精读，夯实专业基础和基本人文思想为最重要的目标，不要学得太满太多，先要夯实基本。这就如同武术，蹲马步、举杠铃，拉引体向上，你能够把自己这个身段，这个坯，就是这个材料的坯给塑造好，今后广阔的前程就等着你。而过早地患得患失去考虑所谓我专业今后要搞什么，有什么工作，什么工资，我认为都是一种短视，和不必要的心理负担。说到这的时候，我又要稍微说一句，就是现在媒体，或者个别的小报让我们的孩子们特别的沉重，说什么大学生找不到工作。我在浙江大学当了这么多年教授，我太了解了，全国多少单位需要我们浙江大学，北京大学，清华大学的孩子们去奉献，去真正的建功立业，但是我们的孩子们，真正去了需要的地方了吗？不是，是把自己挑剔的东西当成了第一位。所以我要告诉大家：不是找不到工作，是可能现在享受的工作你们不太容易找到，真正你们在座的想到贵州去，我现在就把你带走，机票我都给你们买好。所以我要讲，不是找不到工作，是享受的工作不太容易找，艰苦的工作你们不太愿意做。所以同学们整个大学期间，我希望你们简单一些，也纯洁一些，自然一些，用这样一种心态去面对大学生活，我自己的经验就是：一定给你带来学习的动力，生活的幸福感，

和面对未来的一种幸福的憧憬和希望。

那么大学，还有什么同学们应该丰富的，我最推崇的就是文体，你们一定要喜爱艺术，喜爱体育，所以我现在特别教育现在的男孩，特别像我这种个的男孩，我一学声乐就感动了很多女孩，一般大家都认为我这种声音，起码都是1.85以上发出来的，像我这种身材，我打篮球不行吧，你知道吗，我是浙江省高校乒协主席，浙江大学乒协主席，我今年53岁了，那为啥这么年轻呢？就是艺术和体育给我增加了活力，什么是最好的心灵教育？艺术。什么是最好的精神的培养？体育。让我们的男孩多去看看女同学柔美的小提琴，婀娜多姿的舞姿，我说过，要让女孩多到场上去看男同学打球，那种魁梧的身材，饱满的肌肉，那是什么？那是阳光，男人气。所以今天我要劝大家，为了健康快乐的学习，你们要到球场上去，要到音乐厅去，多听听优美的音乐，多看看激情洋溢的赛场，青春的活力就会迸发。我都在想，我多么渴望再以一个学生的身份再步入大学的校园，有些时候我作为一个长者，作为一个老师，在大学的校园，看到你们在那漫步，看到你们在那读书，我实际上内心是充满甜美的羡慕。现在我经常出席一些大学的总裁结业典礼，为什么有这么多的所谓财富的拥有者，他们集中在大学的校园，来重新地学习，这就是他们经过了人生的洗礼，甚至有了财富以后，对自己整个价值的重新反省。

如果今天回过头来，我把这样的话说给你们听，我就要告诉大家，怀揣一点理想，怀揣一点梦想，在大学的读书，你们一定会感知幸福的青年时代，谢谢大家！