

最新学生演讲稿挫折 学生面对挫折演讲稿 (优质5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

学生演讲稿挫折篇一

朋友，你是否遇到过挫折，碰到过失败。你是否放弃过，是否追求过。人的一生不知道要碰到过多少挫折、多少失败。下面小编整理的学生面对挫折演讲稿，希望能帮到你。

尊敬的老师，亲爱的同学：

早上好!今天，我演讲的题目是《正视挫折，走向成功》。

同学们，在生活中你遇到过挫折吗?比如测验不及格，考试成绩不理想，等等不顺心的事，使你心烦意乱，闷闷不乐，打不起精神。如是遇到这种情况，我今天教你一招，你别急，也不要气馁，首先调节好自己的心态，正视挫折，去挑战挫折，那么成功就离你不远了。

同学们，你们还记得上个学期，来我们学校演出的北京心灵之声艺术团的那些大哥哥大姐姐吗?他们都是身残志坚的楷模!现在我再讲讲张海迪姐姐的故事吧!海迪姐姐5岁时就得病，高位截瘫夺去她自由行走的权利，病魔还想夺她的学习权利，这时海迪姐姐就挺起腰板挑战病魔，以无比顽强的毅力与不懈的恒心在病床上自学小学，中学，大学课程，甚至获得硕士学位。还自学好几个国家的语言，出版了很多书。一

个高位截瘫的病人不仅在学业上有成就，还自行购买很多医学书籍，自学钻研，掌握一定的医学技术，免费为患者治疗一万多人次。这是一个多么惊人的数字啊！

同学们，由此可见，一个成功者是需要无比坚强毅力和非凡勇气的。每个成功者都有经历过无数次的失败，不管这些挫折有多严峻，多么冷酷，在他面前只有一条路——正视失败，挑战挫折。其实一个人经历一些挫折并不是坏事，它是一个人成长中最好的锻炼机会，没有困难的存在，或者不敢迎接困难的挑战，就不可能形成坚强的意志。人们常说“困难像弹簧，你弱它就强。”是的。古人也是这样说的：“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。”在我们成长的道路上，有坦途，也有坎坷；有鲜花，也有荆棘。在你伸手摘取美丽的鲜花时，荆棘同时也会刺伤你的手。如果因为怕痛，而不愿伸手，那么再美丽的鲜花也只是可望而不可及的。

同学们，听了这个故事，你不妨学着试试，要是在学习中有遇到作文题目无从下笔，遇到数学难题毫无头绪等等困难时，你就该正视挫折，去挑战失败，挺直腰板向前走。

同学们，趁我们现在年轻，多去体验体验生活中的酸甜苦辣。即便是弄得遍体鳞伤，至少也可以证明我们曾经奋斗过，我们不是挫折的奴隶！我们是驾驭挫折走向成功的主人。我们要对成功说：你不要来得太快，太容易，笑在最后才是最好的；我们要对挫折说：让暴风雨来得更猛烈些吧！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我是来自，今天给大家演讲的题目是：直面面对挫折，勇于面对人生。

古人云：大海上没有礁石激不起风浪，人生中没有挫折成不

了强者。挫折失意磨难痛苦，把我们挡在人生道路上难以行走，但仔细想想挫折其实并不可怕，只要我没勇敢，够坚强，能够勇于和挫折作斗争，必定会到达成功的那一端。

古往今来，在我们身边有许多这样面对挫折时勇往直前的事例，如：贝多芬，德国最伟大的音乐家之一，出身于德国波恩平民家庭，很早就显露了音乐上的才能，八岁开始登台演出，他一生坎坷，没有建立家庭，二十六岁时开始耳聋，晚年全聋，这对于一个音乐家而言是多么残忍！但这样的打击并没有使他意志消沉，在一切进步思想都遭禁止的封建复辟年代里，依旧坚守“自由、平等”的政治信念，通过言论和作品，为共和思想奋臂呐喊，创作出了不朽名作《第九交响曲》。

霍金，是本世纪享有国际盛誉的伟人之一。他在大学学习后期，开始患“肌肉萎缩性脊髓侧索硬化症”，半身不遂，禁锢在一张轮椅上长达20xx年之久，但他并没有被这挫折所打倒，反而身残志不残，勇于面对人生，克服了残废之患而成为国际物理界的超新星，他不能写，甚至口齿不清，却依然不放弃而解开了宇宙之谜。

像这样的例子还有很多，曹雪芹、薄松龄在贫困交加中留下了《红楼梦》、《聊斋志异》的不朽之作；大家熟悉的奥斯特洛夫斯基，瘫痪在床双目失明，口述了鼓舞人心的《钢铁是怎样炼成的》；美国的林肯经过多次挫折仍不放弃，终于当上了美国第xx届总统。他们都与困难、挫折、失败相抗争，不屈不挠，坚定信念，自强不息，从而才有了各自的辉煌成就。

同学们，听到这里，你的心里是否有一种感触？的确，人生并不是一帆风顺的，我们可能会遇到各种各样的挫折。就好比现在站在主席台上的我来说，我此刻的内心是非常紧张的，以前我是个比较含蓄的女孩，很少参加活动，当我得知有这样一次难得的机会时，我也想像其他同学那样勇于展示自己，于是主动参与，并为此积极做准备。我的心里既开心又不安，

我所不安的是我不知道自己能否胜任这一次演讲，我也曾经犹豫过，彷徨过，甚至想过放弃这一次难得的机会，可是我最终还是选择了站在主席台上。也许它对你们来说没有什么，但是对我来说却是一次巨大的挑战。我不知道自己做了多少次思想斗争才有了这个决定，但是我知道逃避是解决不了任何问题的，既然无法逃避，那就勇敢去面对！今天我已做到，已经成功挑战了自己，我相信你们也一定能做到！

人之一世，殊为不易。在看似平坦的人生旅途中充满了种种荆棘，往往使人痛不欲生。痛苦之于人，犹狂风之于陋屋，巨浪之于孤舟，水舌之于心脏。百世沧桑，不知有多少心胸狭隘之人因受挫折放大痛苦而一蹶不振；人世千年，更不知有多少意志薄弱之人因受挫放大痛苦而志气消沉；万古旷世，又不知有多少内心懦弱的人因受挫放大痛苦而葬身于万劫不复的深渊……面对挫折，我们不应放大痛苦，而应直面人生，放大痛苦而葬身于万劫不复的深渊……面对挫折，我们不应放大痛苦，而应直面缩小痛苦，直至成功的一天。

同学们，挫折其实并不可怕，我们不要有所畏惧，要敢于和它作斗争，正面迎接它的挑战，相信你自己，让我们一起用坚强、勇敢去战胜挫折，共同创造属于我们的美好明天！

人生是条坎坷路，会遇到挫折，困难，但在这些挫折和困难面前，我们不能退缩。要知道困难像弹簧，你弱它就强，面对任何的困难险阻，要有顽强不屈的意志，用这种意志去克服它们。

每一条河流都有自己的生命曲线，每一条河流都有自己的梦想，那就是奔向大海，当我们遇到困难的时候，不管我们是冲过去还是绕过去，只要能过去就行，我希望大家能是自己的生命向梦想流过去，向长江黄河一样，能流到自己梦想的尽头，进入宽阔的海洋，使自己的生活也变得宽阔，但是这是有条件的，并不是说你想流就能流过去，这里面就有着一一种意志，一种顽强的意志，这也是水的精神，为了能流向大

海，不管有没有危险，它都去努力，这种精神是值得我们学习的。不管你现在的生命怎样，要像水一样有坚韧不拔的信念，要有水的精神，像水一样不断地继续着自己的力量，不断地冲破障碍，当你发现时机未到时，先把自己的厚度积累起来，当时机来临的时候，你就能够奔腾入海成就自己的生命。

其实世界上的许多生命都有着一种顽强的意志。在那些此起彼伏、蜿蜒曲折的山峰上，在那些石缝中，我常常为那些石缝中倔强的生命感动的潸然泪下。是那不定的风把把那无人采撷的种子撒落到天涯海角，当它们不能再找到泥土时，它们便把最后一线希望寄托在这一线石缝中。尽管它们能在阳光中分享到温暖，能从雨水中得到湿润，但那一切生命赖以生存的土壤却要自己去寻找，它们面对着的考验是多么的严峻，但正因为严峻，在那没有泥土的石缝中，从生出顽强的生命，也许那只是一株草，春绿秋黄，岁岁枯荣。它们没有条件生长宽阔的叶子，因为它们寻找不到能使叶子变得肥厚的营养，它们有的只是三两片细细的，长长的薄叶，那些细微的叶脉告诉你它们生存的艰难，在它们瘦瘦的叶子下又自己生出根须，只为了少向母体吮吸一点乳汁，便自去寻找那不易察觉的石缝。这就是生命。顽强的生命，每当我看到这一幕，当我读到这一段，我常常被这些顽强的生命所感动，对它们肃然起敬，虽然没有最重要的泥土，但它们凭借着自己的坚持不懈，凭借着自己那不屈的意志力，在这石缝中艰难的生活着，生存环境的恶劣，为它们成长的道路设下了难题，但它们不畏惧，依然绽放生机，绽放光彩。石缝间顽强的生命，它们是如此具有震慑人们心灵的情感力量，它们使我们这个赖以生存的星球变得神奇辉煌。

我们人类应该敢于面对挫折，面对困难。爱迪生，这个伟大的科学家，面对自己的实验室被炸，他并没有为此丧失斗志，而在仅仅三周的时间内，成功发明了留声机；贝多芬双耳失聪，对一个音乐家来说这无疑是一个最大的挫折，而贝多芬面对挫折却丝毫没有退缩之意，他说“我要扼住命运的咽喉。”

就这样，贝多芬创作了举世闻名的《命运》交响曲；史铁生，他在20岁时就双腿瘫痪，但他不放弃，用残缺的身体说出了健全而丰满的思想；海伦凯勒，一位著名的女作家，又聋又哑，但她面对身体的严重残疾，不放弃，不退缩，和困难奋斗到底，最终成为一位杰出的女作家。这些有伟大成就的人，都是面对困难险阻永不放弃的人，即使挫折不断围绕在他们身边，他们绝不会有退缩之意，这就是他们的意志，坚韧不拔的意志。

我们中国人不也是如此，在抗日的时候，我们面对眼前的雪山，高峰，还有一望无际的高原，毫不畏惧，勇往直前，结果怎样，我们把侵略者赶出了领土。我们毛主席有一首诗，叫《十六字令三首》写出了红军面对眼前的困难险阻，不畏惧，有着雄心壮志。中华民族5020xx年的历史，就是5020xx年的辉煌。

最近我在看一个电视，名叫《五星红旗迎风飘扬》，里面的人物毛泽东，面对美国的多次核讹诈，他不放在眼里，你归你炸，你敢侵犯中国，我就跟你干到底。

人生路上有风有雨，到处是荆棘丛生，只有我们去奋斗，去拼搏，就一定会有鲜花和掌声在等待着我们。名人说过，挫折对一个无能的人是一个无底深渊，而对那些敢于面对挫折的人来说，它是一块成功的垫脚石。

微笑是世界上最美的语言，最优美的动作，它能给人以温暖，让在沙漠中的人们得到了最甘甜的雨露，让人重新看到希望。

人们都知道爱因斯坦一生中有重大发现，但谁又知道他经历过多少艰难、挫折以至失败？他小时曾被认为是笨小孩，后来在很长的时间里也没有人发现他身上有什么天才的影子，他也是经历了无数的挫折与失败才成为伟大的科学家的，可见，在无数的伟人背后都经历了无数的失败与艰辛，但是他们找对了战胜失败的方法——微笑。有的人可能会说‘微笑有什

么好的，只要轻轻的将嘴角上扬就可以做到’，话是没错，可守键看你怎么做。

《傅雷家书》中说，“人一辈子都在高潮——低潮中浮沉，唯有庸碌的人，生活才如死水一般。”

人的一生中，挫折与失败是不可避免的，我们要找对方法，把失败作为成功的垫脚石。

因此，我们应感谢生活中的失败，享受失败，树立信心，那么前途将一片光明。会收获无尽的喜悦。请大家牢牢记住：多一份微笑，就多一份喜悦。

微笑面对失败演讲稿

每一个人的生道路漫漫，总有跌倒的时候，面对着跌倒每一人有不同的抉择。有的人会因此失去自我，被失败无情的打败，有的人则会微笑着面对着失败。

在历史上曾经有个名叫项羽的人，他是历史上有名的作战家，他英勇善战，几乎每次战役都能凯旋而归，还曾今当过皇帝，自称为“西楚霸王”。曾与刘邦多次交战，因为刘邦的兵力薄弱的原因，多次被项羽打败，但他并没有放弃，最终打败了项羽，项羽最终在乌江自刎，上演了“霸王别姬”的悲剧。

究其原因，刘邦在失败面前，忍辱负重，审视变势，任用贤才；面对每一次失败，吸取教训，不屈不挠，最终成就帝业。而项羽呢，一次失败就一败涂地，无颜见江东父老，失去了多好的机会，李清照曾诗：“生当作人杰，死亦为鬼雄，至今思项羽，不肯过江东。”如果当年项羽能面对失败，度过江东，与江东父老重振旗鼓，那中国的历史恐怕就要为此改写了。

面对生活，每个人都会在高潮与低潮中度过。只是，不因高

潮的到来而沾沾自喜，骄傲自满；不因低潮的来临而心惊胆颤，痛苦不堪，只要选择好自己前进的起点，那么更大的成功一定属于自己。唐代的杜牧有诗曰：“胜败乃兵家常事，包羞忍辱是男儿。江东子弟多才俊，卷土重来未可知。”

意志不坚定，容易满足的人在困难面前也能拼搏一阵，但要么满足于已有的成绩，要么屈服于新的困难和挫折，不能坚持到底。他们享受不到成功的喜悦。

某市一重点高中学生在填报高考升学志愿时前面两个志愿填报的是，我国的两所著名大学。在第二志愿上却填写了长江大桥，即如果考不上这两所著名大学，他将从长江大桥上跳下，葬身鱼腹。

胆怯，懦弱的人，一遇到挫折和困难，就放弃目标，其结果一事无成；意志坚强，有坚定信念的人，敢于面对挫折，向困难发出挑战，不达目的誓不罢休。他们把挫折变成动力，从而获得成功，实现生命的价值，享受真正的人生。

北京残奥会开幕式文艺表演上，一幕名为《永不停跳的舞步》催人泪下。领舞者小李月原本是一位学芭蕾的孩子。在汶川地震中失去左腿，虽然承受巨大内心痛苦，但她一刻也没有放弃对芭蕾的追求，不想让舞蹈的梦想屈从于残酷的命运。她重新起舞，向世界、向伤残的小伙伴，也向自己：地震折不断我的梦想，超越自我就仍能展翅高翔。

“如果生活只有风和日丽而没有阴雨笼罩，只有幸福而没有悲哀，只有欢乐而没有痛苦。那么，这样的生活根本不是生活——至少不是人的生活。”遇到挫折打击是不可避免的，关键在于把失败变成成功的垫脚石。只有用微笑面对生活，面对挫折，才会走向人生的顶峰。

学生演讲稿挫折篇二

当你惧怕，它会打乱你仅剩下的一丝理智；

当你战胜，它会打破因被挫折而发呆的静寂。

挫折是一滴汗，

当你退缩，它会成为冷汗困扰你的思绪；

当你前进，它会成为成功的第一个标志。

挫折是一滴泪，

当你胆怯，它会成为让你自卑的地狱；

当你超越，它会洗净你所有疲劳变成天堂。

挫折，不是令人闻风散胆的恶魔，

挫折，是指引你走向成功的天使！

学生演讲稿挫折篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我是来自，今天给大家演讲的题目是：直面面对挫折，勇于面对人生。

古人云：大海上没有礁石激不起风浪，人生中没有挫折成不了强者。挫折失意磨难痛苦，把我们挡在人生道路上难以行走，但仔细想想挫折其实并不可怕，只要我没勇敢，够坚强，

能够勇于和挫折作斗争，必定会到达成功的那一端。

古往今来，在我们身边有许多这样面对挫折时勇往直前的事例，如：贝多芬，德国最伟大的音乐家之一，出身于德国波恩平民家庭，很早就显露了音乐上的才能，八岁开始登台演出，他一生坎坷，没有建立家庭，二十六岁时开始耳聋，晚年全聋，这对于一个音乐家而言是多么残忍！但这样的打击并没有使他意志消沉，在一切进步思想都遭禁止的封建复辟年代里，依旧坚守“自由、平等”的政治信念，通过言论和作品，为共和思想奋臂呐喊，创作出了不朽名作《第九交响曲》。

霍金，是本世纪享有国际盛誉的伟人之一。他在大学学习后期，开始患“肌肉萎缩性脊髓侧索硬化症”，半身不遂，禁锢在一张轮椅上长达20xx年之久，但他并没有被这挫折所打倒，反而身残志不残，勇于面对人生，克服了残废之患而成为国际物理界的超新星，他不能写，甚至口齿不清，却依然不放弃而解开了宇宙之谜。

像这样的例子还有很多，曹雪芹、薄松龄在贫困交加中留下了《红楼梦》、《聊斋志异》的不朽之作；大家熟悉的. 奥斯特洛夫斯基，瘫痪在床双目失明，口述了鼓舞人心的《钢铁是怎样炼成的》；美国的林肯经过多次挫折仍不放弃，终于当上了美国第xx届总统。他们都与困难、挫折、失败相抗争，不屈不挠，坚定信念，自强不息，从而才有了各自的辉煌成就。

同学们，听到这里，你的心里是否有一种感触？的确，人生并不是一帆风顺的，我们可能会遇到各种各样的挫折。就好比现在站在主席台上的我来说，我此刻的内心是非常紧张的，以前我是个比较含蓄的女孩，很少参加活动，当我得知有这样一次难得的机会时，我也想像其他同学那样勇于展示自己，于是主动参与，并为此积极做准备。我的心里既开心又不安，我所不安的是我不知道自己能否胜任这一次演讲，我也曾经犹豫过，彷徨过，甚至想过放弃这一次难得的机会，可是我

最终还是选择了站在主席台上。也许它对你们来说没有什么，但是对我来说却是一次巨大的挑战。我不知道自己做了多少次思想斗争才有了这个决定，但是我知道逃避是解决不了任何问题的，既然无法逃避，那就勇敢去面对！今天我已做到，已经成功挑战了自己，我相信你们也一定能做到！

人之一世，殊为不易。在看似平坦的人生旅途中充满了种种荆棘，往往使人痛不欲生。痛苦之于人，犹狂风之于陋屋，巨浪之于孤舟，水舌之于心脏。百世沧桑，不知有多少心胸狭隘之人因受挫折放大痛苦而一蹶不振；人世千年，更不知有多少意志薄弱之人因受挫放大痛苦而志气消沉；万古旷世，又不知有多少内心懦弱的人因受挫放大痛苦而葬身于万劫不复的深渊……面对挫折，我们不应放大痛苦，而应直面人生，放大痛苦而葬身于万劫不复的深渊……面对挫折，我们不应放大痛苦，而应直面缩小痛苦，直至成功的一天。

同学们，挫折其实并不可怕，我们不要有所畏惧，要敢于和它作斗争，正面迎接它的挑战，相信你自己，让我们一起用坚强、勇敢去战胜挫折，共同创造属于我们的美好明天！

学生演讲稿挫折篇四

老师、同学们：

早上好！今天，我演讲的题目是《正视挫折走向成功》。

有一个人，在他二十一岁时，做生意失败；二十二岁时，角逐美国州议员落选；二十四岁时，做生意再度失败；二十六岁时，他的情人离开人间；二十七岁时，一度精神崩溃；三十四岁时，角逐美国联邦众议员再度落选；四十五岁时，角逐美国联邦参议员落选；四十七岁时，提名副总统落选；四十九岁时，角逐美国联邦参议员再度落选。然而，在他五十二岁时，当选美国第十六任总统！

这个人就是林肯。

成功者是需要坚韧的毅力和非凡的勇敢的。在我们成长的道路上，有坦途，也有坎坷；有鲜花，也有荆棘。如果因为怕荆棘的刺痛，就不愿伸手，那么对于这种人来说，再美的鲜花也是可望而不可及的。

同学们，在学习中你遇到过挫折吗？如测验不及格，考试不理想；这会儿对一道作文题目无从下笔，那会儿对一道数学难题毫无头绪，等等……这个时候，你就该正视挫折，永不言败，努力走向成功。

同学们，面对成功，请一笑置之；面对挫折，请绽开从容的笑脸，挺直坚强的腰板吧！

谢谢大家，我的演讲完毕！

学生演讲稿挫折篇五

亲爱的老师、同学们：

想，从下到大，我面临过多少挫折。对着它，我又打开那扇心门，去回忆尘封往事。

我像一个刚出炉的面包，那么香，那么柔软，那么不堪一击；我像一张纸，一不小心，就会被弄破；我就像一块布，风一吹，有会挂在树上，而有时会掉进火堆里。是的，在人生的道路上，我遇到了许多大大小小的挫折，尽管有时没有皮肤上的受伤，但是，心里面还在隐隐作痛。

森林里来了风雨，鸟儿能归巢，可是心中的风雨来了，可能就不能躲。

听了有一些话，我曾经想过，这可能有时候还是上帝的礼物

呢!是的，有时候大家应该豁达一点想。

如：当你缝衣服的时候，一不小心扎破了手指，你应该想，真好，还好没有扎到眼睛。

如：出去玩时，不小心绊到了，退摔破了，想真幸运，没有摔到头。

世闻得一切事，既然存在，就要坦然地面对和接受，成功的失败是不可避免的。