

# 最新三年级英语第一课时教学反思 三年级英语教学反思(精选5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 节俭的演讲稿篇一

尊敬的各位老师、同学们，大家晚上好！

接下来我为大家演讲的题目是——《崇尚节俭传承美德》。

不知道大家和我有没有同样的感受，就是家里的老人都特别“小气”，北京话叫“抠门儿”。剩菜剩饭从不轻易倒掉，随时都有一位老同志跟着在你身后，把你一路打开的灯随手关掉。还有我妈妈，世界500强排名91位的企业经理人，一张a4纸永远2面用，在办公室从来不喝瓶装水。还有我爸，身上永远都揣着手绢，连餐巾纸也要分区使用，用到极致才肯丢进垃圾桶。有一次我们全家去香港，在“大食代”吃饭。一进去我这个美食达人就眼花缭乱了，烧鹅、水晶虾饺、避风塘炒蟹……，一下子我点了很多我爱吃的美味，爸爸在一旁提醒我，“你确认这些你都能吃完？吃不完不许走。”“必须的！”这还能难倒我。我一贯眼大肚子小，没吃多少就饱了。忽然我发现一行人中，只有我剩下的食物最多。“老爸，我吃不下了。”我拖着长音和爸爸撒着娇想蒙混过关。“必须把你点的都吃完。”“我真的吃不下了！一会儿看演出该来不及了！”“那你就留下来吃，直到都吃干净！”从来没有吃得这么痛苦，我真的是含着眼泪把面前的食物硬塞到肚子里，可恶的老爸还盯着我不许剩下一根菜叶。亲们，现在想想我都心有余悸。从此以后，我点菜再也不会那么“贪婪”了，因为肚子是自己的啊。

在我的周围有这样一些同学，从小就有着节俭生活的好习惯。赵星涵被评为节约好少年，是因为她从不浪费半粒粮食。在准备这次演讲素材的时候，我问她：“亲，你为什么从不剩饭呢？是不是有过像我一样不堪回首的经历啊？”“没有！从小就这样，因为我妈妈就这样。”“不可能！从小就没有剩过饭？”“没有啊！因为我姥爷就这么要求我娘亲的，所以她也这么要求我的！”

当我询问荣天航同学事迹的时候，他为我描述了这样一幅景象，想必大家都不陌生：一盆清水先淘米，淘完米再洗青菜，洗完青菜再涮拖把，涮完拖把最后再冲马桶。这也是我外公外婆节约用水的真实写照。原来“抠门儿”的人这么多。

都把尚俭节约、惜物惜时作为一种美德来提倡和施行。汉文帝廉洁爱民“履不藉以视朝”，造就了“文景之治”的盛世。

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”如今，人们生活条件日益改善，不愁吃不愁穿。然而，我们不但不能忘记节俭，还要运用科技手段推动节俭。赵星涵和荣天航两位同学建议学校将所有的灯源都更换成led灯泡，不但可以节约用电，提升灯泡寿命、还可以提高照明的亮度。学校的公共浴室可以把水龙头更换为储卡式，每人每次洗澡定量用水，可以避免浪费。11班在王老师的带领下，我们用旧报纸擦玻璃，将每天杯子里的剩余饮用水收集起来擦黑板擦地，我们每一个人都在用自己的一言一行践行着节俭的传统和美德。

当今的中国快速发展，国富民强，在建立节约型社会的同时也在重拾节俭的美德与责任。节俭体现的是高尚的品格，传承的是可贵的精神。在行动上从细节入手、从小事做起，自觉养成节俭、朴素的生活习惯。

崇尚节俭传承美德！

## 节俭的演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

当今社会，铺张浪费的现象逐渐增多，不但是危害了自己，更危害了别人。铺张浪费只会使地球上的资源减少而不会有任何好处。所以，我们就应该从我做起，从小就养成勤俭节约的习惯，爱护我们赖以生存的地球。

节约每一滴水，没一度电，每一张纸都是我们应该做的。不要以为地球上的资源都是会再生的，其实，有些东西用完了就会像时间流走了一样，不会返回来的。

你是否想过，如果地球缺水了，我们该怎么为，如果地球发生了大灾难，我们又该怎样生存下去，行动比语言更具有说服力，我们应该一起行动起来，为我们营造一个更好的生存环境。

其实在生活中，许多事情是我们可以做的：用完的作业本，背面还可以当做草稿纸；淘米的水可以浇花，洗完衣服的水可以用来摆抹布；喝完的饮料瓶也可以做成各种各样的装饰品；有些不同颜料的瓶子可以套在灯管上当彩纸，既美观大方又节约资源。

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，也是我们每个人都必须遵循的原则。同学们，趁着我们还处于蓬勃旺盛的时期，为了地球能有更多的资源，让我们手拉手，从一点一滴的小事做起，从现在做起，杜绝铺张浪费，一起厉行节约吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 节俭的演讲稿篇三

大家好！你们都知道吗？

由于我们没有将垃圾进行适当的分类，不仅使那些可利用而没有得到利用的废弃物成为二次污染的源头，而且还造成巨大的资源浪费，实在是太可惜了！

让我们首先来看一看生活垃圾全部混在一起都会带来哪些后果吧！首先，会增加填埋或焚烧的垃圾量。仅在我们北京，垃圾占地就已达1万亩啦，焚烧垃圾越多，释放的有毒气体也就越多，同时还会产生有害炉渣和灰尘呢，这些都对我们的健康构成了极大威胁。

我们再来算算垃圾不分类会造成多大的资源浪费吧！据有关部门统计，我国每年约有300万吨废钢铁，600万吨废纸没得到利用。而我们经常随手丢弃的废干电池，每年就有60多亿只，里面总共含有7万多吨锌，10万吨二氧化锰呢。这些资源如果都能被重新利用，将会成为多大的社会财富啊。

既然垃圾分类这么重要，可为什么大家总是做不好呢？我们调查后发现，很多人怕麻烦、环保意识不够，还有一个重要的原因是，大街上和社区里方便分类垃圾箱特别少，让人们很难养成垃圾分类的好习惯。

哎！难道说，就继续让这些垃圾混在一起，又污染环境又浪费资源吗？那可不行，必须想办法解决。如果政府加大垃圾分类的推行力度，当然最好还能制定奖惩制度，效果可能就明显得多。除此之外，最好能够设计出更为方便分类，同时外观又醒目的垃圾箱，让它的标识就像交通红绿灯一样深入人心，时刻提醒大家要做到垃圾分类。这样一来，不但可以减少污染，保护环境，而且还能给国家节约不少能源呢。

别把垃圾浪费掉，是我们人人都应该做的事情。

## 节俭的演讲稿篇四

大家好，我今天演讲的题目是：《节俭就是爱国》

勤俭节约是我们中国的传统美德，我们的祖先在从前的艰苦生活中学会了勤俭节约，以他们为榜样，勤俭节约便成了我们中华儿女的美德传统。

许多人会问勤俭是什么？勤俭节约就是生活简朴，珍惜劳动成果，不奢侈腐化，不铺张浪费，勤俭节约就是中华民族的传统美德，也是广大劳动人民的良好作风，我们做为新世纪的青年，应把这一宝贵精神财富保存并发扬光大。

我们都是祖国大花朵，是父母的宝贝，从小生活在蜜罐里，成长在关爱中，可以说是饭来张口，衣来伸手，过着幸福美好的生活，虽然现在的生活条件好了，但是我們也不能浪费资源，。节约是一种美德，也是以一種义务，更是一种使命，可以让我们的节俭意识；得到升华与提高。我们深知中国是一个人口众多的国家，在我国物资源相对不多的前提下，节俭才显得举足轻重观察周围浪费现象就在身边；关不紧的水龙头，白天还亮着点灯，饭菜是不完被扔掉.....

在中国，如果每个人浪费点资源，加起来就非同寻常如果每人节约一点资源，加起来就是一笔巨大的财富。从现在做起，从节约一张纸，一滴水，一度电，一粒粮入手做到勤俭节约，不铺张浪费。

爱国，并非整天挂在口边嘟囔，做大事这样的人往往意识无成，从小事做起也是一种爱国的表现，从节俭做起，爱国，做一个中华儿女该尽的职责，从小事做起，从节约做起，为国家做贡献不分轻重，节约用水，节约有电，节约每一粒粮食。这都是爱国的表现。节俭会给予子孙后代留下丰富的物资财富；节俭；将会给我们带来幸福；节俭；是我们中华儿女的传统美德。

让我们向焦裕禄，毛主席看齐，为祖国造就更辉煌的明天，同学们让我们从小事做起做一个；以勤俭节约为荣，以奢侈浪费为耻；我们是爱国节俭的好队员！

谢谢大家！

## 节俭的演讲稿篇五

尊敬的各位领导、评委、老师，亲爱的同学们：

大家好！很高兴站在这里与大家高唱一支节约之歌。我为大家带来的是《叩问心灵，崇尚节约》。

不知大家是否听过这样一个故事：一家杂志社举行“打造节约型社会”有奖征文活动，应征的稿件堆积如山。作者中不乏专家、名者，也有很多真知灼见。但出人意料的是，特等奖却由一名普普通通的中学生获得。为什么呢？因为他是一个把征文稿件打印在正反两面纸上的人。

节约是一种财富，是那镶嵌在如宝石的美德上最朴素的东西。我们不曾忘记，明朝清官海瑞用“公以生为明，俭以养其廉”为勉励；我们也还记得，周总理那件破了又补，补了又穿的睡衣；我们也曾听说过，德国前总理科尔毫不犹豫地舔掉盘子里剩余的汤水。这是节约的感召，节约的力作，节约的呼唤！

今天，时代呼唤精神动力，民族需要精神空间。但“加快建设节约性社会”不是一句普通的口号，而是构建和谐社会的实际行动。它需要一沙一石的凝聚，一草一木的积累；它需要让每一份资源都得到合理利用；它需要我们树立一个观念，那就是：节约光荣，浪费可耻。我国虽说是一个资源总量丰富的大国，但就人均占有量而言，我国却是一个穷国，而且能源的浪费现象还在持续不断，难道真的要子孙后代去讨残羹冷炙吗？树立节约意识，提倡节约，迫在眉睫。

怎能忘，节约飞扬传四海，辉煌永驻；榜样辈出笑华夏，前景更佳。当看到水龙头里的水哗哗直流时，你主动伸手拧紧；当离开教室看到未关的电灯时，你顺手关上；当别人让你使用一次性筷子时，你毅然拒绝。从平凡的生活小事做起，以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻，让节俭蔚然成风。

朋友们，节约的星星之火已在校园燃起，节约的圣洁之花已在祖国大地绽放，节约的理念已在你我心中。行动起来吧，叩问心灵，崇尚节约，奏响节约的主旋律，开创华夏的新篇章！

## 节俭的演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！当今时代，浪费已经成了人人都存在的问题。

最后说说空气，现在树木严重被破坏，空气质量太差了，可有些人明知道危害空气，却还不管不顾。家用废水随意排放，垃圾随手乱扔，就连工厂生产的污水也随意的倒在河流中。总觉得事不关己，保护环境是别人的事情，这时候他又会说：管我什么事，又不只我一个人在破坏环境。

我想说：这些东西，表面和你们没关系，终有一天你们会知道它们的重要性，“亡羊补牢，为时已晚。”

因为腐败贪污现象严重，村民的生活倒是一副无所谓的态度，正因如此，去年天旱，不仅我们没有纯净水饮用，粮食也因浇水困难收成惨淡。

只有经历过，才知道珍惜。现在不珍惜，你会后悔莫及。

## 节俭的演讲稿篇七

你看，超市、餐厅、马路，甚至在每个人的家中，都有隐形的“欢迎浪费”的横条。看到这些，节约失魂落魄，浪费也丈二和尚——摸不着头脑。所以，他决定和节约去一探究竟。

他们变成人类的样子，先来到超市。刚要走进购物区，却被一段刺耳的对话吸引过去：“要塑料袋吗？”“要！”“几个？”“要两个吧！这么多东西，都装不下了。”节约泪眼朦胧，心想：这么多塑料袋，最终不是飘到火场成“烧不掉的垃圾”，就是流去大海，杀害动物啊！浪费心里却有一丝快乐。他想陪节约一起哭，却哭不出来。他是浪费，和节约相反。

出了超市，“滴滴”的声音布满了整个城市。这里成千上万辆车排放出的尾气，足以让花枯萎。这得要多少棵树、用多少天时间，才能让空气变清新啊！天都这么黑了，还是以前的天吗？浪费心里想到这些，却说不出口。这时，他们饿了，便去寻找餐厅准备吃一顿。

来到餐厅，浪费和节约吃饱喝足。看到光盘，节约很高兴，但下一秒，足以让他变脸。餐厅里，很多张桌子上剩下许多残羹剩饭。这时，有一桌人说“打包”时，节约笑了。浪费叫节约出去，去别的地方看看。他们准备去人类的家里看看。

来到人类家中，节约看了一眼就飞向了法院。浪费也看了一眼：到处是餐巾纸！这要砍伐多少棵树啊！他恍然大悟，节约要去告他了。

## 节俭的演讲稿篇八

尊敬的老师、同学们：

大家好！



节俭是一种美德，我们要让节俭从自我做起。

我们的生活中，我们需要节俭的东西有很多，像节俭用水，节俭用电。节俭粮食等等。一个懂得节俭的人，他自身首先就有一个好的修养。节俭，每一个真正热爱生活的人都该懂得节俭的重要性。虽然一个人的节俭看似无济于事，可是几十亿人的节俭这之中的所节俭下来的能源或者粮食是无法估量的。

让节俭从自我做起，让我们做一个热爱生活的人。我们的节俭在我们日常生活中就能做到，只是一件小事，就比如我们随手关灯，控制用水量，一日三餐做到光盘行动……这些生活中的小事就是我们节俭的开始。不要一听到节俭就想象要如何让如何的做，之后又思量着这些小小的节俭太过于微小。可是当我们节俭开始，当我们身边的人都开始节俭，以量积量，我们所节俭下来的就是一个庞大的数字。

听妈妈说以前我的爸爸就不是一个懂得节俭的人，用电用水都大手大脚的。可是之后爸爸在妈妈的影响之下就渐渐改变了。妈妈是一个勤谨节俭的楷模，在家里处处节俭为我们树立了一个好榜样。我家的节俭是妈妈开始，之后改变了爸爸，当我出生后，在这种家庭的环境下，我自然的也养成了一个节俭的好习惯。

节俭首先约束自我，然后慢慢地影响我们身边的人，当我们身边的人一个之后一个被影响了后，我们也慢慢的完成了一个伟大的任务。让节俭从自我做起，然后影响我们身边的人，让节俭从每个人做起。真期望未来有一天，生活中的我们都懂得节俭的重要性，将节俭从自我做起，我们的世界定会变得无比的完美。节俭从我做起，我期待着那一天的来临。

## 节俭的演讲稿篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！现在我们的生活犹如芝麻开花一节节高！吃的呢，是天天有鱼有肉，山珍海味也不少见，时不时还会创新做菜方法，如果做得不好吃，就直接倒掉；穿的呢，衣柜里满满是各式各样的衣服，而且好多没穿几次，就被遗忘了，又开始购买新的；出门呢，的士、私家车满街都是，一派车水马龙；住的呢，高楼大厦鳞次栉比，就是小别墅也不少见……对于这一切人们习以为常了，在不知不觉中，浪费也渐渐走进了我们的生活，和我们交上了朋友。

记得有一次，家里来了客人，爸爸妈妈决定外面吃饭。我一听，一蹦三尺高。在餐厅里，我们吃了香喷喷的饭菜，很快大家吃得肚子滚圆滚圆。可是，桌上还有几道菜原封不动，爸爸一直劝大家多吃点，可最后还是剩了好多。于是，爸爸叫我去打包。我往四周撇一眼，发现周围好几桌也都有剩好多菜，可他们都没有打包。心想：会不会被别人笑话，笑我们这么小气！我们家又不是穷到剩饭剩菜还要带回去的地步，多难堪啊！为什么要打包？我越想越不开心，磨蹭着不肯去。在爸爸的一再催促下，我只好硬着头皮向服务员阿姨要了打包盒子，离开时，听到：“多懂事的小朋友啊，要是大家都这么节约就好了”。

我顿时脸红了，也意识到了自己原先的错误想法。是啊！在不知不觉中自己也加入了浪费大军。吃饭挑食、不好看的衣服就不穿，出门不爱走路……真是很惭愧啊！

其实节约就这么简单，如果人人都节约生活中的每滴水、每瓦电，把自己没用的东西拿出做爱心捐赠……相信世界会越来越美好！

我心里暗暗决定拒绝浪费，从自己开始，从现在开始，从身边的一点一滴做起！

## 节俭的演讲稿篇十

敬爱的老师、亲爱的同学们：

早上好！今天我在国旗下演讲的题目是——勤俭节约是美德。

“勤俭自古为美誉，节约至今是佳称”这一流传至今的古联说的便是勤俭节约这一中华民族的传统美德。

勤俭节约是党中央一贯重视的建国方针，国家主席强调“坚决反对讲排场比阔气，坚决抵制享乐主义和奢靡之风。”但是，勤俭节约这种美德却在我们这一代人的意识中逐渐淡薄了，在生活上互相攀比、铺张浪费的不良风气正在同学间悄然形成。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”这句古训大家都能脱口而出，但真正能做到的又有多少人呢？当某些同学大手大脚地随便花钱时，有没有想到现在所花的是父母辛苦工作赚来的血汗钱，是否想过节约呢？虽然现在的国家逐渐富强了，我们的家庭富裕了，但我们却不能忘记勤俭节约的美德。美德演讲稿范文节选！

1角钱=13亿元！1张纸=1片森林！……

你相信吗？也许你会皱着眉头，不屑一顾：真是天方夜谭！这怎么可能呢？

我们开始用我们的眼睛关注，用我们的小手计算，用我们可能还很稚嫩的声音探讨：每个人节约一度电，全中国就可省10多亿度电，将有多少用于发电的煤和水可留给子孙后代用；每人节约一张纸，会有多少大树在铁锯下逃生……是的，只要我们每个人节约一点点，给社会带来的就是巨大的财富！

我们要以勤俭节约为荣，以奢侈浪费为耻；从身边做起，从一元钱、一粒米、一滴水、一度电、一支笔、一张纸、一块橡

皮做起，养成勤俭节约的好习惯，让勤俭节约的精神渗透我们的一言一行、一举一动，伴随我们的一生！记住：勤俭节约，从我做起！

春意萌动、百花争艳，转眼间我们又迎来了新的一年。随着经济建设步伐的加快，资源消耗随之增加，资源紧缺已是全国普遍存在的问题。节能是硬道理，是一项基本国策。

还记得建国初期，毛主席用一句，“浪费是极大的犯罪”，以此教育了几代中国人艰苦创业、勤俭节约，创造了中国一个又一个的经济腾飞。勤俭节约的精神深深植入了人们心中。

在教育孩子时，我们会说：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”在生活中，我们会以感恩的心态对自己说：“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，当思物力维艰。”然而，食堂里大碗大碗的剩饭，我们却熟视无睹；水龙头里滴答滴答的漏水，我们也见惯不怪；敞亮的房间里灯火通明，我们却浑然不觉……铺张浪费已经成为了一种习惯，这是多么可怕的现象啊！

是什么造成了这样的局面呢？只因我们觉得自己花钱买的饭，吃不完倒掉理所当然；公司里的水和电不是自家的，就无须担心水费、电价的高涨。在人们心中，仅仅是在自己的生活中才懂得节约、才会节约；节约在公司里只不过是空喊的口号，不能落到实处。在这里，我呼吁大家，把公司当成自己的家。

现在，我们正面临着一项严峻的考验；供电量指标节节攀升的同时，煤炭价格也随之上涨。依全球气候变暖的趋势看，水价势必也要增长。而一个企业离不开水、电、煤等生产成本。节能是每个企业不可忽视的问题。勤俭节约这个古老而年轻的命题重又被赋予了新的历史使命和战略意义。

俗话说，“有了大家，才有小家”。节约不仅是企业管理层应该思考的问题，也是企业每个员工应该思考的问题。

有人会问：“我能做些什么呢？”

答案很简单，就是从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。然而，这又是不简单的，这需要耐心和恒心。海尔集团首席执行官张瑞敏先生说过：“不简单，就是把简单的事做千遍万遍。”我们一个简单的关灯动作解决了长期以来的长明灯问题；一个简单的想法弥补了管理层中长期存在的管理漏洞，在简单中创造出不简单的效益。不能因为事小而不为，更要因为小事而无所不为，请大家记住，“一滴水不算多，一滴一滴滴成河；一粒米不算多，一粒一粒堆成垛”；也请大家不要忘了，“勤勤俭俭粮满仓，大手大脚仓底光”。

让我们回顾一下身边的事吧！在你们洗碗洗盘、洗脸刷牙、洗发洗澡时，你可曾想过要节约每一滴水？在你使用电灯、电脑、电炉、取暖器时，可曾想过要节约每一度电？当你使用工具、领取劳保、甚至是使用一张小小的纸张时，你可曾想过要节约了吗？浪费无时无刻不在我们的生活中发生，要节约就得从生活中的点点滴滴做起，从我做起，从节约每一滴水、每一度电、每一克煤做起，从自身岗位做起，持之以恒，集少成多，为企业的节能工作献上自己的一分力量，为企业的发展添砖加瓦，为企业的壮大铺垫出一条节约的康庄大道。

谢谢大家，我的演讲完了。

勤俭节约、热爱劳动是中华民族的'传统美德。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开勤俭节约这几个字。

历史上，古今中外勤俭节约的故事不胜枚举。毛泽东要求别人的自己首先做到。他一生粗茶淡饭，睡硬板床，穿粗布衣，生活极为简朴，一件睡衣竟然补了73次、穿了20年。经济困难时期，他自己主动减薪、降低生活标准，不吃鱼肉、水果。上世纪60年代，有一次他召开会议到中午还没有结束，他留大家吃午饭，餐桌上一大盆肉丸熬白菜、几小碟咸菜，主食

是烧饼。伟人在勤俭节约方面为国人做出了表率。

朱德爷爷革命的一生，也是勤俭节约、热爱劳动的一生。他在旧军队中官阶已经很高，与他职位相当的人都娶姨太太，抽，而他却不图安逸，宁愿到欧洲勤工俭学，过艰苦的生活。在井冈山，他与红军战士同甘共苦，一起挑粮，留下了“朱德的扁担”的佳话。