

最新雷锋日心得体会 看雷锋心得体会 (通用8篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

雷锋日心得体会篇一

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党，爱憎分明不忘本，立场坚定斗志强……”这首六十年代初唱响祖国神州大地的歌曲，是对雷锋精神的真实写照。这首歌曲耳熟能详，一直被人们传唱，人们唱着这首歌，奋战在一个火红的年代。

雷锋，这个家喻户晓的名字，他虽然来到这个世界普普通通，离开这个世界平平静静，却在人们心中烙下了一块儿深深的印记，雷锋的名字就像一颗明亮的星星，高悬在中华民族现代史的荧屏上，被亿万人民所敬仰，所熟知。

他说过：“人的生命是有限的，可为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”他的行动，为我们民族的史册上又添了几分厚重，几分美丽。

雷锋的道德，在于他默默奉献，无心索取，在于他俯首甘为孺子牛，她就像一支蜡烛，照亮了别人，牺牲了自己。他的精神，值得我们学习。

其实，我们身边也处处有着活雷锋他们为人民奉献着，付出着……

医院里的医生护士是雷锋的化身，他们即使在非典时期也忠

于职守，尽管家里有着生病的孩子也要尽医生的责任；学校里的老师是雷锋精神的化身，他们把自己的知识都传授给学生，盼望着自己的学生能够成为国家的栋梁；马路上的清洁工是雷锋精神的化身，他们不顾风吹雨打，不嫌脏，不怕累，一心把马路打扫干净，减少意外的发生，也使环境得到了净化……雷锋精神在这里得到了彰显。

雷锋是完善人格净化心灵的楷模，我们新一代人就应该做到助人为乐，也许你只是一滴水，但你也能滋润一片土地；也许你只是一粒粮食，你也能哺育有用的生命！让我们学习雷锋，让雷锋精神伴我们成长！

雷锋日心得体会篇二

三月是温馨的，因为它是希望的生长；三月也是激昂的，因为它是生命萌发前的搏击；三月更是自豪的，因为它见证了一个平凡却又一生无时无刻不为人民着想的伟大共产主义战士雷锋。

雷锋，他把自己旺盛的青春全部献给了党，献给了人民，他把自己仅有的一双袜子缝了又补，补了又逢。平时的收入不多，却攒起来救济同志，向灾区捐款。二十二岁时，一场意外让这个爱岗敬业、积极向上的青年人抱着自己没能帮助更多人的遗憾没了生命。他高尚的理想、信念、道德、情操，为中华留下一段不朽的诗篇，雷锋永远活在我们的心中。

这样的好同志在我们的生活中真是数不胜数。20__年感动中国人物郭明义就同雷锋一样，在十九年里，这位好同志捐献了六万多毫升，是自己身体内的十倍多，他还屡次捐款，自己和家人却还只住在一间不到四十平方米的小房子里。在工作上，他兢兢业业、任劳任怨，干一行爱一行、钻一行精一行。

雷锋这个名字曾经激励我们几代人成长；古老的中国正在蓬勃

发展。我相信，在世界更多的地方，雷锋被不同肤色的人们所景仰。雷锋精神以超越时空的力量成为人类最宝贵的精神财富。无论我们经历多少变化和困惑，他的精神应该是我们学习和生活中的指南。因为，一个人要获得成功与幸福是不能缺少雷锋精神的。

驿路梨花处处开，雷锋精神代代传。斗转星移，移不走雷锋的魂灵；岁月流逝，逝不去我们的热忱。同学们，新学期已到来，你们感受到那股温馨而祥和的春意了吗？让我们时时以雷锋为榜样，处处留下当代活雷锋的足迹。也许你不经意一句善意的话语就能打开一个人的心灵，也许你一个不起眼的动作，就能为他人带来一片和谐！

雷锋日心得体会篇三

雷锋是一个时代的英雄，他的精神一直感染着我们，激励着我们前进。回顾他的生平经历，我们可以体会到他的崇高精神和无私奉献的精神。在这里，我想借着忆雷锋心得体会的主题，分享我对雷锋精神的体会和理解。

一、无私奉献，诠释爱的真谛

雷锋的生活中，无私奉献的精神是最为深刻的体现。他不仅在自己的本职工作中做到尽善尽美，还不计报酬地帮助别人，甚至献出自己的生命去协助别人。这是一种愿意付出、不问回报的爱，是爱的真谛的诠释，让我们看到了无私奉献的力量。

二、传播正能量，影响一代又一代人

雷锋的生平故事，让人感受到了一种积极向上、助人为乐的正能量。雷锋积极向上的人生态度、正直的品格也深刻影响了他的后人以及无数的年轻人。正能量的传播需要一个个像雷锋一样的人去坚持弘扬，从而影响一代又一代人，推动社

会进步。

三、勇于担当，诠释担当的态度

雷锋的一生，都是在为人民服务中度过的。这需要他担起责任，勇于担当，不离不弃地坚守岗位。这种担当的态度，是一种责任感、是一种坚持，更是一种精神力量。正如雷锋所说：“我要把幸福留给你们！”，这种担当的精神传承者必将会铭刻在历史的长河中。

四、珍惜时间，诠释生命的价值

雷锋的一生虽然短暂，但是靠着不畏艰险、勇于担当的精神，完成了意义重大的人生使命，甚至影响了无数的年轻人。时间在他这里显得尤为珍贵，他把生命的每一分每一秒都投入到了工作与服务中，这既是对工作的认真和珍惜，更是对生命价值的诠释。

五、积极向上，诠释正义与公正

雷锋的志向是做一个对党忠诚、为人民服务的好兵，这一崇高的精神需要积极向上的态度来支持。他一生追求的不仅是个人的进步与成长，也是为国家、为人民贡献力量，向那些不公不义的行为发起反击。这种积极向上的态度，是对正义与公正的坚持，是对社会道德风尚的塑造，更是改革与进步的“动力源”。

总之，从雷锋的生平经历中，我们可以深深感受到一种崇高的精神风范，看到了人类理想最美好的一面。无私奉献、传播正能量、勇于担当、珍惜时间、积极向上，这些精神特质与价值观，远远超越了个人的生命和存在，甚至影响了一代又一代的人。希望我们每一个人都能够吸取雷锋的精神，做一个积极向上、助人为乐的人，在实现自我价值的同时，也为社会的发展进步贡献力量。

雷锋日心得体会篇四

雷锋作为一位爱国主义者和革命先烈，是我们中华民族优秀传统文化的代表之一。我们被雷锋在平凡生活中坚持不懈的助人为乐精神所感动。因此，忆雷锋活动在我们的日常生活中占据了重要的位置。在这篇文章中，我将分享我对忆雷锋的一些心得体会。

第二段：尊重劳动、珍爱生命

雷锋在帮助别人时，不仅仅是表现出了自己的仁爱和善良，更表现出了对生命的尊重和珍爱。他本着对每一个生命的强烈意识，从而对自己的生命负责、尊重自身价值。我们在忆雷锋的时候，应该学会尊重劳动、珍爱生命，将生命的价值高度提升，从而对生命的每个阶段都有足够的敬畏和谨慎。

第三段：共建和谐社会、爱护环境

雷锋所持有的“忘我、献身”的精神，是我们现代社会所急需的。在雷锋心中，人民利益和社会和谐是最为重要的。在我们忆雷锋的时候，必须深入思考如何在自身的生活中，实现对社会和人民的服，以实现社会和谐和自身价值的提高。同时，我们也应该树立环保意识，爱惜我们赖以生存的环境，承担保护养护生态环境的责任。

第四段：乐于助人、互相帮助

雷锋在平凡的日子里，做着最普通的事情，并付出了自己的一份力量，从而成为了中国人民群众中的英雄。在忆雷锋的过程中，我们应该学会乐于助人、互相帮助，发挥我们的小特长，对身边需要帮助的人多一份关注和照顾。多一份帮助，多一个人离开困难。

第五段：民族自豪、弘扬中华文化

雷锋精神是中华民族美德的重要体现之一。对于每一个中国人来说，我们都应该有民族自豪感，学习和发扬雷锋精神，使中华文化在世界上更加优秀，更加引人注目。我们必须将雷锋的精神与当今社会进行深度结合，为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗。

结语：

忆雷锋，不仅是对这位革命英雄的缅怀和纪念，更应该成为我们进行思考、参与、贡献的契机。在未来的日子里，我们应该更加努力，通过自己的一份力量，将雷锋的精神延续和传播下去，为中国贡献自己的力量。

雷锋日心得体会篇五

雷锋，一个普通的名字，却响彻了祖国大地；雷锋，一位平凡的人物，他的事迹却传遍神州万里。学习雷锋精神不仅要学习他全心全意为人民服务的精神。作为中学生我们更要学习雷锋的认真学习的“钉子精神”。

雷锋于1940年12月18日出生在湖南望城县一个贫农家庭。7岁就成了孤儿，过着饥寒交迫的生活。1949年8月，解放军路过雷锋的家乡。雷锋看见宿营的队伍一住下来便向老乡问寒问暖，还帮助老乡挑水，扫地，不拿群众的一针一线，就从心底萌生了要参军的愿望。

参军之后，他整天驾驶汽车东奔西跑，很难抽出时间学习，雷锋就把书装在挎包里，随身带在身边，只要车一停，没有其他工作，就坐在驾驶室里看书。他在日记中写下这样一段话：“有些人说工作忙，没时间学习，我认为问题不在工作忙，而在于你愿不愿意学习，会不会挤时间。要学习的时间是有的，问题是我们善不善于挤，愿不愿意钻。一块好好的木板，上面一个眼也没有，但钉子为什么能钉进去呢？这就是靠压力硬挤进去的。由此看来，钉子有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们

在学习上，也要提倡这种‘钉子’精神，善于挤和善于钻。”这就是人们广为称道的雷锋刻苦学习的“钉子”精神。同学们在学习上就应该拿出一种精神，那就是“钉子”精神。

其实时间对任何人来说都是公正、平等的，只是每个人在利用上有所不同。对善于科学利用时间的人来说，一天可以当成两天用。雷锋就是这样，在鞍钢工作时，他制定了早晨学一小时，晚上学到10点至11点的自学计划。到部队后工作更忙，没有更多的学习时间，于是，他把学习的书本放在挎包里，人到哪里书到哪里，有空就看上一点，出车回来，他总是要挤出时间来学习。熄灯号响后为了不影响其他同志休息，他就到工棚、车场、厨房、司务长的宿舍去读书，并且一读就是大半夜。雷锋有时把灯拉到自己的枕头边，用报纸遮盖起来看书，正由于雷锋有这种挤劲，他读的书越来越多，知识越来越丰富，而我们的同学就应该像他这样会“挤”会“钉”，充分利用好剩下的时间。

发扬雷锋“钉子精神”进行学习，不仅要提倡同学们多挤出时间学习，还要鼓励大家注重效率，通过提高学习效率为学习“释放”时间，在最短的时间内创造最大的学习效益，因此同学们要注重学习方法，只有掌握了科学有效的学习方法才能把钉子钉到正确的点上。

雷锋的艰苦短暂和充实的一生，那么的不平凡。“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”我们要把雷锋的精神贯穿于我们每天的学习生活当中。

雷锋日心得体会篇六

三月春风吹拂着神州大地□xx小学‘雷锋’之花到处盛开！

早上，我推开门，一股刺鼻的气味迎面扑来。我忽然想到：三月份是雷锋月，这么浓厚的气味，我们小区一定又该大扫

除啦!我不如当一回‘活雷锋’呢,想到这儿,我决定下楼去看看!

走在楼道上,扶手好久不擦已留下了几厘米的灰尘;楼道好久没扫已积下了许多土和杂物;玻璃好久不抹已‘刻’上了许多土和黑点;墙上好久没清除的广告已贴的满墙了!

我来到楼道,打开楼道的窗一看,哎呀!窗户里里外外都是土,我想:我们濮阳正在创建文明城市,我们小区再没有一个好的环境,叔叔阿姨,弟弟妹妹,哥哥姐姐们怎么能有一个好的心情呢?我要赶快把我们小区打扫干净!为了我们小区的居民们能每天都有一个好心情,我连忙跑回家,拿起抹布、水桶、扫把、簸箕、小刀向楼道跑去。

我先扫地,‘唰唰唰……’几下扫的楼道里满是灰尘,我觉得不耐烦了,讨厌的尘土好像故意和我作对,我扫起来总是不舒服。呛得我不住的咳嗽,喘不过气来。我翘起了嘴巴,停下来不想再继续扫啦。我又转念一想:“怎么一开始就打退堂鼓呀!一定不能泄气!为了居民们能有一个好心情。一定不能泄气!”我终于坚持把楼道的地扫完啦,终于过了这个艰难的开头关!

我然后擦玻璃并擦扶手。我先一次次把抹布从水桶拿出来洗干净拧好后,顺着扶手擦来擦去,上来下去。一次两次还有力气,到了第三次我气喘吁吁,腿累得直打战,胳膊像要断了一样,又酸又疼。不但擦上面的扶手还还包括下面的管,我上来下去,站着蹲着。手冻的通红,快要僵了,一点儿也不使唤。虽是这样,可我仍坚持:“为了居民们能有一个好心情,一定不能泄气!”擦玻璃就更难了,我个子矮,偶尔擦擦黑板还要我跳着去擦,可想而知,擦玻璃我更得费尽九牛二虎之力啦!擦一扇窗户还好说,两扇三扇我得跳着去擦,不像我们班的,他只要用手轻松的向上擦就可以擦得一级棒啦!每当我上一层台阶都要付出很大的力气。但是困难并没有吓倒我,我还要擦玻璃。哎呀!玻璃上还有几个小黑点,好像故

意和我作对似得，我使劲擦了又擦，就是擦不掉。我仔细看了看，原来是油漆点，我就用小刀刮，刮了一阵，终于消灭了这些小黑点！

我拿起小刀准备把墙上的广告清除掉，手中的小刀像是很重的黑铁快。我想象着：楼道内环境干净整洁，玻璃上发出光像是让居民们每天上下班时有一个好心情！温暖的阳光透过明亮的玻璃照在每位走过的居民身上，大家都露出舒心的笑脸！想到这儿，我又有了力量，手中的小刀也好似变轻了许多。在我的努力下，我们小区的楼道终于恢复了往日的样子，就像是新买的一样！

在以后的生活中，我们要发扬雷锋那种大公无私、助人为乐的崇高精神。只有这样，我们的生活才能更加幸福，美好！

雷锋日心得体会篇七

雷锋，一个名字，更是一种精神。他的行为让我们无时无刻都在缅怀他，他的奉献更让我们无时无刻都在学习他，来看下面，小编为大家带来的关于学雷锋心得体会：

又是三月初春时，全国上下又掀起了学雷锋活动的热潮，好人好事不断涌现。

雷锋精神以及一个个新时代的“活雷锋”，让人们在这个乍暖还寒的时节，再一次感受到了温暖。

雷锋的一生虽然短暂，但他的事迹和崇高品格始终感动着亿万中国人，雷锋精神激励着一代又一代人成长。

生生不息的学雷锋活动，让我对雷锋精神的现实意义有了越来越深的认识和体会。

学雷锋，就要加强学习，做有钻劲的“钉子”。

现代人生活节奏快、工作压力大，没时间学习是大家的普遍感受。

雷锋曾说过：“问题不在工作忙，而在于你愿不愿意学习，会不会挤时间。”

要学习的时间是有的，问题是我们善不善于挤，愿不愿意钻。

向雷锋同志学习，就要像雷锋同志那样具有“钉子”精神，在学习上善于挤、善于钻，永不满足，永不懈怠。

既要努力学习业务知识，提高业务工作本领；又要广泛学习经济、政治、文化、法律、科技、管理、历史等方面的知识，拓宽视野，完善个人综合素质，增强应对复杂局面的能力。

学雷锋，就要爱岗敬业，做永不生锈的“螺丝钉”。

生活在和平与发展为主题的时代里，我们大多数人的工作、生活都显得那么平凡。

“如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守在你生活的岗位上？”雷锋同志生动的比喻，发人深省。

在高度发达的社会化大生产大协作中，我们个人的作用越发显得渺小，越来越像一颗小小的螺丝钉。

“地球离了谁都照样转”——这句玩笑话，不知不觉中让一些人迷失了自我，找不到方向。

“螺丝钉虽小，其作用是不可估量的。”

向雷锋同志学习，就要像雷锋一样永远做一颗螺丝钉。

通过我们自身的努力，使社会这台大机器运转得更顺畅、更高效，做一颗永不生锈的螺丝钉！要勤恳敬业、尽职尽责，努力在平凡的纪检监察岗位上做出不平凡的业绩，为质检事业的健康发展保驾护航。

学雷锋，就要服务人民，做志愿服务的模范。

雷锋把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中。

雷锋精神与“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神在内涵上有着高度的一致性。

向雷锋同志学习，就要以志愿服务为载体，将学习活动常态化。

要结合为民服务、创先争优活动，在质检工作中服务经济发展、服务文化繁荣、服务社会和谐、服务人民生活，着力研究解决人民群众普遍关心的质量安全问题。

要在生活中主动帮助别人、助人为乐，用实际行动促进团结友爱、从善如流、诚信包容的良好社会风气的形成。

雷锋，一个名字，更是一种精神。

他的行为让我们无时无刻都在缅怀他，他的奉献更让我们无时无刻都在学习他。

每一年的学雷锋活动都会使我们对“雷锋精神”有新一层的认识，今年也不例外。

他说的每一句话做的每件事都被我们记住，因为那是每一个中国人的实践准则，使每一个中国人所崇尚的。

做任何事情都要认真求实，敢于钻研，敢于深入。

只有深入进去才能看到实质，才能有所收获。

雷锋同志教我们做“钉子”，让我们深入的去干每一件事，丢弃浮夸和浮躁，它使得干好每一件事。

尤其是学习，更要有探索精神。

对于我们，中考的'脚步越来越近，复习中我们更要有不言放弃的“钉子”精神。

在这一个月来，同学们充分弘扬雷锋精神，钉子精神，在班级范围内营造了良好的学习环境和学习气氛，制定学习目标学习计划，勇于赶超，勇于拼比，不甘落后，积极向上。

每次考试的优异成绩是对此最好的见证。

雷锋同志敢于为集体为国家牺牲的精神让我们每个人深感佩服。

雷锋不计较个人得失把个人的利益上升为国家的利益，把自己的前途和祖国紧紧联系在了一起。

作为中学生，我们更要学习他这种一心为公的精神。

在学习雷锋活动中，我们有了很大的收获。

雷锋是一个团结集体，服从集体的人。

我们在集体中生活学习的中学生，更要学习他这一点。

同学们敢于为集体出力奉献，培养自己的责任感，在班级建设和班级管理中都涌现了一大批敢于为集体奉献的优秀中学生。

跑操时的整齐步伐，喊口号时的响亮声音，，卫生扫除时的

积极踊跃，纪律严明卫生清洁，每个同学都为集体作着贡献，都深深融入到了集体中，在集体中感受快乐，在集体中享受知识的沐浴。

雷锋是这句话的履行者，他用年轻短暂的生命诠释了这句话的含义。

同时这句话，也给了雷锋精神注入了新的活力。

雷锋坚守岗位，为人民服务，乐于助人，做好事不留名，是一个真正的党员。

哪里需要帮助那里就有他。

我们在学雷锋活动中更是弘扬了这种精神。

同学利用午休时间帮老师打扫办公室；课下弯腰捡脏，为学校环境出自己的一份微薄之力；互相帮助补习功课。

相信将来在社会上，有困难的地方不仅有雷锋，还有我们。

雷锋精神，是全心全意为人民服务，是敢于钻研探索，是不计较个人利益的精神。

正义、勇敢、奉献、节约，他的优秀是多方面的，我们要学习他，也不仅是做一件或两件好事，而是了解其内涵，领会其精神实质后，真正的一种体现在行为行动中的精神。

今年的学雷锋活动月即将结束，但是学雷锋活动远没有停止，我们会把他作为生活和学习的榜样，勇于奋斗，不停探索，积极进取。

学习雷锋的确是个老生常谈的问题，从小到大，我们一直进行这样的学习，千篇一律，日复一日，有人就提出质疑，学习雷锋还有必要吗？我认为是有必要的，千篇一律，是一个量

的积累，有了量的积累，才会有质的飞跃，如果我们想要追求质的飞跃，却疏于量的积累，那是不可能的。

马克思辩证唯物主义充分说明了这一点。

学雷锋不仅要学习其精神，并要将他的精神用以指导我们的行为实践。

那些反对学习雷锋或者是对学雷锋报以消极态度的人，大概都认为自己深得雷锋精神的精华，但是我敢说一个真正懂得雷锋精神的人对雷锋应怀有敬重之情。

学习其精神不应只怀有雷锋心肠，却不学雷锋事迹，重要的是将其精神应用于实践中。

雷锋精神首先体现在对党的忠诚，这一点是我们应该向雷锋学习的。

同时体现在对人民的热爱，如果脱离了这一点，共产主义的实质就毫无意义了。

就丢失了“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的品格。

还有就是对自身的完善，雷锋从未浪费一点时间，总是挤时间进行学习，不断提高与完善自己，这一点是很值得应用于我们的学习中去的。

他不图名利，做好事不留名，也是我们应该学习的。

生活中一个不应过于计较个人得失，沉迷于功名利禄之中。

雷锋日心得体会篇八

雷锋是中国优秀的共产主义青年，他于1962年正值壮年逝世，

留下了许多令人深思的忆雷锋文章。随着社会的发展，雷锋的精神得到了广泛传承和弘扬，无论是在生活中还是工作中，都能看到雷锋精神的影响。在理念、态度和方法上，我们都有许多可以学习和分享的地方。这篇文章将从个人的角度出发，以“忆雷锋心得体会”为主题，结合生活、工作和思考，分享自己的体验和感受。

第一段：雷锋精神的内涵和意义

雷锋精神是中国优秀的共产主义青年雷锋在生前形成的一种崇高的人生信念和人生态度。包括无私奉献、艰苦朴素、坚持真理、无私奋斗等方面。雷锋精神是中国人民的精神财富和国家的文化宝藏，对于我们在平日生活中的思想行为，尤其在工作中的积极性、创新性和团队合作精神的培养都有着非常深远和重要的影响。

第二段：忆雷锋在工作中的自我要求

雷锋非常注重自己在工作中的自我要求。他总是在努力地克服困难、尽可能地做到最好，甚至比别人多付出更多的努力和汗水。例如，他曾经帮助当地村民治病，辅导村民们写文章和改善生活，使当地百姓得到了实实在在的福利，解决了实际问题。在工作中，我们应该像雷锋一样，时刻自我检讨、批评自己的不足之处，尽一切可能做好每一个工作。

第三段：忆雷锋的无私奉献

雷锋的无私奉献精神无愧于中国人民的楷模。他在生前帮助了许多需要帮助的人，例如帮忙搬家、送药品给生病患者等等。他被誉为“人民的脊梁”和“无私奉献的典范”。在生活中，我们也应该把自己融入到集体中，尽自己所能为集体和人民做贡献，发扬无私奉献的精神。

第四段：忆雷锋的艰苦朴素

“雷锋同志说过：‘为人民服务，永远不嫌麻烦。’”这句话是我们评价雷锋精神的重要指标之一。在当时生活条件艰苦的年代，雷锋却一直坚持生活清贫、勤俭节约的艰苦朴素的生活方式。他不断为人民安排、解决困难，也要求自己在衣食住行上不浪费和不奢侈。这让我们看到了复杂现代社会中人们日复一日生活中很容易被遗忘的人性魅力，也让我们在现代都市中不忘本，不失去返回自然、平凡、真实的快乐与意义。

第五段：结语

雷锋的生命虽然短暂，但他留下的精神财富是深远的，也是我们理解当时社会背景的文化意义。在雷锋精神的庇护下，我们将充满热情地为建设祖国贡献我们微渺而有力的一份。我们应当时刻以雷锋同志的生命理想为人生目标，以他的优良品质为沉淀目标去向上一页活。同时，我们也期待雷锋精神能够得到广泛传承和弘扬，丰富我们的文化精神生活，促进社会和谐和人类共同发展。