

# 急救的心得体会 急救科心得体会(精选9篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 急救的心得体会篇一

在我就读医学院期间，我有幸参与了急救科的学习和实践，这段经历让我深刻体会到急救的重要性和挑战性。急救科作为医学领域中的一个重要分支，专注于急诊救治和抢救危重病人。在这个科室里，我学到了很多理论知识，也逐渐培养起紧急情况下应对的能力和技巧。以下是我对急救科的心得体会。

首先，急救科的工作充满挑战。急救科常常面临着危及生命的情况，每一个错误都可能造成严重的后果。因此，对医生来说，急救工作不仅需要丰富的知识储备，更需要冷静、果断的应对能力。在紧急情况下，医生需要快速判断患者病情，及时采取正确的救治措施。而在这个过程中，医生还需要面对着亲人的嘶喊、现场的混乱、时间的压力等诸多因素。在这样的环境下，身为急救医生，需要在一瞬间做出决策，这对医生的经验和技能提出了更高的要求。

其次，急救科的学习也是一个持续并不断更新的过程。随着医学的进步和科技的发展，急救知识和技术也需要与时俱进。在实践中，我学到了很多最新的抢救技术和方法。例如，心肺复苏、人工呼吸、自动体外除颤等。这些技术的运用大大提高了急救成功的几率，也减少了对患者的伤害。此外，急救科还需要了解各种不同的疾病和伤情，不断提高对于不同

急危重症的识别和处理能力。因此，急救医生需要时刻保持对新知识的学习和研究，不断积累和更新自己的专业知识。

另外，急救科的工作还需要良好的团队合作。在急救情况下，时间极为紧迫，每一秒都可能影响到患者的生死。因此，急救团队需要做到紧密配合，高效协作。医生需要快速传达指令和决策，护士负责准备药物和设备，同时还需要与院内其他科室进行紧密沟通。团队中每个人的角色都很重要，每个人都要时刻保持高度的警觉和专注。只有通过良好的团队合作，才能够在最短的时间内为患者提供最好的抢救措施。

最后，急救科的工作还需要保持良好的心理素质。急危重症患者的抢救过程常常是紧张、高压的，医生需要能够承受巨大的心理压力。而且，急救科常常面对着患者情绪激动、家属情绪失控的情况，医生需要能够保持冷静，有效地安抚患者和家属的情绪。同时，急救医生在工作中也常常面临着成功与失败、生与死的巨大反差，需要进行情绪的调节和处理。因此，急救医生需时刻保持乐观、积极的心态，有助于提高工作效率和抢救成功的几率。

综上所述，急救科心得体会，正如急救科工作本身一样，是充满挑战、需要不断更新的一个学习和实践过程。急救医生不仅需要具备丰富的专业知识和抢救技能，更需要有冷静果断的应对能力、时刻保持高度的警觉、良好的团队合作和良好的心理素质。通过对急救科的学习和实践，我深刻体会到了急救的重要性和意义，也对自己的专业道路有了更加明确的认知。

## 急救的心得体会篇二

急救科是医院中一个重要的环节，涉及生死存亡的关键时刻。在这个岗位上工作的人需要有高度的责任心和严谨的工作态度，同时也要具备与各种突发情况应对的能力。在我就职的这段时间里，我深深感受到了急救科的挑战和重要性。下面

是我个人的心得体会。

首先，急救科的工作任务非常繁重，需要快速反应和高效处理。在急救科，每天都有大量的急性病例需要处理，有时会出现多起突发事件同时发生的情况。因此，我们需要具备快速判断和行动的能力，以最大程度地减少患者的伤害和生命危险。在这样的工作环境下，我们需要时刻保持警觉，全神贯注地工作，以确保患者的安全。

其次，急救科是一个高压力的工作环境。处理急危重症患者的时候，我们需要在极短的时间内迅速做出正确的决策和处理。这种高压力的环境需要我们保持冷静、沉稳，因为紧张和焦虑只会干扰我们的思考和行动。因此，我们需要通过不断的学习和实践来提高自己的在紧急情况下的处理能力，以应对各种突发事件。

再次，急救科需要团队合作。在这个科室中，没有个人英雄主义，我们需要与团队中的其他成员紧密合作，共同完成任务。每个人都有自己的专长和责任，只有通过合作才能发挥出最大的效能。对于一些复杂的病例，我们需要相互协作，共同制定诊治方案，并且密切沟通与配合，以保证患者得到最佳的治疗效果。

另外，急救科的工作需要持续学习与研究。疾病的发展和治疗方法不断更新，要求我们不断学习和更新知识。为了提升自身的专业素养，我们要积极参加相关的学术交流和培训活动，不断提高自己的专业水平。同时，我们也要关注国内外急救科技的发展，与时俱进，为患者提供更好的医疗服务。

最后，急救科工作需要拥有同理心和关怀之心。当患者面临生死存亡的危险时，他们不仅需要得到及时的医疗救治，也需要我们的关怀和慰藉。我们要与患者和家属进行沟通，给予他们心理上的支持和安慰，让他们感受到我们的关怀和温

暖。因为对于患者来说，身体的伤痛只是一部分，更重要的是心灵的抚慰和激励。

急救科是医学领域中一项重要而艰巨的工作，需要我们具备丰富的专业知识和技能，同时也需要有强大的心理素质和团队合作能力。在这个岗位上工作，我们要保持高度的责任心和工作热情，时刻准备面对各种突发情况。虽然压力和挑战存在，但是每一次救治成功都是对我们工作的最好肯定，也是我们坚守岗位的动力和欣慰。

### 急救的心得体会篇三

我们在说一件事的时候要记住，事情很多，但是一般来说并不难，但是在做实际操作的时候，总是会忘记很多事情，很匆忙，所以一定要学会在紧急情况下冷静下来。

多练多练。学会在压力下保持冷静是非常重要的。未来我们会面临很多意想不到的情况，每一次冷静的分析都可能挽救自己和他人的生命。

让我提前接触社会生活中的医学，知道面对紧急情况应该怎么做，怎么做，而不是做一个帮助别人的人。

虽然很多事情我还是不记得了，但是这种事情一旦发生，我一定会知道该怎么做，而不会对伤者造成更多伤害。

### 急救的心得体会篇四

参加完两期的急救知识培训，我受益匪浅。

20xx年xx月xx日，在同学那里得知有急救知识大讲堂这样一个公益活动，毫不犹豫跟同学一起参加了第三期的培训，在会上学到了很多急救知识，更加清楚了急救的意义，三个小时的时间过得很快，会后我积极自愿加入了急救志愿者协会。

20xx年xx月xx日第四期培训,我提前报名作为会场志愿者参加,这次学到的更多,对这个协会和急救有了更深入的了解,实际操作过程中,在医护人员的指导下,学到了更加规范的动作,还结交了很多朋友.

会场上急救医护人员给我们深度剖析各种急救失败和成功的案例,让我感触很多,缺乏急救知识,在面对紧急情况时我们显得多么无奈,一个小小的不经意的动作有可能就会造成一个生命的流逝.

古人云:救人一命胜造七级浮屠.在生活中,医生的数量是有限的,救护车的速度是交通决定的,太多的不确定因素会让一个生命稍纵即逝.因此,更需要我们每一个人都行动起来,掌握急救知识,为了每一条神圣的生命.起码让我们在面对紧急情况时,能做的不再是无奈和等待.

如果人人都行动起来,世界将变得更加美好.我会一直坚持下去,影响身边更多的人加入,会和所有的志愿者医护人员们一起努力,让1%的概率不断朝着100%迈进!

## 急救的心得体会篇五

急救法是一项重要的技能,能够在紧急情况下挽救生命.通过参加急救培训,我深刻体会到了急救法的重要性和使命.以下是我在学习和实践过程中的心得体会.

### 第一段:急救法的重要性

急救法是一项关系到人们生命安全和健康的技能.在意外事故或疾病发作时,正确的急救方法能够提供紧急救助,为患者争取宝贵的时间,减少伤害并增加生存几率.无论是身边的家人还是陌生人,我们都有可能成为急救英雄,及时的救援行动能够改变一个人的命运.

## 第二段：正确的急救方法

掌握正确的急救方法是急救能否成功的关键。继承遵循ABC原则，即保持气道通畅，进行人工呼吸和心脏按摩。这是急救的基本步骤。另外，了解一些常见疾病的应急处理方法也非常重要，如喉结痉挛、烧伤、中暑等。在实践中，我学到了使用自动体外除颤器[AED]救护心脏骤停的方法，这是最有效的心脏复苏方法之一。关键在于熟悉操作过程并快速应用。

## 第三段：正确的反应行动

急救法中最关键的一环是快速、果断的反应。在紧急情况下，保持冷静是成功急救的前提。第一时间拨打紧急电话，然后根据受伤者的病情做出相应的处理。不要盲目行动或犹豫不决，这可能会耽误最佳救治时间。另外，了解各种急救设备的使用方法，如急救箱、绷带、止血带等，能够辅助我们更好地救助受伤者。

## 第四段：关爱与尊重

急救不仅需要技巧，还需要关爱和尊重。在急救过程中，要保持耐心和同情心，给予受伤者安慰和支持。语言的照顾和肢体的轻柔可以让受伤者感受到温暖和安全。此外，保护受伤者的隐私权也是我们应该尊重的。在处理紧急情况时，要尽可能保护受伤者的隐私，尽量不让外人围观和干扰。

## 第五段：不断学习与实践

急救法是一门终身学习的技能，没有止境。科学技术不断进步，急救法也在不断更新。因此，我们要不断参与培训和学习，了解最新的急救方法和技巧。此外，在实践中积累经验也非常重要。经过实践，我们可以更加熟练地掌握急救技能，增强自信心和责任感。

急救法的学习和实践是一项充满挑战的任务，但它也是一项非常有意义的事业。通过急救法，我们可以为他人提供帮助和拯救生命。因此，我们应该始终铭记急救法的重要性，不断学习和实践，提高自己的急救能力，成为一个合格的急救者。无论是家庭还是社会，在紧急情况下，每一个人都有可能成为救命英雄。

## 急救的心得体会篇六

急救是每个人都需要掌握的一项基本技能，因为任何时候我们都可能会遇到突发情况，如心脏骤停、猝死、呼吸暂停等，这时急救就能起到至关重要的作用，挽救生命。本篇文章将主要分享我在学习急救过程中的心得体会。

### 第二段：认真学习急救知识

急救技能是一项严肃而复杂的技能，在急救措施中一丝不苟的操作和丰富的知识储备是非常必要的。在学习急救知识的时候，我们需要去掌握一些必要的技能，如心肺复苏、止血、急性中毒、骨折等，这些知识的掌握都要有系统而全面的了解。此外，我们还需要专业的老师给予的教学，让我们能够学会正确的操作，熟练掌握急救技能。

### 第三段：实际操作中的不易

学了急救知识后，我们一定要了解更多实际的操作细节。在实际应用中，可能我们的思维会受到惊吓和情绪的影响，可能会犯一些错误。例如，在紧急救护现场，我们需要根据实际情况处理，避免因过度紧张而做出不合适的决策。因此，应当多加练习，多去参加一些模拟演练，提高实际应用的操作技能。

### 第四段：心理状态的影响

急救行动不仅考验着我们的技能，还会影响我们的心理状态。在面对生命危险的时刻，我们的心理极易受到冲击和影响，这时我们需要事先做好心理准备。在实际操作中，唯有有条不紊、沉着应对，才会更好的发挥出急救技能，在救援中取得的成效。

## 第五段：总结体会

急救应急技能，是一种综合性、实用性的技能，学习它能让更好地应对生活中种种可能遇到的突发状况。急救技能学习不仅是技能的体现，更是一种情感、一种担当。掌握急救技能，在时间紧迫的情况下，救助有生命危险的人，有挽救生命的机会。能成为一个“懂急救”的人，不仅是一种能力和责任，同时也能感受到人与人之间的温暖和义务。

总之，学习急救知识并不难，难的是在紧急情况下能够即时正确的应对。为了更好地应对紧急情况，我们需要多加练习和学习，增加自身的实际操作经验，以此提高自身急救技能，为挽救更多的生命做出自己的贡献。

## 急救的心得体会篇七

生命健康是人类社会一切文明进步的基础和前提。但是，各种意外伤害和突发急症却时刻威胁着人们的生命健康。红十字会的存在有效地传播和普及应急救护知识和技能，可以使人人都成为生命守护者，最大限度地保护生命和健康。

### 1. 心肺复苏急救法：

#### a. 开放气道

拍摇患者并大声询问，手指甲掐压人中穴约五秒，如无反应表示意识丧失。这时应使患者水平仰卧，解开颈部钮扣，注意清除口腔异物，使患者仰头抬颏，用耳贴近口鼻，如未感



到有气流或胸部无起伏，则表示已无呼吸。

## b.口对口人工呼吸

在保持患者仰头抬颈前提下，抢救者将患者鼻孔闭紧，用双唇密封包住患者的嘴，做两次全力吹气，同时用眼睛余光观察患者胸部，操作正确应能看到胸部有起伏并感到有气流逸出。每次吹气间隔1.5秒，在这个时间抢救者应自己深呼吸一次，以便继续口对口呼吸，直至专业抢救人员的到来。

## c.人工循环

检查心脏是否跳动，最简易、最可靠的是颈动脉。抢救者用2-3个手指放在患者气管与颈部肌肉间轻轻按压，时间不少于10秒。如患者停止心跳，抢救者应握紧拳头，拳眼向上，快速有力猛击患者胸骨正中下段一次。此举有可能使患者心脏复跳，如一次不成功可按上述要求再次扣击一次。如心脏不能复跳，就要通过胸外按压，使心脏和大血管血液产生流动。以维持心、脑等主要器官最低血液需要量。

### 2. 胸外按压：

1. 患者头、胸处于同水平，最好躺在坚硬平面上。
2. 按压位置：胸骨中下三分之一交界处（或两乳头连线处）。
3. 下压4-5厘米，按压时手指不得压在胸壁上，以免引起肋骨骨折。上抬时手不离胸，以免移位，垂直接压，以免压力分散。
5. 人工呼吸与胸外按压应同时交替进行。按压与呼吸比例：30：2。
6. 人工循环时间因病人年龄、身体状况而定，但对触电、溺

水、煤气中毒病人，按压时间要稍长些。

我很荣幸能够参加红十字应急救护培训，在这里，我懂得了更多的急救知识。我明白了在最短的时间内抢救伤者是多么地重要。虽然我学得不是很精，但也足够为社会贡献我的绵薄之力。我很庆幸我没有荒度自己的假期，而是用来学习更有意义的急救知识。我也将大力宣传急救知识，增强身边的同学们的救护和自救能力。我想，我的所学能够帮助自己，并且帮助他人少受一些不必要的伤害，是我参加红十字急救培训的最大收获。

## 急救的心得体会篇八

急救培训，顾名思义是让我们了解最基本的急救知识，在一些危急时刻可以救人于危险之中，给人以生的希望。

20xx年xx月4号，公司安全生产部组织了现场急救知识培训，通过这次培训我了解了以下内容：

一、现场急救的目的：1、救护者的基本责任；2、现场急救的原则；3、紧急呼叫救护车；4、现场急救程序；5、触电急救。

二、心脏骤停与心肺复苏：1、心脏骤停的常见原因；2、心脏骤停的现场判断；3、时间就是生命；4、现场徒手心肺复苏的操作；5、心肺复苏的意义；6、猝死的诊断。

教了一些常用的急救知识，如伤口包扎、心肺复苏等一些相当实用的知识。当代社会，随着经济的繁荣，物质生活水平的提高和竞争的加剧，公众之间交往日趋频繁，活动范围日益扩大，人们承受的压力与日剧增，受到频发的自然灾害、生产安全事故、交通事故以及其他各类突发公共事件等意外伤害的因素也不断增多。一旦有意外伤害发生时，人们如果拥有自救、互救意识，并能及时、正确的开展救护，就很大

可能争取到抢救伤员的“救命黄金时间”，为后期医院救治创造有利条件，从而最大限度的挽救伤员的生命和减轻伤残。所以开展急救培训班是非常有必要的。其中伤口包扎包括绷带包扎、三角巾包扎。绷带包扎包括三种方法，分别是环形包扎、螺旋反折包扎、8字形包扎；三角巾包扎包括头部包扎，单眼、双眼包扎，单肩、双肩包扎，胸背部包扎，以及上肢和下肢的包扎，内容丰富，实用性高，因而说我们的这次培训班的开展是有必要的，它能增强我们的自救互救的知识，提升我们的自救互救力量，尽可能减少伤亡。

由于时间的关系没有观看外伤急救常识和心肺复苏术指南，培训结束后，大家认真的观看了这两段视频，在外伤急救常识的视频中我了解了急救的（通气、止血、包扎、固定、搬运）的各种方法。

## 急救的心得体会篇九

急救是一项重要的技能，具备急救知识可以帮助我们在意外情况下保护自己和他人的生命安全。为了提高广大群众的急救意识和应急能力，我参加了一次急救讲课，并通过这次经历，我深刻体会到了急救的重要性和讲课对于传播急救知识的重要性。下面我将结合个人经历，总结出以下几点心得体会。

首先，急救讲课的内容和形式非常重要。在急救讲课中，我们需要注意让内容以简单易懂的方式呈现出来。因为这些知识往往是普通人不熟悉的，所以我们首先要根据听众的水平和需求，选取合适的内容进行讲解。其次，采用一些案例剖析和实操演示的方式，可以更加生动形象地向听众展示急救技能的实际应用。我在讲课中结合了真实事例，通过实际操作模拟了窒息、心脏骤停等常见急救场景，这样可以提高听众的参与度，让他们更好地理解 and 掌握急救技能。

其次，急救讲课中互动和实践环节的设置非常重要。在讲课

过程中，我们可以设置一些互动环节，通过提问和回答的方式激发听众的兴趣，增加他们对知识的记忆和理解。此外，我们还可以安排一些实践环节，让听众亲自参与到急救操作中，例如让他们学习如何正确地进行心肺复苏术或止血包扎等。实践是最好的检验，通过实际操作，听众可以更有感觉地体会到急救技能的重要性和实用性，从而更加深刻地记住相关知识。

再次，急救讲课需要注重情感因素的引导。急救是一项紧急的任务，而在紧急情况下我们往往会情绪激动、恐慌或无所适从。因此，我们在讲课中需要引导听众将情绪的压力转化为积极的行动动力。通过讲解一些成功的急救案例和救援经验，让听众感受到急救的可行性和可靠性，激发他们在危机时刻的坚定决心。同时，我们还可以培养听众对急救的责任感和成就感，让他们明白每个人都有可能成为他人救命的英雄，从而更加积极地学习和掌握急救技能。

最后，急救讲课需要不断地更新和改进。急救技术是不断发展和更新的，因此，我们需要及时获取最新的急救知识，并将其运用到讲课中。此外，我们还可以结合听众的反馈和需求，对讲课内容进行改进和调整。比如，我们可以针对不同年龄段、不同职业的听众，制定不同的讲课计划，并定期进行调整和优化，以保证讲课的针对性和实效性。

综上所述，急救讲课是一项重要而艰巨的任务，我们需要通过简单易懂的方式和生动形象的案例来传递急救知识；设置互动和实践环节，提高听众的参与度和实践能力；注重情感因素的引导和激发，培养听众的责任感和成就感；不断更新和改进讲课内容，以适应急救技术的发展。只有做到这些，我们才能够更好地传播急救知识，提高广大群众的急救意识和应急能力，为社会的健康和平安做出贡献。