

# 最新团课雷锋心得体会 观看雷锋心得体会 (优秀5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 团课雷锋心得体会篇一

雷锋，这个名字无疑是中国人民心目中最具象征意义的人物之一。从他的事迹中，我们可以收获很多启示和感悟。近来，我有幸观看了一部关于雷锋的纪录片，引发了我一系列的思考和体会。下面，我将分享我对观看雷锋的心得体会。

### 一、奉献精神的力量

雷锋一生都在追寻奉献精神的力量，无私帮助别人是他最大的快乐。从他的事迹中，我看到了什么叫做不计报酬、不图名利。他仅仅是因为一个临时的心血来潮，决定把自己的生命全部献给别人。他用生命的热情点燃了千万人的心，传递了社会主义道德的光芒。观看纪录片，我深深感受到了一个人的奉献能够改变整个社会的力量是巨大而深远的。

### 二、生活中的微小之举

雷锋尽管去世已经多年，但他对我们生活的影响却永远不会消失。他告诉我们，我们每个人都可以在日常生活中做一些微小之举，来改变他人的生活。雷锋和他的“813小分队”，通过一件件力所能及的小事，改变了无数人的命运。在纪录片中，我看到一个个笑脸和感动的泪水，我明白了每个小小的互助与帮助都有可能改变一个人的生活。因此，从今天起，我也要用自己的行动，传承雷锋的精神，改变他人的生

活。

### 三、社会主义核心价值观的引领

作为一名党员，我理应要牢记社会主义核心价值观并贯彻到日常生活中。在纪录片中，雷锋足迹遍布全国各地，他所做的事情都与社会主义核心价值观完美契合。他坚持为人民服务、全心全意为人民服务，彰显了社会主义价值体系的核心。观看纪录片让我更深刻地认识到，社会主义核心价值观是中国特色社会主义的精神灵魂，只有坚守这些价值观，才能有力地激发社会发展活力，推动中国向着富强、民主、文明、和谐的社会主义现代化国家的方向前进。

### 四、雷锋精神的普遍价值

雷锋虽然逝去多年，但其精神却历久弥新。雷锋的精神具有普遍的价值和意义，不仅仅是中国人需要，整个世界都需要。他用自己的人生诠释了一个普通人也可以成就伟大的道理，他告诉我们，只要心怀善意，用实际行动去帮助别人，我们每个人都可以成为像雷锋一样伟大的人。观看纪录片，我心中升起了一股信念，雷锋精神的力量是无穷的，只要我们用心去传播、用行动去证明，无论海内外，无论是大是小，都可以成为世界上的一个小太阳。

### 五、传承与发扬雷锋精神

作为一名新一代的年轻人，我感到责任重大，也感到无比自豪。雷锋虽然已经成为历史，但他的事迹和精神永远值得我们每个人去学习和传承。观看纪录片让我激动不已，让我更加坚信，我们这个时代的每一个人都有责任去传承与发扬雷锋精神。无论在哪个领域，无论面对什么样的困难，我们都应该心怀善意，主动去帮助他人。只有这样，我们才能真正实现自身的价值，也才能将社会主义核心价值观发扬光大，推动国家的繁荣与进步。

总之，观看雷锋纪录片给我带来了许多心灵的触动和启示。雷锋的奉献精神、微小之举以及对社会主义核心价值观的引领，让我们明白了个体的力量是有限的，但社会的力量是巨大的。雷锋的精神与价值观的普遍性，让我对人性的美好充满了信心。同时，我也深感传承与发扬雷锋精神的重要意义和责任。让我们每个人都成为一颗小小的太阳，传递爱与温暖，为实现美好社会的愿景而不断奋斗。

## 团课雷锋心得体会篇二

观看电影《雷锋》是一次特别的体验。影片展示了一个普通人的伟大事迹，他为他人奉献自己的一切。这部电影深深地打动了，让我思考我们应该如何学习雷锋式的精神。

### 第二段：看到人性的美好

影片中呈现的人性之美如此动人心魄。雷锋不仅仅是一个英雄，他是一个心地善良的人，他同情穷人、帮助别人、热爱工作、尊重生命。这种美丽的品质教给我们如何更加真诚地帮助他人。

### 第三段：感受到无私的奉献

影片中的雷锋不敢自享人间幸福，他仅仅关注于他人的福祉。他日日夜夜地工作，参加志愿服务，为他人的生活提供方便。每一次，雷锋为他人的幸福付出总是超出我们想象。

### 第四段：明白个人的使命

影片中的最重要的信息之一是每个人都有奉献自己的使命。雷锋明确自己的使命，没有让自己的个人兴趣和民众需要的奉献规避相互之间的任务。我们应该向雷锋那样把自己的生命奉献给人民。

## 第五段： 总结

在看完电影之后，我深深地被影片所打动，我体会到其中所表现的人性之美及无私奉献的行为。我们每一个人都应该向雷锋一样精神，学习他的思想和行为。我们也应该不断砥砺前行，懂得怎样把自己的生命用在为人民服务上。十分感谢雷锋这样一个人，他告诉我们做人的真正意义是什么。

## 团课雷锋心得体会篇三

雷锋，作为我国现代最伟大的革命先驱和英雄模范之一，他的精神影响了一代又一代中国人。在我成长的过程中，我曾多次通过观看有关雷锋的纪录片、电视剧和读相关的书籍了解他的生平事迹和爱国奉献的精神。这些观看经历给予了我很多感悟和启发，使我认识到雷锋的精神教育我们在日常生活中要不忘初心，热爱人民，努力奉献。

首先，观看雷锋影片使我深刻体会到雷锋的忘我精神和奉献精神。雷锋在纪录片中的言行举止展现出了他对人民无私的热爱和无尽的奉献。他把自己的一切都投入到了为人民服务中，不计较个人得失，始终以人民利益为重。他愿意为人民排忧解难，毫不犹豫地帮助他人，无论是在医院照顾病人，还是在大街小巷清扫卫生，雷锋都付出了巨大的努力。这种忘我精神和奉献精神给我留下了深刻的印象，使我明白了人生的价值在于为他人做些有意义的事情。

其次，通过观看雷锋的故事，我领悟到了雷锋的乐于助人、关爱他人的精神。在电视剧中，雷锋经常帮助那些处境困难的人，不论他们是谁、有何种背景，他总是毫不犹豫地伸出援手。他以心灵手巧更新换代旧物品帮助穷人，积极参加各种公益活动，用实际行动诠释了“爱人如己”的精神。这使我深受感动，也使我意识到每一个人都应该学习雷锋，学会关爱他人，帮助他人，使我们的社会更加温暖和谐。

第三，通过观看雷锋的事迹，我认识到了雷锋的精神是可以在我们的日常生活中实践的。雷锋在短暂的生命里每时每刻都在诠释着人与人之间的关爱和奉献。虽然我们无法与雷锋一样做出如此辉煌的奉献，但我们可以从小事做起，从身边的人做起。比如，我们可以每天多一些微笑，多一些耐心，体谅身边的人；我们可以主动帮助需要帮助的人，做好我们力所能及的事情。这样做不仅能让我们的生活变得更加有意义，也能以身作则，传递雷锋的精神，影响更多的人。

最后，观看雷锋的故事使我明白了我们年轻人应该树立崇高的人生理想和价值观。雷锋的故事告诉我们，一个人的价值不仅仅是看他取得了多少成就或者拥有了多少财富，更重要的是他对社会、对人民、对家庭的贡献以及他的人生态度。崇高的人生理想和价值观能够给我们的生活带来目标和动力，让我们的人生更加充实和有意义。正如雷锋曾经说过的：“我要使复杂的人生简单，使平凡的人生有意义。”这句话深深地打动了，让我认识到了我们每个人都应该用自己的生命来创造一片属于自己的美丽。

在观看雷锋的事迹中，我体会到了他的伟大奋斗精神，他的无私奉献和关爱他人的精神，以及他对社会的积极影响，这些将一直伴随着我。他的精神不仅仅是伟大历史人物的标志，更是一种生活态度和价值观。通过观看雷锋的事迹，我意识到自己在日常生活中还有很多需要努力改进的地方，也更加坚定了我践行雷锋精神的决心。我相信，只要每个人都能学习雷锋，用实际行动践行雷锋的精神，我们的社会将会变得更加和谐，我们的生活也将变得更加美好。

## 团课雷锋心得体会篇四

55年前，雷锋响应国家号召，来到了弓长岭，参加焦化厂建设，短短142天，用青春谱写一曲人生的礼赞，雷锋全心全意为人民服务的精神由此闪耀着光芒，并影响了中国几代人。

“任何一个英雄人物的成长都会有引导他的榜样。而雷锋的这段工人生活，就是因为有他的师傅、工友、书记、政委等一直引导着他，帮助着他，令他的成长经历更加丰富，感情更加真挚，工作更加热情，立场更加鲜明，使雷锋成为一个积极向上有情有爱的年轻人。”电影导演宁海强这样评价这部电影的主创思想。

过去更多地是把雷锋当成“神”去膜拜和敬仰，如今更多地是表现雷锋只是一个平凡的人，他做好事也是性格使然，血气阳刚、爱憎分明的个性，把雷锋塑造得十分“接地气”，让观影的人感同身受。雷锋精神是社会主义核心价值观的重要组成部分，就是要全心全意为人民服务。他曾说：“人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。”“凡是脑子里只有人民、没有自己的人，就一定能得到崇高的荣誉和威信。反之，如果脑子里只有个人、没有人民的人，他们迟早会被人民唾弃。”正是因为他心中有人民，行动间就不经意地流露出“干好事不留名”的崇高品格。

毛主席在感受到雷锋平凡而伟大的事迹后，挥笔题词“向雷锋同志学习”。从此“雷锋精神”遍洒祖国大地，成为影响和感动几代中国人的时代精神，在今天看来仍能唤起当代人的强烈心里共鸣，雷锋精神是中华民族传统美德的历史传承，并已成为中国宝贵的精神财富。

作为一个公民，我们都是社会主义建设事业的一份子，我们不仅要学习他做好事，更要学习他爱岗敬业、乐于奉献，把雷锋精神作为一面旗帜、一面镜子，努力提高自身思想道德建设水平，为国家、为社会贡献自己的青春。

## 团课雷锋心得体会篇五

雷锋，对于我们这一代人，那是再熟悉不过了。并且对于雷锋的事迹，也了然于胸。

今天，医院组织了 we 再一次观看雷锋，当然，这个电影跟我们以前看的不太一样，《雷锋在1959》是由八一电影制片厂特别推出的一部展现当年真实雷锋的一部电影。

整个大礼堂虚无坐席，在观看完八一电影制片厂制作的《雷锋在1959》后，我的心情久久不能平静。离雷锋同志去世已半个世纪的时间，在这半个世纪里，中国已不是曾经的中国，富强，民主，文明，独立，这都是对当今中国的真实阐述。试想当年，1949，中国这个被蹂躏，欺负的国家刚刚摆脱列强的奴役，走上独立的道路，但是面临的那是一片荒芜，饥饿。物质极度匮乏，这就是雷锋的年代。雷锋对工作，对国家的财产从来都是不计较个人得失。为了保护用于建造厂房的`水泥不被大雨淋湿，雷锋带领大家积极抢救，硬是冒着大雨把能遮盖的东西都给这些珍贵的水泥给盖好，雷锋甚至把自己睡觉的被子都拿出来盖到水泥上。这就是雷锋的精神，他从不考虑自己个人，为他人，为国家，总是付出一切，这也是这个在旧社会被欺凌压迫的孩子被新中国救出后，用自己的实际行动，报答社会的一种方式。他的钉子精神，他的工作精神，他的好学努力，使他终于说服了征兵的领导，使他顺利的当上了一名士兵！完成了他一生的心愿。

如今，我们生活在新社会，没有了战争，没有了饥饿，没有压迫，社会法制建设不断健全，我们能有今天的幸福生活，都是从这个一穷二白的年代一点一滴积累来的。所以，我们更要珍惜今天的幸福生活，干好本职工作，做一个新时代的雷锋！

观看《雷锋在1959》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)