

大米可行性研究报告(通用5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

知恩感恩演讲稿篇一

一个人的成功当然跟个人的努力有很大的关系，但也缺少不了别人的帮助。在你努力工作的时候，总有老板和同事的帮助，在你从普通到优秀的时候，你最应该感谢的是曾经帮助过你的老板和同事。

——美国通用电气前董事长兼ceo杰克·韦尔奇

“感恩”是个舶来词，牛津字典给“感恩”的定义是：“乐于把得到好处的感激呈现出来并且回馈他人。”

其本意是要信徒感谢主为了拯救世人所做的牺牲而被钉十字架，感谢主的慈爱与宽容，感谢兄弟姐妹的支持与帮助等。所以，不难理解，感恩必然能够促使人们扩充心灵空间的“内存”，让人们逐渐仁爱、宽容起来，并减少人与人之间的摩擦，化解人与人之间的矛盾，缩短人与人之间的距离，增强人与人之间的合作。

在我国，虽然没有专门来表达感恩之情的节日，但感恩思想却源远流长。“谁言寸草心，报得三春晖”、“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，这些诗句让我们知道：在很久以前，感恩就深入了人心。同时，作为礼仪之邦的中华民族对“感恩”在许多方面也有所描述，如“滴水之恩当涌泉相报”、“吃水不忘挖井人”、“得人花果千年香，得人恩惠万年记”等。

感恩是一种发自内心的生活态度。其实对生活感恩，就是善待自我，学会生活。

在人生的道路上，时常会遇到让人感动和铭记的事。

但是在当今社会，我们常常对周围的一切不以为然，有些人把金钱和利益看得太重，而忽视了人与人之间的感情，觉得父母的细心照顾，朋友的关心帮助都是理所当然的，忙忙碌碌的生活，让我们忘记了感恩，也无暇去感恩，这不能不说是一种悲哀。

天使问诗人：“你不快乐吗？我能帮你吗？”诗人对天使说：“我什么都有，只欠一样东西，你能给我吗？”天使回答说：“可以。你要什么我都可以给你。”

诗人直直地望着天使：“我要的是幸福。”

这下把天使难倒了，天使想了想，说：“我明白了。”

然后把诗人所拥有的都拿走。天使拿走诗人的才华，毁去他的容貌，夺去他的财产和他妻子的性命。天使做完这些事后，便离去了。

一个月后，天使再回到诗人的身边，他那时已经饿得半死，衣衫褴褛地躺在地上挣扎。于是，天使把他的一切还给他。然后，又离去了。

半个月后，天使再去看诗人。这次，诗人搂着妻子，不住地向天使道谢。

因为，他得到了幸福。

这个故事告诉我们要珍惜已经拥有的东西，对自己得到的要心怀感激，知足惜福。

在一个闹饥荒的城市，一个家庭殷实而且心地善良的面包师把城里最穷的几十个孩子聚集到一块儿，然后拿出一个盛有面包的篮子，对他们说：“这个篮子里的面包你们一人一个。在上帝带来好光景以前，你们每天都可以来拿一个面包。”

瞬间，这些饥饿的孩子一窝蜂似的涌了上来，他们围着篮子推来挤去大声叫嚷着，谁都想拿到最大的面包。当他们每人都拿到了面包后，竟然没有一个人向这位好心的面包师说声谢谢就走了。

但是有一个叫依娃的小女孩却例外，她既没有同大家一起吵闹，也没有与其他人争抢。她只是谦让地站在一步以外，等别的孩子都拿到以后，才把剩在篮子里最小的一个面包拿起来。她并没有急于离去，她向面包师表示了感谢，并亲吻了面包师的手之后才向家走去。

第二天，面包师又把盛面包的篮子放到了孩子们的面前，其他孩子依旧如昨日一样疯抢着，羞怯、可怜的依娃只得到一个比头一天还小一半的面包。当她回家以后，妈妈切开面包，许多崭新、发亮的银币掉了出来。

妈妈惊奇地叫道：“立即把钱送回去，一定是面包师揉面的时候不小心揉进去的。赶快去，依娃，赶快去！”当依娃拿着钱回到面包师那里，并把妈妈的话告诉面包师的时候，面包师慈爱地说：“不，我的孩子，这没有错。是我把银币放进小面包里的，我要奖励你。愿你永远保持现在这样一颗感恩的心。回家去吧，告诉你妈妈这些钱是你的了。”她激动地跑回了家，告诉了妈妈这个令人兴奋的消息，这是她的感恩之心得到的回报。

其实，感恩并不要求回报。无力报答，或一时无机会报答，都不要紧，只要心中长存感恩、常念回报就行，因为感恩最重要的是一种精神。

爱默生说：“人生最美丽的补偿之一，就是人们在真诚地帮助别人之后，也帮助了自己。”所以，应该伸出你的手去帮助别人，而不是伸出脚去试图绊倒他们。

感恩之心，是我们每个人生活和工作中不可或缺的阳光雨露，一刻也不能少。

有位普通职员肖兰在谈到她被破例派往国外公司考察时说：

“我和另一个同事虽然同样都是研究生毕业，但我们的待遇并不相同，他职高一级，薪金高出很多。庆幸的是，我没有因为待遇不如人就心生不满，而是认真做事。

“我将这三句话牢牢地记在心里，自己始终秉持这个做事原则。即使起初位居他人之下，我也没有计较。但一个人的努力，别人是会看在眼里、记在心上的。在后来挑选出国考察学习人员时，我是唯一一个资历浅、级别低的办事员。这在公司里是极为罕见的现象。”

永远怀着感恩的心是一种人生态度，它是决定着你能否成功的关键。

工作不是我们为了谋生才做的事，而是我们要用生命去做的事。工作就是付出努力。没有卑微的工作，只有卑微的工作态度，而工作态度完全取决于我们自己。

拿破仑发动一场战役只需要两周的准备时间，换成别人那会需要一年。这中间所以会有这样的差别，正是因为他那无与伦比的热情。战败的奥地利人目瞪口呆之余，也不得不称赞这些跨越了阿尔卑斯山的对手：“他们不是人，是会飞行的动物。”

在拿破仑这次辉煌的胜利之后，一位奥地利将领愤愤地说：“这个年轻的指挥官对战争艺术简直一窍不通，用兵完

全不合兵法，他什么都做得出来。”但拿破仑的士兵也正是以这么一种根本不知道失败为何物的热情跟随着他们的长官，从一个胜利走向另一个胜利。

我们敬佩拿破仑，但我们更应该赞美拿破仑手下那些具有无比热情的士兵，他们才是最伟大的人。

一旦缺乏热情，军队无法克敌制胜；一旦缺乏热情，人类不会创造出震撼人心的音乐，不会建造出富丽堂皇的宫殿，不能征服自然界各种强悍的力量，不能用诗歌去打动心灵，不能用无私崇高的奉献去感动这个世界；如果缺乏热情，你即使有多么美好的愿望，也无法变为现实。也正是因为热情，伽利略才举起了他的望远镜，最终让整个世界都为之信服；哥伦布才克服了艰难险阻，领略了巴哈马群岛清新的晨曦。凭借着热情，自由才获得了胜利；凭借着热情，弥尔顿、莎士比亚才在纸上写下了他们不朽的诗篇。

有人问我，是不是所有的人都具备工作热情。绝对正确，每一个人都有，也许隐藏在恐惧之后，可是总在那儿。热情是实现愿望最有效的工作方式。如果你能够让人们相信，你的愿望确实是你自己想要实现的目标，那么即使你有很多缺点别人也会原谅你。只有那些对自己的愿望有真正热情的人，才有可能把自己的愿望变成美好的现实。

人是很奇妙的，我相信人性能创造奇迹。多年来我看过许多人都能有意识地创造人生，而不是漫无目的地度过一生。又有多少次，那些最初觉得自己不可能把握自己、施展力量的人，最后却都能扭转乾坤。

每个人内心都有热情，能感受强烈的情绪，可是没有几个人能依此情感行动，他们习惯于将热情深深地埋藏起来。

曾经有一次，有三个人做了一个小游戏：同时在纸片上把他们曾经见过的性格最好的朋友的名字写下来，还要解释为什

么选这个人。结果公布后，第一个人解释了他为什么会选择他所写下的那个人：“每次他走进房间，给人的感觉都是容光焕发，好像生活又焕然一新。他人热情活泼，乐观开朗，总是非常振奋人心。”

第二个人也解释了他的理由：“他不管在什么场合，做什么事情，都是尽其所能、全力以赴。”

第三个人说：“他对一切事情都尽心尽力。”

这三个人是美国几家大刊物的记者，他们见多识广，几乎踏遍了世界的每一个角落，结交过各种各样的朋友。他们互相看了对方纸片上的名字之后，发现他们竟然不约而同地写上了澳大利亚墨尔本一位著名律师的名字，这正是因为这个律师拥有无以伦比的热情的缘故。

对待工作没有任何借口，就必须具有足够的热情。带着热情去工作吧！很难想像，一个没有热情的员工能始终如一地高质量地完成自己的工作，更别说做出创造性的业绩了。拿破仑在第一次远征意大利的行动中，只用了15天时间就打了6场胜仗，缴获了21面军旗，55门大炮，俘虏15000人，并占领了皮德蒙德。

因此超越雇佣关系，就是要明确自己是为了实现自我价值工作而非为薪水工作，搞清楚自己到底在为谁打工，为企业工作就是为自己工作，站在老板的角度，多替企业想想。

现在的职场，企业希望员工忠诚于企业，员工希望忠诚于自己的职业生涯。两者之间既有联系又有区别。假如员工在企业内发展如自己所愿，那劳资双方皆大欢喜。但往往由于员工的职业生涯与员工在企业内的发展轨迹并不符合，从而造成了“你想留我我偏要走，你要我走我偏想留”的境况。作为企业看中员工的忠诚就是看中员工潜质，希望员工与企业同步发展。

不在乎表面的认同，在意财富价值的趋同例如：你在招聘时能告诉企业，你不但能为企业创造财富，同时也不会因为你而造成损失；离职以前主动为企业招聘到顶替你的优秀员工；自己做错事情不仅敢担风险同时能及时找出弥补措施；自己有业绩时愿意用自己的人格、财产等与企业合为一体共荣辱等等，往往引导企业对你“忠诚”的好感。

人人，当然是指每位企业的员工。一个企业的兴亡，可能跟一个企业的决策者的决策有很大的关系，但同每一位员工也有着密切的关系。

热爱企业的最基本表现就是热爱你所从事的每一项工作。工作在我们的生活中占据了很重要的位置，也是支配我们生活的力量。工作不仅对个人有好处，通过价值交换也让其他人受益。仅就纯粹的个人意义而言，人一生的全部活动不外乎三个内容：生存，发展，享受。无论哪个内容的实现，都无法离开职业生涯的帮助。人需要在工作中寻找归宿和价值，实现其理想。工作可以满足个人，让人快乐。作为一个劳动者要能够这样想，企业给了你工作，你成为其中的一员，担当了一份职责，你只有做好本职工作，才能享受到劳动的成果—安身立命、养家糊口、实现自我、体验快乐。对待工作要有主人翁心态。

一个人爱不爱自己的工作，能够从他的态度上反映出来。美国西南航空公司总裁赫布·凯莱赫曾经说过：“我们雇佣的不是人而是态度。我们公司最好的口号是：我们之所以微笑，是出于自愿而不是出于被迫。”这家美国最令人羡慕的航空公司连续二十多年获得盈利。

一个人要热爱组织、热爱团队。认同组织就是认同自己，这是一种非常积极的观念。既然必须对自己的工作负责，那就要认同组织。在你不满意的组织里工作，你肯定不会获得成功，那么工作的种种迷人之处很快就会变得毫无意义。个人与组织必须要联系在一起，每个人都应该具备强烈的组织认

同感和归属感。

细节就是那些琐碎、繁杂、细小的事，而我们日常大量的工作恰恰就是重复这些琐碎、繁杂、细小的事，所以注重细节并不是想象中那么简单。

海尔的服务一直为人所称道，相对于其他品牌，服务周到是它最大的优势。拿敲门来说，虽然这只是一个微不足道的普通动作，但海尔为此设定了严格的标准动作：连续轻敲两次，每次连续轻敲3下，有门铃的要先按门铃。海尔要求服务工程师平时多加练习，敲门前稍微稳定一下自己的情绪，防止连续敲不停，或者敲的力量过大。如果无人应答，服务工程师应每隔30秒重复一次；如果5分钟后门仍然没开，则电话联系；电话联系不上，同用户邻居确认，确认用户不在家后，在门上或显要位置贴留言条，等用户回来后主动电话联系用户，同时通知话务中心。

靠这种贴心周到的细致服务，海尔赢得了顾客的青睐。

细节的力量就是贵在坚持。另外，只有领导重视、基层执行有力，才能体现细节的精髓；只有注重细节，才能尽量减少工作中的失误，减少不必要的损失。

对于个人来说，同样需要注重细节，追求细节的完美。细节能够体现出员工的性格内涵和工作能力，很多员工注重细节、一丝不苟，因此能够获得领导的信任，可以放心地把缜密细致的工作交给他做，也常常会考虑并采纳他的建议。如果想让业绩攀升，那么我们就得从这一刻开始，摒弃对小事所谓的恶习才行。

首先，我们在接到一项任务时，对其中的各种细节千万不要产生轻视的心理，而要把它看做一件重要的大事，这样才会真正重视它，并开动脑筋、发挥潜力做好它。

其次，工作时一定要细心、认真，不要以为是平凡的小事，就敷衍了事地应付。我们应该像做重要的事一样认真扎实地处理好每一个环节和细节，一丝不苟地去完成它。许多人在接到一项新任务后，首先做的事情是剔除穿插其中的诸多烦琐细节。他们认为这些细节会浪费宝贵的时间和有限的精力，结果“聪明反被聪明误”，整项工作由于缺少细节的串联，在衔接上出现了脱轨现象，进而导致工作进度一再受阻，难以高质量地按期完成任务。

再次，取得成果时要让周围的人知道。比如，创造出的一套行之有效的好方法，能提高工作效率；想出了一个好创意，有利于提高工作成绩。这些好的想法和创意对于我们更好地完成富有挑战性的工作是相当有利的。很多人在得到这些“回报”时，习惯于藏起来自己独享，但这种行为并不可龋与人分享成果有利于得到别人的好感，而良好的人际关系则会使工作速度和工作质量进一步提高；另一方面也会引起领导注意，获得更多发挥才能的机会；还可以提升整个团队和企业的绩效。

细节具有非凡的魅力，它存在于我们生活中的一切行为里。尽管我们看问题时必须站得高、看得远，但现实中的工作都是由一件件小事情组成的，只有把一点一滴做好了，才有可能成就大事业。

工作中，有些员工会觉得，日复一日地干着简单枯燥的事情，整理一些琐碎的资料会很无聊。他很有可能因此而消极地对待工作，认为凭自己的能力能轻易做完工作，到最后时刻再干也来得及时。正是这种想法，让许多优秀员工无法顺利完成任务或惹下麻烦耽误事情。我们可以留意一下自己和身边的新员工，看看他们是否在为琐碎小事和自认无聊的工作而敷衍应付，是否认为上班是一件苦差事。其实，企业正是用这些小事情来不断地考验和提升我们，只有在这些看似简单其实复杂的“考题”中顺利通过，我们才会不断得分，最终迎来职场生涯的辉煌。

坦诚地说，我所看到的许多年轻人，大多是茫然的。他们每天在茫然中上班、下班，到了固定的日子领回自己的薪水，高兴一番或者抱怨一番之后，仍然茫然地去上班、下班……他们从不思索关于工作的问题：什么是工作？工作是为了什么？可以想象，这样的年轻人，他们只是被动地应付工作，为了工作而工作，他们不可能在工作中投入自己全部的热情和智慧。他们只是在机械地完成任务，而不是去创造性地、自动自发地工作。

我们没有想到，我们固然是踩着时间的尾巴准时上下班的，可是，我们的工作很可能是死气沉沉的、被动的。当我们的工作依然被无意识所支配的时候，很难说我们对工作热情、智慧、信仰、创造力被最大限度地激发出来了，也很难说我们的工作卓有成效的。我们只不过是“过日子”或者“混日子”罢了！

其实，工作是一个包涵了诸多智慧、热情、信仰、想象和创造力的词汇。卓有成效和积极主动的人，他们总是在工作中付出双倍甚至更多的智慧、热情、信仰、想象和创造力，而失败者和消极被动的人，却将这些深深地埋藏起来，他们有的只是逃避、指责和抱怨。

工作首先是一个态度问题，是一种发自肺腑的爱，一种对工作的真爱。工作需要热情和行动，工作需要努力和勤奋，工作需要一种积极主动、自动自发的精神。只有以这样的态度对待工作，我们才可能获得工作所给予的更多的奖赏。

应该明白，那些每天早出晚归的人不一定是认真工作的人，那些每天忙忙碌碌的人不一定是优秀地完成了工作的人，那些每天按时打卡、准时出现在办公室的人不一定是尽职尽责的人。对他们来说，每天的工作可能是一种负担、一种逃避，他们并没有做到工作所要求的那么多、那么好。对每一个企业和老板而言，他们需要的决不是那种仅仅遵守纪律、循规蹈矩，却缺乏热情和责任感，不能够积极主动、自动自发工

作的员工。

工作不是一个关于干什么事和得什么报酬的问题，而是一个关于生命的问题。工作就是自动自发，工作就是付出努力。正是为了成就什么或获得什么，我们才专注于什么，并在那个方面付出精力。从这个本质的方面说，工作不是我们为了谋生才去做的事，而是我们用生命去做的事！

成功取决于态度，成功也是一个长期努力积累的过程，没有谁是一夜成名的。所谓的主动，指的是随时准备把握机会，展现超乎他人要求的工作表现，以及拥有“为了完成任务，必要时不惜打破常规”的智慧和判断力。知道自己工作的意义和责任，并永远保持一种自动自发的工作态度，为自己的行为负责，是那些成就大业之人和凡事得过且过之人的最根本区别。

明白了这个道理，并以这样的眼光来重新审视我们的工作，工作就不再成为一种负担，即使是最平凡的工作也会变得意义非凡。在各种各样的工作中，当我们发现那些需要做的事情——哪怕并不是份内的事的时候，也就意味着我们发现了超越他人的机会。因为在自动自发地工作的背后，需要你付出的是比别人多得多的智慧、热情、责任、想象和创造力。

有这样一个故事：

在一座寺院里住着一位道行高深的住持，那位住持给寺院立下了一个特别的规矩，每到年底，寺里的和尚都要面对住持说两个字。第一年年底，住持问新和尚最想说什么，新和尚说“床硬”；第二年年底，住持又问新和尚心里最想说什么，新和尚说“食劣”；第三年年底，新和尚没等住持提问，就说：“告辞”。住持望着新和尚的背影自言自语地说：“心中有魔，难成正果，可惜！可惜！”

住持所说的“魔”，就是新和尚心里没完没了的抱怨。这个

新和尚只考虑自己要什么，却从来没有想过别人给予了自己什么。像新和尚这样的人在现实生活中有很多，这些人这也看不惯，那也不如意，怨气冲天，牢骚满腹，总觉得别人欠自己的，社会欠自己的，从来感觉不到他人为自己的生活所做的一切，这种人心里只会产生抱怨，不会产生感恩。对生活怀有一颗感恩之心的人，即使遇上再大的灾难，也能熬过去。感恩者遇上祸，祸也能变成福，而那些常常抱怨生活的人，即使遇上了福，福也会变成祸。

许多时候，我们总是抱怨，也很容易抱怨，以至于有时自己都没有察觉。抱怨生活中的一切，抱怨不公平的待遇、不如意的爱情，甚至抱怨天气的阴晴。其实，学会用感恩的心看周围的一切，你会有另外一种心情。

看我们周围那些“今天工作不努力，明天努力找工作”，只知抱怨而不努力工作的人吧，他们从不懂得珍惜自己的工作机会，更没有对他们的工作心存感恩。他们不懂得，丰厚的物质报酬是建立在认真工作的基础上的；他们更不懂得，即使薪水微薄，也可以充分利用工作的机会提高自己的技能。他们在日复一日的抱怨中蹉跎岁月，而技能没有丝毫长进。最可悲的是，抱怨者始终没有清醒地认识到这样一个残酷的事实：在竞争日趋激烈的今天，工作机会来之不易。不懂得感恩，不珍惜工作机会，不努力工作而只知抱怨的人，不管他们的学历有多高，总是排在被解雇者名单的最前面。

年轻人往往充满梦想，这是件好事。但年轻人还需要尽快懂得，梦想只有在脚踏实地的工作中才能得以实现。许多浮躁的人曾经也都有自己美好梦想，但始终无法实现，最后剩下的只有满腹的牢骚和无边的抱怨。

所以，让我们用感恩的心去驱逐心中抱怨的“恶魔”，实现自己多年来的梦想吧！

十一、高质高效，提前完成工作任务

就像是世界上出现锁以后就必然有与之相应的钥匙一样，问题与方法也是共存的。而如何找到最合适、最高效的工作方法，是每一个管理者需要认真对待的问题。我们的工作，其实就是通过不同的手段，达到解决问题、实现目标的过程。在这个过程中，选择好的方法至关重要。因为在正确的方法指导下，我们能以最少的时间、最少的资源达到目标。这样不仅为我们节省了时间，更使我们在与别人的竞争中占尽先机，处于领先地位。

正确的方法对于我们的工作很重要。麦肯锡在80余年的工作实践过程中，积累了丰富的对于每个时代不同企业的工作经验，而又以对当今信息爆炸时代的经验最为充足。如果我们想成为一个高效能的员工，成为一个能够卓有成效解决问题的人，我们就必须学习，真正学习到一些有用的方法，这样才能够做到我们想要做的。

下面是麦肯锡帮助解决诺贝尔奖金问题的经典案例。

诺贝尔奖每次100万美元的奖金的确值得大家关注，诺贝尔基金会每年发布5个奖项，因而每年必须支付高达500万美元的高额奖金。你肯定禁不住要问，诺贝尔基金会的基金到底有多少，才能够承担起每年的巨额支出？事实上，诺贝尔基金会之所以能够顺利支付高额奖金，除了诺贝尔本人捐献的一笔庞大的基金外，更应归功于诺贝尔基金会的投资有方。诺贝尔基金会成立于1896年，由诺贝尔捐献980万美元建立。由于该基金成立的目的是用于支付奖金，基金的管理不容许出现任何差错。因此，基金会成立初期，其章程中明确规定了基金的投资范围，这笔资金被限制在安全且有固定收益的投资上，例如银行存款与公债，不允许用于有风险的投资，尤其不允许投资于股票或房地产，那样会使基金处于价格涨跌的高风险之中。

这种保本重于报酬率、安全至上的投资原则，的确是稳健的做法，避免了基金损失的情况。但牺牲报酬率的结果是，随

着每年奖金的发放与基金会运作的开销，历经50多年后，低报酬率使得诺贝尔基金的资产流失了近2/3，到了1953年，该基金会的资产只剩下300多万美元。

眼见资产将消耗殆尽，诺贝尔基金会的理事们及时觉醒，他们马上寻找咨询顾问以应对所面临的不利局面。幸运的是，他们找到了在商业界已经声誉鹊起的麦肯锡咨询公司。面对这样一个问题，麦肯锡人迅速地组成了一个团队，并且投入到工作之中。在做了充分的研究工作之后，这个团队意识到提高投资报酬率对财富积累的重要性，并在当年就把这一建议谨慎地交给了诺贝尔基金会。于是诺贝尔基金会在这一建议的指导下，在1953年做出了突破性的改革——更改基金管理章程，将原先只准存放在银行和买公券的资金转向投资股票和房地产。新的理财观一举扭转了整个诺贝尔基金的命运，其后的几年，巨额奖金照发、基金会照常运转。到了1993年，基金会不但挽回了过去的亏损，基金总资产也增长到了2保芬谈嗝涝。

诺贝尔基金会的成长离不开麦肯锡；而麦肯锡的迅速成功又得力于公司总结出的高效工作方法。其实，对麦肯锡来说，这样的例子数不胜数。麦肯锡人基本上每天都沉浸在大大小小的商业问题之中。但也正是如此，使得麦肯锡人的经验以及实践能力不断加强，反过来又增加了麦肯锡的实力。麦肯锡自1923年建立以来，一直处于不断的探索、进步之中，经过多年的积累，慢慢形成了很多理论法则，这些被统称为麦肯锡法则。它们是我们解决问题的法宝，因为麦肯锡法则不仅涉及到了很多工作的不同方面所能够遇到的问题，而且它对于每个问题都有比较深入的研究以及可靠的解决办法。

尽管麦肯锡方法本来是被应用于商业方面，但它同时也具有能指导我们日常生活方式的意想不到的神奇力量。麦肯锡方法主张：以最快捷的方式，最少的时间、资源来解决工作中遇到的问题。当你第一次接触这些方法的时候，或许你并不认为它有什么特别之处。但是，当你在工作中或是生活上遇

到棘手问题的时候，你都可以用这些方法找到答案，找到解决办法。不管你意识到了还是没有意识到，当你接触了麦肯锡，它总是对你的工作、生活产生这样或那样的影响。于是，让麦肯锡方法融会于简单的事实中，便成了麦肯锡人的使命。他们要让我们每一个人都理智地按照这些方法所昭示的真理前行，不浪费生命中点点滴滴的时间和精力，使所有的物质和精神财富都最大限度地发挥作用——麦肯锡方法本质上是一种效能法则，是使你工作顺利与生活幸福的原理。

一言以蔽之，“效能”二字是麦肯锡工作法则的精华。这是我们这个时代提出来的一個全新话题，我们必须勇敢地正视，并在自己的生活和工作中努力去实践和提高。

让感恩成为一种习惯！

知恩感恩演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自六年级三班的xx同学，今天在做这次演讲之前，我想和大家分享一个关于我生活中的小故事。在去年寒假的时候，我在小区楼下发现了一条流浪狗，当时我看它非常的可怜，于是我从家里拿了一些食物给它，它的眼睛总是泪汪汪的，让人真的无比心疼。但是因为我妈妈当时怀了小弟弟，所以我没有办法把它带回家。

看它吃完了食物之后，我便转头就往家里走去了，但是当我走到电梯口的时候，我发现那条小狗一直在我身后跟着我，我试图把它赶走，但是它一直都不走，后面还是想办法甩掉了它。大约是一个星期之后，我又一次在我家电梯口发现了它，它看到我之后非常兴奋的摇着尾巴就过来了，我当时也很兴奋，但是我没有办法养它所以一直就躲着它。后来我又

很多次发现它在我家楼下盘旋，一看到我就会扑上来。

那一刻，我真的触动了，一个小小的生命，在得到了我的帮助之后，能够这样坚持不懈的等待我，用一种遥远的方式陪伴我，我的心里触动很大，小小的动物都懂得知恩图报，那么我们人类呢？有时候总会忘记回馈给亲人朋友一些回报，当我们得到了陌生的帮助之后，有时候也总是忘记去感恩。

感恩的方式有非常多种，对家人多一些理解，对朋友多一些照顾，对老师多一些尊敬，对陌生人多一些善意。或许很多时候我们也会受伤，也会被人所遗忘，但是大家不要忘记，我们被爱的时间总是更多的。

所以保持一颗知恩、感恩的心是一件非常温暖的事情，让我们一起去为了今后更加有温度的生活而努力吧。希望通过我们的双手，共同建造一个更加和谐、美丽、温暖的家园。知一份恩情，付出一份暖意，这是一件非常值得的事情，一起努力吧同学们！

知恩感恩演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我在国旗下讲话的主题是《温馨五月，心存感恩》。

有一个人，她永远占据在你心中最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她；有一种爱，它让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报——这个人，叫“母亲”，这种爱，叫“母爱”！

母爱是世界上最平凡而又最伟大的情感，她伴我们成长，为我们遮风挡雨，我们一切的荣耀，都来自于这平凡而伟大的母爱。天下的母亲们需要的不是物质上的满足，而是希望自

己的子女们，都能有一个好的未来，拥有一颗感恩的心，将来能回报社会，回报关爱自己的人。

母亲是一切，是母亲给了我们一切!没有母亲就没有我们，就没有我们的一切。无论我们在哪，母亲纤长的爱始终牵挂着我们。无论我们走了多远，永远也走不出母亲爱的心房。因此，我们都应感恩母亲，感恩母爱。

每年5月的第二个星期日定为母亲节，这已经成为国际性的一个庆祝节日了。它是为歌颂世间伟大的母亲，纪念母亲的恩情，发扬孝敬母亲的道德而定立的。同学们，为了母亲的微笑，为了明天的收获，就让你我在这温馨五月，从今天开始，从孝顺母亲开始，学会感恩吧!让我们记住这天下母亲共同的生日吧，为母亲洗一次脚，为她捶一次背。给母亲一个暖暖的拥抱，一脸感恩的笑容吧!一句“妈妈，您辛苦了!”就能让母亲的脸颊重绽灿烂的笑容!让我们多给母亲一点体贴与关怀，让母亲和我们的家充盈着幸福与和谐，那么我们就迎来了真正的长大!正如一首诗所说的：孩子的成长，是母亲再生的希望;孩儿的失败，是母亲酸楚的泪水;孩儿成功，是母亲幸福的微笑。

让我们时刻怀着一颗感恩的心，让我们一起成为懂得感恩的人，感谢我们的父母，感谢所有爱我们的人。我的国旗下讲话完毕，谢谢大家!

知恩感恩演讲稿篇四

首先，我要感谢今天让我能够站在这里参加此次活动的所有人，包括我自己，今天我演讲的题目是《感恩的心》。

从贫寒的家庭走出，背负着学业和家庭的双重压力，求学的艰辛，铭心刻苦，然而国家的资助政策不仅圆了学习的梦，还让我找到了生活前进的动力和方向!其实所获助学金对我而言，并非纯粹是金钱物质鼓励，它最重要的本质是给我一种

莫名的肯定鞭策和希望。

有人说忘记感恩是人的天性，当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了，这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

怀有一颗感恩的心，才更能体会到自己的职责，现代社会每一个人都有自己的职责，自己的价值，当感动中国十大人物之一的徐本禹走上银幕时，人性的善良再一次被点燃，这个原本该走入研究生院的大学生，却义无反顾的从繁华的城市走进了大山，这一平凡的壮举刺痛了每一个人的眼睛，也点燃了每一个人内心未燃的火种。

怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，更不是阿q□而以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生，我相信最温暖的日子来自寒冷，我更相信，最温暖其实是对寒冷的一种感恩中的感动。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐，一个人没有了感恩，心就全部都是空的，“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之恩”、“赠人玫瑰，手有余香”、“执子之手，与子偕老”，这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳郁，香泽万里。

感谢你，我生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵，感谢你，我生命中至亲至密的朋友已快乐有你分享，悲伤有你倾听，感谢你我至新至爱的亲人，岁月途中静静的看护着我，挡风遮雨，感谢你，助学政策为我插上理想的翅膀，使我能更顺利地成长，让我在草长莺飞的季节里拈起生命的美丽。

我的朋友们，让我们怀着感恩的心，面向世界吧，让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！只要我们对生活充满感恩的心，充满希望与热情，我们的社会就会更加和谐与温暖，我们的精神家园将永远年轻……。

最后，让我们一起再来静静地聆听这首《感恩的心》吧，感恩的心，感谢有你伴我一生，让我有勇气做我自己，感恩的心感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。

我今天的演讲到此结束，谢谢大家！

知恩感恩演讲稿篇五

敬爱的教师，亲爱的同学们：

大家好！

而作为学生的我们，最要感恩的就是学校了。学校给我们了一个人生成长的大舞台：宽敞明亮的教室，崭新的桌椅，为我们供给了一个优美的学习环境。平坦美丽的大操场，为我们供给了锻炼身体的好去处等等，无不是学校对我们奉献出的无私的爱！可是，在这些美丽的地方，却常常有着一些不和谐的音符。当红绿相间的人工大操场向我们敞开它无私的怀抱时，又有一些不和谐的景象刺痛了我们的眼睛：各种各样的纸屑，五颜六色的糖纸，还有散落在各个角落的瓜子壳、口香糖等等这些举不胜举！

同学们，请你把手放在自我的胸口扪心自问：“我感恩学校了吗？我是用自我良好的行为习惯感恩学校，还是那一幕幕不和谐因素的制造者”？在我看来，对学校的感恩就是要爱护、维护、保护学校的公共设施，改掉那些不好的行为习惯！当你用双手把图书摆放整齐时，你会看到一双双赞许的目光鼓励着你！当你弯下腰捡起地上的垃圾时，你会看到不远处有更多得人也像你一样弯下了腰……同学们，就让我们共同努力吧，用自我良好的卫生习惯来感恩学校，让感恩的花儿在育英小学的校园内开放的更加美丽，让感恩的果实在育英小学的校园内也更加的丰硕！怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自我是多么欢乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。让我们怀有一颗感恩的

心，因为这会使世界更完美，使生活更加充实！

多谢大家！