

2023年团结就是力量演讲视频 团结就是力量演讲稿(大全8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

团结就是力量演讲视频篇一

尊敬的老师、亲爱的`同学们：

大家好！

九月十三日是个值得纪念的日子，因为老师要带我们去野炊，也算是我们的一次秋游。

一路上，我们大包小包的提着，我和王文健用棍子抬着我们两个的包，走得更是艰难。两旁的路人感到十分惊讶，都向我们行着“注目礼”。

经过约两个小时的长途跋涉，我们终于到达了目的地——黄河外滩。老师帮我们选定了野炊的地点，并且提出各小组团协作的建议。我却悄悄的跟王文健和杨宝哲说：“我们三个一组，让他们合作去吧！”

野炊开始了，真是万事开头难啊！第一步垒灶，我们必须把石头搬运过来，尽管费了九牛二虎之力，但石头仍然纹丝不动，于是我们把石头翻了过来，然后把它滚了过去，灶总算是垒好了。我便从包里取出了精心制作的烧烤架放在灶上，点上火后，我又将准备好的馒头片放到了架子上。这时杨宝哲说：“烤火腿肠吧！”我和王文健一致同意。火腿肠刚剥好了放到架子上，我这才想起了馒头干，“呀，都烤糊了！”“我尝尝。

”王文健边说边用筷子夹了一片放到嘴里。“嗯!”只见王文健一脸苦笑着说:“太……太好吃了!”“我尝尝火腿肠。”杨宝哲说,“呸,太难吃了!”“杨宝哲快去捡柴!”我大声喊着。“得令!”只见他以百米冲刺的速度把柴运了回来,一下子将柴扔进在火上。但是,不幸的事就发生了,杨宝哲一脚就踩在了馒头干上,他忙说:“对不起,对不起!都怪我,太冒失了!我拿来烧鸡作为补偿吧!”“这还够意思,你们先拿我的巧克力豆垫垫肚子,我来烤烧鸡。”我说着就将烧鸡放在了烧烤架上烤起了烧鸡。再看旁边的合作组已经把饭做好了,我们这里才刚有点儿眉目。糟糕的是火老是跟我们过不去,总是刚刚点燃就会熄灭,我们三个一起向灶里吹风,火“呼啦”着了起来,可又是竹篮打水一场空。这次我们找来了干柴,火总算是烧旺了,火苗子“哗哗剥剥”的响个不停。可是好景不长,刚过了几分钟火又灭了,这回我是没有耐心再点燃了。我说:“没办法,将就着吃吧!”我们三个狼吞虎咽的吃了一阵子,一只烧鸡宰去了一大半。这时,薄皓文来了,他想吃烧鸡,可不小心一下子就把烧鸡弄到了灰烬里,他一点也不嫌脏,还津津有味的吃着。最后我们又吃了几个火龙果,结束了这次野炊。

但是在回家的路上,我的心情久久不能平静。我一直在总结着这次野炊的成败。我深深的懂得了光靠自己的力量是远远不行的,只有团结的力量才是伟大的,无穷的,是任何困难也无法阻挡的。同样,我也认为,生活中遇到挫折是很正常的,挫折是我们人生中的一笔财富。

团结就是力量演讲视频篇二

大家好!

这天我演讲的题目是“团结就是力量”。

曾记得,我在一次旅游过程中巧遇到一位测字道人,叫我测字,我随手写了两个字:团结。他一边将团结二字拆开、一

边跟我讲：“团结”二字是由“口”、“才”、“纟”、“吉”组成。其深刻的内涵是：有众口称“才子”，核心在“才”字周边有上、下、左、右各一笔，也就是讲众人绕着才子转，只有才子才配得上组织（群众）上的核心领军人物。这是对领导者的认同：首先自己要有才能；其次，对上下左右有一个“公正、公平”的为人处事素质。“结”字讲，左边是“纟”字旁表示、上中下三人紧紧连在一齐，右边是大吉大利的“吉”字，也就是讲上下一心、大吉大利。这是从古代造字专家给团结赋予的特殊内涵和效果。

胡主席在八荣八耻强调“以团结互助为荣，以损人利己为耻”。一个富有“健康、快乐、和谐、拼搏、奋进”的优秀战斗群众是绝对离不开“团结”的，这是最根本的也是最重要的因素。纵观古今中外上下五千年，成功的团队，大至国家，小至社会中的小群众，哪怕是两人以上的科室小组，他们的成功，无不体现出“团结就是力量”。古之，刘邦以“集天下人，成天下事”为主旨，成就大汉基业400年；三国之刘备弟兄团结，成就三国鼎立之格局；成吉思汗因为团结各蒙古部落，所以将疆土扩大到欧洲；共产党因为团结全国各族人民，所以建立了中华人民共和国；国际知名百强企业因为团结，所以在市场这个舞台上大放异彩；在我们大家身边的许许多多家庭因为各成员团结，所以家业兴旺、幸福吉祥。归纳为一句话：“团结就是力量”！

社会中的每个人，因为团结这个桥梁，人与人之间才会紧密相联，体现力量的风采；因为团结，心与心才会向着同一个地方，实现梦想的追逐，工作和生活才会充满快乐和激情，团队才会充满和谐和友善，大家才有群策群力为同一个目标而奋斗，拼搏起来才会在体内和周围充满无穷无尽的力量。古人讲得好：“人心齐，泰山移”；人心所向、无坚不摧、所向披靡！团结是胜利者的法宝，团结是博爱之人的基础，团结是成功团队每一个成员的结晶，团结是成功领导者的领导艺术体现。在一个群众中“重要的不是我，而是我们大

家”。

俗话说：“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮”，团结（互助）是中华民族的传统美德，历史经验也一再证明：有没有团结互助的道德风尚，是决定一个群体是否健康、一个社会是否和谐的重要标志之一。

一个人，要成就事业需要团结；一个群众，要在竞争中获胜也需要团结；一个国家，要繁荣富强更需要团结！一个国家，一个民族，只有团结起来才能昌盛发达；一个家庭只有团结和睦，才能人财兴旺。

团结就是要从大局出发，“以热爱祖国为荣、以危害祖国为耻”。爱国护国关心国家大事，维护国家利益。具体到一个组织，就应是以热爱群众为荣，以危害群众为耻。维护群众利益、要热爱本职工作、用心做好本职工作。

团结就是要团结同志，团结服务对象。

一是对内，团结同志，齐心协力、相互支持配合干好各项工作；部门与部门、同事与同事之间，相互配合，相互帮忙，合理协调、齐心协力促进各项目标的实现。

二是对外，团结好客户，让客户成为我们大家真正的战略伙伴，在营销中我们大家要牢固树立市场观念、效益观念、风险观念，个性要注重“以客户为中心”的观念，最终实现双赢战略模式。

对于一个团队来说，要构成有战斗力的团结团队，首要的是，人与人、部门与部门、上下级之间经常持续良好的沟通，构成和谐的工作环境。

当今社会，人们从事的工作分工越来越细致，许许多多的事、需要大家（众人）来共同努力实施完成，只有团结一致才能

完成好任务，才能成功。所以，团结是现代人类社会发展的必然要求，现代社会的人必需具体的基本素质。

其次是，是要讲究理解、包容、奉献精神。

我们大家很多同志在平凡的岗位上默默无闻的工作着，为企业贡献着自己的青春，热血。在平凡的岗位上干出了不平凡的业绩。很多同志在处事做人方应对名利都是先人后己、先公后私，对困难不好的都是先己后人、先私后公。这就是从思想上、行动上讲团结的体现。在我单位这样的例子很多，信手拈来（列举单位内部事实例证）。

此外，要不断地整体提升全员品质。铸造助人为乐、群众思想、不甘落后、奋发向上的精神。

把团结互助精神发扬好了，工作的细节做到位了，那么我们大家的企业就会成为坚如磐石、牢不可破的钢铁长城。团结一心，在生活和工作上相互扶助，和衷共济；在对待同事之间宽容谦逊，友善合作。一个企业的发展，要有好的同事，好的心态，好的行为，好的精神。团结互助精神是必不可少的，有了这种精神，就会构成巨大的向心力、凝聚力，困难就必须会克服，同时我们大家企业文化建设也必须会提高到一个崭新的水平。

如果一个团队“不团结”将会出现什么结果呢只有一个：大不吉利、大祸临头，内力消耗、一事无成，必败无疑！大至国家、会国力衰减，终必灭亡，小至小小的几人科室，矛盾四起，心力交瘁，效率低下，丧失作用，一事无成。

例如，我国在五十年代、六十年代大讲“以阶级斗争为纲”，国家在治理上存在问题，国力甚差，人们温饱问题难以解决。自八十年代改为以“经济建设为心”放下斗争以后，三十年来、今日华夏大地日新月异、一片繁荣，民富国强的和谐社会局面，强大的力量令欧美发达国家坐卧不安，即使是称霸世界

的超级大国也是提心吊胆十分关注，一个强大的上下一心的东方大国正在崛起，必将对整个的人类社会的和平与发展产生巨大的影响。

团结就是力量。这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强。

领导们，同事们让我们大家同心同德、风雨同舟、团结一致为我们大家伟大的中华复兴事业而奋斗！

我的演讲完了，谢谢大家。

团结就是力量演讲视频篇三

老师们、同学们：

大家好！

我是六年三班的张育宁，我演讲的题目是：团结友善。

生活中，描绘着朋友间的真情；筑起了人与人间的浓浓真挚；流淌着融融的亲情，正因为这种心与心的交融、情与情的沟通、人与人的融合，才能摩擦出团结友善的火花。

团结友善在生活中随处可见。拔河比赛，我们班“重量级”的选手很少，可最后我们还是赢了。那是因为同学们积极发表自己的意见，认真听取别人的意见、积极配合别人的意见，团结一致，取得了最后的胜利。在跑步接力比赛中，更加需要团结，我们班的选手被分为二组，在跑的过程中，因为同学们心中都有要为班级争光的信念，我们赢了这场比赛，因为同学们有这种团结的精神之后的比赛，我们赢了一场又一场比赛。

就在周围、就在身边，我们不时发现，在陌生人中，团结友

善无处不在：给老弱病残让座、为失学复学捐助、地震中的帮助……这就是社会大爱，它随时都存在，让人间光明无限。它不需要特意去寻找，只要用心感受，就会发现身边到处都有爱。

团结就是力量演讲视频篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是《团结互助，共筑美好》。

当午间的钟声敲响天空，一场突如其来的噩耗传遍了大江南北，震撼了全国人，揪住了我们中华儿女的心。

20xx年5月12日，这个日期，已深深刻入我们的心里。在那一刻，8级的大地震，震碎了多少房屋？！夺走了多少鲜活的生命？！摧毁了多少美好的家庭？！每一个生命的逝去都是我们共同的哀伤。

面对突如其来的灾难，我们团结互助的一个个场面无不令人感动。无论是领导，普通老百姓还是下岗职工，都投入了救灾队伍。领导冒着危险亲自到灾区指导救灾工作；出租车司机不顾自己的安危前往灾区救援，各行各业掀起了救灾活动，有钱出钱，无钱捐物，无数人民为拯救灾区人民而踊跃献血。

他们用真挚的感情，用纯朴的爱心，共同谱写了一曲动人的乐章。他们团结互助的精神，体现了中华民族的传统美德。这种团结互助的精神，促使我们中国万众一心，众志成城，迎难而上，战胜了一次又一次的困难。

团结互助是中华民族的传统美德，我国历代思想家，政治家，无不推崇团结互助的理念。历史经验也一再证明：有没有团结互助的道德高尚，是判断一个群体、一个社会是否和谐的重要标志之一。

所以，同学们，团结互助，共筑美好！

谢谢大家，我的演讲完毕！

团结就是力量演讲视频篇五

各位领导，同事们：

大家早上好！

俗话说：“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。一个好的班团体是全班同学一齐造就的，没有大家的共同努力，想成为好的班团体只能是痴心妄想。

落篱之下独木成林焉能存在根也好，好汉也罢，古今中外单凭个人的力量能称王的，没有见到过。仅有团结协作、齐心协力才能最终成功。刘邦用得张良、韩信、萧何，得以创立帝业；刘备用得孔明、关羽、张飞、赵云，得以三足鼎立天下，宋江是一遇大事就手足无措，不知“如何是好”的主子，幸好有梁山一百多位兄弟“哥哥休要惊慌”的辅佐，才能占据八百里水泊；唐三藏的取经，没有孙悟空一路的降妖伏魔，猪八戒、沙和尚的鞍前马后，岂能取得真经，普度众生。”我们体会到了一种强大的力量——团结。

我有一个疑问：“人生是什么”我疑或不解。这个疑惑仿佛快使我掉入深渊，我百思不得其解，这人生到底是什么呢是美丽的图画还是动听的赞歌是贴切的修饰词还是一个猜疑、懊恼。

至到今日，我才明白了。人生有如此的美妙，犹如富丽堂皇宫殿，又是密密匝匝的赞歌，它是如此不可思议，如此繁杂交错。可在这色彩艳丽的世界里处处存在着梦，处处有挑战，处处有含义。就是这种梦，使得我们的人生更加炫丽多彩。就是这些挑战中让我们明白了人生的哲理。

还记得有这样一个故事吗从前有四只羊，这四只羊聚在一齐时，能够说是无隙可击，而如果是一只呢打败它却是轻而易举。一天这四只羊一齐来到一片绿茵茵得草坪里吃草。那儿住着一只凶猛的狼，这只狼早就盯上了这四只羊了。可是因为它每次想去吃那些羊时，那四只羊都相互帮忙。构成一个团结的团体，无从下手。有一天，这四只羊吃草时，有一只突然提出一个问题，它说：“你们说我们谁的力量大一点呢每次我们都是一齐打狼。”它们都你争我吵地说：“我”。因为它们都好强，所以都说：“如果有狼来进攻我们，我们各自和它战斗，谁能打败它就能证明谁的本事最强，好吗”四只羊都异口同声地答应了。就这样四只羊一只一只地被凶猛的狼吃掉了。就因为，这四只羊没有团结，而仅有争强好胜，于是这四只羊就这样告别了大自然。

这就是人生的哲理，人生的繁杂。这个故事告诉了我们一个哲理。如果这四只羊都不好强，当狼来时都并肩作战。它们会败吗会与大自然告别吗所以我们全班同学就应当明白——明白团结的力量。

我歌唱团结，拥护团结。团结就是力量！

我的演讲到此结束，多谢大家！

团结就是力量演讲视频篇六

众所周知，团结就是一种催人向上的.力量。往今来，很多人都深刻地意识到团结无论是对个体还是团体而言都是具有极大促进作用。而我们大家作为当代中学生更就应明确到团结就是力量，它能够让我们大家插上思想的翅膀飞过高山，飞过大海，翱翔于天地之间。高中生涯丰富多彩且富于诗情画意，我们大家就应体验到团结与我们大家每一个微小的进步息息相关。就团结对个体而言，它能够发挥个体的主观能动性，能够调动个体身上成千上万个细胞协调一致实现个体的意愿，且把自身的潜能发挥到淋漓尽致的地步。而团结对于

班级而言，便是更上一层楼。俗话说：“一滴水只有放入大海才会永不干枯。”因此团结对于班级能够增强班级凝聚力与战斗力。那么我们大家在生活与学习中，就应学会与同学们和谐共处，携手共进，不断提高自身的综合素质。

团结不仅仅对于个体与班级有促进的作用，从大的范围来说，它对于民族与国家都是必不可缺的。比如就我们大家中国而言，它是由五十六个民族组成的，那么一个国家的国泰民安，首先需要每个民族的高度团结，然后五十六个民族也务必高度团结，才能构成一个兴旺发达的中国。可见团结是一个放之四海，随处可用的一种理念，它是人生成长与团体成长必不可少的重要因素。

如今我们大家汇集一堂，成为高一（13）班光荣的一员，我们大家得到了很多勤攻业务，为育桃李甘于呕心沥血的教师的精心指导，“青出蓝而胜于蓝”很快会在我们大家身上应验。而我们大家同学之间亲如兄弟姐妹，在生活中懂得互相关怀与体贴，在学习上乐于帮忙学困生顺利解决疑难问题，一齐探讨，共同成长。在活动中善于协调同学，一齐增强体质，为高强度的学习打下良好的基础，为今后完美的人生生涯做好准备。既然我们大家了解了团结的重要性，那么在平常的生活中我们大家坚持做到以下几个方面：

第一：持续良好的生活与学习习惯。坚守“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”的底线。由于日常生活与学习，我们大家经常会有意无意中会沾染一些不良习惯，因此务必要与“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”作为底线，时刻重视自身的言行，持续良好的习惯，有助于自己树立信心，有助于得到别人的认可所欣赏，日积月累成为一个品行高尚的人。第二：善于一日三省其身，不断修正自身的行为，朝圣人的要求坚持不懈地努力。太阳每一天都是新的，我们大家务必反思自己每一天的为人处事，及时发现不太妥当的地方进行修正，以此促进自身的人文素养。

第三：善于与同学进行友好交往，增强自身在班级中的威信与地位。

任何人都离不开团体，因此作为高中生，就应在班级中善于与同学友好交流，不断地树立自己良好威位，久而久之便增强自身在班级的地位，同时也让自身感到由衷地自豪。第四：善于发现生活种种问题，把一些小矛盾化解于萌芽之中。

我们大家每一天都在忙忙碌碌的生活中，务必锻炼一双慧眼，洞察人生，发现生活中的种种问题，把一些小矛盾化解于萌芽之中，有助于同学之间的和睦相处，避免不必要的心理负担。第五：对待同学要有春天般的温暖，对不良言行要善于开导与帮忙，提高同学的人文素养。同窗之谊是人生之中最值得珍惜与呵护的，因此对待同学要有春天般的温暖，而对同学不良的言行要诚恳于开导与帮忙，这样会赢来同学们对你的尊重与欣赏，而且无形之中提高同学的人文素养，促进他们健康人格的培养。

第六：要善于开展合作探究式学习，与同学团结一致，共同探讨，共同进步。基于高中阶段学习的高难度与高强度，因此正常开展合作探究式学习，有助于提高同学们之间的合作学习潜力，有助于培养同学之间的团队意识，同时增强同学之间的凝聚力，更好地促进良好班风学风的构成。

总而言之，我们大家是父母的宝贝，我们大家是班级的一员，我们大家是社会的一员，我们大家是今后祖国建设的栋梁。因此我们大家务必肩负职责，抬头挺胸地应对高中阶段的各种挑战，善于团结广大同学，善于团结广大师长，善于溶入到群众当中，善于克己之短，扬人之长，学会交流与欣赏，学会合作与探究，学会为人处事。团结就是力量，这是千百年来人类生产、生活、学习当中实践与总结出来的真理。但愿我们大家能够在伟大的新世纪中，与同学团结互助，用我们大家自己的双手开拓完美的未来，成为一代骄儿。

团结就是力量演讲视频篇七

尊敬的老师、亲爱的. 同学们:

大家好!

一天, 我帮妈妈抬东西时看见一条长龙般的“队伍”, 很有秩序的在蠕动. 我蹲下仔细一看, 啊! 是一群小蚂蚁!

他们在搬家, 有的在指挥, 有的在带路, 有的搬粮食, 来来往往, 忙个不停. 相遇时它们还要碰碰头, 相互打招呼呢!

看, 两只蚂蚁在抬一颗比它大得多的米粒儿, 吃力的挪动. 可能是累了, 两只蚂蚁放下米粒儿停下不走了. 我顺手拿走米粒儿, 两只蚂蚁看见米粒儿不见了, 就焦急的四处寻找, 好象在说: “呀! 米粒儿不见了, 这该怎么办呀!” 我看到蚂蚁着急的样子, 就赶忙把米粒放回原位. 蚂蚁这才扛着米粒儿, 呼唤着伙伴高兴的往“新家”里搬.

这时, 乌云布满了天空, 快要下雨了. 小蚂蚁似乎在大声喊叫“加速了”. 于是大部队拖起米拼命地走呀走! 尽管它们很吃力, 但也不停下来歇一歇, 拼命往前走. 看来它们是想在大雨到来之前回家.

我被它们这种顽强的精神吸引了. “加油! 加油!” 我也在一旁为它们鼓气, 它们好像听见了我的声音, 比以前走得更快了. “还有三步, 两步, 一步到家啦!” 我为它们呐喊起来了. “终于回家了”我为这些小东西高兴的跳了起来. 见此情景, 我不禁想起了一句名言: “团结就是力量.”

团结就是力量演讲视频篇八

尊敬的`领导、老师和亲爱的同学:

大家早上好！

我是初一xx班的xxx□今天迎着早上美好的阳光站在此地，此情此景，我觉的心中有一片激动的情绪，我特别感谢和荣幸我有此次机会站在这里与你们分享我的演讲。我现在要演讲的是《团结就是力量》，这是今天要分享给你们的主题。

团结是我们永远的话题，不论古时候，就论现在，我们要是不能团结，都没有现在美好的时光。做一件事情，可以是单独的，但是很多的事情、工作都不是一个人就能够完成的，就拿搞建筑的事情来说，建房子不可能不打地基吧，那既然要的话，打地基的时候的大块石头虽然有吊车吊着，但是最终要放进去规划好吧的地方，还是需要下面的工人一起调转方向的，那么重的石块一个人哪能固定好，肯定是要团结一起来做的。所以没有工人一致的团结怎么能够打好一栋房子的地基？没有好的地基，我们住的房子是不合格的，它是不稳的。这是团结带来的力量，是如此的大，为我们的家造就了安稳。

团结不仅是在人类的世界里，在动物和昆虫里面也有，就比如最常见的蚂蚁来说，它们是如此的小，对于我们而言，一只小指头都可以把它们碾压的存在，可是它们的家却是不小的，沟壑复杂，整个结构就是一件艺术品。你说它们那么小是怎么建设的庞大的洞穴呢？肯定是它们的团结啊，一只蚂蚁或许做不了，但是如果有一千和上万的蚂蚁呢，它们是群居的昆虫呀，所有的蚂蚁来团结的做一件事情，岂有不完成的道理。所以团结它的力量是多么大啊。那么小的一群小东西，竟是可以造就一个让人都惊喜的它们的家，每一个曲折都是它们日益的挖掘搬运的工作，才有了它们稳定的家。我是很佩服它们的，虽然小，但是总是会一直延续下去。

作为人类来说，我们有足够聪明的大脑，四肢发达，所以才有了现在错综复杂的世界，我们所有人团结起来建起来的，是大家共同的力量。团结就是一股强大的力量，永远都会屹

立不倒，会一直被我们不断的延续着。有了团结，就没有干不了的工作，做不了的事情。

谢谢大家，我已完成今天的演讲。