

# 2023年维护生态平衡说课稿 保护生态环境教学反思(大全5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 演讲稿小学教师篇一

尊敬的各位老师：

你们好！我是x班的，我演讲的题目是《好习惯成就好人生》。

生活中，我们仰慕优秀的人，我们都渴望自己也成为一个优秀的人，但又似乎感觉优秀是一个遥不可及的目标，很难达到。其实，优秀离我们并不遥远，优秀体现在你我的一言一行之中，体现在一件件不起眼的小事之中。

著名教育家叶圣陶先生说过这样一句话：“什么是教育？简单一句话，就是要养成习惯。”我们在学校，不仅要学好科学文化知识，更要进行能力的培养，良好习惯的养成。

怎样培养自己的好习惯？首先需要检查一下自己，反省一下自身的一些坏习惯。

千万不要以为这些都是寻常小事，正是这些寻常小事体现着你的个人素质。古人说“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，这句话我们应当铭记在心。我们的校园每天都有很多的老师同学在辛勤地整理，教学楼也有各班值日生在辛勤劳动，当你随手扔下一片纸、塑料袋的时候，想到过他们的辛劳吗？你可能觉得一片废纸而已，没什么大不了的，设想如果

全校学生人人都扔一片废纸，校园是什么样？我们尊重别人的劳动了吗？把纸片、塑料袋扔到垃圾筒里去，其实并不需要花多长时间，费多大力气，只是举手之劳，说到底这是个习惯问题。如果人人都养成好习惯，校园会是多么清洁、美丽。在优美的环境中工作、学习，人人都会心情舒畅。

再说一说同学们的语言。语言是用来交流思想、传情达意的，它应该是优美的、悦耳的。可在我们同学当中，出口成“脏”的现象很普遍，耳边时时响起这些不和谐音。有的同学似乎觉得说话不带脏字就不足以显示个人魅力，脏话连篇。这个坏习惯污染了校园的语言环境。这个坏习惯的形成不外乎两个方面的原因，一方面是由于成长环境的影响；另一方面恐怕是你对这个问题存在错误认识，错把丑陋当时髦。这种令人厌恶的行为，只能得到“素质低下”的评语。想到别人好的评价、高的评价，靠什么？要靠你的优秀行为，靠你文明、优美的语言。如果你想成为优秀的人，如果你想得到别人的赞美，那么，从现在开始，改变自己，摒弃说脏话这个坏习惯，试着说“你好”“谢谢”“请”这样的优美语言，试着去面带微笑问候别人，你会发现自己是一个受欢迎的人。当大家都习以为常地相互问候时，校园里的声音会是多么和谐悦耳。

课间活动的时候，我们经常看到有的同学在教学楼的楼梯间、走廊上追逐打闹，高声喧哗、旁若无人，既影响了师生们正常的学习秩序，又带来了很多安全隐患。

同学们，我们应当不懈地培养好习惯，用我们的优秀行为感染周围的人，影响周围的人。比如，出入教室时，轻轻地带上门；放学了，随手关上教室的灯；在公共场所，轻声慢步；见到老师，礼貌问候，上学路上右行、注意交通安全等等。这些都应成为我们的习惯。

同学们，本学期我们正开展以良好的行为习惯养成为主题的教育活动，让我们习惯性地去学习，去读书、去思考，习惯

性地去认真做事情，习惯地对别人友好，习惯性地欣赏周围的美景。当你养成了优秀的习惯，在人们的眼中，你就会显得很优秀。

最后用著名心理学家威廉·詹姆士的一句话作为结束语：播下一个行动，你将收获一种习惯；播下一种习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。祝愿我们每个人都养成好习惯，成就好人生！

## 演讲稿小学教师篇二

各位老师，各位同学：

大家好，值此新学期之际，我所演讲的题目是：培养良好习惯，奠定美好人生

法国学者培根曾经说过：习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。的确，习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。纵观历史，大凡获得成功的人，都拥有良好的习惯。亚里士多德说过，人类的美德分为两类：一是理智的，二是道德的。理智的美德由教学产生和发展，道德的美德由行为习惯而来。习惯养成的重要性，人们有很多真知灼见，“积千累万，不如养成个好习惯”，“习惯影响性格，性格决定命运”。可见良好的行为习惯的养成，对一个人的成功影响是多么的大。

培养良好的习惯，我们应该怎样付出自己的实践呢？

首先，是学习习惯的培养。大家都听过小猫钓鱼的故事吧，与这个故事的寓意相同的还有“一手画圆，一手画方”的说法。这些故事都告诉我们学习时不可一心二用，在课堂上，我们只有专心致志地听讲，才能将老师所教授的知识吸收，而在课下完成作业时，我们应具备认真思考的学习习惯，孔子说“学而不思则罔，思而不学则殆”，科学家爱因斯坦正

是凭这种善于思考的精神，才创立了跨时代的相对论，同时我们还应养成与老师，同学沟通交流的习惯，《学记》上讲“独学而无友，则孤陋而寡闻。”我们在遇到问题时，交流是十分重要的，互帮互学，展开讨论。那么每一个人都可以吸取别人的优点，弥补自己的不足，像蜜蜂似的，不断吸取群芳精华，经过反复加工，酿造知识蜂蜜。

不随便骂人，大声喧哗，管住我们的手，不乱涂乱画，乱扔杂物，我相信，我们大家一起努力一定会营造一个优美、和谐、秩序井然的校园环境。

最后，则是培养拒绝不健康生活的习惯，现如今，在我们的校园里，时常会有同学吸烟，人们常说“饭后一支烟，快活像神仙”，但事实并非如此。据研究，一支香烟里含的尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中的尼古丁能毒死一头牛。这是多么可怕的事实！我们正值青春飞扬的花季，不能让香烟危害我们的健康。作为青少年的我们，理应杜绝烟草，让生活充满阳光，展示出我们青春的活力！生活虽缤纷多彩，千姿百态，然而在美丽的背后也常常隐藏着伤害，面对生活中种种诱惑，我们应克制自己的欲念，坚定心中的目标，做出正确的选择，养成拒绝不健康生活的习惯。

在新学期伊始，让我们携起手来，从上好每一节课做起，培养良好的学习习惯，从捡起每一片废纸做起，培养良好的文明习惯，从拒绝一根烟做起，培养拒绝不健康生活的习惯。把学习作为每日的挑战，作为生活对我们的磨练，怀着乐观与自信迎接战斗！

同学们，让我们迈开轻松的步代，迎着凉爽的晨风，努力奋发！

## 演讲稿小学教师篇三

亲爱的老师、同学们：

“读书”是我的业余爱好，我是一个爱读书的小孩子。书把我搞得神魂颠倒。但我从书中又能学到丰富的知识。

我是从二年级开始爱上书，开始如饥似渴的追求书。那是在一个下午，我去玩了，半路上碰到一个小哥哥正边走边看书，于是我开始好奇起来；这位哥哥为什么那么爱看书呢？连走路都离不开书，这样会把眼睛看坏呀！从此，我开始研究“书”了。

我看过很多书比如：《窗边的小豆豆》、《非常男生》、《爱的教育》、《城南旧事》等很多书。下在就让给你介绍一下书怎样搞的我神魂颠倒吧！

有一次晚上，我躺在床上看书，正看的有劲我忽然猛一扭头，呀！七点半了，我看着表大叫道。然后赶紧去叫妈妈送我上学，已经迟到了，妈妈奇怪的问我：“你怎么了？现在是晚上，你去学校干什么呢？”我疑惑不解得问妈妈：“现在不是早上吗？”妈妈哈哈大笑，说：“傻孩子，现在是晚上。一定是你看书看的太入迷了，把时间都忘了！”我总算咽下了这口气，跑上楼去了。看到了吧！因为书，害我白担心一场，把晚上看成了早上。

现在每天晚上没有了粮食——书我跟本睡不着觉。

前天晚上，我去睡觉，不料书都被妈妈没收了，于是到了床上，我睡不着，就一而再，再而三的去向妈妈索要书。妈妈只好给我了，我一看是关于做饭的，就去向妈妈重新要。到了晚上八点半，我还没睡，妈妈没法了就把书还给我让我看一会睡觉，这我才心满意足。

书给我无穷的知识。比如：我的写作水平提高了；我的词典里有增添了好多好多字或词；阅读水平提高了……书已是我生活中不可缺少的一件物品。正像高尔基爷爷说的那样：“书籍是人类进步的阶梯。”只要多看书就会进步，我

们要多阅读一些有用的书，对我们有着很大的帮助！

## 演讲稿小学教师篇四

各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天国旗下讲话我要讲的主题是：文明习惯贵在养成

开学一个月来，我们看到了我们的学生彬彬有礼，做事有规矩，对待师长有礼貌，然而随着时间的推移，我们良好的习惯开始有点马虎，说话不是那么有节制，走路不是那么有风度，着装不是那么有青春，有朝气了。

同学们，一滴水蕴藏着大海的本质，一束光反映了太阳的光辉，一件小事也能折射出一个人的修养。文明习惯是一个人的文化修养和行为情操的重要表现。文明与不文明，二者之间既是对立的，又是相互依存、相互渗透的。一件小事这样做就是文明的，那样做就是不文明的，泾渭分明，道理并不复杂，但贵就贵在文明习惯的养成，难就难在长期坚持。

文明礼仪在我校一直是开展的主题，如今校园里的文明之风已经慢慢掀起，很多同学也都行动起来了，大家都开始说文明话，办文明事，开始争做文明人。在校园里到处可以听到朗朗的老师好的声音，追逐打闹的吵闹声也以不再震破鼓膜，脱口而出的脏话也不再造成听觉阻塞；学生随手扔纸屑、瓜壳的现象不再造成视觉疲劳，操场上，走廊里很难看到那些障碍物；这一切的一切都是文明行为的提升，一个人只有学会做人，学会善待这些小事，才算具备了成功的基础。

然而，文明礼仪不是一阵风，吹过就无痕，我们不仅在活动中在校园内是文明人，活动过后在社会中我们仍是文明人，那么我们怎样才能把说文明话、做文明转化为一种习惯呢？

所谓的习惯就是在某种环境中不断的刺激强化从而建立起来的一种条件反射。文明习惯也一样如此，它的养成就像洗脸、吃饭般的随手拈来。就比如说捡垃圾这件事，如果你的脑海中反复有着主动捡起的意念躯体不断的做着主动捡起的动作，那么建立起来的主动捡起垃圾的条件反射就会不断的得到强化，这样主动捡起垃圾的文明习惯不就养成了吗？每一件涉及到文明的小事其实都很简单，只要你肯去坚持不懈的做那么真正的文明人不就是我们自己吗？学校里吃饭排队，走廊里徒步慢行，学校里推车进出校门，遇到师长主动问好等等，无不是在平时经常坚持中养成的。

老师们，同学们，文明习惯无处不在，成人先成长，爱国先爱校的道理想必我们每一位师生都知道，我们必须从小事做起，严格要求，长期坚持。我们还必须从大处着眼，千万不能把一些不文明的言谈举止看做小事，因为它代表着一个人的文化素养，标志着一个民族的健康程度，影响着一个地区一个国家的经济发展。作为一所学校，也标志着它实际的办学水平。学校是我们的家，建设靠大家，让我们充分利用一切机会，文明习惯的养成抓深抓细，相互督促，并长期坚持，使我们学校的校容校貌和人文气质再放异彩！

## 演讲稿小学教师篇五

亲爱的老师、同学们：

不积跬步，无以至千里。好习惯需要慢慢养成。

回过头来看看我已种了十一年的“习惯草地”上都长出了哪些用“好行为”播种出来的花朵？我想最大的一朵花应该是“自觉性”。我每天放学回家，总是先做作业，认认真真地做完了，才开始吃晚饭。吃完晚饭我也不急着去玩，而是乖乖地弹半个小时钢琴，弹完钢琴，我还会很认真地跟着磁带读英语。所以，妈妈一提起我的好习惯，脸上总是笑开了花。

草地上最漂亮的一朵花又是什么呢?我想应该是“爱读书，爱学习”吧。妈妈常常这样说我：“爱读书好，多读书，学习会进步的。”正如妈妈说的一样，我自幼就爱读书，读书使我增长知识，懂得道理。每次一讲到书，我的两眼就发光；一听到书店到了什么好书，学校图书室添置了新书，我会赶紧去买，赶紧去借。我已经渐渐养成了每天读书的好习惯。我相信，今后，这朵花一定能开得更漂亮。

哇，这朵“信守诺言，诚实守信”的花朵虽然还不是那么漂亮，但淡淡的芳香使人心旷神怡。我小时候很贪玩，天天和朋友们追来赶去，周末常和伙伴约好出去玩。那时候小，朋友们常有人失约没来，但我总是尽量按时赴约，不来也会说一声。因为从小养成了信守诺言的习惯，班里的同学都喜欢和我交朋友，我的朋友越来越多。不管是现在还是将来，我都要把这朵花养得越来越美丽。

当然，有好习惯也有小缺点，我的“习惯”草地上还有一些花开得不够茂盛，比如“宽容理解”、“先人后己”……不过，我一定会努力培育它们，使它们越来越美，越来越香。

伙伴们，让我们从我做起，从日常每件小事做起，从小播撒各种“好习惯”的种子，长大后让“好习惯”的花朵为自己带来芳香，带来愉悦，让“好习惯”伴我们快乐成长！