大学养成教育演讲稿(优质7篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

大学养成教育演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

同学们，我们还有两周就要期末考试了。也许有人认为这三百多个日夜时间很长，有度日如年之感。可你是否想过，时间再长也不过是弹指一挥间。它轻易地就从手中溜走了。

时间，对于商人来说，就是金钱；对于军人来说，在炮火连天的战场上，时间就是生命；对于农民来说，错过了农时，时间付出的代价将会是一无所获；而作为学生，把握好了时间就能取得优异的成绩。富兰克林也曾说赤：“你热爱生命吗？那就请珍惜时间。”

我很欣赏李白的《将进酒》，其中开头两句便说：“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回；君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。”这两句话告诉我们要好好珍惜时间，勤奋用功，莫要贪玩。每当看到许多同学总在玩世不恭，游戏时间，虚掷光阴，我认为实在可悲。殊不知这少年时光，稍纵即逝，再不复返，哪有功夫供你消遣。

我相信有了这些榜样，我们二（7）班的全体同学一字不苟能够抓紧最后的时间，考出最好的成绩。

同学们，不用再多想了，快快行动起来吧！

最后，祝各位领导、老师工作顺利，合家欢乐！

大学养成教育演讲稿篇二

尊敬的老师、叔叔阿姨们：

大家晚上好！我是x□x□班的xxx□很荣幸能和大家分享我平时的行为习惯。

美国心理学家威廉·詹姆士曾说过：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”由此可见，良好习惯是多么重要啊！

因为我每一天都能按时按要求完成所有作业，所以从没上过黑名单，我要感谢我的妈妈，是她教导我对任何事情都要有认真负责的态度。原来我也经常丢三落四，有一次上课我忘记带语文书了，就打电话叫妈妈送来学校，妈妈送来后严肃对我说：“如果你是战士，书就是你的武器，战士上战场连武器都不带的话就等于去送死，你记好，如果还有下次，我是不会帮你送的。”经过了这次事件，我收拾书包时就常常想着还有什么没带，还有什么没做好，就变得细心了。我们作为小学生，对学习就要有责任感，上课要认真听讲，课后认真完成作业才对得起老师的辛勤培育，也才对得起家长的殷切期待！现在，我习惯把作业仔细工整的写好，一项一项的让妈妈检查签字，妈妈就算再忙，她都会帮我检查作业。就这样，每天每天的认真做作业，让我养成了对事情负责的好习惯。

我写字有点慢，因为我想认真的写好它，妈妈说写字可以影响到一个人的生活习惯，从小随随便便写，长大了就随随便便工作。有人觉得看学生的字基本和学生的性情、习惯是一致的，我们可以通过好好写字来培养严谨细心、一丝不苟这样的好习惯，我们以后要写字的时间还很长很长，所以现在就该端正态度，认真写字。

我们就像小树苗，如果知识是肥料的话，我觉得好习惯就是一种扶正我们的力量，有好习惯我们才能长成笔直向上的大树！我希望我们自身的好习惯，能帮助我们成长为有责任感、善于学习、与人为善的好孩子。谢谢大家。

大学养成教育演讲稿篇三

各位领导、老师、同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是"养成良好的习惯"。

有这样一个故事：很久以前，有个小和尚，想学会理发来帮寺庙的和尚剃发。于是他就开始用冬瓜练习，只是每次打水洗冬瓜时总要顺手把剃刀插到冬瓜上。没多久就学会了如何剃发，当他第一次帮人剃发，去打水洗头时，"顺手"把剃刀插了上去。结果可想而知，小和尚成了杀人犯。

究竟是什么给小和尚的一片好心带来害人害已的结果呢？

答案很简单。就是因为他用冬瓜作练习时养成了把剃刀插向冬瓜的习惯，尽管为自己的师兄剃发时心里想着这是人不是冬瓜，但手却不听使唤，习惯性地把刀插了上去，因此，是那个小小的坏习惯害了他。

虽然这个故事有几分夸张，我们也不可能会是一个为别人理发的小和尚。可是同学们，你们有没有类似的坏习惯呢？比如：随地吐痰、随意骂人、说脏话、随手乱扔乱撂、经常大声喧哗、在楼道里追逐打闹、自习课上说话等，如果有，它们迟早会给你带来或大或小的麻烦。

这个故事再一次告诫我们：坏的习惯一旦养成，即使是很小的，也不容易改掉，最终会给自己和他人带来危害。

同学们，良好的习惯是成功的一半，养成良好的习惯，从现

在，从自我开始吧！

谢谢大家！

大学养成教育演讲稿篇四

同学们：早上好！

首先我想给大家讲几个故事，曾经看过一则报道：一名高中毕业生前去应聘，在应聘的队伍中，大部分都是大专生，本科生，还有硕士生，面对这些高学历的竞争者，这名青年的成功率几乎为零，然而结果大大出乎人的意料，这名高中生竟成了唯一的一名应聘者，因为只有他随手拣起了应聘现场里无人问津的一张纸屑，正是这种不经意的一拣，让招聘者看到了他对待生活的态度，于是他获得了这份工作。

前段时间南京的一个研究所有两名大学毕业生去实习。实习时，甲同学以为反正是实习，又不拿工资，就三天打鱼，两天晒网，而乙同学却像所里的职工一样，按时上下班，领导交办的事情做得有头有尾。最后所里定人时就决定录取乙同学。甲同学很不服气，认为自己成绩各方面都比乙好，只是自己还没有主人翁的感觉，希望所里重新考虑。但所里领导对他说："我们已经给了你机会，我们需要的是自然的表露，不是刻意的表演，我们需要的决定不仅仅是成绩。"事实上这位毕业生吃亏就吃在做人上，人们对他的修养产生了顾虑。

以上这些事例，无不给人以启迪，让人深思，这些都是我们生活中显而易见的小事，但往往一些不为人注意的细节中流露了一个人对待生活的态度，对待人生态度和人品的高低。

有时成功与失败之间的距离，也许就在这些生活习惯及不经意流露的细节之中。

我国著名教育家黄炎培先生曾主张：教育学生要有"金的人

格，铁的纪律”，人格是人的第二生命。

xx一个大集团总裁何伯泉也说过：“我们用人的原则是德才兼备，以德为先，打个比方说，人品就象火车的方向、路轨，而才能就象马力。如果方向、路轨偏了，马力越大，造成的危害也就越大。”

在这里，我想提醒每一个人都要重新审视一下自己。因为凡人都有欠缺。每一个人都可以看成是真善美与假恶丑并存的世界，只有我们不断审视自己，反省自己，真诚而勇敢的面对自身的欠缺，不断地改正，完善自己，才能让自己积蓄起深厚的文明与文化素养，扩大自己心中的真善美的那一片净土。

我们也审视一下自己的仪表、仪容，审视一下自己的日常行为规范和礼仪常规，审视一下自己内心深处做人的原则，加强人品的自我修养和塑造。自古以来人才至上，人品至本，欲成大事，要拘小节，在未来企业和未来创业者中，越想成为大事者，就越要遵守规则，越要拘小节，一个人的人品修养，良好的生活习惯，本身就是一种价值，就是支持才能的基础，没有这个价值和基础，也就不会出现人才真正的价值。

大学养成教育演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是四年(3)班的陈xx今天我的演讲主题是：养成良好的习惯，做有品位的xx人。我认为作为一位有品位的xx人，应该从小养成良好的习惯。

学习中，我能自觉做到，课前先预习，有预习上课记忆更深刻，理解的更透彻。上课时学会带着问题听课，可以掌握更

多的学习内容。课堂上专心听讲积极回答问题，勤思考，做到不懂就问。老师布置的作业按时完成，学会先复习后完成作业，先审题再解答，字体端正，页面清洁整齐，还有很重要的一点就是课余时间的阅读，古人云："读万卷书，如同行万里路。"阅读的好处不仅可以修心养性，更可以开阔视野，阅读可以提高我们的写作能力、增加知识面、更能提高我们的语言能力和交际能力。书读的多可以足不出户，便知天下事。我从小就爱看书，每次和爸爸妈妈去超市我就待在图书区，等爸爸妈妈买好东西再来叫我回家，我都是依依不舍的离开，在学校下课时间，图书角是我最爱去的地方，在家里当我在阅读时，妈妈叫我吃饭我听不见，因为我已经投入到书的海洋，到了忘我的境地了。养成阅读的习惯，也是提高学习的习惯，所以同学们一定要多阅读。

生活中的我能做到早睡早起，生活自理，自己的事情自己做，不挑食不浪费，上学上课不迟到不早退，按时完成值日工作，完成老师交代的事情。在家帮助爸爸妈妈做一些力所能及的事，记得刚刚开始学煮饭时因为没有经验，把饭煮的稀饭不像稀饭干饭不像干饭，但是一次、两次、三次……之后，我可以煮出香喷喷的米饭，等妈妈下班回来炒菜就可以吃饭了，当我看着全家人在吃我煮的饭，是一件多么幸福的事。在节假日我也会参加很多有意义的活动，比如拿自己看过的书和玩具去义卖，卖的钱捐给贫困山区的孩子，和妈妈收拾整理我和弟弟不能穿的衣服、鞋子、多余的书包打包捐赠给贫困山区。从这些事情让我懂得帮助别人是多么快乐的事。

同学们，希望我们从小将"好习惯，好人生"的种子埋下，用恒心去浇灌，去成就我们生命的精彩，做有品位的xx人。

我的演讲到此结束！谢谢大家！

大学养成教育演讲稿篇六

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

我是来自初xx班的一名学生，我叫xx今天我在这里要讲一讲关于学习这方面的事情，在正式开讲之前啊，我得先和大家说一件事，那就是我可是第一次上台给大家做演讲，所以我的心、我的手到现在还在微微颤抖着，要是接下来我说错什么话或者表现的不好的话，还请大家多多谅解一下我。

好了，既然我已经给自己找好了台阶了，那我就要开始演讲啦，我今天演讲的主题就是“学习，要养成一个好的习惯才行”。大家都知道，学习是一件需要毅力、专注的事情，如果在学习上没有形成一个良好的习惯的话，那么学习必然是会受到一点点影响的，每个人都有自己的学习习惯，这都是生活环境带给我们的影响，所以有些人在学习了养成了一些好习惯，有些人则养成了并不是太好的学习习惯，那么养成一个好的学习习惯到底有多么重要呢？我先来举一个例子吧，好的学习习惯就好比在听课的时候认真听课、做笔记，保持注意力集中，如果我们能长久的坚持这样的好习惯的话，那么我相信我们的学习成绩不会差，但是如果你在学习的时候，不但不认真听课，还喜欢走神的话，那么是很难在学习这方面取得建树的。一个好的学习习惯是需要长时间养成的，坏习惯也是如此，所以我们在小时候就养成好习惯的话那自然是最好了，当然了，现在去培养一些好的学习习惯也不算晚。

良好的学习习惯足以改变我们的生活，坏的学习习惯也能够毁掉我们的学业，所以大家可别小看了习惯带给我们的影响，就拿我自己来说吧，我就有这样一个坏的学习习惯，那就是我喜欢在玩耍够了之后才会去写自己的作业，这也就导致了我的做题能力比不过别人，毕竟我的心思不够集中，长时间这样的积累下来之后，我和那些成绩好的同学差距是越来越大了，这也让我明白了养成良好的学习习惯是多么的重要，现在的我啊已经吸取教训了，我已经在更改自己的坏习惯了，我要争取在初中毕业之前多养成一些好的学习习惯，改掉或者减少自己坏习惯的出现频率。在这里，我也相信大家一定

养成属于自己的好习惯，所以大家可别再犹豫了，赶紧看看自己在哪里还需要改进吧！

谢谢大家！

大学养成教育演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

我是来自xx班的xx同学，今天我演讲的题目是：养成良好的学习习惯。 大家都知道习惯形成性格，你要是养成良好的学习习惯，那就是一辈子受用。同时坏习惯一旦养成，那也是一辈子的折磨。 下面，我就怎样养成良好的学习习惯给大学提一些建议：

首先，确立目标，循序渐进。一个好习惯的养成不会是轻而易举的，要想完成他，就得确立长远的目标，一步一个脚印的行动起来。俗话说，有志者，立长志，无志者，常立志。所以，要养成好的学习习惯，不能心急，但一定要说到做到。例如：每天早上起来，记英语单词，一天背20个，一天背20个，日积月累你记住的单词就会更多。这样不仅不会给自己造成太大的压力。也可以巩固自己的学习。当你完成自己的目标时，你就会感到前所未有的满足感。

其次，要学会记忆：要学会整合知识点。把需要学习的信息、掌握的知识分类，做成思维导图或知识点卡片，会让你的大脑、思维条理清醒，方便记忆、温习、掌握。这样你就会无论是去记什么东西都感到很轻松，就比如背书，记英语单词，语法重点什么的，都是可行的。只要你按照我的方法来，就保证你记得又快，又准。掌握之后，在阅读文章、材料的时候可以快速的提取重点，促进整理归纳分析，提高理解和记忆效率；同时很快的阅读速度，还可以节约大量的时间，游

刃有余的做其它事情。

最后，学会时刻自我约束。如果良好的习惯养成之后放松要求，忘乎所以，那么没过多久丢掉的坏习惯又会重新回归。认识到听课做笔记的重要性后，就得一天不落的记下去，坚持就是胜利。只要你肯努力，肯坚持，肯吃苦，你的学习成绩肯定是名列前茅，当然我知道这些习惯的养成并非是一朝一夕可以完成的，这就是要看你的毅力和耐力。只要你肯坚持，用不了一个月你就会养成这些良好的学习习惯。

让我们去用最认真的态度去对待学习，不要只是做做样子，拿出自己的实际行动，证明给老师和家长们看，我能行。从现在起，让我们去养成良好的学习习惯。

我的演讲完毕，谢谢大家。