

# 最新人身安全的演讲稿三分钟(通用5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

## 人身安全的演讲稿三分钟篇一

尊敬的各位领导，敬爱的各位同事们：

大家好！很高兴能够参加这次意义非凡的关于“安全在我心中”的演讲比赛，我今天要演讲的题目是《心系安全，让生命之花开的更绚烂》在演讲的开始，首先请大家允许我为大家唱一首歌：

这是心的呼唤

这是爱的奉献

这是人间的春风

幸福之花处处开遍

啊——只要人人都献出一点爱

世界将变成美好的人间

这是人们永爱对生命的呼唤。

生命，两个再熟悉不过的字眼。只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。生命，它如夏花般绚丽。生命之花是刚强的，它让人思索，让人感受，让人倾听，只要有毅力，

它能克服任何困难；然而，它又如同一棵弱不禁风的小草，那么脆弱，稍不注意，它便会从你手中悄悄溜走。生命如此珍贵，那么维系生命的是生命呢？是安全。美国著名心理学家马斯洛说：“除了空气和水，安全是人类的第一需求，甚至比起和被爱更为迫切。”可见安全对我们有多么重要。有了安全，我们才能以休闲的心情漫步在夕阳西下的田野上、小河边，低声吟唱“采菊东篱下，悠然见南山”；有了安全，我们才能以坚定的意志去攀登人生的阶梯，放声高歌“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”；有了安全，我们的企业才能像三春的桃李红红火火；有了安全，我们的国家才能在建设具有中国特色的社会主义大道上稳步前进。安全就如一颗光芒四射的太阳，照亮我们整个人生，安全就如一根长长的纽带，联系着我们的生死存亡。而安全，它蕴涵在恋人脉脉含情的话语中，妻子温柔的笑脸上，女儿依依的期待中，母亲虔诚的祈望里，它是一种希望，一种寄托，一种期盼，它是来自生命最本能，最真切的呼唤。

安全是一种责任，在服务岗这个平凡的岗位，来不得半点马虎和松懈，更不能摆架势，走过场，虚张声势，在实际工作中，必须做到上下一心，团结一致，把安全预防工作落到实处，形成制度化，做到人人监督，各负其责，广泛掀起违章可耻、守纪光荣的良好氛围，真正做到领导在与不在一个样，检查与不检查一个样，一切从实际工作出发，把安全工作渗透到每个角落。要知道，或许我们的一个疏忽大意，可能牵连着他人的生命安全，所以不论自己在多么平凡的岗位上都应该时刻提高警惕，都应该自豪的工作着，因为你不仅保护着自己的安全，也守护者别人的安全。

安全是什么？安全是一种情，一种美。知道吗？送完一个个可爱的贵宾们，他们都是脸带笑容的说着再见，我热爱因为我周到的服务让一个个朋友们脸上带着灿烂的笑容。这是友情，“孩子上学路上要小心，注意安全，早点回家。”这是母亲为孩子背好书包，追到门外对孩子上学路上的嘱咐，这是亲情。“工作的时候要认真，注意安全。”这是妻子对老

公工作时的嘱咐，这是爱情。“安全第一，预防为主。”这是领导对每一位员工真切的嘱咐。这是责任情。每一声诚挚的叮咛，每一张关怀的笑脸，可亲可爱的人儿，你在家人的心中是如此的重要，只要你说一声：“亲爱的，我回家了。”只有拥抱，才能表达此时内心的感激。

哪一个人不愿笑语长在，哪一个家庭不愿幸福美满，哪一个企业不愿兴旺发达，哪一个国家不愿繁荣昌盛。安全就如一根七彩的丝线把我们这一个个美好的愿望连接起来，构成一个稳定、祥和、五彩缤纷的美好世界。然而，不是人人都能够平安的躲过每一次劫难，上帝也有偏爱，他更爱那些心思熟虑，小心谨慎的人，那些粗心大意，不重视隐患的人，上帝往往不会手下留情。且不论战争与天灾，单说生产劳动中的安全事故，纵然我们不经历灾难亲尝痛苦，只需读读报纸，看看新闻，每一个都让心触目惊心，胆战心跳。据资料显示，我国受到职业危害的人数超过2亿每年，非正常死亡的人数超过20万。人非草木，孰能无情，一次次血的教训提醒我们，安全隐患，犹如一个魔影无时不在窥视人民的健康与财富。事故更像一个魔鬼无情的吞噬着人们的幸福。

不愿在为一篇篇血腥的报道流下眼泪，

朋友，

让我们用安全的花环，串成一片常在的欢声笑语；

让我们用安全的镜子，照出这一幕。合家的幸福美满；

让我们用安全的标杆，量出这一段，企业的兴旺之路；

让我们用安全来引领，用安全来祝福。

感激，感激亲人，感激朋友，感激领导，感激同事，感激在要客部工作着的每一位朋友和那些不曾认识却保护着我们生

命的他人。

只有确保了安全，我们才可以在酷暑盛夏坐在凉爽的空调房里喝茶上网，在寒冷雨夜围着火炉与家人团聚，可以打拼人生实现梦想，更可以一边为自己的幸福生活而努力，一边尽情的享受幸福的生活，只有心系安全，才能让我们这颗珍贵的生命，像花朵一样，越开越美，越开越香，让我们心系安全，珍惜这朵生命之花。

## 人身安全的演讲稿三分钟篇二

大家早上好！过去的一周，能够说绵绵秋雨，洁净了我们的校园，滋润了我们的心田，让我们每一天都呼吸着清新舒适的空气，我们的各项教育教学工作有了新的起色，早操和体育课秩序井然，晨读书声琅琅，尤其是各班对预防甲型h1n1流感的高度重视，室内外卫生大有改观。然而，不论是课间纪律、路队纪律，还存在着相当大的隐患，因此这天我讲话的主题是《珍爱生命，安全第一》。

校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育户外损伤、火灾火险、溺水、吸毒、自杀等等。这些都时刻威胁着我们学生的健康成长。同学们，一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主；安全职责，重于泰山。为了让学校安全警钟长鸣，为了我们能有一个舒心、优雅、礼貌的学习环境，我谨代表学校向大家发出以下倡议：

一、加强宣传教育。各级各班要充分利用班会、晨会，认真组织开展安全教育主题班会，提高我们的安全、礼貌意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活，走进我们的心中。

二、做好秋季流感等防病工作。秋季虽然不是多种传染病流行的季节，但同样要加强预防。尤其是近期内甲型h1n1流感

在省、市部分学校已经发现，我们不得不提高警惕。各班必须要按学校的要求做好每日晨、午检，及时填写晨、午检表，一旦发现有甲型流感或传染病发生，要在半小时内向校医室报告，并立即采取正确的防控措施，不能任之蔓延。同时，我们必须要注意个人卫生，勤洗手，勤锻炼，不暴饮暴食；室内要勤通风，勤洒扫，勤消毒。

三、注意课间活动安全。请同学们课间不好在楼道或操场上，做那些剧烈的、过激、过猛的户外，避免发生各种伤害事故；上下楼梯做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀爬门窗、栏杆或雕塑，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、踢球等。尤其是课外活动期间，各班必须要按照学校要求的场地，有组织地、礼貌地活动，千万不好在满校园里穷追乱撞。

五、讲究饮食卫生，养成良好习惯。我们经常看到许多学生在校园里的各个角落捡拾果皮纸屑；用自己的双手去保护校园环境的优美。但是，我们也经常看到：操场上、楼梯上、走廊里，有纸屑、食品袋、果皮等。再看花园，一到课间，里面的同学三五成群，追逐打闹，践踏了花草，折断了树枝。同学们，我们是学校的主人，保护环境，净化校园，是我们每个人应尽的职责和义务。不践踏绿地，拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不购买零食，不喝生水，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

六、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器。不理解陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或老师。

七、认真学习，珍惜时光。离网吧，拒绝毒品，远离台球室，远离游戏厅，不看不健康的书籍，不与社会闲杂人员交往。

同学们，校园是我家，安全靠大家！为了建立安全、和谐、礼貌的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手

来，从此刻做起，从自我做起，从点滴做起，时刻加强安全意识，发奋增强自我防范潜质，做到警钟长鸣，为构建和谐校园贡献自己的一分力量！

我的讲话完了。谢谢大家！

## 人身安全的演讲稿三分钟篇三

同学们，老师们：

你们好！

我很高兴跟我们的师生进行一次关于“铁路交通安全”的演讲。铁路是国民经济的大动脉，随着高速铁路的建成通车，列车时速也由原来的120公里/小时提高到了300公里/小时，相当于每秒钟跑83米，紧急刹车后，列车还将向前滑行2000米才会停下来。由于动车速度快，列车两侧会产生吸力，当列车开过来时，一不注意就会把人吸进去，造成人身伤亡或引起铁路安全事故。在列车速度提高的同时，铁路安全的要求也越来越高。

然而，许多孩子对铁路尤其是高铁、动车组充满着无限好奇，很多孩子还没有意识到铁路上的危险性。时有好奇的孩子，捡石块砸向飞奔的列车、有的学生放学后在钢轨上压钉子做玩具、或放障碍物、或常跑到铁路上玩耍、坐卧、放风筝，根本无法认识到飞快行驶的列车会造成的危害性。由于火车的行驶速度很快，当我们由于顽皮向火车扔一颗石子，岂不知，这小小的一块石子就犹如一颗子弹射向火车，对火车的伤害是致命的。我们经常听到有的学生因为在铁路上玩耍，失去了宝贵的生命。

接下来我给你们讲解爱路护路小常识：

第一、四要：

要爱护铁路设备设施；

要做遵纪守法的公民；

要积极维护铁路运输安全；

要检举揭发危害铁路的违法犯罪行为。

第二、九不准：

不准在铁路线路安全保护区内建造建筑物、构筑物；

不准在铁路线路安全保护区内取土、挖砂、挖沟；

不准在铁路下实施采空作业；

不准在铁路线路安全区堆放、悬挂物品；

不准在铁路两侧种植影响铁路线路安全和行车了望的树木及其他植物；

不准在铁路两侧烧荒；

不准在铁路线路安全保护区内放养牲畜；

不准向铁路线路安全保护区排污、排水、倾倒垃圾及其他有害物质。

同学们，我们学校边上就有一条铁路，所以我们在校的每一位同学都有责任和义务爱路护路，并对此项工作进行宣传，那么我们该怎么做呢？今后，希望同学们做到以下几点：

1、不在铁路上行走、坐卧。因为火车速度快、声音小、惯性

大不易停下等特点，在铁路上行走坐卧容易发生伤亡事故，给个人和家庭造成难以挽回的损失。

2、严禁攀爬铁路旁的高压电杆，不用弹弓等击打高压线，不用棍棒或绳索等连接、碰挂接触网导线，避免因高压电触电造成伤亡。电气化铁路的电压为2、75万伏，是我们家用照明电220伏的120多倍，人体一旦被它击中，必死无疑，后果不堪设想。

3、爱护列车和铁路设备，不在铁路道心和钢轨上放置杂物，不击打列车和击打铁路信号灯等设备。《铁路法》明确规定，在铁路线路上放置障碍物，或者故意向列车投掷物品的；处五日以上十日以下拘留，并处五百元以上罚款。

4、不要扒停在道轨上的列车，不要在车下钻来钻去。不要在铁轨上摆放石块、木块等物品。不可擅动扳道、信号等设施，不可拧动铁轨上的螺丝。不得翻越护栏横穿铁路；不在铁路上摆放障碍物。

5、不让车辆随意上站台；不在铁路边放牧、不让牲畜上铁路；不在铁路上行走、坐卧或打闹嬉戏；不用石块击打列车。

6、不扒车、钻车、跳车；不抢越道口、翻越铁路；不在铁路上压铁丝和钉子；在火车路两旁人行道上行走的同学，火车通过时要立即卧倒，以防被火车带起的风刮倒；不偷盗铁路运输物品。以上十点就是爱护铁路十不要，让我们牢牢记住并且努力做到！

同学们，保护铁路，人人有责，让我们一起行动起来，参与到爱路、护路的行动中吧！让我们树立一个爱路护路的良好气氛，使列车畅通无阻地驶向祖国的四面八方。

谢谢大家！



铁路运输事业最关键的是什么？就是安全。安全，对我们每一名铁路职工来说是再熟悉不过的词汇了，每天，我们听得最多，看得最多，提到频率最高的就是安全。可是，你真的完全理解她，了解她吗？可能你会说了解，不就是一站，二看，三通过吗，天天都在说，天天都在听，都已经疲倦了。是吗？真是这样吗？不，绝不是这样！

千里之堤溃于蚁穴，如果把安全比作一个宏大的工程的话，把小事做细，做透，才能发现“细中见精，小中见天，寓伟大于平凡”的真理。“前车之鉴，后事之师”，安全工作只有起点，没有终点。从事运输行业的我们，如果不树立安全第一的思想。那么，不仅没有“使自己幸福、家人幸福”的可能，而且还是失职，是对铁路和他人家庭的不负责任，甚至是犯罪。在铁路局“三个文件”、“十大机制”以及在安全管理上“严抓、严管、严考核”的情况下，为什么职工违章违纪屡禁不止，为什么职工违章违纪屡有发生呢？是没有严在每一道作业程序，没有严在每一个工作岗位上，没有严在管理环节，安全意识还没有真正的深入到我们的思想中，没有真正的深入到我们的心中。

就拿而言还会造成这样的错误吗？而对于来说，这种错误还很多，这些错误往往不是什么“高、精、尖”的问题，而是要多看一眼，多走一步，多想一下，多说一句，严格一点就可以避免的，知识举手之劳呀！但仔细想想岂敢乐观？这样的情况在实际工作中，生活中何其多真正有效消除这样的问题何其难呀！一点点的错误，一点点的的天意，一点点的懈怠，都可能发生巨大的灾难；而一点点的细心，一点点的尽意，一点点的静思，就有可能平安无事或化险为夷，给我们的调车工作带来方便。

在工作中我们只有突出“严”字，真正做到“严抓、严管、严考核”处处都从工作的细节入手，严于细节，管于细节，考核细节，才能切实有效的解决这些问题。我们必须深刻吸取事故教训，切实增强安全工作的危机感和紧迫感，落

实“严”字，关注细节，阻击事故，保证安全。让安全这面舞动的旗帜永远铭刻在我们心中，为我们安康车站明天的辉煌而努力，为我们的铁路运输事业保驾护航。

## 人身安全的演讲稿三分钟篇四

亲爱的叔叔阿姨小朋友们：

你们好！

我演讲的题目是《平安是福》

世后，爸爸经受不住打击一蹶不振，得了精神分裂症，每一天就知道借酒消愁。80岁的爷爷为此也哭瞎了双眼。我也成了一个没人管的孩子。今年3月我上学的第一天，爸爸上吊自杀了，临死前手里还举着妈妈和哥哥的照片。一场意外的车祸，让我失去了所有的亲人，此刻妈妈走了，爸爸也走了，只留下我一个人，我多想坐上开往天堂的地铁好去看看我的爸爸和妈妈。。。。。

这就是发生在我身边的一件真实的事，这个不幸的孩子就是我校三年二班的葛友同学。一次车祸，使一个好端端的家庭被活活地拆散了。如今变得家破人亡，原本幸福的五口之家只剩下了一老一小两代人。交通事故的发生，给无数像葛友一样的家庭造成了无法愈合的创伤。据统计，我国目前每年约有5万人死于交通事故，20多万人因交通事故受伤。以1988年为例，平均每一天有150人丧生于车轮下，约10分钟就有一人因交通事故死亡，仅1999年全国就发生交通事故412860起，死亡83529人，受伤286080人。多么令人触目惊心的数字。

有人说：“有钱是福。”还有人说：“有家是福。”即使你有很多钱，遇到不幸，连生命都没了，有钱有什么用？即使你有家，遭到破坏，享受不到天伦之乐，有家又有什么用？因

此我要说：“只有平安才是真正的幸福。”

为了你和他人的幸福，请你遵守交通法规。少年朋友们，请珍惜自己的生命，牢记这句用血泪总结出来的警句吧！

## 人身安全的演讲稿三分钟篇五

各位领导、评委、同事：

大家好！

当大家看到那吞噬一切的熊熊烈火源于一个忘记掐灭的烟头时，看到那从高空坠落，被摔得血肉模糊源于一条忘记扎好的‘安全带时，看到那被高压电击，变成一团焦炭源于忘记要逐项验电方能作业时，我的心阵阵剧痛。

而听到那因为亲人的逝去，宛如通天支柱轰然塌陷，那一声声撕心裂肺的哭喊，那一声声满怀思念的召唤时，我的眼泪常常失去控制，喷涌而出。

安全，我要安全，我会安全，我能安全，唇齿谈吐间何其容易，落实到实际，落实到自身，又是何其的艰难，如果只是谈一谈，讲一讲，说一说，我们就能安全了，也不必再有今天的安全演讲，不必如此高调，如此重视的大讲特讲。

我们的电厂，国际一流的电厂啊，“保人身、保设备、保电网”九个大字炫目地挂在我们每个人都能看见的地方，“3·23”事故的发生(注：局里对我厂进行了经济考核，大约人均扣500元)，却犹如一把利剑深深刺入了我，让我心痛，让我反思。如醍醐灌顶，这个教训植入我的心灵，在为我是一名光荣的胜电人而自豪时，要时刻想到我们的企业也是高危行业啊，漏电保护器有没有失效的可能，高压管道有没有泄漏的可能，就算是爬爬楼梯有没有滑倒的可能，我要安全，就是要把安全把握在自己的手上，踩在自己的脚下，

用规章制度来约束自己日常行为习惯，提高自我防范能力，进入现场按照规定着装，戴好安全帽，按章作业，才能避免自己重蹈他人覆辙。

危险无处不在，稍一疏忽就可能造成人身伤害。

每次观看“金钥匙”竞赛时都会被参赛选手缜密的事故分析和熟练地操作技能所折服。“金钥匙”比赛中的优秀选手向我展示的不仅仅是其卓越的工作能力，更是一种避免人身伤害、防止安全事故的能力。

我得到的启发是，“我会安全”，就是要勤学技术，不断提高自己的生产操作技能水平；就是要多跑现场，熟悉现场管线、高低压设备分布以及阀门位置；就是要钻研专业理论知识，提高系统分析能力，掌握事故应急处理方法。就是要用自己精湛的专业知识，娴熟的生产操作技能，丰富的生产实践经验，最大限度地去防止和杜绝各类安全生产事故发生。

“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺”，但请您牢牢把握安全。

“但愿人长久，千里共婵娟。”是我给您的祝愿，“请保护好您自己”。

为了国家，为了企业，为了和您朝夕相处的同事，更为了您和您的家人，“请保护好您自己”。