

生产企业安全生产自查报告 安全生产自查自纠报告(实用8篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

修身立德演讲稿篇一

中国人喜言修身养性，也往往有人著书立说，讲修身养性之道。诸多著作中又以《菜根谭》最为有名。传说旧时文墨世儒人家的子弟成弱冠之礼，先辈则馈赠他两件东西，一件是锦冠，另一件多为先贤集作、四书五经，但偶也有以《菜根谭》或诸如此类者代替，寓意学后能明心净性，得其真谛。

《菜根谭》这本书上至治国平天下，下至修身齐家，人世间的大道无所不包。政治家可以从中找到经邦治国的谋略，商人可以从中找到以仁取胜的机智，僧侣则从中发现博大和宽宏，而我喜欢《菜根谭》，更多的是书中的修身篇和治学篇。

“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫观天外云卷云舒”。要做到“宠辱不惊”“去留无意”，必须悠然恬淡、恬情修德、明志进取修身。作为一项关系到民族命运，国家前途的工程，教育需要教师具有一种博大而高远的精神，一种充实而圣洁的灵魂，一种虔诚而温馨的情怀。教师修身养德，必须心静如水，具有不为利益所动的坦然心境；甘为人梯，具有不为世俗所惑的奉献精神；清贫乐教，具有不为杂念所左的孜孜之心。概言之有三：

成就了不朽的巨著；梵高一生潦倒，留下了伟大的艺术。或许教师一生难成就如此伟业，但也可体会“待到山花烂漫时，

她在众中笑”的惬意。

其二：淡泊宁静。《菜根谭》提到“性定菜根香”，“咬得菜根则百事可为”，令人深思。就是位高三公，富夸天下，所食者不过三餐，所居者不过一榻，又有什么可羡慕的呢？著名教育家陶行知说过，捧着一颗心来，不带半根草去。甘做个“胸中无半点物欲，眼前自有空明”，淡泊名利，淡泊世俗的人梯。一言以蔽之：非淡泊无以明志，非宁静无以致远。

其三：厚德固本。“故凡种菜者，必要厚培其根，其味乃厚。”“种树者必培其根”“种德者必养其心”。古人云：“经师”易得，“人师”难求，“学高为师，德高为范”。教育是影响整个人生的重中之重的环节，“必厚培其根”，也就是说，学校教育是打好人生基础的前哨站，十年树木，百年树人，教师的责任之重从中可见一斑。所以，作为一名新时代的教师应该适应新时期的要求，应该更加行之有效的履行好自己的责任和使命。据有关调查表明，喜欢渊博知识型老师的学生占31%；而喜欢具有师爱型的学生达到53%。由此可见，在学生们的心中，一个富于爱心的老师远比一个知识渊博的老师更具魅力。学生“亲其师”，才会“信其道”。中国台湾教育家高震东曾说过：“爱自己的孩子是人，爱别人的孩子是神”，此言得之。

学高为师，治学是为人师的基础，修身也离不开治学。感悟有三：

其一：个体发展之必需。古语：“不学若使墙面而立，沐猴而冠，所不取也。”“吾资之昏，不逮人也；吾才也庸，不逮人也。旦旦而学之，久而不怠焉，迄乎成，而亦不知其昏与庸也。”这些言论形象地说明不学习如同白痴，跟猴子没什么区别，这是不可取的。学习靠勤奋，只要我们孜孜不倦地学，我们就不会迟钝、平庸。知识就是黑暗中指明方向的明灯，人多学习才能增长知识，并能从中看到自身不足之处来加以修正。说起“三味书屋”，大家都不陌生。“三味”的

真正涵义，乃是清朝顺治年间一个叫王了望的人写的中堂，即布衣暖、菜根香、诗书滋味长。穿得布衣、食得菜根，饱读诗书，是中国传统知识分子的立身之本，尤其是诗书这一“味”，更是须臾不可或缺；饭可以一日不吃，觉可以一日不睡，书却不可以一日不读。尤其像我们这些“传道授业解惑”之人，不读书治学，何以立教。

其二：教书育人之必需。凯勒说过，“一本书象一艘船，带领我们从狭隘的地方驶向无限广阔的生活海洋里。”我想，一个好的“老师”就像老船长，驾驭航船达到理想的彼岸，他需教育学生许许多多丰富知识和做人的道理，使之成为社会的中坚，国家的栋梁。宋朝诗人黄庭坚说：“士三日不读，则其言无味，面目可憎。”面对知识更新之快的新时代，如不补充新知识，旧知识不是“坐吃山空”，就是“过期无用”，久而久之，势必造成思想僵化，头脑空空，讲起课来，照本宣科，味同嚼蜡。开卷有益，书有乾坤。读书破万卷，才能“胸藏万汇凭吞吐，笔有千钧任翕张”，讲起课来，方能旁征博引，妙语连珠，形象生动，讲者带劲，听者入迷。

其三：修身养德之必需。“高山仰止，景行行止。”，腹有诗书气自华。人不学习就落后，落后就不能进步，无进步就难求发展。一个人没有学问，就不明事理，不明事理，就会固执，也就不知道通权达变，谈修身又从何来？难怪有人说，不读书只能活一辈子，就是“这辈子”；而读书可以活三辈子，就是“这辈子”“上辈子”“下辈子”。好读书，能识天地之大，知环宇之广，能明古通今，晓人生，知冷暖；能从容面对花开花落、云卷云舒、潮起潮落。眼界开阔了，知识增长了，修养提高了，何乐而不为。读书治学，远离了喧嚣与浮躁，净化了灵魂，启迪了心志，性情会变得特别开阔、灵动、乐观、旷达。

品读《菜根谭》，如看一路山水，如闻满街市声，如悟一世禅意，更如和智者静心交谈，收获了沉甸的带着暖意的警策。生活中学着嚼嚼“菜根”，不时地校准生活的座标和努力的

方向，这是至要。相信你我能经历更多的风雨，肩担更多的责任，在从容淡泊中，拥有安宁、充实、快乐的人生。

修身立德演讲稿篇二

孔子曰：“夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”自古以来，立德修身都一直作为人们的最高行为准则，而这也正是文明的起始。

所谓立德，就是树立远大理想、提高思想道德素质。这就要求我们努力学习科学文化知识，全面提高自身素质，为创建社会主义和谐社会奉献自己的力量。在生活中，要勇于承担责任、积极承担责任，做一个负责任的公民，要时刻牢记自己的责任与使命，有社会责任感。

修身，就是要求我们在日常的学习和生活中严格要求自己，把自己打造成一个文明礼貌的人。我们要增强自己的社会责任感，养成吃苦耐劳、勤劳勇敢、自尊自立、自信自强的良好品质，并积极同违法犯罪、破坏社会文明和谐的行为作斗争，以实际行动维护社会和谐。

“少年强则国强，少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。”

我们还记得梁启超先生的殷切期望吗？“一个人最伤心的事情莫过于良心的死灭。”我们还记得郭沫若先生的谆谆教诲吗？这些，都是时代所寄予我们青少年的希望啊！

立德方能修身，修身必先立德，修身立德，文明之始。让我们从现在开始，从点滴小事做起，将文明、和谐之光照耀每一寸土地、滋润每一个心房！

同学们，前行方舟已经起航，请背起文明的行囊，去追寻、去探索、去发现、去创造我们的未来吧！

修身立德演讲稿篇三

人类社会进入21世纪以来，正处在一场深刻而伟大的变革，这场变革引来新矛盾层出不穷，新知识与日俱增，高科技日新月异。如果不勤奋读书，观念僵化、知识老化、技能退化，就跟不上时代要求，形势发展，竞争淘汰。要在竞争中立于不败，发展自己，出类拔萃，独占鳌头，就必须认真读书。读书乃修身立德之本。

读书既是对人类知识营养的汲取，又是对自己人格品质的修养；读书既是滋补人身心的“保健品”，又是人心灵的“净化器”；读书犹如“充电蓄力”，能催人奋进，赏心悦目，达到超然升华的境界，其乐无穷。

读书求知，对人生道德大厦的塑造，更是一项必不可少的“心灵工程”，它既能修身，又促使立德。《今世说》名言曰：“静坐自无妄为，读书即是立德”。读书是修身立德的基础，立德修身就必须潜心读书。可见，读书与立德，既有内在联系，密不可分，又是互为促进，相互转化。

诚然读书对人生道德品质的形成确立起着决定作用，但要做到自觉认真地读书是一件很不容易的事情。它既是一种良好文明习惯，又是一种崇高精神境界的再现；既是陶冶人的感情气质，又是人美好心灵的升华。广为熟知“凿壁偷光、映雪囊萤、悬梁刺股”动人心弦的美好传说，把我们带入了一个勤奋好学，痴迷读书的境地。同时，又让我们回忆起了伟大智者用心读书的情景。列宁一生酷爱读书，读起书来，对周围的一切就理会不到。有一次，他的几个姐妹创设了恶作剧，用6把椅子在他身后搭成一个不稳定的三角塔，只要列宁稍微一动，塔就会倾倒。然而正在专心读书的列宁毫无察觉，纹丝不动。直到他读完了预定的一章书才抬起头来，木塔轰然

倒塌，他才恍然大悟。毛泽东对书爱不释手，在他的中南海故居里，简直是书的天地，卧室的书架上、办公桌、饭桌、茶几上，到处都是书，床上除一个人躺卧的位置外，也全都被书占领了。他晚年虽重病在身，仍不荒废读书。当发烧到39度多，医生不准他看书，却难过地说：“我一辈子爱读书，现在你们不让我看书，叫我躺在这里，整天就是吃饭、睡觉，你们知道我是多么地难受啊”！这二位伟人，可谓是书痴。林纾小时候爱书如命，家贫如洗，买不起书，只好向别人借书自己抄，曾以“读书则生，不则入棺”作为座右铭来鼓励、鞭策自己苦读。由于读书的劳累，他18岁时患了肺病，连续十年经常咳血，但他卧在病床时仍坚持孜孜不倦地苦读。到30岁时，他读古书已达1万多卷了。这些故事揭示了书痴们读书能把生命置之度外，印证了“蜂采百花酿甜蜜，人读群书明真理”的格言。它给人以启示，要担当重任，成就伟业，离不开勤奋读书；修身靠读书来陶冶、靠读书对心灵的洗礼、靠读书对世界观的改造，立德是读书、修身的造化，是人生“三观”的真实写照。

我嗜好读《钢铁是怎样炼成的》一书，书中所云：“钢铁是在烈火里燃烧，高温中冷却炼成的，因此，它十分坚固。我们这一代人也是在斗争中和艰苦考验中锻炼出来的，并且学会了在生活中从不灰心丧气”。“人最宝贵的东西是生命，生命对于每个人只有一次。人的一生应该是这样度过的：当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。这样在临死的时候，他就能说：我的整个生命和全部精力，都献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争”。它揭示了钢铁锻造的艰辛，人的成长要到革命熔炉中锻炼，人生的意义就是要献身于人类的解放事业，这才是对生命最好的诠释。这部闪烁着崇高理想主义的世界文学名著，值得我们仔细拜读，在读书中升华人生。

时至今日，有些党员干部不认真读书，有闲暇时间，常去歌厅、舞厅、麻馆光顾；讲起话来，语无伦次、不切主题，陈词滥调、观点不新；办起事来，脱离政策、凭借好恶，一意孤行、

违规乱办。这些现象都是不读书学习、掌握政策、愚昧无智、心灵卑鄙的表现，是干坏事、办错事、走邪路的动因所在。因此，不读书的人，就跟不上时代潮流，不会有发展前途，最终被时代淘汰；不读书的人，只能在黑暗中摸索、曲折中挣扎、失败中沮丧，永远不可能脱离愚昧的苦海。汉朝刘向说的好：“书犹药也，善读之可以医愚”。可见，读书会是人聪明进步，是医愚治乱的灵丹妙药、是搞好工作的根本保证、是治国安邦的锦囊妙计。

读书是大有裨益的，浮躁可以变得沉静、肤浅可以变得深刻、狭隘可以变得宽容、愚昧可以变得聪明，书人合一，心若止水，得失尽忘，荣辱不惊。在读书中陶冶情操，增长智慧，升华人生，寻找到自己的精神家园。读政治书，使人增强政治敏锐感，立场坚定不动摇；读哲学书，使人掌握唯物辩证法，聪明伶俐不偏见；读文学书，使人提高文学修养，知识渊博不愚昧；读历史书，使人了解古今明事理，以史为鉴知兴衰；读科学书，使人聪颖明理长才干，与时俱进不落伍；读专业书，使人提升能力本领强，行家里手不外行。书中没有黄金屋，书中也没有颜如玉，可书能造就出一个有智慧的人，一个优秀品质的人，一个高雅气质的人。

党的xx届四中全会提出，“建设马克思主义学习型政党”，“建设学习型党组织”，“做学习型干部”，这是时代发展的需要，是党和人民事业发展的需要，也是时代赋予我们的使命。我们必须把读书学习当作一种工作责任、一种生活态度、一种精神追求、一种价值取向，自觉做到爱读书、读好书、善读书。既要读好前人和今人的“有字之书”，又要读懂社会实践这本“无字之书”，通过读书达到学以至用、学以励志、学以立德、学以修身，不断提高自身能力和素质，更有效地履行党和人民所赋予的岗位职责，为党和人民交一份满意答卷。

让我们捧起修身立德的好书，汲取人类知识的琼浆，描绘美好和谐社会！让书籍陪伴我们，让文明与进步与我们同行！

修身立德演讲稿篇四

新青年读书俱乐部是个人的一个设想，连名字也是临时想出来的，但是发起全校学生读书这个想法一直存在着，特别是读一些励志、修身的书籍，更是很久的一个想法与愿望。我设想的新青年读书俱乐部不隶属于任何组织，是一群想读书但又苦于客观条件限制的学生发起的读书小组。其旨在通过团队的交流、激励与督促，形成一种读书的氛围，使成员在这样一种氛围中读书成长。新青年读书俱乐部不设有任何部门，任何规章制度，有别于其他任何学生组织。同时不公开举办任何活动，不以组织名义招收任何会员。当然这只是初步的想法，如果真正发展起来，挂靠于团组织估计也是必然的形式，但是实实在在读书是首要原则。

新青年读书俱乐部只读书、讨论，内容不涉猎敏感话题，不公开发表任何激进言论，不传播任何思想。读书涉猎哲学、心理学、管理学、社会文化等各方面，重在修身养性，激发潜能，充实综合知识储备，扩展视野，拓宽思维。我设想的第一阶段是研读有关成功学、励志方面的书籍，通过这些书籍让我们由内而外的想改变自己，获得成功，并以此来组建核心团队，为引导新成员起到核心的带头作用。当然我们不外在的强迫任何人改变，只期望通过读书让其从内由外的改变。我们做不到让恰同学少年风华永茂，只是想在这样一所人文底蕴不强的学校，从书籍中汲取成长所需的养分。

如果你读过很多书，想来到这里交流的话，我们也欢迎，因为你的到来会激励更多人读书。如果你想通过集体来督促、约束自己读书的话，我们更欢迎你，因为我们很多人都是想被监督与约束的。我们会设计团队自己的读书清单，读书讨论与检验成果形式，一切都将在实践中渐渐完善，如果你有更好的书籍、读书方法等，都可以提出来以供团队参考。如果你抨击、笑话我们的话，我们也接受，因为看到负面的评论我们才知道该怎样办的更好。

我也深知即将毕业的我，如果想发起全校或者是有老师、社会人士参与的读书活动是多么的困难。我也深知在我们这样一所理工科院校，读书似乎会被别人堪称异类。我毅然深知，在这个浮躁的社会，静心读书，修身养性，励志修德，是多么困难的一件事。其实我们也都知，也并不是我们不想读书，而是周围的环境深深的影响着我们，周围的诱惑深深的吸引着我们，我们苦于没有这样一种氛围，我们亦苦于没有这样一群“志者”，所以更多时候找任何理由拒绝读书。

因为我自己也是一个比较懒惰的人，明确点说不应该称作懒惰，应该属于环境依赖型的。我也后悔于大学期间把大把的时间浪费在网络与荒废的寝室生活上，当然同样也包括一些形式工程的活动与学习上。我亦想强化那种读书的习惯与意识，因为人生的学习不仅仅是走过大学就停止了，而应该是离开校园步入社会算作学习的刚刚开始。书就是我们思想的源泉，思维决定意识，意识决定习惯，习惯决定未来。书可以开阔一个人的视野，可以拓展一个人的思维，相信知识可以改变我们的命运，而知识的获取就需要从读书开始。

我希望有一群励志读书但又乐于付出的人来做这件事情，不仅仅为了我们自己，而是为了更多的朋友，在这个竞争激烈的社会环境中，争得一席之地。有志于读书的同学们，可以加入到这个团体中，为同学们开拓一片僻静的土壤，读书，成长。

诚挚的期望各位提出宝贵意见，可以关于书籍、读书形式、读书俱乐部运作等，甚至包括读书俱乐部的名字，提的越多，更利于我们做好工作。当然，更希望乐于筹划、组织的同学加入到新青年读书俱乐部的筹备、运作当中。

修身立德演讲稿篇五

可能有的人认为，道德只有在与别人相处时才表现出来。

其实，在我们独处的时候，面对我们的内心，道德同样存在。自强是一个重要的因素，每个人在面对自己的内心时，都应该扪心自问一下，自己是否无愧于自己的内心。生命是可贵的。

面对生活的磨难，有的人自暴自弃，甚至选择放弃自己的生命；而有的人则自珍自爱，成为“心灵的强者”。无论是天灾还是人祸：在坚强的人面前，什么问题都不是什么难题；在软弱的人面前，什么问题都认为是难题。要发挥自己的潜能。要相信这样一句话：天下没有两棵相同的树木，也没有两个相同的人。人人都是独一无二的。

家庭是温馨的港湾。作为家里的孩子，我们一定要孝敬长辈。百善孝为先，养育之恩大如天。孝敬长辈是做人的本分，是中华民族的传统美德。勤劳可以创造财富；节俭可以聚集财富。勤劳节俭，是中华民族的传统美德，也是永远不会过时的美德。

在我们的成长历程中，浓浓的师爱、真挚的友谊、温暖的集体一直伴随左右。我们感恩老师，因为老师为我们打开智慧的大门，让我们在知识的海洋里遨游；我们感谢伙伴，同学之间那份真诚的友谊，带给我们无限的快乐；我们热爱集体，因为那是我们另一个温暖的家。

人类与自然相互依存。当我们向自然获取我们想要的东西的时候，我们还要善待自然、保护自然、尊重自然。只有这样，才能真正建立起人与自然和谐相处的关系，实现人与自然的协调发展。

让大家都做一个有道德的人吧！