

最新中学体育功能室工作总结 中学体育 工作计划(优质5篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

中学体育功能室工作总结篇一

新学期里，本人将积极接受学校分配给自己的各项教育教学任务，以强烈的事业心和责任感投入工作。遵纪守法，遵守学校的规章制度，工作任劳任怨，及时更新教育观念，实施素质教育，全面提高教育质量，保持严谨的工作态度，工作兢兢业业，一丝不苟。热爱教育、热爱学校，尽职尽责、教书育人，注意培养学生具有良好的思想品德。认真备课上课，不敷衍塞责，不传播有害学生身心健康的思想。

二、教学常规

我将积极从提高课堂教学效益的各个侧面探讨提高课堂教学效益的因素。我将积极学习，翻阅有关资料，对教育理论、目标教学、教学方法、学法指导、智力因素和非智力因素等进行再认识，提高用理论来指导实践的能力。积极实行目标教学，根据教材和学情确定每节课的重难点。平时备好课，上好课，向45分钟要质量。坚持周前备课，努力做到备课标、备教材、备学生、备教具，备教法学法。从知识能力两方面精心设计教案，并积极地使用各种电教器材，提高课堂教学效益，坚决杜绝课堂教学的盲目性和随意性。在课堂教学方面我力争课堂解决问题，在教学中抓关键，突重点，排疑点，讲求教法，渗透学法，既教书更育人，使学生的身心得到全面和谐的发展。课堂上语言准确简洁，突出重点，突破难点，精讲多练，充分发挥教师的主导作用和学生的主体作用，使

学生的听、写、读等综合能力都得到提高。

三、教研工作

四、出勤

在工作中我一定要做到不迟到、不早退，按时坐班，平时团结同志。作为一名教师，我一定自觉遵守学校的各项规章制度，以教师八条师德标准严格要求自己，工作严肃认真，一丝不苟，决不应付了事，得过且过，以工作事业为重，把个人私心杂念置之度外，按时完成领导交给的各项任务。

五、学期工作目标

通过本期教学，使学生能更好地提高自己的身体素质，为今后继续学习打下良好的基矗使学生在德、智、体各方面全面发展。

中学体育功能室工作总结篇二

一、指导思想：

中学体育与健康课不仅要为提高全民族的体质打下良好的基础，更应为中学生的全面发展起到积极的作用。我校的体育工作，以“健康第一”为指导思想，激发学生的运动兴趣，培养学生终身体育的意识，促进学生健康成长。本学期体育教学将以“教育单元”和“个人案例研究”为突破点，努力抓住课堂改革，向学生进行卫生保健教育，增进学生健康，增强学生体质，促进学生德、智、体全面发展。

二、体育工作重点：

1、强化常规教学管理，做好体育课常规教学安排：

(1) 抓好体育教师的师德建设。

(2) 抓好体育教师的理论学习和业务学习，多方面进行基本功培训。

(3) 加强对新大纲和新课程标准的学习。

(4) 抓好体育教师的备课和上课，努力创建新的教学模式。

(5) 抓好新操(广播操、武术操)的教授工作，保证课间操的质量。

2、安全教育工作

安全工作，是开展各项教学活动以及校外活动的重中之重。我们的体育教师要有高度的安全防范意识，在活动的策划和实施过程中时时处处提醒自己把安全问题要放在首要位置，由专人负责。确保各种活动都在有安全防护的情况下进行。

3、认真制定各项教学计划

根据学年总课时数、学习的重点、难点和学生的实际水平制定合理的学年教学计划、教学进度计划、教学进度安排表和课时计划。有计划、高标准的做好《学生体质健康标准》测试、统计、上报工作。一丝不苟地做好各种体育档案资料的整理和管理工 作，不断充实，完善体育资料库、资源库、学生成绩数据库、教师个人成长资料库。

4、加强集体备课管理制度、加大教学检查力度。

全体教师熟悉、掌握教学课标和教材，明确教学目的、任务。根据《课程标准》和各年级学生的实际情况与目标，各教师按年级教学进度安排表计划，提前一周写出设计方案和课时计划并进行集体备课讨论(全员参加)，时间每周五上午

教研活动，认真检查教学设计方案、课时计划。查看课后小结，促进各教师学习和提高。

5、加强课外体育工作的开展

本学期计划开展年级广播操及进退场比赛，全面提高学生的做操和进退场质量。开展群众体育活动，加强各项活动的宣传、制定和组织实施。积极开展校各项运动队的训练，精心准备、严格要求、刻苦训练、积极参加各项比赛活动。激励有体育特长和爱好的学生积极参加比赛，为班级、学校及区市争光。

6、加强与政教处、教务处及班主任的联系

在教学与活动中，应加强与政教处、教务处及班主任的联系与沟通。做到尽可能科学的排课，尽可能少的占用学生和其他课的时间，尽可能的相互配合，以最少的时间获得的效果。

7、加强校园体育文化的构建

中学体育组工作计划

中学体育功能室工作总结篇三

根据新课标精神，根据我校工作计划，制定体育组工作计划。严格按照中学体育教学常规实施细则；以课程改革为指导，解放思想、转变观念，努力提高教师教育教学水平，注重学生创新意识、自学能力与实践能力的培养。开展教学研讨，从而不断促进教师自身业务素质，树立正确的学校体育教学观，提高教学质量。

二、主要工作思路与目的

1、强化常规教学管理，做好体育常规教学安排

(1) 加强备课管理

要求体育教师全面深入地研究把握教材，根据《新课程标准》和学生的实际情况，认真写好每一节课的教案，教案的书写要符合学校要求，并提前一周备出课堂教学设计。

(2) 要认真制定学期教学计划

要根据总课时数、学习的重点、难点和学生的实际水平制定合理的学期教学计划、单元教学计划和课时计划。并积极做好体育档案的整理和管理工作。

(3) 上好每一堂课，切实提高教学质量

要用新课程的理念指导体育教学，以教师为主导，以学生为主体，注重对学生的个性、创造性和实践能力的培养。使学生在中学会求知，学会做人，学会共处，学会发展，更好地贯彻“健康第一”的指导思想，推进课程改革的不断深入。

(4) 加大体育教学检查力度，完善教学测评制度

要进一步完善教学检查制度，严格规范教学行为。每周检查备课情况、和上周教学反思，以促进体育教师相互之间的学习和共同提高。

2、开展好教研活动：

(1) 根据课程改革精神，认真组织体育教师学习，全面了解，领悟课改精神，实行新课程标准，组织上好体育课。

(2) 积极的向学生宣传学校体育活动的重要性，并有计划有组织的开展学校课外体育活动，让学生和教师在课外活动时间里都能动起来达到体育锻炼的效果。使学生和老师都能处在

有张有弛的学习与工作状态中。

(3) 组织研讨学校运动队的组建与训练，促进校运动队制度的完善与训练的高效性。

(4) 继续抓好校广播操的质量。严抓进退场队列队形，加强全校师生对广播操的认识态度。

(5) 继续抓好体育课堂常规教学工作。培养学生的运动兴趣，增强学生对体育运动习惯对自身发展重要性的认识。

(6) 组织教师开展优质课达标活动及听课评课活动。

(7) 充分做好各项运动队工作，制定训练计划，抓好训练，作好比赛前的训练工作。

三、开展好业务学习。

本学期体育组业务学习以“新、老教师携手成长，共同进步”为目标，在专业性学习、主题性学习、研讨性学习三个方面着手学习。

中学体育功能室工作总结篇四

坚持以“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长，认真地学习和贯彻中央七号文件，培养学生对体育活动的兴趣和爱好，转变教学观念。优化课堂教学结构，使学生身心得到全面健康发展。以学习新课程标准和深化体育课堂教学改革为切入点；以加强体育教师师德建设，提高教师教学基本功为着力点；以全民健身为指针，以培养学生自觉锻炼身体和培养学生兴趣为目的，以增强学生体质为重点，不断加强与改进学校体育工作。

1. 认真贯彻落实《学校体育工作条例》，开足体育课时，上

好两课（体育课和体育活动课）两操（眼保健操和大课间活动），保证学生每天一小时体育锻炼时间。

2. 加强学习，转变观念，不断提高体育教师的理论水平、教学基本功水平和教育学科科研能力，为深化体育课堂教学改革奠定基础。认真通读课程标准，提高日常课教学质量，保证学生身心健康发展。加强“体教结合”工作，使他们发挥特长，全面发展。积极参加业余进修，定期开展教学研究，学习教学基本要求，上好实践课。

3. 认真落实学校的办学指导方针，结合学校特色，努力构建体育教学新模式，实施新策略，提高体育教学工作的水平。

4. 加强与改进学校体育课外活动，深化学校第二课堂教学改革，提高学校体育活动的普及率和效果，为学校提高体育运动竞技水平奠定基础，为学校体育事业的发展做出贡献。

5. 加强与改进大课间活动训练工作，保持和不断提高学校大课间活动水平，做好早操队伍调整工作，组室人员协调分工，做到队列、跑操，切实保证让学生每天有一小时的体育活动，增强学生体质。进一步改变学生精神面貌。

6. 积极创建学校的田径队、篮球队，选拔队员，建立梯队，提高训练水平。

7. 听课要求：组长及组员每学期互相听课（不包括外出听课），组里在每学期都要听一定数量的课，并做到课后及时反思及交流。

以抓好体育课的教学质量为重点，不断提高教学质量。做到理论与技能实践相结合，课内与课外相结合，使学生掌握基本的体育理论知识，相关的运动技能。从《体育与健康》教材出发，结合《国家体育锻炼标准》，制定符合学生身心特点的体育教学内容。根据场地器材情况合理安排教学计划和

进度。不断改进教学方法，积极探索新的教学模式。教学方法手段灵活多样，切实提高教学质量。加强对体育制度的管理，严格执行各项法规、条例。切实抓好《国家体育锻炼标准》的达标工作，使全校学生的达标率逐年提高。

体育教学工作

体育教学是实现学校体育目标的途径之一，对体育教学知识、技术和技能进行选择性的传授，使学生了解体育对于自我完善和延长生命的主要作用。培养学生自我锻炼的兴趣与能力，促进身体协调发展，养成终生锻炼的习惯。体育教学内容包括体育与保健的基本理论知识和经过选择的身体练习。在体育教学过程中保证三个基本阶段(即：教学的准备阶段、实施阶段、检查与评定阶段)秩序井然、衔接紧密，结合体育教学过程的基本规律与体育教学原则，完成各项教学目标。在每学年或每学期工作目标的基础上，制定实施方案、步骤、时间要求、工作措施等等。

课外活动

课外活动是学校体育教学的补充延伸，是促进和提高体育教学质量不可少的手段。我们要切实组织好课外体育活动，课要列入课表统一组织，统一安排，教务处、德育处、班主任，体育教师齐抓共管，不断提高体育课外活动的质量。定期举行校运动会和广播操比赛，使学生的竞技水平和广播操质量不断提高。利用课余时间组织小型多样的体育比赛，促进学生锻炼的兴趣和积极性，更好的达到提高学生身心发展的目的。

训练队

体育业余训练，参加各种体育比赛，是学校体育的一大组成部分，也是一所学校学生体育技能、身体素质，组织管理能力的体现。为此，学校将逐步建立田径队、球队等运动队，

安排教练利用业余时间训练，争取在各类比赛中取得优异成绩。对参加运动队的学生加强管理，班主任老师联系，关心他们的学习和生活以取得班主任老师的支持，防止因训练、比赛等影响他们正常学习和生活，使他们得到全面发展。

教师队伍建设

体育教师队伍是搞好学校体育的关键因素。体育教师要有良好的事业心和责任心，丰富的专业理论知识和较全面的体育技能。要不断学习进修，提高业务水平。积极参加教研组的教科研活动，通过对各类的分析、研讨、学习，努力改进组织教法。平时要认真钻研大纲教材，制定好完整的教学计划，认真备好每一节课，切实完成制定的教学计划。

学校将以示范初中为标准，配备器材场地及设施。每年添置器材要根据学校实际情况安排，决不浪费。

附 活动安排表

9月 （1） 七年级推行和落实跑操

（2） 检查体育场地和体育器材

（3） 组队参加县中学生网球赛

10月 （1） 筹备和举行校田径运动会

11月 （1） 开展本组体育公开课、评教活动

（2） 筹备和开展七八年级跑操比赛

（3） 组队参加县中学生乒乓球比赛

（4） 组队参加县中学生羽毛球比赛

12月 (1) 组队参加市中学生羽毛球比赛

中学体育功能室工作总结篇五

20xx年春学期体育工作的指导思想:以“三个代表”的重要思想为指导,贯彻科学发展观,以服务为宗旨,以学生能力素质提高为本位,以全国、省、市职教会议精神为指针,以《学校体育工作条例》作为准绳,推进素质教育,大力推进课程模式、结构和内容的改革,推广实施《国家中学生体质健康标准》,开拓进取,努力使学校体育工作再上新台阶。

一、20xx年秋学期体育工作回顾

20xx年秋学期,我们继续推行素质教育方针,统一思想认识,踏踏实实工作,在真抓实干上下真功夫、苦功夫、深功夫,使学校体育工作始终沿着规范化、制度化、科学化的道路前进。

在校长室、教务处的关心指导下,组织学生开展了各项体育活动,在校园内掀起了锻炼的热潮,从各方面提高了学生参加体育锻炼的兴趣。

教学工作上严格规范程序:严格按照规定开课;严格规范备课制度;严格执行听课制度;严格贯彻课堂教学常规。每周安排三次以上课外活动,保证学生每天有一小时的活动(含体育课)时间,在课外体育活动中,每周至少一次课在体育教师指导下进行体育锻炼,增强学生的基本体质。

在取得成绩的同时,不得不清醒地看到,目前还或多或少存在不尽人意的现象。体育活动的开展虽能愉悦学生身心,丰富校园文化生活,但同时也需要有纪律的保障。主要体现在学校常规的早锻炼和课间上有部分班级的部分同学还不能达到要求,集合拖沓、队伍不整齐、做操不认真这些现象时有发生,在很大程度上影响了我校学生的整体精神风貌。

二、本学期主要工作及指标：

- 1、进一步发挥我校体育教研组教师队伍整齐、年轻有活力的优势，认真提高体育教学、体育科研水平。
- 2、认真组织落实课堂常规教学要求，完善课堂纪律要求，建立具有我校体育工作特色的体育教学。
- 3、加强组内交流，创造浓厚的体育教研氛围，真正做到以教为乐、以学为乐的体育教研工作。
- 4、切实提高体育课教学质量，认真开展体育教学试验课、实验课活动。
- 5、认真完成第三套广播体操《放飞理想》教学，提高两操质量，精心组织校广播操会操比赛。
- 6、精心组织新春学生足球联赛、排球联赛。
- 7、认真组织课外体育活动全面提高学生身体素质。
- 8、认真落实学校运动队建立和训练工作，积极备战宜昌市中学生篮球联赛和宜昌市中学生田径运动会，加强体育人才的辅导，做好体育人才的输送工作。
- 9、组织9年级毕业班进行体育中考的模拟测试。