

最新小班音乐春天教学反思与评价 小班 音乐教学反思(优质9篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

卫生的演讲稿篇一

是的，人人都有一个梦想，我也不列外。

然而我却想当一名医生！

当医生这个梦想是我在7岁时产生的。

七岁那年的暑假太阳大极了，雨也是时不时的倾盆而下，知了也在不停的叫着，更是给这个夏天添加了一份童趣。

在我的眼里一切都是那么的美好，但大人们却焦急的仿佛像热锅上的蚂蚁似的，焦急的东奔西跑，说是借钱。我不懂为什么，妈妈说，奶奶得了白血病，我问白血病是什么？奶奶会怎么样？你们为什么那么焦急？可还没等我说完妈妈就叹着气，摇着头的走开了。

事后，我再一想，已经将近有半年多没看见奶奶了，好想去看看奶奶啊，当我想爸妈提出这个要求是，爸妈只是淡淡的敷衍了我几句就让我自己去玩了。

没过多久，我就在那依旧烈日炎炎的日子里上学了，学习充满了我的时间，我无暇再去想其他的事。

那是个阴云密布的日子，不知道为什么，可能是我被老师批评了的缘由吧，我的心情格外的低落，沉重。但学业繁重的我无暇估计这些，只能再次振作起来为下节课做准备。

那节课是语文课，语文老师上课时的生动有趣是全校出名的，我听着听着就忘记了烦恼，心情也不再低落，沉重，可就在这时，一个人闯入了教室，我一看，是爸爸，他怎么来了？还显得这么风尘仆仆！我心里正纳闷这，想要开口问，可爸爸抓起我的胳膊就往外走，我不想走，使劲的抓着门槛不放，爸爸怒了，‘啪’的一声给了我一耳光，我的眼泪啥时间就不争气的流了下来，我做错了什么呀？！我委屈极了。生气的对我大喊：“你奶奶快死了你知道吗，你居然还哭，哭什么哭？还不快走。”说完，就转过头草草的对老师说了句请假就把我拉走了。

在车里，我想问爸爸妈妈为什么要死了？可我连续问了几下爸爸都没有管我，在我问道第n遍是爸爸突然大吼，闭嘴！我吓得不敢之声，只好独自看窗外的景色，但窗外的景色几乎就像光是的一闪而过。

等到了医院时，爸爸几乎是提着我把我拉到了奶奶的病房，可我什么也没见到，只有亲戚们抽泣或是毫无表情的脸，我问，奶奶呢？妈妈把我拉到了外面告诉我奶奶已经死了，再当我问乃你啊怎么死的时候，妈妈回答道，医疗水平太低了，说着说着就哭了起来，听到这一消息，我的泪水也不断地流了出来，眼泪鼻涕糊在脸上分不清，那时的我那儿能受得了那么大的打击啊！每次的不开心都是奶奶哄，每次的生气都是奶奶指导，每次的开心都是和奶奶分享……最后我甚至都不知道自己是会怎么会的家的，只记得醒来显示自己已经躺在床上，真希望那是一场梦啊！

这就是我要成为医生的原因了，我长大后一定要成为各救死扶伤，舍己为人，公正待人的医生，我还要改进中国的治疗技术，让白血病治好再也不是梦想，那些疑难杂症也只是一

场梦，让大家不是去挚爱的亲人。

这就是我的一个梦。

卫生的演讲稿篇二

亲爱的各位朋友，大家中午好：

我是来自辩论与口才协会的王守一，今天我和大家一起探讨的问题是“大学是失败人生的起点”。

首先，我想问大家，你们觉得大学是不是失败人生的起点？我认为大学就是失败人生的起点。在这里“打游戏”、“睡觉”、“没事干”的人太多了，充斥着大学的每一个角落。“大学”他们眼里显得那么枯燥无味。虚度光阴，便是他们所谓的大学生活；一无事处，便是他们总结的毕业经验。

怀着自己的理想，带着父母的嘱托，揣着亲人的期盼，我们来到了大学。大家都是最棒的，曾经是，现在也是。在别人眼里，大学就是玩的天堂，大学生就是没用的象征。我真的想大声的告诉他们，大学不是玩的天堂，大学生也不是没用的。

道足以忘物之得春，志足以一气之盛衰。大学生活谁愿意荒废？大学生活谁愿意虚度？难道你会愿意吗？但为什么有些人他们的大学那么失败？用一句话总结，就是不能坚持。约翰逊曾经这样告诉世界“伟大的工作，并不是用力量而是用耐心去完成的”。如果让我在智慧的大脑和一颗拥有坚持的心中作出选择，我会毫不犹豫的选择一颗拥有坚持的心。

知识成就高度，梦想创造未来。坚持，坚持，再坚持。寒风呼啸吹不倒我们心中的毅志，烈日炎炎晒不垮我们体表的坚持。成功，成功，就在脚下，用行动证明给自己看，证明给他人看，证明给世界看，你是最棒的，你就是站在世界屋脊

之上的成功者。

前途不是灰暗的，道路不是曲折的。从头再来没那么简单，把握现在才是真理。我相信你们，一定能做到“抟扶摇而上者，九万里”，胜利的曙光终将属于我们大学生。

最后，我送给大家一句话：三年铸剑，只为炉火纯青。一朝出鞘，定当一天长鸣。

今天我虽然是最后一个演讲，但我却是最开心的一个。因为有你们的支持，有你们的捧场，让站在太上的我不再那么孤单。我非常感谢你们今天能来听我演讲。我的名字叫做王守一，希望大家能够记住今天，记住我，记住我们辩论与口才协会。

我的演讲结束，谢谢大家！

卫生的演讲稿篇三

大家好！青春不能服输，选择了就要义无反顾；人生不能踟蹰，确定了就要永不止步。

如果说人生是一场戏，那么大学生生活就是最精彩的一幕；如果说人生是一本书，那么大学生生活就是最美的一页；如果人生是一场旅行，那么大学生生活就是途中最美的一站。

带着家人的期盼和些许的激动我踏入xxxx职院，刚进入大学，一切显的那么陌生。在这个陌生的环境里，我犹如一叶扁舟在茫茫大海中找不到方向，一时之间找不到方向，我迷茫了。两个月后，我意识到我不能在这个新的起点上踟蹰。为了我的梦想，我必须珍惜时间，尽快找到方向，在风华正茂的岁月里实现我的人生理想。

大学是每个学子心中的“象牙塔”，在步入大学门槛后，却

发现，如其说大学是一块圣地，还不如说是一个熔炉，包罗世间百态、人间万象，形成了形形色色，丰富多彩的校园文化。

我的大学生活已经过了一大半，而我也渐渐明白大学其实是一个舞台，一个属于你自己的舞台，在这里你既是导演又是主角，但是只要你敢于尝试，那么所有的聚光灯都会向你汇聚而来。而你要做的就是演好你的角色，无论如何，你都要相信自己，告诉自己——我是主角！

谢谢。

卫生的演讲稿篇四

大家好！

人的一生有着特别的“四季”，它记录了我们的一生，其中有欢乐，也有坎坷，是我们长大的标志。

“春”，它是温暖，幸福的象征，它最可以代表我们的童年时期，从哇哇落地的那一刻，爱就体现了出来。爱是幸福的标志，饥饿时，爱体现在母乳里，吮着它，香甜甜；上了幼儿园，爱体现在父母一声声轻轻的呼唤里，听着它，心暖暖；上了小学，爱体现在母亲一针一针的毛衣里，穿着它，暖融融。童年到处充满了爱，充满了幸福，有了它，何处不温暖。

“夏”，充满了火热，是失败的象征，它最可以代表我们的少年时期。失败是每个人都要接受的，是必然的，一次考试的失败，做一件事的失败，经历后，“别灰心”，失败乃成功之母，是失败让我们懂得了成功，可以说经历了失败，就等于经历了成功。

“秋”，充满了忧伤与悲凉，蕴含了浓浓的思乡情，秋天就相当于人生中的成年时刻，因为此时的我们早已外出工作，

漂泊天涯了。九月九日，在这特别的节日里，人们给远在它方的家乡插了几株茱萸，难怪有着“每逢佳节倍思亲”这样的千古名句。秋季，令我们学会了珍惜，珍惜身边每一件事情，让过去更值得回忆。

“冬”，充满了艰辛与挫折，是人生一个巨大的转折点，在这里我们懂得了坚强的真谛，这就相当于我们的一整个人生。人生处处有磨难，有了磨难，才懂得努力，以致于成功。因为“不经历风雨，怎能见彩虹”。经历挫折别灰心，“彩虹”就在之后。努力吧！为未来奋斗。

我爱四季，我更爱一生中的四个季节。

谢谢。

卫生的演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好！

这一次，我演讲的主题是《人生》。

也许，有很多人会认为，人生的美丽是有个好的家庭，并且为它努力拼搏而幸福自由的活着。就好似一间被大家公认的小房子，简单又漂亮，按着它来给自己规划人生，就多了许多人羡慕的目光。可我能不能跳出这间让我感觉到循规蹈矩的生活，去追求不一样的人生呢？去追求一个不一样的我呢？让我不再因为活在梦里，活在未知中而颓废，尽管人生是没有痕迹的。

人生，不像是许多人眼里拥有的成功，世界上存在着那么多的生命，但对于人生的胜败，只有是否会浪费与是否有价值。是啊！人生转瞬即逝，布满荆棘，所以，我们若立下了毫无遗憾的人生方向，同时又不屈服地进行着，那么不管完成那美好的目标需要多少年，我们也要在独特的方式下感知人生，

完成那对人生的价值，对生命的追求！

人生，虽然没有痕迹，但却能在美丽的星空下，留下一段灿烂而又短暂的花火。

卫生的演讲稿篇六

你们好！我是xxxx班的xxxx□我演讲的题目是《好习惯成就好人生》！

生活中，我们仰慕优秀的人，我们都渴望自己也成为一个优秀的人，但又似乎感觉优秀是一个遥不可及的目标，很难达到。其实，优秀离我们并不遥远，优秀体现在你我的一言一行之中，体现在一件件不起眼的小事之中。

著名教育家叶圣陶先生说过这样一句话：“什么是教育？简单一句话，就是要养成习惯。”我们在学校，不仅要学好科学文化知识，更要进行能力的培养，良好习惯的养成。

怎样培养自己的‘好习惯’？首先需要检查一下自己，反省一下自身的一些坏习惯。

千万不要以为这些都是寻常小事，正是这些寻常小事体现着你的个人素质。古人说“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，这句话我们应当铭记在心。我们的校园每天都有很多的老师同学在辛勤地整理，教学楼也有各班值日生在辛勤劳动，当你随手扔下一片纸、塑料袋的时候，想到过他们的辛劳吗？你可能觉得一片废纸而已，没什么大不了的，设想如果全校学生人人都扔一片废纸，校园是什么样？我们尊重别人的劳动了吗？把纸片、塑料袋扔到垃圾筒里去，其实并不需要花多长时间，费多大力气，只是举手之劳，说到底这是个习惯问题。如果人人都养成好习惯，校园会是多么清洁、美丽。在优美的环境中工作、学习，人人都会心情舒畅。

再说一说同学们的语言。语言是用来交流思想、传情达意的，它应该是优美的、悦耳的。可在我们同学当中，出口成“脏”的现象很普遍，耳边时时响起这些不和谐音。有的同学似乎觉得说话不带脏字就不足以显示个人魅力，脏话连篇。这个坏习惯污染了校园的语言环境。这个坏习惯的形成不外乎两个方面的原因，一方面是由于成长环境的影响；另一方面恐怕是你对这个问题存在错误认识，错把丑陋当时髦。这种令人厌恶的行为，只能得到“素质低下”的评语。想到别人好的评价、高的评价，靠什么？要靠你的优秀行为，靠你文明、优美的语言。如果你想成为优秀的人，如果你想得到别人的赞美，那么，从现在开始，改变自己，摒弃说脏话这个坏习惯，试着说“你好”“谢谢”“请”这样的优美语言，试着去面带微笑问候别人，你会发现自己是一个受欢迎的人。当大家都习以为常地相互问候时，校园里的声音会是多么和谐悦耳。

课间活动的时候，我们经常看到有的同学在教学楼的楼梯间、走廊上追逐打闹，高声喧哗、旁若无人，既影响了师生们正常的学习秩序，又带来了很多安全隐患。

同学们，我们应当不懈地培养好习惯，用我们的优秀行为感染周围的人，影响周围的人。比如，出入教室时，轻轻地带上门；放学了，随手关上教室的灯；在公共场所，轻声慢步；见到老师，礼貌问候，上学路上右行、注意交通安全等等。这些都应成为我们的习惯。

同学们，本学期我们正开展以良好的行为习惯养成为主题的教育活动，让我们习惯性地去学习，去读书、去思考，习惯性地去做事情，习惯地对别人友好，习惯性地欣赏周围的美景。当你养成了优秀的习惯，在人们的眼中，你就会显得很优秀。

最后用著名心理学家威廉·詹姆士的一句话作为结束语：播下一个行动，你将收获一种习惯；播下一种习惯，你将收获

一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。祝愿我们每个人都能养成好习惯，成就好人生！

卫生的演讲稿篇七

大家好！

苏格拉底说过“世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗”，在我小的时候甚至高中我一直有梦想，但是我没有为它奋斗过，到了大学之后我才渐渐的明白要想取得一点成功必须要付出艰苦的努力。

人生的意义就在于自己的理想而奋斗，生活好比旅行，理想就是路线，失去了路线，只好停止前进。但是仅仅有理想是不够的，我们不要耽于幻想，要有实际行动，即使我把未来勾画得再美好，但也只是空中楼阁罢了！

其实在我中学时期就已经读到或者听到许许多多关于大学生生活的信息，有人说大学生生活绚丽多彩的，也有人说大学生生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。

是的，其实，他们说的都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。

也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。

记住，只有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流

满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自己：人生只有一个大学阶段。

现在我已经深入了大学生生活差不多大半年啦！刚开始的时候，我几乎每天都是过着三点一线的生活，上课、吃饭、寝室上网，这让我的大学生生活毫无目的，我失去了以往的理想。看着那些怀揣着对知识的渴望和对未来大学生的向往的同学，他们对每一堂课都很重视，都会争取坐在第一排，希望能听得更清楚，和老师更好的互动。

我也开始不想荒废我的大学生生活！我必须在大学里面努力起来，我想知识是可以征服的，不能征服的只有自己，所以在后来的学习中一有时间我就在图书馆泡着，看书，在这期间感觉的自己的思想变得更加成熟！从这以后我更加坚信，要想取得进步，首先征服的是自己。知识和难题并不可怕，可怕的是懒惰。

人生的道路漫长，有铺满鲜花的日子，也有阴雨连绵的时候，有掌声和欢笑环绕的日子，也有独自一人寂寞的时候，当我们不可避免的遇到挫折和困惑，走到人生的低谷时，我们的办法就是好好整理自己的心情，坚定自己的理想和信念，继续向前走。

谢谢大家！

卫生的演讲稿篇八

亲爱的老师们，同学们：

上午好！

今天我讲话的题目是“做一名真正的`猛士”。

高三各位学子，经历了十几年的磨砺，虽然磕磕绊绊，但

也一路走来。十年磨一剑，霜刃不曾试，今朝把试君，谁有不平事，此时此刻，面临高考的你们就是即将走上战场的战士，凯旋，是你我共同的愿望和目标。

冲锋的号角即将吹响，这样一个关键的时刻，通常有这么几种人，一种是血脉喷张、怒目圆睁、张牙舞爪，一副已经急不可耐地想撕烂对手的架势，这种人的结局是冲上战场，发现只顾着激动，忘记了带枪，积极地去送死，是一介莽夫。

还有一种人，整天惶恐不安，把头缩在脖子里，想到的都是自身的无数种死法，这种人不用说，要么他杀，要么x□这是懦夫。

我们要做第三种人——做真正的猛士。真正的猛士金戈铁马，气吞万里如虎，无论是离高考100天，60天，还是6天，都不能是一鼓作气，再而衰，三而竭，而是一鼓作气，再接再厉，永不泄气。让心中的激情伴你坚持到最后一刻，让心中的激情去激发你所有的潜能，让心中的激情时刻提醒我们：精神不死，斗志永在！

真正的猛士除了勇字当头，保持一颗冷静的心才是决战时刻的状态。

“冷静”要求我们要把平日的演习当实战，只有把平日的演习当实战，才能在实战来临之际，也能像平日的演习那样不慌乱，所以这两天的热身试，我们要一切以高考答题的标准要求自身，只有这样，才能保证。