

# 最新活着演讲稿三分钟(通用5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 活着演讲稿三分钟篇一

各位同学，各位老师，你们好！

今天我演讲的题目是：《我们为什么要活着》

当我们问起天空中飞翔的雄鹰的时候：“你为什么要活着？”它煽动着它灵动的翅膀骄傲地说：“因为我有这一双任我自由翱翔的的老伙伴——翅膀。我要和我的朋友飞遍全世界。当我们问起落叶的时候；你为什么要活着？”他很从容的说：因为我要把秋的消息带给大地加上大地对我的眷顾和厚爱，我当然要活着。”那当我问起你的时候：你为什么要活着？你可能会倍感疑惑吧，不知道怎么回答我。是的，这个看似简单的问题，却困扰了人类几千年。

20xx年华尔街金融风暴袭来，美国一家电器制造公司倒闭，公司总裁卡莱尔来到多伦斯湖准备结束自己的生命。当他身子快沉到湖底的时，已被医生下了“死亡判决书”的老朋友比尔的话突然响彻耳畔：“不！你依然活着，至少你拥有生命，你没有权利放弃生”比尔几乎用尽生命的全部力量发出的叫喊拯救了卡莱尔。卡莱尔重新回到公司，重新点燃了生命的激情，一切从头开始。

我们为什么要活着，上苍赋予了人间最大的财富——生命，因为我们拥有生命，就要对生命负责，珍惜生命尊重生命，

谁也没有权利放弃生命，哪怕生命是属于你自己的。

活着本生就是一种幸福，，只要我们活着，就应该坦然的面对生命，让自己的灵魂和思想随着你的生命一起延伸，有的人说过：与其终日冥想人生的意义和价值，不如用此生做点有意义的事。

活着就要让阳光洒满你每一个清晨。希望你们珍惜生命，有意义的活着。谢谢大家，我的演讲到此结束！

## 活着演讲稿三分钟篇二

在是美丽的三月，气温上升，春暖花开。春天是美丽的季节，我们的生命也应该如春天的花朵，美丽绽放。让我们的生命如花，珍爱生命，活出生命的精彩，活出生命的意义。

只有一次的生命是人生最宝贵的财富。母亲，孕育了我们的生命。从生物学意义上说，每个人的诞生都可以说是奇迹，母亲十月怀胎孕育一个独一无二的你。当你这个小生命哇哇落地的时候，你的一家人是多么的欢欣喜悦，对你充满希望和期待。

然而，生命又是非常脆弱的，只要翻开报纸，我们几乎每天都可以看到生命逝去的报道，生命之花来不及绽放就黯然凋零，生命的乐章来不及奏响就戛然而止。

所以，我们要更应该去思考生命的价值和意义。

很多同学都读过《假如给我三天光明——海伦·凯勒传记》，在她一岁半的时候，一场重病夺去了她的视力和听力，接着，她又丧失了语言表达能力，可以说是盲聋哑。然而就在这黑暗而又寂寞的世界里，她竟然学会了读书和说话，并以优异的成绩毕业于美国拉德克利夫学院，成为一个学识渊博，掌握英、法、德、拉丁、希腊五种文字的著名作家、教育家、

慈善家和社会活动家。她走遍美国和世界各地，为盲人学校募集资金，把自己的一生献给了盲人福利和教育事业。她赢得了世界各国人民的赞扬。

海伦能创造奇迹，是多方面努力的结果，她不是一个人在战斗，所以当遇到困难、面对人生的挫折时，请你记住，你也不是一个人在战斗。

同学们在平日的学习和生活中，会遇到很多不顺心的时候，有与父母的关系、有与同学、同伴的交往，有对不同环境的适应问题，这些都是我们要关注的。

在这里，我提供几个小贴士，供大家参考使用，希望能给大家有帮助。

第一、学会客观地对待自己。古人云：人贵有自知之明。要对自己有一个正确、全面、客观的认识，自己有哪些优点、缺点；有哪些成功的经验和失败的教训，应当心中有数，既不夸大，也不缩小，实事求是地去接受现实，及时地摆脱挫折感，排除一切干扰自己心智的因素，以主动、积极、乐观、向上的态度对待所发生的一切。

第三、学会宽容。越是在遭受挫折，越是要谦让，对别人宽容大度。这一点是构成健康人格的关键因素之一。

第四、做一件事要善始善终。当面临任务很多时，要先解决一个最容易解决的问题，有了成果就会有信心，成果越大，信心就越强。

第五、学会求助他人。你可以求助老师，救助家长，救助同学，求助不是懦弱。

现在，我们学校在初中楼的五楼上，建立了青爱小屋，这里也是我们学校新建的心理咨询室。在这里，每天中午会有心

理老师接受大家的预约与咨询。同学们可以来预约和咨询。

是一棵草就要为春天生长，是一朵花就要为春天绽放，是一只鸟就要为春天歌唱，希望我们每个人都能活出生命的精彩，活出生命的意义。

谢谢大家！

## 活着演讲稿三分钟篇三

现在，我们都还年轻甚至不知道生命到底多长，但是我们知道年轻无极限；别人可以否定我们的年轻，但我们要决定我们的未来……我们没必要像屈原一样活得那样轰轰烈烈，因为我们根本做不到；我们没必要像陶渊明一样远离城市的喧嚣，因为这不现实；我们没必要像李白一样斗酒诗百篇，因为我们没有那个能力。

我们做不到，不是因为没有什么所谓的自信，而是因为我们是凡人，没有那么高尚，反而就是那么世俗，只需要把眼前的做好就够了……不论我们多年轻，也做过许多的错事和憾事，我们不能否认这一点，正因为这些让我们成熟、自信，才有之后胜利的喜悦。当然，我们不能坐以待毙，让自己扼杀自己并不远大的理想。

“一切随缘”这是不敢面对现实的一种表现！当今世界的规则太复杂：读不懂，参不透。为了适应社会的变化就改变自己仅有的想法，这不是我们应该做的。

有时候，坚持了你最不想干的事情之后，便可得到你最想要的东西。这不是可能与不可能的问题而是态度问题。

选择适合自己的或许会是真正让我们成长的一种方式。现在的我是否有些不同，努力地学习，努力地犯错。

十七岁的我也懂得什么是对，什么是错，有能力做好自己的事情了，这大可不必担心。学着大人们独特的动作，现实教会我不能退缩。

下一个脚步我懂该怎么走，就是，不能回头。有太多新鲜的念头刺激着我的眼球，是时候去奋斗！唯有奋斗方可获得，这是真理。

既然活着，就应该快乐、积极地活着。也许我们有时候活得很虚伪，带着面具，但那也是为了活得有尊严，活得有脸面。

人的一生就应该是奋斗，学习的一生。可是曾经的努力不一定会有收获，未知的事实在太多。

不如自己定下规则，自娱自乐，在天空下就应走得快活……每个人最初的梦想都紧握在自己的手上，那些最初的梦想我们绝对都能到达。实现了这些真的渴望，我们才有资格说自己到过天堂。

那个我们最想要去的地方。怎么能在半路就准备返航，只要那些希望没有对我们说再见，那我们就不要走得太远……终有一天，当别人问起时，会问心无愧地说：人就是人，是自己命运的主人；亦或是人，就应该这样的活着。

## 活着演讲稿三分钟篇四

上大学前，妈妈跟我说：去吧，去做你喜欢的事情吧。你不用每天为谁而活，你活好自己就行。

上大学后，因为有了妈妈的支持。我的生活变得多姿多彩。我说我要学书法，妈妈说去吧；我说要买相机学摄影，妈妈说去吧；我说我要去支教，妈妈说去吧；我说要一个人去旅行，妈妈还是说去吧，注意安全就行。当我告诉妈妈我凭着自己的实力进了演讲比赛的总决赛时，妈妈激动地说我真棒！

一句真棒包含了多少辛酸和眼泪，只有我和妈妈知道。我小时候是留守儿童，也因为身材矮小被别人嘲笑过，所以以前的我敏感，自卑，内向，我甚至亲耳听到有阿姨说我有自闭症。现在的我有勇气能站在这个舞台上，最大的功臣就是我的妈妈，她用她的坚强，她的乐观和她的爱让我从一个孤僻、自卑的女孩慢慢成长为一个简单相信、充满正能量的人。

我不能选择怎么生，怎么死，但是我能选择怎么爱，怎么活，这是我爱的自由，因为这是我的黄金时代。我写过诗词，写过散文小说，也写过新闻稿、采访稿。大学这两年里我去了长沙、武汉、贵阳，下周准备去北京。从小到大，我们都在听着别人的声音给自己的人生划界限，你该上什么样的大学，到了什么年纪就该结婚了，一旦你试图跳出界限，就会有无数反对的声音告诉你是不可能的。但是，不怕万人阻挡的我，真的，最大的幸运就是有妈妈的支持。我做了很多不可思议的事情，走了很多不同寻常的路。

所以，我活了二十二年，无所畏惧。

认识我的朋友都知道我很忙，忙着参加各种比赛，忙着演出，忙着支教，忙还忙着拿奖学金，朋友也经常问我：“你每天都那么忙，你累不累？”说不累是假的，但是我累得开心。有句话叫不作就不会死，但我想说no zuo no live（不作就不要活着）。我爱折腾，因为想把每一天都活成我理想的样子。除了忙各种活动，我每天都挤出时间读书，写书评感想，写日记，写文章，如果今天是我生命的最后一天，我应该可以留下一本几十万字的人生记录吧。所以在最后一天里我还是会往常一样忙着记录生活，忙着留下我的思想，忙着开心地过好每一秒。这是我妈妈教会我的，也是她对我最大的期望。何必要追求三生三世，我过好这一生便足矣。

## 活着演讲稿三分钟篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

我要演讲的题目是——活着，是为了什么？

你是否知道，在你的生命中，有什么使命是一定要达成的；你是否知道，当你在空想或者做些毫无意义的事时，你的使命又蒙上了一层灰。我们生来就携带着一样东西，这件东西指示着我们渴望兴趣、热情以及好奇心，这就是使命。我们不需要任何人来评断我们的使命，也没有任何老师、父母和任何权威可以帮我们做决定。我们必须自己来完成我们独特的使命。

生活就像一场马拉松。有的人身体素质强，一直跑在前头；有的人体力不支落在后头；有的人跑着跑着就累了不跑了；更有甚者，不仅自己不好好跑，还要偷偷给别人使用绊。嘿！我们不做这样的人！在我看来，无论你跑到哪儿，或前或后，都要坚持，坚持了就有希望，坚持了，就有收获。

大道理大家都懂，剩下的，就靠我们自己了。相信你每付出的一分努力，都会和你得到的收获成正比。

我衷心地希望，我们卓远班的每个人都能找到自己存在的意义！让世界因我们而骄傲！

奔跑吧！卓远班的孩子们！