

2023年职高英语校本研修计划(优秀6篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

演讲稿免费篇一

尊敬的.老师、亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是《节约每一滴水》。

我们只有一个地球，只有一个家园。地球的资源是有限的，而水更是尤其珍贵。水是生命的源泉，是农业的动脉，是工业的血液。我们要像爱护眼睛一样珍惜每一滴水！

同学们，你们知道吗？如果你刷完牙后及时地拧紧水龙头，那么一年能够节省多少水呢？满满一百零九个浴缸！当然，我们也可以把养过鱼的水用来浇花，还可以把洗脸和洗菜的水用来冲马桶或者用来拖地等等。

同学们，请珍惜水资源吧！如果不节约水资源，那么地球上最后一滴水将是人类的眼泪！

演讲稿免费篇二

林肯是美国历史上最杰出的政治家之一，他的演讲才华和领导才能深受人们的赞赏。他的著名演讲稿《蓝田秋菊》是一个关于自由与平等的演讲，其中包含着众多深刻的哲理和智

慧。通过研究这篇演讲稿，我对林肯的思想和他那个时代的历史有了更深入的理解。

首先，演讲稿中的自由和平等的理念给了我很大的启示。林肯认为，每个人都应该有平等的权利和机会，无论他们的肤色、种族、地位如何。这个理念不仅适用于林肯的时代，也适用于当代社会。每个人都应该享有相同的权利，不受任何种族歧视或社会偏见的限制。

其次，林肯的演讲稿还强调了自由的重要性。他强调自由是美国建国的核心价值观，也是每个人应该追求的目标。林肯相信，只有通过追求自由，人们才能真正实现自己的潜力，获得自己的幸福和成功。这一观点使我意识到，自由不仅是社会的需求，也是个体追求幸福的基础。

第三，演讲稿中有关团结和合作的观点使我反思了当今社会的问题。林肯呼吁人们团结一致，携手努力，才能共同面对困难和挑战。这个观点在当今社会尤为重要。我们生活在一个全球化的世界，各国之间的互相依存越来越大。只有通过团结和合作，我们才能共同解决全球性问题，推动社会的进步。

第四，林肯在演讲稿中还谈到了对教育的重视。他相信，教育是培养人才和塑造未来的重要手段。林肯呼吁国家关注教育，为每个人提供平等的教育机会。这个观点在当今社会依然具有现实意义。教育是社会进步的基石，只有通过教育每个人才能获得知识和智慧，为社会的发展做出贡献。

最后，林肯演讲稿中的乐观主义和希望的态度给了我很大的鼓舞。尽管当时美国正经历内战的痛苦，但林肯依然保持着乐观的精神，相信未来会更好。他呼吁人们相信自己的梦想，并为之努力奋斗。这一观点激励着我，让我相信无论面对什么困难和挑战，只要保持乐观和坚持努力，我们都能够取得成功。

综上所述，林肯的演讲稿《蓝田秋菊》是一篇充满智慧和启示的演讲稿。通过研究这篇演讲稿，我对林肯的思想有了更深入的了解，也对他那个时代的历史有了更全面的认识。这篇演讲稿不仅让我反思当今社会的问题，也给了我勇往直前、追求梦想的动力。我相信，只要我们秉持着自由、平等、团结和乐观的理念，我们一定能够创造一个更加美好和充满希望的未来。

演讲稿免费篇三

邮政王虹的演讲稿给我留下了深刻的印象。她通过自己的亲身经历，以及对邮政行业的认知，向我们展示了邮政的重要性和价值。本文将从四个方面谈谈我对这次演讲的心得体会。

二、邮政的重要性和价值

邮政被誉为“国家的神经末梢”，在社会生活中扮演着极其重要的角色。但是在我平时生活中，却常常忽视了这个行业的重要性和价值。通过王虹的演讲，我深刻理解到邮政除了传递信件和包裹的基本功能之外，还承载着社会 and 个人的多重责任，如保密、公平、高效等。在社会进步的今天，邮政更具有了新的意义，它连接起人与人之间的情感纽带，是社会和谐发展的基石。

三、邮政行业的困境和挑战

虽然邮政行业具备着重要的价值和作用，但是目前却面临着一系列的困境和挑战。王虹在演讲中提到了一些问题，例如高峰期的快递大量积压、司机违规行为等。这些问题的存在不仅影响到群众的日常生活，也影响到邮政行业的形象和信誉度。面对这些困境和挑战，我们不能只是抱怨和愤怒，更要积极思考和行动起来，共同解决问题，推动邮政行业的健康发展。

四、邮政行业的发展前景和机遇

虽然存在困境和挑战，但是我们要看到邮政行业的发展前景和机遇。随着经济的不断发展和网络科技的进步，人们对于邮政服务的需求也在不断增加。王虹在演讲中提到了邮政行业的愿景，即通过智能化管理、跨行业合作、优质服务等方式，提升整个行业的竞争力和发展水平。我们要积极抓住这些机遇，为邮政行业的发展贡献自己的力量，实现行业的繁荣和进步。

五、我的行动计划和努力方向

通过聆听邮政王虹的演讲，我意识到作为年轻人，我们需要为邮政行业的发展贡献自己的力量。首先，我要从自身做起，遵守交通法规，不乱扔垃圾，养成良好的公德心。其次，我要积极参与志愿活动，为邮政行业提供支持和帮助。最后，我要学习新知识，提高专业素养，为未来能够更好地服务邮政行业做好准备。

总之，邮政王虹的演讲让我对邮政行业的重要性的价值有了更深的认识。我们应该关注邮政行业的困境和挑战，并积极参与其中，为行业的健康发展贡献自己的力量。同时，我们也要看到邮政行业的发展前景和机遇，为实现行业的繁荣和进步做好准备。让我们共同努力，将邮政行业发展得更好！

演讲稿免费篇四

学会以下几种演讲开场白 让你任何场合张嘴就来,大凡成功的演讲,都要在演讲稿开头下一番功夫,精心设计和安排好开头,力求开头像凤凰之冠那样俊美、漂亮。演讲稿开头的艺术性,概括地说,就是要求“镇场”。所谓“镇场”,是戏剧舞台艺术的专门术语。演戏要求镇场,而演戏的镇场,大多用演员上场的亮相来“镇”。演讲也要求镇场,即一开始就要求将全场听众的注意力吸引集中过来。演讲镇场虽然与演讲者上台

的风度、情感、气质有一定的关系,但是主要的还是靠演讲稿开头本身的语言魅力。常见的演讲稿开头有以下几种:

演讲者一开始就提出一个或几个出乎意料的问题,触发听众神经元的亢奋,能够迅速地唤起听众的兴趣和注意力,缩短演讲者与听众的距离,并能加深听众对问题的记忆和理解。如:

1980年复旦大学举办的《青年与祖国》的演讲比赛,当时由于种种原因,会场嘈杂难静,这时有位同学上台,他刚讲个开头,就立刻扭转了混乱局面,紧紧抓住了观众的心。他说:“我想提个问题。”台下听众立即被他这种新奇的开头形式所吸引。他停顿了下,继续说:“谁能用一个字来概括青年和祖国的关系呢?”台下听众议论纷纷,情绪活跃。他立即引导说:“可以用根字来概括这种关系。”“我们青年有一个共同的姓,就是中华;有一个共同的名,就是根。中华根应该是中国青年最自豪、最光荣的名字!”话音刚落,全场顿时掌声雷动。

这样的提问开头,新颖别致,出人意料,让人耳目一新,激起听众浓厚的兴趣。

一位学生在讲《走出误区,实现价值》时这样开头:

“同学们,当前我们大学生求职出现了前所未有的困难,原因是什么呢?是我们国家的人才太多了吗?是我们学的东西过时了吗?还是我们眼光不再符合社会需求了呢?面对这么多的问题,我们这些即将走出校门的大学生又如何应对这一现象呢?”

在一次“演讲与口才培训班”结业典礼时,一位民警同志紧接在一位营业员之后发表演讲,他借营业员演讲的结尾,引出自己的开头。承接顺畅自然,显得生动有趣。他说:“同志们,刚才那位营业员同志说,欢迎大家到百货大楼来,可我呢?却不欢迎大家到我那里去,因为我是长春市公安局交通警察大队的。提起交通警察,有人给我们送了个雅号——“马路橛子”。好

吧,今天,我就专题讲一讲《好一个马路橛子》。

这样风趣的开头,不仅扼要地说明了题目的含义,也具有即兴的特点。

解题式的开头,要避免冗长啰嗦,同义反复。同时,在承接前面演讲内容时,要力求出新,不落俗套,不要矫揉造作,故作谦虚,也不要巧涂脂粉,自吹自擂。

听到这个题目,在座的许多同志也许会联想到爱情。是的,爱情是神圣的,也是美好的。可是,我今天所要讲的,却是一种更高意义上、具有更强生命力的爱。这,就是战士的爱!

伟大的诗人歌德曾有这样一句话:“生命之树常青。”是的,生命是阳光带来的,应该像阳光一样,不要浪费它,让它也去照耀人间。

明旨式的开头,要尽量做到集中突出,语言准确凝练,不宜转弯抹角,过多渲染铺垫,否则容易造成开头臃肿而与主体比例失调。这种开头方式往往在比较庄重严肃的演讲中使用。

这段类似散文诗的开头,构思巧妙,比拟得当,语言形象生动。

抒情式的开头,一定要有真挚的感情,不可矫揉造作,架空“抒情”。如果一上台,满口学生腔,“无病呻吟”似地“嗯嗯啊啊”一通,就会让人大倒胃口。

这样示物开头很自然地给听众留下了悬念。接着,演讲者便以铜盒为线索讲了下去。讲到关键处,激动地打开铜盒,拿出内装的用写的“拼搏到底”四个字,使听众产生强烈的感情冲动。

“今天,我要借这个演讲台,向各位讲一下,我和我爱人结婚的第一晚上,讲的第一句话是什么。结婚的那天晚上,我妻子羞答答地碰碰我说:哎!有一件事跟你说一下。我高兴地赶快说:

说吧, 说吧! 尽管说。妻子说: 我家在农村, 条件不好, 我妈培养我上学也不容易。毕业后我参加了工作, 每月都要给我妈寄点钱回去。现在我们结婚了, 你说以后还寄不寄? 我万万没有想到妻子会问这么一个问题。我怎么回答呢? 我说: 从今天起, 你妈就是我妈, 那我妈呢? 妻子笑笑说: 当然也是我妈了。好, 我就给大家讲一下: 《你妈我妈都是妈》。”

美国黑人领袖约翰·罗克在面对白人听众关于解放黑人奴隶的演说时, 说: “女士们, 先生们——我来这里, 与其说是发表讲话, 还不如说是给这一场合增添了一点颜色”。

这是一个自嘲式的开场白, 引起听众哄堂大笑。笑声冲淡了由种族差异而造成的心理隔阂, 使沉重的话题变得轻松。

著名书法家启功也喜欢诙谐风趣的说话, 一次参加学术研讨会, 主持人说: “下面请启老做指示。” 启老接上去的话却是: “指示不敢当, 因为我的祖先活动在东北, 是满族, 属少数民族, 历史上通称胡人, 所以在下所讲, 全是不折不扣的胡说……”

一番话, 逗得全场哈哈大笑。

“班主任安排我当班长, 如果说上任之前我对当好班长还有顾虑的话, 那么现在我是信心十足了! 为什么? 因为从大家热烈的掌声中, 从一双双明亮的眼睛中, 我看到了两个字: ” 信赖” ! 同学们, 还有什么比信赖更使人鼓舞的。”

在《什么是男子汉》的演讲中, 一位演讲者开篇就直奔主题:

“对于什么是男子汉, 不同人有不同的理解。而我的观点是: 男子汉, 不见得风流倜傥气宇轩昂, 也不必有伟岸的身躯和雄伟的体魄, 但他必须有为国、为民、为国勇于负责的精神和关键时刻挺身而出的高尚人格。”

演讲者不拖泥带水, 开场便“亮相”, 从而给听众留下了深刻印象。

这样借以拓宽听众的视野, 使文眼在“云雾”中变得更鲜明, 如《新女性的赞歌》:

“有人推崇在事业上有所作为的女性, 有人推崇生活中温柔、贤惠的女性, 还有人推崇事业成功而在家庭中是贤妻良母式的女性。而我则推崇那些敢于自我否定, 敢于向旧意识宣战的不断进步的新女性。”

取喻明理, 化抽象为具体, 将观点寄于观点之中。如《平凡中的伟大》:

“蜡烛, 很普遍, 光不强, 但能给我们带来光明; 小草, 很渺小, 不高大, 但却能点缀春天。我们很平凡, 但要学蜡烛, 燃烧自己照亮他人; 要学小草, 在平凡的土地上谱写伟大的诗篇。”

比喻发人深省, 耐人寻味。

演讲的开头, 除以上介绍的12种方式外, 还有其他方式, 比如, 议论式, 归纳描述式等。值得注意的是, 在使用时并不都是孤立的, 有时还可以两三种方式并用。

演讲稿免费篇五

最近, 我有幸参加了一场题为“邮政与人生”的演讲, 演讲嘉宾是邮政中的一位普通员工王虹。她以自己独特的经历和感悟, 将邮政工作与人生联系在一起, 深深打动了在场的观众。在这次演讲中, 我汲取到了许多宝贵的经验和思考, 激发出了对生活的热爱和追求。

第二段: 才华无处不在

王虹以她在邮政工作中的亲身经历，告诉我们才华无处不在，只要用心发现和挖掘。她曾在一个小镇的邮局工作，通过自学掌握了各种技能，成为一名多面手。她用自己的努力和智慧，将邮政工作做得出类拔萃。她的故事勾起了我内心深处的渴望，让我意识到每个人都有自己独特的才华和潜力，只要付出努力，追求卓越，就能在任何领域获得成功。

第三段：坚持与热爱

王虹在演讲中提到了她在邮政工作中的坚持与热爱。她坚持每天搜索邮政服务，了解最新的邮政动态和技术，积极创新工作方式。她还表达了对邮政工作的热爱，她说：“邮政是一门服务于人民的事业，服务的过程中满足到了我对他人帮助的渴望，获得了乐趣。”王虹的坚持与热爱激励了我，在面对困难和挑战时保持积极的心态，不断追求更好，不言放弃。

第四段：责任与付出

王虹在演讲中强调了邮政工作中的责任和付出。她说：“邮政工作关系到民生，我们每次派送一封信件，背后都是一个家庭的希望和渴望。”她还提到了解决难题时的付出，比如在恶劣的天气和繁忙的节日期间，她和同事们坚守岗位，保证邮政服务的正常运行。王虹的话让我想起，无论做什么工作，我们都要对自己的责任和付出负责，并且时刻保持对他人的关心和帮助。

第五段：感悟与希望

王虹的演讲给我带来了许多感悟和希望。我深深感受到，人生并非只有光鲜亮丽的一面，也有辛苦和困难，但只要怀揣着梦想和热爱，我们就能克服一切困难并取得成功。我希望自己能像王虹一样，在工作中勤奋努力，不断学习和进步，用自己的智慧和才华创造出更加美好的生活。

结尾：

通过邮政王虹的演讲稿，我深刻体会到了才华无处不在、坚持与热爱、责任与付出以及感悟与希望的重要性。我相信，只要我们坚持信念，用心去发现和发掘自己的潜力，并将其付诸实践，我们都可以像邮政王虹一样，在工作中获得快乐和成功，为社会做出贡献。让我们共同努力，与王虹一起，用邮政工作构建一个更美好的未来。

演讲稿免费篇六

邮政王虹是一位深受人民喜爱的邮政从业者，她在最近的一次演讲中分享了她多年来在邮政工作中的体会和感悟。我有幸聆听了这次演讲，深感受益匪浅。以下是我对这次演讲的心得体会。

首先，作为一名邮政从业者，王虹强调了邮政行业的重要性。她指出，邮政不仅是民生服务领域重要的组成部分，还是国家经济发展和社会进步的重要支撑。邮政在连接人们的联系、促进区域经济发展以及促进市场流通等方面发挥着不可替代的作用。通过这次演讲，我深刻认识到作为一名邮政工作者，我们肩负着使命和责任，要将自己的工作做好，为人民服务，为国家贡献力量。

其次，王虹在演讲中强调了邮政服务的原则和要求。她认为，邮政服务应该以人为本，始终关注和满足人们的需求。无论是在处理日常邮件还是在应对突发事件时，我们都应该做到快速、准确和安全。同时，王虹提到了邮政从业者应具备的素质，如责任心、敬业精神和良好的服务意识。通过听她的演讲，我明白了在邮政工作中，我们不仅要掌握专业知识和技能，更要注重自身素养和能力的成长，不断提高自己的服务水平。

第三，王虹在演讲中分享了她个人的成长历程和工作经验。

她提到了她在邮政工作中遇到的挑战和困难，以及如何克服问题并取得成功的经验。她强调了积极态度和坚持不懈的努力对于克服困难的重要性。她还分享了一些激励自己和他人的故事和经历，这些故事激发了我对自己工作的热情和动力。通过这次演讲，我明白了在工作中遇到问题时，不要气馁，要保持积极的心态，勇于面对挑战并付诸行动。

第四，王虹还提到了邮政行业的发展趋势和挑战。她指出，随着信息技术的迅猛发展，传统的邮政服务面临着转型和创新的压力。她认为，邮政工作者需要不断适应新技术和新需求，积极应对挑战并主动求变。这段内容让我意识到在快速变化的时代，我们不能止步不前，而是要不断学习和进步，以应对行业发展的变化和挑战。

最后，王虹总结了邮政工作的成就和未来的展望。她衷心感谢了全国广大邮政从业者的辛勤付出，他们为人民群众提供了优质的邮政服务。她表示邮政行业未来的前景广阔，并鼓励大家不断创新，加强合作，为邮政事业的发展做出更大贡献。通过演讲的最后，我对邮政行业的未来有了更加清晰的认识，我也更加坚定了自己在邮政事业中的追求和奋斗目标。

总之，邮政王虹最近的演讲给我留下了深刻的印象。通过她的分享，我认识到邮政行业的重要性和邮政从业者的责任。同时，我也从她的个人经历中学到了很多宝贵的东西：坚持、积极、创新和为人民服务。我相信，只要我们不断努力和进取，我们一定能够在邮政事业中充分发挥我们的作用，为人民群众提供更好的服务。