

人生演讲稿分钟多少分钟(汇总8篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

人生演讲稿分钟多少分钟篇一

亲爱的同学们：

在这个阳光灿烂的日子，欢迎你来到岳阳县第一中学，成为这个充满朝气、满载希望的大家庭中的一员，在这里你将走上新的征程。

现在的同学们，带着憧憬，带着好奇，还带着假期的疲惫，我们有必要对即将开始的学习生活做一些介绍，对同学们的在校学习生活提出一些具体和明确的要求，希望同学们认真听取，切实贯彻。

高中和初中的生活有许多不同之处，这个不同主要表现在三个方面：

一是随着年龄的增长，同学们生理和心理逐渐发展，同学们一方面希望摆脱家长和老师的控制，自我意识大大增强，另一方面又常常表现出学习、生活上的不能自控，自觉性还有待提高。这个过程恰恰在高一年级这个阶段会特别明显。经过初三的冲刺，我们的同学们很容易在高一的时候产生松懈，而这种松懈的后遗症会很大，以致影响到同学们的终身发展。

二是高中的学习内容、科目发生了明显变化，高中阶段学习的科目更多了，更深了，同学们学习的任务更重了；初中学习方式以模仿和记忆为主，而高中阶段学科知识交叉多、综

合性强，以理解和应用为主，知识量大，难度大；系统性强，综合性强，各学科互相影响；能力要求高。所以高中的每一个阶段都至关重要。

第三个不同之处在于，初中和高中老师的教学方法和管理方法不同。初中老师相对感性，高中老师相对更为理性、风格更加多样，对你的自觉性、主动性要求更高。

所以，你需要尽快适应高中的学习生活。适应风格迥异的老师，一定按照老师的要求去做，学科上，老师都是绝对的权威。你要适应来自不同环境的同学，欣赏你的新的伙伴。适应学校的管理，选择了这所学校，也就选择了这里科学严格的管理。新同学们的差距是从适应这个新环境的速度开始出现的。谁适应的快，谁就抢先了一步。

在座的各位同学，无论你中考的成绩是多少，从现在开始，你们都站在了同一起跑线上。俗话说“天生我才必有用”，我们每个人身上都拥有无限的潜能，只要你找到自己身上最突出的潜能，把它变成前进的方向和目标，并为之努力奋斗，你就可能创造属于你的神奇！

人们常说，思想决定态度，态度决定行为，行为决定习惯，习惯决定命运。再简单一点，就是“思想决定高度，行动决定成败”。

在这里，我要问同学们两句话：

第一句话：“我是谁？”

当你踏进岳阳县第一中学校门时，你要问一下自己“我是谁？”

1、作为中考优秀生，你千万别以为是学校请你来的，别人都不如你。其实，县一中高手如林，千万别在自鸣得意中跌大

跋！你会在最初的一两个月内看到自己所处的位置，在这时你应该重新定位，找准目标，不狂妄、不气馁。

2、作为学习潜力生，你要珍惜在县一中难得的学习机会，有些学生，家长是无论是花不少钱进来的，还是托人才进来的。你都要相信自己，在自己的努力下一定会有进步。你取得了进步，就是成功。不可能人人都进清华北大，也不可能人人都成高考状元。但人人能超越自己，成为“最好”的自己，这是可能的。（3）相信“万事皆有可能”这句名言，别以为我基础不好，难以跟上，经过努力，你完全可以超过基础比你好的。

因此，高中阶段是人生学习、交友、世界观形成的重要阶段，也是为今后事业发展、打基础的重要阶段。大家同时进入岳阳县第一中学，到了人生新的起跑线上，在这三年中，无论你基础好坏、学习方法如何，过去的态度怎样，只要你从现在做起，我想你都有可能成为胜者。

第二句话，“我到学校是来做什么的？”

这里，我首先要澄清两种错误认识：

1、混三年。家长说的，读书考了这点分数，年纪还小，去做事还太早，所以交给学校来管三年。

2、来读书的，只要把书读好了，这高中三年就过得有意思了。

我们一起来分析两种想法：

相反，如果你每天在学习上有所收获，听懂了上课的内容，学得轻松，你就会有有一种成就感，一种快乐感。

所以，同学们，艰辛的付出肯定有丰收的喜悦！

第二种认为来读书的想法，应该说比前一种要好得多。但不够全面。我们既要读好书，也要锻炼好身体，既要关心国家大事，也要关心班级小事，学好与人相处等等。高中三年，是你人生中非常重要的三年，我们应该把这三年的时间好好利用起来，学到一生可用的知识，养成一生管用的习惯和素质。

第二，“来做什么？”

1、读书。人一生中的每一个年龄都有这个年龄应该做的事。襁褓中的婴儿，他做的事是会吃奶会毫无顾忌地随时大小便（如果不会吃不会大小便是他的错）；儿童应该是会玩会吃，有时候会玩得让大人们生气；我们高中生呢？应该是会学习、会锻炼等等。其中最主要的任务是学习，学习科学知识。我们平常说的把书读好，就是这个意思。一个学生如果连认真读书的习惯都没有，连上课都没有认真听，连高中阶段应该学的课程都没学好，那么他是一个不合格的中学生，因为他没有完成这个年龄段的重要任务。

2、学做人。我们应该做一个什么样的人？每个同学会有不同的答案，我猜想，我们家长的答案也不一致。这并不代表没有一个相对统一的标准。

人生演讲稿分钟多少分钟篇二

哈喽，大家好！请问同学们，你们对自己的人生是持以怎样的态度的呢？好，不管怎样，我今天要讲的主题是“乐观看人生”。

同学们，不要把人类想象得那样复杂，因为受过某人一次危险的欺骗，就说这世界到处充满了陷阱；听过某人一次带刺的闲言，就觉得这世界太缺少温暖；看过某人一次冷漠的表情，就觉得这个世界充满了冷酷，把虚伪自私和丑陋看成是人类的天性，从此郁郁寡欢，把自己的心封闭起来孤立起来，冷漠地看待这个世界。

同学们，不要把生活想象得过于糟糕，不要因一时的荣辱得失而烦恼，生活就是这个样子，有它美丽的一面，也有让人感觉遗憾的地方。生活并不简单，生活纷繁复杂，真善美交织着假恶丑，生活中也总有许多的是非恩怨磕磕碰碰，心灵也会时常受到伤害的打击，即使这样，我们也不必有太多抱怨，不必因此对善良麻木，对真诚冷漠，对生活失望。

同学们，乐观看人生，既然生活着，就要学会从容于这个不完美的世界，过好每一个平淡的日子，享受每一段美好的时光。不要輕易在浮躁的生活中沉沦，不要因短暂的安逸而失去永远的快乐，不要因肆虐的风雨而放弃希望，更不要因短暂的失意而倒下心中信念的旗。不要在不如意的现实中慨叹或指责身边的一切吧！不论这时代如何的崇拜金钱崇拜权力，如何的物欲膨胀，人与人之间最 可贵的仍然是一份真情。我们需要做的就是，用自己的真诚与热忱，去影响我们身边的人，给生活带来美好。一生的时间不长，不能让日子在失望的抱怨中度过。有缺憾的生活才是真正的生活，不完美的人生才是美丽的人生。

所以，请同学们乐观看待自己的人生，好吗？

谢谢大家！

人生演讲稿分钟多少分钟篇三

今天我演讲的题目是态度决定一切。

这里我想问自己及大家一个问题，态度能决定一切吗？

很显然结果还是1。

如果是1.1乘1.1，乘以十次之后，答案又是多少呢？看来口算有难度，那么我们相信计算器好了！

用计算器算一下。答案是2.85??

可是，如果每一天懒散一点、消极一点、没有目标、无所事事，即 $0.9 \times 0.9 \times 0.9 \dots 0.9$ 乘以十次后，答案又是多少呢？我们来算一下。

0.31！是的，0.9自乘十次以后，会变0.31！

这，就是积极与消极截然不同的命运！

有什么样的态度，就有什么样的人生，态度决定人生。再给大家讲一个最近看到的故事。

20世纪30年代，英国一个小镇有一个叫玛格丽特的小姑娘，父亲对她的教育是非常严厉的，她父亲常说：无论做什么事情都要力争一流，永远做在别人前头，而不能落后于人，父亲从来不允许她说“我不能”或者“太难了”这样的话。这样的要求或许有些太过严厉，但却正因为如此，40多年后，国际政坛上才出现一位女政治明星——撒切尔夫人。

态度决定了她的一生。正是父亲的严厉使撒切尔夫人幼时养成了良好的处事态度，这种态度也无形中促使着她向顶峰攀登，使她无论在大学时的学习，还是毕业后从事的工作，她都秉承着一个坚定的信念——“我是最强的”。正是这些造就了她璀璨的人生。

如果你认为上面的故事有点片面，那么我们再讲一个反面的例子，同样，这件事也发生在英国。

么时候？他说，在山丘小屋的高等小学，两人还曾经互相取笑彼此的大耳朵。

街头游民。我们不禁要问，打败克鲁伯的是婚姻两度失败吗？不是，而是他的态度。从他放弃“正面”的态度那一刻起，他

就输掉了一生。

中国有一句古话，人人皆可为尧舜。我们周围很多人他们没有流利的口才，没有资深的学历、没有显赫的背景，但他们成功了。一是他们有很明确的奋斗的目标，更重要的在于他们把心中所想转化为实际行动，有积极向上明确的态度，认真、努力使他们一步步向理想靠近，最终获得了成功。

你的态度就决定着你的未来。要么被生命驾驭，要么去驾驭生命。抱怨与责备只能让你的处境更加糟糕，改变生活工作的态度从点滴开始，它不一定是推翻过去所有的生活步调，它可以是一个当下情绪的转换，或是一个行为的修正。不恣意放纵自己，养成良好积极的处事习惯，你的人生也就将从此改变。

态度就像人生的万有引力，不论我们的思想是正面还是负面的，我们都受到它的牵引。改变人生，从改变你的人生观开始，改变人生观，从改变你做事的态度开始，工作中每一个细节，赋予你认真的态度，那么你人生的精彩也就从此刻开始。

如果我们用消极悲观态度面对人生，等待你的只能是万丈深渊，然而当我们用积极乐观的态度面对人生时，我们面对的就是一座风景绚丽的大山，山上鸟语花香，树木葱翠，只要我们扎实努力认真攀登，到达山顶的那一刻，就是我们缔造成功人生的那一天。现在，我们再来回答这个问题：“态度能决定一切吗？”

回答是肯定的：能！！我的演讲就到这里，谢谢大家。

人生演讲稿分钟多少分钟篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人生有许多选择，不同的选择走出了不同的道路。在这各种各样的道路，其结果也只有两种。一种通往光明，会享受着无穷无尽的乐趣，感受着不同的温暖，了解着幸福的含义；而另一种却是走向灰暗，在黑暗无光的环境下，得到的是一种恐惧，一种心慌，一份悔恨的心。所以说，选择是一份小心，选择是一份细心，选择不能随意，选择不能妄伪，我们要做出正确的选择，为自己的未来打开光明之门。

我选择文明，我选择素养。孔子曾曰：不学礼无以立。是啊，人生若没有了文明礼仪，你的人生将失去光泽，成为无用之人。从小，我们就接受着父母的教育，老师的关怀，同学的关爱，同时也明白什么是文明，什么是素养。讲文明话，做文明人，是我们这些人的任务。做为青少年的我们，时刻享受着阳光的温暖，清风的抚摸，雨点的滋润，更应该懂得文明，懂得素养，让我们的文明和素养对待身边的每一位人，使他们觉得世界的美好，那时的我们也会充满笑容来迎接美好的明天。

我选择文明，我选择素养。曾记得有人说：没有文明的人，是得不到幸福的，没有素养的人，是得不到关怀的。作为高三的我们，即将毕业了。不管是上大学，还是进入社会，我们都应该保持一份文明的心，做一位有素养的人民。在学习上，你的文明，你的素养会促成你学业的成功，让你感到幸福的美妙，你将会带着你的心尽情地飞翔，飞向那纯净如蓝宝石般的天空。在工作上，领导见了你文明，你的素养，会让你的事业更加灿烂辉煌，那时的我们将会无比欢畅，无比幸福。

我选择文明，我选择素养。我会时刻带着它们，默默地与它们对视。在夜里，月光照在窗口上，它们用那亲切的声音呼唤着我，那声音让人感到如此畅心，如此舒服，就如一位温和的老人告诉我：世界那么大，只要你做出了选择，你的未

来就不是梦。对，我要让文明成为我的心灵，素养成为我的外表，让它们时刻警告着我，成功靠自己！

请你们也带着文明与素养吧，它们是我们的朋友，它们会让我们走向赶忙，走向幸福之路。让它们纯洁的友情伴随着我们一生一世吧！

人生演讲稿分钟多少分钟篇五

大家好！

莫利亚克说：“我们的人生随我们花费多少努力而具有多少价值。”毋庸置疑，我们大家活在这个世界上都有自我的价值。

不断尝试方可实现人生价值。实现人生价值，少一些“一日看尽长安花”的浮躁，多一份“长风破浪会有时”的豪情。

不断坚持方可实现人生价值。实现人生价值，少一些“将军白发征夫泪”的抱怨，多一份“蜡炬成灰泪始干”的作为。

在泰国有一句谚语：“生命的价值在于使用生命。”在人生这出戏里，我只是所有人人生中的龙套，但我是我自我人生的主角。在我失败之时，我一个人也能继续唱下去，去实现我的人生的价值。人生价值无需轰轰烈烈的做什么大事，只需要适合于自我的工作场所，尽善尽美做出自我的事情，结出丰硕的果。无悔吾心。

一个人，不去尝试，不去努力，不去坚持，他有什么资格说自我能够实现人生价值。但你不一样，做过梦，发过疯，哭过，笑过，奋斗过，爱过，恨过，也后悔过，芸芸众生中那么普通的一个你，却拼尽全力去实现人生价值。

20xx年我在博客中写下《有梦想的孩子》：“我是带着梦想

来读书的，也许我此刻并不明白未来的自我想要什么生活，可不能够实现人生的价值，但总有一个完美的憧憬……”

谢谢大家！

人生演讲稿分钟多少分钟篇六

大家好！

人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。苏东坡的这句名言，古往今来，让多少人为之倾倒，为之惆怅。人生如茶，在和时间一起慢慢的浸泡，而我们，要慢慢的品尝，慢慢的回味，体会其中的淡薄宁静。

生命中没有永远的精彩，也没有永远的哀伤。其实，我们不需要腰缠万贯，仅仅一壶清茶，一群朋友，一张石桌，深处密竹，便能放下许多生活中的种种繁琐，我们会慢慢的思索和感悟，洗涤污浊的心灵。

人生没有永远的精彩，只有短暂的终点，也没有永远的不幸，只有成功前的黎明，经过百般努力，到达终点，获得别人的掌声，别人的赞扬，但，掌声是暂时的，一切都会过去，包括精彩和失败，终点的到达，只能说明，你有了新的起点。精彩的获得，只能说明，更大的精彩在等待着你，更说明，更大的辛苦在你面前，因为人生没有永远的精彩。

谢谢。

人生演讲稿分钟多少分钟篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我发言的主题是传承诗歌意蕴，成就灿烂人生。

从小学以来，我们就开始诵读诗歌，手中的唐诗三百首逐渐换成了宋词精选，随着年岁的不断增长，诗歌似乎逐渐淡出了我们的生活，但我们的心仍然是那一颗充满诗意的心。

诗歌丰富了我们的学识，满足了小时候的想象。它伴随着我们走过了小时不识月，呼作白玉盘的孩提时期，让我们憧憬着日出江花红胜火，春来江水绿如蓝的江南美景。当时仍然年幼的我们眼里看到的，嘴上念着的，心中诵读的全都是诗。纵然我们当时年幼无知，但是诗歌也为我们打开了新世界的大门，鼓励着我们用一颗好奇心来探索这个世界，永不停息。

我们再长大了一些，诗歌又摇身一变，成为了一位学士渊博的老者，带领着我们在历史的长河中穿梭不息。这个世界并不像我们看到的那么美好，它会有独怆然而涕下的悲呼，会有朱门酒肉臭，路有冻死骨的无奈，会有西贬朝阳路八千的失意，但是它同时也有一片丹心照汗青的铮铮铁骨，化作春泥更护花的拳拳忠心。是诗歌教会了我们，这个世界并不全是一片纯白，教会了我们什么是中华民族不断的脊梁，诗歌的意蕴伴随了我们的少年时代。

但是同学们，诗歌并不只是留存在我们的记忆里——还记得疫情期间那一箱箱挂着青山一道同云雨，明月何曾是两乡的标识的物资吗？还记得那一声声汇聚的岂曰无衣，与子同袍吗？诗句在大难时期传递的人与人之间的帮助与爱，虽然诗句年代久远，仍然历久弥香。

江山代有才人出，各领风骚数百年。李杜已经成为了过去式，而我们便是新一代冉冉升起的新星！春风得意马蹄疾，一日看尽长安花，是我们的目标，而成为一个能够为国家做贡献的人，是我们光明灿烂的未来愿望！让我们继承诗中的意蕴，开启自己的灿烂人生吧！

我的发言完毕，谢谢大家。

人生演讲稿分钟多少分钟篇八

大家好！

没完没了的抱怨换来了浪费的时间，乐观的态度换来了美好的生活。是一棵小草给地球带来了一封绿色的信。做一朵野花，向大地散发芬芳。当蜡烛给世界带来光明。不同的态度决定不同的生活！

乐观的生活态度总有一天会为你打开成功的大门。生活中总会有一些失望。当你无法改变生活环境时，你必须做的就是改变自己，乐观地面对一切！

然而，悲观会毁掉一个人。心情太沉重，对事情的抱怨没完没了，这一切无疑会对心灵造成极大的伤害，带来沉重的负担。当你的心太沮丧，当你失去青春的活力，当积极的能量被黑暗和背光埋没，当一个人没有向上的激情，那么他剩下的时间就是平庸。成为茫茫人海中的过客，随着生命的流逝，这个名字最终会变成云烟。

所以态度决定了你的生活。无论你的环境是好是坏，无论你的心情是沉重还是轻松，你都应该保持积极的态度，乐观地面对一切。即使你遭受痛苦、面临挑战或承受难以想象的负担，乐观应该是你坚定的选择。无论你是平凡的还是伟大的，乐观的态度总能让你光芒四射。用乐观代替抱怨，努力创造辉煌！

摧毁一个人的不是糟糕的环境，而是懦弱的心。停止无休止的抱怨，拒绝浪费你的时间，选择乐观的态度，创造辉煌的生活！

谢谢。