

# 2023年生命之水的文案 生命心得体会 会(通用7篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 环保分钟演讲稿篇一

老师们、同学们：

大家好！今天我在国旗下演讲的主题是：增强环保意识，爱护美丽校园。

每天清晨，我们迎着朝阳跨进德馨园小学的校门时，看到地面上整洁干净，花坛里群芳吐艳，操场旁绿草茵茵，深深地觉得自己生活、学习在一个美丽的校园里，并为此感到由衷的幸福与自豪。

学校是我们学习、生活的地方，是我们成长的摇篮，学校就好比是我们共同的家，每个人都是这个大家庭的小主人，为自己、为大家营造一个幽雅清新的学习、生活氛围，是我们每个人不可推卸的责任。多弯弯腰捡捡果皮纸屑；多走几步路不要践踏绿地；及时关灯，不浪费用电；及时关掉水龙头，不让水白白流掉；下课和集体活动时做到有秩序，有克制，而不是高声喧哗。诸如此类，我们其实都能做到。

同学们，希望我们参与环保，爱护绿色的意识更强一些，关心学校、爱护校园的情感能更浓一些，从我做起，从身边的小事做起，从力所能及的事情做起，让校园更净、更绿、更美！

## 环保分钟演讲稿篇二

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：创绿色校园，护地球母亲。想必大家还记得著名作家欧·亨利的小说《最后一片叶子》中的这句话：“当最后一片叶子落下时，生命就都结束了，我也得离开这个世界而去了。……酷爱生活的女画家约翰西，患了肺炎濒临大限时，“害怕在她轻轻抓着这个世界的手越来越乏力的时候，她会真的像一片轻轻的、纤弱的叶子那样，随深秋的寒风飘逝而去”。初读这篇小说时，少年不识愁滋味，对主人公那仿佛病态的痴语我并不以为然，而正是在人类对绿色顶礼膜拜，绿色食品，绿色能源、绿色电脑、绿色冰箱，绿色建筑被人们广为崇尚的今天，重读小说《最后一片叶子》，才感悟到，这分明是一个寓言故事，约翰西的心语，分明是谷世之言，大籁希声。绿色环境是健康自然的一种象征。绿色能带给我们生机、带给我们活力，而绿色校园中的“绿色”也就不只是一种颜色那么简单。走进我们如今洋溢着书香味的校园，你会被那迷人的风景所吸引。高大现代化的教学楼，郁郁葱葱的树木，还有鲜艳夺目、争奇斗艳的花卉。漫步在校园里这一派绿景下，会使你感到精神振奋、心情舒畅。校园中的绿色风景，对我们同学是极其有益的。不是吗？一节课后，站在走廊上看看校园中的绿，让我们大饱眼福，也使精神达到更高、更好的状态！在课余时间，同学们又可以在校道上走走，看看周围的景物，不是有置身花园之感吗？由此校园的美好可见一斑。所以，我们就应该让校园中的绿色永存。优美和谐的自然环境，必然为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。“明月松间照，清泉石上流”，让我们感受清幽；“大漠孤烟直，长河落日圆”，让我们触摸壮丽；“流连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼”，让我们聆听喧闹；“春水碧如天，画船听雨眠”，让我们亲近悠闲；“棠梨叶落胭脂色，荠麦花开白雪香”，让我们体味斑

斓。雨天，让雨点亲吻面颊；雪天，让雪花栖挂眉梢；喂蚂蚁美餐，浇花草甘露；问候晨曦“你好”，道别月色“晚安”。

伟大的无产阶级革命导师恩格斯说过：“我们连同我们的血、肉、头脑一起都属于自然界，存在于自然界。“自然，人类自我的本真。自然界作为一种客观存在，它为人类提供了各种物质和能量，是人类存在和延续的基础。雨果曾说：”大自然既是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。”近年来，人类由于对环境不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至。有关环境方面各类惊人的数字令人毛骨悚然，这其实已向我们发出了严正的警告：如果只顾盲目地吮吸自然的乳汁，而不立即行动起来，投入保护环境、拯救家园的战斗，最终毁灭的将是我们人类自己。为了保护地球母亲，我们需要携起手来，做力所能及的事。

绿色是大自然赠与我们人类的宝贵财富，绿色是人类文明的摇篮。人人都渴望拥有一个美好的家园，人人都希望生活在人与自然和谐发展的文明环境里。近年来相应“创建卫生城市”的号召，我们的校园环境也正在发生着全面的变化，校园环境建设是我们必须直面的问题，校园绿化程度直接作用于我们的生活环境，决定着校园生活的几多色彩，当然，绿色校园不只是环境绿化与垃圾处理问题，其涵义应更广更深，指一种健康向上的生活态度和生活方式，比如，严肃活泼的学习氛围，积极进取的班级精神风貌等。创建绿色校园，不仅只是要有优美的硬件环境，更应该提高我们自身的修养和素质，这也是我们的责任和义务。人人都是护绿天使，我们要用绿色的实际行动去影响周围的人。我们更应该保护校园环境，共建绿色校园。为了共创绿色校园，我们同要携起手来。让我们共同做到如下几点：

2、爱护花草树木设施，对破坏绿化设施的行为要敢于制止并举报。

- 3、养成良好卫生习惯，不随意乱扔瓜皮果壳、烟头，不随地吐痰。
- 4、不使用污染环境浪费资源的产品，特别是不使用一次性碗筷和少使用塑料袋；
- 5、树立和倡导绿色文明意识，积极参加校园爱绿护绿行动；
- 7、师生和谐，同学之间友好相处，语言文明，行为规范。
8. 一切都以更高的目标束缚要求自己，将自己培养为有文明素质，全面发展的优秀中学生。

同学们，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的重要标志。我们应当切实地树立起时代责任感。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，共建绿色校园，同护地球母亲，让我们行动起来，将绿色作为我们校园生活的主旋律，用爱心去关注环境的变化，用热情去传播环保的理念，用行动肩负起环保的重任。

## 环保分钟演讲稿篇三

尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的同学们：大家上午（下午）好！

我是朝城镇中心小学，五年级二班的吴京。今天，我演讲的题目是：节约用水，创造和谐

如果有一天，世界上的水全部消失，那将会是多么的可怕啊！人与自然的和谐，首先应该是人与水的和谐。我们要像爱护自己的眼睛一样，爱护地球上的每一滴水，千万不能让人类的眼泪，成为地球上的最后一滴水！

有句名言说得好：“要养成节俭的习惯，以免放荡的罪恶降

临到我们身上”。这就是说，只要我们不节约用水，就会有罪恶降临到我们身上。

同学们，让我们一起行动起来，节约用水，创造和谐吧！

谢谢大家！

## 环保分钟演讲稿篇四

朋友们：

只要凡是读过美国著名作家欧·亨利小说《最后一片叶子》的人，想必都会还记得这句话：“当最后一片叶子落下时，生命就都结束了，我也得离开这个世界而去了。”酷爱生活的女画家约翰西，患了肺炎濒临大限时，“害怕在她轻轻抓着这个世界的手越来越乏力的时候，她会真的像一片轻轻的、纤弱的叶子那样，随深秋的寒风飘逝而去”。初读这篇小说时，少年不识愁滋味，对主人公那仿佛病态的痴语我并不以为然，而正是在人类对绿色顶礼膜拜，绿色食品、绿色能源、绿色电脑、绿色冰箱、绿色建筑被人们广为崇尚的今天，重读小说《最后一片叶子》，才感悟到，这分明是一个寓言故事，约翰西的心语，分明是警世之言，大籁希声。就在欧·亨利自己的国家美利坚合众国的土地上，不是就有过深刻的历史教训吗？著名总统罗斯福对梅电脑鹿可谓情有独钟，从这点小小的总统私人利益出发，他便下令对北利亚桑纳州一片茂密的大森林进行大规模扫荡，大批鹿的天敌——狮子、狼等食肉电脑被捕杀殆尽。四千多只鹿于是生物爆炸一般，呈几何级数迅猛增长，十几万只伸着长脖子的可爱精灵们，吃光了树上的叶子，仿佛只在转眼间，著名的大森林就从地球上消失了，最后剩下的，只有几头病鹿。鲁迅先生说过，悲剧是把美好的东西毁灭给人看。在我省南部，有一个美丽的地方，她向来就被人们称为镶嵌在我们这个植物王国皇冠上的一颗绿宝石。她的美丽，当然是绿色赋予的。

可是，就在这绿宝石之上，有8家红砖厂的xx囱，不分昼夜地喷吐着氟化物和二氧化硫严重超标的浓烟，致使1262亩的天然橡胶林受害，三万零五百株橡胶树为之枯死，胶民们虽然怨气沸腾，却眼睁睁地奈何不了它。无独有偶，在同一纬度的广西某地，也上演过惊人相似的一幕，如果说那一幕还有点不同的话，就是红砖厂的废气除了使大面积胶林枯死外，还造成50多亩芒果只开电脑不结果，出现果荒。我们知道，天然橡胶是目前地球上极为少有的自然资源，仅生长在赤道附近，我们也知道，芒果是公认的“水果之王”，那么何以会出现上面那样的情况呢？——因为红泥巴变成砖块，只需要几天的时间，远比橡胶芒果来钱要快！绿色是和平和生命的象征，在很小的时候，我的心便融进了一个绿色的海洋。穿了十几年国防绿的我，在老山战区那片阳光充足，绿色最浓的亚热带丛林中，度过了人生最美好的一段年华。就是在那样一个空气、阳光、风雨充足的天然大氧吧里，我步入了而立之年。此生最难忘的，能维系我生命的，大概就只有那特殊的一片绿色了。而事实上，那片我魂牵梦萦的土地至今还不富裕，一些地方生产力水平低下，社会发育程度不高，边民的农事，至今还离不开刀耕火种，纵火烧荒。我曾目睹过两个边民合伙买一盒火柴平分的事，开始想当然地以为他们太穷，买不起一盒囫圇的火柴，后来才发现，在他们的生活里，四季灶膛火不断，一根火柴烧一年，大树小树变成灰。我能给他们的，就是一个毫无用处的忠告：可别把咱的林子都烧光了呀。

我的一个同事的办公桌上，摆着个木制的水杯，是什么木呢？红豆杉。昆明植物研究所的专家们，从世界珍稀植物红豆杉树皮里，提出了纯度达999%以上的抗癌新药紫杉醇，可没料到的是随后发生的事，竟会令这些专家们痛心疾首，老泪纵横，滇东北相当数量的红豆杉被人剥光了树皮，砍光了枝叶，连树根也被拔走。因为一个商业秘密被公开，1克紫杉醇在国际上可卖到1万美元，那些人还相信一个神话，红豆杉做成的水杯、容器，甚至根雕可以防癌。

在99昆明世博会期间，谈论这样沉重的话题，或许不太合时宜。知我者谓我心忧，不知我者谓我何求？我们知道，当今世界性的十大环境问题，即气候变暖、臭氧层破坏、生物多样性减少、酸雨蔓延、森林锐减、土地荒漠化、大气污染等，这其中就有9项是因绿色植被遭破坏直接导致的。楼房越盖越高，生活越来越好，绿色却越来越少，越来越远，有感于此，我曾写下过这样的诗句：烟囱长成了森林/钢筋和混凝土切断了视线/我的瞳孔里就再没有了绿色/那天空的湛蓝呢/那海水的碧绿呢/那河流的清亮呢/那空气的爽朗呢。

人类只有一个地球，我们对这个星球上的生态系统有着永远摆脱不完的依赖性，需要地球源源不断地提供植物和动物的食物，需要有足够厚度的大气层，来保护人类不受过高或过低气温，以及过量紫外线的伤害，需要地球提供足够量的水和氧气来维持生命的存在，而没有了绿色，这一切岂不成了无本之源，好比毛长在皮子上，没有了皮，毛又咋生根？绿色锐减，吞噬绿色的，正是人类自己，是人类发展模式那种对自然资源的掠夺性、破坏性开采。人类对绿色的无尽索取仍在威胁着生态平衡，破坏着生态的结构。据(一个保守的数字)统计，全世界每年有xx万公顷森林横遭盲目砍伐，这是5700个昆明市的面积啊。这已经造成了全球性的“温室效应”，与之相连，全世界每年有近5万个物种濒临灭绝，有近2700万公顷的农田蒙受沙漠化之灾，就连海底也日趋沙漠化，就不必再说那令我们痛心的去年在华夏大地发生长江、松嫩大灾了吧，也不必说我省的泥石流，山体滑坡了吧。如此盲目的行动如果得不到有效的制止和改变，势必爆发可怕的生态危机，而一旦它的爆发超出了人类控制的极限，其后果不堪想象。那时，我们都会明白，最后一片落叶将带走人类的命运，也决不是危言耸听。

我们欣喜地看到，可持续发展战略已经纳入了我国的政府行为，我国已颁布了10多部环境保护法，200多项环境标准，绿化财政，正成为人们的自觉意识，“天人合一”，更是我们千年的愿望，我想我们应该叫响这样一个口号：绿色就是生

产力!我省的金沙江等流域，坎坎伐木兮，置之河之干兮现象也已悄然消失。你可能问我，这一切还保不住你那最后一片叶子吗，那么，我要说的是，你还是去问问我们的《国歌》里，为什么至今还要唱“中华民族到了最危险的时候”这一句吧。诚然，正像我们的抗洪救灾能取得决定性胜利所昭示的那样，我们坚信，人类的本事能够挽狂澜于既倒，扶大厦之将倾，但是，常言说的好，人无远虑，必有近忧，居安思危，要防患于未然。我们怎么能够等到头上见不到日月星辰，满目酸雨纷纷，脚下洪浪滔天，汪洋恣肆，人间无处不飞沙，等到“千山鸟飞绝，万径人踪灭”时，才悔不当初呢？聪明的作家欧·亨利是以其“欧·亨利式的结尾”著称于世的，那最后一片不凋的叶子，带来的是一个危亡病人的新生。我想，我们也会创造出另一个欧·亨利式的结尾，迎来人类新生的。坐以待毙，从来就不是人类的选择，人类既已觉醒，就会在危机面前积极行动起来，把握历史机遇，化压力为动力，保卫绿色，保护我们共有的家园。面对现实，我们迎接挑战，展望未来，我们充满信心。谢谢朋友们！

## 环保分钟演讲稿篇五

亲爱的同学们：

我们有一个共同的母亲，那就是地球。我们应该好好保护她。

水龙头不停地流出清澈的自来水，用水人却不知去向；开着电灯、电视，房间里却空无一人；笔记本只用了几页就随手扔进垃圾桶……这样的现象在生活中经常看到吧。我们不能浪费自然资源，否则，地球上的自然资源都枯竭了，我们很难活下去。

针对这样的不良现象，我要提出以下几点意见和建议：

- 1、禁止同学们把校外买的零食带入校内、教室内；



- 2、让每个同学自带一个垃圾袋，并且相互监督，如果发现立即告诉老师；
- 3、清除学校外的小卖铺；
- 4、把脚下、地上的垃圾主动弯腰捡起来，扔进垃圾桶，养成良好的行为习惯；
- 5、在校园里多设几个垃圾桶。

保护环境，从自身做起。善待地球就是善待自己，拯救地球就是拯救未来！我们要精心的保护地球母亲，共营生命绿色！

## 环保分钟演讲稿篇六

同学们：

大家好

今天是植树节，我们中华民族自古就有“爱树、育树”的传统。爱白杨的挺拔，癌症治疗爱垂柳的柔美。爱松树不屈的风骨。除了这种精神的寄托外，人们更看重它的实用价值。有了树，才会有和谐美丽的大自然；有了树，才有清爽、新鲜的空气；有了树，才会有高楼、房屋和铁路。

树，它不仅能防风固沙，保持水土，还能美化环境，是城市的忠诚卫士，它用它特有的颜色为城市披上绿色的新装。这个忠诚的城市卫士，为了美化城市，还真做了不少的“工作”呢！比如绿树进行光合作用，提供人类呼吸所需的氧气。它还是吸收氮气、二氧化碳、臭氧的天然净化物，并且具有调节空气温度、湿度，吸粉尘、噪音等功能。所有这些，都使人们高度重视绿树的作用。于是才有了这一年一度的绿色节日——植树节。如今，植树造林已成为民族风尚，绿化家园成为时代的追求。

同学们，在植树节到来之前也要积极行动起来，在校内保护花草，给花坛里的小花浇一点水，给操场上的小树培一培土，一起来美化绿化我们的校园。除词之外我们同学更要争做绿化宣传员、环保小卫士，要爱护我们校园中的一草一木，爱护我们这个城市中的一草一木。

同学们，在植树节里，让我们牢记，多走几步，不穿越绿化带，不践踏绿地。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，从我做起，从你做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起，做绿化、美化环境的有心人。将来，我们的校园将更加美丽，我们的城市也将更加美丽！我们祖国的明天也必将更加明媚灿烂！