

高兴和生气教学反思(通用5篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

销售工作计划篇一

全国将陆续全面推进住房公积金扩面建制工作，重点将已在城镇有稳定劳动关系的进城务工人员，以及个体工商户、自由职业者等群体纳入住房公积金制度受益范围。

目前，河南、甘肃等地区已出台相关执行细则，其他地区具体落实情况及时间以当地公布为准，包括缴存比例、缴存方式、转移续缴、还贷方式等方面。

2更广泛实现医保全家“共享”

近日，浙江省人社厅通报该省医保个人账户活化政策，明确个人账户历年资金可用于支付职工基本医疗保险参保人员配偶、子女、父母的医疗保障费用。浙江省也成为国内率先出台政策允许家庭成员之间医保资金进行共济互助的省份。

相对北京的完全放开，很多地区是将医保基金个人账户打到医保卡内，可在门诊刷卡支付及买药，但不能变现，只限个人使用。而推动医保个人账户“家庭共济”，是相对现行限制与北京完全放开之间的折中举措，既保证个人账户用于就医，又赋予参保人更多选择的权利，家庭成员所有的医保个人账户被打通。

3允许医保卡用于健身消费

苏州、常州、南京等已经开展了医保卡余额购买健身服务的

试点。带动体育健身消费，刺激体育产业的快速发展，通过强健体质，最终达到减少看病支出、节约医保资金的目的。

政府可按照自愿申请、现场考核、价格谈判、社会公示等程序来确定一批医保定点运动健身场馆，并同时明确在确定的场馆健身必须享受一定**，消费价格不得高于现金购买价格。

4体检纳入医保报销宜尽早

及时体检最有效的办法就是把公民的体检费列入医保报销范围。定期的全面体检可以早发现疾病，可减少慢性病和大病的出现，这样可减少治疗成本，减轻病人家庭的经济负担，也可大幅降低医疗和医保基金支出。

虽然目前体检纳入医保尚处于专家建议阶段，但无论是专业角度，还是国外经验，以及现实的要求，都说明体检纳入医保是非常必要，未来会上升到政策推进的阶段。

5北京扩大岗位补贴、社保补贴

北京将应届高校毕业生、退役士兵、公益性就业组织安置人员、分流职工等人群纳入到享受岗补、社补的范围。新政策从今年4月1日起实施。

1、用人单位招用北京市登记失业人员和农村就业困难人员，依法签订一年及以上期限劳动合同、按规定缴纳职工社会保险、按月足额发放不低于当年本市职工最低工资标准1.2倍的工资，可申请享受岗位补贴和社会保险补贴。

2、用人单位直接招用应届高校毕业生，可申请享受最长不超过3年的社会保险补贴；用人单位直接招用退役士兵、公益性就业组织安置人员、北京市分流职工的，可申请享受最长不超过五年的岗位补贴、社会保险补贴。

3、岗位补贴标准为每人每年5000元。社会保险补贴以北京市上年度职工月平均工资标准的60%为最高补贴基数，低于北京市上年度职工月平均工资标准60%的，按照实际缴费基数予以补贴。基本养老保险补贴20%，医疗保险补贴10%，失业保险补贴1%。

tips

新增人群包括：

二、由北京市接收的批准退出现役时间尚未超过一年的退役士兵；

四、按照国家及北京市有关规定实施化解过剩产能、疏解搬迁以及其他全市重大调整改革项目、在人力社保部门备案的企业中，需分流的本市职工。

6医保个人账户余额可买商保

为解决医保基金结余及看病贵问题，上海将于明年起正式探索用医保结余资金购买商业补充医疗险，该试点方案将于明年1月1日起至2021年12月31日间执行。

中国人寿、太平洋人寿、人保健康、平安养老、新华人寿已获准首批试点。首批获准试点产品包括住院自费费用补偿和重疾两个产品。另外，上海有意探索将个人账户结余资金用于老年长期护理保险。

销售工作计划篇二

欢迎大家来到这！我是你们的导游，我姓x□大家可以叫我小x□为了便于大家参观游玩，下面我首先向大家介绍一下。

玉带滩前不远处，有一个多块黑色巨石组成的岸礁，屹立在

南海波浪之中，状如垒卵，突兀嵯峨，那便是“圣公石”。传说它是女娲补天时，不慎泼落的几颗砾石，此石乃有神灵，选中这块风水宝地落定于此。千百年来，任凭风吹浪打，它自岿然不动，一直和玉带滩厮守相望。

转过身来，又见万泉河、九曲江、龙滚河三江交汇，鸳鸯岛、东屿岛、沙坡岛三岛相望，水泛银波，岛撑绿伞，渔歌起落，游人如织。

伫立玉带滩，一海一河，一咸一淡，一动一静，恍然身临仙境。

玉带滩位于海南万泉河出海口的玉带滩，被上海大世界吉尼斯总部以分隔海、河最狭窄的沙滩半岛列入吉尼斯之最，并于近日颁发了证书。洁白的玉带滩犹如一条长长的玉带横卧在万泉河与南海之间，把万泉河与南海隔开。其南北走向全长2.5公里；东西最宽处约300米，最窄处涨潮时仅10余米，为世界上分隔海、河最狭窄的沙滩半岛。南海烟波浩淼，一望无际，内侧万泉河，沙美内海的湖光山色，内外相映，构成了一幅奇异的景观。其他地形地貌酷似美国的迈阿密、墨西哥的坎昆、澳大利亚的黄金海岸，在亚洲可谓仅此独有。

玉带滩北部于1999年6月被国际吉尼斯总部在中国的权威代理机构上海大世界基尼斯总部以“分隔海、河最狭窄的沙滩半岛”而认定为“吉尼斯之最”，因此，玉带滩北部将充分保持其原始状态，作为“吉尼斯之最”旅游景区供游客游览。

玉带滩水中有岛，岛中有水，被人们誉为奇妙的南国风光画卷。在万泉河、九曲江、龙滚河三江交汇处，东屿、沙坡、鸳鸯三岛隔水相望，三岛四周群山连绵，椰林葱郁。一条狭长的沙洲玉带滩把河水、海水分开，一边是烟波浩瀚的南海，一边是平静如镜的万泉河，融江河、海、山麓、岛屿于一体，集沙滩、奇石、田园、海水、温泉、椰林于一处，博鳌被誉为世界河流出海口自然景观保存最完美的地方。

玉带滩是一条自然形成的地形狭长的沙滩半岛，位于海南博鳌，外侧南海烟波浩淼一望无际，内侧万泉河、沙美内海湖光山色，内外相映，构成了一幅奇异的景观。玉带滩全长8.5公里，地形地貌酷似澳大利亚的黄金海岸和墨西哥的坎昆，在亚洲区可谓仅此独有。

玉带滩是一条自然形成的地形狭长的沙滩半岛，位于海南博鳌，外侧南海烟波浩淼一望无际，内侧万泉河、沙美内海湖光山色，内外相映，构成了一幅奇异的景观。玉带滩全长8.5公里，地形地貌酷似澳大利亚的黄金海岸和墨西哥的坎昆，在亚洲区可谓仅此独有。

其他地形地貌酷似美国的迈阿密、墨西哥的坎昆、澳大利亚的黄金海岸，在亚洲可谓仅此独有。玉带滩北部于1999年6月被国际吉尼斯总部在中国的权威代理机构上海大世界基尼斯总部以“分隔海、河最狭窄的沙滩半岛”而认定为“吉尼斯之最”，因此，玉带滩北部将充分保持其原始状态，作为“吉尼斯之最”旅游景区供游客游览。

你不得不赞叹大自然的鬼斧神工，一边是万泉河、九曲江、龙滚河三江出海，一边是南海的汹涌波涛，而细细长长的玉带滩就静静地横卧其间。一条窄窄的、长长的沙滩，千百年来任凭河、海冲刷，稳稳当地卧于二者之间，你说不是奇迹吗？站在玉带滩上，面向大海，但见烟波浩渺的南中国海一望无际，层层白浪扑向脚下。放眼远眺，海水的颜色分三层——略黄、浅蓝、深蓝直至天边，远处渔船星星点点，近处海鸥起起落落，正是一幅绝妙的南海风情画。

销售工作计划篇三

海南，三亚，我梦寐以求的地方。今天，我终于来了！

先坐飞机去海口，然后去第一个景点——野生动植物园。进入大门，许多鸽子在门口飞着，看到我们来了，立刻排成两

排，像迎贵宾似的迎接我们。我都笑的合不上嘴了，第一次见这样迎接游客的方式。进里面，各种各样的树引起了我们的注意，有的像一位老爷爷；有的像一只手；还有的像兔子。接着，迎来的是一群调皮的鸟。看！它们多活泼，多可爱。走着，突然，一群鹦鹉向我们飞来，还一边说：“你好！你好！”我们继续走着，我眼睛一亮，不得喊出声来（因为我只在电视上看过它）：“哇！好漂亮的孔雀啊！”不得不说，我们来的正是时候，孔雀正在开屏。周围的人都发出一阵赞叹声。接着，我们来到了鸵鸟的领地——鸵鸟竞技场。导游给我们一人发几根鸵鸟吃的植物，让我们亲身去喂鸵鸟。我开始喂了，刚开始是有点害怕，但后来不怕了。有一只鸵鸟，由于太心急，所以死扯我手上的植物，然后一不小心头撞到了栏杆上。我不知道它是不是生气了，最后它走了。最后，我们还看到了许愿树，我们一人许了一个愿，你想知道我许的愿是什么吗？就不告诉你！

到了中午，我们要去吃饭了。吃完饭，我们来到了赛龙舟竞技场。我们坐在龙舟上，一人租了一个水枪，向另一个龙舟喷水。可到头来，还是我们输了。不过，我还湿着头发和红军塑像照了张照呢！

第三天，我终于来到了三亚，望着大海，我想起了一句话：大海是无情的。可我并不这样认为，我认为，大海，虽然是丧失了很多人的生命，但，它给我们中国增加了颜色，不仅仅如此，我经常在网上看到，许多渔夫去海里打鱼，每天只能依靠大海，如果没有大海，他还能干什么呢？等着饿死？还是自杀？如果大海那么可怕，那么许多渔夫为什么还要去打鱼呢？好了，不说这些了，回到现实生活中来吧。接着，我们还和千年海龟合了影，真开心！

一天过的真快，一下子又到了夜幕降临的时候了。我们住进了宾馆，然后去吃晚餐。

第四天，我们来到了椰田古寨。看到了她们是如何做衣，如

何穿戴，如何吃饭的。我们还看到了椰田古寨的表演。呵呵，因为我们是坐在第一排的，所以我們也被拉上台了（第一排的人都要被拉上去）。

好了，今天没那么多的时间写了，就写那么多，其实还有很多景物没给你们讲呢！下次，我会继续写的。

销售工作计划篇四

游海南，看海南。那水晶莹剔透，那天晴空万里。

海南看日出是一幅美丽的画卷！早上5点多钟，大家一起到三亚湾看日出，一个温柔的海浪打来，我变的精神抖擞。那里虽然有流沙，但踩上去像按摩一样，远远看去流沙在缓缓前行。有一位年迈老爷爷在海边聚精会神的垂钓，还有一些阿姨、叔叔在海边奔跑，欢笑，小朋友们光着脚丫在捡贝壳，观察寄居蟹。日出的时候，阳光洒在海面上，像星光点点的珍珠在一望无际大海上闪耀！

首先，我在分界洲岛潜水，可有意思了。我好不容易穿上潜水服，感觉像紧身衣一样，戴着潜水镜，听叔叔讲解潜水的手式，手式讲完，我们乘坐快艇到达指定潜水区域，我们怀着紧张的心情跳了下去，尽管是夏天，海水还是冰凉刺骨，真是冰火两重天。教练给我们穿上了潜水的装备有：空气背包、氧气瓶、潜水镜和呼吸嘴。在海底，我见到了一些海里的新奇东西：海底圣诞树，小丑鱼，青鱼群、珊瑚树、珊瑚礁石。潜水后，我才知道海底世界，无奇不有。接着，我们去了蜈支洲岛坐摩托艇，海水一个个扑通打在脸上，神清气爽。一上一下，一上一下，每一次上下我都觉得我会被抖出去。教练让我在大浪上冲刺，好像有飞越般的感觉，每一次落下去的时候，有一些海水打到我的脸上，有些海水打到我的嘴里，真是又咸又涩。又去游泳，每一个大浪都是从最上边打过来的，一个浪过来，我就跳起来，自然而然的浮了上来，是要海水向下打就不好玩了，其它的时候都很好玩。最

后，我们躺在沙滩上，爸爸、妈妈、叔叔、阿姨把我和小伙伴们埋在沙里，只剩脑袋在沙枕头上，那沙的温度让人十分舒服，感觉自己在沙的宇宙里倘佯。

海鲜大餐那鲜嫩的口感让人回味无穷！每天晚上我们都去吃海鲜大餐，什么贝壳呀，什么“海田螺”呀，虾子呀，青鱼呀……虾子吃起来鲜嫩，“海田螺”吃起来有嚼劲，贝壳吃起来滑滑的，让人享受到了“舌尖上的中国”也不过如此。

看美丽海景、玩水上项目、吃海鲜大餐，是游海南三大必不可少的内容。

销售工作计划篇五

99年的深秋，去过海南，时隔十二年，再次看到了这和熙的阳光，金黄的沙滩，蔚蓝的大海，婀娜的椰树，依旧明媚、迷人、风情、多姿。

时下苏州正值早春，还处在春寒陡峭，而南国的阳光，恣意的飘洒在每一个角落，眼前一片唯美的乐土，诗意委婉，那海那河，那山那树，那花那草，一切都是那么清新，那么美不胜收。

向往它的灿烂阳光，向往那舒适惬意的感觉。蓝天碧海、阳光沙滩，让我无怨无悔地体验了它的热情，收获了满身的阳光，领略了“天高海阔，烟波浩渺，渔帆点点，椰树婆娑”的热带风光。

被人们誉为奇妙的南国风光画卷的博鳌旅游风景区，水中有岛，岛中有水，秀丽景色和名胜古迹集于一地。万泉河是海南的象征，河水纯净、清澈，宛如玉带，横卧在万泉河与南海之间。乘船踏上玉带滩，你不得不赞叹大自然的鬼斧神工，一边是万泉河、九曲江、龙滚河三江出海的风平浪静，一边是南海的汹涌波涛。站在玉带滩，面向大海，但见烟波浩渺

的南海一望无际，层层白浪扑向脚下，伫立玉带滩，一海一河，一咸一淡，一动一静，恍然身临仙境，我静静在享受这一刻的细腻柔软，在这热烈的阳光下光着脚丫，细数砂砾，海沙在踩踏下发出吱吱嚓嚓的响声；让人舒坦和喜悦。

走进兴隆热带植物园，名优稀特不胜枚举五彩纷呈，椰树、槟榔、见血封喉树、可可树等等，还有很多叫不上名字的美丽、奇特地树种，你会获得一份探奇的惊喜、一种释然的心态，各种奇树异草的植物花木组成一幅幅美丽的图画，置身其中，仿如画中游。植物园傍依着黛绿的群山，环绕着碧绿的湖水，极致生态的氛围，清新甘甜的空气，必会洗去你所有的烦恼，焕发你崭新的活力。

前往南湾猴岛，上猴岛需乘坐缆车，随缆车渐渐升高，在海面上越空滑行，这条亚洲最长的跨海索道，本身就是不容错过的一道风景线，俯瞰索道下的密密麻麻的海上人家——称为渔排，在蓝天下显得非常壮观。下了索道，已有很多猕猴在路边守候着，互相之间如此接近，是相当难得而又有趣的一件事。

被许多人惊叹的热带雨林“呀诺达”，是一处刚刚开放的旅游景区，据说它是中国唯一地处北纬18°的热带雨林。走进热带雨林深处，恍如电影“绿野仙踪”画面再现，那盘根奇树组成神奇的藤蔓活化石，那峡谷、奇观、流泉叠瀑、热带瓜果、南药、温泉，让你目不暇接留恋往返，亲近的感受了热带雨林的气息。

“天下第一湾”的亚龙湾，是三亚最美的海湾，金色的沙岸，蔚蓝的海水，婆娑的椰树，都温顺的躺在碧绿青山的怀抱里，沙滩绵延7公里，沙粒洁白细软，海水清澈，这碧水青山和沙滩，实属大自然恩赐，纯洁得无可比拟，不愧为中国最美的海岸。

西岛是个被大海环抱着的美丽岛屿，被称为小马尔代夫，是

近几年才开发出来的，坐快艇10多分钟。阳光下的西岛，风光旖旎，海风拂面，蓝蓝的海水清澈见底。有用珊瑚、贝壳、海螺等装饰成的长廊；有用铝合金雕塑成的雕像；还有用尼龙绳编织成网状的睡袋，玩累了人们则睡在编织绳上晃荡。目光穿过平静的海面，三亚市就在海平面的那一端，在斜阳的照耀下，若隐若现的高楼大厦泛着白光，好似海市蜃楼一般。

被誉为“椰梦长廊”是环三亚湾修建的一条著名的滨海大道，有“亚洲第一大道”之称，临海一侧为景观迷人的热带植物林，沙滩边种满了椰子树。夜晚的三亚湾更为热闹，更为妩媚动人。在海月广场，有唱歌，有跳舞，更有趣的是那些老人穿上鲜艳秧歌服装扭起大秧歌。踩着细细的海沙，漫步在长长的椰梦长廊，呼吸海风的味道，聆听浪涛的声音，感受海波的柔情，椰梦长廊给人们营造了优美的生态环境和最佳的休闲度假环境，本身，它的名字就够诗意的了。

天之涯，海之角，相偎相倚的两块高大岩石，多少年来任凭浪打风吹，仍然不离不弃，相约相守着一种极致的默契。这里融碧水，蓝天于一色，烟波浩渺，帆影点点，椰林婆娑，奇石林立，如诗如画。令人神往的天涯海角，呵呵，游人摩肩接踵，想照张相，难，人太多了。

“福如东海长流水，寿比南山不老松”。南山也是中国最南端的山，南山历来被称为吉祥福泽之地。有辑入世界吉尼斯大全的国宝“金玉观世音”，更有举世瞩目的伫立在南海的108米高的“海上观音”。南山之美，已被越来越多的人所关注，人们即能领略阳光、碧海、沙滩、椰树的美景，更能获得佛教文化带来的心灵慰藉。

徜徉于阳光、沙滩、海浪中，是那么地惬意。天空广阔，白云悠然自得；大海无垠，碧波纯净蔚蓝，聆听拍岸涛声，思绪随着海浪浮沉落起，顿生宠辱皆忘、万念俱息的心旷神怡。

销售工作计划篇六

家乡，是我们幸福的港湾。

说到我的家乡——海南岛，我的幸福感、自豪感油然而生。提起海南岛，很自然地想到那蓝蓝的、无边无际的大海，海浪有节奏拍打着岸边的声音，像在不知疲倦地为人们演奏着交响曲。柔软的像棉花般的沙子铺满了整个沙滩。岸边站立着无数的海南标志性水果——椰子树。味道鲜美的椰子汁，是我的最爱天然饮料，椰子肉可以被妈妈做成香喷喷的海南鸡饭。

海南岛地处热带北缘，属于热带季风气候，素来享有“天然大温室”的美称。由于特殊的地理及气候，入春早，升温快，日温差大，全年无霜冻，冬季温暖，一年四季都是收获的季节。

每次回到家乡都是过年的时候，非常热闹。我和小伙伴们一起在海边放鞭炮，放烟花。去海边玩的时候，总是会看到各种各样的渔船停靠在岸边，特别是清晨的时候，渔船回来，载满了各种说不上名字的海鱼、海虾。

海南岛属于热带季风气候，正因如此，海南每年都会被台风侵袭，对交通、农业、居民生活带来不小的影响。但是勤劳聪明的海南人，在收到天气预报时，都会提前做好防御抗风的措施准备，把自然灾害减到最低。一般的台风过后，居民生活也不会受到什么影响，有时台风过后，天空会出现特别的景像，也不失是一道特别的风景线。

家乡，是我们幸福的港湾。我爱我的家乡——海南岛，欢迎大家前来做客，我们会用最热情的方式迎接各方来客。

销售工作计划篇七

暑假里，我去了海南岛。

7月6日那天，一下飞机，我就满怀喜悦的心情，跟上团队，第一个景点是亚龙湾。旅游车快速地开着，不出一会儿，我们就到了天下第一湾??亚龙湾。

一到海边，海风徐徐吹来，让人觉得格外凉爽，心旷神怡，把所有的烦恼都抛在后头了。放眼四望，有人在沙滩上悠闲地晒太阳，有人在海里尽情地游泳，还看到海鸥在天空中欢快地滑翔。海水碧蓝碧蓝地，清澈得都能让人看得见深水中的小鱼小虾。白云在天空中荡漾，仿佛是漂浮在天空中的棉花糖。

海面上到处都是欢叫声，却不知海底也是个喧闹的世界。此时，我浮想联翩：在海底的水草丛中，一群群小丑鱼在唧唧嚷嚷；躺在水洞里的刺豚鱼也发出“吱吱吱”的声音，好像在说：“哎呀！睡了一个好觉，真舒服。”；看看远处，有的鱼在搬货物，有的鱼在开商店，有的鱼在逛街……真是热闹非凡。

出了亚龙湾，我们来到天涯海角。我被这儿的景象惊呆了：沙滩上有许多漂亮的贝壳。在绕到“天涯石”之前，有一块巨大的岩石，上面刻着四个大字??擎天一柱。我一路上前蹦，拾起一个又一个的贝壳，握在手中，对着阳光照着，贝壳发出闪闪金光，非常漂亮。

之后，我们来到博鳌，乘着飞艇上了博鳌小岛。这儿，金黄的沙子非常引人注目，踩上去如同踩在白云上，又软又松，舒服极了。来到博鳌花园，又有一番别有的景象：不少的建筑物上都雕刻着同一种动物??鳌；它长着龙一样的头，海龟玳瑁的身子，蛇的尾巴，传说它是一种吉祥物。

后来，我们游玩了槟榔谷，猕猴岛……真可谓是大饱眼福啊！

销售工作计划篇八

旅客们：

大家好！

我是本次旅程的导游！非常高兴我们能在一起渡过这海南五日游。

今天下午，我们将坐飞机去海南岛省会海口，明天一早乘巴士去兴隆。

兴隆有“热带植物王国”之称，那儿有许多棕榈科的树，比如槟榔树、酒瓶椰树、海南椰树等。最大的椰树就是酒瓶椰树，一般有10米高，有一个电线杆那么粗。最大的有二三十米高。最小的也有3米高。

昨天，前天大家都没看到海吧。来海南就是看海的吧。今天我们要去亚洲最美丽的海滨城市三亚。我们要去亚洲最美丽的海滨城市三亚。我们要去亚洲第一湾亚龙湾。那里的沙滩白里有黄。那里的海水清蓝清蓝的，清澈见底。白浪一个接着一个的翻，从海中心一直扑到海岸。浪大的时候，人都会被浪冲上岸，足有一米高。

今天我们又要去国家aaa级景区，东山岭有海南第一山之称。有很多巨石。还有的石头像人，像一些动物。我们要去国家aaaa级景区猴岛。那里四处都可见猴子。那猴子可调皮了，有可能它会跳上你的肩膀摘掉你的眼镜，抢掉你的照相机。俗话说：“福如东海，寿比南山。”所以今天我们还要去国家aaaaa级景区南山。南山里面有许多观音菩萨。有海拔108米的观音、金玉观音、南山寺里的观音。南山风景也很好，一面对着陆地一面对大海。

今天是本次旅程的最后一天了。我们将由三亚乘巴士返回海口，再由海口的美兰机场返回长沙的黄花机场。希望下次旅游我们也能在一起！