

# 2023年幼儿园说课研讨 幼儿园教研活动 方案(模板5篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 工作总结简版篇一

加强反思，及时总结教学得失。反思本学年来的工作，在喜看成绩的同时，也在思量着自己在工作中的不足。不足有以下几点：

加强学习，不断提高思想业务素质。

简短的年度考核个人总结 在领导的关心、指导和同事们的帮助、支持下，我严格要求自己，勤奋学习，积极进取，努力提高自己的理论和实践水平，与同事们的齐心协力、共同努力、大力支持与密切配合下，较好的完成了各项工作任务，得到了各方面的好评。

### 一、思想方面

积极参加局里的政治业务学习，全面提高了自己的思想道德素质和科学文化素质；处处事事以集体利益为重，增强了责任感和自觉性。始终坚持运用马克思列宁主义的立场、观点和方法论，坚持正确的世界观、人生观、价值观，并用以指导自己的学习、工作和生活实践。

### 二、工作方面

工作中，认真贯彻执行党的路线、方针、政策，工作积极主动，勤奋努力，不畏艰难，尽职尽责，任劳任怨，认真学习业务知识，工作中处处存在挑战，时时需要学习，不懂就学，是一切进步取得的前提和基础。在这段时间里我认真学习了业务工作的相关资料，再加上日常工作积累使我对本职工作有了一定的认识，也意识到了做好本职工作的巨大作用。

三、出勤及纪律方面，按时上下班，乐于加班，从无迟到早退矿工。一年来，我兢兢业业做好本职业工作，不迟到早退。用满腔热情积极、认真地完成好每一项任务，严格遵守各项规章制度，认真履行岗位职责，自觉按章操作；平时生活中团结同事、不断提升自己的团队合作精神。以上是我对今年工作的简单总结，工作中还有很多不完美之处，我决心在今后的工作中克服缺点，发扬优点，我一定会扬长避短，克服不足、认真学习、发奋工作、积极进取、尽快成长，把工作做的更好，不辜负领导和同志们的信任。

## 工作总结简版篇二

我是xx届护理系的应届毕业生xx[]通过四年的理论知识学习之后，根据学习的'需要，学校为我们安排了为期xx年的临床实践学习。我们于xx年xx月份进入xx人民医院进行了为期\_\_年的临床护理实践。临床的实习是对理论学习阶段的巩固和加强，也是对护理技能操作的培养与锻炼，同时也是我们就业前的最佳锻炼的机会。实习快接近尾声，原来的我迷茫与无知，现如今满载而归。在这里我们要感谢xx人民医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越的实习条件，在医院实习的这段时间里，根据护理部的精心安排，我们把所有科室都轮流进行了熟悉。也要感谢所有的带教老师对我们的悉心指导和耐心带教，让我们能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会。

在忙碌而充实的实习生活中，时间总是过的特别快。带着一

一份希望和一份茫然来到了xx人民医院，开始了我们的实习生活。我们的身份从一名学生转变为一名实习护士，生活的环境也从学校转变为医院，接触的对象从老师、同学转变为医生、护士和病人。虽然在实习前学校已经召开了动员大会及培训，老师对我们也是千叮咛万嘱咐，但是对于如何适应这三大转变，做一名合格的实习护士，我们心里仍是忐忑不安。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作我们处于比较陌生的状态。庆幸的是，有老师为我们介绍各班工作，让我们可以较快地适应医院各科室的护理工作，能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这也算是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

随着时间的脚步，环境已熟悉，学习也逐渐进入正规轨道，在各个科室的病房实习阶段，了解最多的是各种疾病及其常用的治疗药物，如药物的用法及用量。掌握各项护理的基本操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理的工作能力。所以在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如口腔护理、静脉输液、鼻饲、肌肉注射等各种基础护理的操作。我们知道护士的工作是非常繁重与复杂的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触有更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医生离不开护士，病人离不开护士，医院不可以没有护士，整个环境都离不开护士，这说明了护士的重要性，可谓麻雀虽小，五脏俱全呀！也正因如此，才能发挥其不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面、深刻地了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，养成良好的工作态度。

在带教老师的耐心指导下，同学们的无菌技术、配药液技术、静脉输液等有了质的飞跃，掌握了其技术的要领，知道如何做好一个操作。

通过实习，我们深刻地认识到了护士这个职业很平凡却又很伟大，一个好的护士一定要踏踏实实地做好每一项工作，每做一件事都要带着心做，因为每一个动作、每一件小事都关乎着病人的生命。在工作中我们时常受气，受累，所以沟通也尤为重要，而我也在带教老师的指导下学会主动和病人沟通，使病人得到满意的护理服务，并能大胆的提出自己的想法。当发现自己在护理操作中有不规范的地方时，能及时向带教老师请教。

我知道自己还有许多需要改进的地方，在今后的的工作中我会更加努力，不断提高自身的业务能力，使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者，争取做一名优秀的护理人员。

## 工作总结简版篇三

光阴似箭，一年的时间就这样过去了。一眨眼的工夫，公司已近两年了，在这里有欢笑有欢笑，在这里成长有进步，谢谢那些曾经帮助过我的人，谢谢…这一年，总体上实现了自己设定的目标，但就个人能力而言，还差很多，没有达到预期的水平。现在我们来做一个总结：

这一年的上半年，每天都在想自己到底要做些什么，可以说是无目的的盲目的做，到了下半年，突然很感慨，我这一年到底在想什么？和我一样年纪的人，心中都有雄心壮志。不要空想，不要妄想，要靠自己的双手，靠自己日日夜夜积累的社会实践经验，不要一味盲目地空想。生活中最黑暗的时候，就是靠自己努力的朝光明的方向走去，总会走出来的。

刚刚看了长辈对自己说的话：刚参加工作，刚出道，给别人一个好的第一印象很重要。在家里依靠父母，在外面依靠同事，朋友。学着做一件事。人要像水一样，利万物，常变；冬为雪，夏为雨，天为云，入地为泉；善适应：遇盆责圆，遇孟则方；有志，志向，如泉水从深山流出，勇往直前，不

舍昼夜，遇见坑洼，填平它，继续前进；遇到高山，如果推不倒又越不过，就借势取径，绕道而行，这样，只要不停地流淌，总能走出大山，汇入江河，奔向辽阔的海洋的。但是做事情不能像水，要像火。激情之火，速度之火，毁灭之火，创新之火。要想拥有一个更好的未来，就必须不断地创新，先改变自己，再改变家庭和一切。看过这些句子的人，都有不同的认识。又能激励自己不断前进。

20xx计划时给自己定的20xx年营业额是3百万，这个基本上就完成了，因为自己能力不够，里边有很多朋友的支持和帮助。本人也从中学到很多，谢谢帮助我的同事，朋友□20xx年在完成营业额的同时，提高了自己的业务，沟通能力。按自己制定的计划一步步地走下去，一定要有长跑运动员的精神。

20xx年的工作重点是挖掘大客户，如何区分大客户？怎样为大客户建立第一印象？怎样找出与大客户沟通的话题，拉近和他们之间的距离？怎样培养信任？怎样和大客户谈价格？怎样建立对大客户的忠诚？怎样对付竞争对手？努力赢得20xx年度一些有实力的大用户。

和大客户打交道，到处都有不好相处的人，有时也有难办的事。此时我们可以用自己诚实守信的处事观念，各种专业知识和灵活多变的处事方法，来解决这些矛盾，必须要大张旗鼓地去做。有时换个角度想，大客户就像大象：庞大、行动迟缓、沟通简单，但很固执。象是聪明的，善于记忆，有时也有危险，因此它们在处理问题时必须非常小心。最重要的是，在交往过程中，要了解“象”的思想和习惯，并建立长久而深厚的友谊。

从“象”的角度来思考，可以清晰地理解它们的习惯和需要。

在这几个方面，自己要学习很多东西，一定要让自己的能力提高。

## 工作总结简版篇四

和指导下，在同事们热情帮助下，较快熟悉了公司环境，适应了新的工作岗位，现将我试用期的工作情况简要小结如下：

上班伊始，我认真学习了公司《员工手册》及各项管理制度，并严格遵守，做到了无迟到、早退、违规现象。

尽快适应，迅速熟悉环境，了解报批报建工作内容。主动、虚心向领导、同事请教、学习，基本掌握了相关的工作内容，工作流程、工作方法。

认真、负责，通过不断学习、请教，总结积累，较好地完成了领导安排的各项工作任务。

- 1、在领导的安排下，与xx设计部积极沟通和联系，就梅墟项目与政府各相关部门积极沟通和征询，为方案的顺利进行提供了有效帮助。
- 2、凭工作经验和进度，结合公司实际，努力把工作计划与工作进度密切结合，使计划和进度有效、有序进行。
- 3、根据项目情况，结合公司一级计划，有预见性地开展工作，努力在条件成熟的情况下把所有与项目有关的事务提前进行并完成。
- 4、尽所能和所掌握的关系，配合并帮助其他部门完成相关工作，提供我所能提供的帮助。
- 5、在计划要求时间内，提前完成立项备案，为项目正常进行提供了条件。
- 6、提前把交通分析、日照分析和环境分析完成前期文本和制

作，为下一步工作做好最充分的准备。

1、由于在原单位主要从事行政、经营和项目管理的工作，对于房产公司的工作内容及流程还需要进一步的了解与熟悉。在试用期内还没有完全与公司的习惯和规章相融入，这需要领导和同志们的传帮带。

2、工作中有时过于自信，对有些复杂工作估量过于简单，造成了工作上的被动，有急于求成之状，求功心切。

总之，在短短的三个月时间里，我个人以为取得了一点成绩，但离领导的要求和自我要求尚有很大差距。如果公司认为我试用期内尚算合格并予以转正，我将进一步严格要求自己，克服不足，加强学习，努力提高业务水平，充分发挥所长，积极、热情、认真地完成好每一项工作。

## 工作总结简版篇五

转眼间，一年就从我的指缝里过去了，我要感受时间过得有多快。回顾过去一年发生的事情，遇到困难和挫折时有喜悦，也有惆怅。更多的，是折腾。但是结果还是不错的，终于到了对的地方。从工作表现和工作态度方面来说，因为我把自己放在了正确的位置上，和往年相比还是有相当大的变化。然而，仍然存在一些不足。我的主观情绪总是会不由自主地支配我的神经系统，偶尔会在工作中表现出来。为此，我深刻认识到了自己的不足，我会认真克制，努力做到更好！20\_\_年来的重要工作总结如下：

### 一、主要经验和收获

在经理的领导下，一些工作已经完成，并取得了一定的成绩。综上所述，有以下经验和收获：

1、只有自己定位，努力熟悉基础知识，钻研，才能更好的与

客户沟通。

2、只有积极融入集体，处理好各方面的关系，才能在新的环境中保持良好的工作状态。

3、只有坚持原则，实行制度，才能达到我们一直想达到的目标。

4、只有树立服务意识，加强沟通协调，才能做好工作。

5、要加强和同事的沟通，和大家一起解决工作中的情感问题，多交流思想。

二、加强检查，及时整改，在工作中正确认识自己

1、进行定期自查。纠正他们的缺点，加强他们的专业技能。

2、经过这么紧张有序的一年，感觉自己的工作技能上了一个新台阶。我对每一项工作都有明确的计划和步骤，有行动的方向，有工作的目标，心中有真正的底!但是，我们还没有做到“忙而不乱，紧而不散，井井有条，事事清晰”这样的事情。但确实摆脱了刚参加工作时只努力工作不懂得总结经验的现象。在工作的同时，我比以前更懂得与人打交道，懂得拥有一个良好的心态、对工作的热情和责任感是多么重要。

3、总结一下：我在这一年的工作中接触到了很多新的东西和问题，学到了很多新的知识和经验，提高和进一步提高了我的思想认识和工作能力。在日常工作中，我总是要求自己从实际出发，坚持高标准、严要求，努力提高职业素质和道德素质。还不如有更多的行动去实现。

三、存在的不足

总的来说，还有一些不足和问题等待我去解决，主要表现在

以下几个方面：

1、不够学新东西，经常凭经验做事，用以前的工作套路处理问题，说明在工作中大胆创新是不够的。

2。这个部门有一些员工，自尊心很强，在工作中走自己的路，不公开遵守公司的制度。这些条件不利于同事之间的团结，要从思想上对其进行惩罚，为企业创造良好的工作环境和形象。

四、下一步针对过去20\_\_年工作中存在的不足，为做好新的一年工作，应突出以下几个方面：

1、进一步积极改善与同事的关系。

2、加强专业知识的学习和提高，创新工作方法，提高工作效率。

3、提高我的机动性。在研究员的领导下，我也想享受研究员的待遇。

在今后的工作中不断创新，及时与领导和同事沟通，严格要求自己，为同事起到表率作用。在明年的工作中，我会继续努力，向领导汇报自己的想法和感受，及时纠正和弥补自己的不足和缺陷。只有共同努力才有力量，只有合作才能成功，才能把工作推向前进！我相信：在上级的正确领导下，20\_\_会有更好的明天！

## 工作总结简版篇六

在教学工作上，根据学校的工作目标和教材的内容，了解学生的实际情况通过钻研教材、研究具体教学方法，制定了切实可行的学期工作计划，为整个学期的汽车构造教学工作定下目标和方向，保证了整个教学工作的顺利开展。在教学的

过程中，学生是主体，让学生学好知识是老师的职责。因此，在教学之前，贯彻学校教学大纲的精神，认真细致地研究教材，研究学生掌握知识的方法。通过钻研教学大纲和教材，不断探索，尝试各种教学的方法，以“如何培养中学生创造能力”教学实验专题。积极进行教学改革。积极参加学校组织的教研活动，通过参观学习，听课，等教学活动，吸取相关的教学经验，提高自身的教学水平。通过利用网络资源、各类相关专业的书报杂志了解现代汽车教育的动向，开拓教学视野和思维。艺术需要个性，没有个性就无所谓艺术。在教学中尊重孩子的不同兴趣爱好，不同的生活感受和不同的表现形式，方法等等，使他们形成自己不同的风格，不强求一律。艺术的魅力就在于审美个性的独特性，越有个性的艺术就越美，越能发现独特的美的人就越有审美能力，越有创造力。所以，在汽车构造教学中，有意识地以学生为主体，教师为主导，通过各种多媒体、实物、比赛等教学手段，提高学生的直观性，使得枯燥的理论课堂生动起来。充分调动他们的学习兴趣及学习积极性。让他们的天性和个性得以自由健康的发挥。让学生在视、听、触觉中培养了创造性思维方式，在进行艺术创作时充分得以自由地运用。

## 二、第二课堂的开展，因材施教，做好培优工作

抓好第二课堂，实施素质教学。根据本校学生的基础，发掘有兴趣、特长的学生组织他们在第二课堂进行培养，按实际情况采用不同的计划、步骤，方法，进行有效的培训教学。学生经过一个学年有计划、有步骤的培训后，水平有了很大的提高。针对本学年h1n1的肆虐，学生不能保证到课率的具体情况，留了两次《中国汽车六十年》和《速腾汽车销售介绍》大的演讲，着重于学生对汽车进一步认识和学生语言表达能力水平的提高。

不足，我将在以后作如下努力：

- 1、按时认真批改作业，在布置课后作业之前同有经验教师商

讨。

2、摸清学生的基础想法，重点讲授内容给与实惠，同时启发学生学会学习方法。

3、分析学生睡觉原因，活跃课堂气氛，掌握好方式方法，让学生在快乐中学习知识，同时保证课堂秩序。

4、熟练备课，划清重点，针对教材多方取材。让学生有一个清晰的学习思路。

多学习有经验老师授课方式、方法，多研读有关教学书籍，然后消化吸收争取新的学期有个新的形象。

## 工作总结简版篇七

转眼间本学期的教学工作已圆满结束。一个学期以来，有辛苦的付出，也甜蜜的收获，我尽心尽责，投入于工作中，在工作中不断实践、总结、更新，力求做到最好。孩子各方面的能力都不同程度地提高了，我与孩子们的感情也日益深厚，看到孩子们开心的笑容，我感到了莫大的快乐。以下是本人这个学年的工作总结：

### 一、政治思想方面

认真学习《新纲要》的指导思想，贯彻在教育教学中。我积极参加校内组织的各项政治业务学习，认真记笔记，会后总结学习体会，努力提高自身政治思想水平和业务素质。工作中我团结同志，热爱集体，服从分配，对班级工作认真负责，在工作中努力求真、求实、求新。以积极热情的心态去完成领导安排的各项工作。积极要求进步。爱岗敬业，做到耐心、爱心、公平、尊重的对待每一个孩子。

### 二、教育教学方面

我从本班幼儿的实际情况出发，结合园内工作计划，精心安排好每周计划活动内容，认真织好每个环节活动。在活动中，让幼儿在实际操作中学习，使幼儿真正成为学习的主人，在获得全面、和谐发展的同时也得到个性的发展。这也是我一直以来坚持的努力方向。遇到不懂的问题，及时积极想园长和老教师请教。在开展区域活动中，我们根据幼儿年龄特点、发展需要活动材料，根据教学活动进展需要设计了一些与教学活动有关的区域活动材料，做到有计划有目的地投放，并及时增减活动材料。针对幼儿个别差异，兴趣、能力投放了不同难度的活动材料。本学期我们加强了幼儿阅读、写字、讲故事、算算式等各方面的培养，提前做好幼小衔接工作。充分利用了餐前、离校前这段时间，组织幼儿早期阅读、识字游戏、练习写数字、做算术题等活动。利用多种形式提高幼儿学习的积极性，培养幼儿的学习兴趣。

### 三、常规工作方面

1、从日常生活抓起，培养幼儿良好的生活卫生习惯，锻炼幼儿的身体素质。为了更好的迎接国家卫生城市的收，我严格遵守幼儿园的卫生制度，教育幼儿勤洗手、勤剪指甲、勤洗头、勤更换衣物和袜子等。

2、醒幼儿多喝水，培养幼儿良好的进餐习惯。无论在进行活动时或是休息时，我都密切留意幼儿的身体状况，经常检查幼儿是否有发烧状况或其他不舒服的状况。

另外，针对现在的孩子都是独生子女，家长都非常宠爱，什么事情都包办代替，养成了孩子的一些不良行为，针对这些情况，我通过晨间谈话、小故事进行有目的、有针对性的教育，培养幼儿团结友爱、诚实勇敢、知错就改、热爱劳动、乐于助人等良好的品质。一个学期以来，孩子们都具有良好的学习习惯、进餐习惯、卫生习惯、身体素质逐步上升。

### 四、安全教育方面

如果有便及时清除，然后再带领幼儿进行活动。本学期我班未发生安全事故。

## 五、家长工作方面

一个学期以来，我与家长们相处得很愉快，工作得到了家长们的一致认可和表扬。平时，经常通过面谈的形式来与家长们交流教育心得，交流幼儿在家、在校的表现情况，共同寻找出教育幼儿的方法，仔细聆听家长们的意见和看法。班上的各项活动需要家长支持时，家长们都给予了最大的支持。

## 六、工作中的不足

我还应加强业务钻研，及时反思，随时总结，不断改进工作中的不足。并合理安排工作时间及工作内容，在工作中勤思考，努力做到事半功倍的效果。在个别幼儿教育问题上未能做到最好，班上仍有个别幼儿仍需有待提高，在来年的工作中，这些都是我的努力方向，我将努力向先进教师学习，争取使我的工作更上一层楼。

## 工作总结简版篇八

今年，以服务我县农村经济发展为根本目的，克服工作内容多、任务重等困难，强化措施，团结拼搏，招商引资工作进展顺利，取得了可喜成绩。

### 一、上半年招商引资工作开展情况

1、切实加强了对招商引资工作的领导，制订了详细的工作计划 为了抓好招商引资工作，我办成立了专门工作机构，备强了力量：

组 长：\_\_

副组长：\_\_

成员：\_\_

单位对此项工作非常重视，由一把手亲自抓，副主任邹良松专门抓，年初召开会议专题研究招商引资工作，制订了详细的工作计划，要求班子成员全年安排三分之一的时间跑项目。