

社群培训体会和心得(优秀5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

社群培训体会和心得篇一

20__年9月份，我得知自己有幸成为省__名师工作室成员，心情十分激动。从教十一年，整天只顾埋头苦干，没有回头总结反思，没有对自己教学生涯的展望和规划。从加入工作室的那一刻，瞬间觉得有了方向、有了目标。因为有人带领、有人督促、有人帮助。虽然加入工作室才大半年的时间，但回想起这半年的点点滴滴仍然让我记忆犹新。因为这里让我体验了许多，懂得了许多，收获了许多。在这一年中，除了搞好自己学校的教育教学工作，还完成工作室相应的任务，虽然感到很忙碌很辛苦，但我感觉受益颇多，教育理念和教育技能方面都有了相应的提高。现将本学年工作总结如下：

一、走进名师，引领发展

__名师工作室为我们提供了一个很好的平台。工作室揭牌仪式上胡老师对工作室的前景展望和领导们的殷切希望仍回荡在耳边，激励着我们一直前行。我们先后聆听了专家们的讲座，参加了入室学员培训，参与了跟岗教研活动，还体验了送教下乡活动，收获很大。专家们的讲座十分精彩，列举了大量接地气的教学实例，深入浅出地向我们阐述了一些新的教学理念，我不仅理论层面得到了提升，而且近距离接触先进的教育教学理念，更让我极大的提高了自身的素质。

收获最大的是跟岗学习活动。这短短一周的跟岗学习给我的影响是巨大的，跟岗学习活动形式多样，有各种课型的课例

观摩，集体议课磨课活动，理论知识学习，组内成员互相交流与反思。通过这一周的跟岗学习，我们不仅比拼了课堂教学水平，同时分享了课堂教学心得。通过同课异构等跟岗研修活动，我们不断磨练自我，共同探索出高效课堂的各种教育教学方法，极大地提升了个人业务水平。在这次活动中，我和清新区教研室的张美仪老师围绕人教版选修六

Unit 4 Using Language What can we do about global warming?

进行了同课异构。我们俩都围绕读写课课型，根据各自对教材的理解，选择不同的任务策略、选用不同的教学资源，进行了独具个性的教学设计与课堂教学展示。观摩张老师的课堂，再反思我自己的课堂，让我深深地感受到自己还有很多需要努力的地方。在__导师点评下，我对自己教学存在的问题以及今后的努力方向，有着更清晰的认识。胡老师出色的课堂教学和她对工作不懈的努力追求，深深感染着我。我将以胡老师为榜样，朝着“做一名智慧型、专业型的幸福老师”这一目标不断努力。

二、融入团队，分享智慧

名师工作室让我有机会认识了一批有理想、有追求、有干劲、有智慧的伙伴。大家平时工作很忙，但是我们都能积极参加每次工作室的学习活动。活动中，大家从工作中存在的问题出发，探讨提高英语教学有效性的措施。在交流讨论中共同探究、集思广益，取长补短。一次次工作室的业务活动，凝聚了我们的友谊，也提高了我们专业素质能力。老师们的精彩课例展示，让我对如何上一节好课有了更深层次的认识。一学期以来，我在工作室这个集体中和大家一起学习，共同成长。

三、静心积淀，提升素养

在工作室的学习、交流活动，让我进一步意识到自己理论知识的缺乏，认识到教师阅读是专业成长过程中必不可少的一条途径。毕竟新时代要有新时代的教学理念，教师应该努力

提升自己的专业素养。因此，我有计划地认真学习新课标的内容，认真学习新的教育理念，努力将理论与教学实践相结合。并结合工作室的要求每月读一本书，读了《中小学外语教学》《写作教学应该教什么》《中小学教师课题开展》等一系列丛书，并坚持写下自己的感悟，将书中一些好的教育教学方法运用到课堂实践中。

四、做好常规，努力发展

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。一点一滴的进步都来自平时的积累，教学工作也必须从最基本的常规工作做起，艰苦锻炼，不断磨砺，才能取得成功。因此，做好教学常规，成了我工作中最重要的一步。在日常的教学中，我能认真钻研教材，潜心研究教法，分析教材的重点、难点，认真备好每一堂课，努力上好每一堂课，把自己的随堂课争取上成公开课。在课堂上，我能运用先进的教学理念开展教学，重视调动每位学生的学习积极性，体现学生的主体地位。把学习到的新知识、新理论真正落实在课堂里。

回首半年来走过的道路，我深感充实与快乐，内心充满感激。在忙碌中我找到了充实，在细微中我理解了认真，在总结中我得到了反思，在反思中我收获了经验。我将会在今后的工作中，继续发扬自己的优势，努力改正自己的不足，以更高的标准来严格要求自己，力争使自己在教学取得更大的进步。

社群培训体会和心得篇二

巡警，是社会治安维护的一大功臣。现在让我们来看看他们的工作体会吧！

在日常工作中，我们通过工作的特点和任务，从实战性出发，我总结出一些体会，就是在工作中学会“五多”。多问、多看、多听、多记、多想。

具体而言，“多问”是指主动工作，就是包括盘查和询问、咨询。这里不是说多问领导和老同志学习业务知识，那是业余时间或专门培训时的任务。而是我们在实际工作中，无论是单兵作战(公安术语叫“警务指挥单兵扁平化组织管理模式下作战”即统一一线警察装备资源，包括硬件设备、信息设备、通信设备等资源，进行拓展培训，提升业务能力下实战)或是2人以上的协同作战，主动向我们工作的对象，比如嫌疑人、当然也有知情的证人、受害人、更多的是普通的群众通过问询、了解，更多的掌握信息，了解更多的案里、案外的社会信息，挖掘出更多的违法犯罪信息，增强我们的掌控能力，提高战果面。这项工作主要靠我们主动的收集信息，而收集信息的渠道就是向工作对象交流和问询，与其交流就是信息的源泉。这就是“多问”。

“多看”，可想而知就是，多观察，多侦察。但要会观察，不是以了解个人隐私为目的，而是在工作中去发现作为一名警察应该发挥社会管理作用的职能作用。也是衡量一个人是否出工也出力的标准。高局长就指出过个别单位夜间巡逻时躲在角落里睡觉，那看见绝对不是可疑警情，而是另外一种东西了……什么呀!我想不是“梦中情人”和就是“金榜题名”了。

“多听”，依然是和我们工作的对象交流时的一种工作。当然要会听，不是聊天，不是做听众，完任务。脑子在自己身上，没有人能强迫的了，只是在成绩单或战果榜上不同罢了。

“多记”，是什么呢?我的理解是，收集能看到、能听到、能了解到的新鲜信息，然后作为工作对象去分析整理，最好把他们作为档案制作成数据信息保存下来备用。通过一段时间以后，只要是想做好警察的同志，一定会受益匪浅。采集那些信息呢，比如查抄可疑的车牌、物品、人员特征等等。当然一定要在公安网或其他可以信赖的信息库中去比照，对有问题怎么办?……当然，办成铁案!

“多想”，就不要解释了，把各种信息综合起来，慢慢的效果就出来了，破案是没有问题的。自己的社会经验也会提高，就是有一些工作以外的实践中，也有很好的效果。

另外，还有一个多，就是“多回头看”，看昨天可以纠正自己的不足之处，你以为自己有多么的无能呢！其实每个人就那么一两个主要的缺点和不足，改过来以后，无论干什么都是“得心应手”。

祝我们的大队，成为：“威武巡警，战无不胜”的警队。

社群培训体会和心得篇三

迎着灿烂的朝阳，踏着舒缓的音乐，一群群华发苍颜的学员步入了校园的大门。他们有的精神矍铄、步伐矫健，有的白发苍苍、饱经风霜；有的阅历丰富、见多识广，有的沉默寡言、温和敦厚。退休前，他们在各自的工作岗位上贡献着各自的才智，发挥着各自的特长；退休后，他们不约而同地从四面八方来到了心仪的学校——张家港市老年大学。为了增长知识、陶冶情操，他们重新拾起书包，进入了老年课堂；为了丰富生活、促进健康，他们与亲朋好友一起相邀，共同进入了大学深造。

在这里，他们享受着学习的愉悦，交流着演练的技巧，奉献着自己的热情，收获着同学的友谊。他们给老年大学带来了生机，带来了美好！他们用自己朴实无华的言行为老年大学谱写了温馨和谐的乐章！

书法教室里，学员们在陈老师的耐心指导下学习着篆隶楷草、练习着线条结构。这里，既有年至耄耋的老先生，也有刚过半百的中壮年，年龄跨度大，基础差距多，然而不管是书法基础班，还是书法研修班，每个班的学员都学得兴趣盎然、如饥似渴。因为他们的老师教学有方，因为他们的班长引导得力。在这里，我要重点夸一夸让学员们信服的两位好班长。

书法基础班的刘班长，精明强干、睿智俊朗，为了增强同学们的学习兴趣，提高同学们的书写水平，他在班级里发起了“每周一星”的评比活动，每周上课前把同学们的书法练习作品在展板上展出，请老师和学员们评点，评出最佳作品，并进行月总结和学期总结，给书写优秀和进步明显的同学颁发奖品。大家在刘班长的感召下，学练比拼，你追我赶，学得兴致勃勃，练得滋滋有味，虽然都是初学者，但一个学期下来，书法水平有了显著提高。书法研修班的裴班长德高望重、多才多艺。他为了让同学们的书法技艺能够再上新的台阶，多次组织大家外出学习参观。镇江的焦山碑林、浙江的绍兴兰亭、本市的书画精品展、杭州的唐宋元书画珍品展都留下了他们的足迹。在参观学习中，同学们拓宽了视野，打开了思路，提高了书写和鉴赏的水平。逢年过节，为了把书法艺术在社区中发扬光大，为了让同学们老有所为、服务社会，裴班长通过自己的努力，联系了张家港市的多个社区，组织班级中的骨干学员进社区写春联，把一幅幅亲笔题写、寓意吉祥的大红春联送到了居民的手中，受到了居民们的热烈欢迎。正是有了裴班长、刘班长这样的好班长，老年大学的书法班才显得春意融融、生机勃勃。

老年大学是个大家庭，每个班级都是一个和谐融洽的集体，像书法班这样温馨团结的班级举不胜举。烹饪班的学员跟着老师学习烹煎熘炒的技巧，品尝色香味形俱全的佳肴。大家现学现做，在校学习，回家操作，烹饪水平日新月异，做出的菜肴深受家人的欢迎。每次到校上课，课堂里总是充满着欢声笑语。固然老师教得好，但也离不开班长的操劳，学员的努力。烹饪班与其他班不同，每次上课前，买菜的班长都要提前去菜场买好老师示范操作的食材和配料，而点名的班长则要安排好当天的值日学员，帮助老师拣菜洗盘做下手。⁴个烹饪班买菜的班长为了能买到价廉物美、符合老师要求的食材，有时会马不停蹄地在市区几个菜场间奔波选择。他们有的牺牲了早晨锻炼的时间，有的放弃了中午休息的机会，早早地把菜买到教室，让学员们能够顺利地学到佳肴制作的技巧。像这样认真负责、乐于奉献的好班长曾不令人钦佩，

叫人称颂！

迎着火红的夕阳，伴着迷人的晚霞，一群群鹤发童颜的老年学员微笑着从美丽的校园走向四面八方。他们在老年大学学到了知识，提高了技能，锻炼了身体，陶冶了情操，增加了自信，焕发了活力！同时，他们也用自己的高尚情操、人格魅力谱写了老年大学的新篇章！

社群培训体会和心得篇四

近日，有幸参加市委组织部组织的兴化市第十期青年干部培训班，远赴徐州矿业大学进行为期一周的学习，时间虽短，但是收益匪浅、感触良多。

自离别校园，投身社会，屈指算来已历经二十余春秋，回首望去，一件件往事依稀如在昨日，一个个曾经熟悉的身影已经远去。浑浑噩噩于尘世之间，追逐名利于世俗之中，少了初出校园的纯真，多了一点举手投足之间的世故。然而，当走进矿大校园，我们心灵上再度感受到了校园的纯真，重温了那份独有的宁静与安详。

徐州矿大分文昌、南湖两个校区，我们所处的是地处文昌山下的老校区，下榻在位于一处山坡上的矿大交流中心。初进校园，印象最深的是它的“旷、大”。作为一个北方城市的校园，尽管不具有南方城市的那种秀美、典雅、小家碧玉，但是宽阔的校园道路、高大的法国梧桐、星罗棋布的小山丘陵、点缀其间的殿堂楼阁，充满沧桑的教学大楼，无不尽情彰显了北方大汉那特有的粗犷与豪情。矿大“勤奋、求实、进取、奉献”的校风，“开拓创新严谨治学”的校训，和矿大的百年沧桑，也给我们参加学习培训的每一位学员以启迪与思考。

从交流中心到上课的逸夫楼并不远，大约有十五分钟的步程。从交流中心出来，经过游泳馆前一条长长的下坡路，向右转

个弯，从左侧一栋教学楼下直穿过去就到了。一路走来，也许是正值暑假的原因，校园里除了偶尔走过的参加暑期活动的学生外，并不见三五成群的莘莘学子，每日陪伴我们一路前行的只有一排排高大的梧桐、松树，和那静静的或卧、或躺、或微侧的遍地黄叶，微风拂过，片片树叶竞相追逐着、跳跃着，给宁静的校园增添出一片盎然的生机。

上课的地方叫逸夫楼，顾名思义，是否是香港邵逸夫先生所捐赠的，姑且不去考证吧。印象深刻的是，这里竟然是矿大研究生院所在地，教学楼的陈设显然还是多年之前的，普通的日光灯、传统的吊扇、斑驳的墙壁、简单的桌椅，无不透露出莘莘学子求学的艰辛与勤勉。唯有每个教室的讲台上都安装了一台电脑，成为显示现代社会气息的唯一象征。

古人云，“斯是陋室，惟吾德馨”，这里的条件尽管比不上现代化的高档会所，但是我们知道，每日在这里孜孜求学的却是我们民族的希望和将来，在这里讲学的也不乏博士、教授，正所谓“谈笑有鸿儒、往来无白丁”。这是名副其实的“陋室”，但是也是当仁不让的神圣殿堂，身居于此，任你是身居高位，还是腰缠万贯，不能不抛却所有纷繁杂念，远离案牍与丝弦，不能不庆幸自己能于大都市的纷扰中求得一张宁静的书桌，静静的思考人生的价值，静静的寻觅人生的真谛，“心无杂念，心如止水”。

学习班的课程显然是经过精心挑选的，既有对年轻干部成长反腐倡廉的要求，又有现代社会必不可少的创新思维与创新能力的培养，既有领导科学与艺术的考量，又有压力的应对方法教授，既有日常课程的教学，又有融趣味性、知识性于一体的汉字听写的游戏安排，对我们每一个学员的成长可谓是用心灵苦。我们每一个学员也深深领会到这次重回校园学习机会的来之不易，静下心来，全身心的投入到此次学习中，使自己开拓了视野、锻炼了能力。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

社群培训体会和心得篇五

我是来自公共管理学院××级行政管理专业的××，经历了这期党校的学习，我感觉到我更加成长了，在思想上更加成熟，在信仰上更加坚定，勇于承担责任，敢于奉献追求，我更加深深的感受到我离敬爱的党组织又进了一步。

本次党校是公共管理学院第一次独自承办党校培训，本次的党校结合时事，通过各种党性修养高，思想觉悟高，人生阅历和授课经验都非常丰富的老师们给我们做相关专题的讲座，逐步提高我们的党性修养，端正我们的入党动机，让我们能够积极向党组织靠拢。

在党校开设之前，我虽然已经认真阅读了《中国共产党章程》，并写了入党申请书，但是对于我党的认识，以及如何正确的对待入党动机上还不是很明确，时常会有些许疑惑。不得不说本次党校几次请来的老师都非常有特色，每个人都有自己不同的风格和授课特点，每个人所讲授的内容都令我非常印象深刻。

在第一节课上××教授用他的实际经历传达了××的精神，这种近距离接触参与两会的成员的机会对于我们深刻学习两

会精神是非常有帮助的，正所谓眼见为实。还有很多我们院的老师都来到了现场来参加××教授的讲座，这正说明我们这次的讲座是非常难得的，也令我倍加珍惜。××教授由浅入深的演讲风格使我受益匪浅，我做了非常多的笔记，令我对两会的情况有了一个大体的认识。这节课给我最大的收获便是让我认识到民生不是说说而已，而是蕴含在各式各样的事情当中，我在之前是根本没有想到这一点的，认为民生的定义好像离我们很远，对于民生问题没有很关心。我们入党积极分子，同时也是以后的共产党员，一定要以民生作为我们工作的出发点，切切实实为人民办好事，办实事，不做假大空的事情。我们要坚持全心全意为人民服务，在任何时候都把群众利益放在第一位，同群众同甘共苦，保持最密切的联系，把一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来，到群众中去牢记在心！杜公卓老师从入党的流程方面入手，讲到要我们端正入党动机。诚然，现在的大学生把入党作为一种风气，往往忘记了为什么要入党，把入党当做赚钱的跳板，这无疑错误的观点。我们大学生要端正自身入党动机，为实现中华民族的伟大复兴，为国家富强、民族振兴、人民幸福献出自己的一份力。邱老师和姚老师的讲座同样令人印象深刻，姚老师从中国睡狮论讲起，娓娓道来，讲到我们都熟知的《少年中国说》，这无疑让我们更加明白了我们肩上扛着重担。我们作为入党积极分子，要以党员的要求来要求自己，全心全意为人民服务，不惜牺牲个人的一切，为实现共产主义奋斗终身。

这次党校更让我意想不到的，党校同样组织了多种多样的团体培训项目，有闭着眼睛将绳子变成正方形，有两个人一起夹着气球走路等素质拓展活动，这无疑培养了我们小组成员之间的信任感和默契度。作为一个团队，我们从相识到相知不过短短的几个礼拜的时间，但是就是这个才在一起几个礼拜的团队，发挥出了巨大的凝聚力和竞争力，顺利完成了调研报告的撰写和讲解，这证明了人在困境中是会发挥出无限潜能的。我们这些入党积极分子在将来的生活当中都会成为一名光荣的共产党员，在漫长的党员生涯中，会有许许

多多的困境，甚至是诱惑伴随着我们，如果我们不能坚持自己的信仰，势必会堕落，丧失了作为共产党员的先进性和纯洁性。那些贪污腐败的高官恰恰就是丧失党性的典型代表，我们是共产党员，是人民选出来的，要以人为本，为人民服务，不能谋私利谋私权。我想，这次党校虽然只是一个小小的考验，但这正是我人生道路上的开始，我会坚定自己的信仰，心中怀着共产党，遵守党的纪律，履行党员义务，按照新时期保持共产党员先进性的具体要求从各方面严格要求自己，在思想上与时俱进，在各项学习和学生工作上取得更多的新成效。

作为一名积极入党积极分子，其实我一直盼望着学校能开设这样一个给予我们一个机会能够专门学习关于党组织的一系列知识，所以我对本次的党校倍感珍惜。不仅上课认真听讲，勤做笔记；同时作为我们小组的小组长，我组织同学们一起学习，做调研，认真做好有关党校的一切工作。××老师为了我们活动的顺利开展尽心尽力，也更让我对党员全心全意付出的精神有了更深层次的了解和体会。在此次党校之前，我虽然也担任过一些组织的组长职务，但并没有觉得为了一件事情去奋斗是如此的令人振奋。我定期召开组员的会议，在会议上我们一起讨论调研报告的具体情况，应该怎么设计怎么完善在这次的党校中，我感到真正去融入了一个团体并在其中发光发热。这次的党校不仅培养了我的组织能力，团队协作能力，更加培养了我面对事情不放弃的决心和勇于奋斗的毅力。

当然，光是记录笔记也是不够的，课下的工作也尤为重要。作为组长，我时常督促大家要好好的学习课程安排课后的那些书目，我也不例外。在阅读××同志《××××的讲话》之后，我仿佛亲历一般重温了中国共产党所走过的九十多年风雨历程，瞻望了中国发展繁荣的光明前景。

在这次党校过后，作为一名大学生，我深深感受到了党对我们的关怀，也感觉到了继续奋斗的动力，在未来的人生路上，

要努力学习和工作，将个人发展与祖国需要、民族命运结合起来，争取实现自身更大的社会价值。同时，作为一名大学生入党积极分子，让我感到无比的骄傲同时也倍受鼓舞，并激励着自己将讲话中的重要内容和精神贯彻到日常的工作和学习中，努力向党组织靠拢。