

音乐课拍皮球教案(优秀5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

宪法演讲稿高中篇一

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家好！我是七(2)班的刘境杨，我今天演讲的题目是《学宪法讲宪法》。“法律，是由立法机关制定、颁布的强制各种行为的规则的总称。”这是《新华词典》上对法律的解释，但它对于年少的我们来说，那是太抽象、太模糊了。中国有句古话“没有规矩不成方圆”。就是说，无论做什么事都要有一个规矩，否则就什么也做不成。对国家，对社会来说这规矩就是法。作为国家公民和社会成员，人人都要遵守法律，维护法律。我们中学生作为国家的小公民，社会的小主人，同样应该学法、懂法、守法。只有从小养成遵纪守法的好习惯，长大后才能成为对社会有用的好公民。

法律对于我们青少年而言，还只是一只模糊的蝴蝶，有时候违犯法律了还毫不知情。目前，有迹象表明，越来越多的青少年开始犯罪。有许多案子让人触目惊心。杀人犯赵某仅12周岁，因向一女童索要一包方便面遭拒绝，竟将她拖至水中溺死。一初中生杨某，只因与一同学几句不和，竟一气之下将该同学用刀捅死。事后，他竟还无知的说“是他先说我的，难道我错了吗？”这是缺乏法律意识的一种表现。所以我们青少年首先要懂法、知法、守法，还要爱护法，多看一些法律方面的书籍，为自己的人生道路撑上一把健康的雨伞。

邓小平同志曾说：法制教育要从娃娃抓起。的确，我们青少

年是祖国的未来，是祖国的希望，如果我们不从小培养法律意识，养成学法、知法、守法、用法、护法的好习惯，那么依法治国将永远是一句空话！古人说的好：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”我们千万不要因小错而酿成终生大错，成为社会的罪人啊！只要我们心中有法，你就会明白：什么事情可做，什么事情不可做，什么样的行为是受法律保护的，什么样的行为是法律所禁止的。

同学们：法制的社会是和谐的，是美好的，让我们携起手来，共同学法、知法、守法、用法，共同描绘灿烂的明天；让我们心中时刻铭记法律，铭记法律的威严与壮义！

大家好！今天我演讲的题目是《让尊重宪法成为全社会信仰》。

十二届全国人大第十一次会议1日通过决定，把12月4日设立为国家宪法日。早在20xx年，这一天就被确定为全国“法制宣传日”，如今在此基础上将其升级为“宪法日”，不仅意味着以嶄新生动的形式在全社会建立宪法信仰、弘扬宪法精神，也意味着宪法在中国政治生活中的地位进一步凸显。

法治首先是宪法之治。依法治国的“法”，指的是以宪法为核心由各种法律规范组成的完整法律体系。我国的宪法是党和人民意志的集中体现，是通过科学民主程序形成的国家根本大法。在长期实践中，中国人民早就得出了这样的启示：那就是宪法是保证人民根本利益的有力武器。切实尊重和有效实施宪法，人民当家作主就有保证，党和国家事业就能顺利发展。漠视、削弱甚至破坏宪法，人民权利和自由就无法保证，党和国家事业就会遭受挫折。

宪法的生命和权威在于实施。但不容否认的是，一段时间以来，在保证宪法实施方面，我们的不足也很明显。宪法“高高在上”，成为纯粹的政治宣言；一些地方政府屡屡出台立法性红头文件，“违宪”现象频发；人民群众维护宪法、运用宪法的意识还有待进一步提高。这样的大背景下，设立国家宪

法日更像是一项人心工程。通过一种常在性的典礼和仪式让宪法精神深入人心，让尊重宪法成为社会信仰，这对于我们不断提高宪法的影响力和实施水平，意义重大。

依法治国，是现代国家趋同的政治选择，但这并不意味着必然要出现面目完全一样的政体状态。综观世界各国法治进程，大凡搞得比较成功的国家，无一不是较好坚持了法治一般理念与本国特定国情的创造性结合。在我国，坚持人民主体地位同坚持中国共产党的领导地位一样，都是宪法明确规定的，都是全面推进依法治国的题中应有之义。这是扎根中国土壤、立足中国特色的理性选择、智慧选择。与西方“宪政”单纯强调国家权力的分权制衡、轮流执政、集团分利等不同，我们的法治强调的是党的领导、人民当家作主和依法治国的有机统一。这样的制度设计无疑更全面、更有效、更有针对性。对此，我们完全有必要理直气壮地讲、大张旗鼓地讲，起到正本清源、以正视听的效果。

法治文明，是一个国家现代化的重要内容和标志。从宪法出发，我们会走上建设法治国家的通衢大道；以宪法为基石，我们就能获得党和国家兴旺发达的蓬勃伟力。

宪法演讲稿高中篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好，我是初三(2)班的，严副校长上周谈了今年我们国家的两个首设日，其中一个是国家宪法日，他谈的比较简短。我今天在这里再和大家一起说说“国家宪法日”。

中国共产党的xx届四中全会通过了《关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》，将每年12月4日定为国家宪法日，这是我们政治生活中的大事。中央号召要在全社会普遍开展宪法宣传教育，引导各级组织和全体公民牢固树立宪法认识，增强宪法观念，维护宪法尊严，保障宪法实施。教育部随后

发出了全国各学校也要深入开展宪法学习宣传教育活动的通知。

关于首个“国家宪法日”，党中央主席强调：宪法是国家的根本法，是治国安邦的总章程，具有最高的法律地位、法律权威和法律效力。坚持依法治国首先要坚持依宪治国，坚持依法执政首先要坚持依宪执政。任何组织或者个人，都不得有超越宪法和法律的特权。一切违反宪法和法律的行为，都必须予以追究。

“奉法者强则国强，奉法者弱则国弱”。而我们目前的现状是：保证宪法实施的监督机制和具体制度还不健全，有法不依、执法不严、违法不究现象时有发生；一些公职人员滥用职权、失职渎职、执法犯法甚至徇私枉法，严重损害国家法制权威。法治是人类文雅前进的重要成果，一个国家只有形成体现法治精神、顺应时代潮流的法治体系，人民才能有尊严的生活，国家民族才能振兴。

也许有同学会认为：宪法是成年人的事，离我们还远着呢！其实不然，宪法与我们每个人的生活息息相关，因为我们都生活在这片土地上。宪法规定公民的基本权利和义务，宪法保障每个公民的人权，比如，它就规定，所有的青少年享有受教育的权利。

我看过一个数据，广东省有70多万学生因经济困难而辍学失去了受教育的权利，为此广东省政府共计出资3亿，让这些孩子重新返回学校接受教育，这当然值得肯定。其实，政府是在履行着宪法赋予的义务。

还有一个案件，陈晓琪和齐玉基都为初三的学生，中考时，陈晓琪冒用齐玉基的姓名，以他优秀的成绩上了好的高中，并最终进入了银行工作，而齐玉基却因为落选，最后只得碌碌终生。案件到了最高法院，判决最终给予陈晓琪以严厉的处罚。这让我们认识到，宪法维护公民的姓名权不受侵犯的

重要性，每个公民都应该依宪法来保护自己。

还有几年前“我爸是李刚”的事件。官二代开车撞了人，竟然搬出做局长的老爸，在他在心中，他老爸的权力比法还大，这是完全错误的。最终，这个公子哥周到了法律应有的惩罚，连他的父亲李刚也因为腐败问题而受到调查。

宪法赋予公民的权利远不止这些。作为中学生，我们首先要掌握与自己生活密切相关的一些最基本的法律常识，具备守法、用法、护法的前提条件；其次，要遵纪守法，养成良好的行为规范和道德修养。第三，我们要善于用宪法和法律武器来维护自己的合法权益，进而维护他人的权益，维护国家的利益。我们维护好了个人和集体的权益，就是维护宪法的尊严！

12月4日是国家的宪法日，并非只是说这一天才要想起宪法、尊重宪法。其实，每天都是我们自己的宪法日！法的精神深入我们每个人的心中，法的行为体现在日常生活中，我们的社会才会变得更加有序和谐。

宪法演讲稿高中篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

作为当代的小学生，我们有幸生活在改革开放的年代。我们是二十一世纪的青少年，是祖国的未来和希望。国家十分关注我们的成长，这些年，一直在加强对青少年的法制教育。在法制的蓝天下，我们从一群羽毛未丰满的小鸟，将成长为一群腾飞的雄鹰。提起法律，人们总有一种神秘、威严、崇高的感觉。法律与纪律、道德准则一样，都在规范着人们的行为举止。正是因为由于这些规范的存在，我们这个社会才变得有条有理；正是因为由于法律的存在，才使我们的权

利得到了应有的保障，我们应该感谢法律带给我们的一切。

最简单的例子就是走路了，人们走在马路上要受交通规则的约束。“红灯停，绿灯行”，人人都知道，但并不是人人都可以做到。这样，法律就起到了它的作用。如果发生了交通事故，纠纷的出现也意味着法律的到来。它可以合理解决纠纷，可以让一切平息。没错，如果没有人违反规则，就没有事故的发生，也就不需要法律的裁决。所以如果我们从一开始就与法同行，那么一切都不会发生了。

下面我讲个有关于迷恋电子游戏机的故事。王彬是某小学五年级学生，成绩出色，还是班干部。有一次，他考试考得特别好，爸爸就奖励了他10元零花钱，王彬和同学商量怎样庆祝一下，有人提议去打电子游戏机，并说打电子游戏机特别新鲜、刺激。抱着试试的心理，王彬和同学一起去了一家电子游戏厅学打电子游戏。没想到这么一脚迈进，他就被游戏机迷住了。学习时间越来越少，成绩越来越糟糕，视力也在不断下降。父母给的零花钱根本就不够用。怎么办呢？他铤而走险，干脆去偷。他从家里偷到学校，从学校偷到附近的商店。有一次，他实在没有钱去打电子游戏了，就想到一家超市偷些值钱的东西去换钱。当时，超市里只有一位收银的老太太，没想到在出口处被当场发现。为了不被抓住，他居然随手拿起啤酒瓶朝老太太的头部连击数下，致使老太太当场死亡。痴迷于电子游戏机会使他丧失人性，由一名品学兼优的好学生沦落成了一个杀人凶手，这是多么可怕啊。

在人的一生中，总会有相互对立的力量在起作用，正与邪、善与恶、真与假、美与丑，交织在一起，影响着每一个人。我们要时时提醒自己，做一个尊法、学法、守法的好学生，在法治的蓝天下健康成长，成为新世纪的栋梁之才！

宪法演讲稿高中篇四

大家好

首先，我想问大家一个问题：在你们心中什么是法制？我相信大多数人会觉得法制就是法律，其实不然。法制是法律和制度的总称。统治阶级以法律化、制度化的方式管理国家事务，并且严格依法办事的原则，也是统治阶级按照自己的意志通过国家权力建立的用以维护本阶级专政的法律和制度。

清朝诗人郑板桥曾有诗云：衙斋卧听萧萧竹，疑是民间疾苦声。些小吾曹州县吏，一叶一枝总关情。这句反映封建时代官员爱民、为民的诗句流传甚广，因其言之殷切至今仍常被人们引用。在中华民族实现伟大“中国梦”的进程中，建设社会主义法治国家，必须要有健全完备的社会主义法律制度，必须依靠法律的力量来完善社会主义体系。我们生活在法制的国度，处处需有法，处处需遵法。而作为一名刚入路的铁路职工，我们要应该让法律在心间长驻。我们所做的每一件事都是以“法律”作为开端的，没有了法律，我们的社会将会变得一片狼藉，不堪入目。我们社会主义时期的法制、法律以“有益于人民的是好、有害于人民的是坏”的标准作为基础理念建设的。所以无论我们遇到了什么困难、无论我们处在什么惊险的境地，我们都得拿出“法律”来保护我们自己，因为法律就是用来保护和保障每个人的权益的。

央视《今日说法》有一期栏目叫“冰冻的花季”，讲的是一名体育老师因为疏忽大意，将花季少女介绍给一位自称是某某知名中学选拔“体育特长生”的老师，被这位冒牌老师带走了多名女学生后，这名老师才明白，冒牌老师是打着招生的旗号从事卖淫嫖娼的违法犯罪活动，同样的事情也在当地三所中学发生，时间长达1年之久。这个案例中，犯罪人当然受到了法律的严惩，对于这名体育老师，从表面上看，她是疏忽大意，但究其根本原因，还是由于她的法制观念淡薄，面对外校的招生人员，未核实对方身份，就将学生介绍出去，学生基于对老师的信任，陷入了罪恶的泥潭。

有了法律的保障才会有和谐的社会，人民才能安居乐业，国家才能繁荣昌盛。法制在我心，我们就会拥有爱，当我们心

藏法制，我们就会约束自己的行为，我们就不会感情用事，就不会做违反国家利益、损害别人利益的事；我们会维护国家和人民以至社会，当我们的行为都很好，很规范了，我们的国家就会和平，我们就能生活在一个自由民主的环境里，快乐和幸福就会伴随着我们。

法制在我心中，我们就不会刀光剑影，仇恨交加了；我们会依照法律解决一切需要解决的矛盾，化矛盾为友谊。法制在我心中，我们就能自主的生活，大家都深藏法律在心中，就会对自己的行为负责，那么每个人的行为都是端正的，没有摩擦，就没有战争，我们就有了自由，有了和谐。我们的小孩就能健康快乐的成长，做我们自己想要做的事情。

中国有句古话叫“没有规矩不成方圆”，未来的社会必然是法制的社会，而法制的社会就要求人们必须知法、懂法、守法。作为一名刚入路的新职工，我们要将法制意识带入工作和生活中，时刻以法律来约束和规范自己，以“治山斗水，坚毅致远”的西工精神来鼓励自己，努力争做一名新时代优秀的铁路人。

法制在我心，快乐就在身边。

法制在我心，生活就会一片晴天。

宪法演讲稿高中篇五

“国的家住在心里，家的国因法矗立。”

尊敬的各位评委老师大家好，今天的演讲题目是《以宪为纲，知法守法》。

我叫闫畅，是来自日照第二实验中学一名幸运的中学生。说我幸运，因为我出生在一个崭新的时代，生长在一个法治的社会，一个法治的国家。

当我们站在岁月的肩膀上远眺，我们看到了，看到了那个旧社会里，封建腐朽的中国，看到了那个千疮百孔，令人心酸的中国。但此时此刻，我站在这里，用语言的力量来传达我的情感，这何尝不是一种幸运？而这一切，都要归功于我们和平法治的国家，归功于国家的根本大法——《宪法》。

从小，家里的老人就教我们：无规矩不成方圆。后来，老师告诉我们：国无法不治，民无法不立。《宪法》对于一个国家而言，如甘露，如阳光；对于我们而言，如铠甲，如标杆。

爱国、守法，不止是说说而已。

我们作为一位炎黄子孙，有责任去维护我们祖国的和谐，而作为一名新时代的中学生，更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法《宪法》。

生活中，时常会有同学说，宪法离我们很远。但是，你是否知道，我们时时刻刻受着宪法的保护？我们每天上学、接受教育，是遵守《宪法》，我们保护环境，节约资源，是遵守《宪法》，我们学习、践行社会主义核心价值观，也是遵守《宪法》，可见，《宪法》就在我们身边，《宪法》陪伴我们成长。刘媛媛发表过一篇演讲，叫《年轻人能为世界做什么》，她说总有一天银行行长会是九零后，企业家会是九零后，甚至国家主席都会是九零后。其实同样，总有一天我们也会长大成人，也会成为这个社会的主角，那么我想问大家，如果在那一天，我们又能为这个世界做什么？为这个国家、这个社会做什么呢？我知道不是每一个人都能够成为那种站在风口浪尖上去把握国家命运的人物，你我都是再普通不过的升斗小民，是这个庞大的`社会机器上一颗小小的螺丝钉，但我相信有一件事情我们都可以做到，那就是遵守《宪法》，做一个知法懂法守法用法的人，用我们的法律知识，为我们的国家贡献自己的聪明才智。

让我们用宪法规范自己的行为，深入学习、宣传宪法，全面

深刻理解宪法的基本原则和精神，充分认识社会主义制度的优越性，增强宪法意识、公民意识、爱国意识和民主法治意识，大力弘扬法治精神。不仅自己遵纪守法，同时把法制意识宣传给周围的人，真正做到宪法在我们的一言一行之中，宪法更在我们的心中。

宪法很薄，也很重。它的沉重，是我们十三亿炎黄子孙的信念与希望，更是照亮我们每一位中国人，照亮这个崭新时代的曙光！所以，亲爱的同学们，让我们共同努力，学习宪法遵守宪法，以宪为纲，知法守法，做一名新时代的合格中学生！

我的演讲完毕，谢谢大家。