

三年级数学倍的认识教案 三年级数学认识乘法教学反思(模板8篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很难吧。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

口腔心得体会篇一

口腔ppt让牙医科普更加生动。作为一名口腔医学生，我最近接受了一次班级组织的口腔ppt演讲培训，让我深刻体会到了这项技能的重要性和方法。

二、正文

1. 强化了对专业知识的理解

在上一次的课堂上，我遇到了一位老师。她是口腔医学博士，也是我的导师。她告诉我，每一个成功的口腔医生，都应该能够把很晦涩的知识，简单化，直观化，以最具有说服力的形式展现给患者。这正是口腔ppt演讲的切入点。

通过自己编写ppt我渐渐有了对于口腔医学常见病症的理解，更加深入地了解了解决方案。同时，在编写过程中，我可以多位置多角度地研究图片和文本，既有助于锻炼思维，也能够帮助我们更加深入地理解口腔医学的各大领域。因此，我认为口腔ppt演讲不仅是向他人介绍自己专业知识的方式，更可作为巩固知识的方式。

2. 提高了沟通能力

口腔ppt演讲能够让我们把专业知识在更简洁直白的形式，传

递给非专业人士，这本身就是一种沟通技巧。除此之外，身为一名口腔医生，我们更应该学会如何与患者交流，让他们理解治疗中的内容。通过口腔ppt的技术，我们可以更加有说服力地让患者信任我们，了解治疗内容，有效的推进治疗进程。

3. 提高了应对突发情况的能力

在一场口腔ppt演讲中，会有很多未知数，比如说ppt软件出了问题、电脑硬件故障等等，这些情况都会影响到我们的演讲效果。虽然这些突发情况不患常见，但我们必须学会应对。通过这些练习，我们可以更好的规避未知危险，把更多的注意力放在知识展示和传统上，提升演讲自信心和游刃有余的能力。同时，我们做好了未知危险的规避准备，也会更加有底气面对未来治疗中的风险挑战，为患者提供全面稳定的服务。

4. 增强了学术严谨性

口腔医学是一个繁杂的领域，涉及的知识点广泛而复杂。因此，我们在制作ppt的过程中，必须要做好严谨的学术准备，避免在演讲中出现错误，让我们的口腔医学研究更加接近严谨性水平。

5. 增加了创造力

只有当我们的思维被极限挑战时，我们才会想到最具创意的解决方案。在编写口腔ppt的制作中，我们需要将大量的专业知识进行深入研究，并且合理运用图文、颜色和动画等多种形式来展现知识。这样的方法能够增强我们的想象力，激发研究出更创新课题的兴趣。

三、感悟

总的来说，口腔ppt演讲是一种非常好的方法，让我们能够更好地传达和展示自己的专业知识。同时也是一种重要的锻炼方式，可以锤炼我们的思维和能力，提高学术严谨度，增强自信心。正如我的导师所说：做口腔ppt的能力，是一名口腔医生展示[才华和能力的]第一步。

四、反思及解决

在我的ppt演讲中，我陷入了一些问题。首先，在ppt的制作过程中，我没有考虑到数据的来源、真实性和合规性等方面。为了保证普及性和准确性，我应该做好相关材料的质量监控，在展示的时候一定要谨慎。同时，在演讲中我的表达能力还有待完善，这需要我继续努力才能达到最理想的效果。

五、结论

在演讲结束后，我对口腔ppt演讲的认识进一步加深。通过近期的练习和学习，我一定会抓住一些方法更好地表达自己的专业知识，让患者理解并信任我们，来完善自己的技术并提升下一次演讲的能力。

口腔心得体会篇二

PBL课程是改变现代教育方式的一种新方法。在医学课程中，它带来了诸多好处，包括培养学生的批判思维和解决问题的方法。我最近在口腔PBL中体验了这种教学方式，并在这个过程中获得了许多经验和启示。

第二段：学习过程

在PBL课程中，我所在的小组由几名同学组成。每次会议前，我们需先预习相关材料，然后在小组会议中进行讨论。我们首先共享所了解的信息，然后分析和比较不同的观点。这有益于扩展我们的思考和借鉴不同的观点。最后，我们集体讨

论并形成结论，这个过程有助于加深我们对知识的理解和记忆。

第三段：困难与挑战

在PBL课程中，面临的最大挑战是要有远见。这意味着我们必须理解自己所学知识和解决问题的最终目标。另一个挑战是与团队成员进行有效通信。这需要建立信任和理解，以确保我们能够协作完成任务和达成共识。同时，时而也会遇到一些难以理解或深奥的问题，因此我们必须保持耐心和专注。

第四段：个人收获

在PBL课程中，我获得了许多好处。我已经学会了如何与其他人合作并提高自己的创造性思维。通过不断练习，我的分析问题和解决问题的能力得到了显著提高。此外，我还能够从小组成员的各自经验中学到很多，并能够对我将来的职业生涯有所启示。

第五段：结论

PBL课程可为医学学生提供具体的实践机会，使我们能够在实际情况中快速应对和解决问题。此外，它还提供了利于合作的环境，以便我们与其他同学建立信任和联系。虽然这种教育方式颇具挑战，但对于我们获得成功和成为专业医生来说，是必不可少的一部分。

口腔心得体会篇三

第一段：引言（150字）

口腔保健是每个人生活中的重要组成部分，它关系着我们的健康和自信。本文将探讨我对口腔保健的心得体会。经过多年的经历，我深切体会到了保持良好口腔卫生的重要性，包

括定期的刷牙、使用牙线、定期洗牙等习惯的养成，以及口腔疾病的预防。

第二段：定期的刷牙及护理（250字）

我从小就养成了定期刷牙的习惯，并意识到了它的重要性。刷牙可以有效地去除口腔中的食物残留和细菌，减少口臭和龋齿的产生。因此，我每天早晚都会刷牙，并且每次刷牙均用正确的方法和一定的时间来保证牙齿的清洁。此外，我还教导家人和朋友们正确刷牙的方法和注意事项，帮助他们保持良好的口腔卫生。

第三段：正确使用牙线（250字）

除了刷牙外，使用牙线也是非常重要的口腔卫生习惯。牙线可以清除牙齿之间的食物残渣和细菌，防止龋齿和牙周疾病的发生。我每天晚上使用牙线，仔细清洁牙齿之间的间隙，并注意用牙线轻柔的方式，以免造成牙龈损伤。我也向周围的人推荐使用牙线，帮助他们建立起正确的口腔卫生习惯。

第四段：定期洗牙的必要性（250字）

定期洗牙是我重视口腔健康的重要环节之一。即使日常的口腔护理再细致，也难免会有一些难以清除的牙菌斑，如果不及时去除，会引发牙龈疾病等问题。因此，我每半年就去口腔医院接受洗牙治疗。洗牙可以彻底清除牙齿表面和牙龈周围的菌斑和结石，保持口腔的健康和清洁。经过长期的坚持，我发现洗牙后口腔的口气更加清新，牙齿也更健康。

第五段：口腔疾病预防的重要性（300字）

预防是口腔健康的关键。我意识到牙龈疾病和龋齿等问题的严重性，因此我坚持定期去口腔医院体检，及时发现和处理问题。此外，我还保持良好的饮食习惯，减少摄入过多的含

糖食品，避免牙齿受损。我也定期咨询专业的牙医，了解口腔护理的最新方法和建议。通过这些努力，我在日常生活中避免了许多口腔疾病的发生，保持了一口健康的牙齿。

结论（100字）

通过保持良好的口腔卫生习惯，包括定期刷牙、正确使用牙线、定期洗牙等，可以维护口腔健康，减少口腔疾病的发生。重视口腔健康不仅可以提高生活质量，还可以增强自信心。因此，我们都应该养成良好的口腔卫生习惯，关注口腔健康，从而拥有健康美丽的笑容。

口腔心得体会篇四

第一段：引言（大约200字）

在现代社会，口腔健康越来越受到人们的关注。一个健康的口腔不仅对我们的身体健康非常重要，还对我们的社交和心理健康有着重要影响。经过长期的亲身体验和不断的学习，我深深意识到了口腔护理的重要性。本文将分享我在口腔护理方面的一些心得体会。

第二段：正确的刷牙方法（大约300字）

刷牙是我们日常口腔护理中最基本也是最重要的一步。然而，许多人在刷牙时都存在一些错误的习惯。在我的实践中，我发现正确的刷牙方法对于保持牙齿的健康至关重要。首先，我们应该选择合适的刷牙工具，如软毛刷和中等硬度的牙膏。其次，正确的刷牙姿势也非常重要：我们应该把刷毛45度角贴近牙齿，并轻轻刷动，以避免对牙釉质造成损害。最后，我们需要坚持每天刷牙两次，每次至少两分钟，确保彻底清洁牙齿。

第三段：正确的牙线使用方法（大约300字）

刷牙虽然重要，但有些地方刷不到的牙菌斑需要使用牙线来清除。然而，很多人并没有掌握正确的牙线使用方法，导致牙菌斑没有被有效去除。在我的经验中，正确的牙线使用方法包括以下几个步骤：首先，我们应该选择合适的牙线，最好是海绵牙线或者无缝线，以避免对牙龈造成创伤。其次，我们应该将牙线在两根手指中间拉直，轻轻放入牙齿间的空隙。然后，我们应该小心地在牙齿间刷动牙线，确保彻底清洁。最后，切记使用新的牙线段清洁每一颗牙齿的新位置，以避免细菌传播。

第四段：适当的饮食习惯（大约300字）

饮食习惯对口腔健康有着直接的影响。经过多年的研究和亲身体会，我发现一些食物对口腔健康非常有益，如坚果、水果和蔬菜。这些食物富含维生素、矿物质和抗氧化剂，可以帮助我们减少口腔疾病的风险。与此同时，我们应该尽量避免吃过多的糖和碳酸饮料等对牙齿有害的食物。此外，我们还应该保持饮食的多样性，以确保我们获得足够的营养物质来维护口腔健康。

第五段：定期的口腔检查（大约200字）

最后，定期的口腔检查和洗牙对于维护口腔健康也非常重要。一位专业的牙医可以帮助我们及早发现并处理口腔问题。而洗牙则可以从根本上清除牙菌斑和牙石，保持牙齿的健康和美观。因此，我建议每个人定期约见牙医，至少每半年一次。

结论（大约100字）

综上所述，我深信正确的口腔护理对于我们的身体健康和社交心理健康都有着重要的影响。通过正确的刷牙方法、牙线使用方法、饮食习惯和定期的口腔检查，我们可以有效地维护口腔健康。我希望通过分享我的心得体会，能够帮助更多的人重视口腔健康，并采取相应的护理措施。

口腔心得体会篇五

20__年__月25日，是我开始医生生涯的第一天。

然而，作为一名医生，甚至说医学生而言，我怀着十分激动的心情进入临床实习。作为一名口腔医学生，与临床不同的是，口腔需要操作，所以，尽管是一名实习医生，然而，我们却可以在上级医生的指导下，单独从事医疗活动。在门诊的实习，每天我上班都十分开心，虽然有时会遇到不开心的事，可是我都会藏在心里。一个有城府的人，一个稳重的人，很多事是不会表现在脸上的。别人看我怎么每天都嘻嘻哈哈的，但是我知道，其实，我不是。我还记得20__年春节我去高中看我的老师，她对我说“你变得成熟了”。其实现在想起来，那时的我还没有，因为很多事那时不懂，可现在，我懂，而且我很透彻。

不管是作为一名医生或是一名军人，像我们这样的，我觉得最好的方法，说的难听点，头二十年，夹起尾巴做人，这是两个职业的共同特点决定的。很多事，不管自己对不对，你错了是你错，你对了，别人说你错，你就得认为你是错得，尽管你是对的。只有这样，我才能混下去。要想混得好，不要把自己当人看，至少在头十年内，不是人。

当然，现在看已经过去的1/2的实习历程。学习了很多。曾经我也曾纠结于是考研还是什么。很多人也问我，考研不。现在，或者考研报名的时候我可以很明确的说，不考。由于身处环境的不同，我的情况比较复杂。在权衡各项利弊后，我很坦然的说，我实习我不考研。也许有人说，可以边考研边实习，可是我要说，我不是很聪明的人，我也没那么勤劳，我不想把自己搞得那么累，(好吧，我承认我懒)甚至我可以说不考，为了实习，我可以放弃考研(鉴于考研背景考虑)。研随时可以考，可是，作为第四军医大学口腔医院的实习医生，我想无数人想破头都难以在这样好的条件下实习，也很难再有如此有利的条件系统的学习临床。在这，我受到很多名师

的教导。门诊、住院部实习，我学到了很多。勤学多问，很多人都愿意教我，而这些却是书本上没有，考研也不是考点，可却是别人总结的宝贵经验。在住院部，我的身份只是一名实习医生，可是，我的上级，却是用住院总的标准培养我，从他身上，我学到了很多临床知识。作为颌外整形科的实习医生，我们的主任戏称我为“副总”。我想，可能以后我也不一定从事这一行，可至少现在我学到了作为一名医生该做哪些，一名医生的职责。尤其是跟着我们主任查房，看我们主任手术，从他身上看到一代大家的风范。他的很多细节都是我这种毛头小子所没有注意的，他的很多考虑也是我所没想到的。这就是经验，人家不会用嘴讲，但是却做出来了，能不能学到，就是各自的修行口腔实习心得体会实习报告。譬如简单的查体，人家会把手搓热在查，这就是差距。这也就是为什么人家喜欢老医生看病。

免费的手术是做了，可是当我晚上值班查房时，看见老太太陪着她领养的孙女，老太太就靠着床边的木椅子睡着，她把床让给一个被人抛弃、她领养、与她没有任何血缘关系的孙女。孩子安静的睡着，老太太时不时还得半夜起来给孩子量体温。这位老太太还领养了一个，只不过是先把大点的先送来看病。可能作为医生，有人觉得应该铁血点。在临床中会遇到各种各样的病人，同情心可以有，有热血也可以撒在自己的工作上，可是时间会磨去你所有的想法，因为，医生的工作实在太特殊了。

口腔心得体会篇六

学到的知识：

- 1认识器械、材料及它们的用法。
- 2了解了其他常见病的护理及预防原则。
- 3熟悉了常用医疗无菌，污染物品的处理方法。

4积累了与患者沟通的技巧，提高了自己的觉悟。不足之处。

5门诊病历的书写方法。

临床经验：1做根管治疗时患者若张嘴时间过长，可在其嘴角涂抹凡士林，防止嘴角裂。

2加失活剂后可加丁香油棉球加氧化锌，棉球的作用是减压。

3瘻管，口腔及颌面部皮肤形成瘻管，大量炎性肉芽组织增生，处之易出血，长期排脓，有死骨形成。

5若无炎性渗出或符合根充指征，就可行根管充填。瘻管会慢慢消退。

6最好每一次扩管都要用酒精棉球擦拭扩大针，以防止污染其他根管，同样擦拭牙胶尖。

7前牙开随用球钻，熟练后可用裂钻。

8扩管时若患者疼痛剧烈，可根管注入少量地卡因或利多卡因。

常用知识：

1口腔常用药甲硝唑、利君沙等只可用于18岁以上的患者服用，年龄较小者应适当减量。

3拔牙后不能漱口，因为自来水中含有许多细菌。

口腔小手术饮食问题

(1)术后2—4小时，进食无渣冷流食，如排骨汤、鸡汤、酸奶、凉牛奶、冰激凌、果汁等。

(2)术后4小时至次日可食半流食和软食，如蛋羹、米粥、蔬

菜泥汤等。

(3) 术后三天开始进食高蛋白饮食。

总结：

在口腔科实习的半个月学到了很多知识。明白了理论与实践相结合的重要性。见到了——病的临床表现，症状体征，了解了患者的心理状态，体会了整体护理实施的关键所在。加强了对常见药物的计量用法。进一步学习了对龋、牙髓炎、尖周炎的症状、治疗方法。积累了与患者沟通的技巧。熟悉了医院的各项规章制度和身为一个医师的基本工作职责。时间虽然短暂，却开阔了眼界。在此谢谢各位老师的关爱及教育。在今后的学习中我会继续努力，争取理论结合实践，早日做一名优秀的口腔医师。

口腔心得体会篇七

在今天这个社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成为说不完的话题。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了一家__口腔医院，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地，更为了造福人民群众。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校业学小到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。实践是检验真理的惟一标准。在课堂上，我们学习了很多理论知识，但是如果我们在实际当中不能灵活运用，那就等于没

有学。实习就是将我们在课堂上学的理论知识运用到实战中。

由于以前在一家口腔诊所见习过，为了能够接触多的患者.能够全面了解口腔常见病.疑难病的诊断和治疗，以及见识高端的诊疗仪器.积累丰富的临床诊疗经验，还有我们怎样才能把课本上的知识灵活恰当的运用到生活、工作当中去，成为对别人对社会有用的人才?我们怎样才能适应当今飞速发展的社会，怎样才能确定自己的人生坐标，实现自己的人生价值呢?抱着这种想法，我又走进了__口腔医院。在那里，我接受了更为有用的医学知识，和每天接受实践操作的机会，增强了我的操作能力，使我更迈向成功。

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实习期，回首这一个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

一. 实践目的

通过口腔医学基础理论知识及实践操作技能，使我对口腔的常见病.多发病有了全面的认识，并结合所学的知识能够进行初步诊断和治疗，还简单认识了某些口腔粘膜疾病，学会了拔牙术.牙髓治疗术.根管治疗术，会简单使用_线片照射机，认识了口腔工艺技术等，使我对学习口腔专业知识打下了坚实的基础。

二. 实践时间

__年1月10日

三. 实践地点

__口腔医院

四. 实践心得及内容

通过三个星期的实习，从对口腔医学的孤陋寡闻，到初窥门径，再到对口腔知识的全面认识，深刻了解，使我从中学习了很多，人也更加成熟。

第一周，我培养的是对口腔医疗器戒基本认识，及配合老师做一些治疗，学会科室内消毒，使用高压蒸汽消毒锅，消毒用过的医疗器戒，科室消毒洗手法。做一些简单的口腔工艺技术如取牙齿模具，灌石膏模型，排牙等。

第二周首先是对前来就诊的患者做一些简单的询问. 交流，给每位医生平均安排患者人数，安抚患者情绪。从旁协助每位医生治疗，如量血压，磨银汞。再者做一些简单的治疗如洁牙术，幼齿拔出术，松动的恒牙切牙，侧切牙等拔出术。

第三周主要是了解牙齿的常见病多发病的诊断和治疗如牙髓炎，根尖炎等。

通过学习口腔的基本知识，接触患者，了解患者的就诊情况，并通过自己所学的专业知识和对所了解的常见病多发病为其讲解，进而使患者有初步的了解。这一阶段的学习不仅仅掌握了口腔专业的基础知识，接触了患者，最重要的是这一阶段对自己临床处理方法的影响，增加了经验学习了学校学不到的东西。

通过这次社会实践，了解了口腔专业完全不是印象中的那么简单，无聊。相反，口腔专业是一门要去认真去了解学习，并且深研究，不断学习，不断深造的科学。为解决千千万万牙病患者痛苦，造福群众，使口腔专业在社会发展更先进更国际化。我相信我国的口腔专家及研究人员会使我国将来口腔疾病减少，甚者将来不在需要口腔医生，人人无牙病，人人有一口好牙而努力。我们也要像医学专家们一样为造福社会人民而努力。

口腔医学生实习心得体会

口腔心得体会篇八

口腔作为人类消化道的起始点，在消化过程中起着重要的作用，口腔周围及口腔唾液腺分泌的唾液，是人体的一道重要屏障，是防御外界病原微生物入侵的铜墙铁壁。你是否在找正准备撰写“口腔医学实习的心得体会”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

一年的实习已经结束了，那么在实习中我获得了什么呢？

首先我了解了实习是做什么的。以为是和在学校一样，一心等着老师去教这样的心态是不对的。实习必须自己发挥主观能动性，自己去学、去揣摩，这样才学的踏实，老师才会用心去教。在实习过程中切勿抛掉课本，实习不意味着书本学习的终结，相反它是书本学习的另一种形式，是我们检验书本知识的重要途径。只想着一心一意去学带教老师的技术而忽略了课本，这样学下来的结果和一个纯粹的学徒没什么两样，只学得皮毛而未得其精髓，这与我们实习的初衷是相违背的。

其次，实习学什么？因为我们学习专业的特殊性，从踏入门诊的那一刻起就意味着我们已经脱离了相对封闭的小环境要投入去一个更大的环境中去。在科室里，除了与我们一起的同学，还会有其他学校的实习生，还有医生、护士，当然还有我们所要接触的患者等等。我们要面临的是如何独立地去处理同学、同事、师生、医患之间的关系，将这些关系处理好，我们的专业学习之路才能更加顺畅。另外，科室里每个医生理论、临床、操作习惯等都不尽相同，都有各自的特色，我们在实习时有机会就可以多学几位老师的东西，取长补短才能学的更好。实习要学细节、勤动脑，遇见不懂的要赶紧用自己随身带的笔记本记下来，下去后先查书，书上没有的再问老师，这样印象就会更深刻，学的更扎实。还有就是学接

诊，这关系到一个很重要的医患沟通问题，这个问题做好了，后期的临床工作就好处理的多了。除此之外，还有医生的气质培养等等。

除了以上所说的，还有实习临床操作问题。以前去口腔门诊见习过，或者见过别人的操作。到了实习单位刚开始还好一点，可是后来就开始急躁了：这么简单的东西为什么不让我动手操作（在这里分配去大医院的同学可能好点，因为大医院不愁病号，可能动手操作要早一点、机会要多一点，地方门诊可能要晚一点）？不让动手操作不是意味着我们所学的东西就差，我们的动手能力就不行。这其中就有带教老师对一个学生职业生涯的考量。刚去一两个月老师就让站在一旁观察，什么也不做就让把这最简单的操作烂熟于心时再去操作，我们才可能不会出错牙科门诊实习心得体会牙科门诊实习心得体会。临床出错对一个长年在临床的医生来说是不可避免的，但是对于一个像我们这样的新手来说，还没处理几次患者就出现错误是一个很沉重的打击，这将给我们以后的职业之路蒙上阴影。这是一个很严肃的事情，我们得为自己负责。

踏上实习岗位，就应该以一名医生的道德标准严格要求自己，对待患者要像对待自己的亲人一样，这样才能获得长足的发展。努力学习，认真工作，我的实习之路虽然辛苦，但是收获很多。

见习第1至第5天，我跟随口腔科的老师在医院的口腔科开始了我的暑期见习之旅，期间观察了老师拔牙、镶牙、根管治疗、拍牙片、取模、正畸等治疗过程。虽然由于知识有限，但在老师孜孜不倦的细心指导下，我学到了很多课堂上学不到的东西。例如：在为患者治疗时，还要学会为患者解释他们的病情，并向患者说明可行的医疗方案及最佳的方案。这样不仅能让患者更加信任我们医生，从而使患者更加配合医生的工作。还能避免许多意外的纠纷。总之，我们要学会做到“让病人明白的看病。”

我在口腔科见习的过程中，遇到做根管治疗的患者最多。需要做根管治疗的大多是因为牙齿内部的根管里的组织有了炎症，导致牙齿胀痛(有些因为牵涉痛会使整个头部都有疼痛感)。使病人难过不已。

根管治疗一般要分几次治疗。因为一般患者根管内的组织并未完全坏死。这时就需要先放药，把根管内组织“灭活”。这样，在清除根管内组织时能大大减轻患者的痛苦。根管治疗的大概过程是：1. 用牙钻钻开牙齿，打开牙髓腔。在钻的时候钻头必须垂直钻下并慢慢向下，待有突破感时，说明已经打开了牙髓腔。许多病人因为牙齿内有炎症所以感到胀痛。打开牙髓腔后，这些有炎症的组织可排出，所以钻开后有少量血出现时正常现象，而疼痛感则会消失或大大减轻；2. 清除牙髓腔及牙根管内的组织。这里需注意的是，如果清除时患者感到剧烈疼痛，则说明根管内组织尚未完全坏死，这时就向前面说的，先放药封口。待几天后再让患者来治疗。清除根管内组织时，用拔髓针伸入牙根管，旋转180°，然后拔出。根管内组织就会被拔髓针拉出；3. 测量根管的数量、深度。并用对应的扩大针把根管扩大；4. 用牙胶尖填充根管；5. 用材料把钻开的牙封好。常用的是光固化材料。

除了根管治疗，拔牙的患者也不少。一般是拔正畸牙的(可惜我见习期间没有拔阻生牙的，听说拔那个挺费劲的)。拔牙并不像我想象中的那么简单，如果用力不均匀会把牙弄碎从而增加手术难度，而且也会给患者增加痛苦。在老师的指导下，我学习了使用牙挺等工具以及常用麻药的使用方法。老师常用的麻醉有两种：组织麻醉和必兰麻。用组织麻需要打到神经的附近。例如在下颌用组织麻醉时，针管需从对侧第四尖牙伸入，在翼下颌韧带中下1/3处向外2~3mm处入针，待针头碰到骨板后稍微回抽再向里插入几毫米，回抽注射器，没有血回流的话就注射大部分药物。然后收回针头约1/3长度，再次回抽注射器，如果没有血回流，则可再注射部分药物。然后再收回约针头约1/2的长度，再次回抽注射器，若没有血回流，则把剩余药物全部注射。组织麻醉一般用4~5ml的利

多卡因。而用必兰麻则方便许多，只需要在待拔牙的周围的牙龈表皮注射至该处牙龈变白即可。麻醉过后等待数分钟让麻药扩散，然后即可开始拔牙。

另外，老师还大概跟我讲解了洁牙、拍片、取模的方法及要领，让我受益匪浅。

见习的第6天，我去了外二科(胸腹外科)学习。早上先是开晨会。各个医生把各患者的情况，医疗方案和计划一一说明。遇到复杂病情的大家一起讨论研究治疗方法。由于关乎患者生命健康问题，所以这里给我的第一印象就是非常严谨。晨会后是每天例行的查房，老师带着我去给他的每个病人换药，询问患者情况，嘱咐医嘱。老师的一丝不苟让我感触很深。毕竟行医那么多年必须每天都坚持那么认真的去对待每一个病人并不是一件容易的事。

将近1个月的口腔内科实习过程中本人始终坚持“在服务中学习,在学习中服务”的理念,树立爱伤观念,学习处理好医患关系,培养全心全意为患者服务的职业道德,对医疗工作的高度负责的精神和认真仔细的工作作风.实习期间在带教老师的细心指导下,能基本完成口腔内科实习中的日常门诊诊治以及每周一到两天的急诊,病房会诊工作,并且基本掌握口腔科常见疾病的诊断,鉴别诊断,治疗原则和方法,能较为准确的采集病史,规范的进行口腔的常规检查和必要的特殊辅助检查,病历书写字迹工整,清晰,有条理,逻辑性强,能积极配合和协助带教老师日常诊疗工作,但在一些细节问题上,还不纯熟,尚待完善.

在口腔外科1个月的实习中,增强了我作为一名医学生的职业道德责任感,促进了从医学生到医生角色上午转变,培养了学和岗位的敬业精神和临床思维能力,学习到了服务艺术,理论联系实际,掌握扎实的基本理论知识,苦练基本技能是口腔外科实习中最大的体会.实习期间认真学习书写入院记录,查房,换药,写病程录,跟手术,写出院小结,并基本掌握口腔颌面外

科门诊病人的检查, 诊断, 诊疗和防治原则, 在带教老师指导下能处理一些小型的门诊手术和病人急救的处理, 另外对手术室无菌操作, 无菌技术和手术基本操作(切开, 结扎, 缝合)以及各种伤口的处理方法有了更为直观的认识, 从而让忙碌的工作变得充实而快乐, 但由于临床知识和经验的缺乏, 在诊疗过程中仍存在很大不足, 有待探索和学习.

通过1个多月的口腔修复科的实习, 期间始终保持谦逊与不耻下问的态度, 在习惯了医院的繁忙, 紧凑的工作氛围的同时, 更多的是口腔临床工作给予我的满足感和兴趣感, 在这个过程中, 我不断领悟和学习着. 实习期间, 在带教老师的耐心指导和鼓励下, 经过自己一段时间的观摩和摸索, 能较为熟练的运用所学完成口腔修复体的设计和修复后出现问题的处理, 能较为准确的对常见的牙颌畸形作出诊断和正畸复诊的熟练操作, 工作日渐理清头绪, 逐日步入了正轨. 更懂得了“闻道有先后, 术业有专攻”的道理, 不断成长, 不断进步, 理论和技术更为完善.

在口腔科的实习即将结束, 在这一个多月的实习期间, 我遵纪守法, 遵守医院及医院各科室的各项规章制度, 尊敬师长, 团结同学, 严格要求自己, 努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲, 态度良好, 努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验, 尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力, 不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间, 遵守劳动纪律, 工作认真, 勤学好问, 能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下, 我基本掌握了口腔科一些常见病的护理以及一些基本操作, 是我从一个实习生逐步向护士过度, 从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的, 现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单, 并非如书上说写那么典型, 好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累, 所以只有扎实投入实习, 好好体会才能慢慢积累经验。

口腔心得体会篇九

第一段：实践

通过实践学习，我不仅深入了解了口腔科学的理论知识，还锻炼了自己动手操作的能力。在口腔模型上进行牙齿充填、牙齿拔除等操作，让我对口腔内部结构和相关技术有了更直观的认识。在临床实习环节，我有幸观察和参与到真实的口腔治疗工作中，亲手完成了一些简单的牙齿修复和洁牙等操作，身临其境地感受到了医生的职责和使命感。

第二段：知识积累

在学习过程中，我积累了大量的书本知识，如解剖学、生理学、口腔病理学等。这些知识使我对口腔内部结构和各种疾病有了更加深入的认识。同时，我还通过学习口腔预防保健知识，提高了自己的口腔卫生意识，养成了良好的刷牙和使用牙线等习惯。口腔系的知识积累不仅提升了治疗水平，也让我能够更好地保护自己的口腔健康。

第三段：技术掌握

口腔系专注于培养学生的临床操作技能，通过规范的训练和实践，提高了我们的技术掌握能力。在正畸矫治、种植修复、口腔内窥镜等方面，我们系统地学习和实践，逐渐掌握了操作技巧。同时，口腔系还积极引进最新的口腔设备和技术，让我们与时俱进，提高治疗技术的准确性和安全性。

第四段：团队合作

在口腔系学习过程中，我深刻体会到团队合作的重要性。在临床实习中，与同学们共同研究病例，相互协作、分工合作，不仅提高了工作效率，也增强了彼此间的沟通和理解能力。同时，与导师和其他临床专业人员的交流与合作，使我们获

得了更多实践经验和丰富的医学知识。

第五段：责任感

作为一名口腔系的学生，我时刻感受到自己的责任重大。口腔疾病与人们的健康和生活密切相关，所以我们肩负着保护人们口腔健康的使命。在每一次临床实习和治疗中，我都充分认识到自己的工作影响着病人的生活质量，这种责任感激励我更加努力学习和提高自己的技术水平，为病人提供更好的口腔保健服务。

结语：通过口腔系的学习和实践，我深刻认识到口腔健康的重要性以及口腔系的使命。我将继续努力学习，开展科研工作，不断完善自己的医术，为人们的口腔健康做出更大的贡献。也希望更多的人关注和重视口腔健康，共同营造一个健康美好的口腔环境。

口腔心得体会篇十

人们常说，“笑容是最美丽的语言”。而一个人的笑容，离不开一个健康美丽的口腔。作为一个正在学习口腔系的学生，我不仅仅能够学到专业知识，更重要的是体会到了口腔的重要性和个人护理的重要性。在这篇文章中，我将分享我对口腔系的心得体会。

第二段：对口腔系的认识与感悟

首先，我认识到了口腔的重要性。口腔是人体的一个重要器官，它不仅仅是咀嚼食物的器官，更是与外界沟通的重要渠道。一个健康的口腔不仅能够保证我们正常的饮食和说话，还能够提升我们的自信和魅力。在学习口腔系的过程中，我深深意识到了维护口腔健康的重要性，同时也增加了对口腔疾病的预防和治疗的认识。

第三段：个人护理的重要性

通过学习口腔系知识，我意识到个人护理对于保持口腔健康的重要性。首先，要保持良好的口腔卫生习惯，例如刷牙、使用牙线和使用漱口水等。这些简单的日常习惯能够有效清洁口腔，防止牙菌斑和蛀牙的产生。其次，定期就诊牙医也是非常重要的，及时发现和治疗口腔问题。个人护理的重要性使我更加注重自己的口腔健康，不仅改善了口腔状况，还提升了整体健康水平。

第四段：社会责任与人的价值

除了对个人的影响，学习口腔系还让我体会到了与社会的联系和责任。作为一名口腔系学生，我们将来将要成为一名执业牙医，为社会上需要帮助的人提供医疗服务。这个神圣的使命让我明白，作为一名医生，我们要始终把患者的健康和福祉放在首位，尽自己的努力帮助他们解决口腔问题。同时，我们也需要不断学习和进步，保持在医学领域的权威性和专业性。

第五段：展望未来

通过学习口腔系，我意识到这个领域的广阔前景和巨大挑战。随着人们对口腔健康的重视和口腔疾病的增多，口腔医学将会变得越来越重要。我希望能够在口腔医学领域有所突破和贡献。同时，我也将持续改善自己的个人护理习惯，并且积极推广口腔健康知识，帮助更多的人更好地保护他们的口腔健康。

总结：通过学习口腔系，我不仅仅学到了专业知识，更重要的是明白了口腔健康的重要性和个人护理的重要性。同时，我也认识到了作为一名口腔系学生的责任和使命。我将会持续关注口腔医学的发展，并且为自己和身边的人提供口腔健康的知识和帮助。